



Ab Herbst soll es einen weiteren Gesprächskreis in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus geben.

3



Akademischer Abend der SG Kröffel zum 50-jährigen Jubiläum.

7

### DAS WETTER

Tagsüber anhaltend Schauer bei Werten von 11 bis zu 14°C.

MORGEN Bewölkt mit Regenschauern bei Werten von 12 bis 18°C.

HEUTE

## Wasserkur für die Ohren

In Bad Schwalbach und Schlangenbad



FOTO: ASTRID KARGER

**Bad Schwalbach/Schlangenbad.** Trinkkur und Badekur waren gestern – eine Audiowalk-Performance lädt ein zur Hörkur! Die Städte Bad Schwalbach und Schlangenbad veranstalten gemeinsam mit dem Kulturfonds und dem Liquid Penguin Ensemble eine „Wasserkur für die Ohren“. Zum Ende des Sommers werden die Städte Bad Schwalbach und Schlangenbad zum Schauplatz eines besonderen Projektes mit dem Liquid Penguin Ensemble aus Saarbrücken: Die Performer nehmen die Geschichte der beiden ehemaligen Kurorte zum Ausgangspunkt für einen unterhaltsamen geführten Spaziergang mit interessierten Besuchern.

Dass die Geräusche des Wassers anregende Wirkung auf Körper und Geist entfalten, wusste man schon im 19. Jahrhundert. Daher lautete eine ärztliche Empfehlung: 3x täglich 10 Minuten an einem Bachlauf sitzen, ausgestattet mit einem messingfarbenen Hörrohr, und lauschen – angeblich wurde eine solche Hörkur in früheren Zeiten auch im quellenreichen Taunus praktiziert. Die Geräuschspezialisten des Liquid Penguin Ensembles komponieren diese Wohlklänge zu einer veritablen akustischen Wasseranwendung für die Ohren, die sie ihrem Publikum in den Kurparks der beiden Städte charmant verabreichen. Mit Richt-

mikrofon und Funkkopfhörern ausgestattet, führen sie die Kurgäste durch einen abwechslungsreichen einstündigen Parcours. Unter fachkundiger Anleitung der Gruppe bewegen sich alle gemeinsam entlang plaudernder Bäche, glucksender Quellen, rauschender Wogen, plätschernder Brunnen, prasselnden Regens, tropfender Hähne und prickelnden Champagners. Die Termine: 26. August in Bad Schwalbach, 14 und 16.30 Uhr, Treffpunkt: Weinbrunnen im Kurpark. 27. August in Schlangenbad, 11 und 15 Uhr, Treffpunkt: Lobby der Aeskulap-Therme. 30. September in Bad Schwalbach, 14 und 16.30 Uhr,

Treffpunkt: Weinbrunnen im Kurpark. 1. Oktober in Schlangenbad, 11 und 15 Uhr, Treffpunkt: Lobby der Aeskulap-Therme. Die Dauer beträgt jeweils ca. 60 Minuten. Die Kosten für Bad Schwalbach betragen 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro mit Kurkarte Kinder bis einschließlich 15 Jahre sind frei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [www.bad-schwalbach.de/fuehrungKP](http://www.bad-schwalbach.de/fuehrungKP). Die Kosten für Schlangenbad betragen 8 Euro für Erwachsene, 5 Euro mit Kurkarte Kinder bis einschließlich 15 Jahre sind frei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [baerbel.storch@schlangenbad.de](mailto:baerbel.storch@schlangenbad.de) oder [anmeldung@kulturfonds-frm.de](mailto:anmeldung@kulturfonds-frm.de).

## Leistungsdenken unerwünscht?

Kommentar von Wolfgang Heck

Im kommenden Jahr werden die Bundesjugendspiele für Grundschul Kinder vom Wettkampf zum Wettbewerb um tituliert werden. Das Ende der Bundesjugendspiele, wie wir sie alle kennen, entweder gehasst oder geliebt haben, sagt viel über gesellschaftliche Widersprüche und die übertriebene Fürsorge vieler Eltern aus. In unserer Leistungsgesellschaft darf Leistung plötzlich nicht mehr honoriert werden. Ein Widerspruch in sich. „Verlieren“ darf nicht sein. Wir machen uns die Welt, widdewidde wie sie uns gefällt! Dabei können wir es drehen, wie wir wollen: der Zweite eines Wettbewerbs ist ohne Zweifel der erste Verlierer. So kam ein 9-jähriger weinend heim, weil er bei den Bundesjugendspielen „nur“ eine Teilnahmeurkunde erhalten hat. Anstatt den Jungen aufzubauen und

in ihm den Ehrgeiz zu wecken, sich zu verbessern, hatte die Mutter nichts Besseres zu tun, als eine Petition gegen eine der traditionsreichsten Schulveranstaltungen anzuzetteln. Die Bundesjugendspiele werden ihres traditionellen Wettkampfcharakters beraubt und werden in Wattebällchen-Weitwurf oder in Unterwasserkloppelein verwandelt. Ehrlich? Dann kann man es auch gleich ganz sein lassen! Fehler machen zu dürfen oder eben nicht immer zu gewinnen war schon immer wichtig, um daraus zu lernen. Nicht nur für das faire Spiel, sondern gerade auch fürs Leben. Mit Niederlagen umzugehen, gehört ebenso zum Leben, wie sich – auch für andere – über Erfolge (und das muss nicht immer der erste Platz sein) zu freuen. Ganz davon abgesehen. Warum kann man sein Kind nicht loben, wenn es das Beste aus sich herausgeholt hat, andere Teilnehmer aber einfach besser waren? Immer wird versucht, das vermeintlich Unangenehme und Schlechte von den Kids fernzuhalten. Alles soll möglichst ohne Kanten und bequem sein. Keiner soll sich als „Verlierer“ fühlen.

Die kleinen Gemeinheiten des Lebens möglichst komplett fernzuhalten, wird manifestiert. Man kann sich aber nur verbessern, wenn man Schlüsse daraus zieht, was man zukünftig verändern soll. Eltern und Schulen müssen es wieder erlauben, dass die Kids Fehler machen dürfen. Scheitern und verlieren will und muss gelernt werden – ohne zu diskriminieren oder auszugrenzen. Diejenigen, die Spitzenleistungen bringen möchten, haben nunmehr keine Möglichkeiten mehr dazu. Vor allem aber diejenigen, die sonst sowieso nie an Wettkämpfen teilnehmen, werden nun gar nicht mehr mit einer Konkurrenz-Situation konfrontiert. Duell an der Spielkonsole sind kein Ersatz oder Kompromiss. Hier geht es um körperliche Erfüchtigung im Sport. Es ist doch völlig klar, dass nicht jeder alles können kann und Schüler unterschiedliche Talente haben. Vielleicht glänzen auf dem Sportplatz die, für die Mathe und Chemie für ewig böhmische Dörfer bleiben. Schaffen wir am Ende die Benotung der Schulfächer auch gleich mit ab?

### EINE OASE ZUM WOHLFÜHLEN

Design, Innovation und Qualität zu fairen Preisen



Ständig wechselnde Aktionen! Fragen Sie nach!

- Ganzglas-Duschabtrennungen nach Maß
- Glasplatten & Spiegel nach Maß auch mit hochwertiger Beleuchtung
- Ganzglastüren & -Anlagen
- Glasgeländer und Windschutz
- Küchenrückwände

Schon mal an Glas statt Fliesen gedacht? Besuchen Sie unsere Ausstellung!



65232 Taunusstein - Erich-Kästner-Straße 3  
061 28 / 93 54 06 - info@glaserei-schmitt.de



Ihr Malermeister in Taunusstein und Umgebung

- Unsere Leistungen**
- Anstrich
  - Exklusive Spachteltechniken
  - Tapetieren
  - Bodenbeläge
  - Trockenbau
  - Vergoldung
  - Vollwärmeschutz
  - Fassadengestaltung

Erfahren Sie mehr über uns auf unsere Internetseite. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

**David Stahl**  
Malerfachbetrieb UG  
Im Sonntal 8  
65232 Taunusstein  
Telefon: 06128-6095 789  
Mobil: 0176 2593 5174  
[www.Stahl-Maler.de](http://www.Stahl-Maler.de)



Schiede 28 – 30 | Limburg  
Telefon (06431) 9833-37

An- & Verkauf aller Instrumente

Musikinstrumente aller Art

inklusive Klaviere & Pianos

## LZ-Ticketverlosung

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an [verlosung@lzsontag.de](mailto:verlosung@lzsontag.de) und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Ein-sendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 09.08.2023, 12 Uhr**.

Wir wünschen viel Glück!

### Verlosung 1:

1 x 2 Eintrittskarten für  
**„Happy ohne End“**, Lieder-Chansons-Tangos  
 Scheunen-Konzert in Taunusstein-Neuhof,  
 13.08.2023 um 11 Uhr  
**Kennwort: „Happy“**

**Teilnahmebedingungen:** Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter. Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahmeschluss wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Datenschutz:** Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushandigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

## VERANSTALTUNGEN

### Montag, 7. August

- 16 bis 20 Uhr, **Pimp my pipe**, Graffitiaktion an der Halfpipe, Skaterpark, Theodor-Heuss-Straße, Taunusstein-Bleidenstadt
- 20 Uhr, **Pentagram/Dun Ringill**, Doom Metal/Hard Rock, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

### Dienstag, 8. August

- 16 bis 20 Uhr, **Pimp my pipe**, Graffitiaktion an der Halfpipe, Skaterpark, Theodor-Heuss-Straße, Taunusstein-Bleidenstadt

### Mittwoch, 9. August

- 10 Uhr, **Schlangensafari**, Führung zur Äskulapnatter, Treffpunkt Kurweiher, Hessenallee, Schlangenbad, [www.ortsverfuehrung.de](http://www.ortsverfuehrung.de)
- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löhlerplatz, Idstein
- 16 bis 20 Uhr, **Pimp my pipe**, Graffitiaktion an der Halfpipe, Skaterpark, Theodor-Heuss-Straße, Taunusstein-Bleidenstadt

### Donnerstag, 10. August

- 7 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- 18 Uhr, **Idstein live mit Midnight Crisis**, Rock/Soul/Rhythm'n'Blues, Löhlerplatz, Idstein
- 20 Uhr, **Fabian Müller & The Trinity Sinfonia**, Klangreise zu Mozart, Kurhaus (Friedrich-von-Thiersch-Saal), Kurhausplatz 1, Wiesbaden

### Freitag, 11. August

- 20 Uhr, **Die MamaMänner**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

### Samstag, 12. August

- 7 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löhlerplatz, Idstein
- 16 Uhr, **Der Wolf und die 7 Geißlein**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die MamaMänner**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

### Sonntag, 13. August

- 11 Uhr, **Die Zauberine**, Kindertheaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 14.30 bis 17 Uhr, **Turmöffnung des Limesturms bei Idstein-Dasbach**, Landstraße zwischen Idstein und Niedernhausen (L3026)
- 16 Uhr, **Der Wolf und die 7 Geißlein**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 19 Uhr, **Johan Dalene & Landesjugendsinfonieorchester Hessen**, Kurhaus (Friedrich-von-Thiersch-Saal), Kurhausplatz 1, Wiesbaden

## „Happy ohne End“

Sommerkonzert in der Scheune in Neuhof



**Neuhof.** Am Sonntag, 13. August, um 11 Uhr lädt die Sängerin Lena Romanoff zusammen mit Alexander Weis und Victor Pribylov zum Scheunen-Konzert nach Taunusstein-Neuhof (Gartenstr. 9) ein.

