



Am Freitag, 27. Oktober, findet um 20 Uhr im Kurhaus ein klassischer Liederabend mit der aus Bad Camberg stammenden Sopranistin Anna Katharina Eufinger statt.

2



Vom 3. bis 6. November findet die diesjährige Beuerbacher Kerb statt. Es wurde wieder ein buntes Kerbprogramm zusammengestellt, das sich sehen lassen kann.

8

DAS WETTER

Geschlossene Wolken-
decke mit Regen bei Tem-
peraturen von 9 bis 11°C

SONNTAG

MONTAG Mischung aus Sonne und Wolken
bei Werten von 6 bis 13°C.

70 Jahre Breithardter Landfrauen

Einst belächelt, heute eine feste Institution in Hohenstein-Breithardt



Breithardts Landfrauen sind zu Recht stolz auf 70 Jahre.

FOTO: LANDFRAUEN BREITHARDT

Breithardt. Es waren einige couragierte Bäuerinnen, die Anfang der 1950er Jahre an Tagesseminaren über Küchen- und Haushaltsführung in der Landwirtschaftsschule in Bad Schwalbach teilnahmen. Dies war sehr mühsam, denn wenn Kinder und Stall versorgt waren, musste man zur Bahnstation ins Aartal laufen und nach dem Seminar abends wieder zurück. So taten sich elf Frauen zusammen und beschlossen, einen eigenen Ortsverband in Hohenstein-Breithardt zu gründen. Den ersten im damaligen Untertaunus-Kreis. Das Vorbild war Gutsfrau Elisabeth Böhm, die 1898 den ersten deutschen Landwirtschaftlichen Hausfrauenverein gründete und die Land-Frauen zu einer Organisation zusammenführte.

Die Gruppe wuchs, man traf sich wöchentlich zu Vorträgen, Kochkursen und Geselligkeit. Im Winter musste man ein Stück Holz mitbringen, um den Kanonenofen im Sälchen von Ella Guckes zu heizen. Es kamen Geschäftsfrauen und andere Frauen aus dem Dorf hinzu, so dass man nicht mehr nur landwirtschaftliche, sondern nun auch kulturelle, soziale und Umwelt-Themen behandelte. Zusätzlich trat die Erwachsenenbildung in den Vordergrund: Die Frauen besuchten ein- und mehrtägige Seminare an verschiedenen Bildungsstätten, so zum Beispiel das Rhetorik-Seminar in Friedrichsdorf. Tradition und Brauchtum zu pflegen ist wichtig. So schmückt der Verein das Dorf zu Erntedank, Weihnachten und

Ostern. Darüber hinaus pflegt man das Ehrenmal und die Pflanzkübel sowie die Rosenbeete an den Straßen. Die Dekoration und Bewirtung der jährlichen Altenfeier der Gemeinde übernahmen die Landfrauen ebenfalls von Anfang an. 1987 wurde eine Volkstanzgruppe gegründet, die zu vielen Anlässen in der Gemeinde und im Kreis durch ihre Tänze das Programm bereicherte. Dazu wurden einheitliche Röcke und Hessenkittel genäht und bestickt. Auch bildete sich eine kleine Gruppe im Verein, welche die Hessen- und Hardanger-Stickerei erlernten. Wichtig war auch der Blick über den Tellerrand. So reisten die Landfrauen ins In- und Ausland, um Schönes zu sehen und Neues zu lernen. Der

Höhepunkt war die Reise ins östliche Ungarn nach Hercegut, in die Patengemeinde des Rheingau-Taunus-Kreises. In Familien untergebracht, haben sie Traditionen, Leben und Alltag im ungarischen Dorf kennengelernt. An diese Reise wird sich noch gerne erinnert. Heute zählt der Verein ca. 70 Frauen, davon 30 bis 40 aktive, die sich alle zwei Wochen donnerstags treffen. Die Ziele sind wie seit der Gründung die Geselligkeit sowie neue Eindrücke durch Vorträge und Aktivitäten zu erlangen. Der Verein ist offen für alle Frauen, unabhängig von Alter und Konfession. Alle Interessierte werden gerne als neue Mitglieder aufgenommen.

Wahrheit?

Kommentar von Wolfgang Heck

Eigentlich mag man gar nicht mehr die Glotze anmachen. Negative Meldungen aus aller Welt begleiten uns täglich. Ob wir wollen oder nicht. Per Radio, (a)sozialen Netzwerke, Zeitungen und Illustrierten werden wir zugeballert. Dazu kommen die vielen Nachrichten über SMS und WhatsApp. Wir können dem medialen Feuerwerk der schlechten Nachrichten und Katastrophen nicht ausweichen. Off fühlen wir uns überfordert. Rund um den Gazastreifen werden sowohl von den Hamas-Terroristen als auch von Israel tausende

zivile Opfer in Kauf genommen. Und jeder militärische Schlag löst einen noch schlimmeren militärischen Gegenschlag aus. Die Spirale der Gewalt dreht sich immer weiter. Derweil spielt sich im Gazastreifen eine humanitäre Katastrophe ohne Gleichen ab. Krankenhäuser werden angeblich beschossen. Israel zeigt mit den Fingern auf die Terroristen. Die wiederum sehen in Israel den bösen Buben. Moment mal. Kommt uns das nicht bekannt vor? Während Putins völkerrechtlich verbrecherischen Angriffskrieges, erleben wir die widersprüchlichen Meldungen durch Russland und der Ukraine. Jeder bezichtigt den anderen der Gräueltaten. Wer sagt uns die Wahr-

heit und wer fälscht seine Nachrichten. Wie neutral werden wir von den großen TV-Anstalten über die täglichen Krisen, Kriege und andere Ereignisse dieser Welt informiert? Wie seriös werden wir mit Informationen in Sachen Israel, Ukraine, Inflation, Klimakrise, Wohnungsnot, Flüchtlingskrise und vielem mehr versorgt? Zu jedem Thema geht es in diversen Talkshows und Sondersendungen gehen aus dem Sattel. Erst recht in den sozialen Medien. Hier, in der Anonymität des Internets, herrschen unglaubliche Zustände. Wie bei dem gefälschten Video, in dem Chinas Ministerpräsident Xi Jinping, angeblich gegen Annalena Baerbock Dro-

hungen ausspricht. Viele Menschen fallen auf solche plumpen Fälschungen herein, verbreiten sie gar noch. Konstruktive Diskussionen sind im Netz eh kaum mehr möglich. Jeder beharrt auf seiner einzig richtigen Meinung. Nofalls mit Beleidigungen und Diffamierungen gegenüber dem Kontrahenten. Das Netz ist voll mit Halbwissen, Halbwahrheiten und aggressiven Rechthabern. Heute haben wir 80 Millionen Bundestrainer, morgen 80 Millionen Generäle und übermorgen 80 Millionen Außenminister. Würden solche Dissonanzen in der Eckkneipe an der Theke passieren, gäbe es mehr als einmal einen auf die große Klappe. Oder einen kostenlosen Rauswurf durch den Wirt.

Daniel Goldstein
HEIZUNG • SANITÄR • KLIMA
Installateur und Heizungsbaumeister
24 Stunden Notdienst
• Heizungsanlagen
• Sanitär • Wartung
• Klimaanlage
• Solaranlagen
• Wärmepumpen
☎ 0160 2266500
info@goldstein-heizung.de
www.goldstein-heizung.de

Tagespflege
in Taunusstein
Gemeinsam statt einsam!
Tagsüber bieten wir Senioren und pflegebedürftigen Menschen einen familiären Treffpunkt und nette Gesellschaft, in welcher sie Aktivitäten wie Gespräche, Basteln, Feste und Spaziergänge erwarten.
Pflegezeit Taunusstein
Weierstraße 12a
65232 Taunusstein
06128/86 04 67 3
info@pflegezeit-wiesbaden.com
www.rat-und-tat-pflegezeit.de
pflegezeit
rat & tat

MARKISEN
PREISWERTER vom HERSTELLER
KASSETTEN-MARKISEN
GELENKARM-MARKISEN
WINTERGARTEN-MARKISEN
WINTERPREISE
MARKISENTÜCHER
AUS EIGENER NÄHEREI
- PROFI-MONTAGEN -
+ REPARATUREN
RR-MARKISEN
Paul-Spindler-Str. 5-7
Eingang/Parken über Friedhofsweg
Nastätten
06772-960994
Unsere Ausstellung ist nur nach Terminvereinbarung geöffnet - dafür bis 20.00 Uhr + samstags.
www.Markisenfabrik.de

„Johnnys Plattenkiste mit den Gassenhauern“

Herbstkonzert am 4. November um 20 Uhr in der Wisperhalle

Dickschied. Die Kulturvereinigung Heidenrod (KHV) lädt ein zu „Johnnys Plattenkiste mit den Gassenhauern“ – das besondere Herbstkonzert in der Wisperhalle in Heidenrod-Dickschied am 4. November um 20 Uhr.

John Dunn und seine tolle Band werden das Publikum zu begeistern wissen. Sie waren bereits im Sommer Online bei der KVH zu Gast und können über die Website der KVH als Eindruck abgerufen werden. Live wird dies aber ein ganz anderer Genuss.

Mitzuverfolgen ist ein fröhlicher Ritt durch die Musikgeschichte der Evergreens, Hits und Schlager der letzten 100 Jahre. Musik im Spiegel seiner Zeit von den 30er Jahren bis zur Jahrtausendwende. Die



ausgewählten, meist deutschsprachigen Lieder werden in sehr unterhaltsamer Art und Weise moderiert und das Publikum bekommt Informationen zur Zeit, zum Hinter-

grund der Lieder, den Sängern und Sängerinnen. Das Programm spricht für sich – denn Mitsingen und Tanzen ist nach Belieben angesagt. In bewährter Zusammenarbeit

sorgt die Freiwillige Feuerwehr in Dickschied wieder für das leibliche Wohl an dem Abend. Der Eintritt beträgt 10 Euro, Einlass ist ab 19 Uhr. Es gibt freie Platzwahl.

Journeye und Metakilla in der Scheuer

Nicht mehr viele Karten verfügbar

Wörsdorf. Am Samstag, 28. Oktober, kommt „Journeye“ in die Wörsdorfer Scheuer. Die Band spielt alle Hits von Journey, es gibt nicht mehr viele Karten. Nach der Band am 22.30 Uhr ist „Back To 80/90s“ mit DJ Julz. Auch für das Konzert von „Metakilla“ am 4. November gibt es nicht mehr viele Karten. Beide Veranstaltungen beginnen um 19 Uhr, Showtime ist um 20 Uhr. Am 10. November beginnen die Jubiläumskonzerte zu 40 Jahre Nassauer Hof/Scheuer mit dem Waldemser Liedermacher Duo „Two In A House“ und am 11. November kommen

„Holefull Of Love“. Für diese Konzerte gibt es noch Karten. Am 17. November spielen „Marleys Ghost“, am 18. November ist „Bauerndisco“ und am 24. November gastieren „Interstellar Overdrive“ in der Scheuer. Alle Infos zum Programm der Scheuer und Eintrittskarten zu den Veranstaltungen gibt es unter www.scheuer.rocks und an folgenden Verkaufsstellen: Optik Studio Noe in Idstein, HiFi Kaus Niedernhausen, Nassauer Hof in Idstein-Wörsdorf, Schreibwaren Ellinger in Taunusstein und Bücherbank Bad Camberg.

Klassischer Liederabend

Mit Anna Katharina Eufinger im Kurhaus

Bad Camberg. Am Freitag, 27. Oktober, findet um 20 Uhr ein klassischer Liederabend mit der aus Bad Camberg stammenden Sopranistin Anna Katharina Eufinger statt. Auf dem Programm stehen Lieder von R. Strauss, F. Schubert, A. Copeland, B. Britten und C. Debussy. Begleitet wird Anna Katharina Eufinger von Lotta-Sophie Harder am Flügel.

Anna Katharina Eufinger schloss kürzlich ihren Master im Fach Operngesang an der Hochschule für Musik und

Theater in Leipzig bei Prof. Caroline Stein ab. Schon während ihres Studiums wirkte sie in zahlreichen Opernproduktionen mit. Zuletzt war Anna Katharina Eufinger zu sehen als Barbarina in „Die Hochzeit des Figaro“ an der Oper Halle. Seit dieser Spielzeit ist sie festes Ensemblemitglied der TourneeOper Schwetzingen und spielt Opern speziell geschrieben für Kinder. Neben ihrer Passion für die Oper entdeckte Eufinger bereits zu Schulzeiten auch ein großes Interesse am Liedrepertoire.

So wirkte sie im Laufe ihres Studiums und darüber hinaus an verschiedenen Liedkonzerten in ganz Deutschland mit. Ihr letztes Projekt waren die frühen Lieder von Alban Berg im Grieghaus Leipzig. Die aus Weimar stammende Lotta-Sophie Harder studierte Orgel und Cembalo in Hamburg und spielt im Sommer 2023 ihren Klavier-Abschluss an der Hochschule für Musik und Theater in Leipzig. Schon früh interessierte sie sich für verschiedene Arten von Tasteninstrumenten. So gab sie

im Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg musikalische Führungen, sammelte Erfahrungen im Continuo-Spiel und gewann Preise bei internationalen Orgelwettbewerben. Während dieser Zeit wuchs auch ihre Liebe zum Kunstlied, der sie sich nun in Konzerten als Pianistin widmet. Karten gibt es in der Tourist-Information im Kurhaus und in der Camberger Bücherbank zum Preis von 18 Euro (ermäßigt 16 Euro) oder online unter:

www.ticket-regional.de



Anna Eufinger und Lotta-Sophie Harder (am Flügel).

