



Zufrieden blickt der Vorsitzende der 1. Bleidenstadter Carnevalsgesellschaft bei der Mitgliederversammlung auf den Start der Jubiläums-Kampagne 2022/2023 zurück.

3



Unter dem Motto „Ohne uns läuft nichts!“ startet auch in diesem Jahr der Beamtennachwuchs im Finanzamt Rheingau-Taunus ins Berufsleben.

8

DAS WETTER

Wolkendecke mit Gewitter bei Temperaturen von 15-23°C.

HEUTE



MORGEN Bedeckt mit Regenschauer bei Temperaturen von 16-19°C.



Zwei Mal WM Gold in Chicago

Johanna Calmano und Kira Homeyer glänzen im Rhönrad

Das WM-Team mit Johanna Calmano (hintere Reihe rechts), Bundestrainerin Katja Homeyer (mittlere Reihe rechts) und Kira Homeyer (vordere Reihe links)

FOTO: PRIVAT

Taunusstein. „Wir freuen uns sehr darauf, bei den Team-Weltmeisterschaften wieder in den USA zu sein. Nach der Absage der Weltmeisterschaften im Jahr 2020 – aufgrund der Pandemie und den damit verbundenen Reisebeschränkungen – konnten wir endlich wieder in die USA reisen, um dort alle unsere Rhönradturn-Freunde zu treffen, sagte Henning Henningsen, Präsident des Internationalen Rhönradverbandes (IRV). Die Mannschafts-Weltmeisterschaften 2023 wurden am 15. Juli 2023 im Broadway Armory Park in Chicago, Illinois (USA) ausgerichtet.

Eine Neuerung gab es in diesem Jahr bei der Rhönrad-Team-WM. Zum ersten Mal wurde nach den neuen Wertungsbestimmungen CoP2023+

geturnt. Dies stellte die Teilnehmenden vor neue Herausforderungen. Das deutsche Team konnte dabei mit seinen konstanten Leistungen glänzen. Beim neuen Wertungssystem kann in jeder Disziplin – theoretisch – ein optimaler Wert von 20 Punkten erreicht werden. Damit ist gewährleistet, dass die Vergleichbarkeit erhöht und die Gewichtung der Disziplinen verbessert wird. Der Wettkampf insgesamt wird gerechter bewertet.

Die jeweils 6 besten Turner und Turnerinnen aus Deutschland wurden auf Grund ihrer guten Leistungen in das WM-Team der Junioren und Senioren berufen.

In Chicago waren gleich zwei Turnerinnen aus Taunusstein dabei. Sie

wurden von der Bundestrainerin Katja Homeyer, die ebenfalls aus Taunusstein kommt, betreut.

Johanna Calmano vom TSV Taunusstein-Bleidenstadt ging bei den Junioren in der Disziplin Spirale an den Start. Die Bleidenstädterin ging als zweite deutsche Turnerin an den Start. Pech hatte sie, weil sie in ihrer Spiralekür einen Sturz in Kauf nehmen musste. Dennoch kämpfte sie sich anschließend gut durch ihre Kür und erreichte 13,35 Punkte. Damit lieferte sie 2 Score Punkte für die Gesamtwertung. Wegen diverser Widrigkeiten lag das deutsche Team zur Halbzeit „nur“ auf Rang 3.

Am Ende gelang dem deutschen Team mit insgesamt 23 Score Punkten doch noch der Sprung auf den obersten Podestplatz. Israel landete

mit 22 Score Punkten knapp geschlagen auf Rang zwei vor der Schweiz mit 20 Score Punkten.

Bei den Erwachsenen präsentierte Kira Homeyer (SV Neuhof) eine nahezu perfekten Musikkür im Geradeturnen. Sie zeigte eine schöne und flüssig durchgeturnte Musikkür. Auch hier blieb es für das deutsche Team spannend bis zum Schluss. Der Jubel war groß, als sie es ebenfalls schafften sich den Weltmeistertitel zu erturnen. Das deutsche Team feierte den Sieg mit insgesamt 23 Score Punkten, gefolgt von der Schweiz mit 21 Score Punkten und Japan mit 17 Score Punkten.

Otto Feick gilt als Erfinder des Sportgerätes. Er ließ es 1925 patentieren. Als Dank an seine Wahl-Heimat nannte er es „Rhönrad“.

GENIEßEN SIE DAS GEFÜHL DER SICHERHEIT.

Effektive Einbruchhemmung durch neue **Fenster und Türen.**

müller+co
Fenster und Türen

Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0
www.fenster-mueller.de

MARKISEN
PREISWERTER vom HERSTELLER

**KASSETTEN-MARKISEN
GELENKARM-MARKISEN
WINTERGARTEN-MARKISEN**

**MARKISENTÜCHER
AUS EIGENER NÄHEREI**

**- PROFI-MONTAGEN -
+ REPARATUREN**

RR-MARKISEN GmbH
Paul-Spindler-Str. 5-7

Eingang/Parken über Friedhofsweg

**Nastätten
06772-960994**

Unsere Ausstellung ist nur nach Terminvereinbarung geöffnet - dafür bis 20.00 Uhr + samstags.

www.Markisenfabrik.de

Wintergärten · Fenster · Türen

GROSSE AUSSTELLUNG MIT PRODUKTIONS-BESICHTIGUNG **FACH- & SCHAUTAGE AM WOCHENENDE**

SAUNA

WHIRLPOOL

SWIM SPA

FENSTER

WINTERGARTEN

VOR- & ÜBERDACH · CARPORT

Terrassendach – Carport – Haustür-Vordach

Wir bringen Sonne ins Haus

Günther
Wintergarten · Fenster · Türen GmbH

Öffnungszeiten:
Werktags von 8.00 – 18.00 Uhr
- An Feiertagen geschlossen -

Samstag 10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 11.00 – 16.00 Uhr
*Keine Beratung · kein Verkauf

WESTERWÄLDER 42 Jahre HANDWERKS-BETRIEB

- Eigene Herstellung
- Keine Subunternehmer
- Ausbildungsbetrieb

56587 Oberraden / Straßenhaus · Gewerbepark 1 · Tel. 0 26 34 / 95 41-0 · www.guenther-wintergarten.de

Benefizkonzert für Odessa

Hochklassige Künstler bei freiem Eintritt

Mit Entsetzen sieht die Welt, wie weite Teile der Ukraine durch russische Bomben zerstört werden. Nun hat es auch Odessa getroffen, eine Stadt mit großer kultureller Tradition, seit diesem Jahr UNESCO Weltkulturerbe. Es wurde auch die berühmte Musikschule Stolyarsky getroffen und beschädigt. Die Stadt Bad Schwalbach wird deshalb ein Benefizkonzert am Freitag, den 25. August um 19 Uhr im Kurhaus Bad Schwalbach veranstalten. Der

Magistrat hat die Schirmherrschaft übernommen. Der Erlös des Konzerts dient dem Aufbau dieser beschädigten Musikschule. Anna Tyshayeva ist in Bad Schwalbach keine Unbekannte, sie trat in den vergangenen Jahren in unserer Stadt bereits bei zwei Konzerten auf. Sie ist schockiert: „Meine Heimatstadt Odessa in der Ukraine wurde letzte Woche schrecklich bombardiert und mit Raketen beschossen direkt ins Unesco-Erbe, in das histori-

sche Zentrum. 28 historische Denkmäler, darunter Museen, Kulturzentren, Kathedrale, Kirchen wurden ruiniert. Meine geliebte Schule, das erste professionelle Musikgymnasium der Welt für Hochbegabte, wurde auch getroffen. Dort wurden David Oistrakh, Emil Gilels und weitere weltberühmte Musiker seit nun fast 100 Jahren ausgebildet.“ Anna Tyshayeva weiter: „Wir, die ehemaligen Schüler, wollen helfen, damit man die Gebäude restauriert und wert-

volle Klaviere und Flügel rettet, die im Moment ohne Fenster praktisch draussen im Regen und Wind stehen.“ Anna Tyshayeva wird mit Igor Mishurisman, Violine und Anastasiya Mishurisman, Viola in dem hochkarätigen Konzert zu hören sein. Alle drei sind Absolventen der Stoljarski-Schule und treten ohne Gage auf. Der Eintritt ist frei, um großzügige Spenden wird gebeten. Die Stadt Bad Schwalbach hat indes ein Spendenkonto eingerichtet: <https://www.bad-schwalbach.de/quicklinks/bankverbindungen/> Bitte im Betreff: ODESSA eingeben. Es können leider keine Spendenquittungen ausgestellt werden.



Anastasiya Mishurisman

Igor Mishurisman.

FOTO: PRIVAT

FOTO: PRIVAT

Traktorfest in Seitzenhahn

Querschnitt durch die Industrialisierung

Seitzenhahn. Auf das dritte Augustwochenende im zweijährigen Abstand warten die Traktorfreunde Seitzenhahn jeweils mit Spannung. Musste wegen Corona im Jahre 2021 die Veranstaltung ausfallen, so soll am 19. und 20. August im traktorbegeisterten Stadtteil das mittlerweile 8. Traktortreffen am Reitgelände wieder stattfinden. Wie in den Vorjahren soll den Besuchern ein Querschnitt durch die Industrialisierung in der Landwirtschaft gezeigt werden. Traktoren der 1950er bis 1970er Jahre bilden einen repräsentativen Querschnitt der Traktorhersteller jener Zeit,

als die Pferde als Arbeitstiere zurückgedrängt bzw. abgeschafft wurden. Von den 60 Schleppern der Vereinsmitglieder dominiert die Marke Eicher, einst in Forstern bei München beheimatet. Deutz, Kramer und Güldner reihen sich ein und von einer der ältesten deutschen Herstellerfirmen, Heinrich Lanz in Mannheim, gibt es im Verein auch ein Exemplar. Landwirtschaftliche Geräte die früher bei der Feldbestellung eingesetzt waren, sind ebenfalls zu sehen. Gäste von befreundeten Vereinen mit ihren Fahrzeugen bereichern die eigenen Reihen. Das Traktorfest

beginnt am 19. August um 14 Uhr, die Ausstellungsfläche befindet sich gegenüber dem Reitgelände. Um 19 Uhr sorgen die Lorcher Schlossbergmusikanten für Stimmung in der geschmückten Reithalle. Am folgenden Tag beginnt die Veranstaltung um 10 Uhr wobei der Frühschoppen von dem Duo „Ned so Laut“ begleitet wird. Einen interessanten Einblick zum Thema „Wald und Wild“ wird der Jagdverein Untertaunus mit seiner Erlebnisschule am Sonntag von 10 bis 15 Uhr bieten. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Königshofen. Die Kerbeborisch Königshofen laden vom 17.- 20. August zu ihrer traditionellen Zeltkerb ein. Los geht es mit dem Stellen des Kerbebaums am Donnerstag, 17. August, ab 18 Uhr mit anschließendem Fassanstich. Am Freitag, 18. August, startet ab 20 Uhr die Kerbedisco, der Eintritt kostet 5 Euro. Filou der Clown kommt am Samstag, 19. August, um 15 Uhr für alle Kleinen und Großen Besucher auf den Kerbeplatz. Ab 19.30 Uhr spielen die „Lechis“ zum Kerbetanz auf, der Eintritt hier kostet 10 Euro. Der Sonntag, 20. August,



FOTO: SANDRA HÖHN

beginnt mit dem Frühschoppen ab 11 Uhr mit musikalischer Unterstützung von den Bremthaler Musikanten. Um 13.30 Uhr startet am Spielplatz Königshofen der

Umzug mit vielen befreundeten Kerbebesellschaften und schönen Motivwagen. Eine reichlich bestückte Kaffee und Kuchentheke sorgt am Nachmittag für das leibliche Wohl.

REGIO Vital
Rheingau-Taunus
gesund in die Zukunft

Kurhaus & Kurpark Bad Schwalbach
Sa. 16. Sept. 2023 | So. 17. Sept. 2023
13 bis 18 Uhr | 10 bis 17 Uhr

2 Tage rund um Vitalität & Gesundheit

Werden Sie Aussteller & Mitgestalter
Seien Sie mit Ihrem attraktiven Angebot dabei!

