



Am kommenden Wochenende starten die Weihnachtsmärkte in der Region. Die LZ-Redaktion hat einen Teil der Märkte für Sie zusammengestellt.

12



Heute startet die 15. Aktion „LZ-Leser unterstützen die Tafeln im Untertaunus“.

14

### DAS WETTER

leichter Regen  
Temperatur von 2 bis 5°C.

SONNTAG

MONTAG leichter Schneefall  
bei Temperaturen von 1 bis 2°C.

## „It Might Be Christmas Every Day“ – Weihnachtslieder aus aller Welt

Kulturvereinigung Heidenrod lädt ein



**Kemel.** Ein Adventskonzert der besonderen Art mit stimmungsvollen, jazzigen Weihnachtsliedern ist am 1. Dezember um 20 Uhr in der evangelischen Katharinenkirche in Kemel (Bäderstraße 38) zu erleben. Schon im Dezember 2022 verzauberten Silvia Willecke (Gesang) und Andreas Hertel (Klavier) das Publikum in der Kemeler Kirche bereits so sehr, dass die Kulturvereinigung Heidenrod das Duo spontan auch für 2023 einlud. Nun kommen die Beiden mit neuem Programm wieder und versprechen erneut ein höchst stimmungsvolles

Adventskonzert. Auch diesmal reicht die Palette ihrer Songs von traditionellen Advents- und Weihnachtsliedern aus aller Welt bis zu Christmas-Jazz und Pop: Swingendes, Besinnliches, Fröhliches, Nachdenkliches und Überraschendes. Nicht fehlen darf dabei natürlich der Christmas-Song von Hertel „It Might Be Christmas Every Day“, der von seinem Wiener Verlag schon in die ganze Welt verbreitet wurde! Mit Silvia Willeckes unter die Haut gehender Stimme und der gefühlvollen Begleitung von Andreas Hertel hat das

Duo bereits seit mehreren Jahren das Publikum in der Adventszeit vielfach bewegt und erfreut. Der Eintritt ist frei. Um eine Kollekte am Ende des Konzertes wird gebeten. Aufgrund der Witterung wird es keine längere Pause geben. Die vielseitige Sängerin Silvia Willecke tritt mit verschiedensten Bands auf, vom Duo bis zur Bigband, mit großer stilistischer Bandbreite: Jazz, Soul, Pop und elektronische Musik. Außerdem ist sie erfolgreich tätig als Schauspielerin und Musicaldarstellerin – u.a. am Staatstheater Wiesbaden, am Staatsthe-

ater Darmstadt und anderen Spielstätten. Jazz-Pianist Andreas Hertel ist mit seinen Bands in Konzerten und CDs überregional erfolgreich und erntet insbesondere für seine melodischen und ansprechenden Eigenkompositionen immer wieder viel Lob von Publikum und Fachpresse, einige seiner Alben kamen auf die Longlist zum Preis der deutschen Schallplattenkritik. Beide Musiker sind trotz zahlreicher überregionaler Auftritte und Erfolge sehr bodenständig geblieben. Beide betrachten ihre Musik zu allererst als Herzensangelegenheit!

**TAUNUSLUX**  
Immobilien-Service GmbH

- Hausmeisterservice
- Grünanlagenpflege
- Außenreinigung
- Gebäudereinigung
- Winterdienst
- Technischer Gebäudeservice
- Schlüsselnottdienst
- Baureinigungen

...und vieles mehr!

Röderweg 18  
65232 Taunusstein  
Tel. 06128-8593031  
www.taunuslux.de

**Tagespflege in Taunusstein**  
Gemeinsam statt einsam!

Tagsüber bieten wir Senioren und pflegebedürftigen Menschen einen familiären Treffpunkt und nette Gesellschaft, in welcher sie Aktivitäten wie Gespräche, Basteln, Feste und Spaziergänge erwarten.

Pflegezeit Taunusstein  
Weierstraße 12a  
65232 Taunusstein  
06128/86 04 67 3

info@pflegezeit-wiesbaden.com  
www.rat-und-tat-pflegezeit.de

**MUSIK Sandner**

Schiede 28 – 30 | Limburg  
Telefon (06431) 9833-37

An- & Verkauf aller Instrumente

Musikinstrumente aller Art

inklusive Klaviere & Pianos

## Zankapfel 19%

Kommentar von Wolfgang Heck

Mit durchschnittlich 30.940 Euro Schulden pro Kopf leben die Menschen in Deutschland. Im Land der Dichter und Denker waren 2022 17,3 Millionen Menschen von Armut oder sozialer Ausgrenzung bedroht. 5,1 Millionen Menschen in Deutschland waren gar von erheblicher materieller und sozialer Entbehrung betroffen. Das bedeutet, dass ihre Lebensbedingungen aufgrund von fehlenden finanziellen Mitteln deutlich eingeschränkt waren. Die Betroffenen waren zum Beispiel nicht in der Lage, ihre Rechnungen, ihre Miete, Hypotheken oder Versorgungsleistungen zu bezahlen,

oder abgenutzte Möbel zu ersetzen. Gleichzeitig hat sich in Deutschland eine Form der „Vollkasko-Mentalität“ gebildet, wonach der Staat alles und überall leisten muss und für jedes individuelle Problem eine Lösung bereithalten soll. Kaum eine gesellschaftliche Gruppe oder Organisation, die nicht ständig zusätzliche Leistungen einfordert. Off übersehen wird, dass der Staat aber nur das verteilen kann, was er vorher über Steuern und Abgaben eingenommen hat. Aktuell sind die Gastronomen besonders laut. Dabei wird der Anteil der Mehrwertsteuer nicht neu angesetzt, sondern in den alten „Vor Corona“-Stand von 19% zurückgesetzt. Die Absenkung auf 7% hat den Staat, also

die Steuerzahler, 3,8 Milliarden Euro im Jahr gekostet. Nunmehr wird Olaf Scholz ständig vom Sternekoch bis zur Frittenküche an sein Versprechen, den Steuersatz dauerhaft auf 7% zu lassen, erinnert. Da haben die Gastronomen recht. Zur Wahrheit gehört aber auch, dass die Steuersenkung in zu vielen Fällen nicht beim Gast ankam. Im Gegenteil. Die Portionen wurden kleiner und/oder teurer. Keine andere Branche kam in den Genuss einer derart langen Subventionierung, wie die Wirtschaft. Hört man dort nicht gerne - ist aber so. Nunmehr wird das große Sterben vorausgesagt. Untermalt mit dem Szenario, dass die LKW-Maut und die unsägliche CO2-Abgabe im Januar auch erhöht werden. Ja, diese Kosten

haben aber neben den Gastronomen auch das Handwerk, der Handel und alle Mittelständler mitsamt ihren Kunden zu stemmen. Diese Vollkasko-Mentalität der Wirtschaft führt in der Regel zu einer Umverteilung von Risiken und Kosten vom Unternehmen hin zu den Bürgern. Verluste werden gerne sozialisiert. Gewinne aber leider nicht. Dieses Vorgehen funktioniert jedoch künftig nicht (mehr). Der vor zehn Jahren verstorbene Kabarettist Dieter Hildebrandt brachte es einst auf den Punkt: „Statt zu klagen, dass wir nicht alles haben, sollten wir lieber dankbar sein, dass wir nicht alles bekommen, was wir verdienen.“

Na dann: Guten Appetit!

# Wiesbadener Weihnachtscircus

Vom 21. Dezember bis 7. Januar auf dem Festplatz Gibber Kerb

**Wiesbaden.** Hessens beliebtester Weihnachtscircus steht wieder einmal mit einem internationalen Spitzen-Programm in den Startlöchern - die weihnachtliche Circus-Gala auf höchstem Niveau! Vom 21. Dezember bis 7. Januar bringt der Lieblingscircus der Wiesbadener neue Manegen-Stars der internationalen Circuswelt

auf den Festplatz Gibber Kerb nach Wiesbaden Biebrich. Eine Show für alle Generationen, denn die neue Ausgabe des Wiesbadener Weihnachtscircus wurde wieder so konzipiert, dass Erwachsene und Kinder jeden Alters gleichzeitig begeistert sind. Wenn es nach Popcorn und Sägemehl riecht, die Scheinwerfer angehen und im Zelt eine märchenhafte Stimmung in der Luft liegt - dann ist wieder Zeit für den Wiesbadener Weihnachtscircus.

Bereits 10 Jahre begeistert der Wiesbadener Weihnachtscircus zur Weihnachtszeit. Tausende begeisterte Besucher in den vorherigen Produktionen sprechen für sich... Absolutes Highlight der neuen Show in diesem Jahr: The Lion King - Hynek Navratil aus Tschechien präsentiert Europas zweitgrößte Löwengruppe erstmals in Wiesbaden. Das lässt die Herzen der Wiesbadener Tierfreunde höherschlagen. Neben vielen



FOTO: WIESBADENER WEIHNACHTSCIRCUS

weiteren Artistischen Höhepunkten runden Dressuren mit edlen Pferden, Hunden und Kamelen die weihnachtliche Circus-Gala ab. In diesem Jahr ist es dem Wiesbadener Weihnachtscircus gelungen, den französischen Clown Tomito für die Jubiläumsausgabe zu engagieren.

Die Vorstellungszeiten im Detail: Festliche Gala-Premiere am 21. Dezember um 19.30 Uhr. Tägliche Vorstellungen um 15 Uhr + 19.30 Uhr, außer Familientage nur um 15 Uhr (27.12., 28.12., 3.01., 4.01.).

Am Heiligabend gibt es nur um 15 Uhr eine Vorstellung, am 31. Dezember um 19.30 Uhr steht eine Silvester-Gala mit Sektempfang an.

Tickets gibt es unter (0152) 26661609 (10 - 18 Uhr besetzt). Der Kartenvorverkauf findet zudem ab dem 7. Dezember an der Circus-Kasse täglich von 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr und eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn statt. Tickets gibt es auch bei der Wiesbaden Tourist Information (Marktplatz 1), unter [www.wiesbaden.de/tickets](http://www.wiesbaden.de/tickets) oder auf [reservix.de](http://reservix.de)

# Scheuernrock und The Chain in der Scheuer

**Wörsdorf.** Am Freitag, 1. Dezember, ist „Scheuernrock Spezial“ in der Scheuer in Wörsdorf. Es geht los um 20 Uhr mit DJ Altmeister Gert Richter und Woodstock Hits und ClassicRock Krachern. Ab ca. 22 Uhr übernimmt Karin das Kommando - ihr Motto des Abends: Alles was rockt! Von hart bis zart, von alt bis neu! Da hören die Gäste z.B. Rammstein, Metallica, Linkin Park, Evanescence, Three Doors Down, System of a Down, Clawfinger, H-Blockx, Marilyn Manson, Nirvana, ASP oder In Extremo, sicher auch Green Day, Placebo, die Foo Fighters und Chili Peppers oder Billy Talent.

ihre Faszination eingeübt. Ob gefühlvolle Balladen wie Dreams und Sara oder die vorwärtsdrängenden Dauerbrenner Don't Stop und Go Your Own Way - um nur Einige zu nennen - „The Chain“ lassen die unvergesslichen Ohrwürmer wieder auferstehen, die Band bietet ein zweieinhalbstündiges Feuerwerk mit den größten Hits und wagen natürlich auch einen Ausflug in die Peter Green-Ära.

Nach der Band ist „Danse Gehn“ mit DJ Jochen. Alle Infos zum Programm der Scheuer und Eintrittskarten zu den Veranstaltungen gibt es unter [www.scheuer.rocks](http://www.scheuer.rocks) und an folgenden Vorverkaufsstellen: Optik Studio Noe in Idstein, HiFi Kaus Niedernhausen, Nassauer Hof in Idstein-Wörsdorf, Schreibwaren Ellinger in Taunusstein und Bücherbank Bad Camberg.



FOTO: KLAAS MERTENS

FR 01.12. 20:00	<b>Scheuernrock Spezial</b> mit DJ Altmeister Gert & Karin
SA 02.12. 19:00	<b>THE CHAIN</b> Fleetwood Mac
22:30	<b>Danse Gehn</b> mit DJ Jochen
FR 08.12. 19:00	<b>FOU FIGHTERZ</b>
22:30	<b>Scheuernrock</b>
SA 09.12. 20:00	<b>Danse Gehn</b> mit DJane Karin
FR 15.12. 19:00	<b>PURPLE RISING</b> Live in Japan Special
22:30	<b>Anyway Classic</b> mit DJ Uli
SA 16.12. 19:00	<b>LA SERENA</b>
FR 22.12. 19:00	<b>LADIES NYGHT</b>
SA 23.12. 21:00	<b>XMAS Ü25 VVK</b> mit DJ Julz
MO 25.12. 20:00	<b>Club 74 Reloaded VVK</b> mit den DJs Bjoern & Bjorn
FR 29.12. 21:00	<b>Neon Club VVK</b> 80er, 90er bis heute mit DJ Bjorn
SA 30.12. 19:00	<b>DOORS TRIBUTE</b> Jahresabschlussparty mit DJane Karin
FR 19.01. 21:00	<b>80/90er Livemix</b> mit DJ Julz
DI 29.10. 20:00	<b>KIKERIKITHEATER</b> spielt „Ur-Rumbelstilzje“ in der Stadthalle Idstein

Tickets online und mehr Informationen unter:  
**[www.scheuer.rocks](http://www.scheuer.rocks)**  
Wallbacher Str. 2 - 65510 Idstein-Wörsdorf



**Boris Manteuffel, 1. Tenor:**  
**Ich singe bei den „Bleichtern“, weil kein anderer Chor auf der Welt mein Lieblingslied so singt wie die!**

Es gibt viele gute Gründe. Entdecken Sie Ihren.

Der Männerchor von hier:  
**[www.bleichter-chor.de](http://www.bleichter-chor.de)**  
Sängervereinigung Bleidenstadt-Watzhahn



## Konzerte des COROEASO Chor aus San Sebastián

Der berühmten Chor Easo aus San Sebastián kommt für vier Konzerte Anfang Dezember nach Wiesbaden und in den Rheingau. Der gemischte Chor von Easo setzt sich aus den Stimmen des Easo-Frauenchors und den Basstimmen des Easo-Chores zusammen und begeistert mit baskischen Stücken.

Weitere Informationen unter:  
<https://www.wiesbaden-sansebastian.de/>



### Konzerttermine:

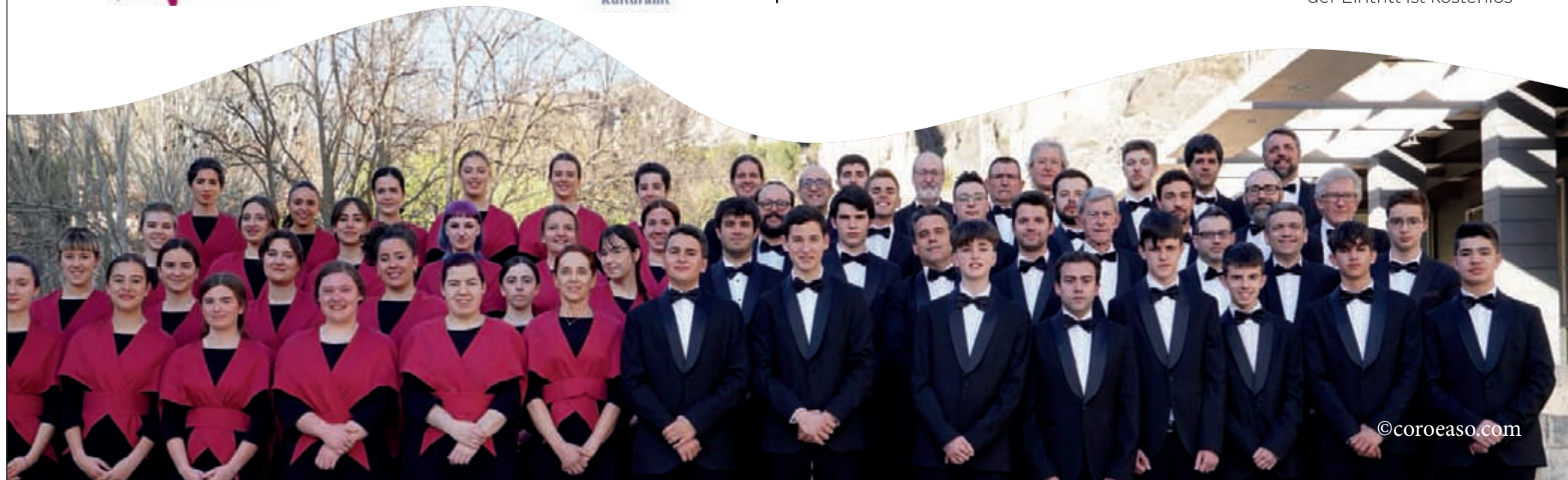
06.12. 18:00 - 19:15 Uhr  
Kurhaus in Bad Schwalbach

07.12. 19:30 - 21:00 Uhr  
Marktkirche in Wiesbaden  
inkl. Teilnahme des Chores Chorage aus Biebrich

08.12. 18:00 - 19:15 Uhr  
Kirche St. Martin in Oestrich

09.12. 11:00 - 12:15 Uhr  
Matinee Dreifaltigkeitskirche in Wiesbaden

der Eintritt ist kostenlos



©coroeaso.com

**BEILAGENHINWEIS**

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

- Nah & gut - City Markt Pessios
- Nah & gut Herrmann Nah & gut Steinheimer
- Edeka
- Aravis Raiffeisen NORMA
- Expert Klein
- Norma Netto
- Lidl
- Tegut
- Jysk
- Wortmann
- Caritas
- Weihnachtsstraße
- Nastätten
- Rossmann

**IMPRESSUM**

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

**Verlag:**

ELZET Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein-Bleidenstadt

**Geschäftsführung:**

Jochen Grossmann, Oliver Naumann

**Anzeigenannahme:**

Tel.: (06128) 944-220, Fax: (06128) 944-222, E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de, Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1.1.2022 gültig.

**Lokalredaktion:**

E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

**Vertrieb:**

Tel.: (06128) 916023, E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

**Layout, Satz & Druck:**

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

**Trauer um Vincenzo Ricci**  
Taunussteiner Institution verstorben

„Pizza Armando mit Ei“? Gerne, können Sie in 30 Minuten abholen. Selbst solche außergewöhnlichen Wünsche seiner Gäste erfüllte Vincenzo Ricci ohne Murren. 1974 ser-



So kannte man den Vollblut-Gastronomen Vincenzo Ricci.