FOTO: STADT BAD CAMBERG

VERANSTALTUNGEN

Montag, 23. Oktober

- 16 Uhr, **Dornröschen**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, Millencolin/The Headlines, Punk Rock/Melodycore, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

Dienstag, 24. Oktober

- 15 bis 20 Uhr, **DRK-Blutspenden**, Aartalhalle, Ziegelhüttenweg 7, Taunusstein-Neuhof
- 20 Uhr, Berlin Boom Orchestra, Brass/Reggae, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Mittwoch, 25. Oktober

- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 16 Uhr, **Der gestiefelte Kater**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Tim Vantol**, Singer/Songwriter, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Donnerstag, 26. Oktober

- 7 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- 19.30 Uhr, **Poetry Slam 43**, Dichterwettbewerb, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Archive/Joycut**, Post-Rock/Indie-Rock/Trip-Hop, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Eheurlaub**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

- 20 Uhr, **Kai Schumacher**, Piano Konzert in Kooperation mit dem Schlachthof Wiesbaden, Museum Wiesbaden, Friedrich-Ebert-Allee 2, Wiesbaden

- 20 Uhr, **Boppin' B/Whiskydenker**, Rock'n'Roll/Rockabilly, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Freitag, 27. Oktober

- 16 Uhr, **Das tapfere Schneiderlein**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 19 Uhr, **Destruction/Whiplash/Enforcer/Crisix**, Thrash Metal, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden
- Ab 19.30 Uhr, **Bechtheimer Kerb: Kerbe-disco**, Bürgerhaus, Am Birnbuch 17, Hünstetten-Bechtheim
- 20 Uhr, **Eheurlaub**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Heinz Gröning „Fifty Shades of Heinz“**, Kabarett/Comedy/Musik, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Das letzte Mal**, Liebesthriller, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Männer und andere Irrtümer**, Komödie, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- Ab 23 Uhr, **Øbscure Pøp**, Industrial/Psychedelic/New & Dark Wave/Art-Pop/Post-Punk Party, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden

Samstag, 28. Oktober

- 7 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach

- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 10 bis 13 Uhr, **Repair Café**, Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, Idstein
- 11 Uhr, **Vom andren Stern**, Kindertheaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 12 bis 18 Uhr, Club Loyal, Elektro Party, Schlachthof Kesselhaus (Box), Murnastraße 1, Wiesbaden
- 16 Uhr, **Die Schöne & das Biest**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 19 Uhr, **„Basst scho – Ei jol!“**, Tirol meets Taunus, gemeinsames Chorkonzert der SomeSingers mit „Pars-Pro-Toto“ aus Innsbruck, St. Peter auf dem Berg, Kirchstraße 10, Taunusstein-Bleidenstadt
- 19 Uhr, **Impro meets Poetry – FGKH zu Gast**, Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek, Hochstättenstraße 6-10, Wiesbaden
- 19 Uhr, **Gisela Horat Trio**, Jazz, art.ist, Bornhofenweg 9, Wiesbaden
- Ab 19 Uhr, **Halloween-Party**, Jugendzentrum (JUZ), Bahnhofstraße 39 (hinter der Feuerwehr), Bad Schwalbach
- 20 Uhr, **Journeye**, Journey Tribute, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- 20 Uhr, **Bechtheimer Kerb: Kerbetanz** mit Extrem, Bürgerhaus, Am Birnbuch 17, Hünstetten-Bechtheim
- 20 Uhr, **Im Zwischenreich**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Das letzte Mal**, Liebesthriller, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Männer und andere Irrtümer**, Komödie, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Carsten Höfer „MANNgelhaft – Sind Frauen die besseren Kerle?“**, Kabarett, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden

- Ab 21 Uhr, **Faïno - Die Ukraine Charity Party**, Ukrainian Hits/Balkan Beats/Osteuropa Pop, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden
- Ab 22 Uhr, **Kintsugi**, Drum'n'Bass Party, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden
- Ab 22.30 Uhr, **Back to 80's 90's** mit DJ Julz, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- Ab 23 Uhr, **Guilty Pleasures** (Halloween Special), Dance Hits/Party Charts/HipHop Hymnen/Urban Beats, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

Sonntag, 29. Oktober

- 11 Uhr, **Vom andren Stern**, Kindertheaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- Ab 14 Uhr, **Bechtheimer Kerb**, Kerbeumzug/Tombola, Bürgerhaus, Am Birnbuch 17, Hünstetten-Bechtheim
- 16 Uhr, **Die Schöne & das Biest**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 16.30 Uhr, **Waldandacht** mit dem Bläserkorps des Jagdverein Untertaunus, Stücke aus der Hubertusmesse, Auf der Moll (an der Eisenstraße), Taunusstein-Orlen
- 17 Uhr, **Tischgespräche im Hause Luther**, Szenische Darstellung mit Renate Kohn und Uwe Hausy, Reformationskirche, Adolfstraße 34, Bad Schwalbach
- 19 Uhr, **Mord in Aussicht**, Impro-Krimi mit dem Ensemble à la Minute, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Das letzte Mal**, Liebesthriller, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden

Brauseminar Veranstaltung im MüZe

Taunusstein. Die beliebten Brauseminare gehen in die nächste Runde: Am Samstag, den 18. November wird im Familienzentrum MüZe Taunusstein ab 13 Uhr wieder Bier gebraut. Die Teilnehmer lernen verschiedene Brautechniken für den Hausgebrauch kennen und erfahren mehr über die Rohstoffe Wasser, Malz, Hopfen und Hefe und deren sensorischen Einfluss auf das fertige Bier. Es werden die Grundlagen vermittelt, um am Ende eigenständig zu Hause Bier brauen zu können. Begleitend werden unterschiedliche Bierstile verkostet. Jeder Teilnehmer erhält einen Anteil des gebrauten Bieres. Der Kurs endet gegen 20 Uhr. Information und Anmeldung direkt beim Seminarleiter Christian Depré unter Telefon (0151) 28721020 oder per E-Mail Brauasyl@email.de

Kein Wasser

Idstein. Um Frostschäden an dem Leitungssystem und an den Wasserschoßstellen zu verhindern, wird die Wasserversorgung der Idsteiner Friedhöfe mit sofortiger Wirkung abgestellt. Auf dem Friedhof in Idstein-Kern steht die Wasserstelle an der Trauerhalle einige Zeit länger zur Verfügung, da diese über einen separaten frostunempfindlichen Zulauf verfügt. Die Wiederinbetriebnahme der Wasserschoßbecken auf den städtischen Friedhöfen wird voraussichtlich, soweit es die Witterung zulässt, in der zweiten Aprilhälfte 2024 erfolgen.

Baumpflanzaktion im Bleischer Wald

Am 4. November um 10 Uhr



Bleidenstadt. Die Bürgerstiftung Taunusstein startet am Samstag, 4. November, zusammen mit dem Ortsbeirat Bleidenstadt um 10 Uhr eine weitere Baumpflanzaktion im Bleischer Wald. Wer aktiv helfen möchte, meldet sich bis zum 30. Oktober unter dialog@buergerstiftung-taunusstein.de. Unter fachkundiger Leitung mit dem Förster H. Schneider werden gemeinsam Setzlinge oberhalb der Panoramastraße in Bleidenstadt in Holzgatter gepflanzt. Wer diese Aktion finanziell unterstützen möchte, kann eine Spende auf das Konto der Bürgerstiftung unter DE 45 5109 0000 0001 2345 01 überweisen (bitte als Verwendungszweck „Baumpflanzaktion“ angeben).

Ältere Bürger – Reichtum oder Belastung?

Vortrag am 26. Oktober um 15 Uhr

Bad Schwalbach. „Ältere Bürger – Reichtum oder Belastung?“ – die Seniorengruppe 50+ der Bad Schwalbacher Kirchengemeinde St. Elisabeth befasst sich in diesem Vortrag am 26. Oktober um 15 Uhr im Landgraf-Ernst-Haus (Kirchstraße 7 in Bad Schwalbach) mit einem wichtigen Thema unserer Gesellschaft und lädt dazu ein. Referent Sven Hölzel war viele Jahre Leiter der Familien- und Jugendberatung des RTK (Rheingau-Taunus-Kreis). Neben vielen anderen Tätigkeiten ist er seit einigen Jahren Vorsitzender des Seniorenbeirats Idstein und kennt die Themen und Probleme, die ältere Leute bewegen, sehr gut. Er wird in seinem Vortrag auf die allgemeinen Aufgaben des Alters eingehen, auf die unterschiedlichen Sichtweisen der Generationen auf das Alter. Dabei geht es darum, inwieweit ältere Menschen als Belastung oder als Reichtum für die Gesellschaft gesehen werden. Auch einige neue Erkenntnisse der Altersforschung werden vorgestellt. Abschließend macht sich Sven Hölzel Gedanken zur Rolle der älteren Bürger als Großeltern und deren Bedeutung für unsere Gesellschaft. Alle Gesichtspunkte des Vortrags werden den Zuhörern mit eigenen Erfahrungen und anschaulichen Beispielen nahegebracht. So wird es auch Raum für Fragen und Diskussion geben. Um Anmeldung im Pfarrbüro, (06124) 72370 oder bei Herr Dietl unter (06124) 2146 wird gebeten.

Bier-Tasting

Im Alten Bahnhof Bleidenstadt

Bleidenstadt. Am 27. Oktober um 19 Uhr widmet sich das Team der Kulturstation Alter Bahnhof Bleidenstadt der Deutschen liebsten Getränk – dem Bier. Der gebürtige Taunussteiner und jetzt in München lebende Michael „Michi“ Linninger ist zertifizierter Biersommelier und ein echter „Hans Dampf in allen Gassen“. Er weist die Teilnehmenden ein in die Geheimnisse des Bierbrauens und der verschiedenen Geschmacksrichtungen, über Craft Beer, Reinheitsgebot und vieles mehr. Das Team der Kulturstation wird wie immer für thematisch passende Leckereien sorgen. Für diese Veranstaltung wird ausnahmsweise ein Kostenbeitrag von 20 Euro erhoben. Damit alle Teilnehmenden genug Zeit zum Probieren und Fragen stellen haben, wird diese Veranstaltung auf 20 Personen beschränkt. Anmelden können Sie sich per email unter nicola.gebhardt@gmx.de oder per Telefon unter (0175) 2475508.

Sanitär Pfeiffer
Gas - Wasser - Heizung
Meisterbetrieb

- Komplettbäder
- Gasgeräteservice
- Spenglerarbeiten
- Fachbetrieb für barrierefreies Bauen und Wohnen

lbellstraße 29 A · 65232 Taunusstein
Telefon: 06128/6961

www.lz-am-sonntag.de

Take and Musik
Musikschule

- Musikalisch-rhythmische Früherziehung
- Blockflöte, Instrumentenkarussell
- Gitarre, Geige (für Kinder ab 5 Jahren)
- Keyboard, Klavier (für Kinder ab 4 Jahren)
- Gesangsunterricht

Andrea Heil
06128/43532
www.musikschule-tamu.de
info@musikschule-tamu.de

**Spielwaren
Schauss**
Das Fachgeschäft
in Ihrer Nähe

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135
Tel.: 06128/927212
porzellan@w-schauss.de
www.spielwaren-schauss.de

**PROFIL
Schauss**
Der Fahrradspezialist
in Taunusstein-Hahn

Beratung - Service - Verkauf

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135
Tel.: 06128/927216
info@w-schauss.de
www.fahrrad-schauss.de

DRK Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus



Service Wohnen im Nassauviertel.



Ein nachhaltig sicheres und schönes Zuhause. Für noch viele beste Jahre.

Kennen Sie schon unsere Interpretation von Service Wohnen? Wir finden, jeder Umzug im Leben sollte eine Verbesserung sein. In jeder Lebensphase gibt es neue, zeitgemäße Wohnformen. Für maßgeschneiderte, individuelle Lebensqualität. Besuchen Sie uns, und machen Sie sich selbst ein Bild! Das ist wichtig. Denn auch das Auge wohnt bekanntlich mit. Und bei uns besonders gern!