Die Gäste können sich auf launige Lieder, schwungvolle Chansons und leidenschaftliche Tangos, witzig-virtuos dargeboten, freuen. In eigenen Texten und Arrangements wird Neues mit Traditionellem hemmungslos gekreuzt und

aktuelle Themen mal tief-sinnig, mal humorvoll und mit einer gehörigen Portion Selbstironie beleuchtet. Die Gäste erleben drei Künstler, die mit Witz, Selbstironie, tollen Stimmen und flinken Fingern stets für beste Unterhaltung sorgen!

Der Eintritt kostet 10 Euro, Kartenreservierungen werden erbeten unter (06128) 75519 bzw. [info@jaromusic.de](mailto:info@jaromusic.de).

Weitere Infos unter [www.Lena-Romanoff.de](http://www.Lena-Romanoff.de)

FOTO: LENA ROMANOFF

## Evelin Fingerling stellt aus

Offenes Atelier in Heidenrod-Kemel

**Kemel.** Die Kulturvereinigung Heidenrod lädt ein zu einem Offenen Atelier in Heidenrod-Kemel am 20. August von 11 bis 18 Uhr bei Evelin Fingerling, die zum ersten Mal die Türen zu ihrem Atelier öffnet. Das Atelier liegt in der Neustraße 5 in Kemel in der Ortsmitte. Der Eintritt ist frei, Getränke und Kuchen werden angeboten.

Beobachtungen von Formen, Farben, Licht und Schatten, Kontrasten und Harmonien eröffnen in der Anschauung

der Werke eine wunderbare Welt der Ruhe, Schönheit und Überraschung. Die Künstlerin arbeitet mit hoher Konzentration und Akribie, sie gewinnt aus ihrer Malerei Genugtuung und Freude, die sie ausstrahlt, aber auch Zweifel und neuen Antrieb. Sie bewegt das Spiel von Emotion und Intellekt und sie sagt „die Malerei ist zuerst eine Reise mit mir in mich selbst“. Prägend für ihre Malerei sind die meist floralen Acrylbilder, Portraits und Landschaften.

Sie führt das Atelier in Kemel gemeinsam mit ihrer Tochter Lucie Richter, die zauberhafte Keramikunikate zeigt und ihrem Mann Ralf Fingerling, der recycelte Hölzer und Werkzeuge in neues Licht und Leuchten setzt.

Die Besucher können vor Ort auch einen eigenen Textildruck machen und sich so selbst erproben. Die Textilien können mitgebracht werden, werden aber auch gestellt.

## Musik für Blechbläser und Orgel

**Schlangenbad.** Im Rahmen der monatlichen „Schlangenbader Abendmusiken“ findet am Samstag, 2. September, um 19.30 Uhr ein Konzert für Blechbläser und Orgel in der Ev. Christuskirche in Schlangenbad, Rheingauer Str., statt. Das Nassauische Blechbläserensemble und Hans Uwe Hielscher an der Orgel spielen Werke aus mehreren Jahrhunderten. Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

## Backesfest in Dasbach

Dorffest am 12. August mit großer Tradition

**Dasbach.** Das Backesfest ist ein Dorffest mit großer Tradition. Es findet am Samstag, 12. August, zum 40. Mal statt. Alle Dasbacher Vereine ziehen dabei an einem Strang und stellen das beliebte Fest jedes Jahr wieder auf die Beine. Jeder Verein übernimmt dabei einen eigenen Stand und bietet leckere Köstlichkeiten an (z.B. Weinstand, Grillstand, Kuchentheke). Das Backesfest ist ein typisches Dorffest, an dem sich alle

Generationen aus dem Dorf treffen und sich gegenseitig austauschen. Aber auch zahlreiche Gäste von außerhalb sind gerne gesehen und herzlich willkommen. Schon 2 Tage vor dem Fest wird im über 200 Jahre alte Backhaus angeheizt und die leckeren Brote und Kuchen gebacken, die am Fest verzehrt und verkauft werden. Immer wieder schauen Dasbacher im Backes vorbei, um dem Dorffest, an dem sich alle

die Schulter zu sehen und auch schon mal das frisch gebackene Brot zu probieren. Seit einigen Jahren wächst das Backteam stetig an. Es werden immer wieder neue Rezepte ausprobiert. So hat das Team letztes Jahr am Backesfest leckere Rustipani und überbackene Brotfladen direkt aus dem heißem Backofen angeboten. Während die Brote im Ofen backen, bereiten die Land-

frauen das Obst für den Backes-kuchen sowie die Musik für den Handkäs vor. Samstag ab 15 Uhr treffen die Gäste von nah und fern ein. Eine leckere Kuchentheke sowie viele deftige Speisen wie Handkäse mit Musik, leckere Grillsteaks oder Schmalzbrote warten auf ihre Abnehmer. Auch dieses Jahr steht ein Stand der Zwerstatt Idstein für die Kinder bereit. Das Fest endet Samstag spät in der Nacht.

# Zwei Highlights im September

TV Wehen feiert 150-jähriges Jubiläum und Weher Wies'n

**Wehen.** Anlässlich des 150-jährigen Bestehens veranstaltet der TV Wehen als krönenden Abschluss der Jubiläumsfeierlichkeiten im September ein feierliches Wochenende. Der TV Wehen blickt mit seinen ca. 1.200 Mitgliedern auf eine lange, traditionsreiche Geschichte zurück. Die abschließenden Jubiläumsfeierlichkeiten starten mit einer Akademischen

Feier am Freitagabend, 15. September, mit zahlreichen Ehrengästen. Angekündigt haben sich der Schirmherr Peter Beuth, LSBH Präsidentin Juliane Kuhlmann, Landrat Sandro Zehner, Erster Stadtrat Peter Lachmuth sowie Vertreter und Vertreterinnen des Präsidium Hessischen Turnverbands. Zudem sind alle Mitglieder des TV Wehen eingeladen,

an dem bunten Programm teilzunehmen (Voranmeldung notwendig).

Nach der Akademischen Feier folgen am Samstag, 16. September, die Weher Wies'n um 20 Uhr in der Silberbachhalle in Taunusstein-Wehen. Der Einlass beginnt um 19.30 Uhr, der Eintritt inkl. 5 Euro Verzehr-Bon kostet 24,50 Euro. Neben leckeren Bay-

rischen Schmankerln und Original Festbier sorgt die Partyband „Die Dorfbengel“ für Unterhaltung. Der Ticket-Vorverkauf in der Silberbachhalle findet am 11. August, 25. August und 8. September von 19 bis 20 Uhr sowie am 12. August, 26. August und 9. September von 9 bis 10 Uhr statt, weiterhin am 13. August und 10. September von 15 bis 16 Uhr.

## Neues Angebot ab Herbst

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus berichtet



Das Team (v.l.): Petra Nägler-Daniel (2. Vorsitzende), Ingrid Nicolai (Moderatorin), Beate Heiler-Thomas (1. Vorsitzende), Milli Paul (Beisitzerin), Sabine Rauth (Moderatorin).

FOTO: BEATE HEILER-THOMAS

**Bad Schwalbach.** Ab Herbst soll es einen weiteren Gesprächskreis in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus geben - dann einen für Menschen mit einer beginnenden Demenz. Interessierte können sich gerne jetzt schon melden. Im Mai wurde die Stadt Oestrich-Winkel als 10. Kommune als Mit-

glied aufgenommen. Derzeit in Planung ist der 6. Fachtag Demenz. Er findet am 20. September in der Vitos Rheingau in Eltville am Rhein statt. Neu im Team ist Sabine Rauth, die als weitere Moderatorin für die Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz für den Verein tätig ist.

Der gemeinnützige Verein hat seine Geschäftsstelle im Kompetenzzentrum Pflege Rheingau-Taunus in Bad Schwalbach. Seine Aufgaben sind Beratung, Gesprächskreise, Information, Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit. Er ist Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und der Alzheimer Gesell-

schaft Hessen. Der Verein wurde 2015 gegründet und hat derzeit 56 Mitglieder. Weitere sind immer herzlichen willkommen sowie qualifizierte Mitarbeiter.

Kontakt unter (06124) 7254027, [info@alzheimer-rheingau-taunus.de](mailto:info@alzheimer-rheingau-taunus.de) oder [www.alzheimer-rheingau-taunus.de](http://www.alzheimer-rheingau-taunus.de)

## Zwei Wahlen stehen an

Bürgermeisterwahl und hessische Landtagswahl

**Taunusstein.** In Taunusstein wird zeitgleich mit der Wahl zum hessischen Landtag auch ein neuer Bürgermeister gewählt. Nach Amtsantritt des früheren Bürgermeisters Sandro Zehner zum neuen Landrat im Rheingau-Taunus-Kreis wird in Taunusstein ein Nachfolger für das Bürgermeisteramt gesucht. Die Stadtverordnetenversammlung in Taunusstein hatte frühzeitig die Zusammenlegung der Bürgermeisterdirektwahl mit der Landtagswahl am 8. Oktober beschlossen.

Insgesamt fünf Kandidaten haben sich bis zum Ablauf der Frist am 31. Juli aufstellen lassen. Der Wahlauschuss entscheidet in seiner

Sitzung am 11. August über die Zulassung der Wahlvorschläge nach formalen Kriterien.

Am 8. Oktober stehen wegen anderer Veranstaltungen viele Wahlräume nicht zur Verfügung. So ist das Bürgerhaus Taunus wegen der Hahner Kerb belegt und die zwei Urnenwahllokale müssen in den linken und rechten Pavillon des Rathauses verlegt werden. Auch die im Bürgerhaus üblicherweise untergebrachten Briefwahllokale müssen weichen und die Auszählung von vier Briefwahlbezirken in anderen verfügbaren Räumen organisiert werden. In Seitzenhahn findet das diesjährige Okto-

berfest am Wahltag statt und das gewohnte Wahllokal im Bürgerhaus muss in das nicht barrierefreie alte Feuerwehrgerätehaus verlegt werden.

Das Wahlamt appelliert daher an alle Wahlberechtigten, sich die Angaben auf der Wahlbenachrichtigung genau anzuschauen. Bei jeder Wahl gibt es auch kurzfristige Veränderungen der Wahlräume, insbesondere zur Barrierefreiheit. Alle Wahllokale werden daher ab Ende August mit Angabe zur Barrierefreiheit auf der Homepage der Stadt Taunusstein unter [www.taunusstein.de/wahlen](http://www.taunusstein.de/wahlen) veröffentlicht.