Kontakt: pia.plump@bad-schwalbach.de

BAD SCHWALBACH RHEINGAU TAUNUS KREIS Verein Kneipp aktiv & gesund Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 16. August

- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löhlerplatz, Idstein
- 19 Uhr, **Heaven Shall Burn/Trivium/Shadow Of Intent**, Metal, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

Donnerstag, 17. August

- 7 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- Ab 18 Uhr, **Idstein live mit Candyman**, Rock-Pop-Cover, Löhlerplatz, Idstein

Freitag, 18. August

- 17 bis 22 Uhr, **Lateinamerikanisches Wochenende**, Essen & Kultur im Schlachthof Backyard, Murnastraße 1, Wiesbaden
- 19 bis 23 Uhr, **Weiherteier**, After-Aufbau-Party der Kerbebesellschaft „Die Heuschrecken Bad Schwalbach e.V.“, Platz am Weiher, Brunnenstraße 24, Bad Schwalbach
- 20 Uhr, **Paper Beat Scissors/Richard Rosenstiel**, Singer/Songwriter, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden

- 20 Uhr, **Helden**, die Nibelungensage als Rockmusical, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

Samstag, 19. August

- 7 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löhlerplatz, Idstein
- 12 bis 22 Uhr, **Lateinamerikanisches Wochenende**, Essen & Kultur im Schlachthof Backyard, Murnastraße 1, Wiesbaden
- Ab 13 Uhr, **8. Seitzenhahner Traktorfest**, Ausstellung von Oldtimertraktoren und Landwirtschaftsgeräten, Am Reitgelände, Eltviller Straße, Taunusstein-Seitzenhahn
- 16 Uhr, **Hans im Glück**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 16 bis 23 Uhr, **Weiherteier** der Kerbebesellschaft „Die Heuschrecken Bad Schwalbach e.V.“, live Musik, Weinstand, Bier und leckeres Essen, Platz am Weiher, Brunnenstraße 24, Bad Schwalbach
- Ab 19.15 Uhr, **7. Familien-Camping-Nacht** mit Grillstation und Baden bis 22 Uhr, Freibad Bad Schwalbach, Heimbacher Straße 9, Bad Schwalbach
- 20 Uhr, **Helden**, die Nibelungensage als Rockmusical, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

- Ab 22 Uhr, **Nightcrawling #97**, EBM/Wave/Goth Party auf 2 Floors, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Sonntag, 20. August

- Ab 10 Uhr, **8. Seitzenhahner Traktorfest**, Ausstellung von Oldtimertraktoren und Landwirtschaftsgeräten, Am Reitgelände, Eltviller Straße, Taunusstein-Seitzenhahn
- 11 Uhr, **Der Froschkönig**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 11 bis 18 Uhr, **Die Kulturvereinigung Heidenrod lädt ein: Offenes Atelier bei Evelin Fingerling**, Neustraße 5, Heidenrod-Kemel
- 11.30 bis 18 Uhr, **Kurbahnfahrten**, Personenverkehr auf schmaler Spur im Kurpark - vom Moorbadehaus zu den Moorgruben und zurück, Haltestelle am Moorbadehaus, Parkstraße 11, Bad Schwalbach
- 12 bis 20 Uhr, **Lateinamerikanisches Wochenende**, Essen & Kultur im Schlachthof Backyard, Murnastraße 1, Wiesbaden
- 14.30 bis 17 Uhr, **Turmöffnung des Limesturms** bei Idstein-Dasbach, Landstraße zwischen Idstein und Niedernhausen (L3026)
- 16 Uhr, **Hans im Glück**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

FAMILIENANZEIGEN

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke anlässlich meines

80. Geburtstages

möchte ich mich bei meinen Freunden, Verwandten und Bekannten herzlich bedanken.

Franz Kral

Langenseifen, im August 2023



Herzlichen Dank ALLEN ist mein Begehren, ich hab 90 Jahre hinter mir und eine große Anzahl an Ehren...

Viel Turner und Sportler haben in mehreren Vereinen bei mir erfahren, wie gelernte Bewegung das Leben gesund verlängert von Jahren.

Über 60 Jahre war mein Wirken, als Übungs-Reha- Sportleiter, half im Landesvorsitz Behinderten in Hessen politisch weiter...

Dies alles waren nicht nur gute Zeiten gewesen.

Aber, ab jetzt will ich Ruhe und in meinem Alter wieder richtig genesen.

Ein großer Teil Aller schickte gute Wünsche und auch Spenden.

"Herzliches Dankeschön an Alle" nochmal, will ich senden.

HJFritzsche

Taunusstein-Orlen

Nelly Wascher stellt ihr Wahlprogramm vor SPD Bürgermeister-Kandidatin sucht den Dialog

Taunusstein. Es geht los, die letzten neun Wochen vor der Bürgermeisterwahl in Taunusstein sind eingeläutet. Für die Bürgermeisterkandidatin Nelly Wascher und die SPD heißt das: Konkrete Ziele für die anstehende Amtszeit der neuen Bürgermeisterin festlegen. Deshalb lädt Nelly Wascher alle interessierten Taunussteinerinnen und Taunussteiner am Dienstag, den 22. August um 18 Uhr in die Gaststätte „Waldgeist – Zur Eisernen Hand“ nach Taunusstein-Hahn ein. Unterstützt wird die Veranstaltung von amtierenden Bürgermeistern im Rheingau-Taunus-Kreis, wie z.B. Daniel Bauer und Markus Oberndorfer aus den benachbarten Kommunen Hohenstein

und Bad Schwalbach. Vor Ort möchte Nelly Wascher zum einen ihr Wahlprogramm vorstellen, andererseits aber auch wieder mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch kommen. „Wir wollen den Taunussteinern nicht einfach unsere Themen vor die Füße werfen. Das ist nicht meine Art von Politik. In den letzten Wochen konnte ich bereits auf meiner Tour durch alle zehn Stadtteile wichtige Themen der Menschen vor Ort aufgreifen. Diese sind schon in mein Wahlprogramm eingeflossen. Generell ist mir der Austausch mit den Menschen extrem wichtig. Deshalb wird es auch Raum für den Dialog bei meiner Veranstaltung am 22. August geben.“, sagt Nelly Wascher.

Dreiste Abzocke

Kommentar von Wolfgang Heck

Der Deutsche Fußball gibt seit Jahren ein jämmerliches Bild ab. Die schlechte Trainerausbildung und die mangelnde Flexibilität in der Jugendarbeit beim Deutschen Fußball-Bund (DFB) sind unter anderem die Ursache für das desaströse Auftreten deutscher Nationalmannschaften. Dabei muss man wissen, dass der DFB die Auflagen bestimmt, unter denen Trainer eine Mannschaft in einer bestimmten Spielklasse leiten dürfen. Er besitzt das Monopol auf die Vergabe der Lizenzen. 2022 hat der Verband die Zulassung zu den begehrten Trainerlizenzen überarbeitet. Klingt gut? Sollte der größte Sportverband der Welt endlich Geld für die Qualifizierung in die Hand nehmen? Denkste. Die Eintrittstür in die

Trainerausbildung wurde für den größten Teil der ausbildungswilligen Trainer krachend zugeschlagen. Die Lehrgangsg Gebühr beträgt nunmehr für die B+ Lizenz 1.900€. Dazu kommen noch Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. in Höhe von ca. 2.500 €. Anstatt aus dem Milliardengeschäft Profifußball, Gelder der Basis zur Verfügung zu stellen, werden Trainer-Bewerber und ihre Vereine dreist abgezockt. Zudem profitieren Trainer von Profiklubs und Nachwuchsleistungszentren von einer Punktevergabe, die man zur Zulassung benötigt. Amateuervereine können sich die ganze Prozedur weder finanziell leisten noch den Punkteschnitt erreichen, um ihre Trainer auszubilden. Die Trainerausbildung ist vom Dorfsportplatz bis zu den modernen Arenen ein zentraler Baustein für die Entwicklung von Spielern und Mannschaften. Das DFB-Ausbildungssystem für Fußballtrainer gilt jedoch als zu starr und veraltet, da oft ein standardisierter Ansatz

verfolgt wird, der wenig Raum für Kreativität und individuelle Entwicklung lässt. Junge Spieler werden in ein enges Korsett gesteckt und müssen sich einem starren Spielsystem anpassen, anstatt ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken zu entdecken und zu entfalten. Im Gegensatz zu anderen Nationen hält man hierzulande arrogant an überholten Denkweisen und an den krachend gescheiterten Trainerstäben fest. Wo sind denn „Straßenkicker“ wie einst Litfinski und Podolski oder die „Fußballarbeiter“, die für den Erfolg benötigt werden wie Vogts oder Hötfiges. Oder Führungskräfte wie Matthäus, Ballack und Sammer? Denen musste man nicht an einem Tablet oder auf mehrseitigen Mappen Laufwege und Taktik am Spielfeldrand erklären. Ein einfaches Spiel wird immer komplizierter gemacht. Da war Franz Beckenbauers „Motivationsansage“: „Gehts raus und spielt Fußball!“ einfacher gestrickt aber wesentlich erfolgreicher!

BCG geht positiv ins Jubiläumsjahr

Weitere vollständige Kampagne in 2023/2024

Bleidenstadt. Zufrieden blickt der Vorsitzende der 1. Bleidenstadter Carnevalsgesellschaft, Michael Hofnagel, bei der Mitgliederversammlung auf den Start der Jubiläums-Kampagne 2022/2023 zurück und nach vorn auf 2023/2024. So konnte endlich wieder eine vollständige Kampagne nach zwei Corona-Jahren durchgeführt werden. Seit dieses Jahr feiert der 1953 gegründete Verein des größten Taunussteiner Stadtteils mit seinen mehr als 8000 Einwohnern (auch Bleischt genannt) sein 70-jähriges Bestehen. Wenn gleich es auch kein „nährliches Jubiläum“ ist, das vor vier Jahren mit dem 66. gefeiert wurde, so ist es doch für die über 100 Mitglieder ein Grund zu feiern. Es ist zwar nicht die größte, aber immerhin die älteste Carnevalsgesellschaft Taunussteins. Der absolute Höhepunkt ist alljährlich die große Gala-Prunksitzung im Sport- und Jugend-Zentrum in Bleidenstadt. Wie der Vorsitzende berichtet, waren die zwei Corona- und Carnevallosen Jahre schwierig. Mancher hat seinem Verein den Rücken zugekehrt und die organisierte Fröhlichkeit verlassen. Dies ist nicht nur in Taunusstein und Bleidenstadt so, wie der Vorsit-



FOTO: MARIA HUNDT

zende berichtet, sondern auch aus der DACHO, der Dachorganisation Wiesbadener Carneval, der 40 Carnevalvereine angehören. Letztendlich will sich der Verein auch weiterhin bei Veranstaltungen, wie Teilnahme an der Bleischer Kerb (25. bis 28. August), Weihnachtsdorf in Wehen (15. bis 17. Dezember), den Altweiberfasching, das bestehende Format mit dem Titel „Hexenball im Hühnerstall“ (8. Februar 2024 mit Kölschem Einschlag im Bürgerhaus Taunus) und natürlich der Großen Gala Prunksitzung (2. Februar 2024) nicht nur wegen des Jubiläums engagieren. Für alle Events freut sich Michael Hofnagel, dass die Carnevals Gesellschaft nach wie vor eifrige Helfer hat, wenn es darauf ankommt, wozu auch die rüstigen Rentner zählen. Schön wäre es, so der Vorsitzende, wenn sich auch die Eltern

der jungen Tänzerinnen und Tänzer als Helfer einbringen. Er meint, ohne ehrenamtliches Engagement sei es schwer Brauchtum und Gesellschaft zu pflegen. Bei den Wahlen wurden gewählt: 1. Vorsitzender (Präsident) Michael Hofnagel, 2. Vorsitzende (Vizepräsidentin) Maria Hundt, Kassier/

Schatzmeisterin Ines Reichelt, Schriftführer/Presse Gerhard Dubinyi, Festausschussvorsitzender Marco Andreck, Sitzungspräsident Stefan Krüger, Zeugwart Ralf Stommel, 2. Schatzmeister Angela Uhlmann, Beisitzer: Hans-Olaf Deegener, Peter Gerhardt, Dennis-Oscar Adam und William Stein.