Weitere Informationen unter:
sd@drk-rmt.de · Tel.: 0611 / 4687-100

Meldebescheinigungen online beantragen

Idstein erweitert digitales Angebot

Idstein. Meldebescheinigungen werden von Bürgerinnen und Bürger für viele Vorgänge benötigt, z.B. zur Eröffnung eines Bankkontos, für einen neuen Vertrag mit dem Mobilfunk-Anbieter oder zur Vorlage bei der KFZ-Zulassungsstelle. Knapp 900 Meldebescheinigungen stellte die Stadt Idstein 2022 aus, dabei wird zwischen einfacher und erweiterter Meldebescheinigung unterschieden. Bisher konnte das Bürgerbüro beide Dokumente nur nach persönlicher Vorsprache oder aufgrund eines – formlosen – schriftlichen Antrags ausstellen. Ab sofort ist zusätzlich auch die Onlinebeantragung möglich. Bezahlt wird die Gebühr in Höhe von 10 Euro per Kreditkarte oder Überweisung, in Kürze soll auch die Zahlung über Paypal möglich sein. In bestimmten Ausnahmefällen – unter anderem wenn die Meldebescheinigung zur Erhaltung von Sozialleistungen benötigt wird – ist die Ausstellung gebührenfrei. Diese Bescheinigungen können weiterhin ausschließlich nur nach persönlicher Vorsprache ausgestellt werden. Weitere Online-Services und Online-Formulare der Stadt Idstein gibt es unter www.idstein.de/rathaus-politik/buergerservice/rathaus-online

LZ-Ticketverlosung

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an verlosung@lzsonntag.de und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Einsendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 25.10.2023**, um 12 Uhr. Wir wünschen viel Glück!

Verlosung:

3 x 2 Eintrittskarten für „**Johnnys Plattenkiste mit den Gassenhuern**“
Evergreens, Hits und Schlager der letzten 100 Jahre
in der Wisperhalle in Heidenrod-Dickschied
am 4.11.2023 um 20.00 Uhr
Kennwort: „Gassenhauer“

Teilnahmebedingungen: Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter, Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahmeentschluss wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Datenschutz: Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushandigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

Verlag:
ELZET Verlags-GmbH,
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

Geschäftsführung:
Jochen Grossmann,
Oliver Naumann

Anzeigenannahme:
Tel.: (06128) 944-220,
Fax: (06128) 944-222
E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de
Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1.1.2022 gültig.

Lokalredaktion:
E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

Vertrieb:
Tel.: (06128) 916023
E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

Layout, Satz & Druck:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

AllDrink
Action Taunusstein
Nah & gut Steinheimer
Nah & gut Herrmann
Nah & gut Citymarkt
– Pessios
EDEKA, Norma,
Expert Klein,
Netto, Lidl, Tegut,
Stoll Hörgeräte
JYSK

APOTHEKEN- NOTDIENST

22.10.2023, 8.30 Uhr bis
23.10.2023, 8.30 Uhr

Eulen-Apotheke
Aarstraße 149
Taunusstein-Hahn
(06128) 934896

Hexen Apotheke
Löherplatz 2
65510 Idstein
(06126) 1009

TRAUERANZEIGEN

Wir sind überwältigt von der großen Anteilnahme, den vielen Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit, sowie von der in Worten und vielen Karten ausgedrückten Wertschätzung, die wir beim schmerzlichen Abschied von

Maria Blum-May

geb. Blum
† 30. September 2023

erfahren durften.

Es ist ein großer Trost zu wissen, dass Sie in der Erinnerung vieler Menschen weiterleben wird.

Im Namen der Familie
Manfred Blum

Taunusstein, im Oktober 2023

Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied und langjähriger Übungsleiterin



Anita Reis

Sie war 55 Jahre Mitglied in unserem Turnverein. Untrennbar mit ihr verbunden sind die Singenden Turnerinnen, die weit über die Grenzen des TV hinaus bekannt waren. Erst 2022 hat sie die letzte ihrer drei Gymnastikgruppen abgegeben.

Der Turnverein hat einen großartigen Menschen verloren, den wir in guter Erinnerung behalten.

Der Vorstand

Mit dem Tod eines Menschen verliert man vieles, aber niemals die gemeinsam verbrachte Zeit.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von Reinhold Eberhardt

* 19.07.1942 † 14.10.2023

Jörg und Timo mit Familien

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Wir vermisse Dich und werden die schönen Momente mit Dir nie vergessen.

Günter Pinks

* 07.06.1948 † 14.10.2023

Du fehlst uns so sehr.

In stiller Trauer
Deine Annelie
Jürgen und Petra
Andreas

Florian und Marcel
Jürgen und Jutta
und Urenkel

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Trauern und Abschied nehmen mit einer Traueranzeige in der

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche Informationen unter **06128/944-220** oder **anzeigen@lzsonntag.de** zur Verfügung.



Man sieht die Sonne langsam untergehen, und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.



Telefon 0 67 75 - 269
www.steinmetz-ganser.de



Für die tröstenden Worte und überwältigenden Anteilnahme am Tod von unserem lieben

Fritz Kaiser

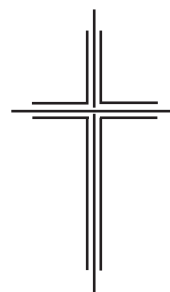
† 24. September 2023

bedanke ich mich ganz herzlich.

D an das Palliativteam vom JoHo, besonders an Jenny für ihren unermüdlichen Einsatz
A an alle Wehen-Fans, die Fritz über seinen Tod hinaus besonders begleitet haben
N an unsere Kinder, die uns aufopferungsvoll unterstützt haben
K an unsere Enkelin Katrin, die ihren Opa bis zum letzten Atemzug liebevoll umsorgte
E an das Bestattungshaus Tauber für die freundliche, hilfreiche Unterstützung

Gabi Kaiser

Taunusstein-Hahn, im Oktober 2023



Arnold Beck

* 11. Januar 1938 † 20. September 2023

Danke für die Anteilnahme

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten, die uns beim Tode unseres lieben Verstorbenen durch Wort, Schrift, Blumen- und Geldzuwendungen entgegengebracht wurde.

Im Namen der Familie
Jürgen Beck und Monika Nogly

Taunusstein, im Oktober 2023

Jürgen Koch

† 18. September 2023

Mit tiefster Dankbarkeit denken wir an die Unterstützung und Anteilnahme, die uns in diesen schweren Zeiten zuteil wurde.

Eure Worte des Trostes, Eure Gesten der Liebe und Eure Präsenz haben uns in dieser schmerzlichen Zeit unglaublich geholfen.

Jürgen wird für immer in unseren Herzen weiterleben, und Eure Unterstützung hat uns gezeigt, dass wir nicht alleine sind.

In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit
Wolfgang Koch und Familie

Taunusstein, im Oktober 2023

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



Carl Stuart Ogden

* 12.02.1937 † 13.10.2023

Christa Ogden
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: C. Ogden, c/o Hamm Bestattungen,
Adolfstraße 110, 65307 Bad Schwalbach

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 2. November 2023, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Bad Schwalbach statt.

Du siehst den Garten nicht mehr blühen, in dem Du einst so froh geschaffst, siehst Deine Blumen nicht mehr blühen, weil Dir das Alter nahm die Kraft. Nun ruhe sanft und schlaf in Frieden, hab tausend Dank für Deine Mühe.



Kurt Altenhofen

* 14. September 1939 † 9. Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
Margit
Frank, Monika und Julia
Reinhold und Irmgard
sowie alle Angehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am Mittwoch, 25. Oktober 2023, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Taunusstein-Bleidenstadt.

Margit Altenhofen c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein



Ein großes Herz hat aufgehört zu schlagen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Roswitha Kautzner

geb. Berg
* 13.05.1942 † 11.10.2023

Urs, Sandra, Phil, Melina und Florian
Jörg und Cedric
Sandra, Ulf, Simon und Sören
Katja, Marcel und Lenie

65388 Schlangenbad-Bärstadt, Tulpenstraße 3

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 26. Oktober 2023, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Schlangenbad-Bärstadt statt.

Von freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir abzusehen.

Geschäftliches

Steuererklärung? – Wir machen das! Für Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter im Rahmen einer Mitgliedschaft. VLH Lohnsteuerhilfe e.V., Büros in Bad Schwalbach und in Wehen. Tel.: (06124) 7279334

Umzüge mit Fachpersonal Büchel. Tel.: (06128) 43843 www.unser-umzug.de

Ihr Handwerker vor Ort unterstützt Sie bei allen Arbeiten im Innen- und Außenbereich. Tel.: (06128) 8600302

Übernahme Gartenarbeiten aller Art Tel.: (0160) 8048718

Arbeiten im Garten & Winterdienst Tel. (01590) 1482758 Fa. Hajjo

Winterdienst, alle Arbeiten in u. am Haus, z.B. Maler- u. Gartenarbeiten. Tel.: (01575) 9409051

Mietgesuche

Wir suchen für ein syrisch/marokkanisches Ehepaar mit kl. Baby schnellstmöglich eine bezahlbare 3 Zi.-Whg. (Ehemann berufstätiger Altenpfleger in Tsst.-Hahn) Tel.: (0177) 3711167

Bekanntschaffen

Atraktive Sie, 41 J., schlank, NR, romantisch, sportlich, möchte gerne wieder gemeinsam durchs Leben gehen und wünscht sich vorzeigbaren IHN mit Herz, Humor, Niveau und Verstand, freue mich auf Ihre Antwort, evtl. mit Bild an majalunakow@gmail.com

Mietangebote

SWA-Lindschied 4ZKB-WC, Balkon, 108m², neu renoviert, 1. Stock Netto-Miete €750 + NK + KT 3MM Tel.: (06124) 60243

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel.: (03944) 36160 www.wm-aw.de Fa.

Immobilienangebote

Von Privat: Wohnung, Haus oder Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. Tel.: (0163) 3651788

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen **aber ein Wohnrecht behalten?** Seit mehr als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand Immobilien mit Verbleib im Objekt. www.umbauterraum.de 0611 7322710

STELLENMARKT



Die Fives Pillard Deutschland GmbH ist ein familiär geführtes, mittelständisches Unternehmen mit Standort im Rhein-Main-Gebiet und als Teil einer international tätigen Gruppe seit über 60 Jahren profitabel und innovativ im Geschäftsfeld industrieller Feuerungs- und Verbrennungssysteme tätig. Durch unseren hohen technischen Standard, unser Know-how und unsere Flexibilität haben wir uns weltweit einen hervorragenden Ruf erarbeitet. Nachhaltigkeit und Klimaschutz haben bei uns höchste Priorität. Die fortlaufende Forschung und Entwicklung ermöglicht heute schon den Einsatz zukunftsreicher Brennstoffe wie Wasserstoff, Alternativbrennstoffe und Oxyfuel in Verbindung mit den niedrigsten Schadstoffemissionen.

Zur Verstärkung unseres Teams im Kundendienst suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Inbetriebnehmer (m/w/d)
Fachrichtung Feuerungstechnik**

Ihre Tätigkeit:

- Repräsentation des Unternehmens bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Durchführung von Inbetriebnahmen unserer Feuerungsanlagen und Komponenten
- Entwicklung neuer Konzepte und Optimierung von Bestandsanlagen
- Durchführung von Kundens Schulungen
- Anlagenwartung, Fehlersuche und Störungsbeseitigung

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene technische Ausbildung im Bereich
- Elektrotechnik / Mechatronik / Heizungsbau
- Erfahrung in der Wartung, Instandhaltung und Inbetriebnahme von Feuerungsanlagen / Prozessanlagen
- Kenntnisse in der Mess- und Regeltechnik
- Flexibilität, internationale Reisebereitschaft und Teamfähigkeit
- Führerschein der Klasse B
- Gute Englischkenntnisse, um sich im internationalen Unternehmensumfeld verständigen zu können sowie gute Deutschkenntnisse

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Vergütung
- Qualifizierte und umfassende Einarbeitung
- Offene Teamarbeit in einem kollegialen Arbeitsklima
- Eine langfristige Perspektive in einem erfolgreichen Unternehmen
- Weltweites mobiles Arbeiten auf Baustellen und im Homeoffice
- Corporate Benefits

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihrer frühestmöglichen Verfügbarkeit, gerne per E-Mail an bewerbung@fives-pillard.de. Für Fragen steht Ihnen gerne unsere Frau Jentsch unter Tel.: 06128 2420 zur Verfügung

Fives Pillard Deutschland GmbH

Aarstr. 168 • 65232 Taunusstein • Deutschland • www.fives-pillard.de

Wir suchen Zusteller!

Festzusteller
Bad Schwalbach-Teilbezirk
Schlangenbad-Georgenborn-Teilbezirk
Hohenstein-Breithardt-Teilbezirk

Bewerbung an:

ELZET Verlags-GmbH

Stiftstr. 20a

65232 Taunusstein

061 28 / 91 60 23

vertrieb@lzsonntag.de



LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

SENIORENZENTRUM TAUNUSSTEIN
IN DER LESSINGSTRASSE

Wir suchen ab 01.12.2023:
Küchenhilfe (m/w/d)
in Teilzeit (112 Std.)

Wünschenswert:

- Erfahrungen im Großküchenbereich
- Gesundheitspass

Wir bieten:

- Eigenverantwortliches, kreatives Arbeiten
- Eigenen Haustarif
- Die Möglichkeit zur Fort- und Weiterbildung

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Unterlagen an die Heimleitung, Herr Frohn (06128-248-151):

Seniorenzentrum Taunusstein · Telefon 06128-248-0
Lessingstr. 26-28 · 65232 Taunusstein · info@seniorenzentrum-taunusstein.de

Stellenangebote

SUCHE Taxifahrer*in für Taunusstein. Taxifahren ganz einfach mit Navigationssystem. Ortskundeprüfung wird nicht benötigt. Tel.: (06128) 5100

Tiermarkt

Liebevolle Hundebetreuung gesucht! Suche Betreuung für meine Mischlingshündin von Mo-Do (7-13:30 Uhr). Tel.: (0163) 2988669

IHR NEUER ARBEITSPLATZ

WIR SUCHEN QUALIFIZIERTE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER, DIE MIT UNS IN DEN BEREICHEN MEDIZIN, TECHNIK, ADMINISTRATION UND PROJEKTKOORDINATION HUMANITÄRE HILFE LEISTEN.