[www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)  
Kleinanzeigen auch online

## Blutspende

**Neuhof.** Damit die Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten in den Kliniken sichergestellt werden kann, zählt jede einzelne Blutspende. Der nächste Blutspendetermin findet am Mittwoch, 23. August, zwischen 15 und 20 Uhr in der Aartalhalle in Taunusstein-Neuhof statt. Der Blutspendetermin kann online unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine) reserviert werden. Informationen rund um die Blutspende bietet der DRK-Blutspendedienst auch über die kostenfreie Service-Hotline (0800) 1194911.

**Dr. Tomislav Kresic**

Zahnarzt  
Fachzahnarzt für Parodontologie  
Spezialist dt. Gesellschaft für Parodontologie  
Tsp. Endodontie und Implantologie



**Ulrike Lehmann-Kresic**

Zahnärztin  
und Tsp. Kinder-  
und Jugendzahnheilkunde

**URLAUB vom 11.08. – 25.08.2023**

### Vertretung

11.8. – 18.8. Dr. Trunk 06126-3108  
21.8. – 25.8. Dr. Dixon 06126-570660  
Nachts, Wochenende 01805-607011

Schneebergstraße 13 | 65510 Hünstetten-Wallrabenstein  
Tel.: 0 61 26 - 82 60 | [www.zahnarzt-kresic.de](http://www.zahnarzt-kresic.de)

## Ortsdurchfahrt Wingsbach wird saniert

Halbseitige Sperrung

**Wingsbach.** Zur Verbesserung der Verkehrssicherheit beginnt am 7. August die Deckensanierung der in der Scheidertalstraße (L3032) im Stadtteil Wingsbach. Die Stadt Taunusstein führt die Bauarbeiten in Zusammenarbeit mit Hessen Mobil durch.

Der Ausbaubereich der Fahrbahndeckensanierung ist auf einer Gesamtlänge von rund 550 Meter zwischen Ortseingang und Ortsausgang Wingsbach geplant. Im Zuge der Sanierungsmaßnahme erfolgt durch die Stadt Taunusstein der Ausbau der zwei Bushaltestellen und in Teilabschnitten die Neuanlage von Gehwegen. Für die Straßenentwässerung ist seitens Hessen Mobil in Teilabschnitten der Neubau eines Straßenentwässerungskanal vorgesehen

Die Verlegung eines Leerrohres erfolgt innerhalb des gesamten Ausbaubereichs sowie in einem Teilabschnitt die Verlegung eines Straßenbeleuchtungskabels durch die Stadt Taun-

usstein. Seitens der Stadtwerke Taunusstein ist die Erneuerung von Kanalschachtdeckungen vorgesehen und in Teilabschnitten die Erneuerung der Wasserleitung.

Der erste Abschnitt wird unter halbseitiger Sperrung erfolgen. Während des zweiten Bauabschnitts wird der Verkehr zum größten Teil über die alte Ortsdurchfahrt geleitet. Da dort die Fahrbahn schmaler ist, werden während der Umleitungszeit Halteverbotsschilder aufgestellt.

Die Kosten der Gesamtmaßnahme belaufen sich auf rund 1,6 Millionen Euro, wobei HessenMobil als Eigentümerin den Hauptteil der Kosten mit rund 794.000 Euro trägt. Die Investitionen für die Gehwege und Nebenanlagen sowie dem Ausbau der zwei Bushaltestellen übernimmt die Stadt Taunusstein mit rund 560.000 Euro. Die weiteren Kosten für den Austausch der Abdeckungen fallen bei den Stadtwerken an.

## Spaß für Jugendliche

Angebote der Stadtjugendpflege während der Sommerferien

**Taunusstein.** Die Stadtjugendpflege hat während der Sommerferien einige Angebote für Jugendliche aus Taunusstein geplant. Die gesamten Sommerferien gibt es immer donnerstags von 16 Uhr bis 19 Uhr einen Stand im Freibad mit Spiel- und Sportangeboten.

Von Montag, 7. August, bis Mittwoch, 9. August, wird die Graffitiaktion „Pimp my Pipe“ für Jugendliche auf dem Skaterpark in Bleidenstadt stattfinden. Die Angebote sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

In verschiedenen Zeiträumen werden die Jugendclubs der einzelnen Stadtteile sowie das Jugendzentrum Koop. während der Sommerferien geschlossen sein. Geöffnet ist das Koop. wieder in den letzten zwei Ferienwochen, ebenso wie der Jugendclub Neuhof und Wingsbach. Der Jugendclub Orlan hat die letzten vier

Ferienwochen geöffnet. Der Jugendclub Wehen ist die letzten drei Ferienwochen offen. Der Jugendclub Wingsbach hat die erste sowie letzten zwei Ferienwochen geöffnet. Die Jugendclubs Bleidenstadt und Seitzenhahn haben nach Bedarf geöffnet.

## Flohmarkt auf der Kerb

**Bleidenstadt.** Auf der diesjährigen 42. Bleichter findet erstmals ein Flohmarkt statt am Montag, 28. August, ab 12 Uhr auf dem gesamten Kerbegelände. Erwachsene und Kinder sind hierzu herzlich eingeladen. Die Kosten für einen Standplatz von 3 m Breite betragen 12 Euro, für Kinder ist die Teilnahme kostenlos. Anmeldungen unter [markt@bleischer-kerb.de](mailto:markt@bleischer-kerb.de).

# TRAUERANZEIGEN

Man stirbt nur, wenn man vergessen wird...



## Heinz Rosar

\* 24.05.1941 † 26.07.2023  
Hermeskeil Bad Schwalbach

Mit sich und seinem Leben zufrieden, ist Heinz nach halbjährigem Leiden eingeschlafen.

**Deine Ehefrau Juliet  
Dein Sohn Jürgen  
Deine Geschwister Hans, Thea und Ferdi  
Deine Enkelkinder Marie-Kristin und Lukas**

Kondolenzanschrift: Familie Rosar, c/o Hamm Bestattungen, Adolfstraße 110, 65307 Bad Schwalbach

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 11. August 2023, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Bad Schwalbach statt.

Im Sinne des Verstorbenen bitten wir auf Trauerkleidung zu verzichten.

Trauern und Abschied nehmen mit einer Traueranzeige in der

**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

**Grabmale Conrad & Sohn**  
Steinmetz- u. Bildhauer-Meisterbetrieb  
Werkstätte für individuelle Grabmal Kunst

65321 Heidenrod-Huppert · Talstraße 10  
Telefon 061 20 / 8097 · Telefax 74 18  
E-Mail: GrabmaleConrad@aol.com

## Senioren-Computerkurse

Ab dem 5. September in Hahn

**Hahn.** Ab dem 5. September bietet die Computer-Gruppe der Senioren-Kulturkreis-Taunusstein wieder PC-Übungsstunden an. Schwerpunkte sind: Betriebssystem „Windows 10“, „Windows 11“ (auf eigenem Laptop), Office-Produkte, verschiedene Internet-Browser sowie E-Mail-Programme. Thematisiert wird ebenfalls, was beim Online-Banking beachtet werden muss. Und auch Begriffe wie „Viren“, „Trojaner“, „Würmer“ und „Malware“ werden erklärt. Alle Übungsstunden finden dienstags und mittwochs in den Räumen der Beruflichen Schulen Untertaunus in Hahn statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Genauere Informationen zu den Übungsstunden gibt an Werktagen zwischen 16 und 18 Uhr bei Franz Schwenzer, Telefon (06128) 21566.

## DANKSAGUNG

# RUTH GROS

\* 27.12.1927 † 6.7.2023

Herzlichen Dank für die liebe Anteilnahme und Wertschätzung für unsere Mutter.

Dank für die liebevolle Pflege an das Pflgeteam Marchal.

Besonderen Dank an Stefan Wortmann und Frau Lustermann vom Bestattungshaus Wortmann für ihre einfühlsame Begleitung und Ausführung.

**Gudrun Hoeltke & Karin Ulrich**

Taunusstein, im August 2023

## Gesprächskreis bei Demenz

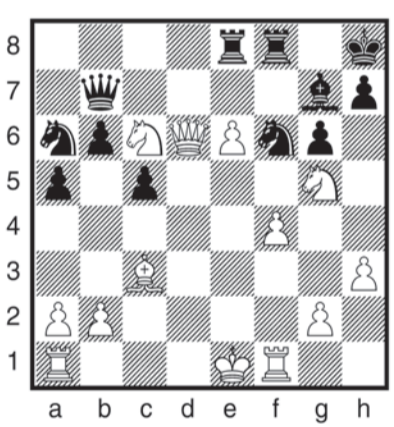
Am 21. August / Anmeldung ist nicht erforderlich

**Idstein.** Für Montag, 21. August, von 18 bis 19.30 Uhr lädt die Alzheimer Gesellschaft wieder zu einem Gesprächskreis nach Idstein ins Haus der älteren Menschen, Schulgasse 7 ein. Die Teilnahme ist kostenlos; eine Mitgliedschaft im Verein wird nicht vorausgesetzt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Gesprächskreis lassen sich Fragen zum Umgang mit Demenz klären und wo man Hilfe bekommt. Gut tut aber auch, über die große emotionale Herausforderung sprechen zu können, die die Begleitung eines Menschen mit Demenz oft mit sich bringt. Und das betrifft nicht nur pflegende Angehörige, sondern auch solche, deren Familienmitglied bereits in einer stationären Einrichtung lebt. Trotz der Schwere des Themas gibt es auch viele schöne Momente während der Zusammenkünfte. Die Gesprächskreise werden von qualifizierten Moderatorinnen mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen geleitet. Sie verfügen außerdem über persönliche Erfahrungen in der Begleitung von Menschen mit Demenz. Wer nicht an einem Gesprächskreis teilnehmen kann oder möchte, kann auch eine telefonische Beratung in Anspruch nehmen. Kontakt unter (06124) 7254027.

Für kluge Köpfe!



### Schachaufgabe Nr. 44



**Kontrollstellung:**  
Weiß: Ke1, Dd6, Ta1, Tf1, Lc3, Sc6, Sg5, Ba2, b2, e6, f4, g2, h3 (13)  
Schwarz: Kh8, Db7, Te8, Tf8, Lg7, Sa6, Sf6, Ba5, b6, c5, g6, h7 (12)  
Schwarz zog hier h7-h6, um nach der Vertreibung des weißen Springers auf e6 zu schlagen. Warum konnte Weiß diese Drohung ignorieren?

### Zahlenrätsel

Die Zahlen sind durch Buchstaben zu ersetzen. Dabei bedeuten gleiche Zahlen gleiche Buchstaben.