Stadt Idstein schließt Haushalt mit Überschuss ab

Christian Herfurth legt Jahresabschluss vor

Idstein. Idsteins Bürgermeister und Kämmerer, Christian Herfurth, legt jetzt dem Magistrat den Jahresabschluss 2022 zur Genehmigung vor. Nach der Hessischen Gemeindeordnung ist die Stadt verpflichtet, jedes Haushaltsjahr mit einem Rechenschaftsbericht abzuschließen. Darin dargestellt sind die tatsächlichen Vermögens-, Finanz- und Ertragslagen. Während im Haushaltsansatz 2022 ein Fehlbetrag von mehr als drei Millionen Euro veranschlagt worden war, kann die Finanzverwaltung der Stadt Idstein das Haushaltsjahr mit einem Jahresüberschuss von knapp 1,2 Millionen Euro abschließen. So war die Summe der ordentlichen Erträge rund 1,8 Millionen Euro höher als angesetzt. Unter anderem schlugen die Holzverkäufe, die knapp 500.000 Euro höher ausfielen als erwartet, positiv zu Buche. Auch die Auflösung von Kreis- und Schulumlagenrückstellungen in Höhe von 1,3 Millionen Euro kamen dem Haushalt zu Gute.

Zugleich gab die Stadt weniger Geld aus als geplant, insgesamt knapp 1,5 Millionen Euro. So wurden 400.000 Euro weniger für den Umwelt- und Klimaschutz ausgeben sowie 100.000 Euro weniger im Liegenschafts- und Gebäudemanagement. Auch die Aufwendungen für Personal- und Versorgungsaufwendungen blieben rund 600.000 Euro unter der Planung. Dafür fielen die Abschreibungen aufgrund von Wertberichtigungen wegen hoher Forderungen zum Jahreswechsel mit 890.000 Euro höher aus als angenommen. Im außerordentlichen Ergebnis konnten Erträge in Höhe von gut 1 Million Euro erzielt werden, darunter sind knapp 190.000 Euro für Grundstücksverkäufe. Bürgermeister Herfurth zeigt sich zufrieden mit dem vorgelegten Zahlenwerk. Die Überschüsse können nun direkt in die Rücklagen der Hochschulstadt fließen. Herfurth warnt aber davor, die guten Zahlen als Selbstverständlichkeit zu betrachten.

6. Weinfest in Heimbach Floriansjünger laden ein.

Bad Schwalbach-Heimbach. Die Freiwillige Feuerwehr Heimbach lädt zu ihrem 6. Weinfest am 2. September 2023 ab 17 Uhr; Ausschankende 24 Uhr. Das Fest wird wieder in der Dorfmitte „Am alten Gerätehaus“ Ecke Bergstraße / Forsthausstraße stattfinden. Die Floriansjünger

haben leckere Weine ausgesucht und auch für den kleinen Hunger zwischendurch und mittendrin ist gut vorgesorgt. Die traditionellen Grillhähnchen stehen natürlich wieder auf der Speisekarte. Die Freiwillige Feuerwehr Heimbach freut sich schon heute auf zahlreiche Gäste.

**Spielwaren
Schauss**

Das Fachgeschäft
in Ihrer Nähe

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135
Tel.: 06128/927212
porzellan@w-schauss.de
www.spielwaren-schauss.de

**PROFIL
Schauss**

Der Fahrradspezialist
in Taunusstein-Hahn

Beratung – Service – Verkauf

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135
Tel.: 06128/927216
info@w-schauss.de
www.fahrrad-schauss.de

IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.
Verlag: ELZET Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein-Bleidenstadt
Geschäftsführung: Jochen Grossmann, Oliver Naumann
Anzeigenannahme: Tel.: (06128) 944-220, Fax: (06128) 944-222, E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de, Internet: www.lz-am-sonntag.de
Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1.1.2022 gültig.
Lokalredaktion: E-Mail: redaktion@lzsonntag.de
Vertrieb: Tel.: (06128) 916023, E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:
Nah & gut Steinheimer, Nah & gut Herrmann, Nah & gut Citymarkt – Pessios, EDEKA, tegut, Expert Klein, Norma, Netto, Lidl, Alldrink, Euro Fun Optic, AWG Bad Schwalbach

APOTHEKEN-NOTDIENST

13.8.2023, 8.30 Uhr bis 14.8.2023, 8.30 Uhr
Gartenfeld-Apotheke
Gartenfeldstraße 4a
Bad Schwalbach
(06124) 3382
Bären-Apotheke
Limburger Str. 38-40
Idstein
(06126) 202166

TRAUERANZEIGEN

Immer ein Lächeln, niemals verzagt,
immer hilfsbereit, auch ungefragt,
immer gütig, sorgend bereit,
welch schöne Erinnerung uns an dich bleibt.



Hannelore Kugler

geb. Clauditz

* 24. April 1943 † 2. August 2023

In Liebe und Dankbarkeit
Karlheinz
sowie alle Angehörigen

Die Urnentrauerfeier findet am Mittwoch, 16. August 2023, um 14 Uhr in der Herberge der Trauer statt.
Karlheinz Kugler c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

*Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.
Gott, hilf uns diesen Schmerz zu tragen,
denn ohne Dich wird vieles anders sein.*



Erich Trahorsch

* 4. April 1941 † 7. August 2023

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied
Elisabeth (Lissy)
Jens, Bettina und Sarah
sowie alle Angehörigen

Die Urnentrauerfeier findet am Dienstag, 22. August 2023,
um 11 Uhr in der Herberge der Trauer statt.

Elisabeth Trahorsch c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

*Wenn alle Wege gegangen sind,
bleibt die Liebe, das Licht und die Hoffnung.*

HERZLICHEN DANK

sagen wir allen, die sich mit uns in dieser schweren Zeit verbunden fühlen und gemeinsam mit uns Abschied nahmen von meinem Mann, unserem Vater und Großvater



Giovanni Calabrò

* 28. Mai 1935 † 16. Juli 2023

Danke für all Eure lieben und tröstenden Worte
in schriftlicher oder gesprochener Form.



Unser Dank gilt auch Herrn Dr. Plaul und dessen Praxisteam, dem ZAPV Wiesbaden, vielen Ärzten, Pflegerinnen und Pflegern, dem DRK für die Einsätze und Herrn Saure vom Bestattungshaus Tauber, die uns in schweren Stunden zur Seite standen und einfühlsam begleiteten.

Im Namen der Familie Christine Calabrò

Bad Schwalbach, im August 2023



Marion Jung

* 14.05.1961 † 08.07.2023

Danke

sagen wir allen, die sich mit uns verbunden fühlten und durch ihre Ideen Marions Abschied zu einer persönlichen und innigen Erinnerungsfeier haben werden lassen.

Besonderer Dank gilt der Palliativstation der Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden sowie der freien Rednerin Frau Alexandra Jeuschede für die einfühlsame und authentische Trauerrede und Hamm Bestattungen, Herrn Kai Papalau, für hilfreiche Unterstützung und schöne Gestaltung der Trauerfeier.

Wir danken herzlich für die Spenden an das "Tierheim im Staffler Wald" in Limburg.

Die Familie

Hohenstein-Holzhausen, um August 2023

Altstadtführung für Kinder

Am 13. August in Idstein erleben

Idstein. Die jungen Gäste haben Heimatkunde erlebbar. Wie der Hexenturm zu seinem Namen kam und viele weitere Fragen beantwortet der Gästeführer auf einem ganz und gar nicht langweiligen Rundgang durch Idsteins Altstadtgassen. Kinder und Jugendliche nehmen kostenfrei teil. Erwachsene – als stille Zuhörer – zahlen 5 Euro Teilnahmegebühr. Karten sind taggleich ab 14 Uhr in der Tourist-Info Idstein / Killingerhaus erhältlich. Die Tourist-Info ist unter (06126) 78620 zu erreichen oder per Mail unter tourist-info@idstein.de.

TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner geliebten Ehefrau, unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma



Birgit Schuck

geb. Hohmann

* 4. Mai 1962 † 5. August 2023

In unseren Herzen lebst du weiter

Alan
Helge und Aneta
Nadine und Steffen mit Raphael und Finja
Yvonne und Aris mit Phileas
Bianca und Sebastian mit Clara und Lena
Patrick und Monja mit Alina und Samuel
Marvin
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Alan Schuck
c/o Bestattungen Wortmann, Alter Orler Weg 2, 65232 Taunusstein
Die Trauerfeier findet statt am Montag, den 21. August 2023, um 14.00 Uhr in der Hauskapelle von Bestattungen Wortmann, Alter Orler Weg 2, 65232 Taunusstein.
Die Urnenbeisetzung ist später im Familienkreis.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende an das ZAPV Palliative Care Team
IBAN: DE18300606010007018657 Hinweis: Birgit Schuck

Trauern und Abschied nehmen
mit einer Traueranzeige in der

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche Informationen unter **06128/944-220** oder **anzeigen@lzonntag.de** zur Verfügung.

„Man sieht die Sonne langsam untergehen, und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.“

Die aber am Ziel sind, haben den Frieden.

Rudi Kugelstadt

† 10. Juli 2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Rainer Tauber für die einfühlsame Begleitung und Herrn Preusser für die würdevolle Trauerrede.

Im Namen aller Angehörigen
Irma Kugelstadt geb. Hartwig

Taunusstein, im August 2023



Helmut Scheidt

† 14. Juli 2023

Danke sagen wir allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten. Danke dem Palliativ Care Team, die uns immer zur Seite gestanden haben. Danke Herrn Pfarrer Albers für die würdevolle Trauerfeier und berührenden Worte. Danke an Bestattungen Wortmann für die einfühlsame Begleitung.

Wir haben einen wundervollen Menschen verloren.

Brigitte Scheidt und Familie

Taunusstein, im August 2023



Klaus Künstler

† 4.7.2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, ihr Mitgefühl sowie ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, auch für die Geldspenden und alle Zeichen der Verbundenheit.

Andrea Künstler mit Familie

Schlangenberg Hausen v. d. Höhe, im Juli 2023



Telefon 0 67 75 - 269
www.steinmetz-ganser.de



TRAUERANZEIGEN

Zum Gedenken an meine Tochter und Enkelin

Stephanie Krieger

* 18. August 1973 † 13. Juni 1997

Du wärst dieses Jahr 50 geworden.

In ewiger Liebe
deine Mama und Oma Anne

Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr wärmt, der Schmerz das Lächeln einholt, dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Wir nehmen Abschied von meinem Bruder, Schwager und Onkel

Manfred Hölzel

* 16. Mai 1943 † 4. August 2023

In stiller Trauer
Lothar und Elfi Hölzel
Sascha Hölzel mit Familie
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung wird im engsten Familienkreis stattfinden.



*Du lebst nun in dem weiter
was du geschaffen hast
und in all den Menschen
die dich lieben.*

Wir haben den Mittelpunkt unserer Familie verloren und trauern um meine geliebte Frau, unsere herzensgute Mutter, Oma, Uroma, Schwester und Tante

Anni Leukel geb. Breycha

*01.04.1932 †08.08.2023

In liebevoller Erinnerung

**Helmut
Heidi, Marina und Christine mit Familien
Horst mit Familie**

Traueranschrift:
Familie Leukel, Zugmantelstraße 21, 65510 Idstein-Ehrenbach

Die Trauerfeier mit Beisetzung der Urne findet am Montag, den 21. August 2023 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Idstein-Ehrenbach statt.

Wir sind alle sehr betrübt und trauern um unseren lieben Freund und langjährigen Weggefährten

Marian (Armin) Swienty

... eine Hohner Kerb ohne Dich ist für uns kaum vorstellbar, wir vermissen Dich ...

Hahner Kerbegesellschaft von 1965 e. V.

Gottesdienst am Sauerbrunnen

Am 13. August in Ramschied

Ramschied. Zum 28. Mal feiert die Evangelische Kirchengemeinde Bad Schwalbach ihren Sonntagsgottesdienst Open-Air am Ramschieder Sauerbrunnen. Der Gottesdienst wird von Pfarrerin Ann-Sophie Huppers und Lektorin in Ausbildung Simone Rößler zusammen mit einer Blechbläsergruppe gestaltet. Im Mittelpunkt des Gottesdienstes steht das Gleichnis Jesu von Salz und Licht der Erde sowie die Taufe eines Kindes im Wasser des Sauerbrunnens. Pfarrerin Huppers ist seit letztem Sommer eine der zwei Pfarrerrinnen in Bad Schwalbach. Selbstverständlich kann das köstliche, frische Wasser des Sauerbrunnens gekostet werden.