Unsere Teams sind in rund 60 Ländern im Einsatz. Werden Sie ein Teil davon! Informieren Sie sich online: www.aerzte-ohne-grenzen.de/mitarbeiten



Stellengesuche

Frührentnerin übernimmt Bügelarbeiten (nur in Taunusstein). Tel.: (06128) 852928

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Ihre Kontakt zur Redaktion: redaktion@lzsonntag.de

Rechtsanwaltsfachangestellte/r oder Bürokräft auf 520,00€-Basis zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht.

Born Rechtsanwälte

Adalbert-Stifter-Weg 9 · 65307 Bad Schwalbach
Bewerbung an: info@kanzleiborn.de
Bewerbungsfrist: 31.10.2023

AUTOMARKT

Rheinstraße 44 • 65307 Bad Schwalbach • 06124 - 20660
www.autohaus-bad-schwalbach.de

AUTOHAUS
BAD SCHWALBACH
WIR LEBEN AUTOS

NEUFÄHRZEUGE • GEBRAUCHTWAGEN MIT GARANTIE
REPARATUREN ALLER FABRIKATE • HU • AU VOR ORT

MITSUBISHI MOTORS ORA GWM

AUTOSERVICE TAUNUSSTEIN
Telefon 0 61 28 - 74 03 77
Erich-Kästner-Str. 5 | 65232 Tsst.-Hahn
auto-service-taunusstein@t-online.de

Ankauf von Gebrauchtwagen + Wohnmobilen, auch mit Motor-, Getriebe- und Unfallschaden. Telefon: (06432) 952997 oder (0175) 4114850

Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung

Aktion MENSCH

RUNDUMSERVICE FÜR IHR FAHRZEUG

KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHEIN

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter www.lz-am-sonntag.de

- Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen: 12,- € inkl. MwSt., jede weitere Zeile 2,- € inkl. MwSt.
- Gewerbliche Fließtext-Anzeige: pro Zeile 6,- € zzgl. MwSt.

Rubrik bitte angeben

Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen

Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

Elzet Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein
Tel. 06128/944220, Fax 06128/944222, anzeigen@lzsonntag.de

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE _____
IBAN _____

Bank _____

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE09ZZZ0000952541). Die Mandatreferenz wird separat mitgeteilt.

Erfolgreiche Zeit für die Schüler!

10 Jahre Fußball-AG mit der Panorama-Schule

Hünstetten. Seit 2014 freuen sich fußballbegeisterte Schüler der Panorama-Schule auf den Nachmittagsunterricht: Auf dem Stundenplan steht Fußball in Praxis und Theorie. Dribbeln, passen, schießen in basalen Übungs- oder den neuen Spielformen werden ergänzt durch Theoriethemata. Über den Fußball hinaus erproben sich die Kinder in vielfältigen Lauf- und Fangspielen. Und natürlich wird auf Fair-Play, einen positiven sozialen Umgang, gerade in der geschlechtsgemischten Gruppe,

großen Wert gelegt. Der seit dem Start der AG verantwortliche Übungsleiter Werner Harasta, lizenzierter Trainer und ehemaliger Lehrer und Schulleiter, wird seit letztem Jahr unterstützt durch Sandra Bonin, ebenfalls lizenzierte Trainerin. Ab diesem Schuljahr hat sie eine AG übernommen. Zudem legen beide Trainer neben der technischen, taktischen, konditionellen und koordinativen Ausbildung großen Wert auf die Erweiterung sozialer Kompetenzen. Die altersübergreifenden und

zum Teil gemischtgeschlechtlichen Gruppen bieten ein breites Übungsfeld für das Erlernen beziehungsweise Verbessern von fairem Umgang, Toleranz, gegenseitiger Akzeptanz und Respekt. Seit dem letzten Schuljahr konnten erstmalig Schüler der 5. Klasse, die vorher als Schüler der Grundschule Teilnehmer der AG waren, weiterhin für ein Jahr die AG besuchen. Für Werner Harasta ein Versuch, der sich pädagogisch bewährt und für alle Schüler den Erfahrungshorizont positiv erweiterte.

Neuer Übungsleiter gesucht

TV Heftrich braucht Unterstützung für Kinderturnen

Heftrich. Der TV Heftrich sucht für sein vielfältiges Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 12 Jahren eine oder mehrere Übungsleiter. Bewegungsförderung unterstützt die kindliche Entwicklung in vielerlei Hinsicht. Spielerische Bewegungsabläufe schulen die motorischen Fähigkeiten und kräftigen die Muskulatur. Das Turnen in der Gruppe fördert die sozialen Kompetenzen, und

nicht zuletzt stärken Erfolgserlebnisse die Persönlichkeit und das kindliche Selbstvertrauen. Da die jetzige Übungsleiterin den Verein zum Jahresende verlässt, sucht der Verein so schnell wie möglich Ersatz für das Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate), das Kinderturnen (3 bis 6 Jahre) und die Leichtathletik (6 bis 12 Jahre). Idealerweise mit einer Übergabe durch die heutige Übungsleiterin. Interessierte sollten mindestens

18 Jahre alt sein und nach Möglichkeit bereits Erfahrung mit Kindern im Verein oder ähnlichen Organisationen haben. Eine Qualifikation wäre wünschenswert, ist jedoch keine Bedingung. Bei Interesse und Fragen wenden sich Neugierige an Christine Kobs unter (06126) 229527 oder cukobs@t-online.de bzw. Jürgen Dauber unter (06126) 6982 oder kjdauber@gmx.de

„Setz dich zur Wehr, aber richtig!“

TV Wehen und SV Wehen setzen Zusammenarbeit fort

Wehen. Nach einem erfolgreichen Start der Kinder-Kurse „Setz dich zur Wehr, aber richtig!“ in der Altersgruppe 7 bis 13 Jahre gehen die zwei Großsportvereine aus Taunusstein-Wehen, der TV Wehen und der SV Wehen, weiter gemeinsame Wege im Bereich der Gewalt-

prävention. Im Mittelpunkt stehen die praxisbezogenen interaktiven Trainings mit den Kindern und Jugendlichen. Die zweite Veranstaltungsreihe richtet sich an Jugendliche der Altersgruppen 14 bis 17 Jahre. Termine sind der 18.11., 25.11. und 2.12. (1. Gruppe [Jungen]:

9 bis 11.30 Uhr; 2. Gruppe [Mädchen] 11.45 bis 14.15 Uhr). Örtlichkeit ist die Silberbachhalle in Taunusstein-Wehen. Weitere Infos unter www.tvwehen.de. Anmeldungen können an chris.hoernberger@tvwehen.de erfolgen. Meldeschluss ist der 2. November.

„Fit mit Handicap“ in Hettenhain

Sportkurs am Dienstag hat noch Plätze frei

Hettenhain. Der Sportkurs „Fit mit Handicap“ für Menschen mit neurologischen Einschränkungen hat wieder Plätze frei. Der VGA Hettenhain bietet seit Januar einen fortlaufenden Sportkurs für Menschen mit neurologischen Erkrankungen wie z.B. Parkinson, Multiple Sklerose, nach einem Schlaganfall oder Schädelhirntrauma an. Egal, ob im Rollstuhl, mit

Rollator oder am Stock – jeder ist willkommen, gemeinsam Sport zu machen. Die Übungen werden von der Kursleiterin Sabrina Etz (Ergotherapeutin, MS Funktionstrainerin) individuell im Stand oder Sitzen angeleitet. Durch die Kombination der neurophysiologischen Übungen aus den Bereichen Koordination, Gleichgewicht, Kraftaufbau und Beweglich-

keitstraining wird der ganze Körper angesprochen und die Alltagsmobilität gestärkt. Der Kurs im Rahmen einer Mitgliedschaft oder als 10er Karte zu 80 Euro findet jeden Dienstag im Bürgerhaus Hettenhain, Talstraße 20, um 18.30 Uhr statt. Weitere Infos bei Sabrina Etz unter (06124) 721902 oder vga-hettenhain@gmx.de

Erfolgreiche Crowdfunding-Aktion

SVN-Frauen finanzieren sich großes Trainingslager



Die Frauen-Fußballmannschaft des SV Neuhof hat sich mit einem Trainingslager, das durch ein Crowdfunding-Projekt finanziert wurde, auf die neue Saison vorbereitet. FOTO: MICHAEL REITZ

Neuhof. Das Crowdfunding-Projekt der Frauen-Fußballmannschaft des SV Neuhof (SVN), das im August an den Start ging, wurde erfolgreich abgeschlossen und hat sogar die Erwartungen übertroffen. Damit hat das Team um Trainer Alex Strauss als Saisonvorbereitung ein großes Trainingslager finanziert, um den Zusammenhalt der neu formierten Mannschaft zu stärken. Mehr als 100 Spender hatten mit ihrem Obolus dazu beigetragen, dass die angestrebte Summe von 4000 Euro deutlich übertroffen wurde. Erfreulich zudem, dass ESWE-Versorgung, von der das Crowdfunding-Projekt aufgelegt wurde, für jede

Spende von mindestens 10 Euro weitere 10 Euro dazu gab. „Wir haben uns sehr über die großartige Unterstützung gefreut“, berichtet Larissa Lehmann, die das Crowdfunding-Projekt für ihr Team initiiert hatte. „Mit dem Erlös konnten wir deshalb nicht nur das geplante Trainingslager in Großwallstadt organisieren, sondern darüber hinaus noch die Trainingskleidung für die neuen Spielerinnen beschaffen.“ „Ziel des Trainingslagers war es, dass die Mannschaft, die seit dieser Saison von Alex Strauss trainiert wird, zusammenwächst und sich bei einem anderen Setting besser kennenlernt, zumal viele neue Spielerinnen zum SVN gewechselt

sind“, erklärt Spielführerin Marie Passmann. „Gemeinsam wollen wir als Team nun richtig durchstarten und haben uns für die kommende Saison ambitionierte Ziele gesteckt.“ Jetzt bedankte sich die Mannschaft im Rahmen eines kleinen Sponsorevents auf dem Sportplatz im Maisel persönlich bei den Spendern. Das Trainingslager hat offensichtlich den gewünschten Effekt bewirkt, denn die Mannschaft konnte die ersten drei Saisonspiele gewinnen. Insbesondere beim 10:1-Kantersieg gegen die Mannschaft aus Wallau zeigte das Team eine hervorragende Leistung, was für den Rest der Fußball-Saison optimistisch stimmt.

Gruppenliga Frauen			
1. FC Eddersheim	7	15 : 6	18
2. FV Alemannia Ffm.-Nied	7	32 : 8	16
3. MFCC Wiesbaden II	6	19 : 12	15
4. FSG Leeheim/Crumstadt	7	21 : 13	12
5. SV Niederursel	7	13 : 15	11
6. FSG Kickers Mör./Nauheim	6	11 : 11	9
7. FSG Schwalb./Niederhöch.	6	10 : 7	8
8. 1.FFC Geisenheim	5	14 : 12	7
9. 1. FC Naurud 1928	5	11 : 16	3
10. DJK Schwarz-Weiß Wies.	4	1 : 9	2
11. TSV Bleidenstadt	6	6 : 22	1
12. SC Opel Rüsselsheim II	6	4 : 26	1

Kreisoberliga Frauen Wl 1			
1. TUS 1945 Kubach	4	11 : 4	10
2. SV 1895 Neuhof	3	13 : 2	9
3. RSV Würges II	3	7 : 8	6
4. SG Hofheim/Flörshheim	4	5 : 6	6
5. SV Wiesbaden 1899	4	10 : 9	5
6. SG Heftrich/Niederseelb.	4	3 : 3	5
7. SG Merenberg/Oberiefen.	3	5 : 7	3
8. TV Wallau	4	8 : 19	3
9. FV Delkenheim 1949	5	2 : 6	1

Kreisoberliga Frauen Gr. 2			
1. TSG 1846 Mainz-Kastel	3	19 : 1	9
2. VfR 07 Limburg	3	22 : 5	6
3. SV Fischbach	3	7 : 6	6
4. SG Hofheim/Flörshheim II	4	10 : 11	6
5. SV 1921 Erbenheim	2	6 : 2	3
6. 1.FFC Runkel II	2	5 : 6	3
7. TSV Bleidenstadt 2	4	6 : 26	3
8. SC Dombach	3	0 : 18	0

Der Spieltag:
FC Eddersheim - SC Rüsselsheim II (17.30 Uhr)

Der Spieltag:
Keine Spiele am heutigen Sonntag

Der Spieltag:
1.FFC Runkel II - SV Fischbach (17.30 Uhr)
VfR 07 Limburg - SV 1921 Erbenheim (18 Uhr)