FOTO: MANDY HECKERLE

vierte ein unbekannter Italiener aus einem Dorf in den Abruzzen zum ersten Mal eine Pizza in Taunusstein. Damals firmierte die Gaststätte des vor einigen Tagen verstorbenen Wirtes noch unter dem Namen „Stadt Wiesbaden“. Schnell sprach sich die gleichbleibend gute Qualität seiner Speisen herum. Ricci wurde in Taunusstein zu einer Institution. Für leuchtende Männeraugen sorgten diverse Luxuskarossen, vor der Gaststätte. So manche Fahrt durch Taunusstein führte nur wegen der „Automobilaustrahlung“ an dem italienischen Lokal vorbei. Vincenzo Ricci war nicht nur Gastronom mit Herz und Seele. Er verdiente sich auch die Anerkennung durch sein soziales Engagement. Dies hingte er aber nie an die große Glocke. Vincenzo Ricci blieb bescheiden, auch wenn er längst zu einer Taunussteiner Institution geworden war.

**Karten für Fastnacht**

Vorverkauf am 10. Dezember

**Taunusstein-Seitzenhahn**

Am Sonntag, 10. Dezember findet ab 11.11 Uhr im Mehrzweckraum des Bürgerhauses Seitzenhahn (Eltviller Straße) der Kartenvorverkauf für die beiden Kappensitzungen des Karnevalvereins Seitzenhahn statt. Der Kartenpreis beträgt jeweils 18 Euro. Die traditionellen Kappensitzungen finden am Freitag den 26. Januar und am Samstag den 27. Januar ab 19.11 Uhr statt. Die Sitzplätze sind nummeriert. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus Seitzenhahn.

**Neuer Vorstand**

**Bad Schwalbach.** In einer Mitgliederversammlung des CDU Stadtverbandes Bad Schwalbach wurde der Vorsitzende Joachim Renz, sowie der stellvertretenden Vorsitzende Michael Heil in ihren Ämtern bestätigt. Neuer stellvertretender Vorsitzender wurde Dr. Ulrich Meißner als Nachfolger des verstorbenen Wolfgang Kreher. Ebenfalls im Amt bestätigt wurde der Schatzmeister Daniel Merkel. Neue Schriftführerin und Mitgliederbeauftragte wurde Monika Mucha. Als Beisitzer bestätigt wurden Karl Blum, Brigitte Grimm-Hessel und Peter Grimm. Neu im Vorstand als Beisitzer sind Christel Austerhmühle, Dr. Jürgen Brandsch, Thomas Gräf, Michael Greubel und Patrick Thorpe.

**Café Treffpunkt**

**Neuhof.** Am Freitag, 1. Dezember, ab 15 Uhr lädt die Bürgerinitiative Lebenswertes Neuhof zu Kaffee und Kuchen ins Adventscafé mit musikalischer Begleitung, Treffpunkt im Alten Feuerwehrgerätehaus in Neuhof ein. Ab 19 Uhr findet dort beim Neuhof-Treff ein vorweihnachtlicher Abend mit Glühwein statt.

**APOTHEKEN-NOTDIENST**

26.11.2023, 8.30 Uhr bis 27.11.2023, 8.30 Uhr

**Rosen-Apotheke**  
Aarstraße 90  
Taunusstein-Bleidenstadt  
(06128) 41000

**Flora-Apotheke**  
Reichenberger Straße 27  
Idstein  
(06126) 70630

27.11. – 09.12.23

**Genießen im Advent**  
Wildbratwurst, Pilzrahmpfännchen  
Adventsschnitzel gefüllt, ab Donnerstag  
Französischer Kräuterbraten Spezialität  
Schlesische Bratwurst jetzt wieder!  
gibt es ab 08.12., zur Adventszeit am Wochenende

**Zum Genießen**  
Wildsalami- & Schinken  
Festtags-Pasteten  
Hausgemachte Salate  
Wild & Geflügel  
bitte bis 05.12. vorbestellen!

**10% Advents-Rabatt** auf Schweinelende in bester Qualität und Frische  
**1 Pfefferbeißer/Westfäl. Mettende gratis** beim Kauf von 3 Stück

**Wüst** AUS FREUDE AM GENUSS!

Hohenstein-Breithardt: Gartenfeldstr. 35 Tel. 0 61 20 – 9 06 40  
Taunusstein-Wehen: Aarstraße 235 Tel. 0 61 28 – 63 26  
Taunusstein-Hahn: Mühlfeld-Str. 20 Tel. 0 61 28 – 93 71 55

**LZ-Ticketverlosung**

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an [verlosung@lzsonntag.de](mailto:verlosung@lzsonntag.de) und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Einsendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 29.11.2023, 12 Uhr**. Wir wünschen viel Glück!

**Verlosung 1:**

5 x 2 Eintrittskarten für „The BEST of Black Gospel“  
Maria Königin Kirche, Niedernhausen  
am 09.12.2023 um 20.00 Uhr  
Kennwort: „Black Gospel“

**Verlosung 2:**

2 x 2 Eintrittskarten für „Wiesbadener Weihnachtscircus“  
Festplatz Gibber Kerb, Wiesbaden-Biebrich  
am 21.12.2023 um 19:30 Uhr  
Kennwort: „Weihnachtscircus“

**Teilnahmebedingungen:** Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter. Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahme wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
**Datenschutz:** Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushandigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

**REWE CENTER**  
Dein Markt

**Hier ist mehr für dich drin!**

Deine Top-Angebote in deinem REWE Center.

Entdecke jede Woche über 300 Angebote



**Große Obst- und Gemüseauswahl**

**Service-Theken für Fleisch, Wurst und Käse**

**Große Wein- und Getränkeabteilungen**

**Große Auswahl an Nonfood-Artikeln**

**REWE Beste Wahl**  
Bananen je 1 kg  
PRO-PLANET. INFO  
Für bessere soziale Bedingungen  
**Aktion 1,79**

**Müller Joghurt mit der Ecke**  
versch. Sorten, je 150-g-Becher (1 kg = 2.20)  
**Knaller 0,33**

**Leerdammer Original**  
holl. Schnittkäse, 45% Fett i.Tr., je 100 g  
**Knaller 0,89**

**Landliebe Butter**  
je 250-g-Pckg. (1 kg = 5.96)  
**Knaller 1,49**

**Monster Energy Drink**  
versch. Sorten, koffeinhaltig, je 0,5-l-Dose (1 l = 1.98) zzgl. 0.25 Pfand  
**Aktion 0,99**

**Lindt Weihnachtsmann**  
je 70-g-St. (1 kg = 27.00)  
**Aktion 1,89 / 1,79**  
Preis mit App Coupon

**Mehr Vielfalt in Sortiment und Service**

Angebote gültig ab Montag, den 27.11.2023 bei REWE CENTER

Die REWE-App  
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

## TRAUERANZEIGEN

*Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit für Freude, eine Zeit für Stille,  
eine Zeit des Schmerzes, eine Zeit der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.*

Wir trauern um

### Erika Hanika

geb. Wilhelmi

\* 25. April 1934 † 18. November 2023



In liebevoller Erinnerung  
Jörg mit Katrin  
Axel mit Andre  
Jochen mit Lisa und Julia  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 30. November 2023, um 14 Uhr in der Hauskapelle von Bestattungen Wortmann, Alter Orlor Weg 2, 65232 Taunusstein statt. Danach ist die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Wehen.

In Liebe und Dankbarkeit nehme ich nach 32 glücklichen Jahren Abschied von meinem geliebten Schatz



**Elisabeth Seel** geb. Pfeiffer  
\* 13.09.1929 † 10.11.2023

Dem Herzen immer nah  
in stillem Gedenken

Willi Krieger  
Verwandte, Freunde und Nachbarn

Traueranschrift: Willi Krieger, Anna-Müller-Haus, Pommernstraße 13, 65520 Bad Camberg

*Und nichts ist mehr, wie es war.*

### Rainer Wüste

† 22. Oktober 2023

#### Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen

**Irmgard Wüste**

Taunusstein-Neuhof, im November 2023

Die Erinnerung ist das einzige Paradies, woraus wir nicht vertrieben werden können.

### Horst Reinsperger

† 07.10.2023

#### DANKE

für die tröstenden Worte oder eine stumme Umarmung,  
für einen Händedruck, wenn Worte fehlten,  
für alle Zeichen des Mitgefühls, Freundschaft und Wertschätzung,  
für die Begleitung auf seinem letzten Weg.

Unser besonderer Dank gilt  
Frau Voigt für das liebevolle Trauergespräch und die einfühlsame Trauerrede,  
Frau Bruch und ihren MitarbeiterInnen vom Bestattungsinstitut Schäfer für die Begleitung  
in den schweren Stunden,  
dem Taunus-Blumenhaus für den schönen Blumenschmuck.

**Von der Erde gegangen, im Herzen geblieben.**

**Heike Reinsperger**

Taunusstein, im November 2023

*Von der Erde gegangen - im Herzen geblieben.*



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

### Ilse Dörner

geb. Gehrke

\* 04.05.1927 † 19.11.2023

**Familie Dörner**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 05.12.2023,  
14.00 Uhr, auf dem Friedhof im Wambach statt.  
Im Anschluss gehen wir still auseinander.

Wir bitten freundlichst von persönlichen Beileidsbekundungen abzusehen.

Wir haben deine Stimme im Ohr, dein Bild im Kopf und dich für immer in unseren Herzen.



### Thomas Pelzer

\* 9. November 1962 † 19. November 2023

In ewiger Liebe nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater, Opa und Schwiegervater

Freya Romina und Robin Pilz mit Levi und Lio

Die Trauerfeier findet statt am Donnerstag, den 7. Dezember 2023, um 11.00 Uhr in der Hauskapelle von Bestattungen Wortmann, Alter Orlor Weg 2, 65232 Taunusstein.  
Anschließend ist die Urnenbeisetzung im FriedWald Taunusstein.  
Von freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir abzusehen.

Wir sind überwältigt von der großen Anteilnahme,  
den vielen Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit,  
sowie von der in Worten und vielen Karten ausgedrückten Wertschätzung,  
die wir beim schmerzlichen Abschied von unserer geliebten  
Mutter, Schwiegermutter und Oma

### Hilde Frank

geb. Freund

† 3. November 2023

erfahren durften. Es ist ein großer Trost zu wissen,  
dass sie in der Erinnerung vieler Menschen weiterleben wird.

Im Namen der Familie  
**Andreas und Roland Frank**

Taunusstein, im November 2023

*Deine Stimme, so vertraut, schweigt.*

*Deine Nähe, so gewohnt, ist nicht mehr da.*

*Du fehlst! Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

### Helmut Brodhäcker

\* 21.11.1941 † 22.11.2023



In stiller Trauer  
deine Ursula  
Michael  
Heike, Jenny, Carolin  
Helmut  
Klaus, Andrea  
Hans-Jörg, Martina, Tim  
Stefan, Alexandra, Michelle  
Christine, Thomas, Janina, Niklas, Melina  
Katja, Volker, Jason  
deine Urenkel Simon und Lian  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,  
dem 30. November 2023, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Strinz-Margarethä statt.

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung ihm entgegen gebracht wurde.



### Karl Witt

† 24. Oktober 2023

#### Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich mit uns verbunden fühlen und ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Frau Pfarrerin Kreutz für die einfühlsame Traueransprache,  
Bestattungen Wortmann für den hilfreichen Beistand, sowie allen Verwandten, Freunden  
und Bekannten, die ihm die letzte Ehre erwiesen haben.

Danken möchten wir auch der Stadt Taunusstein, der SG Orlor und der Freiwilligen  
Feuerwehr Orlor.

Unserer Hausarztpraxis Seiler, vormals Dr. Schiemann danken wir für jahrzehntelange gute  
ärztliche Betreuung.

Den Pflegehelfern Lidka, Janina und Leszek von Promedica und Jenny und ihren Kollegen  
vom Mein-Taunus-Pflegedienst danken wir von Herzen für die liebevolle Unterstützung bei  
der Pflege unseres Vaters.

Christel und Norbert Wandschura  
Kinder und Enkel  
Inge Hertling

Taunusstein, im November 2023

## TRAUERANZEIGEN

*Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall wo wir sind.*

*Victor Hugo*

Still und leise ist mein Mann, unser geliebter Vater und Nonno von uns gegangen.

### Vincenzo Ricci

\* 21. September 1953 † 16. November 2023



In Amore  
Rita  
Natalie und Mehmet  
Enrico und Kim  
Julia und Felix  
sowie deine Enkelkinder:  
Deniz, Erol, Valentina, Cara, Louis und Leni

Traueranschrift: Familie Ricci  
c/o Bestattungen Wortmann, Alter Orlor Weg 2, 65232 Taunusstein

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet statt am Freitag, den 8. Dezember 2023, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Bleidenstadt. Anstelle freundlichst zugedachter Blumen, bitten wir um Unterstützung des Hospizes St. Ferrutius / IBAN: DE 80 5105 0015 0555 5550 77 / Hinweis: Vincenzo Ricci



### Artur Velte

† 27.10.2023



#### Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt der Hausarztpraxis Plaul/Dr. Ziegler-Helmenstein, dem Pflegedienst Weitzel und Franco vom Physiotherapiezentrum Remmers für die liebevolle Betreuung sowie Frau Pfarrerin Huppers für die einfühlsamen Worte, dem Bläserkorps des Jagdverein Untertaunus für die musikalische Begleitung und dem Bestattungshaus Hamm für die hilfreiche Unterstützung.

**Ingrid Velte**  
im Namen der Familie

Bad Schwalbach, im November 2023



*Deine Liebe  
hast du uns  
dgelassen.  
Sie bleibt für immer  
in unserem Herzen.*

**Deine  
Valentina,  
Cara &  
Nadine**

Wir nehmen Abschied von

### Vincenzo Ricci

Bereits im Alter von 20 Jahren hatte er den Mut und den Elan, ein eigenes Lokal in der Aarstraße in Bleidenstadt zu eröffnen.

Viele Gäste verbinden seit ihrer Jugend gemeinsame Erinnerungen mit einem Besuch bei ihm als Gastgeber.

Bis zuletzt war das „Ristorante Ricci“ ein großer Teil seines Lebens und Wirkens.

In Dankbarkeit für die langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit.

**Familie Kannegiesser**



Herberge der Trauer  
Bestattungshaus  
Rainer Tauber

Individuelle Gestaltung der Gedenkfeier und Erinnerungskaffee



Taunusstein Aarstraße 22 06128 - 45123

kontakt@bestattungshaus-tauber.de www.bestattungshaus-tauber.de

*„Wer so gewirkt im Leben,  
wer so erfüllte seine Pflicht  
und stets sein Bestes hat gegeben,  
für immer bleibt er uns ein Licht.“*

Ein wunderbarer Mensch ist von uns gegangen.  
Wer ihn gekannt hat, der weiß, was wir verloren haben.



### Max Ende

\* 13.12.1928 † 17.11.2023

In ewiger Liebe und Dankbarkeit:  
Seine Kinder und Familie, Enkelkinder und Familie  
sowie die Urenkel

Traueranschrift:  
Familie Ende, Beethovenstr. 47, 65232 Taunusstein-Wehen

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 1. Dezember 2023, um 14 Uhr, in der ev. Kirche in Taunusstein-Wehen statt. Auf Wunsch des Verstorbenen darf gerne auf Trauerkleidung verzichtet werden. Statt lieb gemeintem Blumenschmuck wird eine Spende erbeten für das Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden, Empfänger: Baerenherz Stiftung, IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00, Wiesbadener Volksbank, Verwendungszweck „Spende Trauerfall Max Ende“. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir in Dankbarkeit Abschied von unserem lieben Verstorbenen



### Manfred Cygan

\*11.06.1935 †16.11.2023

Was bleibt ist die Erinnerung!

**Inge Beil  
Familie Cygan  
Familie Beil  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet statt am Samstag, den 2. Dezember 2023, um 14 Uhr, auf dem Friedhof in Taunusstein-Bleidenstadt.



### Adolf Zehner

† 27. Oktober 2023

#### Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen  
**Helga Zehner**

Taunusstein, im November 2023

## AUS DER REGION

### Überraschungen in Eschenhahn erleben Lebendiger Adventskalender

**Eschenhahn.** Abends im Advent werden die Besucher des Lebendigen Adventskalenders in Eschenhahn eine Überraschung erleben. Zum neunten Mal seit 2006 lädt die ökumenische Vorbereitungsgruppe aus Eschenhahn Jung und Alt zu einem allabendlichen Weg durch das Dorf ein. An immer anderen Häusern gibt es Geschichten, Gedichte und Musik, der Advent wird mit allen Sinnen spürbar. Die Begegnungen erfreuen sich großer Beliebtheit bei allen, die auf eine Viertelstunde lebendigen Advent am Tag nicht verzichten wollen und schrittweise Weihnachten näher kommen. Treffpunkt ist um 18.15 Uhr stets am ehemaligen Buswendeplatz vor dem DGH. Von dort machen sich die Teilnehmer auf, um an den Adventsabenden an einem anderen Haus zu Gast zu sein. Eine Übersicht findet sich am DGH, dem Kindergarten und bei der Bäckerei Giebitz.

### Computer & Co Cafe Am 1. Dezember im DGH Esch

**Esch.** Am Freitag, 1. Dezember findet wieder das Computer & Co Café von Quartier 4 ab 18 Uhr im DGH Waldems-Esch statt. Die Experten der AG "Information und Kommunikation" von Quartier 4 leisten dort umfassende ehrenamtliche Hilfestellung für technische Probleme und Fragestellungen zu Tablet, Smartphone, Laptop und PC. Sie bieten Hilfe bei der Lösung von Problemen mit den Betriebssystemen, Instal-

### Einladung zum WIR-Café Vorweihnachtliche Atmosphäre

**Idstein.** Am Donnerstag, den 7. Dezember, laden die Organisatorinnen des WIR-Cafés zu einem vorweihnachtlichen Nachmittag ab 14.30 Uhr ins Haus der älteren Mitbürger in der Schulgasse 7 in Idstein ein. Bei Kaffee und Kuchen kann in weihnachtlicher Atmosphäre über die 2023 vorgestellten Themen gesprochen werden. Auch neue Ideen für das nächste Jahr dürfen eingebracht werden. Bei weihnachtlichen Bastelangeboten für Groß und Klein kann der Nachmittag dann in gemütlicher Runde ausklingen. Das WIR-Café der Hochschulstadt Idstein, organisiert vom Amt für Soziales, Jugend und Sport, richtet sich als offenes Angebot an alle Idsteiner Bürgerinnen und Bürger, mit und ohne Migrationshintergrund sowie gleichermaßen an Geflüchtete, Geduldete und Menschen mit Inklusionsbedarf. Die Teilnahme am WIR-Café ist kostenlos.

## Reitergruppe Seitzenhahn sammelt für guten Zweck

Spende von 500 Euro für die Bärenherz Stiftung

**Seitzenhahn.** Anfang November übergab die Reitergruppe Seitzenhahn einen Spendenbetrag in Höhe von 500 Euro an die Bärenherz Stiftung in Wiesbaden. Die überreichte Spendensumme ist das Ergebnis des diesjährigen Reitturniers, welches vom 4. bis 6. August stattfand. Blickt man auf das Turnier der RG Seitzenhahn zurück, dann war es vor allen Dingen nass und regnerisch. Dem Regen trotzten dennoch zahlreiche Reiter und Besucher, denn das bunte Programm hatte

wie in jedem Jahr für die ganze Familie etwas zu bieten. Besonders in diesem Jahr war das 70-jährige Vereinsjubiläum, das der Vorstand zum Anlass nahm, dies auch für den guten Zweck zu nutzen: Die Vereinsjugend sammelte im Rahmen des Turniers Spenden für Bärenherz. Es kam ein Betrag von 392,90 Euro zusammen, den die Reitergruppe auf 500 Euro aufstockte. Die Wiesbadener Bärenherz Stiftung für schwerstkranke Kinder unterstützt Einrichtungen

für Familien mit Kindern, die unheilbar erkrankt sind. Auch bei zukünftigen Reitturnieren möchte sich die Reitergruppe für den guten Zweck engagieren. Im kommenden Jahr findet das alljährliche Reitturnier am 3. und 4. August statt.



Freuen sich über die Spende: (v.l.) Rüdiger Wutschka, Katrin Tauer (beide RG Seitzenhahn), Petra Tölle (Bärenherz) und Maria Sailer (ebenfalls RG Seitzenhahn). FOTO: SVENJA EMSERMANN

## Vorstand der SG Orlen komplett



**Orlen.** Wir einigen Wochen hatte die Sportgemeinschaft Orlen ihre Mitglieder zu einer Aussprache in einer gut besuchten außerordentlichen Mitgliederversammlung rund um die Besetzung der vakanten Vorstandsposten gebeten. In Folge dieser Veranstaltung kam es zu Gesprächen mit interessierten Kandidaten. Schlussendlich hat der bestehende Vorstand Oliver Baum kommissarisch zum 1. Vorsitzenden gewählt. Damit lebt eine lange Tradition fort, denn bereits Baums Großvater Franz Hein (1957-63) sowie sein Vater Winfried Baum (1985-87) waren bei der SG Orlen an vorderster Front tätig. Oliver Baum tritt sein Amt im Team mit dem ebenfalls kommissarisch gewählten, neuen 2. Vorsitzenden Volker Theisinger an. Der Verein dankt an dieser Stelle dem bisherigen 2. bzw. kommissarischen 1. Vorsitzenden Tobias Oellers. Dieser trat aus persönlichen Gründen in die zweite Reihe, bleibt aber auch dort ein wichtiger und geschätzter Ansprechpartner für den Verein und das neue Vorstandsduo, welches seit über 30 Jahren eine enge Freundschaft und viele gemeinsame Jahre bei den Fußballern der SG Orlen verbindet. Desweiteren haben sich auf der Versammlung Anfang September Sarah Hasanefendic, Nelly Wascher, Carsten Hub und Detlef Boche als Beisitzer zur Verfügung gestellt. Der Vorstand freut sich zudem, Ida Alt und Raphael Baum als Jugendsprecher gewonnen zu haben. So entsteht für die vielen Jugendlichen im Verein eine zusätzliche Anlaufstelle neben den jeweiligen Übungsleitern. Beide sind freiwillige Teilnehmer bei den Vorstandssitzungen und vertreten dort spartenunabhängig die Interessen der Vereinsjugend.

## Erfolg bei den Bregenz Open

SG Laufenselden mit Denny Cole + Nils Tyslik am Start

**Laufenselden.** Mitte September fand wieder die Bregenz Open der WMAC mit den besten Sportlern aus ganz Europa in Bregenz Österreich statt. Das Turnier konnte 1.500 Starts von teilnehmendem Sportler aus 10 Ländern Europas verzeichnen. Die SG Laufenselden war dieses Mal mit dem „Newcomer“ Denny Cole (aus Grebenroth) und dem „alten Hasen“ Nils Tyslik (aus Laufenselden) am Start vertreten. Zur Unterstützung war die Familie von Denny mitgereist. Nils konnte in zwei Gewichtsklassen in der Disziplin Leichtkontakt über 18 männlich starten, einmal bis 80 kg und einmal bis 85 kg starten. In beiden Gewichtsklassen zeigte Nils einen sehr guten Kampfstyle gegen seine Gegner und ein sehr starkes Engagement. Leider war in der Gewichtsklasse bis 80 kg im Viertelfinale Schluss. In der Gewichtsklasse bis 85 kg kämpfte sich Nils bis ins Halbfinale, wo er seinem Gegner leider unterlag; er belegte aber einen guten 3. Platz. Dann kam der „Newcomer“ Denny Cole in seinem ersten

Turnier im Leichtkontakt in der Gruppe 13 bis 14 Jahre bis 55 kg an den Start. Er kam bis zum Halbfinale vor und scheiterte nur knapp an seinem Gegner. Damit war Denny sicher auf dem 3. Platz. In der zweiten Gewichtsklasse (auch im Leichtkontakt) plus 50 kg bis 12 Jahre lief alles perfekt für Denny. Er kam locker durch die Vorrunde und kämpfte sich bis ins Finale, wo er einen sehr schwierigen Gegner hatte. Lange sah es nach einem Unentschieden aus. Doch da der Gegner während der Kampfzeit zwei Verwarnungen

und einen Minuspunkt wegen übertriebener Härte bekam, ging der Sieg an Denny Cole. Somit war Denny Erster. „Die Leistung beider Sportler war unwahrscheinlich gut. Vor allem Denny bei seinem ersten Turnier; da kann man als Trainer nur sehr zufrieden sein“, so Andreas Tillmann. Weiterhin sagte er: „Wir werden das Jahr langsam ausklingeln lassen, uns um die neuen Mitglieder kümmern und dann geht es im Januar wieder los mit den Vorbereitungen für die Turniere 2024.“



# Totensonntag

## Selbst gemacht – anstatt gekauft

Friedhofsgesteck mit Material aus dem eigenen Garten

(dpa) November, das ist auch der Monat von Allerheiligen, Allerseelen und Totensonntag, viele Menschen besuchen die Gräber von verstorbenen Angehörigen

oder Freunden. Dazu gehört traditionell, ein Gesteck auf die Grabstelle zu legen oder zu stellen, damit sie auch während der kalten Jahreszeit, wenn Blumen

leicht erfrieren, geschmückt ist. Zwar gibt es in Gärtnereien, Blumenmärkten viele fertige Gestecke zu kaufen - aber es geht auch individueller. Wenn man das Material für ein Grabgesteck aus dem eigenen Garten sammelt und den Schmuck selbst gestaltet, anstatt fertige Dekorationen zu kaufen, kann das das Gefühl der Verbundenheit verstärken - und nachhaltiger ist es auch.

Die Zweige, Früchte und Blüten für die Dekoration können im Garten geerntet werden. Beim Heckenschnitt fallen beispielsweise jede Menge Zweige von Koniferen und Immergrünen an. «Triebe von Efeu, Kirschlorbeer, Stechpalme und Äste von Nadelbäumen, wie Tanne, Fichte, Scheinzypressen und Lebensbaum bilden das Grundgerüst für das Bouquet», erklärt Experte Andreas Mäsing. Dazwischen leuchten ein paar Hagebuttentriebe und Zweige mit Zieräpfeln. Einen besonderen Aspekt bringen trockene Fruchtstände ins Spiel. Gärtnerin Tanja Hrovat bevorzugt die trockenen Fruchtstände der Kardendistel. «Diese trockenen Samenstände lassen den Aspekt der Vergänglichkeit aufleben», sagt die Gärtnerin. Ähnlich sind Zapfen ein markantes Element: «Die Fruchtstände von

Tanne, Kiefer oder Fichte werden am Ansatz mit einem Blumen draht verwirbelt.» Anschließend werden sie mit dem Draht im Gesteck befestigt. Dazu kann man im Garten einige frische Blüten schneiden.

Eine Tonschale ist ideal als Gefäß für das Gesteck. Sie sorgt für Standfestigkeit, kommt ohne Plastik oder ähnliches aus und kann regelmäßig neu gestaltet werden. Wie der herkömmliche Steckschaum

wird die biologisch abbaubare Steckmasse zunächst gewässert. «Legen Sie den Block auf das Wasser in einem Eimer, damit sich die Poren langsam mit Wasser vollsaugen», empfiehlt die Gärtnerin.

Ein Zuhause für Trauerrituale.  
In unserem Zeremonienhaus gibt es hierfür Raum.

**BESTATTUNGEN**

STEFAN WORTMANN

Telefon  
06128 - 93 73 93

Alter Orlor Weg 2 • Taunusstein • www.bestattungen-wortmann.de

**Pietät Schäfer**  
Inhaberin Tamara Bruch

Seit 1. Juni 2023 – Neuer Standort für die Beratungsstelle:  
Aarstraße 217, 65232 Taunusstein-Wehen  
Termine nach telefonischer Vereinbarung  
(Haupteingang über Hinterhof & Privatparkplätze Berliner Straße)

Erreichbarkeit zu jeder Tages- & Nachtzeit:  
☎ 0 61 28 / 8 58 87 65 • 0 157 / 39 62 11 21  
✉ pietatschaefer.taunusstein@web.de

Ausstellungs- und Vorbereitungsstandort weiterhin: Fleckenbornstr. 3, 65232 Taunusstein-Wehen

TOP ADRESSE

Wenn der Mensch den Menschen braucht...  
www.pietatschaefer-taunusstein.de

Angela Renger  
Freie Rednerin

- Trauungen
- Trauerfeiern
- Kinderwillkommensfeste
- Feiern & Jubiläen aller Art

0175 – 80 88 9 66  
info@freierednerin-renger.de  
www.freierednerin-renger.de

Ihre freie Rednerin für einmalige Feiern im Rhein-Main-Gebiet

# Es ist nie zu früh, um an später zu denken!

## Aber zu spät ist es oft auch noch nicht – Dank flexibler Produkte

Die Lebenserwartung der in Deutschland lebenden Menschen ist zwar zuletzt entgegen dem Trend der Vorjahrzehnte ein klein wenig gesunken, dennoch liegt sie lt. Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB) mit 78,1 Jahren bei Männern und 82,8 Jahren bei Frauen erfreulich hoch. Dabei handelt es sich um Durchschnittswerte. Die Zahl der heute über 90-Jährigen ist – erfreulich – hoch und viele Volkswissenschaftler rechnen zukünftig wieder mit einem Anstieg der Lebenserwartung. Betrachtet man die Lebenserwartung jedoch mit Blick auf die mit dem neuesten Rentenatlas veröffentlichten Durchschnittsrenten nach Geschlechtern unterteilt, fällt vor allem auf, dass Frauen mit durchschnittlich 1.316 Euro doch erheblich geringere Renten erhalten als Männer mit 1.728 Euro (Quelle: Deutsche Rentenversicherung).

Generell ist die Rente aus der Gesetzlichen Altersversorgung in den aller wenigsten Fällen ausreichend, um damit den Lebensabend zu begehen. Hat man sogar Träume und Ziele, die man im Ruhestand verwirklichen will – vielleicht, weil man endlich Zeit dazu findet – wollen diese auch bezahlt werden.

Deshalb ist es ratsam, schon frühzeitig an später zu denken. Viele kleine Einzahlungen werden über einen langen Zeitraum nämlich auch zu einer hohen Summe, mit der es sich im Alter deutlich unbeschwerter leben lässt.

Doch leider fehlt gerade jungen Menschen häufig der finanzielle Freiraum. Kinder, Haus oder Wohnung, Auto und Hobbies wollen bezahlt werden. Blöderweise steigern sich die Einkommen auch erst über die Berufserfahrung und das Lebensalter.

Diese Problematik hat der Staat jedoch längst erkannt und bietet reichlich Möglichkeit, vergünstigt für später vorzusorgen. Die vielen Möglichkeiten über den Betrieb aus dem Bruttoeinkommen, teils steuer- und sozialabgabenfrei, eine staatliche Zusatzrente aufzubauen, sind da sicher an erster Stelle zu nennen.

Aber auch die Investition der Vermögenswirksamen Leistungen in einen Fondssparplan kann über 40 Berufsjahre und mehr eine weitere, staatliche Säule der Altersversorgung bilden.

Eine weitere staatlich begünstigte Form der Altersversorgung ist die

Basisrente, die sog. Rürup-Rente. Beiträge zu dieser Basisrente sind seit diesem Jahr zu 100 % steuerlich geltend zu machen (im Rahmen der dafür vorgesehenen Höchstbeiträge 26.528 Euro pro Person oder 53.056 Euro bei gemeinsam Veranlagten). Beiträge zur Gesetzlichen Rentenversicherung oder berufsständischen Versorgungswerken (bspw.) sind bei diesen Höchstbeiträgen zwar gegen zu rechnen, aber dennoch verbleibt dann i.d.R. ein hoher Freibetrag, mit dem sich durchaus auch für nicht mehr ganz so junge Versicherungswillige der Abschluss einer solchen, zusätzlichen Altersversorgung lohnen kann.

Bei den meisten Angeboten zur Basisrente handelt es sich um sog. fondsgebundene Rentenversicherungen, bei denen der Mantel des Produktes eine Versicherung ist, die Anlage des Geldes jedoch über den Kauf von Fondsanteilen gesteuert wird. Naturgemäß bietet dies Chancen und Gefahren zugleich, jedoch begrenzen manche Anbieter das Verlustrisiko, sodass es auch vor diesem Hintergrund eine attraktive Anlageform sein kann.

Mit welchem Produkt man am besten für später vorsorgt, ist im Einzelfall

zu prüfen. Wichtig ist letztlich, dass man zusätzlich vorsorgt, um später den Lebensabend auch genießen zu können. Nicht zusätzlich vorzusorgen, ist vermutlich die schlechteste Option!

In jedem Fall empfiehlt es sich, darüber mit einem Vorsorgespezialisten zu reden.

Einer, der diesen Beruf seit mittlerweile 28 Jahren ausübt, ist Lars Bernotat, seines Zeichens Bezirksdirektor der ERGO Versicherung AG, mit Sitz in Taunusstein-Neuhof. Als Versicherungsfachmann (BWV) und Finanzanlagenfachmann (IHK) besitzt er auch die beruflichen Voraussetzungen zur Beratung sowohl von Versicherungs- als auch von reinen Fondslösungen.

### Kontakt

Wer sich von ihm dazu beraten lassen möchte, erreicht ihn zu büroüblichen Zeiten telefonisch unter 06128-97620, oder per E-Mail an [lars.bernotat@ergo.de](mailto:lars.bernotat@ergo.de)



## Heute Steuern sparen. Mehr aus morgen machen.

Die neue ERGO Basis-Rente ist die clevere Altersvorsorge für alle Kunden, die staatliche Förderung mit attraktiven Renditechancen und Sicherheit kombinieren möchten.



Bezirksdirektion  
**Lars Bernotat**

Im Maisel 3  
65232 Taunusstein  
Tel 06128 97620  
[lars.bernotat@ergo.de](mailto:lars.bernotat@ergo.de)  
[www.lars-bernotat-dkv.ergo.de](http://www.lars-bernotat-dkv.ergo.de)

# ERGO

# STELLENMARKT



**DA SEIN: HIER UND JETZT.**  
Lass uns gemeinsam weiter daran arbeiten, Gutes tun noch besser zu machen.

**Wir helfen hier und jetzt.**

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

## Teamleitung, Sozialpädagogische Fachkräfte, Betreuungskräfte (m/w/d) für die Sozialbetreuung in der Notunterkunft für geflüchtete Menschen in Idstein

In der Notunterkunft in der Taubenberghalle in Idstein leben ca. 250 geflüchtete und wohnungslose Menschen aus mehr als 10 Nationen. „Da sein – hier und jetzt“ ist unser Auftrag und unser Selbstverständnis: Lass uns gemeinsam Gutes tun und noch besser machen.

Hierfür suchen wir dich als:

**Teamleitung (m/w/d), Sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d), Betreuungskraft (m/w/d)**

### Was deine Aufgabe ist:

- Gestaltung und Begleitung pädagogischer Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Kooperationen mit externen Trägern
- Unterstützung der sozialen und kulturellen Integration durch Teilhabeförderung in der Unterkunft und im Sozialraum
- Mitwirkung bei den Themenstellungen Gewalt- und Kinderschutz, Krisenintervention, Konflikt- und Beschwerdemanagement
- Teilnahme an Teammeetings und Übernahme koordinierender sowie administrativer Aufgaben

### Als Teamleitung und Fachkraft zudem u.a.:

- Erst- und weiterführende Beratung sowie Unterstützung und Verweisberatung bei individuellen Bedarfen (Familie und Kinder, Gesundheit und Suchtprävention, Spracherwerb und Arbeitsmarkt)
- Verweisberatung hinsichtlich psychosozialer Versorgung, Beantragung von Sozialleistungen und Aufenthaltstiteln

### Was wir Dir bieten:

- Voll- bzw. Teilzeitstellen (12 - 38,5 Stunden pro Woche) (projektbefristet)
- Große Vielfalt in unserem Team und in der Bewohnerschaft mit vielen Nationalitäten, Altersklassen und Persönlichkeiten
- Ausgeprägten Teamgeist, der von Empathie und Zusammenarbeit geprägt ist

Alles über uns:  
[www.asb-westhessen.de](http://www.asb-westhessen.de)

### Dein Kontakt

Arbeitsbereich: Kinder, Jugend und Familie  
Standort: Idstein  
Einstiegstermin: Ab sofort



Sylvia Schmidt



06111818233



[bewerbungen@asb-westhessen.de](mailto:bewerbungen@asb-westhessen.de)

## Friseur\* m/w/d gesucht



Am Kurpark 4 Tel. 06124-7258798  
65307 Bad Schwalbach [www.schnittpunkt-swa.de](http://www.schnittpunkt-swa.de)

Wir suchen in Vollzeit

Verstärkung für unser Team.



Bewerbungen können auch online eingereicht werden.

## Mitarbeiter für Messebau ab 01.02.2024 gesucht

Motiviert und Führerschein?  
Auch Aushilfen (gerne auch Rentner) für Veranstaltungsservice gesucht.

[info@heun-messebau.de](mailto:info@heun-messebau.de) / ☎ 0 61 28 - 2 33 30

## Wir suchen Zusteller!

# Festzusteller

Bad Schwalbach-Teilbezirk  
Schlangenbad-Georgenborn-Teilbezirk

### Vertretungen für Dezember und Januar

Bewerbung an:  
**ELZET Verlags-GmbH**  
Stiftstr. 20a, 65232 Taunusstein  
☎ 061 28 / 91 60 23  
✉ [vertrieb@lzsonntag.de](mailto:vertrieb@lzsonntag.de)



**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

## Stellenangebote

**SUCHE Taxifahrer\*in** für Taunusstein. Taxifahren ganz einfach mit Navigationssystem. Ortskundeprüfung wird nicht benötigt. Tel.: (06128) 5100

**Freundliche Bedienung** 2-3x wöchentlich ab 18h in Taunusst. gesucht. Tel.: (0170) 2244460

**Zuverlässige Reinigungs- und Bügelkraft** für Wohnung in Wiesbaden gesucht. Ca. 2-3 Mal pro Woche. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Tel.: (0171)7566567

## Geschäftliches

**Steuererklärung?** – Wir machen das! Für Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter im Rahmen einer Mitgliedschaft. VLH Lohnsteuerhilfe e.V., Büros in Bad Schwalbach und in Wehen. Tel.: (06124) 7279334

**Umzüge mit Fachpersonal** Büchel. Tel.: (06128) 43843 [www.unser-umzug.de](http://www.unser-umzug.de)

**Ihr Handwerker vor Ort unterstützt Sie bei allen Arbeiten im Innen- und Außenbereich.** Tel.: (06128) 8600302

**Winterdienst**, alle Arbeiten in u. am Haus, z.B. Maler- u. Gartenarbeiten. Tel.: (01575) 9409051

**Kostenlose Abholung** von Schrott jeder Art (Eisen, Kabel, u.v.m.) Tel.: (0177) 8837861

## Kaufgesuche

**Kaufe Nerze Pelze aller Art u.v.m. Bitte alles anbieten.** Hugo Georg Tel.: (0162) 5108850

## Verkauf

**Kaminholzregal** Ruston mit Platte 165Bx70Tx165H Metall Tel.: (06128) 71710

# AUTOMARKT

## Wir kaufen Ihr Auto

Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen aller Fabrikate

- in jedem Zustand
- in jeder Preislage
- seriös und sicher
- unkomplizierte, professionelle Abwicklung

Ihr Markenhändler freut sich auf Ihren Anruf  
Tel: 06124-206616



**Autohaus Bad Schwalbach GmbH**  
Rheinstraße 44  
65307 Bad Schwalbach  
[verkauf@autohaus-bad-schwalbach.de](mailto:verkauf@autohaus-bad-schwalbach.de)

**Ankauf KFZ aller Art, Verkauf RS CARCENTER**  
Bar – Höchstpreis – Abmeldeservice  
Platter Straße 78, Tst.-Wehen  
Tel. 061 28/98 26 28 od. 0171 / 262 70 46

**Ankauf von Gebrauchtwagen +** Wohnmobilen, auch mit Motor, Getriebe- und Unfallschaden. Telefon: (06432) 952997 oder (0175) 4114850

## Motorräder

**Motorrad Harley Davidson** dyna wide glide Bj. 2010, 1585 Hubr., KM 13450; € 13990 Tel.: (0173) 2135441

## Wohnwagen

**Wir kaufen Wohnmobile +** Wohnwagen, Tel.: (03944) 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

# IMMOBILIEN

## Immobilienangebote

**Von Privat:** Wohnung, Haus oder Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. Tel.: (0163) 3651788

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen **aber ein Wohnrecht behalten?** Seit mehr als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand Immobilien mit Verbleib im Objekt. [www.umbauterraum.de](http://www.umbauterraum.de) 0611 73227 10

## Verpackungen aus natürlichen Rohstoffen Nachhaltig und klar im Vorteil

Die Entwicklung zu weniger Plastikverpackung kann man in vielen Supermärkten gut beobachten. Vor allem bei Obst und Gemüse, das vor wenigen Jahren noch in Plastik verpackt wurde, wird heute gern die Alternative Wellpappe genutzt. Ein Grund: Sie hat in vielen Fällen die bessere Ökobilanz als ihr Pendant aus Plastik. Zu diesem

Ergebnis ist ein Team aus Forschenden der Uni Freiburg gekommen. Würde man deutschlandweit PET-Obstschälchen durch solche aus Wellpappe ersetzen, könnten die jährlichen CO<sub>2</sub>-Emissionen für die Herstellung von Obstkörbchen um 34 Prozent reduziert werden.

### Plastikoder Styroporersetzen

Ein weiterer Nachhaltigkeitsfaktor: Äpfel, Erdbeeren und Co. können mit Wellpappe dank ihrer besonderen Materialeigenschaften besonders gut vor Stößen und Stürzen geschützt werden. So bleibt die Ware länger frisch und weniger davon landet in der Tonne. Auch beugen Wellpappenverpackungen mikrobiologisch bedingtem Verderb von Obst und Gemüse besser vor als Verpackungen aus Kunststoff.



Foto: DutchScenery/iStock.com

## Sprachreisen nach Eastbourne So macht Englisch lernen Spaß

Wunderschöne Landschaften, weitläufige Strände und charmanter Küstenort – Eastbourne bietet einfach perfekte Voraussetzungen, um die englische Sprache zu lernen und die Sprachkenntnisse zu verbessern. Seit vielen Jahren schon bietet Jürgen Matthes Sprachreisen daher für Kinder und Jugendliche Reisen nach Eastbourne an.

Englische Lehrer gestalten den Unterricht sowohl spannend als auch effektiv und passen sich den individuellen Bedürfnissen der Schüler an. Hier wird sichergestellt, dass der Lernfortschritt optimal gefördert wird. Zusätzlich bieten liebevolle Gastfamilien nicht nur ein gemütliches Zuhause in der Ferne, sondern ermöglichen auch Einblicke in die britische Kultur und das Alltagsleben.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit sportlichen Aktivitäten, Ausflügen und kulturellen Veranstaltungen sorgt für besondere Highlights. Für Eltern, die ihren Kindern eine Sprachreise nach Eastbourne ermöglichen möchten, ist Jürgen Matthes Sprachreisen die erste Wahl für ein unvergessliches und lehrreiches Erlebnis. Infos und Anmeldung unter [www.matthes.de](http://www.matthes.de)



## WOWnachten: Ein Weihnachtsgeschenk der würzigen Art

Ja, ist denn heut' schon Weihnachten? Noch nicht, aber die Wochen bis zum großen Fest verfliegen bekanntlich besonders schnell und damit beginnt die Suche nach den passenden Geschenken genau jetzt. Wie wäre es mit einer geschmackvollen Geste zu Weihnachten in Form von Gewürzen? Denn gemeinsam kochen und genießen verbindet. Gewürze zu verschicken bringt neue Geschmacksvielfalt in die Küche, einführt in fremde Länder und lädt dazu ein, Neues auszuprobieren.

Für echte WOWnachten sorgt die WOW-Weihnachtsbox mit drei Gewürzmischungen im dekorativen Geschenkkarton von WIBERG. Entdecken Sie den bunten Mix an

kräftigen Gewürzen und feinen Kräutern mit spannenden Gewürzmischungen aus hochwertigen Zutaten. Heute saftige Burger mit Smoky BBQ, morgen feinste Pasta-Kreationen mit BIO Ursalz Mediterran und übermorgen ein wärmendes Curry, bei dem die Sonne aufgeht. Die Geschenkbox und viele weitere Gewürzmischungen finden Sie im Onlineshop [www.wow-shop.wiberg.eu/de-DE](http://www.wow-shop.wiberg.eu/de-DE).





# Nikolaus-Aktionen

Zahlreiche Veranstaltungen in der Region

## „Idstein aktiv“

„Idstein aktiv“ bietet auch in diesem Jahr eine Nikolausstiefelaktion, die Kinder und Eltern nicht verpassen sollten. 2023 „In diesem Jahr wird Nikolaus nach dem Idsteiner Weihnachtsmarkt sein, doch um einen gefüllten Nikolausstiefel zu erhalten, müssen die Kinder schon vor dem ersten Advent aktiv sein, so Alfred Strauß, Vorsitzender von „Idstein aktiv“, der Vereinigung der Idsteiner Gewerbetreibenden. „Um zu Nikolaus einen gefüllten Stiefel erhalten zu können, ist es wichtig, dass die Kinder in der Woche vor dem ersten Advent ihre Stiefel putzen.“ Denn auch in diesem Jahr tragen die Mitglieder von „Idstein aktiv“ erneut dazu bei, Kindern, aus Idstein und dem Idsteiner Land, eine ganz besondere Freude zu bereiten. Alfred Strauß: „Alle Mädchen und Jungen können ihren wundervoll blank geputzten Stiefel bis zum Freitag, dem 1. Dezember (erster Tag des Weihnachtsmarktes) in der „Hexen-Apotheke“ (Löherplatz 2, auf dem Löherplatz/

Ecke Schulze-Delitzsch-Straße) abgeben. Auf keinen Fall dürfen sie dabei aber vergessen, an ihrem Stiefel einen Zettel mit ihrem Namen und ihrer Telefonnummer anzubringen.“ Mit dem Nikolaus hat „Idstein aktiv“ vereinbart, und der hat es ganz fest versprochen, die Stiefel zu füllen und in die Schaufenster der Mitglieder von „Idstein aktiv“ zu stellen. Strauß: „Ab dem 06. Dezember können die Kinder dann ihre Stiefel in den Geschäftsschaufenstern suchen und abholen.“ Strauß: „Unser besonderer Dank gilt hierbei Frau Petra Engering und Herrn Hennen und seinem Team der „Hexen Apotheke“. Der Nikolaus, Frau Engering und wir sind gespannt darauf, wie viele Kinder einen Stiefel rechtzeitig geputzt abgegeben werden.“

## Feuerwehr Wehen

„Stell den Stiefel raus!“ Unter diesem Motto startet die Freiwillige Feuerwehr Taunusstein-Wehen auch in diesem Jahr wieder ihre beliebte Nikolausaktion, in Kooperation mit dem EDEKA-Markt Pes-

sios. Am 5. Dezember in den Abendstunden, möchte die Feuerwehr den Kindern in Wehen eine besondere Freude bereiten, indem sie Geschenke in die bereitgestellten Stiefel legt. Nach dem großen Erfolg der Aktion, die 2020 erstmalig durchgeführt wurde, freut sich die Feuerwehr, auch dieses Jahr am Nikolaustag wieder ein Lächeln in die Gesichter der Kinder zu zaubern. „Die Begeisterung und das positive Feedback der letzten Jahre haben uns motiviert, diese schöne Tradition fortzuführen“, erklärt Bastian Usinger, der Vorsitzende der Feuerwehr Wehen.

Und weiter: „Für alle interessierten Kinder in Wehen bitten wir die Eltern, ihre Kinder bis spätestens 1. Dezember per E-Mail unter nikolaus@ff-wehen.de anzumelden. Bitte geben Sie dabei den Namen des Kindes und Ihre Adresse an.“ Die Verteilung der Nikolausüberraschungen erfolgt am Abend des 5. Dezembers. „Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und möchten allen Bürgerinnen und Bürgern bereits jetzt eine besinnliche

Adventszeit und ein sicheres Weihnachtsfest wünschen“, so Bastian Usinger in seiner abschließenden Botschaft.

## SPD Taunusstein

Wie in vergangenen Jahren wird auch in diesem Jahr die Taunussteiner SPD im Rahmen ihrer jährlichen Nikolausaktion kleine Geschenke an Taunussteiner Kinder verteilen und damit eine gute Tradition fortführen. „Die Weihnachtszeit ist die Zeit der Liebe, aber auch die Zeit der kleinen Aufmerksamkeiten. So können wir unsere Wertschätzung ausdrücken, einem lieben Menschen eine Freude machen und ein paar Kinderaugen zum Leuchten zu bringen“, sagt die neugewählte Vorsitzende der SPD Taunusstein, Nelly Wascher. Deshalb wollen die Sozialdemokraten auch in diesem Jahr an ihrer Tradition festhalten und wie einst Nikolaus von Myra Geschenke an Kinder verteilen. Wie bereits in den vergangenen Jahren können die Eltern im Rahmen der Anmeldung angeben, ob sie die Geschenke gerne persönlich überbracht oder vor

die Tür gestellt haben wollen. „Beides ist möglich. Schließlich sind viele Eltern auch berufstätig und auch ihren Kindern wollen wir dieses Angebot machen“, so Wascher. Eltern oder auch andere, die Kindern eine Freude machen wollen, können sich über das Kontaktformular auf der Webseite der SPD Taunusstein, per E-Mail unter info@spd-taunusstein.de oder über Facebook und Instagram unter Angabe des Namens des Kindes und der Adresse für die Nikolausaktion bis zum 1. Dezember anmelden. Die Verteilung erfolgt dann am Sonntag den 6. Dezember zwischen 17 und 18 Uhr, pünktlich zum Nikolausfest

## Junge Union RTK

Die traditionelle Nikolausaktion der Jungen Union Rheingau-Taunus wird auch in diesem Jahr wieder im gesamten Rheingau-Taunus-Kreis stattfinden: Bereits seit 1999 gibt es in jedem Jahr Nikoläuse der Jungen Union, die rund um den Nikolausabend die Familien im Rheingau-Taunus-Kreis besuchen. Auch in diesem Jahr

wird es für die Familien im Kreisgebiet weder die Möglichkeit geben, sich für einen Nikolausbesuch anzumelden. Alleine in den vergangenen drei Jahren konnten die JU-Nikoläuse knapp 200 Familien in allen Gemeinden des Rheingau-Taunus-Kreises besuchen. An der Aktion beteiligen sich auch immer wieder CDU-Vertreter aus dem ganzen CDU-Kreisverband. Um Besuch von einem der JU-Nikoläuse zu bekommen, melden sich die Eltern per Mail (nikolaus@ju-rheingau-taunus.de) an mit Adresse, einem Wunschtermin samt Uhrzeit sowie ein Versteck und einen gewünschten Ablageort für die Geschenke ein. Der Nikolausbesuch läuft so ab, dass die Eltern vorher angeben, wo sie die Geschenke für die Kinder deponieren. Der Nikolaus nimmt die Geschenke unauffällig auf und geht entweder zur Haustür oder zu einem Fenster, an dem die Geschenke übergeben werden können. Dabei ist es möglich, dass die Kinder dem Nikolaus auch ein Gedicht aufsagen und der Nikolaus aus dem goldenen Buch vorliest.

PROFIS AUS DER REGION

## Edelsteinberatung & Edelsteinhandel Elisabeth Weyand

### Steinheilkunde Jahresausbildung

Analytische & Intuitive Steinheilkunde lernen

Start: 20. / 21. April 2024

Anmeldeschluss: 31. März 2024

Nähere Infos auf meiner homepage

### Edelsteine ~ Hausmesse

Edelsteine, Trommelsteine, Rohstücke,  
Wassersteine & Edelsteinstäbe, Fachliteratur  
Geschenke für Weihnachten

28. Nov – 02. Dez,  
11-18 Uhr

Normale Öffnungszeiten:

Donnerstags 16-19 Uhr & nach Vereinbarung

Am Birnbaum 9, 65510 Hünstetten-Limbach  
06126 / 95 72 67; [www.elisabeth-weyand.de](http://www.elisabeth-weyand.de)

## Amethyst und Bergkristall – wachsen mit viel Zeit

Edelsteine Hausmesse vom 28. November bis 02. Dezember  
Steinheilkunde Jahresausbildung startet im April 2024

### Edelsteine Hausmesse

Die zwei bekannten Edelsteine Amethyst und Bergkristall haben bei ihrer Entstehung etwas, was uns heute anscheinend gar nicht mehr zur Verfügung steht – ZEIT. Über Jahrtausende wachsen die Kristalle dieser beiden Quarze in geschützten Hohlräumen zu wunderschönen Amethystdrusen oder Bergkristallstufen. Unruhen oder Störungen im Berg lassen diesen Wachstumsprozess zum Stillstand kommen. Halten wir einen Bergkristall in unserer Hand, so macht der Edelstein uns auch auf diesen Aspekt von – ich habe Zeit zum Wachsen – aufmerksam.

„Schenken Sie Zeit“ - eine wunderbare Möglichkeit, in einem kleinen Edelsteinladen in Hünstetten-Limbach wie in einer geschützten Höhle mit Muße nachzuspüren, was Sie gerne verschenken möchten oder sich selber schenken wollen. Vom 28. November bis zum 02. Dezember, 11-18 Uhr hat Frau Elisabeth Weyand, Edelsteinberatung & Edelsteinhandel, ihre Edelsteine Hausmesse.

Im Laden können Sie viele wunderschöne Schätze entdecken, von Mutter Natur an uns weiter gereicht. Trommelsteine, die am Lederband getragen werden oder in der Hosentasche, sind in großer Vielfalt und Farbenfröhlichkeit zu entdecken. Um Edelsteinwasser anzusetzen, gibt es an der „Wasserbar“ sogenannte Wassersteine oder Edelsteinstäbe. Auffallend von der Form sind die Bergkristall Pyramiden, die Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Schöne Selenitlampen leuchten Räume warm und sanft aus und sind ein tolles Geschenk. Fachliteratur runden das Sortiment ab.

### Steinheilkunde Jahresausbildung

Wachsen mit viel Zeit und den Edelsteinen als Begleiter ist auch möglich bei der Steinheilkunde Jahresausbildung, die ab April 2024 startet. Sie mögen die Edelsteine? Den einen oder anderen Edelstein haben Sie schon? Sie haben etwas davon gehört, dass die Edelsteine Unterstützung sind im Alltag und bei den individuellen Themen? Sie trauen Ihrer Intuition, wenn Sie die Edelsteine nutzen? Es wäre toll, einfach mehr über die Edelsteine zu lernen und sie auch praktisch anwenden zu können?

Die passenden Antworten gibt es hier: Ab April 2024 bietet Frau Weyand die siebte Steinheilkunde Jahresausbildung an. An neun Wochenenden über ein Jahr verteilt, wird Frau Weyand Wissen über die Edelsteine weiter geben. Ein weiterer großer Anteil der Ausbildung sind praktische Übungen, wo Sie die Edelsteine konkret erfahren und Ihrer Intuition mehr und mehr vertrauen.

Fragen hierzu? Kein Problem. Ein direktes Kennenlernen ist zum Beispiel an der Edelsteine Hausmesse im Advent möglich.

[www.elisabeth-weyand.de](http://www.elisabeth-weyand.de)  
Tel: 06126/957267



# Das SAPULOWITSCH Team

## Ihr kompetenter Partner für innovativen Sonnenschutz

Hier stimmt einfach alles. Perfektes Teamwork, beste Produktkenntnisse, ausgezeichneter Service und hervorragende Beratungskompetenz – das Unternehmen Sapulowitsch stellt diese Eigenschaften seit über 60 Jahren allseits unter Beweis.