Die Wegbeschreibung: Von Bad Schwalbach fährt man auf der Wisperstraße durch Ramschied Richtung Lorch. Ca. 700 m nach Ortsende rechts auf den Parkplatz am Friedhof. Von dort aus sind es 500 m zu Fuß zum Sauerbrunnen.

Beginn ist um 10.30 Uhr, bei Regen findet der Gottesdienst in der Wisperhalle in Ramschied statt.



Ab sofort auf jedes Sommer-Teil

-50%

vom regulären Preis, Umtausch ausgeschlossen

Bitte beachten Sie:
Wegen Bauarbeiten schließen wir unsere **Planet-Filiale in Wehen** ab dem 18.8. bis Ende August

PLANET
Fashionworld

Weiherstr. 7 · 65232 Tsst.-Wehen
Löhergasse 3 · 65510 Idstein

Knoll
FASHION

Weiherstr. 2 · 65232 Tsst.-Wehen
Wiesbadener Str. 5 · 65510 Idstein

STELLENMARKT

Ab sofort suchen wir m/w/d

Reinigungskräfte

für Bad Schwalbach und Idstein auf Minijob-Basis, Teil- oder Vollzeit.

Grigorian Hausmeisterdienste & Logistikleistungen
nerses.grigorian@t-online.de · 0176-72149115



Business Development Consulting GmbH

Buttler oder Haushaltshelfende

Ort des Geschehens: 65232 Taunusstein-Bleidenstadt

Einen alten Baum verpflanzt man nicht! Unsere lieben Eltern sind in die Jahre gekommen. Herr Dement und Frau Senil brauchen Assistenz. Keine Pflege, sondern Begleitung. Körperlich recht fit suchen sie Hilfe für Einkauf, Kochen, Waschen, Bügeln, Animation und Beruhigung.

Wir suchen: Eine Person mit Attributen wie Führerschein, Nichtraucher, freundlich und häuslich, langem Geduldsfaden und Spaß am Kochen. Alter, Geschlecht, Nationalität, Religion spielt nicht wirklich eine Rolle, nur der deutschen Sprache muss sie mächtig sein.

Wir bieten: Familienanschluss, Kost und Logie frei, PKW kann gestellt werden, sozialvers. Festanstellung.

Näheres unter: Telefon 0 67 56 / 12 22 oder rolf.schaefer@bad-sobernheim.net



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

www.denkmalschutz.de

Immobilien

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen **aber ein Wohnrecht behalten?** Seit mehr als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand **Immobilien** mit Verbleib im Objekt.
www.umbauterraum.de 0611 7322710

Immobilienangebote

Von Privat: Wohnung, Haus oder Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. Tel.: (0163) 3651788

Geschäftliches

Motorroller Reparatur Serservice PBS Tel.: (06124) 4308

Steuererklärung? - Wir machen das! Für Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter im Rahmen einer Mitgliedschaft. VLH Lohnsteuerhilfe e.V., Büros in Bad Schwalbach und in Wehen. Tel.: (06124) 7279334

Umzüge mit Fachpersonal Büchel. Tel.: (06128) 43843
www.unser-umzug.de

Ihr Handwerker vor Ort unterstützt Sie bei allen Arbeiten im Innen- und Außenbereich. Tel.: (06128) 8600302

Malerarbeiten, Gartenarbeiten, alle Arbeiten in und am Haus Tel.: (01575) 9409051

Wir suchen Zusteller!

Festzusteller

in Hohenstein-Holzhausen + Bad Schwalbach-Hettenhain Bad Schwalbach-Stadt

Urlaubsvertretungen in:

Taunusstein, Bad Schwalbach, Schlangenbad, Heidenrod, Hohenstein

Bewerbung an:

ELZET Verlags-GmbH

Stiftstr. 20a, 65232 Taunusstein

061 28 / 91 60 23

vertrieb@lzsonntag.de

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel.: (03944) 36160
www.wm-aw.de Fa.

Mietangebote

Tsst.-Orien 3,5 ZKB 107m², KM €870 ab Okt. zu vermieten. Tel.: (0170) 2108815

Tsst.-Bld. 2Zi.KB + kleines Zimmer, 80m², Wintergarten. Miete € 650 + NK Tel.: (06128) 41773

Taunusstein/Bleidenstadt kl. gemütl. Single-Wgh unterm Dach (Altbau) 2ZKB, TIB. Kleine Sitzzecke im Garten, keine Hunde. ab 1. Oktober von privat KM 330€ + NK Tel.: (06772) 7158

Stellenangebote

Erfahrene Reinigungskraft für Privathaushalt in SWA 1x 2Std./wö. Tel.: (06124) 7269935

Stellplätze

PKW-Stellplatz frei, Tst.Bleidenstadt/mtl.€30.Tel.:(06128)43955

Kaufgesuche

Antiquitäten M. Russi aus Bad Schwalbach sucht Porzellan, Porzellanfiguren u.v.m. Tel.: (06124) 6079094 (0162) 6049188

Schreibmaschinen, Römergläser, Lampen, Ferngläser, Kameras. Zahle bar und fair. Tel.: (06145) 3461386

Gut gegen die Sommer-Hitze gewappnet

Hilfreiche Tipps für den Sport an heißen Sommertagen

dpa. Die Wettervorhersage verspricht für die kommenden Tage die Rückkehr des Sommers - und heiße Sommertage fordern unseren Körper ganz schön heraus. Kommt dann noch eine Joggingrunde oder ein anstrengendes Workout obendrauf, kann es schnell zu viel werden. Uns wird flau und schwindelig - der Kreislauf sackt ab. Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln verrät, wie man beim Sporttreiben an heißen Tagen gut auf sich aufpasst.

1. Sich kühlere Zeitfenster und Orte suchen

Wer kann, zieht die Joggingrunde auf den frühen Morgen vor, wenn es draußen noch erträglich ist. Aber auch der Ort kann den Unterschied machen. Froböses Tipp: Lauf- runden oder Übungen mit dem eigenen Körpergewicht lassen

sich auch in den Wald verle- verspricht für die kommenden Tage die Rückkehr des Sommers - und heiße Sommertage fordern unseren Körper ganz schön heraus. Kommt dann noch eine Joggingrunde oder ein anstrengendes Workout obendrauf, kann es schnell zu viel werden. Uns wird flau und schwindelig - der Kreislauf sackt ab. Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln verrät, wie man beim Sporttreiben an heißen Tagen gut auf sich aufpasst.

2. Trinken, trinken, trinken

Wer an heißen Tagen Sport macht, schwitzt besonders viel, verliert also Flüssigkeit und Mineralstoffe. Umso wichtiger ist es dann, genug nachzulegen. Viel trinken sollte man übrigens auch bei leichteren Aktivitäten wie einem Spaziergang oder einer Runde auf dem Fahrrad. «Ab einer Stunde Aktivität würde ich immer eine Wasserflasche mitnehmen», so Froböse. Und auch bevor man loslegt, sollte man am besten noch ein Glas



Im Wald lässt es sich an heißen Tagen besser aushalten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Wasser trinken. Übrigens: Eiskalte Getränke sind beim Sport keine gute Wahl - auch wenn sie herrlich erfrischen. Denn dadurch kann sich der Magen plötzlich entleeren. Es drohen Durchfälle, wie die Verbraucherzentrale Bayern warnt.

3. Auf den Körper hören

Zeigt das Thermometer 30 Grad und mehr, ist das kein Tag, an dem man von sich

selbst sportliche Bestleistungen verlangen sollte. Ingo Froböse rät, sowohl die Dauer als auch die Intensität des Trainings an heißen Tagen etwas herunterzuschrauben. Außerdem sollten Sportler auf die Signale ihres Körpers hören. Kopfschmerzen etwa können laut dem Sportwissenschaftler ein Anzeichen dafür sein, dass es dem Körper zu viel geworden ist.

Energiehilfe-Förderungen für hessische Vereine

Hettenhain, Steinfischbach und Limbach erhalten Zuwendung

Untertaunus. Seit dem 1. März können Mitgliedsvereine und -verbände des Landessportbundes Hessen, die von den Energiepreissteigerungen besonders betroffen sind, über das Landesprogramm „Hessen steht zusammen“ eine Ausgleichszahlung beantragen. In den ersten fünf Monaten des Landesprogramms konnte die Hessische Landesregierung insgesamt 183 Sportvereine finanziell unterstützen. Die Gesamtsumme aller bisherigen Förderungen des Landes beläuft sich auf rund 460.000 Euro.

„Die Hessische Landesregierung hat Wort gehalten. Für viele hessische Sportvereine sind die deutlich erhöhten Energiekosten eine enorme Bürde, die teilweise existenzbedrohend zu werden drohte. Um den Sport in dieser Phase aktiv zu unterstützen, haben wir uns nicht nur für die Aufnahme

von Sportvereinen in die Energiepreisbremsen des Bundes eingesetzt. Wir haben mit der Energiehilfe des Landes Hessen auch ein eigenes Instrument geschaffen, das die Lücken in den Bundesprogrammen zielgerichtet ausgleicht. Die hohe Zahl von Förderungen in Hessen hat dabei geholfen, dass das Vereinswesen weiterhin vollumfänglich erhalten und die Motivation vor Ort für das Ehrenamt hoch bleibt. Die bereits ausgezahlten Energiehilfen sollen auch als Wertschätzung und Anerkennung der geleisteten Arbeit vor Ort verstanden werden. Schließlich sind unsere Vereine die Basis des Miteinanders im städtischen und ländlichen Raum. Nur durch das Zusammenspiel von Landesregierung, den Sportorganisationen und den vielen engagierten Mitgliedern landauf und landab ist es möglich, dass unser Sportland Hessen

weiter auf Kurs bleibt“, erklärten Hessens Ministerpräsident Boris Rhein und Sportminister Peter Beuth.

In den vergangenen Monaten wurden die von den Vereinen gestellten Anträge schnellstmöglich bearbeitet. Hierfür hatte das Hessische Ministerium des Innern und für Sport zusätzliche personelle Ressourcen geschaffen.

Die Energiehilfen des Landes kommen den Vereinen zu Gute, die trotz der Preisbremsen des Bundes für Gas und Strom deutlich höhere Kosten für Energie aufwenden müssen. Um die Förderung zu erhalten, müssen die Energiemehrkosten nachweislich mindestens 1.000 Euro betragen. Erstattet werden von diesen Mehrkosten 80 Prozent und maximal 5.000 Euro. In begründeten Härtefällen wurden Ausgleichszahlungen darüber hinaus gewährt. Neben den Energiemehrkosten für

vereinseigene Liegenschaften können auch solche für die Nutzung fremder Sportstätten in Ansatz gebracht werden. Antragsberechtigt sind über die Mitglieder des Landessportbundes hinaus der DLRG-Landesverband Hessen sowie dessen regionale Untergliederungen. Die antragstellenden Vereine müssen gemeinnützig sein. Förderfähig sind ausschließlich Energiepreissteigerungen.

Im Rheingau-Taunus-Kreis wurden Förderungen an folgende Vereine ausgezahlt: 1.300 Euro für den SV Rauenthal, 1.730 Euro für den 1. FC Hettenhain, 1.480 Euro für den TuS Steinfischbach, 2.510 Euro für den FC Limbach sowie 2.020 Euro für den Tennis Club Geisenheim Marienthal. Informationen zur Beantragung der Energiehilfe sowie das Online-Formular finden sich unter www.hessen.de/sport/energiehilfe

TV Wehen siegreich

Tischtennis-Mannschaft gewinnt Lokalentscheid

Wehen. Erstmals nahm der TV Wehen an dem vor drei Jahren ins Leben gerufenen Sommer-Team-Cup teil. Dieser gibt Tischtennisspielern in der punktspielfreien Zeit die Möglichkeit weitere Wettkampferfahrung zu sammeln. Insgesamt wurden über 7.000 Spieler für die 1.488 teilnehmenden Teams gemeldet und in regionale Gruppen eingeteilt.