Gruppenliga Männer			
1. SV Wiesbaden 1899	12	48 : 14	31
2. FC Germ.Okriftel	13	29 : 17	22
3. SG 01 Hoechst	13	28 : 17	21
4. FC Eddersheim II	13	32 : 28	21
5. VfB Untertliedebach	12	30 : 13	20
6. TuRa Niederhöchst	12	25 : 11	20
7. FC 1934 Bierstadt	12	28 : 22	19
8. SG Germania Wiesbaden	12	25 : 35	17
9. SV Wallrabenstein	12	22 : 29	15
10. TSG Wörsdorf	12	17 : 22	15
11. VfR 07 Limburg	11	23 : 30	15
12. FV Alemannia Nied	12	22 : 29	15
13. Germania Weilbach	12	15 : 20	14
14. SV Mengerskirchen	13	22 : 38	13
15. SG Nassau Diedenbergen	13	24 : 35	13
16. Spvgg. Eltville	11	10 : 23	11
17. SV Niederseelbach	11	10 : 36	6

Kreisoberliga Männer			
1. TSV Bleidenstadt	12	50 : 17	31
2. SV Walsdorf	12	40 : 17	28
3. SG Rauenthal/Martinthal	11	46 : 10	26
4. TUS 03 Beuerbach	12	26 : 17	21
5. SG Bad Schwalb./Langens.	12	34 : 28	19
6. SG Orlen	11	36 : 18	19
7. FC Waldems	10	24 : 14	18
8. SG Meilingen	11	23 : 22	16
9. SV Erbach	11	21 : 26	15
10. SG Schlangenbad	12	28 : 27	14
11. FSV Oberwalluf	12	18 : 27	12
12. 1.FC Kiedrich	11	14 : 30	11
13. SG Laufenselden	11	18 : 30	8
14. FSV Winkel	11	15 : 32	8
15. SV Presberg	11	14 : 49	5
16. SG Hohenstein	12	18 : 61	2

Kreisliga A Männer			
1. SSV Hattenheim	12	48 : 14	28
2. TGSV Holzhausen	10	52 : 11	26
3. SG Walluf II	12	46 : 29	24
4. SV 1919 Johannisberg	11	46 : 17	24
5. SV Seitzenhahn	11	35 : 17	23
6. SV 1934 Hallgarten	12	37 : 32	19
7. Türk Spor Bad Schwalbach	12	23 : 22	19
8. SV Heftrich	10	20 : 21	18
9. SV 1895 Neuhof	12	32 : 24	16
10. TUS Hahn	11	32 : 32	16
11. SG Orlen II	11	19 : 32	13
12. TSV Bleidenstadt II	12	22 : 31	11
13. FV 08 Geisenheim	11	14 : 39	8
14. Spvgg. Eltville II	12	13 : 37	7
15. SV Bosporus Eltville	11	14 : 49	6
16. JSG Aarbergen	11	12 : 47	4

Kreisliga B Männer			
1. SG Rauent./Marlinst. II	12	67 : 17	33
2. TV 1844 Idstein	13	52 : 13	32
3. SG Hünstetten	12	47 : 12	28
4. SC Daisbach	12	35 : 18	26
5. TSG Wörsdorf II	12	52 : 18	25
6. SG Huppert/Born	12	45 : 29	25
7. TUS Kessel	12	37 : 18	21
8. SV Wisper Lorch	12	22 : 30	17
9. SV 1919 Johannisberg II	12	33 : 37	16
10. SG Laufenselden II	12	31 : 37	16
11. FSV Taunusstein	12	31 : 29	16
12. SV Walsdorf II	13	23 : 46	11
13. 1. FC Hettelhain	12	17 : 39	10
14. Baris Spor Idstein	12	18 : 51	10
15. Türkücü Aarbergen	12	13 : 39	6
16. SG Schlangenbad II	13	16 : 43	4
17. SG Hohenstein II	13	6 : 69	3

Kreisliga C Männer			
1. FSV Oberwalluf II	10	44 : 8	30
2. VfR Germania Rüdesheim	10	50 : 16	24
3. SG Meilingen II	11	60 : 38	22
4. SSV Hattenheim II	10	40 : 21	20
5. FSV Winkel II	10	18 : 20	19
6. SG Huppert/Born II	10	32 : 25	17
7. 1. FC Kiedrich II	10	22 : 53	15
8. FC Waldems II	10	20 : 20	14
9. SV Erbach II	10	29 : 20	14
10. TGSV Holzhausen II	10	25 : 32	11
11. SG Hünstetten II	10	32 : 33	10
12. SV 1919 Johannisberg III	11	18 : 34	10
13. SV 1895 Neuhof II	10	22 : 35	8
14. SG Hallgart. II/FC Oestr.	11	25 : 48	6
15. SV Niederseelbach II	11	20 : 54	3

Kreisliga D Männer			
1. SV Seitzenhahn II	8	17 : 7	19
2. FC Waldems III	7	38 : 10	17
3. TSV Bleidenstadt III	7	24 : 8	16
4. TUS Kessel II	10	30 : 30	15
5. SV Presberg II	6	16 : 15	11
6. SG Huppert/Born II	8	16 : 13	10
7. FC Limbach	8	17 : 24	10
8. Türk Spor SWA II	6	19 : 13	9
9. FSV Taunusstein II	8	18 : 30	7
10. 1. FC Hettelhain II	7	10 : 26	2
11. SV Bosporus Eltville II	7	0 : 0	0

Der Spieltag:
FC 1934 Bierstadt - SV Wallrabenstein (15 Uhr)
TSG Wörsdorf - SV Wiesbaden 1899 (15 Uhr)
VfR 07 Limburg - Spvgg. Eltville
FC Germ.Okriftel - SV Mengerskirchen
TuRa Niederhöchst - Germania Weilbach
(Alle Spiele finden heute um 15.30 Uhr statt)

Der Spieltag:
SG Rauenthal/Martinthal - TSV Bleidenstadt
FSV Oberwalluf - SV Walsdorf
SG Meilingen - SG Orlen
SV Presberg - FSV Winkel
1.FC Kiedrich - SG Laufenselden
SV Erbach - FC Waldems
(Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)

Der Spieltag:
TUS Hahn - FV 08 Geisenheim (14 Uhr)
SV 1934 Hallgarten - SG Walluf II
JSG Aarbergen - SG Orlen II
SV 1919 Johannisberg - TGSV Holzhausen
SSV Hattenheim - Spvgg. Eltville II (15.30 Uhr)
(Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)

Der Spieltag:
SV Wisper Lorch - FSV Taunusstein (12 Uhr)
TSG Wörsdorf II - SG Laufenselden II (12 Uhr)
SG Rauent./Marlinst. II - SG Hünstetten (13 Uhr)
SV 1919 Johannisberg II - TUS Kessel (13 Uhr)
Baris Spor Idstein - SV Walsdorf II
1. FC Hettelhain - Türkücü Aarbergen
SC Daisbach - SG Huppert/Born
(Alle Spiele finden heute um 15 Uhr statt)

Der Spieltag:
1. FC Kiedrich II - FC Waldems II (12.30 Uhr)
SV Erbach II - SV 1895 Neuhof II (12.30 Uhr)
SSV Hattenheim II - SG Hünstetten II
FSV Oberwalluf II - VfR Germania Rüdesheim
SG Hallgarten II/FC Oestr. - TUS 03 Beuerbach II
SG Meilingen II - FSV Winkel II
(Alle Spiele finden heute um 13 Uhr statt)

Der Spieltag:
Türk Spor Bad Schwalbach II - FSV Taunusstein II
1. FC Hettelhain II - SG Huppert/Born II
SV Presberg II - SV Seitzenhahn II (17 Uhr)
(Alle Spiele finden heute um 13 Uhr statt)

Ausbildung 2024



Ausbildung zur Pflegefachkraft

Dank neuer Ausbildung breit aufgestellt

Maryam legt einer alten Dame die Manschette des Blutdruckmessgeräts an. Thorben bringt den Patienten auf der Station ihre morgendlichen Medikamente. Und Milena wickelt vorsichtig das Frühchen, bevor sie es zurück in den Brutkasten bringt. Einmal Seniorenheim, einmal Intensivstation im Krankenhaus und einmal Neugeborenenstation - drei verschiedene Arbeitsumgebungen, und trotzdem könnten die drei die Rollen tauschen und bräuchten nur wenig Einarbeitung. Denn bei allen geht es schließlich darum, Menschen zu pflegen und sie dabei zu unterstützen, gesund zu werden (oder zu bleiben). Mit der Pflegeberufereform 2020 wurden daher die bislang getrennten Ausbildungen in der Altenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege zusammengelgt und durch die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ersetzt. Sie findet an einer Pflege-

fachschule statt und wird durch praktische Einsätze ergänzt. Die ersten zwei Ausbildungsjahre absolvieren alle gemeinsam. Wer die praktischen Einsätze in der Kinder- beziehungsweise Altenpflege absolviert und sich darauf spezialisieren möchte, kann im dritten Jahr entsprechende Schwerpunkte wählen und einen Abschluss als Altenpfleger oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger machen. Das ist aber kein Muss; Auszubildende können genauso gut die allgemeine Ausbildung weiterführen und mit der Prüfung zum Pflegefachmann bzw. zur Pflegefachfrau abschließen. „Ein Ziel der Reform war, allen drei Pflegeberufen zu gleichem Ansehen zu verhelfen, weil sie gleichermaßen anspruchsvoll sind“, erklärt Expertin Petra Timm. „Zudem ist die Ausbildung nun kostenlos, und Auszubildende bekommen eine Vergütung bezahlt. All diese Maßnahmen sollen die Pflegeberufe auf Dauer attraktiver machen.“ (txn)



AUSBILDUNG 2024

Die Stadt Bad Schwalbach sucht Azubis für 2024!

Im Bereich Verwaltung einen Auszubildenden zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

Für die Kitas Sausewind und Spatzennest

Staatlich anerkannte Erzieherinnen und Erzieher (m/w/d)
(praxisorientierte vergütete Ausbildung – PivA)

Anerkennungspraktikanten „Erzieher“ oder „Sozialassistenten“ (m/w/d)

FSJ'ler – Freiwilliges Soziales Jahr (m/w/d)

Werkstudenten oder Dual Studierende (m/w/d)
„Sozial-, Früh- oder Kindheitspädagogik“






Weitere Infos auf unserer Internetseite www.bad-schwalbach.de/jobs

Medizin

ANZEIGE

MIGRÄNE?

In unter 1h raus aus der Nummer.1



Mit der Nummer 1: Formigran.

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert auch Begleitscheinungen



Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/> • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhin-

dern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ers-

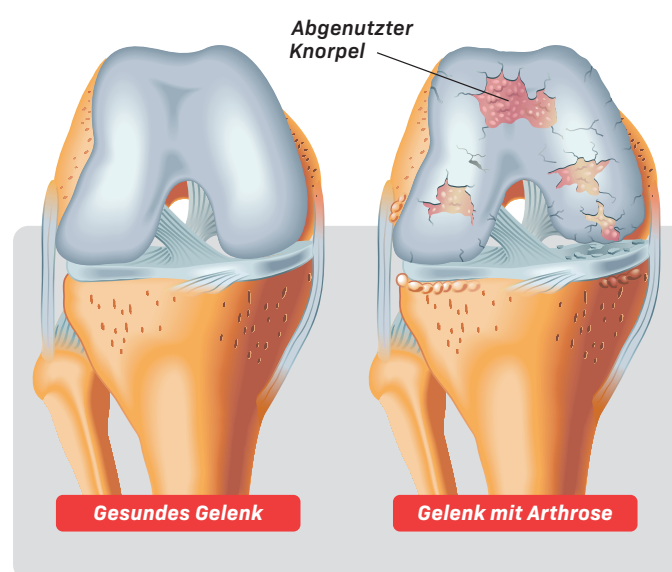
ten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie

angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp: Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



Gesundes Gelenk

Gelenk mit Arthrose

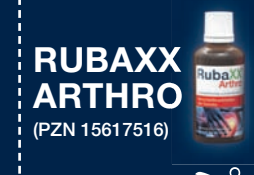
RubaXX[®] Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:



Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Beuerbacher feiern Kerb

Mehr als einfach nur Kerb

Beuerbach. Die diesjährige Kerbemudder Denise Thomas und Kerbevadder Philipp Gilbert laden zusammen mit der Freiwilligen Feuerwehr Hünstetten-Beuerbach, dem Kulturverein Beuerbach und dem Gesangverein 1875 vom 3. bis 6. November zur Beuerbacher Kerb ein. Auch in diesem Jahr haben die Beuerbacher wieder ein buntes Kerbeprogramm zusammengestellt, das sich sehen lassen kann. Eröffnet wird die Kerb auch dieses Jahr durch den Kerbevadder mit dem Stellen des Kerbebaums am Freitag ab 16 Uhr am Festplatz. Im Mittelpunkt des Festwochenendes stehen dieses Jahr die große Neon Night am Freitagabend mit 80er, 90er und 2000er sowie Techno auf zwei Floors und dem Beuerbacher Kerbetanz mit der Party-Co-



FOTO: DENISE THOMAS

verband Pock@Coffee mit der Beuerbacher Kerbemeisterschaft am Samstagabend. Am Montag um 10 Uhr findet der traditionelle Frühschoppen in der Gaststätte Gilbert statt. Den Abschluss der Kerb bildet das Heringessen ab 15 Uhr.