In der aktuellen Ausstellung finden Sie eine große Auswahl an Produktneuheiten in Premiumqualität. Als besonders Highlight gilt hier die neue Generation von Markisen, Sonnensegeln und Lamellendächer. Viele Modelle sind wind- und wetterfest, schützen zuverlässig vor Sonneneinstrahlung und punkten nicht nur hinsichtlich Design und Funktion, sondern auch mit erstklassigen Extras wie Heizstrahlern, integrierter LED-Beleuchtung und vielem mehr.

Ein liebevoll zusammengestelltes Portfolio an besonders schönen Outdoor-Möbeln lädt zum Relaxen und Träumen ein.

Mehr Sicherheit für Ihr Zuhause - garantieren die innovativen Garagentore- und Rollladensysteme von Sapulowitsch. Neben einer atemberaubend schönen Optik bieten diese auch zertifizierten Einbruchschutz und maximale Energie-Einsparungen. Außerdem sorgen clevere Steuerungen für besten Komfort.



Ob es um einzelne Bereiche oder komplexes Sonnenlichtmanagement geht: Bei Sapulowitsch können Sie sich kostenlos und umfassend beraten lassen.

Perfekter Service vom Fachmann – Der sprichwörtliche Sapulowitsch-Service stellt sich gerne jedem Vergleich. Erstklassige Beratung, Konzeption, Planung, Fertigung, Montage, Einweisung, Wartung und Service erhalten Sie aus einer Hand!

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sapulowitsch.de](http://www.sapulowitsch.de)



## Deine Ausbildung bei uns! Eine Branche mit Zukunftsaussichten



Komm ins Team und werde  
**Rollladen- und  
Sonnenschutz-  
mechatroniker (m/w/d)**

Sapulowitsch sucht engagierte junge Menschen mit Köpfchen. „Wichtig für deine Karriere in unserem abwechslungsreichen Beruf sind ein guter Schulabschluss, Spaß am Arbeiten an der Luft und handwerkliches Geschick“, sagt Marc Sapulowitsch. Gestalterisches Talent solltest du ebenfalls mitbringen. Unsere Branche bietet nicht nur komfortable und stylische Produkte für Häuser, Balkone und Terrassen, sie leistet auch einen wichtigen Beitrag dazu, klimaschädliches CO<sub>2</sub> zu sparen. Heruntergelassene Rollläden und moderne Sensortechnik helfen bei niedrigen Außentemperaturen, die Heizungswärme im Haus zu halten. An heißen Tagen ersparen sie den Einsatz einer stromfressenden Klimaanlage.

### Da läuft doch was!

Der Beruf des Rollladen- und Sonnenschutzmechatronikers bietet eine Mischung aus Arbeit mit Kollegen und der Beratung sowie Planung beim Kunden. Hightech trifft hier auf Handwerk. Auf Montage geht es von einem Ort zum anderen. Du montierst mit deinem Team die oft mit Elektroantrieben ausgestatteten Anlagen in Neubauten oder reno-

vierungsbedürftigen Altbauten. Des Weiteren wirst du zum Experten für Markisen, Sonnensegel und Garagentore ausgebildet. „Für dich sind mit diesem Beruf die Fenster und Türen zum Erfolg sehr weit geöffnet“, sagt Max Schmidt, der seine Ausbildung als Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker im Hause Sapulowitsch erfolgreich abgeschlossen hat.

### Von der Ausbildung zum Meister zum Studium!

Nach der Ausbildung bietet unsere Branche zahlreiche Fortbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Mit Abschluss der Meisterausbildung kann beispielsweise ein eigener Fachbetrieb eröffnet oder ein bestehender Betrieb übernommen werden. Wer darüber hinaus Karriere machen möchte, kann zum Beispiel ein Betriebswirtschafts- oder Ingenieursstudium anschließen – auch ohne Abitur.

### Interessiert?

Informiere dich bei Elke Sapulowitsch 06128-23061 oder sende deine Bewerbung direkt an [Elke@sapulowitsch.de](mailto:Elke@sapulowitsch.de)



# SAPULOWITSCH

*Wir stellen alles in den Schatten*

**ROLLLÄDEN • GARAGENTORE • SONNENSCHUTZ • GARTENMÖBEL**  
Gottfried-Keller Str. 8 • 65232 Taunstein/Hahn • Telefon (061 28) 23061 • [www.sapulowitsch.de](http://www.sapulowitsch.de)

# Planen - Bauen - Sanieren



## Die eigene Hausfassade richtig dämmen

Beim WDVS werden Dämmplatten auf der Fassade befestigt und verputzt

(txn) Über eine ungenügend gedämmte Außenwand geht viel Heizenergie verloren. Deswegen lohnt es sich bei älteren Häusern, die Schwachstellen zu finden und zu beseitigen. Welche Art von nachträglicher Wärmedämmung am besten geeignet ist, hängt von den Gegebenheiten vor Ort ab. Besonders wirksam sind Fassadendämmungen. Beim Wärmedämm-Verbundsystem (WDVS) werden Dämmplatten auf der Fassade befestigt und anschließend verputzt. Meist kommen dafür Platten aus Polystyrol-Hartschaum oder mineralischen Dämmstoffen zum Einsatz. Die Gesamtkosten liegen

zwischen 90 und 140 Euro pro Quadratmeter. Derzeit werden WDVS nach einem Abriss überwiegend als Restabfall entsorgt, aber es existieren bereits Verfahren, die eine Verwertung der Materialien möglich machen. Bei einer vorgehängten, hinterlüfteten Fassade (VHF) bleibt zwischen der Gebäudemauer und der Fassadenbekleidung ein Zwischenraum - der dann beispielsweise mit Mineralfaser gedämmt wird. Dank der Hinterlüftung können Niederschlags- und Kondenswasser abtrocknen. Die Kosten hängen von der Art der Fassadenbekleidung und dem Dämmstoff ab. Ver-

braucher sollten mit Preisen ab 90 Euro je Quadratmeter rechnen. Zweischalige Mauerwerke weisen eine Luftschicht zwischen äußerer und innerer Mauer auf. Bei der Einblasdämmung wird ein Dämmstoff-Granulat durch Bohrungen von außen in die Hohlräume eingeblasen, die ursprüngliche Fassadenoptik bleibt erhalten. Der Preis ist mit 20 bis 60 Euro pro Quadratmeter vergleichsweise günstig. Oft werden Einblasdämmungen mit WDVS oder VHF kombiniert. Eine Fassadendämmung kann bis zu 20 Prozent der Heizkosten einsparen und erhöht den Wohnkomfort: Im

Winter sind die Außenwände wärmer, im Sommer heizen sie sich weniger auf. Erfüllt der zusätzliche Wärmeschutz definierte Mindestanforderungen, winkt finanzielle Förderung durch den Staat: Zwanzig Prozent der Kosten können als Zuschuss gewährt werden. Wer Fragen zur Fassadendämmung hat, kann sich an die Beratungsstellen der Energieberatung der Verbraucherzentrale wenden, entweder online unter [verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder telefonisch unter: (0800) 809802400. Dieser Service wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.



Welche Art der Fassadendämmung optimal ist, hängt von den individuellen Rahmenbedingungen ab. FOTO: RADES6/123RF/VZBV

## Verlegearten von Parkett: Das Muster macht's

Fischgrät, Landhausdielen und Co bieten verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten

(vdp) Neben der Wandfarbe prägt der Boden die Wirkung eines Raumes entscheidend. Fällt die Wahl auf Parkett, so heißt es, sich zwischen einer

Vielzahl von Holzarten, Sortierungen und Verlegemustern zu entscheiden. Der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) erklärt, was es mit

Landhausdielen, Fischgrät und den weiteren Optiken auf sich hat.

Soll das Parkett lebhaft und sehr prägnant oder eher ruhig und zurückhaltend wirken? Ein Holzboden mit großformatigen Elementen entfaltet eine moderne und gleichzeitig klassische Wirkung, da er an die alten Dielenböden vergangener Zeiten erinnert. Kleine Elemente wiederum sehen besonders edel aus und geben dem Raum optisch mehr Größe. Zudem ermöglichen sie die Auswahl unterschiedlichster Verlegemuster.

etwas für Individualisten. Der Englische Verband ist dagegen regelmäßig verlegt. Die Stöße befinden sich je auf der Hälfte des benachbarten Brettes und ergeben ein geordnetes, ruhiges Bild.

### Fischgrät

Weiterhin sehr beliebt ist die Fischgrät-Verlegetechnik. „Die einzelnen Parkettstäbe sind entweder im klassischen Stil mit einem 90°-Winkel oder im französischen Stil mit einem Winkel von 45° oder 60° angeordnet“, erläutert Schmid. Besonders häufig findet man dieses zeitlose Muster in Gründerzeithäusern oder Altbauwohnungen aus der Zeit um die Jahrhundertwende, da es gerade in großen Räumen seine ganze Wirkung entfaltet. Professionelle Verleger umschließen den Fischgrät auch oft in mit einem fachmännisch verlegten Randfries.

### Leiter- oder Parallelverband

Eine andere, ebenfalls ruhig und gleichmäßig wirkende Variante ist der Leiter- oder Parallelverband. Im Parallelverband werden die Holzstäbe auf gleicher Höhe nicht versetzt, sondern parallel zueinander verlegt. „Dies wirkt geometrisch und ordnend“, betont Holzexperte Schmid.

### Landhausdielen

Landhausdielen gehören aktuell zu den beliebtesten Holzfußböden. Sie bieten je nach Sortierung ein ruhiges bis rustikal-lebhaftes Erscheinungsbild. Beliebte Holzarten für Landhausdielen sind vor allem Eiche, aber z.B. auch Ahorn oder Nussbaum. Je nach Sortierung wirken Landhausdielen meist dezent und zurückhaltend, so dass schöne Möbelstücke besonders gut zur Geltung kommen.

### Schiffsboden oder Englischer Verband

Beim Schiffsboden, auch wilder Verband genannt, sind die Parkett-Stöße unregelmäßig versetzt angeordnet. Er ist



Fischgrät ist nach wie vor eine der beliebtesten Verlegearten. FOTO: BOEN

### Quadrate für kleinere Räume

Bei der als Würfel auch als Schachbrettmuster bekannten Verlegeart werden einzelne Stäbe zu Quadraten zusammengefügt, deren Richtung abwechselnd um 90 Grad versetzt ist, besonders wirksam ist das Schachbrettmuster in der diagonalen Verlegung. Durch seine ausbalancierte Atmosphäre eignet sich dieses Muster besonders gut für kleinere Räume. Ganz anders beim großen Bruder des Würfels, dem Tafelparkett. In ihm sind verschiedene Holztafelchen in einem großen Karree zu geometrischen Bildern verbunden. Eine solche Tafel kann dann auch schon eine Kantenlänge von einem Meter erreichen. großen Räumen oder kleinen Palazzi beliebt.

VON NUR EINEM FENSTER BIS ZUM GROSSPROJEKT ...

... wir fertigen für jedes Vorhaben.



müller+co  
Fenster und Türen

Auf dem kleinen Feld 34  
65232 Taunusstein-Neuhof  
Telefon 06128 9148-0  
[www.fenster-mueller.de](http://www.fenster-mueller.de)

**Wiesbadener Rolladenbau Otto Georg KG - seit 1919**  
**Spezial-Werkstätte für Rolläden & Sonnenschutz**  
Rolläden, Klappläden, Markisen, Jalousien, Garagentore, Elektroantriebe, Reparaturservice uvm.  
Qualitätshandwerk seit vier Familiengenerationen!  
Benzstr. 5 · 65197 Wiesbaden · Tel. 06 11 - 42 09 78 · Fax 42 25 07  
[www.wiesbadener-rolladenbau.de](http://www.wiesbadener-rolladenbau.de)

**christof diehl**  
RAUM.AUSSTATTUNGEN  
JOKA Designböden werden aus umweltverträglichen Rohstoffen hergestellt und sind durch alternative Weichmacher phthalatfrei.  
10% Rabatt bei allen neuen Aufträgen für Bodenbeläge auf das Material  
Bis zum 20.12.2023  
JOKA FACHBERATER  
65510 Idstein · Wiesbadener Straße 33 · Telefon 06126 2242810  
[info@raumausstattung-diehl.de](mailto:info@raumausstattung-diehl.de) · [www.raumausstattung-diehl.de](http://www.raumausstattung-diehl.de)

**INNENAUSBAU ROLLÄDEN HAUSTÜREN**  
PaX-Haustüren  
Top-Preise 2023  
**Aktions-Haustüren**  
Kunststoff und Aluminium  
Puristisch und modern in Weiß oder Anthrazit  
**Kunststofftüren ab 2.349 Euro**  
**Aluminiumtüren ab 2.849 Euro**  
inkl. MwSt. in verschiedenen Modellen  
Der passende Eingang für Ihr Haus  
erlenmeyer straße 14 · 65232 taunusstein  
schreinerei • thomas Decker PaX  
telefon (06128) 86405 · [www.schreinerei-tbecker.de](http://www.schreinerei-tbecker.de)  
**FENSTER INSEKTENSCHUTZ MARKISEN**

**EINE OASE ZUM WOHLFÜHLEN**  
Design, Innovation und Qualität zu fairen Preisen  
Ständig wechselnde Aktionen! Fragen Sie nach!  
Ganzglas-Duschabtrennungen nach Maß  
Glasplatten & Spiegel nach Maß auch mit hochwertiger Beleuchtung  
Ganzglastüren & -Anlagen  
Glasgeländer und Windschutz  
Küchenrückwände  
Schon mal an Glas statt Fliesen gedacht? Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
65232 Taunusstein · Erich-Kästner-Str. 3  
06128/93 54 06 · [info@glaserei-schmitt.de](mailto:info@glaserei-schmitt.de)  
**Glaserei Schmitt**

**Bücher**  
SCHLOSSEREI · METALLBAU  
• Fenster • Vordächer • Reparaturen • Torantriebe  
• Haustüren • Fenstergitter • Einzäunungen • Terrassendächer  
• Garagentore • Geländer • Insektenschutz • Feuerschutztüren  
Wir fertigen für Sie aus Stahl, Aluminium und Edelstahl  
Aarstraße 223 65232 Taunusstein Wehen  
Telefon: (0 61 28) 67 60 Telefax: (0 61 28) 5 64 01  
E-mail: [info@buecher-metallbau.de](mailto:info@buecher-metallbau.de) [www.buecher-metallbau.de](http://www.buecher-metallbau.de)

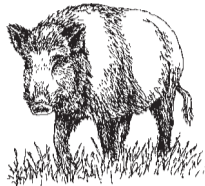


# Weihnachtsmärkte

## Wildfleischverkauf auf Orlener Weihnachtsmarkt

Verkauf von Wildfleisch vom Hirsch, Wildschwein, Damwild und Reh aus dem Orlener Wald am 2.12.2023 ab 11 Uhr zu kaufen.

Ebenso gibt es Wildbratwürste, luftgetrocknete Knackwürste geräuchert, Hirschschnitten, Wildsalami und Wildschweinschnitten **solange der Vorrat reicht**.



Ab sofort kann auch Wildfleisch, Wurst und Schinken nach Terminvereinbarung unter Telefonnummer 06128/71502 bei Herrn Karl Maurer gekauft werden.

## Weihnachtsmärkte in der Region

Angebote am 1. Advent-Wochenende

Wenn es wieder nach Glühwein und Lebkuchen riecht, steht Weihnachten vor der Tür. Zeit für die vielfältigen Weihnachtsmärkte also. In dieser und in der nächsten Ausgabe stellen wir die Weihnachtsmärkte in der Region vor.

### Breithardt

Seit 1988 gibt es den beliebten Weihnachtsmarkt in Breithardt. In diesem Jahr wieder mit 33 Ständen in der Halle und im Clubraum sowie 11 Ständen im Außenbereich. Traditionsgemäß findet der Weihnachtsmarkt in und um

das Gemeindezentrum vor dem 1. Advent statt. Diesmal also am Samstag, den 2. Dezember. Wie im Vorjahr bleibt der Markt am ersten Adventssonntag geschlossen. Auf dem Platz vor der Halle werden gastronomische Stände insbesondere von den Breithardter Vereinen aufgebaut. Heimische wie internationale Spezialitäten werden genauso angeboten wie vegetarische Gerichte oder die beliebten frischgebackenen Waffeln. Für Fischliebhaber gibt es ebenfalls wieder einen Stand. Glühwein, heiße Schnäpse, Feuerzangenbowle und heißer Apfelwein sorgen für Wärme von innen.

Die Besucher werden gebeten ihre eigenen Glühweintaschen in der Größe 0,2 Liter mitzubringen. In der Halle werden angeboten: Weihnachtsschmuck, Kleidung, Kerzen, Handarbeitswaren und Dekorationsartikel. Die Landfrauen laden ein in ihr Café mit selbst gebackenen Kuchen und Torten, Kaffee und Kakao und bieten auch ihre selbst gebackenen Plätzchen zum Mitnehmen an.

Im Gelben Raum in der Alten Schule bietet die Kinderfeuerwehr mit Bianca Ebeling zwischen 15.30 und 17.30 Uhr eine Bastelecke für Kinder an.

Besondere Vorsicht gilt für alle großen und kleinen Besucher im Bereich des Weihnachtsmarktes beim Betreten der Langgasse. Diese wird nicht gesperrt. Die Linienbusse fahren die Bushaltestellen vor und gegenüber der Halle an. Das Hohensteiner Bus'je fährt von 18.00 Uhr bis 00.30 Uhr.

### Hahn

Weihnachtsmarkt im Waldgeist  
Datum: 3., 10., 17. Dezember  
Ort: Restaurant Waldgeist Zur Eisernen Hand, Eisernen Hand 1  
Öffnungszeiten: Jeweils 12 – 18 Uhr  
Veranstalter: Restaurant Waldgeist Zur Eisernen Hand

### Feiern am Turm von St. Ferrutius

Der Stiftshof mit der Kirche und dem Pfarrzentrum hat nicht nur während der jährlichen **Bleischer Kerb** einiges zu bieten, sondern steht auch für andere Festlichkeiten ganzjährig zur Verfügung. So eignet sich z.B. das Pfarrzentrum St. Ferrutius, die ehemalige Zehntscheune, hervorragend für die Durchführung von Familienfeiern und Firmenveranstaltungen. Zur Verfügung stehen:

**Der große Saal mit moderner Küche** - geeignet für Hochzeiten, Geburtstage und vieles mehr mit Platz für bis zu 200 Personen

**Die Ferrutiusstube** - ein Raum mit Theke und moderner Küche, zum Feiern von Festen aller Art für bis zu 50 Personen

**Der Clubraum** - ein Raum, komplett neu gestaltet und eingerichtet mit voll ausgestatteter Einbauküche und Anrichte und großer Terrasse (zum Grillen geeignet) für ca. 35 Personen.