Mit einer hervorragenden Mannschaftsleistung konnten sich Marcel Knott, Manfred Müller, Noel Voß, Timo Schmitt, Lukas Wirth und

Ersen Mazlum ungeschlagen mit 14:0 Punkten und einem Spielverhältnis von 43:6 gegen die sieben Gruppenegegner aus Glashütten, Lindschied, Wiesbaden und Östlich-Winkel in der Leistungsklasse C durchsetzen.

Im August stehen nun zwei Qualifikationsspiele gegen weitere Gruppensieger aus Panrod und Mainz an. Sollten diese ebenfalls erfolgreich verlaufen, wird die Mannschaft bei der Premierenteilnahme direkt die Eintrittskarte für das Finale lösen, welches Anfang September stattfindet.

50-jähriges Bestehen

Judoabteilung des TV Bad Schwalbach feiert

Bad Schwalbach. Energiegeladene Sportdarbietungen, eine prall gefüllte Kuchentheke und eine liebevoll in den Vereinsfarben blau und weiß geschmückte Jahrnturnhalle: Zu ihrem runden Geburtstag hat sich die Judoabteilung des TV Bad Schwalbach etwas Besonderes ausgedacht.

Sie feierte ihr Jubiläum mit gut 170 Gästen, darunter Bad Schwalbachs Bürgermeister Markus Oberndörfer, die Schwalbenkönigin Ilay I. und vielen aktiven und ehemaligen Judokas und ihren Familien. Sogar aus dem knapp 600km entfernten Buc, Bad Schwalbachs französischer Partnerstadt, kam eine Delegation von Sportlern angereist. Klaus Stenzel entführte die Anwesenden auf eine unterhaltsame Zeitreise durch die Vereinsgeschichte, die nach kleinen Anfängen bis zu Erfolgen auf Bundesebene reicht. Er ist ebenfalls Jubilar, denn er ist seit der Gründung Abteilungsmitglied, davon stolze 37 Jahre als Abteilungsleiter. Der Hessische Judoverband würdigte sein verdienstvolles

Engagement und die erfolgreiche Vereinsarbeit und verlieh ihm unter großem Applaus den 3. Dan, einen Leistungsgrad des schwarzen Gürtels.

Mit vielen sportlichen Vorführungen zeigten die aktiven Judokas ihren Gästen, wie vielseitig der Judosport sein kann, sei es bei der Darstellung der Geschichte des Judo, Judo in Zeitlupe oder bei Einblicken in die Trainingseinheiten der unterschiedlichen Gürtelgruppen. Von heiterem Lachen bis erstauntem Raunen reichte die vielfältige Reaktion des Publikums, als das Thema „Judo als Selbstverteidigung“ vorgestellt wurde.

Für großes Interesse sorgte auch die Fotoleine, die an den Wänden der Halle entlanglief: Hier wurde die Vereinsgeschichte in Bildern und Zeitungsartikeln dargestellt. Das Programm ging nahtlos in ein gemütliches Beisammensein über, bei dem gemeinsame Erinnerungen ausgetauscht wurden – Judokas, die sich teilweise 40 Jahre nicht gesehen hatten, wussten sich Einiges zu erzählen!

Gruppenliga Männer	Kreisoberliga Männer	Kreisliga A Männer	Kreisliga B Männer	Kreisliga C Männer	Kreisliga D Männer
1. SV Wiesbaden 1899 1 8 : 1 3	1. SG Bad Schwalb./Langens. 1 6 : 0 3	1. SG Walluf II 1 11 : 0 3	1. SG Rauent./Marlinst. II 1 9 : 2 3	1. FC Waldems II 1 4 : 0 3	1. FSV Taunusstein II 1 3 : 1 3
2. Germania Weilbach 1 3 : 0 3	2. SG Meilingen 1 3 : 0 3	2. SV 1919 Johannisberg 1 6 : 1 3	2. SG Hünstetten 1 7 : 0 3	2. FSV Oberwalluf II 1 3 : 0 3	2. FC Limbach 1 3 : 2 3
3. TSG Wörsdorf 1 2 : 0 3	3. SG Orten 1 2 : 1 3	3. SSV Hattenheim 1 2 : 0 3	3. SG Huppert/Born 1 6 : 0 3	3. SV Erbach II 1 4 : 2 3	3. FC Waldems III 0 0 : 0 0
4. VfR 07 Limburg 1 4 : 3 3	4. TUS 03 Beuerbach 1 1 : 0 3	4. SV 1934 Hallgarten 1 3 : 2 3	4. TV 1844 Idstein 1 5 : 0 3	4. 1. FC Kiedrich II 1 4 : 3 3	3. SG Huppert/Born II 0 0 : 0 0
5. Spvgg. Eltville 1 2 : 1 3	5. SG Schlagenbad 1 3 : 3 1	5. Spvgg. Eltville II 1 2 : 1 3	5. TUS Kemel 1 2 : 1 3	4. FSV Winkel II 1 4 : 3 3	3. SV Bosporus Eltville II 0 0 : 0 0
6. FC 1934 Bierstadt 1 0 : 0 1	5. SV Erbach 1 3 : 3 1	6. TSV Bleidenstadt II 1 2 : 2 1	6. SC Daisbach 1 1 : 0 3	4. FSV Meilingen II 1 4 : 3 3	3. SV Presberg II 0 0 : 0 0
6. FC Germ. Okriffel 1 0 : 0 1	5. SV Walsdorf 1 3 : 3 1	6. Türk Spor Bad Schwalbach 1 2 : 2 1	7. 1. FC Hettenhain 1 2 : 2 1	7. SV 1895 Neuhof II 1 3 : 3 1	3. SV Seitzenhahn II 0 0 : 0 0
6. SG 01 Hoechst 1 0 : 0 1	5. TSV Bleidenstadt 1 3 : 3 1	8. SG Orten I 1 0 : 0 1	7. SV Walsdorf II 1 2 : 2 1	7. SV Niederseelbach II 1 3 : 3 1	3. TSV Bleidenstadt III 0 0 : 0 0
6. VfB Untertliederbach 1 0 : 0 1	9. SG Rauenthal/Marlinthal 1 2 : 2 1	8. TGSV Holzhausen 1 0 : 0 1	9. Baris Spor Idstein 0 0 : 0 0	9. TUS 03 Beuerbach II 0 0 : 0 0	3. Türk Spor SWA II 0 0 : 0 0
10. FC Eddersheim II 0 0 : 0 0	9. SV Presberg 1 2 : 2 1	10. SV Heffrich 0 0 : 0 0	9. SG Laufenselden II 0 0 : 0 0	10. SG Hünstetten II 1 3 : 4 0	10. 1. FC Hettenhain II 1 2 : 3 0
10. SV Niederseelbach 0 0 : 0 0	11. 1. FC Kiedrich 0 0 : 0 0	10. SV Seitzenhahn 0 0 : 0 0	9. SV Wisper Lorch 0 0 : 0 0	10. SSV Hattenheim II 1 3 : 4 0	11. TUS Kemel II 1 1 : 3 0
10. SV Wallrabenstein 0 0 : 0 0	11. SG Laufenselden 0 0 : 0 0	12. SV 1895 Neuhof 1 2 : 3 0	12. FSV Taunusstein 1 1 : 2 0	10. TGSV Holzhausen II 1 3 : 4 0	
13. SG Nassau Diedenberg 1 3 : 4 0	13. FSV Winkel 1 1 : 2 0	13. TUS Hahn 1 1 : 2 0	13. TSG Wörsdorf II 1 0 : 1 0	13. VfR Germania Rüdesheim 1 2 : 4 0	
14. TuRa Niederhöchst 1 1 : 2 0	14. FC Waldems 1 0 : 1 0	14. JSG Aarbergen 1 0 : 2 0	14. Türkücü Aarbergen 1 0 : 5 0	14. SV 1919 Johannisberg III 1 0 : 3 0	
15. FV Alemannia Nied 1 0 : 2 0	15. FSV Oberwalluf 1 0 : 3 0	15. SV Bosporus Eltville 1 1 : 6 0	15. SG Hohenstein II 1 0 : 6 0	15. SG Hallgart. II/FC Oestr. 1 0 : 4 0	
16. SV Mengerskirchen 1 0 : 3 0	16. SG Hohenstein 1 0 : 6 0	16. FV 08 Geisenheim 1 0 : 11 0	16. SV 1919 Johannisberg II 1 2 : 9 0		
17. SG Germania Wiesbaden 1 1 : 8 0			17. SG Schlagenbad II 1 0 : 7 0		

Der Spieltag:	Der Spieltag:	Der Spieltag:	Der Spieltag:	Der Spieltag:	Der Spieltag:
VfB Untertliederbach - SV Mengerskirchen	SV Heffrich - SV 1934 Hallgarten (14 Uhr)	TSV Bleidenstadt II - SV Hallgarten (13.15 Uhr)	SG Hohenstein II - SG Hünstetten (12 Uhr)	FSV Winkel II - VfR Germ. Rüdesheim (12.30 Uhr)	TSV Bleidenstadt III - Türk Spor SWA II (11 Uhr)
Germania Weilbach - SG Germania Wiesbaden	SV Walsdorf - Spvgg. Eltville II (15 Uhr)	TUS Hahn - SV Heffrich (14 Uhr)	SG Rauent./Marlinst. II - SV Wisper Lorch (13 Uhr)	SV Erbach II - 1. FC Kiedrich II (12.30 Uhr)	SV Seitzenhahn II - FSV Taunusstein II
SV Wallrabenstein - Spvgg. Eltville	SV Wallrabenstein - TuS Breithardt (15 Uhr)	SV Bosporus Eltville - JSG Aarbergen	SG Huppert/Born - TV 1844 Idstein (14.30 Uhr)	SSV Hattenheim II - SV 1919 Johannisberg III	TUS Kemel II - FC Limbach
SG Hoechst - SG Diedenberg (15.30 Uhr)	SG Orten - SV Seitzenhahn	SV 1895 Neuhof - SG Walluf II	Baris Spor Idstein - SG Schlagenbad II	FSV Oberwalluf II - SG Meilingen II	(Alle Spiele finden heute um 12 Uhr statt)
TuRa Niederhöchst - TSG Wörsdorf (15.30 Uhr)	SG Schlagenbad - SV Niederseelbach	SG Seitzenhahn - SG Orten II	TUS Kemel - SV Walsdorf II	SV 1895 Neuhof II - SG Hallgarten II/FC Oestrich	
FV Alemannia Nied - FC 1934 Bierstadt (15.30 Uhr)	FSV Winkel - 1. FC Kiedrich	SSV Hattenheim - Türk Spor SWA (15.30 Uhr)	1. FC Hettenhain - TSG Wörsdorf II	FC Waldems II - TUS 03 Beuerbach II	
(Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)	SV Presberg - SG Meilingen	TGSV Holzhausen - Spvgg. Eltville II (15.30 Uhr)	SC Daisbach - SV 1919 Johannisberg II (16 Uhr)	SV Niederseelbach II - SG Hünstetten II (14 Uhr)	
	TUS 03 Beuerbach - SG Laufenselden	(Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)	(Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)	(Alle Spiele finden heute um 13 Uhr statt)	
	SG Rauenthal/Marlinthal - SV Erbach				
	(Alle Spiele finden heute um 15.30 Uhr statt)				

Die Fußball-Ligen der Frauen beginnen zu einem späteren Zeitpunkt

Service rund



ums Haus

Haus gegen Starkregen sichern

Abdeckungen oder Klappen bieten Schutz

Oft sind in Häusern die Kellerfenster und Abwasserrohre nicht genug gegen Starkregen gesichert. Bei Neubauten kann schon dahingehend mitgedacht werden; bei älteren Häusern sind vielleicht Umbauten sinnvoll. So können zum Beispiel Kellerfenster und Lichtschächte Abdeckungen oder Klappen bekommen. Oder es werden Fenster eingesetzt, die sich nach außen statt innen öffnen. Im Abwassersystem verhindern Rückstauklappen oder -ventile, dass Wasser eindringt, auch sie können nachträglich installiert werden.



Bei einem Starkregen kommen große Mengen Wasser herunter - und manchmal ungewollt ins Haus. FOTO: SILAS STEIN/DPA/DPA-MAG

Außerhalb des Hauses lautet das Schlagwort: Entsiegeln. Denn Asphalt oder Beton sorgen dafür, dass Wasser nicht im Boden versickert. Außerdem kann man eine Drainage einbauen lassen: Durch Gräben

mit Filtervlies, Drainagekies und Rohre wird das Regen- oder Stauwasser gezielt abgeleitet.