Die Beuerbacher Kerbeprogrammgesellschaft und die beteiligten Vereine freuen sich gemeinsam auf fünf fröhliche, erfolgreiche und gut besuchte „tolle Tage“ und bedanken sich schon mal bei allen Helferinnen und Helfern.

Schulwettbewerb Mobilität startet

Der Weg ist das Ziel – Mobilität im Jahr 2100

Untertaunus. Der Rheingau-Taunus-Kreis führt in diesem Jahr wieder einen Schulwettbewerb durch. Er steht unter dem Motto „Der Weg ist das Ziel – Mobilität im Jahr 2100“. Wie sieht Mobilität im Jahr 2100 aus? Was wird dann möglich sein und wie kommen die Schüler zur Schule, zum Sport, zu Freunden oder zu Freizeitaktivitäten? Mit einem selbstfahrenden Auto, einem Flugtaxi oder einem Fluganzug, einer Schwebbahn, dem E-Race-Skateboard? Welche Ideen und Anregungen für Mobilität in der Umgebung und der Region gibt es? Am besten natürlich bequem, umweltfreundlich, schnell und jederzeit mobil. „Wir möchten mit dem Schulwettbewerb die Ideen und Vorstellungen der Schüler zur Mobilität der Zukunft erfahren und freuen uns auf zahlrei-

che kreative Ideen“, so Landrat Sandro Zehner zum Wettbewerbsstart. Alle Schüler sind aufgerufen, sich an dem Wettbewerb zu beteiligen. Beteiligen können sich Schulklassen aber auch Kleinteams, die aus mindestens zwei Schülern bestehen müssen. Mitmachen lohnt sich diesmal besonders. Der erste Preis wird mit 1.000 Euro, der zweite Preis mit 500 Euro und der dritte Preis mit 250 Euro ausgezeichnet. Dabei sind alle Formen vom

Videoclip über Plakate, redaktionelle Beiträge, Gesangs- oder Theatereinlagen möglich. Die Beiträge dürfen nicht länger als drei Minuten dauern und müssen digital mit Alters- und Klassenangabe an schulwettbewerb@rheingau-taunus.de geschickt werden. Einsendeschluss ist der 17. November.

Die besten Ideen werden am 27. November um 16 Uhr in der Cafeteria des Kreishauses in Bad Schwalbach von Landrat Sandro Zehner ausgezeichnet.

Interreligiöses Friedensgebet

Am Volkstrauertag

Bad Schwalbach. Die Stadt Bad Schwalbach möchte gemeinsam mit den Vertreterinnen und Vertretern der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) und der Moschee ein Zeichen für den Frieden setzen. Daher laden die Vertreter der Katholischen Pfarrei, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde und der Türkisch-Islamischen Gemeinde zu Bad Schwalbach e.V. gemeinsam mit Vertretern der Politik zum „Interreligiösen Friedensgebet am Volkstrauertag“ ein. Die Feierstunde findet am Sonntag, 19. November (Volk-

trauertag), um 15 Uhr, in der Moschee der Türkisch-Islamischen Gemeinde in der Bahnhofstraße 6 statt.

Neben einem gemeinsamen Gebet gibt es kurze Ansprachen und Musik. Im Anschluss findet die Kranzniederlegung am Ehrenmal statt. Hierbei wird den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben ebenfalls Blumen abzulegen.

Zu dem „Interreligiösen Friedensgebet“ sind alle aus Bad Schwalbach und Umgebung herzlich eingeladen, auch junge Menschen.

Miteinander wollen wir gerade jetzt ein Zeichen des Friedens setzen.

„Wald, Boden, Wasser“

Vortragsabend von NABU

Idstein. Am kommenden Themenabend des NABU Idstein stellt Dr. Rainer Dambeck zu Beginn die Bürgerstiftung „Unser Land. Rheingau und Taunus“ vor, die als ein Ziel den Erhalt und die Pflege von Natur und Landschaft mit Blick auf das kulturelle Erbe der Region verfolgt. Im Anschluss beleuchtet der Referent in

einem Fachvortrag das Thema „Wald, Boden, Wasser“ vor dem Hintergrund der aktuellen klimatischen Veränderungen mit Bezug zum Naturraum der Idsteiner Senke. Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung findet am Montag, 6. November, um 19.30 Uhr im Hotel Felsenkeller, Schulgasse 1, Idstein, statt.

Ratten bekämpfen

Köderboxen an Bachläufen

Idstein. Im Abwasserkanalnetz und an den Bachläufen der Stadt Idstein wird eine Rattenbekämpfung durchgeführt. Die Maßnahme findet vom 30. Oktober bis zum 6. November statt. An den Bachläufen werden dazu Köder in verschlossenen Boxen ausgelegt. Die Stadt Idstein empfiehlt Hausbesitzern und Inhabern

von Gewerbebetrieben ebenfalls eine Bekämpfungsaktion vorzunehmen.

Das von der Stadt beauftragte Unternehmen bietet Interessierten zeitgleich die Bekämpfung zu einer Pauschale an. Anfragen können direkt an das Fachunternehmen unter Telefon (0170) 9655034 gestellt werden.

Diese Woche im GLOBUS Wiesbaden Restaurant

23.10. - 28.10.2023

Hier finden Sie den Speiseplan auch online:



Montag
Brasilianischer Rahmbraten mit Gemüse dazu Spätzle
9.50

Dienstag
Gemüselasagne mit Frühlingsgemüse und mit Käse überbacken
8.50

Mittwoch
Maccaroni-Auflauf mit Schinken, Erbsen und Ei
6.50

Donnerstag
Geschnetzeltes vom Schwein in Pfefferrahmsauce dazu Butterspätzle
7.50

Freitag
Paniertes Schollenfilet mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
9.50

Samstag
Rinderleber mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten dazu Kartoffelstampf
9.00

Wochengericht
Curryfrikadelle mit Pommes frites
5.00 (Probierpreis)

Wochengericht
Bratwurstschnecke auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree
7.00

Kinder unter 1,10 m essen gratis!

Wochengericht
Kürbissuppe mit Kräuterbutterbaguette
6.50

Wochengericht
Zwiebelrahmschnitzel mit Pommes frites
8.00

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
globus.de/wiesbaden
info-mhwib@globus.de
Markthalle Wiesbaden
Ostring 2
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Telefon: 06122 5056-0

Markthalle: Mo-Fr: 08.00-22.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle: 24 Stunden mit Girocard, Kredit- oder Flottenkarte zahlen.



Kein Grund sich zu schämen, sondern sich helfen zu lassen.



Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall. Im Krankenhaus erhalten Sie Hilfe. Vertraulich.
www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung mit und ohne vertrauliche Spurensicherung erhalten Sie an der Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken – Klinik für Gynäkologie und gynäkologische Onkologie.

Initiative des Büros für Frauen und Gleichstellung des Rheingau-Taunus-Kreises, Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden, Wildwasser Wiesbaden e.V. – Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt



Weltspartag



Weltspartag am 30. Oktober

Ursprung bei der Cassa di Risparmio di Milano

Nicht nur in Deutschland wird viel gespart – auch in anderen Ländern legen die Menschen Geld zur Seite. Ob für die erste eigene Immobilie, schlechte Zeiten oder den wohlverdienten Ruhestand: Den Wunsch, mit dem eigenen Geld ein Vermögen aufzubauen, teilen Menschen aus aller Welt. Der Weltspartag geht zurück auf die Cassa di Risparmio di

Milano, die Mailänder Sparkasse, die im Jahre 1924 Vertreter aus 29 Ländern zu einem Sparkassenkongress einlud. Zur Erinnerung an diese erste Weltvereinigung der Sparkassen wurde der Schlusstag des Kongresses, der 31. Oktober, zum Weltspartag (Feiertag des Sparens und des Sparerers) erklärt. An diesem Tag sollte

besonders auf den ethischen und volkswirtschaftlichen Wert des Sparens hingewiesen und vor allem die Jugend mit dem Spargedanken vertraut gemacht werden. 2023 findet er am 30. Oktober zum 99. Mal statt. Auch wenn Sparen heute etwas anders aussieht als früher – sinnvoll war, ist und bleibt eine finanzielle Vorsorge.

Die Sparmotive reichen von Sparen für größere Anschaffungen über unvorhergesehene Ausgaben bis hin zur privaten Altersvorsorge. Die private Altersvorsorge ist in den vergangenen Jahren angesichts des rückläufigen Versorgungsniveaus der gesetzlichen Rentenversicherung wichtiger geworden.

Jetzt bis zu 4%* Zinsen

wvb.de

Zinsen zum Grinsen

* Mehr Informationen zu unseren Spar- und Anlageprodukten finden Sie unter: wvb.de/zinsenzumgrinsen

Wiesbadener Volksbank



Senioren von heute

Diese Impfungen sind für Ältere wichtig

Mit dem Alter schwächt sich das Immunsystem

Es ist ein ganz natürlicher Prozess: Mit dem Alter wird das Immunsystem schwächer. Es ist dann nicht mehr so fit, wenn es darum geht, Viren und Bakterien abzuschnemmen. Die Gefahr von schweren oder sogar tödlichen Krankheitsverläufen steigt. Dieses Risiko lässt sich für verschiedene Infektionskrankheiten reduzieren – jeweils mit einem Piks.

Welche Impfungen sollte ich haben oder auffrischen lassen? Diese Fragen können Interessierte gemeinsam mit Hausarzt ausloten, auch mit Blick auf bestehende Vorerkrankungen. Das sind wichtige Impfungen für Menschen ab 60 Jahren:

1. Influenza (Grippe)

Menschen ab 60 sollten sich einmal im Jahr gegen Grippe impfen lassen. Das empfiehlt die beim Robert Koch-Institut (RKI) angesiedelte Ständige Impfkommission (Stiko). Die Impfung senkt nicht nur das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf, sondern auch für Komplikationen, die bei Älteren mit einer Grippe einhergehen können.

Dazu zählen etwa Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine Lungenentzündung. Wer 60 Jahre und älter ist, sollte darauf achten, mit dem stärker wirkenden Influenza-Hochdosis-Impfstoff geimpft zu werden. „Er wirkt bei Senioren besser als die gängigen Vierfach-Impfstoffe“, sagt Kwetkat, die Leiterin der Arbeitsgruppe Impfen der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie ist.

2. Pneumokokken

Für Lungenentzündungen sind in vielen Fällen Pneumokokken verantwortlich. Die Bakterien können aber auch Entzündungen der Nasennebenhöhlen, des Mittelohrs oder der Hirnhaut verursachen. Oder eine Sepsis, umgangssprachlich als Blutvergiftung bezeichnet. Eine Pneumokokken-Infektion kann im schlimmsten Fall tödlich verlaufen.

Schutz gibt ein Piks. Eine Impfung gegen Pneumokokken empfiehlt die Stiko für alle Menschen ab 60. Vor allem für jene mit Grunderkrankungen – sie haben ein vier- bis fünffach höheres

Erkrankungsrisiko als andere. Um das Risiko einer solchen Infektion zu reduzieren, sollten Ältere mindestens eine Pneumokokken-Impfung erhalten. Nach sechs Jahren kann aufgefrischt werden, sofern der Arzt das als sinnvoll beurteilt.

3. Gürtelrose

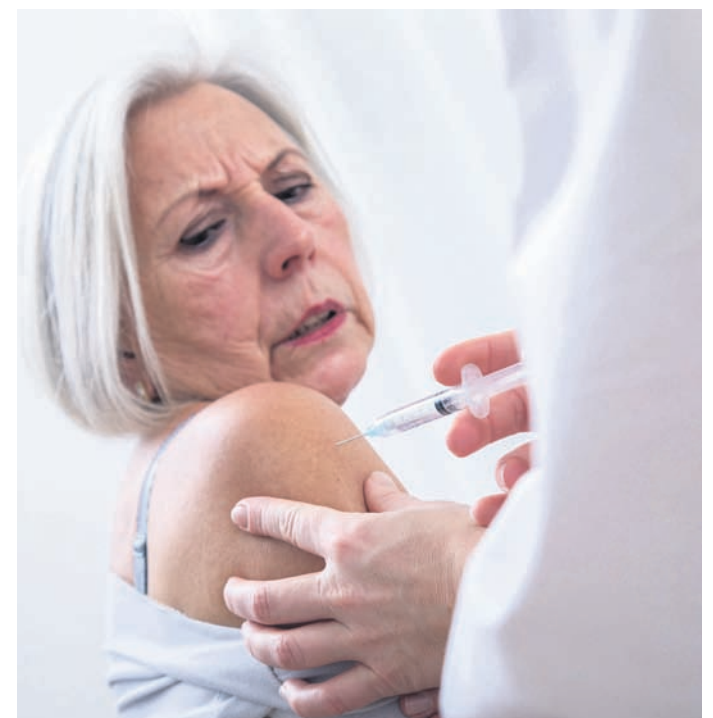
Wer als Kind Windpocken hatte, ist gefährdet. Denn nach der Erkrankung bleibt das Virus lebenslang im Körper. So kann es zu einem späteren Zeitpunkt – vor allem ab dem 60. Lebensjahr – Gürtelrose verursachen, auch als Herpes bezeichnet. Um diese Erkrankung möglichst zu verhindern, empfiehlt die Stiko allen ab 60 eine Immunisierung. „Um einen vollständigen Impfschutz zu erreichen, sind zwei

Impfungen im Abstand von zwei bis sechs Monaten nötig“, sagt Anja Kwetkat.

5. Tetanus

Tetanus ist Erkrankung, die durch Bakterien ausgelöst wird. Sie geht immer auf eine Verletzung zurück, etwa an Holzsplittern. Betroffene leiden unter Muskelkrämpfen – bei Älteren können sie besonders heftig ausfallen.

Um das zu verhindern, empfiehlt die Stiko auch Menschen ab 60 eine Tetanus-Impfung. Idealerweise ist die Grundimmunisierung im Säuglingsalter passieren. Wer sie als Kind nicht bekommen hat, sollte sie im Erwachsenenalter nachholen. Alle zehn Jahre ist eine Tetanus-Auffrischungsimpfung fällig.



Ein Piks für guten Schutz: Im Alter wird das Immunsystem schwächer. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Haus Felicia
Alten- und Pflegeheim GmbH

65321 Heidenrod - Ortsteil Grebenroth

Haus Felicia
Mensch sein – Mensch bleiben

Unsere zentrale Aufgabe ist die Pflege alter, behinderter und schwerstkranker Menschen.

Wir bieten an:
Kurzzeitpflege – Verhinderungspflege – Vollstationäre Pflege

Unsere Stärken
Eine nette, familiäre Atmosphäre, hauseigene Küche und Wäscherei, ein umfangreiches Angebot an Tagesaktivitäten wie rhythmische Gymnastik, Gedächtnistraining etc. an 6 Tagen in der Woche.

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich in allen Fragen rund um Pflege und Betreuung. Eine Besichtigung von Haus Felicia ist nach vorheriger Terminabsprache natürlich möglich.

Maren Loose	Heimleitung	06772-96338-0
Oana Dobre	Pflegedienstleitung	06772-96338-30

Haus Felicia Alten- und Pflegeheim GmbH, Panoramastr. 15, 65321 Heidenrod OT Grebenroth, Geschäftsführer: Lothar Nau
Info: www.haus-felicia.de | E-Mail: info@haus-felicia.de

ESWE
Versorgung

ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

Weitere Informationen unter www.eswe-familien-assist.com

In Kooperation mit:

JOHANNITER

Halloween im Kino Gruselspaß, Aktionen und Film-Voting im Oktober bei CinemaxX

Es ist Halloween. Da darf sich jede*r mal so richtig auf großes Kino freuen. Zur gruseligsten Zeit des Jahres bietet CinemaxX Kindern, Familien, Teens und allen Horror- und Kinofans beste Unterhaltung – nicht nur auf der Leinwand! Welcher Horrorklassiker am 31. Oktober bei CinemaxX gezeigt wird, entscheidet ein öffentliches Voting: Seit dem 1. und noch bis zum 20. Oktober gehen auf den CinemaxX Social Media-Kanälen vier Titel ins Rennen. Für alle verkleideten Kinder gibt es bei den CinemaxX Mini- und MaxXi-Mornings am verlängerten Halloween-Wochenende vom 28. Oktober bis 01. November Überraschungstüten mit „Süßes oder Saures?“. Jeweils gezeigt werden DAS KLEINE GESPENST und HOTEL TRANSILVANIEN 2. Außerdem ruft der Kinobetreiber zur großen CinemaxX Geister-

jagd mit der Chance auf tolle Gewinne auf: Sowohl in den Kinos vor Ort als auch online sind vom 17. Oktober bis 1. November Gespenster versteckt, die es zu finden gilt.

Wer ist da nicht beGEISTERT? Sowohl für Kinder und Familien als auch junge Erwachsene, Horrorliebhaber*innen und Kinofans gibt's bei CinemaxX rund um Halloween ein schaurig-schönes Unterhaltungsprogramm.

Weitere Infos gib't online unter www.cinemaxx.de/halloween



„Traumkonzert“ mit Christopher Herrmann und Matthias Frey

Am 28. Oktober im Kurhaus Bad Camberg

Bad Camberg. Am Samstag, 28. Oktober, findet um 20 Uhr mit dem „Traumkonzert“ ein ganz besonderes Veranstaltungsformat im Kurhaus Bad Camberg statt. Gespielt wird ruhige, klassische – man könnte auch sagen: meditative – Musik, und für die Besucher stehen Liegestühle bereit, in denen das Konzert auf einer ganz anderen Art und Weise als üblich erlebt werden kann. Wer möchte, kann natürlich auch einen Stuhl haben. Der Saal wird dabei schön mit Licht

illuminiert und eine besondere Atmosphäre geschaffen. Ruhe und Entspannung stehen im Vordergrund bei diesem besonderen Kulturgenuss.

Nicht nur der Rahmen dieser Veranstaltung ist etwas Besonderes, auch die beiden Musiker, die dieses Format mit Leben füllen sind außergewöhnliche Köpfe ihres Fachs mit einem besonderen Programm für diesen Abend. Sie nennen es selbst kammermusikalische Weltmusik. Was der Pianist Matthias Frey und der Cellist und Violinist Christopher Herrmann mit ihrem musikalischen Können präsentieren, ist jedoch weit mehr. Es ist ein Fest der Klänge und instrumentalen Geschichten, die die beiden Künstler auf ihren Instrumenten hervorzaubern. Da erhebt das Cello seine Stimme wie ein asiatisches Saiteninstrument oder wird perkussiv angeschlagen. Gleichzeitig wird es begleitet vom Flügel, dessen

Saiten auch gezupft, gestrichen oder abgedämpft werden und auf dem Frey Flageolettöne erzeugt. Da trifft Klassik auf Moderne, Jazz auf Folklore, der Osten auf den Westen. Sowohl Frey als auch Herrmann sind Weltenbummler in Sachen Musik. Klassisch geschult, bewegen sie sich seit Jahren in den unterschiedlichsten musikalischen Kulturen der Welt und initiierten zahlreiche musikalische Projekte, immer auf der Suche nach neuen Ausdrucksformen. Ihr gemeinsames Werk geht unter die Haut. Mit ihren tief gehenden Melodien und Arrangements erschaffen sie eine ganz eigene Klangwelt, die die Zuhörer vom ersten Ton an in ihren den Bann zieht. Karten gibt es in der Tourist-Information im Kurhaus und in der Camberger Bücherbank zum Preis von 18 Euro (ermäßigt 16 Euro) oder online unter www.ticket-regional.de

SPD- Stammtisch

Hünstetten. Der SPD-Ortsverein Hünstetten lädt zu einem Stammtisch am 26. Oktober um 18.30 Uhr in das Bistro Mbo, Am Lausberg 1, in Hünstetten-Kesselbach, ein. Mitglieder und Nichtmitglieder, insbesondere aus Görsroth und Kesselbach, haben die Gelegenheit, mit Vorstandsmitgliedern und Mandatsträgern der SPD Hünstetten ins Gespräch zu kommen.

Die SPD Hünstetten wird Stammtische zukünftig regelmäßig anbieten. Angebote auch in anderen Ortsteilen sind ebenfalls geplant. Termine und Treffpunkte werden u.a. auf der SPD Hünstetten Homepage veröffentlicht.

Das zwanglose Treffen ist eine gute Möglichkeit, sich in kleiner Runde über aktuelle Themen auszutauschen. Die Mandatsträger interessieren sich besonders dafür, welche Prioritäten in unserer Gemeinde zukünftig gesetzt werden sollen. Wer Interesse hat, seine Heimat mitzugestalten, ist herzlich eingeladen.

Das bewegt mich!

Mit Orthomol chondroplus in Bewegung bleiben

Spielen mit den Enkel:innen, mit dem Fahrrad zum Einkauf fahren und der Haus- oder Gartenarbeit nachgehen – auch für Senior:innen machbar, oder? Mit zunehmendem Alter wird Bewegung immer wichtiger, um agil zu bleiben. Selbst wenn ein aktiver Lebensstil bisher nicht so sehr im Fokus stand, lautet die gute Nachricht: Es ist nie zu spät, um damit anzufangen. Egal ob Treppensteigen, Staubwischen, Spaziergänge mit dem Hund oder auch Sport, all das unterstützt die Gelenkgesundheit.



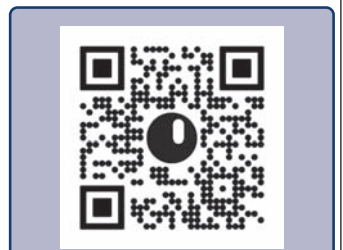
gung sollte jedoch an das individuelle Fitness- und Beweglichkeitslevel angepasst werden. Bei Unsicherheiten ist es immer sinnvoll, mit einem Arzt/einer Ärztin, einem/r Physiotherapeut:in oder einem/r Fitness-trainer:in zu sprechen.

Bewährte Unterstützung mit Orthomol chondroplus

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist für die Nährstoffversorgung von Knorpel und Knochen

unabhängig. Um den Gelenkknorpel zusätzlich zu unterstützen, kann ergänzend eine Nährstoffkombination wie Orthomol chondroplus mit dem bewährten Knorpel-Aktiv-Komplex sinnvoll sein. Alles mit dem Ziel, lange fit zu bleiben. Orthomol chondroplus ist exklusiv in der Apotheke erhältlich.

Jetzt ausprobieren: Über diesen QR-Code oder über den Link können Sie sich kostenfrei eine Probe von Orthomol chondroplus bestellen.



www.orthomol.com/chondroplus-probe

In Bewegung kommen

Regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind die Grundpfeiler für gesunde Knochen und Knorpel bis ins hohe Alter. Durch die Aktivierung von Knochen und Gelenkknorpel werden wichtige Nährstoffe in den Knorpel „eingearbeitet“. Die jeweilige Art der Bewe-

Medizin

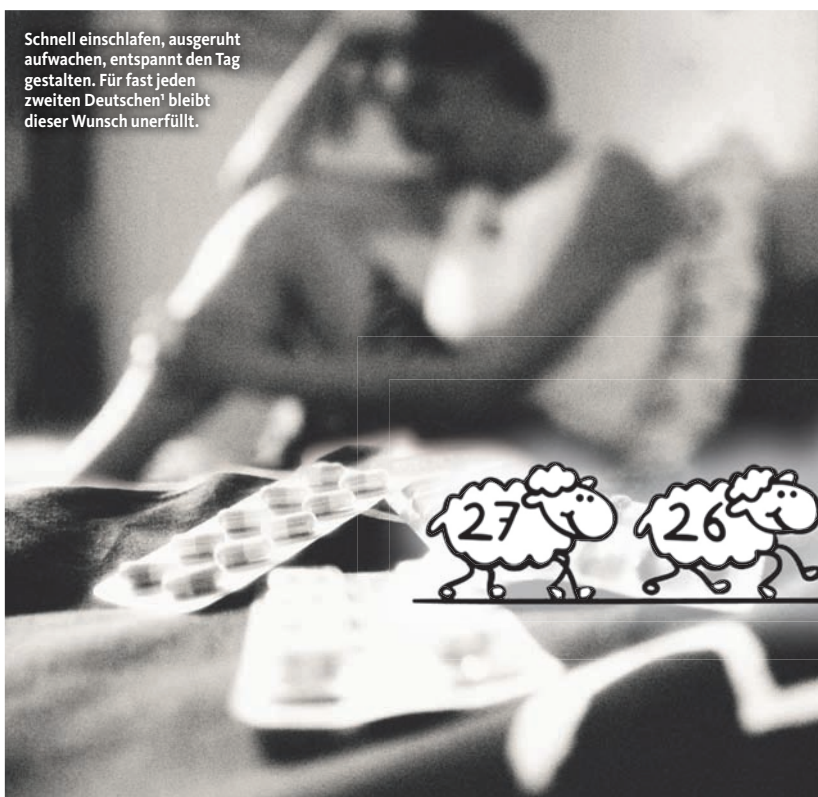
Kennen Sie das? Albtraum Schlafstörungen

Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volkskrankheit mit spürbaren Folgen am nächsten Tag: Konzentrations-Störungen und Leistungsschwäche. Langfristig steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Demenz an. Ein chemisches Schlafmittel kann zwar kurzfristig gegen den schlechten Schlaf helfen. Die auslösende Ursache aber bleibt unbehandelt. Die innere Unruhe, die Nervosität und die kreisenden Gedanken, die Betroffenen den Schlaf rauben. Lesen Sie hier, was wirklich hilft.

„Entspannung ist der Königsweg in den Schlaf“

Das Zitat stammt von Deutschlands bekanntem Schlafforscher Prof. Dr. Jürgen Zulley.² Lioran classic für Nacht und Tag mit dem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume schenkt die erhsehnte Entspannung. Zwei Lioran classic-Kapseln vor dem Zu-Bett-Gehen entfalten in kurzer Zeit ihre schlaf-

Schnell einschlafen, ausgeruht aufwachen, entspannt den Tag gestalten. Für fast jeden zweiten Deutschen¹ bleibt dieser Wunsch unerfüllt.



fördernde, ausgleichende und entspannende Wirkung. Die Gedanken kommen zur Ruhe und man kann zügig ein- und gut durchschlafen.