- 14 12 10 11 12 10  
Vorname von Liebig
- 17 10 2 1 4 7  
Grönländer
- 11 1 11 15 5 17  
riesenhafter griech. Gott
- 13 17 11 11 17 3  
Notizblatt
- 11 9 1 11 7 5  
griech. Meergott
- 7 10 1 9 1 10  
Gatte der Isis
- 16 1 15 3 7 6  
Wechselrede
- 17 18 17 5 10 7  
derart
- 9 15 5 13 17 5  
Tornister
- 5 17 8 8 17 5  
ugs.: betrügen
- 1 5 11 17 9 5  
nicht allgemein
- 17 9 18 6 12 11  
Gesamtheit der Gene

Trinkgeld	äußerst übertrieben	Zweiggeschäft	Hirnstrombild (Abk.)	Abk.: New Hampshire	sehr betagt	Zeichen für Neon	Himmelsrichtung	Textilbetrieb	Wassertiefenmesser	Weihnachtsmonat
Bergpfad		Ausbildungszeit		Herbstblume		schriftlich fixiertes Recht	darreichen	Windstoß		
Tatsachenmensch	Lale	Gebirge in Europa				Deck-schicht	Sportmannschaft	festes Zueinanderhalten	kleines Blutgefäß	
			Pensionär		lebhaftes Treiben					
Biene	körperliche Erscheinung	Nieder-schlag				Nebenbuhler	franz. Adelsprädikat			
Spelse-fisch					Verkleidung	Boots-zubehör				
Zeichen für Tellur	ohne Würze	Zauber				Zeit-einheit	häufiger Flussname in Bayern	Koch-stelle		
Bestellung, Order							Ausruf			
Fisch-fett				Zeichen für Nickel		Ein-kaufsbefähiger				
Schlag-ader	Erinne-rungs-bauwerk						hin und ...			
						Land-schaft, Gebiet				44

### Rösselsprung

hat	nicht	man	In*
	Ängs	den	sonst
statt	ches		det
ten		was	fun
statt	ge	fin	

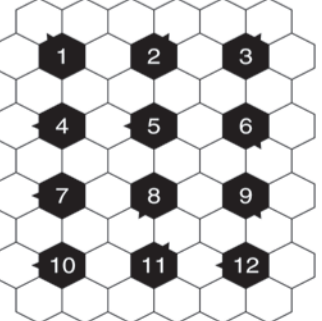
Sie springen von Feld zu Feld wie mit dem Rössel beim Schach. Beginnen Sie in dem Feld mit dem Stern, und suchen Sie ein Zitat von Wilhelm Busch.

### Schüttelrätsel

In diesem Rätsel sind die 6 Buchstaben der 4 Wörter jeweils dem Alphabet nach sortiert! Es ist Ihre Aufgabe, die Buchstaben so zu kombinieren, dass sich schlüssige Wörter ergeben.

E	N	P	R	Y	Z				
A	B	N	R	T	U				
A	A	F	N	R	S				
E	H	M	M	R	U				

### Wabenrätsel



Um die Zahlenfelder bilde man sechsbuchstabile Wörter, die im Pfeilfeld beginnen und sich im Uhrzeigersinn drehen:

1 ugs.: kleiner, rundl. Mensch, 2 Annahmeerklärung (Wechsel), 3 griech. Insel, 4 Gauner, Betrüger, 5 österr. Fußballer †, 6 sehr große Menge, 7 Musical mit J. Travolta, 8 engl. Schriftstellerin †, 9 Umlauf, 10 Kraut mit Brennhaaren, 11 Unterleib, 12 Filmberuf.

### Auflösung aus der vorigen Nummer

**Schach:**  
1. ... Ld6 2. h4 ... (2. f4 Sg4 3. f3 Se3: 4. De3: Tfe8!) 2. ... Te8!  
3. Dd2 Lb8! mit Figurengewinn. 0:1.

**Rechenkünstler:**

3	+	4	-	7	=	0
X	+	-	-	-	-	-
2	+	1	-	2	=	1
+	+	-	-	-	-	-
3	X	2	+	1	=	7
=	9	=	-	7	=	4

**Kreuzworträtsel mit Pfiff:**  
Waagrecht: 1 Nation, 5 Bau, 7 Erdkern, 9 TED, 10 Hyaene  
Senkrecht: 1 Niet, 2 Teddy, 3 Obere, 4 Nar, 6 Unze 8 Reh.

**Silbenrätsel:**  
1 Naeh, 2 Edelrost, 3 Dressing, 4 Elektrolyt, 5 Fiaker, 6 Regenmenge, 7 Eurasien, 8 Werften, 9 Retter, 10 Examinator, 11 draengen = Der werfe den ersten Stein.

**Schwedenrätsel:**

M	A	M	S	S	B	B	B	B	B	B
A	M	O	R	E	M	O	O	R	B	A
G	A	R	A	N	T	I	E	E	B	E
A	X	T	I	E	S	S	I	G	A	
Z	B	O	R	T	E	K	C	H		
B	I	Z	A	R	R	A	M	O	N	A
N	E	U	H	M	U	S	B	B		
B	A	N	D	I	T	S	T	A	R	K
V	I	R	U	S	M	O	K	M	I	O
M	A	S	T	B	T	A	M	P	O	N
B	L	D	E	P	O	T	H	Z		
G	I	T	A	R	R	E	T	B	O	J
S	O	G	E	R	N	A	E	H	R	E
S	P	E	Z	I	E	L	L	F	E	T

**Schüttelrätsel:**  
Palme - Edam - Karst - Insel - Nebel - Garn = Peking.

**Magische Figur:**  
1 Gag, 2 Ale, 3 Genever, 4 Nil, 4 Novelle, 5 Ire, 6 Lar, 7 Ora, 8 Ete, 9 Lid, 10 Edo.

**Visitenkarte:** Oberingenieur

# AUTOMARKT

## Wir kaufen Ihr Auto

- Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen aller Fabrikate
- in jedem Zustand
  - in jeder Preislage
  - seriös und sicher
  - unkomplizierte, professionelle Abwicklung

Ihr Markenhändler freut sich auf Ihren Anruf  
Tel: 06124-206611



**Autohaus Bad Schwalbach GmbH**  
Rheinstraße 44  
65307 Bad Schwalbach  
verkauf@autohaus-bad-schwalbach.de

**Ankauf KFZ aller Art, Verkauf RS GARGENTER**  
Bar – Höchstpreis – Abmelde-service  
Platter Straße 78, Tsst.-Wehen  
Tel. 06128/982628 od. 0171/2627046

### Immobilien

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen **aber ein Wohnrecht behalten?** Seit mehr als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand **Immobilien** mit Verbleib im Objekt.  
[www.umbauterraum.de](http://www.umbauterraum.de) 0611 7322710

**Die Finanzierung ist geklärt!** Unsere kaufbereiten Kunden suchen ETWs mit 3-4 Zimmern, Ein- + auch Mehrfamilienhäuser und erbitten Ihre Kontaktaufnahme über ☎ **0611 – 450 771**



### Immobilienangebote

**Von Privat:** Wohnung, Haus oder Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. Tel.: (0163) 3651788

### Mietangebote

**Tsst.-Wehen** 3 ZKB-WC in zentraler Lage zu vermieten. 86m², €750 kalt, bezugsfertig 1.10.23 gerne an ein ruhiges Paar. Tel.: (0174) 6158375

**Tsst.-Hahn**, Aarstraße, 2 ZKB, 60m², ab 01.11.23 frei KM € 510, NK € 170. Tel.: (0170) 3858751

**Taunusstein/Bleidenstadt** kl. gemütl. Single-Whg. unterm Dach (Altbau) 2ZKB, TIB. Kleine Sitzecke im Garten, keine Hunde. ab 1. September von privat KM 330€ + NK Te.: (06772) 7158

**HD-Springen** ELW ca. 70m², 3 ZKB, Tel.: (06124) 9680

**Ankauf von Gebrauchtwagen + Wohnmobilen**, auch mit Motor-, Getriebe- und Unfallschaden. Telefon: (06432) 952997 oder (0175) 4114850

### Geschäftliches

**Steuererklärung?** – Wir machen das! Für Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter im Rahmen einer Mitgliedschaft. VLH Lohnsteuerhilfe e.V., Büros in Bad Schwalbach und in Wehen. Tel.: (06124) 7279334

**Umzüge mit Fachpersonal** Büchel. Tel.: (06128) 43843 [www.unser-umzug.de](http://www.unser-umzug.de)

**Ihr Handwerker vor Ort unterstützt Sie bei allen Arbeiten im Innen- und Außenbereich.** Tel.: (06128) 8600302

**Kostenlose Abholung** von Schrott jeder Art (Eisen, Kabel, u.v.m.) Tel.: (0177) 8837861

**Malerarbeiten, Gartenarbeiten**, alle Arbeiten in und am Haus Tel.: (01575) 9409051

**Mobile Fußpflege** Tel.: (0157) 35340057

### Verkauf

Komplettes **Ess- + Kaffee-Service**, 12tlg., Jagdmotiv zu verkaufen. **Damenfahrrad** günstig zu verkaufen. Tel.: (0151) 10141548

### Verschiedenes

**Welcher Hobbygärtner** hilft Rentnerhepaar, den Garten auf Vordermann zu halten. Tel.: (06126) 3560

## Wir suchen Zusteller!



# Festzusteller

in Hohenstein-Holzhausen + Bad Schwalbach-Hettenhain Bad Schwalbach-Stadt

## Urlaubsvertretungen in:

Taunusstein, Bad Schwalbach, Schlangenbad, Heidenrod, Hohenstein

Bewerbung an:  
**ELZET Verlags-GmbH**  
Stiftstr. 20a, 65232 Taunusstein  
☎ 061 28 / 91 6023  
✉ [vertrieb@lzsonntag.de](mailto:vertrieb@lzsonntag.de)



**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

[www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

Betreuung gesucht: Für meine Frau 75 J. (Rollstuhlfahrerin) suche ich eine freundliche und offene Dame, wie meine Frau auch ist, für Betreuung, 2 x im Monat 4 Std. Freitags. Nur kleine Darreichungen und Transfer vom Sessel in Rollstuhl und zurück. Alter ab 55 bis 70. Bad Schwalbach OT Telefon 06124/7279191.

**Suche ab sofort zuverlässige** Reinigungskraft in Bad Schwalbach Kernstadt für Privat und Büro ca. 1x 4 Stunden wöchentlich. Tel.: (06124) 720777

**Zuverlässige und ordentliche** Reinigungskraft für 2 Wohnungen in Wiesbaden gesucht. Zeitaufwand ca 3 Stunden pro Woche, ggfs mehr. Tel.: (0171) 7566567

**Betreuung für ältere Dame** in Wiesbaden gesucht. 2 bis 3 x pro Woche: spazieren gehen, Essen warm machen, Gespräche führen, kleine Einkäufe. Tel.: (0171) 7566567

### Wohnwagen

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**, Tel.: (03944) 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

# STELLENMARKT



BAD SCHWALBACH  
KREIS- UND KURSTADT

Die Stadt Bad Schwalbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

## Ingenieur (m/w/d)

der Fachrichtungen Städtebau, Stadt- und Regionalplanung als Leitung des Fachbereichs „Bauen und Planen“

**stellvertretende Leitung (m/w/d)** des Fachbereichs „Bauen und Planen“

**Ingenieur oder technischen Mitarbeiter (m/w/d)** mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Tiefbau/Straßenbau/Landschaftsbau

**Erzieher bzw. pädagogische Fachkräfte (m/w/d)** nach HKJGB

**Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)** Eigenbetrieb Stadtwerke

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite: [www.bad-schwalbach.de/jobs](http://www.bad-schwalbach.de/jobs)



Die **Gemeinde Hohenstein** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

## Fachkraft für Abwassertechnik bzw. ein/e Entsorger/in (m/w/d)

unbefristet, in Vollzeit.



Sollten wir Interesse geweckt haben finden sie weitere Informationen zum Aufgabengebiet und den Konditionen über das Stellen- und Bewerberportal [www.interamt.de](http://www.interamt.de) – **Angebots-ID: 993854** und auf unserer Homepage [www.hohenstein-hessen.de](http://www.hohenstein-hessen.de)

**DU LIEBST DEN KONTAKT ZU KUNDEN?**

Dann werde Teil unseres erfolgreichen Verkaufsteams und bewirb Dich bei uns als **Mediaberater (m/w/d)**

- Flexible Arbeitszeit in Voll- oder Teilzeit
- Abwechslungsreich und spannend
- Auch für freundliche **Quereinsteiger** geeignet

Schick uns einfach Deine Bewerbung per Mail an [leitung@lzsonntag.de](mailto:leitung@lzsonntag.de)  
Elzet Verlags-GmbH | Stiftstraße 20a | 65232 Taunusstein

### IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

**Verlag:**  
ELZET Verlags-GmbH,  
Stiftstraße 20a,  
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

**Geschäftsführung:**  
Jochen Grossmann,  
Oliver Naumann

**Anzeigenannahme:**  
Tel.: (06128) 944-220,  
Fax: (06128) 944-222  
E-Mail: [anzeigen@lzsonntag.de](mailto:anzeigen@lzsonntag.de)  
Internet: [www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1.1.2022 gültig.

**Lokalredaktion:**  
E-Mail: [redaktion@lzsonntag.de](mailto:redaktion@lzsonntag.de)

**Vertrieb:**  
Tel.: (06128) 916023  
E-Mail: [vertrieb@lzsonntag.de](mailto:vertrieb@lzsonntag.de)

**Druck:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

### BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

- Nah & gut Steinheimer,
- Nah & gut Herrmann,
- Nah & gut Citymarkt – Pessios, EDEKA, tegut, Expert Klein, Norma, Netto, Lidl
- Rossmann, Jysk, Marktzeitung, Edeka Pessios, CentiniWelt, Taunussteiner Stadtnachrichten

### APOTHEKEN-NOTDIENST

**6.8.2023, 8.30 Uhr bis 7.8.2023, 8.30 Uhr**

**Gartenfeld-Apotheke**  
Gartenfeldstraße 4a  
Bad Schwalbach  
(06124) 3382

**Apotheke im Emstal**  
Schwalbacher Straße 20  
Waldems-Esch  
(06126) 51615

**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

[www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

# KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHHEIN

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter [www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

- Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen:** 12,- € inkl. MwSt., jede weitere Zeile 2,- € inkl. MwSt.
- Gewerbliche Fließtext-Anzeige:** pro Zeile 6,- € inkl. MwSt.

Rubrik bitte angeben

Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen

Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

**Elzet Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein**  
Tel. 06128/944220, Fax 06128/944222, [anzeigen@lzsonntag.de](mailto:anzeigen@lzsonntag.de)

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE09ZZZ0000952541). Die Mandatreferenz wird separat mitgeteilt.

# Mysterium Flüssigkeitsmangel

Die wahre Ursache von Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistung

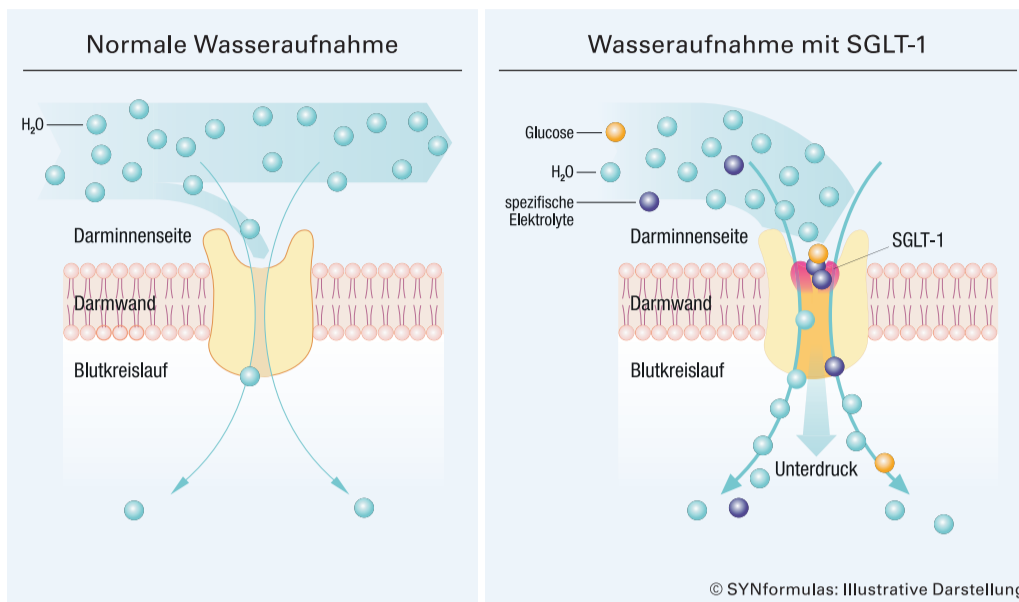
Immer mehr Menschen kämpfen mit Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistungsfähigkeit. Was viele nicht wissen: Dahinter steckt häufig ein Flüssigkeitsmangel (wissenschaftlich: Dehydration) – bis zu 4 von 10 Erwachsenen sind davon betroffen.<sup>1</sup> Doch Hoffnung für Betroffene kommt nun aus der Forschung.

„Kind, dumusst mehr trinken“ – die guten Ratschläge der Eltern haben wohl die meisten noch im Ohr. Weit weniger bekannt: Mit zunehmendem Alter fällt es vielen deutlich schwerer, genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Häufig geht der resultierende Flüssigkeitsmangel auch mit einem Mangel an Elektrolyten einher. Mögliche Folgen: Erhöhte Vergesslichkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit, Abgeschlagenheit und abnehmende körperliche Leistungsfähigkeit.<sup>2</sup>

## Flüssigkeitsmangel im Alter

Tatsächlich ist der Zusammenhang zwischen Flüssigkeitsmangel und den genannten Symptomen unter Forschern schon lange bekannt. Bei der Suche nach der Ursache, warum Menschen oft so wenig Flüssigkeit zu sich nehmen, dass es zu Konzentrationsstörungen, Müdigkeit oder Abgeschlagenheit kommt, tappten Wissenschaftler jedoch lange Zeit im Dunkeln.

Studienergebnisse zeigen mittlerweile klar, dass mit zunehmendem Alter der Wassergehalt des Körpers durch Abnahme von Muskelgewebe sinkt.<sup>3</sup> Neuer ist jedoch die Erkenntnis, dass sich das Durstgefühl mit zunehmendem Alter deutlich verringert, da alternde Sinneszellen das Durstempfinden unterdrücken.<sup>4</sup> Zusätzlich kann die Flüssigkeitsausscheidung durch eine verschlechterte Nierenfunktion erhöht sein.<sup>5</sup> Dies führt dazu, dass dem Körper neben



Flüssigkeit auch wichtige Elektrolyte verloren gehen, wodurch es zu Wadenkrämpfen kommen und auch die Nervenfunktion beeinträchtigt sein kann. Die Lösung des Problems ist für die Wissenschaftler klar: Menschen müssen mit zunehmendem Alter einfach mehr trinken. Was sich jedoch so leicht anhört, ist in der Realität für viele schwer umzusetzen, denn das über das Gehirn gesteuerte verringerte Durstempfinden führt dazu, dass viele einfach vergessen, genug zu trinken.

Unter einigen Wissenschaftlern kursierte jedoch bald eine andere Idee. Sie stellten fest, dass der Körper nur einen gewissen Teil der getrunkenen Flüssigkeit überhaupt aufnehmen kann. Ihr Gedanke: Könnte man nicht einen Weg finden, dass der Körper von der getrunkenen Flüssigkeit einfach mehr aufnimmt und diese nicht ungenutzt ausscheidet?

## Die Entdeckung: Die Nutzung des SGLT-1-Transporters

Diese Idee rief schließlich ein deutsches Forscherteam auf den Plan. Sie stellten sich genau dieselbe Frage: Wenn sich ältere Menschen so schwer damit tun, ausreichend zu trinken, gibt es vielleicht eine Möglichkeit, dass

mehr von der getrunkenen Flüssigkeit vom Körper tatsächlich aufgenommen wird, also dass aus einem Glas Wasser sinnbildlich drei Gläser Wasser werden?

Im Zuge ihrer Recherchen stießen die Forscher auf einen körpereigenen natürlichen Mechanismus, den sogenannten Natrium-Glucose-Cotransporter SGLT-1. Dieser funktioniert wie folgt: Wenn der Körper Glucose und spezifische Elektrolyte in einem genau austarierten Verhältnis gemeinsam mit Flüssigkeit aufnimmt, nimmt der SGLT-1-Transporter seine Arbeit

auf. Er transportiert die Glucose mit den Elektrolyten in die Körperzellen. Das Geniale: Dadurch, dass nun Glucose und Elektrolyte in die Körperzellen gelangen, entsteht ein gewisser „Unterdruck“. Und genau dieser Unterdruck führt dazu, dass das Wasser mit in die Körperzellen gezogen wird. So wird zwischen 3- und 4-mal mehr Wasser aufgenommen, sinnbildlich werden also aus einem Glas Wasser drei Gläser. Die Wissenschaftler bezeichneten diesen Effekt als sogenannten Water-Multiplier, auch Wasser-ervielfältiger-Effekt.

## Erste Anzeichen von Dehydration

Flüssigkeitsmangel schnell erkennen und handeln

### Hautfalten

Eine gute Versorgung mit Elektrolyten sorgt für eine gleichmäßige Verteilung von Flüssigkeit im ganzen Körper – auch in der Haut. Ist man ausreichend hydriert, wird die Haut auf natürliche Weise von innen heraus aufgepolstert. Bei Flüssigkeitsmangel verliert die Haut an Elastizität und oberflächliche Falten entstehen. Besonders im Bereich der Augen machen sich Falten bedingt durch eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr schnell bemerkbar.

### Muskelkrämpfe

Muskelkrämpfe entstehen häufig durch Dehydration (Wassermangel) oder Elektrolytmangel. Elektrolyte sind entscheidend dafür, dass das Gehirn die richtigen Signale, gerade auch Entspannungssignale, an die Muskeln senden kann. Natrium, Kalium und Magnesium sind wichtig für die Muskelkontraktion. Ein Mangel an diesen Elektrolyten kann in der Folge unangenehme Muskelkrämpfe verursachen.

### Beeinträchtigte Gedächtnisleistung

Auch die kognitiven Fähigkeiten werden häufig durch Dehydration beeinträchtigt. Ist das Blut aufgrund Flüssigkeitsmangels zu dickflüssig, bewegt es sich nun deutlich langsamer durch die Blutbahnen. Dadurch wird die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff beeinträchtigt. Eine nachlassende Gedächtnisleistung, Konzentrationschwächen oder auch Stimmungsschwankungen können die Folge sein.



## Der Flüssigkeits-Multiplikator mit Elektrolyten



- ✓ Beschleunigt und erhöht die Aufnahme von Wasser und Elektrolyten<sup>6</sup>
- ✓ Einzigartiger Komplex aus Mikronährstoffen, D-Glucose und Elektrolyten
- ✓ Mit erfrischendem Zitronengeschmack

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Liquid**  
(PZN 18492015)

[www.kijimea-liquid.de](http://www.kijimea-liquid.de)

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Schmerzen in den Gelenken?

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel von der Nr. 1<sup>\*</sup> bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.



Die Nr. 1<sup>\*</sup> bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur

ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfähigkeit gegeben hat!“

**Das Beste:** Experten von Rubaxx schreiben die Erfolgsgeschichte fort. Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff T. quercifolium der Nr. 1<sup>\*</sup> Arzneitropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten (Rubaxx Schmerzgel). Das Gel wird zur äußeren Anwendung einfach auf der betroffenen Körperstelle aufgetragen.

### Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen

Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur.

Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 16758756)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/22 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen, www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## 50-jähriges Jubiläum gefeiert

### SG Kröffel veranstaltete einen akademischen Abend

**Kröffel.** Bereits in der Woche vor dem akademischen Abend anlässlich des 50-jährigen Bestehens der SG Kröffel fanden Schnuppertage der jeweiligen Abteilungen statt. So konnte man einen guten Einblick in die Angebotspalette der SG Kröffel gewinnen und auch austesten, welche Sportart für den einen oder anderen geeignet ist.

Hartmut Hörning, der Vorsitzende der SG Kröffel, begrüßte am akademischen Abend die anwesenden Mitglieder des Vereins, besonders die Gründungsmitglieder sowie die Mitglieder, die ein 50-jähriges oder 25-jähriges Vereinsjubiläum im Jubiläumsjahr feiern können. Er gab einen kurzen Rückblick über die Entwicklung der SG Kröffel und betonte, dass dies alles ohne das Engagement der Mitglieder über diesen langen Zeitraum nicht möglich gewesen wäre. Der

akademische Abend stand im Zeichen verschiedener Ehrungen. Geehrt wurden folgende Personen: Die Gründungsmitglieder Norbert und Renate Bastian, Friedrich und Karin Bauer, Wolfgang Best, Reinhold Damm, Werner Hans, Christa Schwan, Hans Schütz, Annette Schwarz, Günther Wolf und Erika Reinhardt; für die 50-jährige Mitgliedschaft Hanni und Jürgen Beranek, Elsbeth Best, Sven-Erik Best, Horst Eichhorn, Reinhold Eichhorn, Rainer Hans, Albert Hofmann, Frank Mohr, Olaf Mohr, Klaus Pepperl, Erika Volkmar und Ursula Wolf sowie die 25-jährige Mitgliedschaft Lothar Becker.

Desweiteren wurden durch Herrn Stübing vom Turngau Mitteltaunus Barbara Köhler-Schallwig und Fritz Bauer für ihre langjährigen Verdienste als Übungsleiter geehrt. Vom Sportkreis Unter-



Der stellvertretende Vorsitzende Sven-Erik Best (links) und der Vorsitzende Hartmut Hörning. FOTO: BRIGITTE HÖRNING

taunus, vertreten durch Herrn und Frau Heisen, wurden Sven-Erik Best, Hartmut Hörning und Waltraud Hövel für ihre langjährige Vorstandsarbeit geehrt. Armin Wolf, der Kreiswart, zeichnete Paul Yun und André Luijendijk für ihre

herausragenden sportlichen Erfolge in der Tischtennisjugend der SG Kröffel aus. Ebenso zeichnete er Hartmut Hörning, Sven-Erik Best und Peter Hubert für ihre langjährigen sportlichen Aktivitäten im Bereich „Tischtennis“ aus.

## Spannende Spiele

### Familiäre Atmosphäre beim „KickMit-07-Cup“ in Neuhof

**Neuhof.** Am 15. „KickMit-07-Cup“ des SV Neuhof (SVN), einem der größten Jugend-Fußballturniere im Rheingau-Taunus-Kreis, nahmen in diesem Jahr 55 Mannschaften in acht Altersklassen (von C-bis G-Jugend) teil. Dieses dreitägige vom Förderverein „KickMit-07“ organisierte Turnier konnte trotz einiger Neuerungen erneut mit einer reibungslosen Organisation glänzen. Der Erlös des Turniers fließt an die Jugendfußballer des SVN und des JFV Taunusstein.

Die Zuschauer erlebten während der drei Turniertage in der „Maisel-Arena“ viele spannende Spiele mit packenden Torszenen und engagierten Zweikämpfen. „Die Trainer der teilnehmenden Mannschaften und viele Besucher haben die hervorragende Stimmung, die professionelle Betreuung im Vorfeld und den reibungslosen Ablauf

gelobt“, freute sich Gordon Wahlfeldt, der in diesem Jahr die Turnierleitung übernommen hatte und somit eine erfolgreiche Premiere feierte. Dabei wurde er tatkräftig von Michael Weisbek unterstützt. „Besonders erfreulich war, dass die C-Jugend des JFV ihr Turnier gewann“, betonte der „KickMit-07“-Vorsitzende Frank Dietzmann. „Das überregionale Teilnehmerfeld mit Mannschaften aus den umliegenden Regionen in Hessen und Rheinland-Pfalz unterstreicht, dass der ‚KickMit 07-Cup‘ weiterhin überregionale Bekanntheit besitzt.“ Auch der erste Stadtrat Peter Lachmuth, der derzeit kommissarisch das Amt des Bürgermeisters ausübt, schaute vorbei, um sich von der hervorragenden Organisation zu überzeugen. Er überreichte Schatzmeisterin Carmen Hüske eine Spende und nahm die Siegerehrung der D1 vor.

Gruppenliga Männer	Kreisoberliga Männer	Kreisliga A Männer	Kreisliga B Männer	Kreisliga C Männer	Kreisliga D Männer
<b>Der Spieltag (Saisonstart):</b> Spvgg. Eitville - TuRa Niederhöchstadt FC 1934 Bierstadt - SG 01 Hoechst TSG Wörsdorf - FV Alemannia Nied SG Germania Wiesbaden - SV Wiesbaden 1899 SV Mengerskirchen - Germ. Weilbach (15.30 Uhr) FC Germ. Okrifel - VfB Unterliederbach (15.30 Uhr) SG Driedenbergen - VfR 07 Limburg (15.30 Uhr) (Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)	<b>Der Spieltag (Saisonstart):</b> SV Walsdorf - SV Erbach SG Hohenstein - SG Bad Schwalb./Langens. SG Schlangenbad - TSV Bleidenstadt SG Meilingen - FSV Oberwalluf SV Presberg - SG Rauenthal/Martinthal SG Orten - FSV Winkel (15.30 Uhr) (Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)	<b>Der Spieltag (Saisonstart):</b> Spvgg. Eitville II - TUS Hahn (12.30 Uhr) SG Walluf II - FV 08 Geisenheim (12.30 Uhr) SG Orten II - TGSV Holzhausen (13 Uhr) SV 1934 Hallgarten - SV 1895 Neuhof Türk Spor Bad Schwalbach - TSV Bleidenstadt II JSG Aarbergen - SSV Hattenheim SV 1919 Johannisberg - SV Bosporus Eitville (Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)	<b>Der Spieltag (Saisonstart):</b> SV Walsdorf II - 1. FC Hattenheim (12 Uhr) TSG Wörsdorf II - SC Daisbach (12 Uhr) SG Schlangenbad II - SG Hünstetten (12.30 Uhr) TV 1844 Idstein - Türkücü Aarbergen SG Hohenstein II - SG Huppert/Born SV Johannisberg II - SG Rauenthal/Martinthal II FSV Taunusstein - TUS Kemel (15.30 Uhr) (Alle Spiele finden heute um 13 Uhr statt)	<b>Der Spieltag (Saisonstart):</b> 1. FC Kiedrich II - SSV Hattenheim II (12.30 Uhr) SG Hallgarten II/FC Oestrich - FC Waldems II SV 1895 Neuhof II - SV Niederseelbach II SG Meilingen II - SG Hünstetten II TGSV Holzhausen II - FSV Winkel II VfR Germania Rüdesheim - SV Erbach II (15 Uhr) SV Johannisberg III - FSV Oberwalluf II (17 Uhr) (Alle Spiele finden heute um 13 Uhr statt)	<b>Der Spieltag (Saisonstart):</b> FC Limbach - 1. FC Hattenheim II FSV Taunusstein II - TUS Kemel II (Alle Spiele finden heute um 13 Uhr statt)

Die Fußball-Ligen der Frauen starten zu einem späteren Zeitpunkt

Spielergebnisse nach Redaktionsschluss wurden nicht berücksichtigt

AEG
Bauknecht
BOSCH
LIEBHERR
Miele
NEFF
SIEMENS

# WIR SCHENKEN IHNEN DIE MEHRWERT-STEUER!

## Ab sofort und nur bis 09.08.2023!!!

**Direktabzug vom Kaufpreis:  
kein Gutschein / kein Coupon!**

19%

auf ALLES

**6 Monate Zahlpause!**  
Zahlen Sie nicht sofort! Kaufen Sie jetzt und zahlen Sie den Gesamtbetrag erst in 6 Monaten – ganz ohne Zusatzkosten!

Attraktive Angebote finden Sie auch in unserem Onlineshop! [www.hoeco-shop.de](http://www.hoeco-shop.de)

**Miele + LIEBHERR**  
Neueste Modell, Restposten, Auslaufmodelle & Einzelstücke radikal reduziert. Fragen Sie uns!

HÖCO Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH

P Kostenlos Parken

Schiersteiner Straße 68, 65187 Wiesbaden, Telefon (06 11) 37 21 60,  
verkauf@hoeco.com, Mo. - Fr. 09 - 19 Uhr, Sa. 09 - 16 Uhr!

[www.hoeco.de](http://www.hoeco.de)

\*Ausgenommen: Miele, Liebherr, Angebote Internetshop. Gilt nicht für bereits gelieferte Einflüge. Alle Preise sind Abholpreise. Abbildungen haben Symboldenkmale / Irrtümer vorbehalten. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

# Fahlerkerb 2023



Viel Spaß auf der „Fahlerkerb 2023“ wünscht euch das ganze Autohaus Ernst Team.

Edmund-Heusinger-Straße 15 – 17  
Bad Schwalbach, Tel. (0 61 24) 30 34  
www.autohaus-ernst-gmbh.de



Autohaus  
**ERNST**  
GMBH  
Wir machen Sie mobil!

Wir wünschen  
viel Vergnügen.

Wiesbadener  
Volksbank



Fliesen & Naturstein  
Ronald Conradi



...selbstverständlich erledigen wir auch Kleinaufträge

Badsanierung  
Reparaturarbeiten  
Fliesen & Naturstein  
Balkone & Terrassen  
Silikonfugenerneuerung

Tel.: 06775-960748 o. 0175-1562704



## ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Und die Liebsten immer Bescheid wissen, dass alles in Ordnung ist.

Weitere Informationen unter  
[www.eswe-familien-assist.com](http://www.eswe-familien-assist.com)



In Kooperation mit:  
**JOHANNITER**

## Jahrhunderte alte Tradition wird gehegt und gepflegt

Laufenseldener laufen wieder in Nachbarort Rettert um ihre Kerb zu feiern

**Laufenselden/Rettert.** Seit Monaten ernähren sich die Bewohner Laufenseldens von Eiern und Eierspeisen, Kuchen und vielem anderen. Das machen sie sogar gerne. Gut 17.000 Eier werden bis zum ersten Augustwochenende ausgeblasen sein, um eine wunderschöne Eierkrone zu kreieren. Diese hängt dann, kunstvoll und nach alter Tradition gebunden, während der Fahler Kerb in der Bornbachhalle. Mittlerweile werden die Unmengen an Eiern nicht mehr per Mund ausgeblasen, sondern mit einer eigens dafür gebauten Maschine.

Traditionell muss die Kerb bei der Gemeinde angemeldet werden, weil diese der eigentliche Ausrichter der Jahrhunderte alten Kerb ist. Die Fahlerkerbesellschaft erklärt dabei die Abhaltung der Fahlerkerb zu übernehmen und ist demnach zur Einhaltung aller Bedingungen, die dem alten Brauch entsprechend von der Gemeinde und der Ortspolizeibehörde gestellt werden, verpflichtet. Vor der Fahlerkerb haben Kerbeburschen und -mädchen, vor allem aber der Kerbevadder alle Hände voll zu tun. Klar, dass eine derart große Veranstaltung eine Menge Zeit bei den Vorbereitungen frisst. Das Besondere und wirklich Außergewöhnliche an der Fahler Kerb ist neben dem Zusammenhalt im Ort, dass die Kerb schon seit mehreren hundert Jahren im Nachbarort Rettert gefeiert wird. Sie ist damit eines der traditionsreichsten Volksfeste in ganz



FOTO: PRIVAT

Hessen, vielleicht sogar in Deutschland. Gefeiert wird die Kerb nur alle drei Jahre. Nach der Coronapause ist es nun wieder so weit, dass sich 1.000 bis 2.000 Menschen an dem Marsch nach Rettert beteiligen. Angeführt vom Fanfarenzug, den Kerbeburschen und -mädels, sowie dem Schwenker einer riesigen Fahne. Am Sonntag, 6. August startet der Umzug um 13 Uhr in Richtung Rettert. Auf dem dortigen Kerbplatz, dem „Fahler“, wird nach altem Recht die Laufenseldener Kerb gefeiert. Zuvor muss der Fahlerplatz jedoch von den Offiziellen drei Mal umschritten werden.

Da der Kerbplatz noch vor Sonnenuntergang verlassen sein muss, ist der Rückmarsch für 17 Uhr angesetzt. Der Fortbestand der Fahlerkerb ist eng mit der Geschichte verbunden. Und die ist so traditionsreich wie kurios, so interessant wie nachhaltig. Die Laufenseldener erwarben sich durch die Mithilfe am Bau der Retterter Kirche das

Recht, alle drei Jahre, im Wechsel mit den anderen helfenden Gemeinden, die Kerb zu feiern. Bedingung: Alle drei Jahre muss die Fahlerkerb gefeiert werden.

Die anderen Gemeinden haben schon lange ihr Recht verwirkt. Nur einmal aussetzen, würde auch die in Laufenselden über Jahrhunderte - trotz diverser Probleme und Krisen in dieser Zeit - immer hoch gehalten Tradition beenden. Der Ort darf deshalb zurecht stolz darauf sein, dieses Privileg stets erhalten zu haben. Auch Kriege, Hunger, Besatzung und Pandemie konnten die sensationell lange Tradition nicht beenden. Während der erzwungenen Pause durch Corona begab sich dennoch eine kleine Gruppe Verantwortlicher in die Nachbargemeinde, um den „Fahlerplatz“ drei Mal zu umschreiten. Die Kerb war gerettet. Sehr viel früher waren es die Kerbesellschaft, der Schult heiß von Laufenselden mit seinen Lanzenträgern und den „Feldgerichtsschöffen“, die den Fahler Platz umrundeten.

Geradezu sensationell mutet es an, dass es keinen schriftlichen Vertrag gibt, der alle Rechte und Pflichten zur Fahlerkerb festhält. Es existiert tatsächlich nur die mündliche

Überlieferung. Trotz fehlender Schriftform bestätigten Gerichte bei diversen Klagen die traditionelle Vereinbarung. Eine Wohltat in der heutigen Zeit, wo Hähnen das Krähen, Kühen das Bimmeln und Kirchenglocken das Läuten verboten worden sind. Auch in Laufenselden hat dereinst ein Zugezogener gegen den Lärm, insbesondere den „Lärm“ des Fanfarenzugs Klage bei Gericht eingereicht. Natürlich hatte er damit keinen Erfolg und ist danach „unbekannt verzogen“. In all den Jahren wurde nur das Verbot aufgehoben, dass die „Nassauischen“ den Kerbplatz nicht betreten durften. Heute holt der Bürgermeister aus Rettert mit seinen Kerbeburschen die Gäste ab und begrüßt sie auf dem Fahlerplatz. Dafür sind im Dorf Tür und Tor geöffnet. Die Retterter halten wieder Kaffee und Kuchen bereit. Faszinierend dabei ist, dass die Jugend der Orte ein wesentlicher Faktor für die Fortsetzung der Jahrhunderte alten Fahlerkerb war und weiterhin ist. Vor 600 Jahren hatte sicherlich niemand an diese Ausdauer geglaubt.



## Programm Fahlerkerb 2023

### Samstag, 5. August 2023

- 16:00 Uhr Freibierausschank am Feuerwehrgerätehaus
- 17:00 Uhr Platzkonzert des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr Laufenselden
- 18:00 Uhr Umzug ab Feuerwehrgerätehaus
- 20:00 Uhr Tanz in der Bornbachhalle

### Sonntag, 6. August 2023

- 12:30 Uhr Umzug ab Bornbachhalle mit Marsch nach Rettert
- 17:00 Uhr Rückmarsch aus Rettert (Kerbplatz in Rettert muss vor Sonnenuntergang verlassen sein) anschließend Umzug
- 20:00 Uhr Tanz in der Bornbachhalle

### Montag, 7. August 2023

- 18:30 Uhr Umzug ab Bornbachhalle
- 20:00 Uhr Tanz in der Bornbachhalle

### Samstag, 12. August 2023

- 18:30 Uhr Umzug ab Bornbachhalle
- 20:00 Uhr Tanz in der Bornbachhalle

### Sonntag, 13. August 2023

- 12:30 Uhr Umzug ab Bornbachhalle mit Marsch zum Tanzplatz
- 18:00 Uhr Rückmarsch mit Umzug
- 20:00 Uhr Tanz in der Bornbachhalle

### Montag, 14. August 2023

- 09:00 Uhr Ständchen
- 18:30 Uhr Umzug ab Bornbachhalle
- 20:00 Uhr Tanz in der Bornbachhalle mit Taufe der Neubürger

### Dienstag, 15. August 2023

- 09:00 Uhr Eiersammeln durch die Kerbesellschaft
- 13:00 Uhr Eieressen in der Bornbachhalle für Jedermann
- 15:00 Uhr Umzug zur Übergabe des Kerbehutes und Kerbetuches ab Bornbachhalle
- 16:00 Uhr Trauerumzug ab Bornbachhalle
- 17:00 Uhr Beerdigung der Fahlerkerb 2023



# HELDEN IM HANDWERK

## Ideen zur Personalgewinnung und -bindung



Am vergangenen Donnerstag luden Caroline & Lars Bernotat von der ERGO Bezirksdirektion in Taunusstein-Neuhof zu einer Informationsveranstaltung zur Personalbindung und -gewinnung ein.

Als Referenten hatten sie dazu Lukas Hartmann von „Helden im Handwerk“ aus Frankfurt eingeladen, der in seinem Vortrag die sog. Generation Z in den Mittelpunkt stellte.

Hartmann hob dabei hervor, wie wichtig es sei, die Generation Z zu verstehen, insbesondere ihre Interessen und ihre Motivation bei der Berufswahl. „Wir alle kennen noch den Begriff der Work-Life-Balance“, führte Hartmann aus. „Doch der Generation Z entspricht eher der Begriff Life-Life-Balance. Sie möchten etwas sinnvolles tun, die Arbeit dient nicht alleine der Beschaffung monetärer Mittel, sondern sie solle Erfüllung und Bestandteil des eigenen Lebens sein, sowie mit den eigenen Werten im Einklang stehen“.

Hartmann erklärte, wie wichtig es deshalb auch sei, den Beruf, den man für eine Stellenausschreibung besetzen wolle, auch dahingehend darzustellen.

Im Zeitalter von Social Media sei es zudem relevant, dass die jungen Leute in ihrer Arbeit sichtbar sind. Sie wollen zeigen, dass sie etwas sinnvolles tun. Daher sei es auch schlau, dies in die Unternehmensphilosophie einzubinden und die jungen Menschen zu Werbe- und Imageträgern des Betriebes zu machen.

Hartmann sei darauf spezialisiert, Unternehmen, vor allem Handwerksbetriebe, für junge Menschen sichtbar zu machen, erläuterte Lars Bernotat, wie es zu der Veranstaltung und zu der Einladung Hartmanns als Referent kam. „Uns werden in den nächsten zehn Jahren, wenn nichts unvorhersehbares geschieht, voraussichtlich zehn Millionen Arbeitskräfte auf dem deutschen Arbeitsmarkt verloren gehen. Daher sind Unternehmer gut beraten, sich frühzeitig Gedanken zu machen, wie sie sich da positionieren wollen“, so Bernotat.

Dabei gehe es aber auch nicht nur um Personalgewinnung, sondern auch um Wertschätzung und Bindung der vorhandenen Arbeitskräfte. Dazu stellte Bernotat das Modell einer Kombination aus betrieblicher Kranken- und Unfallversiche-

rung gepaart mit Betrieblicher Altersversorgung vor. „Die Direktversicherung ist zwar ein alter Hut, aber das heißt ja nicht, dass sie nicht lohnt: Das Gegenteil ist der Fall. Doch wenn ich Mitarbeiter mit Sozialleistungen des Betriebes begeistern und motivieren will, braucht es in der Regel mehr als das. Und da hat eine betriebliche Krankenversicherung aufgrund der hohen Bedeutung der Gesundheit eines jeden Menschen nochmal einen ganz anderen Stellenwert“, ist Bernotat davon überzeugt, zu wissen, wo die Prioritäten der Arbeitnehmerschaft liegen.

Sowohl Lukas Hartmann als auch die Eheleute Bernotat waren von der Resonanz auf die Veranstaltung begeistert, stehen aber natürlich auch Firmeneinhabern oder Entscheidern, die an dem Termin nicht teilnehmen konnten, für ein direktes Gespräch zur Verfügung.