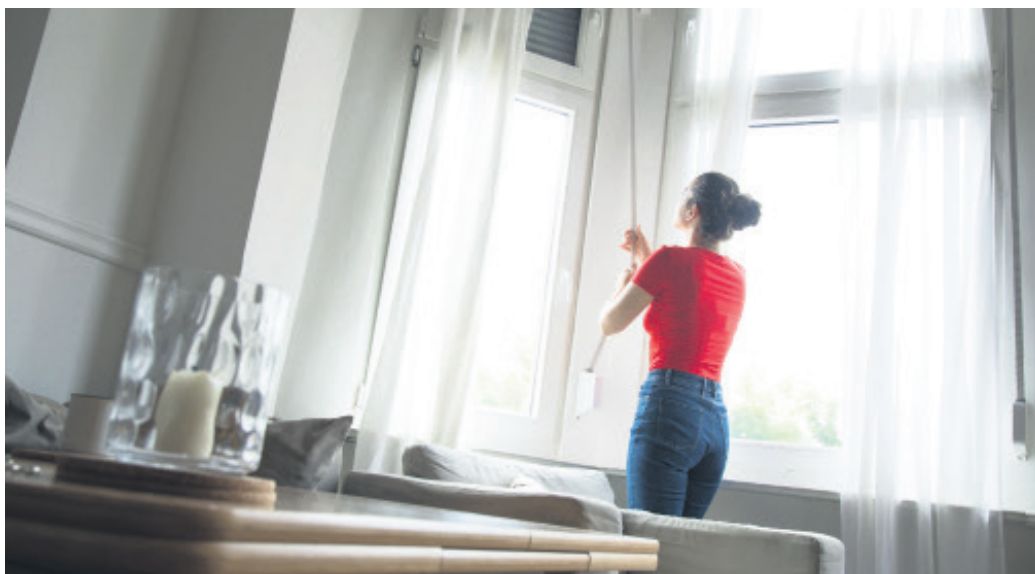
Eine Regenwasserzisterne sammelt ober- oder unterirdisch das Wasser von Dächern und anderen Oberflächen. Die Kanali-

sation wird entlastet und das gesammelte Wasser kann etwa für den Garten genutzt werden. ■ (dpa)

Die Hitze fernhalten

Helfen nasse Laken gegen Sommerhitze im Haus?

Nasse Laken können die Luft in überhitzten Räumen an Sommertagen herunterkühlen. Allerdings merkt man den kühlenden Effekt nur für kurze Zeit. Zwar wird für die Verdunstung der Feuchtigkeit aus dem Stoff der Umgebung Wärme entzogen, was die Raumtemperatur senkt, erläutert die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Aber das steigert auch die Luftfeuchtigkeit im Raum. Es wird also schwüler, was die Wärme oft noch unerträglicher erscheinen lässt.



Der alternative Tipp bei Sommerhitze im Haus: Rollläden herunter lassen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Hohe Luftfeuchtigkeit kann auch langfristige Folgen haben: Sie begünstigt die Bildung von Schimmel. Um dem entgegenzuwirken, müsste man die Luftfeuchtigkeit weglüften - das aber würde wiederum Wärme ins Haus bringen.

Fazit: An heißen Sommertagen nasse Laken im Haus aufzuhängen oder frisch gewaschene Wäsche dort trocknen zu lassen, hat kaum einen Effekt auf das Hitzeempfinden.

Die Alternative: Tagsüber Fenster geschlossen halten und am besten auch abdunkeln. So dringen weder die aufgeheizte Luft noch die Wärme der Sonnenstrahlen in die Räume ein. Gelüftet wird stattdessen vom späten Abend, wenn es merklich kühler geworden ist, bis zum frühen Morgen.

Das nächtliche Lüften sorgt auch

dafür, dass Beton, Mauerwerk und Stahlträger des Gebäudes abkühlen. Sonst geben sie auch nachts Wärme an die Zimmer ab, so die Verbraucherzentrale. Noch ein Tipp: Öffnet man gegenüberliegende Fenster und Türen, wird die warme Raumluft schnell abtransportiert. Der dabei entstehende Luftzug

erzeugt außerdem ein Gefühl von Kühle. Aber: Zum Lüften tagsüber gibt es verschiedene Ansichten. Denn wenn drinnen das Thermometer immer höher steigt, ist es für viele ein erlösender Reflex, die Fenster aufzumachen und Durchzug zu erzeugen. Alternativ zum Lüften geben Ventilatoren etwas Abkühlung.

PFLANZEN-GABIONE.de

DAS GRÜNE GABIONENSYSTEM DIE GRÜNE LÄRMSCHUTZWAND

- Einfacher Aufbau
- Sofortiger Sichtschutz
- Ein- oder zweilagige Bepflanzung
- Integrierte Bewässerung
- Hohe Biodiversität
- Flexibles Handhabung
- Zertifizierter Schallschutz
- Sichtschutz und Einriedlung
- Ökologisch wertvoll
- Förderberechtigt in einigen Kommunen

Vertriebspartner: Rheingau-Taunus-Kreis / Wiesbaden

Schöttner
Garten- & Landschaftsbau UG
Mobil 0171/2989061
Festnetz 06124/7277962
Gartenbau.Schoettner@gmail.com

Gartengestaltung Schmitt

- Gartenpflege/Jahrespflanzung
- Um- und Neupflanzungen
- Neuanlagen und Umgestaltungen
- Baumfällungen
- Hecken und Baumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Zaun-, Rasen- u. Teichbau

Niels Schmitt
Tel.: 0 61 20 / 76 24
od. 01 77 / 4 05 66 94
niels.schmitt-garten@t-online.de

MABARBEIT
Ihr Schreinermeister vor Ort

Me. Christian Theuerkorn

Am Mittelpfad 32
65520 Bad Camberg-Erbach
0176-70269171
theuerkornchristian@gmail.com

POLSTERWERKSTÄTTEN
BENDNER-KAISER-ZERBE-GMBH

Aufarbeitung und Neubezug aller Polstermöbel

Ludwig-Gerhardt-Straße 1 · 65232 Taunusstein
Tel. 06128 21962 · www.polsterei-taunusstein.de

Wir planen, gestalten und pflegen Ihren Garten!

Zuverlässig führen wir folgende Arbeiten aus:

Pflaster-, Platten- und Natursteinarbeiten
Mauerbau · Holzterrassen · Zaunbau · Teichbau
Erdarbeiten · Rollrasenverlegung · Baumfällung
Pflanzung und Gartenpflege

Gartenbau M. Brech

Telefon: 06128/857199 · Handy: 01577/5386614
Kopernikusstraße 1 · Taunusstein-Neuhof
E-Mail: gartenbau-brech@web.de

INNENAUSBAU HAUSTÜREN ROLLLÄDEN

PaX-Haustüren
Top-Preise
2023

Aktions-Haustüren

Kunststoff und Aluminium
Puristisch und modern
in Weiß oder Anthrazit

**Kunststofftüren
ab 2.349 Euro**

**Aluminiumtüren
ab 2.849 Euro**

inkl. MwSt.
in verschiedenen Modellen

Der passende Eingang für Ihr Haus

erlenmeyer straße 14 · 65232 taunusstein
schreinerei · thomas Decker
telefon (0 61 28) 86405 · www.schreinerei-becker.de

FENSTER INSEKTENSCHUTZ MARKISEN

ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem mit der ESWE Familien ASSIST-App von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

Weitere Informationen unter
www.eswe-familien-assist.com

In Kooperation mit:

JOHANNITER

Garten-Landschaftsbau BUFF
65388 Schl.- Bärstadt

Grün- Pflasterarbeiten
Pflege und Neubau ihrer
Außenanlage / Baumfällung u. -pflege

kostenlose Angebote und Termine unter
06129/9699 od. 0174/9199571

Bücher

SCHLOSSEREI · METALLBAU

- Fenster
- Vordächer
- Reparaturen
- Torantriebe

- Haustüren
- Fenstergitter
- Einzäunungen
- Terrassendächer

- Garagentore
- Geländer
- Insektenschutz
- Feuerschutztüren

Wir fertigen für Sie aus Stahl, Aluminium und Edelstahl
Aarstraße 223 65232 Taunusstein Wehen
Telefon: (0 61 28) 67 60 Telefax: (0 61 28) 8 64 01
E-mail: info@buecher-metallbau.de www.buecher-metallbau.de

„Der Kommissar in Wanderschuh“

Tim Frühling liest aus seinem neuesten Krimi

Wehen. Am 8. September um 19 Uhr liest Tim Frühling aus seinem neuesten Krimi „Der Kommissar in Wanderschuh“ in der Buchhandlung Libera (Aarstr.249, 65232 Taunusstein). Moderator und Autor Tim Frühling schnürt die Wanderstiefel: In seinem neuen Krimi führt er Leserinnen

und Leser auf mörderische Abwege über den Fernwanderweg Hochrhöner quer durch das Herz Deutschlands. Die frisch verliebten Kommissare Daniel Rohde und Brigitte Schilling möchten eigentlich in Ruhe den ersten gemeinsamen Urlaub genießen, als sie durch das mysteriöse Verschwinden eines der Mitglieder ihrer Wan-

dergruppe zu Ermittlungen gezwungen werden. Dabei müssen sie ihr ganzes Können unter Beweis stellen, denn jeder Fehler kann sie in das Visier des Mörders bringen. Nach seiner Ausbildung bei einem schwäbischen Lokalradio arbeitet Tim Frühling jetzt seit über 25 Jahren beim Hessischen Rundfunk. Seit 2017 ist er bei der Radiowelle hr1 zu hören und präsentiert die Wettervorhersage im hr-Fernsehen und in der ARD. Geboren in Niedersachsen, aufgewachsen in Stuttgart, lebt er seit 1997 in Frankfurt und ist mittlerweile im Herzen Hesse.

Der Eintritt kostet 15 Euro (50 Plätze), Kartenreservierung unter (06128) 84420 / buchhandlung-libera@t-online.de. Weitere Infos unter www.tim-fruehling.de



Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Taunusstein** kennen. Die FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

Die nächsten Termine:
19. August 2023 um 14 Uhr
2. + 16. September 2023 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter www.friedwald.de/taunusstein

„Ohne uns läuft nichts...!“

24 junge Anwärter starten in Ausbildung und Studium beim Finanzamt Rheingau-Taunus



In der Paulskirche wurde der Finanz-Nachwuchs von Ministerpräsident Boris Rhein vereidigt.

FOTO: ERIKA BOLL

Untertaunus. Unter dem Motto „Ohne uns läuft nichts!“ startet auch in diesem Jahr der Beamtennachwuchs im Finanzamt Rheingau-Taunus ins Berufsleben. Die neuen

Nachwachskräfte werden damit Teil der Hessischen Steuerverwaltung mit rund 12.000 Mitarbeitern. Sie zählen zu den insgesamt 533 jungen Menschen, die sich für einen modernen und vielfältigen Arbeitgeber mit einer sichereren Zukunftsperspektive entschieden haben und in diesem Jahr die Hessische Steuerverwaltung verstärken. Die Leiterin des Finanzamtes Rheingau-Taunus, Ania Haden, begrüßte die neuen Anwärter und freute sich über die Verstärkung: „Es ist mir eine große Freude, Sie in der Hessischen Steuerverwaltung willkommen zu heißen! Sie

haben sich für einen modernen und in jeder Hinsicht vielfältigen Arbeitgeber entschieden. Viele spannende und höchst unterschiedliche Arbeitsbereiche erwarten Sie – sei es im Innendienst, der Außenprüfung oder in unserer IT.“ Der Beginn des Ausbildungsjahres ist übrigens gleichzeitig der Startschuss für die Bewerbungsphase für das nächste Jahr: 2024 stehen erneut insgesamt 800 Ausbildungs- und Studienplätze zur Auswahl, auf die man sich jetzt schon bewerben kann. Nähere Informationen sind unter www.finanzverwaltung-mein-job.de zu finden.