Auch bei zu viel Stress am Tag hilft Lioran classic

Der einzigartige Wirkstoff der Passionsblume entspannt und hilft, gelassen und ausgeglichen zu bleiben. Das sorgt dafür, Schlafstörungen

langfristig zu beheben: Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett! Selbstverständlich bei guter Verträglichkeit, ohne abhängig zu machen und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Aktuelle Studien zeigen:

- In der Nacht verlängert die Passionsblume die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt.³
- Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität.⁴



Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

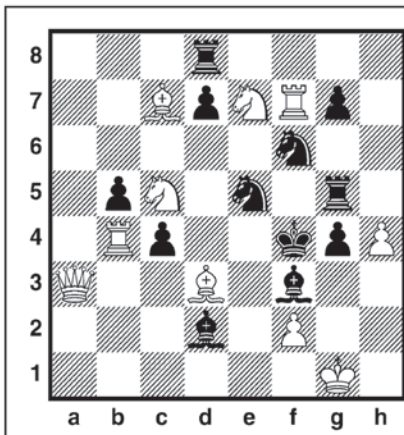
1. <https://de.statista.com/infografik/29586/befragte-die-unter-schlafstoerungen-leiden/>; 2. <https://www.zulley.de/dokumente/zitate.html>; 3. Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; 4. Gibbert et al. (2017). Compl med res; 24(2), 83-89

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Für kluge Köpfe!



Schachaufgabe Nr. 19



F. Karge (Schwalbe 1978)
Matt in zwei Zügen.
Kontrollstellung:
 Weiß: Kg1, Da3, Tb4, f7, Lc7, d3, Sc5, e7, Bf2, h4 (10)
 Schwarz: Kf4, Td8, g5, Ld2, f3, Se5, f6, Bb5, c4, d7, g4, g7 (12)

Rechenkünstler

2	+		-		=1
+		+		-	
	-		X		=6
+		-		X	
	-		X		=9
=9		=7		=3	

Welche Zahlen müssen in die weißen Felder des Schachbretts eingesetzt werden, damit sich waagrecht und senkrecht, jeweils der Reihe nach, eine schlüssige Rechenaufgabe ergibt?

Kreuzworträtsel mit Pfiff

Sechs Felder in diesem Kreuzworträtsel werden schwarz. Finden Sie selbst heraus, welche Felder das sind.

1		2		3	4
			5		6
7	8				
9					
	10				

Waagrecht:
 1 Sammelmappe, 5 chinesische Dynastie, 7 jurist. Mittel b. Zivilprozess, 9 Windstoß, 10 Preisabzug bei Barzahlung

Senkrecht:
 1 Schlag, 2 Wüstenfuchs, 3 fest, eisern, 4 gymnastische Übung, 6 bibl. Berg, 8 Kykladeninsel

Silbenrätsel

Aus den Silben: amal - bar - bin - che - dung - edi - ehe - ent - fah - fen - film - frau - gam - geld - held - keit - of - psy - rig - se - siv - son - spros - un - zahl bilde man 11 Wörter nachstehender Bedeutungen.

- Gattin
- Zahlungsmittel
- sehr große Menge
- Innenleben
- amerik. Erfinder †
- unruhige Hast
- Quecksilberlegierung
- Querholz der Leiter
- angriffslustig
- Leinwandstar
- Niederkunft

Die zweiten und sechsten Buchstaben - jeweils von oben nach unten gelesen - ergeben ein Zitat von H. Zschokke.

Im Handumdrehen

Tenor - Rumba - flach - Omar - Saul - Plan - Dreh - Ober

Von den oben stehenden Wörtern ist der Anfangsbuchstabe zu streichen und dafür ein anderer Endbuchstabe hinzuzufügen, sodass neue, sinnvolle Wörter entstehen. Die angehängten Buchstaben nennen dann eine französische Weißweinsorte.

Diebstahlsicherg. im Auto	Riese im Alten-Testament	Ureinwohner Schottlands	Zirkus-arenen	Industriemaß f. Normgrößen	Abk.: Sportverein	chem. Lösungsmittel	Genussmittel (veraltet)	Seebad in Belgien
Stachelgewächse	ugs.: Gefängnis	engl. Schauspieler (David)†			Nahrung zerkleinern	Sinnesorgan	Knabbern	Stück für 7 Instrumente
		allrömische Silbermünze	leichte russische Reiter					
Hautauschlag	erneut	Aufsichtsgestlicher		Gehörn der Hirsche	Religionsgemeinschaft	erblicken	Privatdozent (Abk.)	
Trinkgefäße		von Rechts wegen (lat.)	darreichen				Mensch m. Freude am Quälen	obere Raumabschlüsse
Bewohner e. schweiz. Kantons	Schachfiguren		dt. Philosoph †	Ältestenrat (Mz.)		Stadt in der Toskana	Stunde (Abk.)	
altjapan. Ritteradel	Honigwein	engl. männl. Vorname			fort, weg	Vorname d. Schauspielers Douglas	gemauertes Ufer	brasill. Hafenstadt (Kurzw.)
Kfz-Z. Leer		Trugbild						
Bühnenanzug				Männersingstimme				

Sudoku

Viel Vergnügen bei diesem japanischen Rätselspaß!

	9		7	2	8			
3				1	4			
		2	8	4				
1			5	8	6			
		2						
9	6	3			1			
		7	9	2				
2	4							9
7	9	4		6				

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Auflösung aus der vorigen Nummer

Schach: 1. Sb4 - a2!! (droht 2. Sc3 matt), Da3 - f8†; 2. Tb5 - b8†, Ka4 - a5; 3. Sa2 - b4 matt. 1. ..., Da3 - f3†; 2. Tb5 - b7†, Ka4 - a5; 3. Sa2 - c3 matt. 1. ..., Da3 - b4; 2. Sa2 x b4†. Ka4 - b3; 3. Ld7 - e6 matt. Frei bewegliche schwarze Dame nach indirekter Entfesselung eine sehenswerte Miniatur!

Plattenrätsel: 1 Minarett, 2 Hurrikan, 3 Ratsherr, 4 Budapest, 5 Rhoenrad.

Symbolrätsel:
 8 8 1 - 7 5 8 = 1 2 3
 3 1 + 7 2 0 = 7 5 1
 9 1 2 - 3 8 = 8 7 4

Schwedenrätsel:
 ■ ■ ■ ■ S ■ ■ ■ ■ ■ O ■ S ■ ■ ■ ■
 ■ A U F W A E R T S H A K E N
 ■ R E N N I S R A D E
 ■ O S M A N V S E H N I G
 ■ U N T B E S E N D I
 ■ B L A E S E R R L A G E
 ■ F A I R B T R A I L E R
 ■ R P E T R A T N E
 ■ A M P E L N I B E T O N
 ■ U O A L L A S U R E
 ■ E R B T E I L D B R T
 ■ S T E P P A D L I G E
 ■ L T E P P I C H S E E
 ■ W I S E N T E H A M E L N

Lustiges Silbenrätsel:
 1 Vollzug, 2 Eulenspiegel, 3 Radioaktivität, 4 Sparbüchse, 5 Tornister, 6 Ameisenbär, 7 Unterseeboot, 8 Charakterstück, 9 Heroine, 10 Ulme, 11 Niederschlagsmenge, 12 Gutachten = Verstauchung.

Kombinationsrätsel:
 Die Wahrheit liegt in der Mitte.
Nürnberg Trichter:
 1 t, 2 Ta, 3 Art, 4 Rate, 5 Kater, 6 Rakete, 7 Traenke, 8 Kaernten.

Visitenkarte

Welchen Beruf übt diese Dame aus?

Anni Rujo List

Anzeige

GESUNDHEIT

Rubrik: Arthrose

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen - bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium®

EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften

Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² - und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um **+ 35%**¹



Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT
 75 Tabletten PZN 16236733
 150 Tabletten PZN 16236756
 300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

¹ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172. ² Chrabasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskallenzwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskallenzwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



Qualität und Service

Abfall-Detektive Umweltbildungsangebot der EAW

Rheingau-Taunus-Kreis. Das Umweltbildungsangebot des EAW (Eigenbetrieb Abfallwirtschaft) wird auch im Jahr 2023/2024 fortgeführt. Darauf verweist EAW-Betriebsleiter Michael Heil. Das Projekt „Die kleinen Abfall-Detektive – dem Abfall auf der Spur“ richtet sich ausschließlich an Kindergärten im Rheingau-Taunus-Kreis und ergänzt das Projekt die „Müllwerkstatt“, dem außerschulischen Lernort für Grundschüler und Schüler der Sekundarstufe 1, auf dem Wertstoffhof in Taunusstein-Orlen.

Die Teilnahme von Kindergärten sowie Kindertagesstätten aus dem Rheingau-Taunus-Kreis ist kostenlos. Fragen zu diesem Projekt und zur Anmeldung beantwortet gerne die Abfallberatung des EAW unter Telefon (06124) 510 – 495 bzw. -493.

Die Kinder lernen die verschiedenen Tonnenfarben und deren Bedeutung sowie verschiedene Entsorgungswege und Begrifflichkeiten rund um das Thema Abfall kennen. Heil: „Ziel des Projektes ist es, die Kinder für die Abfallproblematik zu sensibilisieren und ihr Umweltbewusstsein zu schärfen. Die Bemühungen des EAW die Abfallvermeidung und korrekte Mülltrennung in die Bevölkerung zu tragen werden damit konsequent umgesetzt.“

MODERNE FENSTER UND TÜREN IN GROSSER VIELFALT.
Damit bei Ihnen jederzeit ein Wohlfühlklima herrscht.

müller+co
Fenster und Türen
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0
www.fenster-mueller.de

LIFESTYLE AM FENSTER Teba
Schöner Wohnen mit Sonne

Wabenplüsee
Heizkostensparnis bis zu 51 %

MIELKE
RAUMAUSSTATTUNG
65232 Taunusstein-Bleidenstadt
Bernsbacher Str. 6 · (06128) 4 1933
WWW.MIELKE-RAUMAUSSTATTUNG.DE

Wir beraten Sie gerne!

www.lz-am-sonntag.de

Jetzt schon an den Winter denken!
Energiesparen mit Thermovorhängen für Fenster und Türen!

- Gardinen & Polsterstoffe
- Insektenschutz
- Flächenvorhänge
- Akustikpaneele
- Sicht- & Sonnenschutz
- Markisen
- Spanndecken
- Gardinenreinigung

teta raumdekor
Annette Winter
Annette Winter · Raumausstattermeisterin
Kleiststraße 8 · 65232 Taunusstein
Telefon 06128 / 858 18-80 · Fax 06128 / 858 18-82
info@teta-raumdekor.de · www.teta-raumdekor.de

City Schuhservice
Meisterbetrieb seit 1976

Schuhmacher Fachbetrieb

Schlüsseldienst CSWT

Schuhreparaturen – Schlüsseldienst
Stempel · Schilder · Gravuren

Taunusstein-Bleidenstadt · Aarstraße 39
Tel. 06128/44345 · Schlüsseldienst-Notruf 0177/7489316

Geöffnet: Mo.–Sa. 10.00 – 13.00
Di. und Do. 15.00 – 18.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Hausmeisterservice · Grünanlagenpflege
Außenreinigung · Gebäudereinigung · Winterdienst
Technischer Gebäudeservice · Schlüsseldienst
Baureinigungen · und vieles mehr!

TAUNUSLUX
Immobilien-Service GmbH
Röderweg 18 · 65232 Taunusstein
Tel. 06128-8593031 · www.taunuslux.de

www.unser-lagerraum.de
ab 1,50€ pro m³/Woche für Selfstorage - bei Bedarf mit komfortablem Service

- Mainz
- Nastätten
- Taunusstein
- Bad Schwalbach

Möbel
Lampen
Wohndeko
Figuren & Götter
Textilien & Bilder
Objekteinrichtung

www.indien-haus.de

www.unser-umzug.de **ABÜCHEL** seit 1969

Wir suchen **Verstärkung** für unser **Transport- oder Umzugsteam**

EST. 1949

FORNARA
WINE · FOOD · FAMILY

IN TAUNUSSTEIN & WIESBADEN
NUR VOM
27.–31.10.

HOL DIR DEIN GRATIS TOMAHAWK-STEAK!
IM WERT VON 50,- €/KILO
AB EINEM EINKAUFSWERT VON 149,- €

GRATIS
Solange der Vorrat reicht!

Tomahawk von der Wolowina Färsse

WEITERE HIGHLIGHTS FÜR EIN LECKERES HALLOWEEN!
RIESIGE AUSWAHL AN FLEISCH, WEIN, SEAFOOD u.v.m.

HIER GEHTS ZUM VIDEO!

FORNARA

FORNARA STORE TAUNUSSTEIN
Geöffnet: Mo–Fr: 10–19 Uhr & Sa: 10–16 Uhr (Direkt an der B417)
Am Orlener Stock 3, 65232 Taunusstein-Orlen
Tel.: 06128-96 67-29, E-Mail: taunusstein@fornara.de

FORNARA STORE WIESBADEN
Geöffnet: Mo–Fr: 10–19 Uhr & Sa: 10–16 Uhr (Hinter dem Hbf. Wiesbaden)
Klingholzstraße 18, Tor 25, 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611-17 48 88 85, E-Mail: wiesbaden@fornara.de