### Kontakt

Interessierte erreichen die Bezirksdirektion Bernotat telefonisch unter 0 61 28 - 9 76 20 oder schreiben eine E-Mail an [lars.bernotat@ergo.de](mailto:lars.bernotat@ergo.de)

Betriebliche Krankenversicherung (bKV)

## Stärken Sie Ihr wertvollstes Kapital: Ihre Mitarbeiter.

Mit einer bKV bieten Sie Ihrer Belegschaft exzellenten Gesundheitsschutz – und sofort erlebbare, dauerhafte Mehrwerte. Als Marktführer bei Firmengruppen- und Krankenzusatzversicherungen ist die DKV Ihr kompetenter Partner.

**DKV**  
Deutsche Krankenversicherung



Ich informiere Sie gerne:  
**Bezirksdirektion  
Lars Bernotat**



DKV Deutsche Krankenversicherung AG

Im Maisel 3, 65232 Taunusstein  
Tel 06128 97620, Fax 06128 976225  
[lars.bernotat@ergo.de](mailto:lars.bernotat@ergo.de)  
[www.lars-bernotat-dkv.ergo.de](http://www.lars-bernotat-dkv.ergo.de)



Ein Unternehmen der ERGO

## Kein Komfortzuschlag

Bis Ende 2023 bei EMIL in Idstein

**Idstein.** Die Rheingau-Taunus-Verkehrsgesellschaft übernimmt ab sofort zusammen mit der Stadt Idstein die Kosten für den Komfortzuschlag in Höhe von 1,50 Euro für die Nutzung von EMIL bis zum Fahrplanwechsel im Dezember. Das bedeutet, dass Fahrgäste, die den EMIL in Idstein nutzen, ab sofort nur noch den Grundpreis von 1,50 Euro zahlen, es sei denn, sie haben einen gültigen Fahrschein für den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) in Idstein: Für Fahrkarteninhaber entfällt wie zuvor auch der Grundpreis. Dann bleibt nur noch der Kilometerpreis zu zahlen. Diese Lösung bedarf aber einer Anpassung auf der technischen Seite, da die Kartenzahlungsgeräte entsprechend

ausgerüstet sein müssen, auch Beträge von weniger als einem Euro anzunehmen: Da der zu zahlende Arbeitspreis von 15 Cent ab dem zweiten Kilometer so gering ist, dass je nach Fahrtstrecke der Endpreis schließlich unter einem Euro liegt, müssen die Geräte in den Fahrzeugen getauscht werden. Die neuen Geräte wurden nach dem Beschluss der Stadtverordnetenversammlung bestellt und sollten bis Mitte August im Einsatz sein.

Solange die vorhandenen Geräte im Einsatz sind, wird die Fahrt für die EC-Kartenzahler nur berechnet, wenn der Betrag höher als 1 Euro liegt. Das liegt aber einzig und allein an der jetzigen technischen Problematik und hat nichts mit der Subventionie-

rung des Komfortzuschlags zu tun. „Der Komfortzuschlag wird damit keineswegs abgeschafft. Die Hochschulstadt Idstein und wir als lokale Nahverkehrsorganisation werden den Komfortzuschlag bis zur Fahrplanumstellung am 10. Dezember je hälftig übernehmen,“ stellt Andreas Remler, Prokurist und Leiter Finanzen und Vertrieb bei der RTV klar: Durch den teilweisen Wegfall des früheren Stadtbusverkehrs blieb den Idsteiner Fahrgästen zu bestimmten Zeiten kaum eine Alternative zum On-Demand-Shuttle EMIL.

Das war vor allem für die Fahrgäste ärgerlich, die im Besitz eines Fahrscheins waren, denn diese mussten dann zusätzlich noch den obligatorischen Komfortzuschlag zahlen.

## Unter dem Mangobaum

Brillenprojekt sorgt für den Durchblick in Mamba Village

Der Verein „Wir helfen in Afrika e.V.“ möchte heute auf sein Brillenprojekt aufmerksam machen. Ein Projekt, das schon seit vielen Jahren für kleine Wunder in der ländlichen Region rund um Mamba Village im Südwesten von Kenia sorgt. Häufig werden die Verantwortlichen des Vereins gefragt, wie das Projekt zu diesem außergewöhnlichen Namen komme. „Das ist ganz einfach“, antwortet Kornelia Schaad, die hier in Deutschland das Brillenprojekt leitet. „Wenn unser Team in die kleinen Dörfer der Region fährt, sucht es sich für die Untersuchungen und die Brillenausgabe einen Platz im Schatten der Bäume – und das sind meist die dort üblichen großen Mangobäume.“

Zwischen 200 und 300 Brillen werden bei jedem Untersuchungstermin verteilt und damit vielen Menschen endlich wieder das Lesen und „Erkennen“ ermöglicht. Denn wie fast überall fehlt es den Menschen an Geld, um sich die Untersuchung bei einem Augenarzt „leisten“ oder sich im Anschluss an die Untersuchung gar eine Brille zum Ausgleich der Sehschwäche kaufen zu können. Erkennen Dr. Jenipher und Dr. Mwasi, die beiden Teamverantwortlichen, dass eine weiterführende Untersuchung notwendig ist, werden die Patienten auf Kosten des Vereins an eine Augenklinik zur weiteren Behandlung überwiesen. Die dringend benötigten Brillen erhält der Verein hier in Deutschland von vielen Privatpersonen aber überwiegend von befreundeten Optikern. Meist handelt es sich um alte

Brillen, die nicht mehr getragen werden können und ansonsten eh nur in der Küchenschublade verstauben würden. Wer Lust hat, das Projekt mit einer Brillenspende zu unterstützen, sollte bitte vorher Kontakt zum Brillenteam des Vereins aufnehmen. (Dazu bitte einfach eine Mail an [info@wirhelfeninafrika.de](mailto:info@wirhelfeninafrika.de) schicken.) Denn es gibt ein paar „Besonderheiten“ zu beachten. So benötigt man zum Beispiel ausschließlich Brillen mit positiv-Stärke (+ Dioptrien) oder Lesebrillen. Außerdem sollten alle Brillen unbedingt von einem Optiker vermessen,

gekennzeichnet und kontrolliert worden sein.

Neben den Brillen werden natürlich auch finanzielle Mittel für das Projekt benötigt, mit denen das Untersuchungsteam, Equipment, Untersuchungen in der Klinik, Medikamente und Transport jeden Monat finanziert werden können.

Weitere Infos zum Verein sind auf [www.wirhelfeninafrika.de](http://www.wirhelfeninafrika.de) zu finden. Wer „Wir helfen in Afrika e.V.“ in seinen Projekten finanziell unterstützen will, kann das mit einer Spende auf das Konto mit der IBAN DE 59 5066 1639 0007 3300 73.



Der einfache aber effektive Lesetest.

FOTO: PRIVAT

## Sprechstunden des Kompetenzzentrums Pflege

Am 10. August in der Gemeinde Waldems

**Waldems.** Die meisten Menschen mit Pflegebedarf werden von ihren Angehörigen und nahestehenden Personen versorgt, damit sie möglichst lange zu Hause bleiben können. Mit der Dauer und dem Grad der Pflegebedürftigkeit steigen jedoch die Anforderungen an eine gute Pflege. Daher ist es wichtig, sich möglichst frühzeitig über Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren und diese rechtzeitig in Anspruch zu nehmen. Das Kompetenzzentrum Pflege möchte Pflegebedürftige und ihre Angehörigen im Rheingau-Taunus-Kreis nicht

allein lassen, sondern stärken und fördern. Man erhält hier Orientierung und Hilfestellung rund um das Thema Pflege durch Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte sowie weitere Interessierte.

Die Beratung erfolgt kostenfrei und trägerneutral für pflegebedürftige Menschen jeden Alters, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung und Menschen, die sich einfach nur informieren möchten.

Die Beratung erfolgt im Kompetenzzentrum, telefonisch, per E-Mail, online, zu Hause

oder in den Außensprechstunden, die im vierteljährlichen Turnus auch in der Gemeinde Waldems stattfinden. Die nächste Sprechstunde in der Gemeinde Waldems findet am Donnerstag, 10. August, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr im Haus „Goldener Grund“, Im Brühl 1, 65529 Waldems-Esch statt. Diese steht allen Bürgern des Rheingau-Taunus-Kreises offen. Damit für jede Beratung ausreichend Zeit eingeplant werden kann, ist eine Anmeldung unter (06124) 510-525 und -527 oder [pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de](mailto:pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de) erforderlich.

## GOLDANKAUF

SOFORT BARGELD



**ZAHNGOLD**  
auch mit Zähnen

**Unsere Service-/Reparaturleistungen**

- Schmuck:**
- reinigen
  - polieren
  - umändern
  - Gravur



**SILBERNES & VERSILBERTES BESTECK**



**ALTGOLD**

- Perlen
- Batteriewechsel
- Wanduhren
- Armbanduhren
- Taschenuhren



**ZINN**



**GOLD & MARKENUHREN**

- Wir kaufen Gold**
- Silber • Münzen
  - Platin • Palladium
  - Medaillen
  - Barren
  - Diamant- und Brillantsteine



**Bernsteinketten**

SOFORT BARGELD

Gegenüber vom Rathaus in Idstein

DAS GOLDHAUS



König-Adolf-Platz 11  
65510 Idstein



Mo-Fr. 10:00 - 17:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr



06126 977 66 01

## Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.

**Jeder Dritte ist betroffen**

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.



**In der Jury: Friedrich von Thun**

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafteste Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominentes Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: [www.deine-guertelrose-erfahrung.de](http://www.deine-guertelrose-erfahrung.de)

NP-DE-HZU-ADVR-230135 07/2023

## Mehr Energie durch Putzen

Mit Leifheits „Window & Frame Cleaner“ einfach das Balkonkraftwerk reinigen und bis zu 15 % mehr Strom erzeugen.

Der Einsatz von Balkonkraftwerken ist momentan nicht nur absolut im Trend, sondern schon auch Geldbeutel und Umwelt. Doch gerade im Sommer legen sich Pollen, Staub und Vogelkot nach Belieben auf den hauseigenen Solar-Modulen ab, wodurch die Leistungsfähigkeit in der ertragreichsten Jahreszeit um bis zu 20 % gemindert werden kann.

Eine effektive sowie regelmäßige Reinigung mit einem Tuch oder Fensterwischer ist dabei von immenser Bedeutung, denn auch ein Regenschauer kann aufgrund des Neigungswinkels meist nicht viel bewirken. Der Window & Frame Cleaner von Leifheit beseitigt die Solarmodule am Balkon schonend von haftendem Schmutz und garantiert so bis zu 15 % mehr Leistung. Er benötigt nur wenig Wasser, ist handlich und sofort einsatzbereit.

Der Rundumbezug aus Mikrofaser sowie die hochwertige Gummilippe reinigen die Solar-Panele gründlich und schonend. Mit einer Wischbreite von 32 cm können die Panels in Rekordgeschwindigkeit gereinigt werden. Dank des praktischen Teleskopstiels mit Gelenk können die Länge sowie der Reinigungswinkel des Window & Frame Cleaners individuell angepasst werden. So werden alle verschmutzten Stellen sicher und problemlos erreicht. Pluspunkt für die Umwelt: Der Mikrofaserrundum-Bezug ist waschbar sowie wiederverwendbar. Nach dem Gebrauch wird er bei 60 °C in der Waschmaschine hygienisch sauber.