Tafelzahl des Monats August 2023



10.294

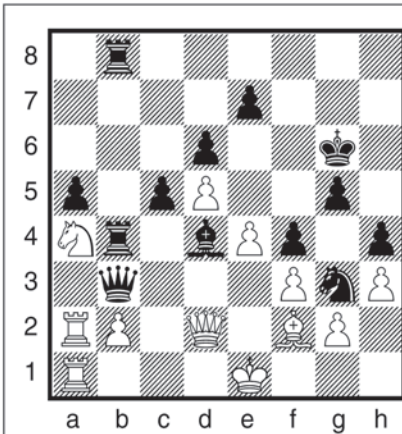
kg Waren haben die ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer vom 01.-08.08.2023 bei den Märkten im Untertaunus abgeholt.

Nähere Informationen finden Sie unter <http://www.dwrt.de>

Für kluge Köpfe!



Schachaufgabe Nr. 45



Kontrollstellung:
Weiß: Ke1, Dd2, Ta1, Ta2, Lf2, Sa4, Bb2, d5, e4, f3, g2, h3 (12)
Schwarz: Kg6, Db3, Tb8, Tb4, Ld4, Sg3, Ba5, c5, d6, e7, f4, g5, h4 (13)

Wie kann Schwarz den Druck in der b-Linie so verstärken, dass er ein gewonnenes Endspiel erreicht?

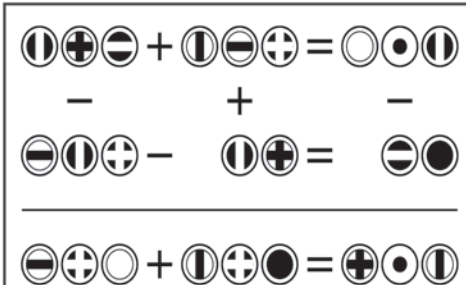
Plattenrätsel



Es sind achtbuchstellige Wörter zu bilden, die im Feld mit dem Pfeil beginnen und im Uhrzeigersinn um das Zahlenfeld laufen. Jedes der Wörter hat mit dem vorhergehenden zwei Buchstaben gemeinsam.

1 Übereinkunft, 2 Einzelkünstlerin, 3 Guillotine, 4 Gemäldeart, 5 Landschaft in Hessen.

Symbol-Rätsel



Jedes Symbol bedeutet eine Zahl, gleiche Symbole also gleiche Zahlen. Durch Überlegen und Probieren sind die richtigen Zahlen herauszufinden.

Lustiges Silbenrätsel

Aus den Silben: a - be - bel - de - de - erb - feh - gel - kar - glanz - haft - i - gel - kar - kopf - las - le - le - mi - mut - nar - ne - ot - pro - re - rol - se - ser - spit - strom - to - tur - un - ur - wil - ze - zug sind 12 Wörter mit folgenden doppel sinnigen Bedeutungen zu bilden.

- vorderes Ende eines Stacheltiers
- Zwist zw. Auerochsen
- anderes Wort für Lokomotive
- Sohn Noahs in einem Flächenmaß
- Entschlossenheit der Vereinten Nationen
- antike asiat. Stadt eines Spions
- Muster der Tapferkeit
- sprechendes fließendes Gewässer
- einer, der bleich wird
- Gebirgsschlucht e. männl. Vornamens
- Arrest einer Lufttrübung
- Schimmersportübung

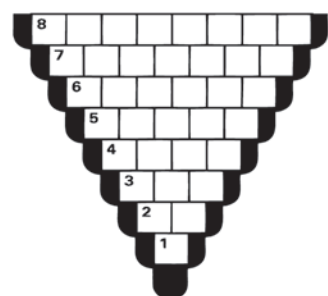
Die zweiten Buchstaben – von oben nach unten gelesen – ergeben einen farbigen Taillenschmuck.

Kombinationsrätsel

Die Selbstlaute: a e e e e e i i u sind den folgenden Mitlauten: d l n d s v r l b t n so beizuordnen, dass sich ein Schäferspiel von Goethe ergibt.

Gemeinschaftsgeld	eine der Gezeiten	Buckel des Kamels	hinter, folgend	freundlich gesinn	selten	Zeichen für Osmium	Hoheitsgebiet	Kfz-Z. Schweiz	ugs.: falsche Fährte	immergrüne Kletterpflanze	Tatkräft
Riesenschlange				ländliches Hotel							Bezahlung, Lohn
Trinkgefäß						Fluss durch Berlin		inhaltslos			
zähflüssige, schwarze Teermasse	unhöflich gegen Frauen		Kopf	Zauberer, Schwarzkünstler		Vereinsregel, Statut		Hundename		Zeichen für Titan	
trahieren						Wohlbefinden		Farbton			
Abk.: Nummer		heiße Springquelle		Beweiszeitel, Quiltung						Mono-gamie	heizen
männlicher Eileiterteil	Fruchtsaftgallert					Abk.: high-fidelity		Zahlungsunfähigkeit		Fußballmannschaft	
eklig, böse	brasil. Hafenstadt (Kurz-w.)		lauter Anruf					Abk.: Rhode Island		Ansprache	bestimmter Artikel
zu keiner Zeit			TV-Gerät								
Spielfeldgrenze										mit Vorliebe, bereitwillig	

Nürnberger Trichter



Der Nürnberger Trichter ist stufenweise mit Wörtern auszufüllen. Jedes nächsthöhere Wort hat einen Buchstaben mehr, bei Bedarf können die Buchstaben durcheinander geschüttelt werden.
1 Kfz-Z. Österreich, 2 kurz für Los Angeles, 3 dän. Name der Insel Alsen, 4 Körperteil, 5 träge, schlaff, 6 Hieb, 7 Narkosemittel, 8 Spielweise (Klavier).

Auflösung aus der vorigen Nummer

Schach:
1. 0-0-0! hg5: (Sonst folgt 2. e6 - e7) 2. fg5: Sh7 3. Tf8:+ Sf8: 4. ef7! aufgegeben.

Rösselsprung:
In Ängsten findet manches statt, was sonst nicht stattgefunden hat.

Schüttelrätsel:
Zypem
Turban
Safran
Hummer

Zahlenrätsel:
1 Justus, 2 Eskimo, 3 Titane, 4 Zettel, 5 Triton, 6 Osiris, 7 Dialog, 8 ebenso, 9 Ranzen, 10 nepen, 11 intern, 12 Erbgut – Jetzt oder nie.

Füllrätsel:
Nun hat die liebe Seele Ruh’.

Schwedenrätsel:
■■■■ F ■■■■■ O ■■■■
B E D I E N U N G S G E L D
X ■ L E H R E T ■ B O E
S T E I G A N G E S E T Z
R E A A A L P E N R E
R E A L I S T ■ B ■ T E A M
I M M E ■ T ■ B E T R I E B
■ A ■ R E G E N ■ E ■ D E
S T O E R N L R U D E R
■ T E N ■ M A G I E R ■
■ A U F T R A G ■ V ■ A C H
■ T R A N S ■ T A S C H E
■ U ■ D E N K M A L ■ H E R
A R T E R I E ■ G E G E N D

Wabenrätsel:
1 Moppel, 2 Akzept, 3 Ithaka, 4 Nepper, 5 Pezzey, 6 Unzahl, 7 Grease, 8 Sayers, 9 Turnus, 10 Nessel, 11 Schoss, 12 Cutter.

Auto aktuell



Regelmäßig den Reifendruck prüfen

0,5 bar zu wenig kann den Bremsweg verlängern



Den korrekten Luftdruck aller vier Reifen und dem Reserverad an Bord kontrollieren Autofahrer besser routinemäßig und passen ihn der Ladung an. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-MAG

Der richtige Druck im Reifen ist wichtig für die Sicherheit und kann Geld sparen helfen. Daher prüfen Autofahrer den richtigen Druck besser in der Regel alle zwei Wochen, raten Autoclubs wie ACE und ADAC. Speziell vor Urlaubsfahrten mit Kind und Kegel ist die Anpassung des Drucks aufgrund des Mehrgewichts wichtig. So kann der nötige Druck aufgrund der Fahrzeugbelastung um bis zu 1 bar variieren.

Wie viel bei welcher Beladung in die vorderen und hinteren Pneus gepumpt werden muss, lässt sich je nach Automodell an unterschiedlichen Stellen ablesen.

Oft ist eine Reifendrucktabelle an der B-Säule der Fahrerseite oder an der Innenseite des Tankverschlusses angebracht. Aber auch in der Bedienungsanleitung oder den Internetseiten der Hersteller lassen sich die richtigen Werte ermitteln.

Meist sind laut den Autoclubs ACE und ADAC 0,2 bar Druck mehr als angegeben eine Möglichkeit, etwas Sprit einzusparen - bei nur minimalen Komforteinbußen. Denn aus Komfortgründen werde meist nur der Mindestdruck von den Herstellern angegeben, so etwa der ADAC auf seiner Internetseite. Aber zu wenig

Druck sollte auf keinen Fall im Reifen sein. Schon 0,5 bar zu wenig im Reifen kann etwa den Bremsweg verlängern, die Kurvenlage verschlechtern und die Gefahr von Reifenplatzern bei sehr hohem Tempo erhöhen. Aber schon etwa 0,4 bar unter Soll lässt die Reifen mehr verschleifen und kann einen Mehrverbrauch an Kraftstoff von bis zu 0,3 Liter pro 100 Kilometer bedeuten. Von zu viel Druck rät etwa der ADAC ebenfalls ab: Auch das wirkt sich negativ auf den Fahrkomfort aus und erzeugt ungleichmäßigen Abrieb der Reifen.

■ (dpa)

An den Akku des Autos denken

E-Mobilität sollte gut versichert sein

Elektrisch angetriebene Fahrzeuge sind mittlerweile zum festen Bestandteil des Straßenverkehrs geworden. Die Nachfrage wird auch in Zukunft weiter steigen, nicht zuletzt, weil der Ausbau der E-Mobilität durch den Staat vorangetrieben wird. Wie rasant die Entwicklung ist, zeigen Daten der Bundesnetzagentur: Gab es im Jahr 2019 erst 8.000 Ladesäulen für E-Autos im

öffentlichen Raum, waren es 2021 schon über 19.000 Säulen. Laut Statista wurden zudem von Januar bis Oktober 2021 rund 236.000 rein akkubetriebene Elektroautos in Deutschland neu zugelassen.

Wer sich heute ein Elektroauto zulegt, beschäftigt sich meist mit den technischen Einzelheiten und den Lademöglichkeiten vor Ort. Dabei lohnt es sich, auch bei der Versicherung auf

die Details zu achten und zu vergleichen. Hierzu Versicherungsexperte Thiess Johannsen: „Der Akku des Fahrzeugs sollte mitversichert sein. Wenn der Stromspeicher unbeabsichtigt oder plötzlich entlädt und es zu einer Panne kommt, ist ein entsprechender finanzieller Schutz unerlässlich. Und auch Ladestation, Ladekarte und Ladekabel sollten abgesichert sein - ebenso wie Schäden durch falsches Laden.“

Eine Versicherung für das E-Auto muss übrigens nicht

teurer sein als für einen Verbrenner. Manche Anbieter argumentieren damit, dass viele E-Fahrzeuge schon in der Grundversion mit aktiven Hilfsmitteln wie einem Brems- oder Spurhalteassistent ausgestattet sind. Kommt es zu einem Unfall, müssten Versicherungen für die teuren Bauteile bezahlen. Diese Sicht der Dinge teilen aber nicht alle Versicherungen. Wer sich frühzeitig informiert, kann viel Geld sparen.

■ (txn)



Die Versicherung sollte nicht nur den Akku, sondern auch das Ladekabel absichern. FOTO: KASTO/123RF/ITZEHOER VERSICHERUNGEN

Tipps für den Mietwagen

Häufigste Schäden bei Glas, Felgen und Reifen

Wer in den Ferien das Urlaubsland auf eigene Faust erkunden und bei Ausflügen gerne flexibel bleiben will, kann auf eine Vielzahl von Mietwagen-Angeboten zurückgreifen. Mit den Tipps der ADAC Autovermietung sind Urlauber auf der sicheren Seite und tappen nicht in teure Kostenfallen:

1. Wer seinen Mietwagen vorab bei einem deutschen Vermieter oder Vermittler bucht, muss sich nicht vor Ort durch oft unverständliche Vertragsbedingungen quälen. So ist auch stets der deutsche Vermieter/Vermittler der Ansprechpartner.

2. Ein Miettag beträgt 24 Stunden: Wer diesen Zeitraum auch nur um ein paar Minuten überzieht, dem wird ein weiterer voller Tag berechnet.