**Das Kommunikationszentrum** - ein Foyer mit Platz z. B. für Sekttempfänge oder ähnliche Aktivitäten

**Die Pergola** - ein überdachter Außenbereich auf dem Stiftshofgelände, der bei schönem Wetter zusätzlich genutzt werden kann.

Nähere Auskünfte zu Preisen und Besichtigungsterminen erhalten Sie unter 06124 72370 im Pfarrbüro oder unter [www.heiligefamilie.net](http://www.heiligefamilie.net)



## Taunussteiner Weihnachtsmarkt



Sa., 9. Dez. 2023

13:00 bis 21:00 Uhr und

So., 10. Dez. 2023

12:00 bis 20:00 Uhr

Taunussteines ältester Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr zum 43. Mal traditionsgemäß in Taunusstein-Bleidenstadt im Stiftshof und im Pfarrzentrum des Kirchortes St. Ferrutius statt. Im stilvollen Ambiente der jahrhundertealten Kirche St. Ferrutius und dem benachbarten Pfarrzentrum präsentieren viele Aussteller ihr Angebot. In der Kirche erklingt meditative Musik und die Ferrutiusstube ist geöffnet.

## Winterzauber Weihnachtsmarkt in Bad Schwalbach

Der Weihnachtsmarkt in Bad Schwalbach begrüßt auch in diesem Jahr rund um den Weinbrunnen im vorderen Teil des Kurparks Gäste aus Nah und Fern. Die Öffnungszeiten am zweiten Adventswochenende sind Samstag, den 9. Dezember von 15 bis 21 Uhr und Sonntag, den 10. Dezember von 11 bis 18 Uhr. Rund 30 Stände u.a. mit Ölbildern und Aquarellen, winterlichen Accessoires, Glaskunst, handgemachte Teddybären, Leinwandbilder und verschiedenen Deko-Artikeln laden zum weihnachtlichen Flanieren ein. Auf hungrige Gäste warten viele Leckereien, zum Beispiel Bratwurst, Waffeln, türkische Spezialitäten u.v.m. Und natürlich gibt es auch Glühwein und Kinderpunsch.

Die kleinen Gäste können sich zusätzlich auf eine Kinderbastelecke jeweils Samstag und Sonntag von 16 bis 18 Uhr freuen. Auch wird es wieder das Nostalgie-Karussell und einen Popcorn-Stand geben. Am Sonntag wird zusätzlich Kinderschminken von 14:30 bis 17:30 Uhr angeboten. Zudem hat der Nikolaus für Sonntag, den 10. Dezember um 14:00 Uhr seinen vorzeitigen Besuch angekündigt, um

die Kinderherzen mit kleinen Geschenken zu erfreuen. Erstmals gibt es ein Gewinnspiel: Masterplan-BINGO spielen und 1x Eisbahngutschein für 2 Personen gewinnen.

Neben dem Weihnachtsmarkt locken am zweiten Adventswochenende weitere winterliche Veranstaltungen nach Bad Schwalbach. Die Eisbahn hat geöffnet und das Weihnachtsmärchen der Taunusbühne wird aufgeführt. Des Weiteren lädt auch ein weihnachtlicher Bücherflohmarkt in der Stadtbibliothek ein, wo auch Bürgermeister Oberndorfer am Samstag, den 09. Dezember um 15 Uhr vorlesen wird.

Durch die räumliche Nähe lässt sich alles ideal kombinieren und für jeden ist das Richtige dabei. Erleben Sie ein perfektes Wochenende im Winter-Wunderland in Bad Schwalbach! Parkplätze stehen am Stahlbadhaus, im Parkhaus Jahnplatz und auf dem Schmidtbergplatz zur Verfügung.

Und am 3. Adventswochenende gibt es im Freibad Bad Schwalbach wieder das traditionelle „Adventsglühchen“.

**Weihnachtsmarkt**  
Bad Schwalbach

**09. & 10. Dezember**  
am Weinbrunnen

Samstag 15 - 21 Uhr, Sonntag 11 - 18 Uhr

# Weihnachtsmärkte



## Idsteiner Weihnachtsmarkt

**1.- 3. Dezember 2023**  
 Freitag: 17.00 - 22.00 Uhr / Samstag 11.00 - 22.00 Uhr  
 Sonntag: 11.00 - 20.00 Uhr

*Die Hochschulstadt Idstein lädt Sie herzlich zum diesjährigen Weihnachtsmarkt in der Idsteiner Altstadt ein. Freuen Sie sich auf zahlreiche Attraktionen und Köstlichkeiten bei gemütlicher Atmosphäre.*

Weitere Informationen:  
 Tourist-Info Idstein, König-Adolf-Platz, 65510 Idstein,  
 Tel. +49 6126 78-620, E-Mail: [tourist-info@idstein.de](mailto:tourist-info@idstein.de)

## Bad Camberg live.

**ERLEBNISSTADT  
im Taunus**

Genießen Sie stimmungsvolle Weihnachtsmomente

<b>im Dezember</b> Adventsfenster in Dombach Verschiedene Stationen in Dombach	<b>10. Dez. ab 13 Uhr</b> Adventsmarkt in Würges Gemeindezentrum Würges
<b>im Dezember</b> Dorf-Adventskalender in Würges Verschiedene Stationen in Würges	<b>16. Dez. ab 16 Uhr</b> Mitsingkonzert in Camberg ev. Kirche mit dem Chor CANTA
<b>im Dezember</b> Dorf-Adventskalender in Erbach Mehr Infos auf <a href="http://www.erbach-taunus.de">www.erbach-taunus.de</a>	<b>17. Dez. 10.45 Uhr</b> Weihnachtskurkonzert Kurhaus Bad Camberg
<b>an den Adventssonntagen</b> Adventsfenster in Schwickershausen Dorfgemeinschaftshaus	<b>17. Dez. 12-18 Uhr</b> Adventzauber in Dombach Hintergasse in Dombach
<b>02./03. Dez. ab 11 Uhr</b> Christkindlmarkt in der Altstadt Marktplatz und Amthof	<b>17. Dez. 17 Uhr</b> Adventssingen in Erbach auf dem Lindenplatz
<b>10. Dez. ab 11 Uhr</b> Adventsmarkt in Oberselters Konzert des GV „Liederkrantz“ um 15.30 Uhr in der Kirche	

**Touristinfo Bad Camberg** Chambray-les-Tours-Platz 2 · 65520 Bad Camberg  
 Tel. 0 6434 202-411 + -412 · [kurverwaltung@bad-camberg.de](mailto:kurverwaltung@bad-camberg.de) · [www.bad-camberg.de](http://www.bad-camberg.de)

**Neuhof**  
 Taunus Weihnachtszauber  
 Datum: 2. – 22. Dezember  
 (täglich) Am Légère Hotel,  
 Heinz-Hankammer-Straße 2  
 Öffnungszeiten: Montag bis  
 Donnerstag 17 bis 22 Uhr, Frei-  
 tag bis Sonntag 14 bis 22 Uhr  
 Veranstalter: Légère Hotel  
 Wiesbaden-Taunusstein

Wildbratwurst und heißen  
 Glühweinvariationen über den  
 Vorplatz der Mehrweckhalle  
 ziehen, wenn der Beuerbacher  
 Weihnachtsmarkt am 2.  
 Dezember ab 15 Uhr nunmehr  
 zum 16. Mal seine Pforten  
 öffnet. Auch die Naschkatzen  
 werden auf ihre Kosten  
 kommen. Ein Büfett mit haus-  
 gemachten Kuchen und Torten  
 und Kaffee in der Mehrweck-  
 halle, sowie frische Crêpes  
 - und Waffelvariationen im  
 Außenbereich werden offeriert.  
 Neben den vielfältigen, kuli-

narischen Offerten der Dorf-  
 gemeinschaft werden wieder  
 diverse Handwerks-, Kunst-  
 handwerks- und Bastelarbeiten  
 feilgeboten. Passend, um die  
 ersten Weihnachtspräsente zu  
 erhaschen.

**Niederlibbach**  
 Am Sonntag, 3. Dezember,  
 findet in Niederlibbach der  
 Weihnachtsmarkt auf dem  
 Dorfplatz vor der Kirche statt.  
 Nach dem Gottesdienst um  
 11 Uhr in der Kirche, wird

der Weihnachtsmarkt gegen  
 12 Uhr eröffnet. Für das leib-  
 liche Wohl ist gesorgt. An  
 den Ständen können weih-  
 nachtlche Gestecke, Kerzen,  
 Öle, Handarbeiten, Grußkar-  
 ten, Weihnachtsdekorationen  
 und Köstlichkeiten erworben  
 werden. Im Gemeindehaus lädt

ab 13 Uhr ein Kuchenbufett  
 zum Verweilen ein. Ebenso ist  
 dort der „Eine-Welt-Laden“  
 vertreten. Um 15 Uhr wird  
 in der Kirche eine Geschichte  
 für die Kinder gelesen, Lieder  
 gesungen und im Anschluss  
 besucht der Nikolaus den  
 Markt.

**Idstein**  
 Der Idsteiner Weihnachtsmarkt  
 findet vom 1. bis 3. Dezember  
 statt. Neben den vielen weih-  
 nachtlchen Ständen können  
 die Besucher eine lebendige  
 Krippe bestaunen. Beginn:  
 Fr. 17 Uhr; Sa. + So. ab 11 Uhr.

# TAUNUS WEIHNACHTSZAUBER

Der Weihnachtsmarkt am  
LÉGÈRE HOTEL  
Wiesbaden-Taunusstein

**02. - 22. DEZEMBER**

Stimmungsvolle Weihnachtsmusik, der  
 Duft von heißem Glühwein und  
 gebrannten Mandeln – vom 2. bis 22.  
 Dezember öffnet der Weihnachtsmarkt  
 „Taunus Weihnachtszauber“ erstmalig  
 am LÉGÈRE HOTEL Wiesbaden-  
 Taunusstein in Kooperation mit der  
 StaTa GmbH seine Pforten und lässt  
 Stadt und Region in festlichem Glanz  
 erstrahlen. Erleben Sie eine funkelnde  
 Weihnachtswelt und traditionelle  
 Leckereien auf unserem hauseigenen  
 Weihnachtsmarkt. Eine glitzernde  
 Budenstadt empfängt Sie mit dem  
 verlockenden Duft von Glühwein und  
 purer Gemütlichkeit, die Sie in einen  
 einzigartigen Zauber der Adventszeit  
 hüllt. Highlight sind unsere 5 Eisstock-  
 bahnen für Groß und Klein - 3 für  
 Erwachsene und 2 für Kinder. Machen  
 Sie mit und erleben Sie dabei die

Weihnachtsfreude in vollen Zügen.  
 Weitere Informationen sind auf der  
 Website unseres Hotels abrufbar.

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 MO - DO von 17.00 bis 22.00 Uhr  
 FR - SO von 14.00 bis 22.00 Uhr

**ADRESSE**  
 LÉGÈRE HOTEL Taunusstein  
 Heinz-Hankammer-Straße 2  
 65232 Taunusstein

Benötigen Sie mehr Informationen?

**SCANNEN &  
ENTDECKEN**

**LÉGÈRE  
HOTELS**

Taunus  
Weihnachts-  
zauber

WEIHNACHTSMARKT

# Spendenaktion Tafel

## 15 Jahre LZ-Tafel-Spendenaktion!



[www.lillmetall.de](http://www.lillmetall.de)

Das gesamte Team von P. Lill Metallbearbeitung bedankt sich herzlichst bei der Tafel für Ihre großartige Arbeit!

Das Beste, was aus Metall werden kann.

**Spielwaren  
Schauss**  
Das Fachgeschäft  
in Ihrer Nähe

**PROFIL  
Schauss**  
Der Fahrradspezialist  
Beratung – Service – Verkauf

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135  
Tel.: 061 28/9272 12 | Tel.: 061 28/9272 16  
porzellan@w-schauss.de | info@w-schauss.de  
www.spielwaren-schauss.de | www.fahrrad-schauss.de

**COLOUR POINT** GmbH

Karosserie und Lack

**06128 982540**

Auto- & Motorradlackierung • Unfallschadenabwicklung  
Unfallreparatur (Auto, Wohnmobil) • Smartrepair • Autoglas  
Achsvermessung • (Alles außer Rechtsberatung)

GF Armin Bodenheimer • Röderweg 16 • 65232 Taunusstein • colourpoint-lackiererei.de

**WHS Service**  
S. Hanson e.K.  
Meisterbetrieb  
Heizung, Klima, Sanitär  
Solar + Biomasse

• Wartung  
• Reparatur  
• Planung  
Alles aus einer Hand!  
Badrenovierung für  
uns kein Problem.

Besuchen Sie  
uns auch im  
Internet!  
<http://www.whs-service.de>

Idsteiner Str. 14 • 65232 Taunusstein-Neuhof • Telefon: (061 28) 861 13 • Fax: 861 96

**HEILHECKER**  
Abfluss-Rohr-Kanaltechnik GmbH

**Wir reinigen Ihre Rohre...**

... und Sie können sich in Ruhe zurücklehnen und entspannen. An 365 Tagen im Jahr und im Notfall rund um die Uhr, stehen wir Ihnen mit folgenden Dienstleistungen zur Seite:

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kanalinspektion, Zustandserfassung DN 40 bis DN 1000  
Inspektion nach ISYBAU 2001, ATV-M 143-2, DWA-M 149, ISYBAU 2006
- Rohrortung
- Kanalsanierung  
Inliner-Schlauchliniertechnik
- Dichtheitsprüfungen
- Wartungen, Rückstauschutz
- Saugwagendienst  
Abscheider Reinigung,  
Gruben- und Zisternenleerungen, Absaugarbeiten

Rufen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen brauchen. Wir sind gerne für Sie da!

Ihr  Hans-Peter Heilhecker

Am Wurzelbach 4 • 65232 Taunusstein • Telefon: +49 (0) 6128.73 77 0  
E-Mail: [info@abfluss-rohr-kanal.de](mailto:info@abfluss-rohr-kanal.de) • Internet: [www.abfluss-rohr-kanal.de](http://www.abfluss-rohr-kanal.de)



unserer Gesellschaft und packt dort an, wo Politik, Gesellschaft und Sozialsysteme nicht mehr funktionieren. Vielen Dank dafür!

Bitte helfen Sie mit – ob finanziell oder als tatkräftiger Alltagsheld.

Die LZ am Sonntag gibt einen Teil der Anzeigenerlöse aus dieser „Tafel-Aktion“ als Spende weiter und macht damit den Auftakt für die kommenden Wochen. Unterstützen Sie die Tafeln und damit viele Menschen in unserer Region, denen das Geld für das Nötigste fehlt. Wir werden die Tafel-Aktion in den nächsten Ausgaben begleiten und in der LZ am Sonntag über den Verlauf der Aktion berichten.

Bereits jetzt: Vielen Dank für Ihre großzügige Unterstützung in den kommenden Wochen. Liebe Grüße aus dem Verlag

Joachim Sinsel  
LZ am Sonntag

Auch in diesem Jahr möchten wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, in den kommenden Wochen die Arbeit der Tafeln hier im Untertaunus vorstellen und gleichzeitig auf die Notwendigkeit der finanziellen, aber auch der tatkräftigen Unterstützung aufmerksam machen.

Wir tun dies in diesem Jahr bereits seit 15 Jahren und feiern daher ein kleines Jubiläum zusammen mit den Verantwortlichen der Tafel. Dabei ist uns wichtig hervorzuheben, welch wichtigen Platz die Tafeln in Deutschland mittlerweile eingenommen haben. Sie sind Anlaufstelle für Menschen, denen buchstäblich das Geld ausgeht. Menschen, die aus welchen Gründen auch immer, nicht genügend finanzielle Mittel haben, um sich selbst mit all den verlockenden Angeboten in den überall vorhandenen Märkten einzudecken.

Dabei geht es nicht um Luxusartikel oder Gourmet Speisen. Es geht um die existenzielle Grundversorgung mit Nahrungsmitteln und anderen Dingen. Der Weg zu einer der Ausgabestellen der Tafeln ist für viele Menschen in unserer Nachbarschaft nicht leicht – aber oft die einzige Möglichkeit, sich z.B. mit frischem Obst und Gemüse versorgen zu können.

„Nicht meckern – anpacken!“ habe ich vor wenigen Tagen auf einem LKW gelesen, der auf dem Weg zu einer Baustelle an mir vorüberfuhr. Genau das wird hier gemacht! Angepackt. Hilfe geleistet – direkt am Menschen. Nächstenliebe! Ich ziehe gedanklich den Hut vor allen freiwilligen Helfern und Organisatoren, die nicht aufgeben trotz aller Engpässe, fehlender Gelder und mangelndem freiwilligen Personal. Ihr seid an Eurer Stelle große Helden und ein wichtiger Teil

**DANKE**

an alle Inserenten, die durch ihre Anzeigenschaltung diese Aktion mit unterstützen.

**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

**Tafelsprechstunde**

**Bad Schwalbach, Taunusstein**  
Mittwochs, 9 bis 12 Uhr  
Regionale Diakonie  
Rheingau-Taunus  
Gartenfeldstraße 15  
65307 Bad Schwalbach  
Telefon: 061 24 / 7082-0  
E-Mail: [tafel@dwrt.de](mailto:tafel@dwrt.de)

**Idstein, Dienstags, 9 bis 12 Uhr**  
Am Güterbahnhof 2a  
65510 Idstein  
Telefon: 061 26 / 957 1285  
E-Mail: [tafelidstein@dwrt.de](mailto:tafelidstein@dwrt.de)



**Danke für Euren Einsatz!**

Aarstraße 218, 65232 Taunusstein, Tel. 06128 6624  
Besuchen Sie uns auf [facebook](https://www.facebook.com/SchrankBakerei) Bäckerei Schrank



Wiesbadener  
Volksbank 

**ESWE**  
Versorgung

Tolle  
Preise zu  
gewinnen!

**Der große ESWE  
Adventskalender**

24 Onlinetürchen – 24 tolle Gewinnmöglichkeiten

Ab dem 1. Dezember 2023 warten 24 Tage lang knifflige Rätselaufgaben auf Sie, die gelöst werden wollen.

Machen Sie mit, und mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen von 24 tollen Preisen.

Alle Informationen hierzu finden Sie auf:

[www.eswe-versorgung.de/advent](http://www.eswe-versorgung.de/advent)



# LZ-Leser helfen

## Liebe Leserinnen und Leser,

Tafeln haben eine klare Mission, sie unterstützen Menschen mit niedrigem Einkommen und retten Lebensmittel vor der Vernichtung. Gleichzeitig sind die Tafeln im Untertaunus, die in Trägerschaft der Regionalen Diakonie Rheingau-Taunus geführt werden, Orte der Begegnung für alle Menschen, die zu ihnen kommen und wirken damit Isolation und Einsamkeit entgegen. Über die Lebensmittelausgabe hinaus haben wir wie in den vergangenen Jahren Familien mit zusätzlichen Angeboten unterstützt. Hochwertige



Schulranzen für die Erstklässler und Rucksäcke für zukünftige Fünftklässler, Kinderferienprogramm und offene Café-Angebote sind eine wertvolle Hilfe. Viele Akteure sind am Gelingen der Tafeln im Untertaunus beteiligt. Von über 75 Supermärkten, Bäckereien und Firmen erhalten wir wöchentlich nicht mehr im Handel verkäufliche Ware. Das Herz der Tafel sind jedoch die 270 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die im Fahrdienst, beim Sortieren und Ausgeben der Lebensmittel sowie im Büro aktiv sind. Ohne ihr großartiges Engagement wäre die Arbeit der Tafel nicht denkbar! Genauso wichtig ist die finan-

zielle Unterstützung der vielen kleinen und großen Spender, ohne diese könnten die Ausgaben für die Ausgabestellen und den Unterhalt der Fahrzeuge nicht bezahlt werden. Ohne Sie alle wäre die Arbeit der Tafeln nicht möglich: Hierfür danken wir Ihnen allen von ganzem Herzen! Ein besonderer Dank geht an Familie Ehrengard von der LZ am Sonntag, die mit dem Spendenaufruf schon zum 15. Mal die Tafeln im Untertaunus unterstützt.

„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“. Die Jahreslosung für 2024 stammt aus dem 1. Korintherbrief (16,14). Sie erinnert uns daran, dass wir von Herzen gerne für Menschen da sind, die unsere Hilfe benötigen. In diesem Sinne starten wir mit Ihrer Unterstützung mit Zuversicht in ein neues Tafel-Jahr! Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes 2024.

**Ulrike Gürlet**  
Leiterin Regionale Diakonie  
Rheingau-Taunus

### Ansprechpartner

**Tafelkoordinatorin:**  
Nana Schätzlein  
Telefon 061 24 / 7082-41  
Mobil 0171 / 4233781

**Spenden:**  
Melanie Weber  
Telefon 061 24 / 7082-19  
info.rheingau-taunus@regionale-diakonie.de

**Regionale Diakonie  
Rheingau-Taunus**  
Gartenfeldstraße 15  
65307 Bad Schwalbach

**Der neue  
Mitsubishi COLT**

ab **15.990 EUR<sup>1</sup>**



**COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang**

5  
JAHRE  
HERSTELLER  
GARANTIE\*

\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Kraftstoffverbrauch (l/100 km) COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang**  
Kurzstrecke 6,3; Stadtrand 4,8; Landstraße 4,5; Autobahn 5,6; kombiniert 5,2;  
CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 118. Werte nach WLTP.\*\*2

\*\* Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter [mitsubishi-motors.de/colt](https://mitsubishi-motors.de/colt)

1 | Unser Einführungs-Preis bei verbindl. Bestellung bis 30.12.2023. Nicht kombinierbar mit bereits als reduziert oder als Aktions-Preis gekennzeichneten Sonderangeboten oder anderen Werbe- und Rabattaktionen. 2 | Die genannten COLT Leistungs-, Verbrauchs- und Emissionswerte sind vorläufige Werte. Endgültige Werte werden nach Abschluss der Homologation vorliegen.



**AUTOHAUS  
BAD SCHWALBACH**

**Autohaus BS GmbH**  
Rheinstr. 44  
65307 Bad Schwalbach  
Telefon 06124 - 20660  
[www.autohaus-bad-schwalbach.de](https://www.autohaus-bad-schwalbach.de)



## Ihr Partner für Dienstleistungen rund um Gebäude und Grundstücke.

**Professionalität.  
Weitblick.  
Verlässlichkeit.**

- 🔧 Hausmeisterservice
- 🔧 Technischer Gebäudeservice
- 🔧 Grünanlagenpflege
- 🔧 Schlüsselnotdienst
- 🔧 Außenreinigung
- 🔧 Baureinigungen
- 🔧 Gebäudereinigung
- 🔧 und vieles mehr!
- 🔧 Winterdienst

Brüder Steffen & Sven Hill • Röderweg 18 • 65232 Taunusstein  
Tel. 0 61 28-8 59 30 31 • [info@taunuslux.de](mailto:info@taunuslux.de) • [www.taunuslux.de](https://www.taunuslux.de)

# Spendenaktion Tafel

- Baumpflege und Baumfällung
- Gartenpflege
- Beton- und Natursteinarbeiten
- Stauden und Gehölzpflanzungen
- Holzarbeiten
- Zaunbau
- Rasenbau



Sven Schmidt  
Garten & Landschaftsbau

Auf dem Kleinen Feld 20  
65232 Neuohf  
info@gala-schmidt.de  
Tel. 06128 8583953



**Libera**  
BUCHHANDLUNG

Inh.: Sandra Reubert  
Aarstraße 249 · 65232 Taunusstein  
☎ 06128 84 42 0  
✉ buchhandlung-libera@t-online.de  
🌐 www.buchhandlung-libera.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr



**T.A.G.**  
**TAUNUS-AUTO-GLAS**  
Ralf Stockenhofen

- Fachwerkstatt
- Direkte Abrechnung mit Kaskoversicherung in unstrittigen Fällen
- Mobiler Service
- Steinschlagreparaturen

Im Maisel 11 · 65232 Taunusstein-Neuhof  
Tel.: 06128/4898-80 · Mobil: 0171/3831860

**TRAURING**  
*Wochen*

Exklusiv bei  
**JUWELIER HOELTKE**  
SEIT 1979

Handarbeit  
in Platin




**Gewinnen**  
Sie einen 200€ Dinnergutschein als unser Kunde

Hauptstraße 69 | 65719 Hofheim | 06192 9596032 | www.juwelierhoeltke.de

Die Zahlen bei den Kunden sind immer noch zu hoch, die Wartelisten immer noch voll, die Zahl der Ehrenamtlichen dagegen ist in vielen Bereichen viel zu gering. Aber die großen Krisen sind ausgeblieben, die Verantwortlichen konnten sich auf die Organisation des vielfältigen Tagesgeschäfts konzentrieren. Ein großes Projekt war 2023 die Einführung einer elektronischen Lösung für die Organisation der 19 wöchentlichen Touren, die die Verwaltung der Touren und auch die Kommunikation zwischen Fahrenden und Büro vereinfacht. Der Einführung voraus gingen gründliche Überlegungen und viele Diskussionen über Vor- und Nachteile, aber der Einstieg in die sogenannte eco-Plattform der Tafel Deutschland hat sich zum jetzigen Zeitpunkt angeboten.

In der Idsteiner Tafel ging das Tafelgeschäft seinen gewohnten Gang. Die gut eingespielten Teams im Büro, dem Fahrdienst, der Sortierung und



## Was ist 2023 passiert?

Ausgabe versorgen pro Woche aktuell 367 Personen in 146 Haushalten. Durch den großzügigen freiwilligen Betriebskostenzuschuss der Stadt Idstein ist die Finanzierung der anfallenden Betriebskosten 2023 gesichert.

Die Taunussteiner Ausgabestelle hat aktuell 573 Kunden, die in 208 Haushalten leben. Neben dem Tagesgeschäft haben die Helfenden mit einem Tafelgottesdienst in Bleidenstadt und einer Werbeaktion vor dem dm-Markt in Hahn auf ihre wichtige Arbeit und die dafür notwendige ehrenamtliche Unterstützung aufmerksam gemacht.

Besonders deutlich ist der Helfer- und zeitweise auch Lebensmittelmangel in Bad Schwalbach. Für die 227 Haushalte mit ihren 555 Kunden ist aktuell nur eine zweiwöchentliche Abholung möglich. Durch die Veränderung des Ausgaberythmus konnte die Ausgabezeit auf die Hälfte verkürzt werden, so dass weniger Ehren-

amtliche benötigt werden. Ab Januar soll die Ausgabezeit an jedem Ausgabetag um eine Stunde erhöht werden, damit die Kunden wieder wöchent-

lich kommen können. Über die eigentliche Ausgabe von Lebensmitteln hinaus, wurde in Bad Schwalbach und Taunusstein in den Sommerferien

## Hallo Kinder, ich bin es wieder, Euer Toni.

Ach und für alle, die mich noch nicht kennen, stelle ich mich noch mal kurz vor: Mein Name ist Toni Tafelmaus und ich bin mit meinen 17 Jahren schon eine ältere Maus. Mein Nachname Tafelmaus zeigt allen, die sich in der Mäusewelt auskennen, dass ich neben der Tafel wohne und auch ganz viel darüber weiß.

Schon wieder ist ein Jahr vorbei und ich habe ganz viele kleine Geschichten gesammelt, aus denen ich Euch jetzt jeden Sonntag bis Weihnachten berichten kann. Es passiert ja immer irgendetwas bei so vielen Menschen, die bei der Tafel mithelfen oder Lebensmittel bekommen.

Das größte Problem ist aktuell, dass die helfenden Hände, die die Lebensmittel bei den Supermärkten abholen und sortieren weniger und die Menschen, die gerne Lebensmittel abholen möchten, mehr werden. Die Verantwortlichen haben manchmal ganz schöne Sorgenfalten auf der Stirn, wenn kurzfristig Helfer krank werden und dann Ersatz gebraucht wird. Am liebsten würde ich da einspringen und mithelfen, aber meine vielen Mäusefreunde und ich dürfen ja nicht in die Tafel oder die Tafelautos. Schade.

Macht Ihr oder Eure Eltern kostenlos was für andere Menschen? Würde mich freuen, mal mit Euch darüber zu plaudern.



Bis nächste Woche.  
**Euer Toni**

**www.unser-lagerraum.de**

ab 1,50€ pro m<sup>3</sup>/Woche für Selfstorage - bei Bedarf mit komfortablem Service

- Lastentaxi
- Transporte
- Aktenvernichtung
- Haushaltsauflösung
- Akten- und Möbellagerung
- Privat- und Firmenumzüge
- Miehlen
- Nastätten
- Taunusstein
- Bad Schwalbach

Möbel  
Lampen  
Wohndeko  
Figuren & Götter  
Textilien & Bilder  
Objekteinrichtung

**www.unser-umzug.de** 

ab 01.12.23 Neue Adresse: Siemensstraße 2 65205 Wiesbaden-Nordenstadt  
**www.indien-haus.de**

Wir suchen **Verstärkung** für unser **Transport- oder Umzugsteam**

**Reinhold Wenz und Söhne GmbH** 

Meisterbetrieb seit 1958

**Ehrenamt ist nicht selbstverständlich. Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist. Danke an die, die es von Herzen ausüben!**



- Heizungs- und Wasserinstallation
- Gas- und Ölfeuerung
- Trinkwasseraufbereitung
- Sanitäre Komplettbäder
- Solar- und Wärmepumpen
- Pelletheizung

65329 Hohenstein-Breithardt · Langgasse 65 · Telefon: 06120/5542  
Fax: 06120/6334 · info@wenz-soehne.de · www.wenz-soehne.de

**manfred eifert**

heizung • sanitär • kundendienst  
meisterbetrieb

schützenstraße 5 • 65232 taunusstein-hahn  
telefon (0 61 28) 35 75 • m-eifert@t-online.de

wir führen aus:

- gas- und wasserinstallationen
- gasheizungen • wärmepumpen
- komplette badsanierungen
- enthärtungsanlagen • reparaturservice





# LZ-Leser helfen



Die Tafeln im Untertaunus haben in diesem Jahr viel Unterstützung erfahren, sowohl in finanzieller Hinsicht als auch durch größere Spenden von lang haltbaren Lebensmitteln. Diese werden an die Kunden mit ausgegeben, wenn die von den Lebensmittelmärkten abgegebenen frischen Waren nicht ausreichen.

Dieses Jahr hat uns deutlich gezeigt, dass Unterstützung mit Geld oder Lebensmitteln nicht ausreicht, wenn ehrenamtlich Mitarbeitende fehlen, die im Fahrdienst, in der Sortierung oder bei der Ausgabe die Waren von den Supermärkten bis zu den Kunden bringen. Mehr Unterstützung benötigen wir dringend im Fahrdienst von Bad

Schwalbach und Taunusstein aus, denn auch mit einer digitalen Tourenplanung ist es dennoch der Mensch, der die Kisten packt und das Auto belädt.

Die erfolgreiche Arbeit der Tafeln für Menschen mit niedrigem Einkommen ist nur durch das große ehrenamtliche Engagement der rund 270 Frauen und Männer und die Unterstützung der vielen kleinen und großen Spender und Förderer möglich. Hierfür kann die Regionale Diakonie Rheingau-Taunus als Träger der Tafeln im Untertaunus auch im Namen der vielen Kundinnen und Kunden mit ihren Familien gar nicht oft und laut genug DANKE sagen. **DANKE!!!**

wieder ein - dieses Mal nur einwöchiges - Ferienprogramm für Kinder aus Familien mit niedrigem Einkommen angeboten. Mit hochwertigen Schulranzen wurden die Schulanfänger mit Hilfe vom Lions Club Unter-

taunus e.V. in Bad Schwalbach / Taunusstein und der Stiftung DiaKids in Idstein ausgestattet. Einen neuen Schulrucksack konnten sich die Kinder, die in die 5. Klasse gewechselt sind, aussuchen.



**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

Deine Spanndecke. Dein Zuhause. Dein Stil.

**morgen schöner wohnen**

Mo, Di, Mi, Do, Fr: telefonisch erreichbar  
Do: 16.00-19.00 Uhr

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Plameco Spanndecken  
Glockenstraße 2  
65232 Taunusstein  
06128-860038



SENIENZENTRUM TAUNUSSTEIN  
IN DER LESSINGSTRASSE

**Hier bin ich zu Hause!**

In unserem Pflegeheim, Pflegehotel, Pflegedomizil und in den seniorengerechten Ferienwohnungen bieten wir Dauer, Kurzzeit und Tagespflege an. Seit 35 Jahren überzeugen wir mit unserer engagierten Pflege und Betreuung. Mit der Verbindung von Erfahrung und Innovation stehen wir für Menschlichkeit und Zukunftsorientiertheit. Wir leben eine Teamkultur in der sich Mitarbeiter wohlfühlen.

**Wir sind etwas Besonderes!**

Seniorenzentrum Taunusstein  
Lessingstraße 26-28 | 65232 Taunusstein-Hahn  
Tel. 061 28 - 2480 | info@seniorenzentrum-taunusstein.de

## Unser Spendenkonto

IBAN: DE52 5109 0000 0069 7962 06  
BIC: WIBADE5W  
Wiesbadener Volksbank  
Verwendungszweck: Spende Tafel  
Kontoinhaber: Regionale Diakonie Rheingau-Taunus



UNTERTAUNUS

BAD SCHWALBACH • TAUNUSSTEIN • IDSTEIN

Bitte geben Sie Ihren Namen und Adresse an, damit wir Ihnen eine Spendenquittung zusenden können. Gerne können Sie uns diese auch direkt telefonisch (T +49 6124 7082-19) oder per Email (info.rheingau-taunus@regionale-diakonie.de) mitteilen.

Alle Spender werden mit Namen und Betrag in der LZ am Sonntag veröffentlicht. Sollten Sie keine namentliche Veröffentlichung wünschen, verwenden Sie bitte als Verwendungszweck: „Spende Tafel, k.V.“



# FASZINATION IN GLAS

**Für die wertvolle Arbeit der Tafel, möchten wir uns herzlich bedanken und werden sie auch weiterhin unterstützen!**



**Glaserei Schmitt**

65232 Taunusstein • Erich-Kästner-Straße 3  
06128/935406 • info@glaserei-schmitt.de

Hier finden Sie den Speiseplan auch online:



VON HAND MIT HERZ GLOBUS

## Diese Woche im GLOBUS Wiesbaden Restaurant

27.11. - 2.12.2023

<b>Montag</b> Cordon bleu vom Hähnchen mit Erbsen-Möhren-Gemüse dazu Pommes frites <b>750</b>	<b>Dienstag</b> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken <b>650</b>	<b>Mittwoch</b> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Gemüseris <b>850</b>
<b>Donnerstag</b> Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce dazu Bouillon-Kartoffeln und rote Beete <b>1050</b>	<b>Freitag</b> Putensteak mit Schmorzwiebeln dazu Bratkartoffeln <b>900</b>	<b>Samstag</b> Schweineschnitzel mit Lauch und Speck überbacken dazu Pommes frites <b>950</b>
<b>Wochengericht</b> Minifrikadellen mit Paprikasauce dazu Balkanreis <b>500</b>	<b>Wochengericht</b> Hausgemachte Cevapcici mit Ajvar-Dip und Djuvecreis <b>750</b>	<b>Bewirb dich jetzt!</b> Komm ins TeamGLOBUS Hier bewerben 
<b>Aus dem Wok</b> Deftige Krautpfanne mit Hackfleisch dazu Reis <b>700</b>	<b>Grillexpress</b> Geflügelfrikadelle im Brötchen <b>350</b>	GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co.KG globus.de/wiesbaden info-mhwib@globus.de  Markthalle Wiesbaden Ostling 2 65205 Wiesbaden-Nordenstadt Telefon: 06122 5056-0

Markthalle: Mo-Fr: 08.00-22.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle: 24 Stunden mit Girocard, Kredit- oder Flottenkarte zahlen.



## Politik und Jägerschaft

### FDP lädt zu Dialog ein

**Taunusstein.** Im Zusammenhang mit der zukünftigen Beförderung des Taunussteiner Stadtwaldes war auch das Thema Jagd Gegenstand kontroverser Diskussionen in den Ausschüssen und Stadtverordnetenversammlungen der letzten Monate. Dabei trägt die Jägerschaft einen entscheidenden Teil zur Pflege unseres Stadtwaldes bei, der uns letztendlich alle angeht und uns sehr am Herzen liegt.

Nachdem der Vorschlag, die Jagd neu zu organisieren und in so genannten "Eigenjagdzonen" durch die Stadt selbst organisieren zu lassen, erfolgreich abgewendet wurde, lädt die FDP Taunusstein am Dienstag, dem 28. November, um 19 Uhr in den Alten Saal des Bürgerhaus Taunus unter dem Motto "Politik und Jägerschaft" zum Dialog ein. Als Moderatorin ist Anke Seeling dabei. Gesprochen werden soll über die Rolle

der Jagd im Ökosystem Wald, die Interaktion zwischen Jagd, Forst, Landwirtschaft, Jagdbehörden, und die Funktionsweise unseres Jagdsystems im Allgemeinen. Als Teilnehmer werden Vertreter der Politik, der Stadt Taunusstein, Revierpächter, Vertreter des Jagdverein Untertaunus, der Kreisbauernverband und HessenForst erwartet. Nehmen Sie teil und diskutieren Sie mit!

## Adventsbasar

**Bleidenstadt.** Die Tagesstätte am Hopfengarten der Regionalen Diakonie Rheingau-Taunus lädt alle Interessierten zum Adventsbasar am Freitag, 1. Dezember, von 14 bis 17 Uhr in ihre Räume in der Aarstraße 44 in Taunusstein-Bleidenstadt ein. Das ganze Jahr über sind Besucher der Tagesstätte kreativ tätig. Produkte aus Ton, Holz und Papier, sowie Schmuck und Schönes aus Filz und Stoff sind entstanden und werden an diesem Tag allen Interessierten präsentiert und können erworben werden. Für das leibliche Wohl der Gäste ist mit Süßem und Herzhaftem ebenfalls gesorgt. Nähere Informationen erhält man unter [www.dwrt.de](http://www.dwrt.de) oder telefonisch in der Tagesstätte unter (06128) 9363782.



**Dialog – Jagd / Forst / Landwirtschaft / Politik**

Moderiert von Anke Seeling

Dienstag, 28. November  
19.00 Uhr  
Bürgerhaus Taunus, Alter Saal

## Tombola-Aktion

„Von Bad Schwalbachern für Bad Schwalbacher“

**Bad Schwalbach.** Baustoff Becker beendet das Jahr 2023 mit einer Tombolaaktion „Von Bad Schwalbachern für Bad Schwalbacher“, das könnte man als Motto dem Baustoff-Fachhandel Becker zuschreiben. Doch in diesem Jahr setzt die Bad Schwalbacher Firma ihrem Engagement noch eine Schippe drauf. Dank Herrn Peter Haag wurde die Idee geboren, erstmalig eine Weihnachtstombola anzubieten. Was als kleine Weih-

nachtsidee mit 300 Losen und 100 Gewinnen geplant war, hat sich bereits vor offiziellem Verkaufstart auf eine in Bad Schwalbach übergreifende Aktion ausgeweitet. Bisher konnten neben den lokalen Sponsoren wie ortsansässigen Gastronomiebetrieben, Spiel- sowie Sportstätten, Tankstellen und den Lieferanten der Firma Baustoff Becker, die Maschinen, Werkzeugen und Zubehör spenden, bereits 250 Gewinne gezählt werden,

Tendenz steigend. „Wir können uns vorstellen die Anzahl der Lose zu erhöhen, solange die Gewinnchance 1:4 nicht unterschreitet“, so Haag. „Uns war außerdem direkt klar, dass die Erlöse zu 100% an die städtischen Kitas gehen“, fügt er stolz hinzu. Zusammen mit den Kindergartenkindern des Spatzenestes werden die Gewinner am 20. Dezember gezogen. Preisvergabe ist bei einem vorweihnachtlichen Jahresausklang am Vormittag

des 23. Dezember im Baumarkt Becker, Nikolaus-August-Otto-Straße. Für das Wohl wird dank Glühwein bestens gesorgt sein. Die Lose können im Zeitraum 1. bis 20. Dezember für einen Preis von 2,50 EUR je Los in beiden Einrichtungen des Baustoff-Fachhandels erworben werden. „Eines meiner Gewinnhighlights sind übrigens 2 Karten für ein Spiel von Eintracht Frankfurt“, fügt Haag abschließend hinzu.



# Weihnachtstombola der Firma

mit Hilfe von

Die kompletten Einnahmen der Tombola gehen zu Gunsten des Städtischen Kindergartens Bad Schwalbach

Lose gibt es in der Zeit vom **01. - 20.12.2023** zum Preis von je **2,50 €** bei der Firma Becker (Bahnhof-/M.-A.-O.-Strasse) sowie im Kindergarten.

Die Ausgabe der Gewinne findet am **23.12.2023** im Markt in der M.-A.-O.-Strasse statt.

Diese Plakate wurden entworfen, zum Druck in Auftrag gegeben und gestiftet von **LUFTIKUS HIMMELSBILDER** 0151-275/23 703

ANZEIGE

## Gemeinsam gegen Hass im Netz

Hass im Netz ist Alltag: In einer Forsa-Studie sagen 76 Prozent der Internetnutzer\*innen, dass sie Hass begegnen. Betroffen sind nicht nur Einzelpersonen. Beim strategischen Hass werden Menschen gezielt ausgegrenzt, um deren Meinung aus dem Netz zu vertreiben. Umso wichtiger ist es, dagegen gewappnet zu sein. Die Deutschen Telekom gibt Tipps für digitale Zivilcourage.

**Solidarität mit Betroffenen zeigen:** Jemand wird angegriffen oder beleidigt? Greift ein! Hasskommentare sollten als solche benannt werden.

**Hilfe suchen:** Niemand muss sich alleine dem Hass stellen. Bindet Mitleidende ein: „Was meint ihr dazu?“ „Wer weiß mehr darüber?“ Gruppen wie #ichbinhier helfen euch dabei.

**Sich konstruktiv einbringen:** Meinungsvielfalt ein Gewinn für jeden Austausch. Wichtig: den eigenen Standpunkt konstruktiv, sachlich und nachvollziehbar einbringen.

**Grenzen setzen:** Menschen, die nicht wirklich diskutieren wollen, lassen Argumente an sich abprallen. Das kann auch für Helfende zur Belastungsprobe werden. Expert\*innen empfehlen, zweimal zu antworten und dann auszusteigen.

**Verstöße melden:** Auf vielen Plattformen lassen sich mit wenigen Klicks Beiträge melden. Zudem ist eine Anzeige bei der Polizei möglich – online oder analog. Hierfür am besten Screenshots, Links, Namen und Datum/Uhrzeit speichern.

Foto: Deutsche Telekom

ANZEIGE

## Nachhaltig schenken und genießen: Mit CoffeeB und EDEKA genussvoll durch die Weihnachtszeit

Weihnachten steht wieder vor der Tür. Mit einer Tasse frisch gebrühtem Kaffee lässt sich die oft hektische Vorweihnachtszeit auf besondere Weise genießen. Mit CoffeeB ist das nicht nur eine gemütliche Auszeit, sondern auch noch nachhaltig. Denn CoffeeB bringt aromatischen Kaffeegenuss, Convenience und Zero Waste zusammen. Anders als bei bisherigen Systemen steckt der CoffeeB-Kaffee nicht in Aluminium-Kapseln, sondern wird zu hochwertigen kleinen Bällen gepresst, die sogar gartenkompostierbar sind.

Die CoffeeB-Kaffeemaschine brüht nicht nur besonders schmackhaften Kaffee, sondern besticht auch durch ihr modernes Design. Zudem wird die Maschine zu einem großen Teil aus recycelten Materialien hergestellt und arbeitet äußerst energieeffizient. Die Coffee Balls sind nicht nur unter dem Weihnachtsbaum eine Freude für Kaffeegourmets, auch im Adventskalender sorgen die acht verschiedenen Sorten von Lungo bis Ristretto für tägliche genussvolle Kaffeepausen. Die hochwertigen Kaffeebohnen stammen aus nachhaltigem Anbau und sind entweder Rainforest Alliance- oder Bio- und Fairtrade-zertifiziert. Auch die Umverpackung ist recycelbar. Im Lebensmitteleinzelhandel ist CoffeeB exklusiv bei EDEKA und Marktkauf im Rahmen attraktiver Angebote erhältlich. [www.edeka.de/coffeeb](http://www.edeka.de/coffeeb)



## Neues Jahrbuch demnächst erhältlich

Spaziergang durch die Region

### Rheingau-Taunus-Kreis.

Der Rheingau-Taunus-Kreis hat viel zu bieten, seine Kulturlandschaft ist weltberühmt und er verfügt über gleich zwei Unesco-Weltkulturstätten. Mit diesem Pfund können nur wenige Kreise wuchern. Aber sind auch die versteckten und dennoch sehenswerten Ecken in der Region bekannt? „Im Schwerpunktthema unter dem Motto ‚Ecken zum Entdecken‘ laden 40 Autoren dazu ein, diese interessanten Plätze zu erkunden“, so

Landrat Sandro Zehner. Ob Orte, Plätze oder Gebäude – auf rund 70 Seiten laden die Autorinnen und Autoren zu vielfältigen Entdeckungsreisen ein, die versteckt liegen oder noch relativ unbekannt sind. Und Mitglieder der Redaktionskonferenz stellen ihren persönlichen Geheimtipp vor.

Die Präsentation des Jahrbuches 2024 findet am Mittwoch, 6. Dezember um 17 Uhr, im Kunsthaus Taunusstein, Hauptstraße 1A,

Taunusstein-Niederlibbach, statt. Hierfür wird um eine verbindliche Anmeldung unter Telefon 06124 510-239 oder per E-Mail an [jahrbuch@rheingau-taunus.de](mailto:jahrbuch@rheingau-taunus.de) gebeten. Der allgemeine Teil des Jahrbuches enthält unter anderem Artikel über den Frankfurter Architekten Friedrich Christian Ronnefeldt, die Revolution in Nassau und das 1250-jährige Jubiläum von Walsdorf. Aber auch die Aktualität hat ihren Platz im neuen Jahr-

buch mit den Artikeln über die Planungen zur BUGA 2029 und den Aufstieg des Baseball- und Softball-Clubs Hünstetten Storm in die Bundesliga. Die Chroniken der 17 Städte und Gemeinden des Rheingau-Taunus-Kreises runden das Leseangebot ab. Das Jahrbuch kann ab 10. Dezember in Buchhandlungen, bei Städten und Gemeinden sowie in der Kreisverwaltung Bad Schwalbach zum Preis von 9,50 Euro erworben werden.

## Adventsprogramm

In der Katholischen Pfarrei St. Martin Idsteiner Land

Idstein. Exerzitien, Adventskalender, Messen und weitere Angebote warten in der Vorweihnachtszeit auf Groß und Klein. Das Pastoralteam der katholischen Pfarrei St. Martin Idsteiner Land hat sich mit vielen Ehrenamtlichen für die Zeit des Wartens und Hoffens einige gottesdienstliche Angebote und Impulse überlegt.

Los geht es am Sonntag, 3. Dezember, um 10.30 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in der evangelischen Unionskirche in Idstein. Zum ersten Adventswochenende starten auch Exerzitien im Alltag. Diese orientieren sich an dem jeweiligen Sonntagsevangelium der Adventszeit. Die Gruppe trifft sich neben der täglichen Zeit des Innehaltens immer mittwochs von 20 bis 21.30 Uhr.

Des Weiteren feiert die Kirchengemeinde jeweils mittwochs morgens, am 6., 13. und 20. Dezember, um 6.30 Uhr

Roratessen in der Kirche Maria Königin in Niedernhausen; ebenfalls am Samstagmorgen, 9. Dezember, um 7 Uhr in der Kirche St. Nikolaus von Flüe in Wörsdorf. Kerzenschein, Stille und Meditatives sind vorrangige Elemente dieser Frühmessen im Advent. Im Pfarrhof St. Martin in Idstein planen die Pfadfinderinnen und Pfadfinder vom Stamm St. Martin am 3. Adventssonntag, 17. Dezember, eine Aussendung des Friedenslichts. Im Anschluss an den um 11 Uhr beginnenden Sonntagsgottesdienst übergeben sie dabei das Friedenslicht aus Bethlehem. Es kann ab der nachfolgenden Woche zu den üblichen Öffnungszeiten an allen Kirchorten geholt werden. Die Friedenslicht-Aktion steht in diesem Jahr unter dem Motto „Auf der Suche nach Frieden“.

## Ehrenamt fördern

Integrationslotsen gesucht

Bad Schwalbach. Die Stadt Bad Schwalbach sucht Integrationslotsinnen und -lotsen, die Menschen mit Migrations- bzw. Fluchtgeschichten mehr gesellschaftliche Partizipation und Teilhabechancen ermöglichen. Der ehrenamtliche Einsatz der Integrationslotsinnen und -lotsen wird im Rahmen des Förderprogramms „WIR – Vielfalt und Teilhabe“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration gefördert.

Begrüßt werden Integrationslotsinnen und -lotsen mit Migrationshintergrund und/ oder unterschiedlichen Sprach- und Kulturkenntnissen. Es sollen niederschwellige Sprach- und Kulturvermittlungen sowie Unterstützungen im alltäglichen und sozialen Kontext angeboten werden. Zu den Aufgabenbereichen ehrenamtlich aktiver Integrationslotsinnen und -lotsen gehören die Begleitung von Behördengängen bis hin zu

Eingliederungshilfen von Erwachsenen bzw. Familien in bestehende soziale Gruppen. Die Voraussetzung für die Tätigkeit als Integrationslotsin oder -lotse ist eine Basisqualifizierung, die von der Stadt Bad Schwalbach durchgeführt wird. Die ehrenamtliche Arbeit wird durch eine Aufwandsentschädigung gewürdigt.

Für die Planung und Durchführung der Basisqualifikation ist eine zeitnahe Anmeldung

erforderlich. Ihr Interesse an Hilfestellungen können Sie uns online unter <https://www.bad-schwalbach.de/rathaus-buerger/buergerservice/onlineservices/> mitteilen. Gerne können Sie sich auch persönlich an Frau Kathrin Nink, Fachbereich 1 - Soziale Angelegenheiten, Raum 310, Adolfstraße 38, 65307 Bad Schwalbach, Tel.: 06124/500169, E-Mail: [kathrin.nink@bad-schwalbach.de](mailto:kathrin.nink@bad-schwalbach.de) wenden.

Immer wissen, was in der Region los ist!

Veranstaltungen in der  
**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

# festlich feiern



# und genießen

## Gut schlafen trotz Weihnachtsgans und Co.

Warum raubt uns der gut gefüllte Magen den Schlaf?

(Schlafharmonie) An den Weihnachtsfeiertagen wird beim Essen traditionell groß aufgeföhren und gerade das ist doch das Schöne! Häufig erwarten uns auf den weihnachtlich gedeckten Tischen Gänsebraten, Raclette oder Fondue – unglaublich lecker, aber auch sehr deftig und schwer verdaulich. Danach dürfen es häufig noch Plätzchen und allerlei andere Leckereien sein. Wer kann da schon nein sagen? Nach dieser Völlerei fällt es allerdings schwer, in ruhigen erholsamen Schlaf zu sinken. Doch warum raubt uns der gut gefüllte Magen den Schlaf? Zum einen bringen große Essensmengen Körper und Verdauung in Schwung, zum anderen kann unser Körper Fette deutlich langsamer verdauen

als andere Nährstoffe. Daher sollten wir dem Verdauungssystem vor dem zu Bett gehen etwas Vorlauf lassen. Hinzu kommt, dass große Mengen an gesättigten Fettsäuren, die gerade in tierischen Produkten vorkommen, die Tiefschlafphasen verkürzen. Die Folge: Der Schlaf ist weniger erholsam. Wie lässt sich gegensteuern?

### Tipps für die weihnachtlichen Abendessen:

1. Nicht zu viel und zu spät essen: Das Abendessen am besten zwei, drei Stunden vor dem Schlafen beenden. Und: Aufhören zu essen, wenn der Magen voll ist – auch wenn's noch so gut schmeckt. Das entlastet das Verdauungssystem und der Körper kann sich entspannen.

2. Weniger fettige Tierprodukte und mehr Ballaststoffe: Fettige Fleisch- und Milchprodukte eher zur Beilage machen und mehr ballaststoffreiches Gemüse und Vollkorn zum Hauptgericht. Das verdoppelt die Vorteile: Der Blutzuckerspiegel wird stabiler, das Essen ist vitaminreicher und gesünder.

3. Schlafträuber Alkohol und Koffein vermeiden: Auch an Weihnachten halten Kaffee, Wein und Co. wach oder verringern die Schlafqualität.

4. Nicht ständig naschen: Am besten vor oder besser nach den Hauptmahlzeiten zu Plätzchen & Co. greifen. Die Verdauung kann nur zur Ruhe kommen, wenn Pausen zwischen den Mahlzeiten eingehalten werden. Der Insulinspiegel sinkt und Fette können verdaut werden.



**Gesunde Ernährung.**  
Aktuelle Foodtrends setzen auf frische, gesunde Bio-Lebensmittel und Lieferdienst 0151-22604111

65232 Taunusstein  
Aarstr. 110 • 06128-93 40 77  
Mo. bis Fr. 9:00 bis 20 Uhr  
Sa. 8:30 bis 18 Uhr

**terra verde**  
biomarkt

  
**HOTEL ZUR BURG**  
Zimmer · Restaurant · Appartements

## Hafermastgans knusprig gebraten

Hausgemachtes Apfelrotkraut, Kartoffelklöße  
glasierte Maronen & Bratapfel mit Wildpreiselbeeren  
für 4 Personen. Preis 139 €



### Unsere Weinempfehlung:

Flasche Rotwein Calix –trocken- (0,75) mit einer Flasche Wasser  
Cuveé aus Merlot-, Cabernet Sauvignon- und Syrah  
im Eichenholzfass gereift  
25 €

\*\*\* Hausgemachte Lebkuchencreme mit \*\*\*

Glühweinkirschen  
6,90 €

Angebot nur auf Vorbestellung von  
09.11.2023 bis 31.12.2023  
Annahmeschluss 20.12.2023  
auch zum Mitnehmen  
06128 / 97772 – 0  
[www.hotelzurburg.eu](http://www.hotelzurburg.eu)

Erleben Sie einen ...  
**Sinnlichen Advent**  
 ... voller Überraschungen,  
 toller Weihnachtsangebote  
 und besonderer Präsente!



Modehaus Arz GmbH | Kirchstraße 34 | 65391 Lorch  
 Telefon 06726 / 2088 | info@modehaus-arz.com

Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr  
 An allen Advents-Samstagen 9.30-16.00 Uhr



Facebook.com/ModehausArz

Instagram.com/ModehausArz



Rund um die Uhr shoppen auf  
**www.MODEHAUS-ARZ.com**

- |               |                   |               |                  |
|---------------|-------------------|---------------|------------------|
| BETTY BARCLAY | BRAX<br>FEEL GOOD | GIL BRET      | VM<br>Viere Moot |
| OPUS          | CASA & MODA       | SAMOON        | MAC              |
| GERRY WEBER   | OLYMP             | CECIL         | MAC              |
| FYNCH-HATTON  | MEYER             | pierre cardin | DIGEL            |
| CALAMAR       | RABE              | TONI          | s.Oliver         |
| BARBARA LEBEK | AMBER & JUNE      | KUNERT        | SCHIESSER        |