3. Optimal ist die Tankregelung "full-to-full": mit vollem Tank abholen und mit vollem Tank zurückgeben. Dadurch lassen sich teils überhöhte Tankpauschalen sparen und Urlauber zahlen nur den tatsächlich verbrauchten Kraftstoff zu normalen Tankstellenpreisen. Wer auf Nummer sicher gehen will, tankt direkt vor dem Zurückgeben und legt bei der Rückgabe auf Nachfrage die Quittung vor.

4. Um bei großen und kleineren Unfällen abgesichert zu sein, empfiehlt sich eine Vollkasko-Versicherung mit Diebstahl-schutz ohne Selbstbeteiligung - die Versicherungssumme der Haftpflicht sollte dabei mindestens eine Million Euro betragen. Auf jeden Fall sollten

Glas, Felgen und Reifen mit-versichert sein - denn dort sind Schäden am häufigsten.

5. Extras wie Kindersitze sollten unbedingt schon vorab gebucht werden, um vor Ort nicht ohne die gewünschte Ausstattung dazustehen. Dabei unterscheiden sich die Kosten der Anbieter oft deutlich - z.B. kostet ein Kindersitz für eine Woche auf Mallorca in der Hochsaison zwischen 50 und 80 Euro. So kann der zunächst günstigste Mietwagen-Anbieter durch die zugebuchten Extras plötzlich teurer sein als das vorher zweit- oder drittgünstigste Angebot.

6. In unbekanntenen Gebieten fühlen sich viele Autofahrer mit einem Navigationsgerät sicherer - doch dafür erheben die Mietwagen-Anbieter zusätzliche Gebühren. Dank wegfallender Roaming-Gebühren in der EU ist das eigene Smartphone mit Gratis-Apps nun eine echte Alternative - so lassen sich pro Woche schnell bis zu 100 Euro sparen.

7. Am Ende der Mietwagen-Buchung sollte der Gesamtpreis mit allen Versicherungen und Gebühren ausgewiesen sein. Ist dies nicht der Fall, muss der Mieter vor Ort mit teils hohen Zusatzkosten rechnen.

8. Ist die Wunschkategorie trotz rechtzeitiger Buchung vor Ort nicht verfügbar, bietet der Vermieter in der Regel ein kostenloses Upgrade auf eine

höhere Kategorie an. Wer dieses, prinzipiell gute Angebot annimmt, sollte sich jedoch rückversichern, dass dadurch keine versteckten Kosten auf ihn zukommen.

9. Bei der Fahrzeugabholung sollte penibel auf Vorschäden geachtet werden. Sind diese nicht im Übergabe-Protokoll vermerkt, muss der Mieter darauf bestehen, dass diese eingetragen werden. Ebenso sollte der Mieter bei der Rückgabe darauf bestehen, dass das Fahrzeug in seiner Anwesenheit auf Schäden geprüft und das Ergebnis schriftlich festgehalten wird.

■ (ADAC Autovermietung)

Ankauf KFZ aller Art, Verkauf RS CARCENTER
Bar - Höchstpreis - Abmeldeservice
Platter Straße 78, Tsst.-Wehen
Tel. 061 28/98 26 28 od. 0171/262 70 46

Ankauf von Gebrauchtwagen + Wohnmobilen, auch mit Motor-, Getriebe- und Unfallschaden.
Telefon: (06432) 952997 oder (0175) 4114850

AUTOSERVICE TAUNUSSTEIN
Telefon 0 61 28 - 74 03 77
Erich-Kästner-Str. 5 | 65232 Tsst.-Hahn
auto-service-taunusstein@t-online.de

RUNDUMSERVICE FÜR IHR FAHRZEUG

Rheinstraße 44 • 65307 Bad Schwalbach • 06124 - 20660
www.autohaus-bad-schwalbach.de

AUTOHAUS BAD SCHWALBACH
WIR LEBEN AUTOS

NEUFahrzeuge • GEBRAUCHTWAGEN MIT GARANTIE
REPARATUREN ALLER FABRIKATE • HU • AU VOR ORT

MITSUBISHI MOTORS ORA GIM

AUTOLACKIEREREI HAAS

★ Unfallinstandsetzung
★ Hol- und Bringservice
★ Spot Repair
★ Reparaturlackierungen

www.haas-autolackiererei.de

65510 Idstein • Am Wörtzgarten 16 - 18 • Tel.: 061 26/955 87 84
Mo. - Do. 9 - 13 Uhr, 15 - 18 Uhr • Fr. 9 - 15 Uhr • Sa. nach Vereinbarung

Taunussteiner Reifen-Center

A. Önder

- Neureifen aller Fabrikate
- Felgen aller Fabrikate
- Montage
- Auswuchtungen
- elektronische Achsvermessung
- fachgerechte Rädereinlagerung
- Klimageservice

Erich-Kästner-Straße 5 • 65232 Taunusstein-Hahn

T.A.G. TAUNUS-AUTO-GLAS
Ralf Stockenhofen

- Fachwerkstatt
- Direkte Abrechnung mit Kasko-versicherung in unstrittigen Fällen
- Mobiler Service
- Steinschlagreparaturen

Im Maisel 11 • 65232 Taunusstein-Neuhof
Tel.: 06128/4898-80 • Mobil: 0171/3831860

Hambach im 20. Jahrhundert

Dokumentation jetzt bestellen!

Hambach. Mit der Dokumentation „Hambach im 20. Jahrhundert“ wurde in Buchform auf 223 Seiten und mit vielen Bildern festgehalten, was sich im letzten Jahrhundert im heutigen Ortsteil von Taunusstein verändert und/oder ereignet hat.

Gab es in Hambach eine Schule, welche Lehrer haben hier die Kinder und bis zu welchem Jahr noch unterrichtet? Wieviel Gaststätten und Tante-Emma-Läden gab es und wie lange noch? Seit wann gibt es in Hambach Wasseranschlüsse, Strom in den Häusern, Straßenbau,

Wassersuche/-bohrungen für die Ausweisung eines Neubaugebietes, usw., usw.?

Da die erste limitierte Auflage in kürzester Zeit vergriffen war, ist auf mehrfach geäußerten Wunsch ein Nachdruck vorgesehen. Die Erlöse aus den Buchverkäufen werden für einen guten Zweck (Waldliebe und Jugendfeuerwehr) gespendet.

Interessierte können die zweite und letzte Auflage zum Preis von 39 Euro per E-Mail unter iwittlich@freenet.de oder telefonisch unter (06128) 858627 bestellen. Bitte Kontaktdaten

angeben, damit eine Info nach Druckerstellung (voraussichtlich in ca. 6-8 Wochen) zur Abholung und Bezahlung erfolgen kann.



Idstein-Heftrich. „Etwas Besonderes“ und „eine tolle Idee“! Damit brachten es die mehr als 30 Teilnehmer auf den Punkt, die der Einladung zum Abendspaziergang an das Heftricher Moor gefolgt waren. Die Stimmung war prächtig als man zum Abschluss der Veranstaltung noch lange bei erfrischenden Getränken und Spundekäs' auf dem Gelände des Alteburger Marktes zusammensaß und die Veranstaltung in froher Runde ausklingen ließ. Bei der Begrüßung hatte Jürgen Christian vom SPD-Ortsverein Idstein-Ost nicht übertrieben als er die Wanderung ankündigte. Andreas Schmitt, vom

mitveranstaltenden Heimat- und Verkehrsverein sowie Rainer Dambeck und Astrid Stobbe von der Goethe-Universität Frankfurt am Main, gaben ihr historisches Wissen zu dem idyllisch anmutenden Landschaftszipfel gut gelaunt und auf unterhaltsame Weise weiter. Sie begleiteten die Gruppe auf eine Zeitreise, die begann, lange bevor der Schinderhannes an gleicher Stelle sein Unwesen trieb. Schnell offenbarte sich den Wanderern, was Dambeck meinte, als er eingangs augenzwinkernd bemerkte, man werde sich nun entschleunigen und Spaziergangswissenschaft betreiben. Vom Standort des ehemaligen Römerkastells auf der Alteburg führte die Strecke vorbei am alten Handelsweg der „Mainzer Hohl“ und den Feldern der Außenstelle des früheren Klosters Walsdorf zum Moor, das seit einigen Jahren als Naturschutzgebiet ausgewiesen ist. Dessen Torfschichten wurden bis Mitte des 20. Jahrhunderts für Kuranwendungen in Bad Schwalbach abgebaut. Während Schmitt an verschiedenen Zwischenstopps gekonnt zahlreiche Details zur Ortsgeschichte einfließen ließ und Dambeck die erdgeschichtlichen Voraussetzungen

für die heutige Landnutzung erläuterte, zeichnete Astrid Stobbe die nacheiszeitliche Vegetationsentwicklung nach. Dabei bezog sie sich auf die Ergebnisse von Pollenanalysen an einem Bohrkern aus dem Heftricher Moor, die inzwischen in einer Fachzeitschrift veröffentlicht wurden. Die Professorin für Archäobotanik und ausgewiesene Kennerin der Taunus-Landschaft hob dabei hervor, dass der Wald um die Lokalität bereits in der Eisenzeit, also weit vor den Römern, von Menschen gerodet wurde und die Linde noch bis vor knapp dreitausend Jahren das Waldbild bestimmte, ehe die Buche sich durchsetzen konnte. Die Linde habe dabei klimatische Wärmephasen gut überstanden und sei deshalb, so die Fachfrau, auch geeignet, um als heimische Baumart die Wälder der Zukunft aufzubauen. Allerdings sei das Holz schwer zu vermarkten, was einem möglichen Ansinnen entgegenwirke.

Angeregt und mit vielfältigen neuen Eindrücken kehrte man anschließend zum Ausgangspunkt zurück, um sich an den vorbereiteten Leckereien zu stärken und in der Abendstimmung weiter auszutauschen.

Infos für junge Menschen

Stadt Taunusstein startet Jugendkanal auf Instagram

Taunusstein. Um junge Menschen in Taunusstein besser zu erreichen, startet die Stadtverwaltung mit Taunusstein.Hood einen eigenen Instagram-Kanal für Jugendliche. Hier stehen Themen und Angebote der Stadt im Fokus, die speziell für Taunussteiner unter 25 Jahren interessant sind.

Bei Teilnahmeprojekten sei immer wieder aufgefallen, dass

Jugendlichen trotz Plakaten, Posts und der Einbindung der Schulen nichts von den Projekten wussten und sich entsprechend auch nicht einbracht haben oder deutlich unterrepräsentiert waren. Dem Start des Jugendkanals war ein gemeinsames Projekt mit der Hochschule Darmstadt vorausgegangen. Die Frage: „Wie erreichen wir als Stadt

Jugendliche besser?“. In einer Analyse hatten die vier Studentinnen des Studiengangs Online-Kommunikation unter anderem Taunussteiner Jugendliche befragt. Die Empfehlung: Einen spezifischen Kanal auf der Social-Media-Plattform Instagram aufsetzen, der sich konkret an junge Menschen richtet, um sie nicht nur besser informieren zu können, son-

dern auch ihrem Wunsch nach mehr Mitsprache entgegenzukommen.

Der Kanal unter www.instagram.com/taunusstein.hood wird von der Dualen Studentin der Pressestelle, Maren Bothner, betreut. Sie ist selbst in Taunusstein aufgewachsen und mit 23 Jahren Teil der Zielgruppe.

Medizin

ANZEIGE

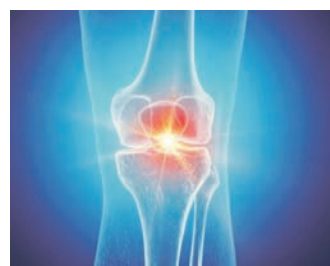
Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arznetropfen begeistern bei Arthrose

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arznetropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.



Wirksamer Arzneistoff überzeugt

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerge Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt:

Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrose geplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerge Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arznetropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1 Arznetropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten

Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabrieb kann wiederum zu Entzündungen führen.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

Wegen **MIGRÄNE** nicht den Kopf zerbrechen



FORMIGRAN
bei MIGRÄNE
Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen
2 Filmtabletten

Nein zu Migräne – mit der Nr. 1: Formigran

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert zusätzlich Begleitscheinungen



Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing