



Qualifizierung zur Kindertagespflege der vhs Rheingau-Taunus

3

### Bitte beachten!

Redaktions- und Annahmeschluss für die Weihnachtsausgabe kommende Woche ist bereits am Mittwoch, 12 Uhr

### DAS WETTER

SONNTAG  
Neblig bei Temperaturen von 2 bis 5°C.



MONTAG Neblig und wolkenlos bei Temperaturen von 1 bis 4°C.

## Nun zünden wir schon die dritte Adventskerze an

Der Advent und wie ein Bleischer angenehm überrascht wurde



Die LZ wünscht Ihnen einen geruhsamen und friedlichen 3.Advent.

FOTO: MYRIAM@PIXABAY

Mit dem ersten Adventssonntag begann das neue Kirchenjahr. Am Sonntag, dem 17.12. dürfen wir schon die dritte Adventskerze anzünden. Das lateinische Wort „Advent“ bedeutet wörtlich übersetzt „Ankunft“. Die Adventszeit verweist auf die Ankunft von Jesus Christus, dessen Geburt wir an Weihnachten feiern. Kaum vorstellbar, dass der Advent eigentlich mal eine Zeit des Fastens und der Buße war, um sich innerlich und äußerlich auf die Geburt Jesu vorzubereiten. Die Vorschrift zu Fasten und Buße zu tun hatte einen wichtigen Aspekt. Stark vereinfacht kann man sagen, dass sich nach einer Zeit des Verzichts ein Fest schöner und intensiver anfühlt. Diese geistliche Vorbereitung wurde bis 1917 klassisch

mit Fasten und Gebet durchgeführt. Das Gebet rückte seither mehr in den Mittelpunkt. Wir alle kennen das: In der Adventszeit besuchen wir diverse Weihnachtsmärkte und erliegen dem vielfältigen Duft, der uns umgibt. Glühwein, Bratwurst, Kartoffelpuffer und Linsensuppe, laden zum Verweilen an den Ständen ein. An Fasten denkt niemand. Im Gegenteil. Heute sind viele Menschen nach vier Adventswochen am eigentlichen Weihnachtsfest schon fast übersättigt, müde und der Vorweihnachtszeit überdrüssig. Selbst der Beginn der Fastenzeit am 11. November hat mit dem Advent als Fastenzeit zu tun. Zum Abschluss des früheren Wirtschaftsjahres am Martinsfest und vor der adventlichen Fastenzeit wurde nochmal gefeiert,

genauso wie an dem Fastnachtstreiben vor Aschermittwoch. Gefastet hat der Bleischer Gerhard Dubinyi unlängst nicht, als er eine Pizzeria in Hahn aufsuchte. Zu Hause merkte er, dass er seine Geldbörse in jener Pizzeria verloren hatte. Zwar mit wenig Bargeld aber mit allen Papieren und Karten darin. Alle Mitarbeiter der Pizzeria suchten die Geldbörse, auch in Dubinyis Auto. Sie blieb verschwunden. „In Gedanken war ich schon dabei dies der Polizei und der Bank mitzuteilen“, erzählte er unserer Redaktion in einem Gespräch. Doch er sollte angenehm überrascht werden. Ein russischer Bewohner des AWO-Heimes in Bleidenstadt fand die Geldbörse, suchte anhand des Personalausweises im Internet nach dem

Namen des aufgeregten Besitzers und fand diesen unter „Vorstand der BCG Bleidenstadt“. Über die 2. Vorsitzende Maria Hundt kam der Kontakt zu dem ehrlichen Finder zustande. Schnell war ein Treffpunkt ausgemacht. „Der Finder kam mit meiner Geldbörse in der Hand. Alles war drin, freute sich Gerhard Dubinyi. „Eine kleine Aufmerksamkeit meinerseits hat er abgelehnt, also blieb mir nur ein Dankeschön. Für mich war es ein großes Geschenk in der Vorweihnachtszeit und ein Zeichen, dass Menschen, ganz egal welcher Nationalität, mit ihrer Hilfe und ihren Ideen anderen helfen.“ In diesem Sinne wünschen wir Ihnen allen einen schönen 3. Advent mit hoffentlich ähnlich bewegenden „Advents-Erlebnissen“.

### Ampelschaden

Kommentar von Wolfgang Heck

Die Ampelkoalition hat ihre Maßnahmen zu Konsolidierung des Haushalts vorgestellt. Wie fast immer, zahlen wieder einmal die kleinen Leute die Zeche. Dabei sagte Finanzminister Christian Lindner unlängst, dass Steuererhöhungen der falsche Weg seien, um die deutsche Wirtschaft anzukurbeln und den Standort Deutschland wieder wettbewerbsfähig zu machen. Laut einer Studie des Zentrums für Europäische Wirtschaftsforschung (ZEW) nimmt Deutschlands Wettbewerbsfähigkeit indes weiter ab. Zu viel Bürokratie, hohe Steuerlast, sin-

kende Innovationsbereitschaft, hohe Energiekosten und Arbeitskräftemangel lassen den Standort Deutschland immer unattraktiver werden. Die Abgabenlast auf Löhne und Gehälter in Deutschland ist im internationalen Vergleich viel zu hoch. Steuern und Abgaben belasten die Einkommen so stark wie in fast keinem anderen Industrieland. So liegt die Abgabenquote bei einem verheirateten Paar mit Kindern durchschnittlich bei 40,8 Prozent. Im Schnitt aller OECD-Staaten liegt die Abgabenlast bei lediglich 29,4 Prozent. Die Ampel „verplempert“ stattdessen 200 Millionen Euro für die Umsetzung der nationalen Klimaziele Kolumbiens. 184 Millionen für die Korruptionsbe-

kämpfung in Serbien, 100 Millionen für eine sozial gerechte Energiewende in Senegal, 315 Millionen für Busse und Radwege in Peru, 87 Millionen für die flächendeckende Einführung einer Krankenversicherung in Tansania und vier Milliarden für grüne Energie in Afrika. In Nigeria, einem wichtigen Empfängerland für Entwicklungshilfe, genehmigte sich der Präsident kürzlich eine neue Jacht für über sechs Millionen Dollar. Und erst vor kurzem bestätigte die 460 Mitglieder zählende Nationalversammlung des Landes einen Antrag, dass alle Abgeordneten jeweils einen neuen Geländewagen im Wert von etwa 150.000 Dollar erhalten sollen! Die Atomkraft Indien, die unlängst eine Raumstation auf dem

Mond landen ließ, wurde im vergangenen Jahr mit Entwicklungshilfe in Höhe von fast einer Milliarde Euro gesponsort. Minister Robert Habeck sagte, zum „Leitbild unserer Klimaaußenpolitik“ gehöre auch, „benachteiligten Regionen dieser Welt neue Wertschöpfung sowie eine sozial gerechtere Entwicklung zu ermöglichen“. Wie wäre es denn Herr Minister, wenn sie mit diesem Geld erst mal benachteiligte Regionen in Deutschland eine Entwicklung ermöglichen würden? Wenn die Geldbörsen meiner Eltern leer waren, gab es keine oder nur kleine Weihnachtsgeschenke. Kurz: Es wurde gespart! Was im Kleinen geht, geht doch bestimmt auch im Großen – oder?

Daniel Goldstein  
HEIZUNG · SANITÄR · KLIMA  
Installateur und Heizungsbaumeister

24 Stunden Notdienst

- Heizungsanlagen
- Sanitär · Wartung
- Klimaanlage
- Solaranlagen
- Wärmepumpen

☎ 0160 2266500  
info@goldstein-heizung.de  
www.goldstein-heizung.de

Tagespflege  
in Taunusstein  
Gemeinsam statt einsam!

Tagsüber bieten wir Senioren und pflegebedürftigen Menschen einen familiären Treffpunkt und nette Gesellschaft, in welcher sie Aktivitäten wie Gespräche, Basteln, Feste und Spaziergänge erwarten.

📍 Pflegezeit Taunusstein  
Weierstraße 12a  
65232 Taunusstein  
06128/86 04 67 3

info@pflegezeit-wiesbaden.com  
www.rat-und-tat-pflegezeit.de

pflegezeit  
rat & tat

**MARKISEN**  
PREISWERTER vom HERSTELLER  
KASSETTEN-MARKISEN  
GELENKARM-MARKISEN  
WINTERGARTEN-MARKISEN

**WINTERPREISE**  
MARKISENTÜCHER  
AUS EIGENER NÄHEREI  
- PROFI-MONTAGEN -  
+ REPARATUREN

**RR-MARKISEN**  
Paul-Spindler-Str. 5-7  
Eingang/Parken über Friedhofsweg  
Nastätten  
06772-960994

Unsere Ausstellung ist nur nach Terminvereinbarung geöffnet - dafür bis 20.00 Uhr + samstags.  
www.Markisenfabrik.de

## Neujahrskonzert mit Johann-Strauss-Orchester

Am 12.01. im Kurhaus Bad Camberg

**Bad Camberg.** Am Freitag, 12. Januar, findet ab 19.30 Uhr das traditionelle Neujahrskonzert des Johann-Strauss-Orchesters im Kurhaus statt. Das Orchester mit Wurzeln in Bad Camberg ist in der Kurstadt bestens bekannt. Die beliebten Neujahrskonzerte sind für viele Bürger der stimmungsvollen Auftakt in ein neues Jahr. Das Zusammenkommen bei schwungvoller klassischer Musik zu Jahresbeginn hat eine über vierzigjährige Tradition, die durch den legendären Gründer und jahrzehntelangen Dirigenten des Orchesters, Herbert Siebert, begründet wurde. „Nach der besinnlichen Weihnachtszeit und den ruhigeren Tagen zwischen den Jahren ist das Neujahrskonzert zu Jahresbeginn immer ein schöner Treffpunkt, nicht nur für Liebhaber der klassischen Musik. Gerne führen wir diese Tradition mit dem Johann-Strauss-Orchester

fort“, freut sich Kurdirektor Michael Sinn. So darf sich das Publikum im Kurhaus Bad Camberg auch zum Auftakt des Jahres 2024 wieder auf bekannte Walzer, Märsche und Polkas von Johann Strauss, Franz von Suppé, Franz Lehár und anderen Komponisten freuen. Auch die Freunde der Operette kommen nicht zu kurz: Als Solistin wird die junge deutsch-amerikanische Sopranistin Diana Naatz Operettenlieder präsentieren. Sie hat in den USA studiert und ist vor kurzem sehr erfolgreich als Mimì in Puccinis «La Bohème» sowie als Pamina in einer viel beachteten Produktion von Mozarts «Zauberflöte» auf Schloss Friedenstein in Gotha aufgetreten. Dirigiert wird das Konzert wie im vergangenen Jahr von Johannes Harbich, der dem Johann-Strauss-Orchester Wiesbaden seit vielen Jahren eng verbunden ist. Durch das

## LZ-Ticketverlosung

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an [verlosung@lzonntag.de](mailto:verlosung@lzonntag.de) und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Einsendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 20.12.2023, um 12 Uhr**. Wir wünschen viel Glück!

### Verlosung 1:

2 x 2 Eintrittskarten für „Dream & Fly“  
Die spektakuläre Show der Ehrlich Brothers  
im RheinMain CongressCenter, Wiesbaden  
am 18.02.2024 um 19.00 Uhr  
Kennwort: „Ehrlich Brothers“

**Teilnahmebedingungen:** Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter, Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahme wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
**Datenschutz:** Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushändigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

## Die Ehrlich Brothers erleben

Am 18. Februar im RheinMain CongressCenter



FOTO: CHRISTOPH KOESTLIN

**Wiesbaden.** Aufgrund der beispiellosen Nachfrage gehen sich einmal weitere Zusatzshows für die Erfolgstournee Dream & Fly der Ehrlich Brothers in den Verkauf. Das ist die letzte Gelegenheit, die Star-Magier mit ihrer Ausnahmeshow zu erleben. Besonders freuen dürfen sich Fans in Wiesbaden. Dort sind die Magie-Superstars am 18. Februar gleich zweimal live zu sehen.

Mit 22 Trucks und einer 100-Mann-Crew ist Dream & Fly eine Illusions-Show der Superlative, wie es sie sonst nirgends weltweit zu sehen gibt. Temporeich verbinden Andreas und Chris Ehrlich atemberaubende Großillusionen mit leisen Momenten und mit Zauberkunststücken umringt im Publikum. Gleich zu Anfang, wenn sie mit einem Helikopter aus dem Nichts erscheinen, sprengen sie die Vorstellungskraft der Zuschauer. Der perfekt aufeinander abgestimmte Einsatz von Pyro, Licht und Sound macht die Illusionen der Ehrlich Brothers zu einem herausragenden

Spektakel. Mit gewaltigen Feuerflammen verwandeln sie einen zerbeulten Kleinwagen in einen goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons. Den Kindheitstraum vom Fliegen lassen die Ehrlich Brothers in Dream & Fly wahr werden. Schwerelos heben sie von der Bühne ab und verwandeln sich zum Finale in Schmetterlinge. Müheles meistern Andreas und Chris Ehrlich den emotionalen Spagat zwischen vollkommener Verblüffung und herzhaftem Lachen und schaffen so eine familiäre Atmosphäre, die für Kinder und Erwachsene gleichermaßen ansteckend ist. Die beiden Shows am 18. Februar in Wiesbaden finden um 14 und 19 Uhr statt. Tickets gibt es unter [www.ehrlich-brothers.com](http://www.ehrlich-brothers.com) oder der Hotline (0180) 5004159. Alle Tourdaten auch unter [www.ehrlich-brothers.com](http://www.ehrlich-brothers.com) und [www.facebook.com/Ehrlich-Brothers](https://www.facebook.com/Ehrlich-Brothers)

## Ladies Nyght und Weihnachtspartys

Buntes Programm in der Scheuer

**Wörsdorf.** Am Freitag, 22. Dezember, um 20 Uhr spielt „Ladies Nyght“ die Weihnachtsshow in der teilbestuhlten Scheuer in Idstein-Wörsdorf. Es gibt nicht mehr viele Karten!

Am Samstag, 23. Dezember, startet die „XMAS“ mit dem neuen DJ Julz, auch hier wird es langsam knapp mit den Tickets, aber für 25. Dezember „Club 74 Reloaded“ und den „Neon Club“ am 29.

Dezembersind noch ausreichend Karten verfügbar! Das letzte Konzert des Jahres ist am Samstag, 30. Dezember, mit der „Doors Tribute Band“. Beginn ist um 20 Uhr, nach der Band um 22.30 Uhr star-

tet die Jahresabschlussparty mit DJane Karin. Danach ist Pause bis zu „Back To 80/90s“ mit DJ Juls am 19. Januar, das erste Konzert ist am 27. Januar mit „Bosstime“ und der Musik von Bruce Springsteen.

Alle Infos zum Programm der Scheuer und Eintrittskarten zu den Veranstaltungen gibt es unter [www.scheuer.rocks](http://www.scheuer.rocks) und an folgenden Vorverkaufsstellen: Optik Studio Noe in Idstein, HiFi Kaus Niedernhausen, Nassauer Hof in Idstein-Wörsdorf, Schreibwaren Ellinger in Taunusstein und Bücherbank Bad Camberg.



**Rolf Jechimer, 2. Tenor:**  
**Ich alter Rock'n'Roller habe bei den „Bleischtern“ die klassische Musik neu entdeckt!**  
Es gibt viele gute Gründe. Entdecken Sie Ihren.  
**Der Männerchor von hier:**  
[www.bleischer-chor.de](http://www.bleischer-chor.de)  
Sängervereinigung Bleidenstadt-Watzhahn



## VERANSTALTUNGEN

### Montag, 18. Dezember

- 17 bis 19 Uhr, **Sicherheitsmobil – Ordnungspolizei vor Ort**, Dorfgemeinschaftshaus, Dorfplatz 1, Taunusstein-Watzhahn
- 18 Uhr, **Lieder zur Weihnacht** mit dem Männergesangverein „1863“ Laufenselden an der Evangelischen Kirche, Rudolf-Dietz-Straße 15-17, Heidenrod-Laufenselden

### Mittwoch, 20. Dezember

- 10 Uhr, **Der Fischer & seine Frau**, Kindertheaterstück, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löhlerplatz, Idstein
- 17 bis 19 Uhr, **Sicherheitsmobil – Ordnungspolizei vor Ort**, Zugmantelhalle, Neuhofer Straße 1, Taunusstein-Neuhof
- 19.30 Uhr, **Weihnachtliche Musik bei Kerzenschein** mit dem Idsteiner Posaunenchor, Unionskirche, Platz der Nassauischen Union, Idstein
- 20 Uhr, **Stimmungsreiches Chorkonzert zum Advent** mit dem Vokalensemble „Vocalisma“, Evangelische Kirche, Rudolf-Dietz-Straße 15-17, Heidenrod-Laufenselden
- 20 Uhr, **Fatoni/Taby Pilgrim**, Hip Hop/Rap, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

### Donnerstag, 21. Dezember

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach

- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- 15 Uhr, **„Die kleine Meerjungfrau“**, Kindertheater, Stadthalle, Löhlerplatz 15, Idstein
- 19.30 Uhr, **Poetry Slam 43**, Dichterwettbewerb, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Belladonna**, Solo-Theaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden

### Freitag, 22. Dezember

- 19 Uhr, **Adventskonzert der Sängervereinigung Bleidenstadt-Watzhahn**, St. Peter auf dem Berg, Kirchstraße 10, Taunusstein-Bleidenstadt
- 19 Uhr, **Zombiefied Fest 2023** mit Harm-Shelter/Torch It/Cremations/Makhaira/Truth Grip/Acid Death, Hardcore/Metal, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Ladies Nyght – Die Weihnachtsshow**, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- 20 Uhr, **Die Männerschule**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die Wahrheit**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Wer einmal stirbt, den braucht man nicht**, schwarze Komödie, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden

### Samstag, 23. Dezember

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach

- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löhlerplatz, Idstein
- 11 Uhr, **Die Schneekönigin**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 15 Uhr, **Ox & Esel – eine Art Krippenspiel** für Kinder ab 5 Jahren, Theater Hin & Weg, Am Kloster Klarenthal 15, Wiesbaden-Klarenthal
- 16 Uhr, **Die Weihnachtsgeschichte**, Theaterstück für die ganze Familie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 18 Uhr, **Adventskonzert der Sängervereinigung Bleidenstadt-Watzhahn**, St. Peter auf dem Berg, Kirchstraße 10, Taunusstein-Bleidenstadt
- 19 Uhr, **Black-Sheep-Gospel-Choir und Band**, Weihnachtsgospelgottesdienst, Reformationskirche, Adolfstraße 34, Bad Schwalbach
- 20 Uhr, **Die Männerschule**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Das letzte Mal**, Liebesthriller, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Wer einmal stirbt, den braucht man nicht**, schwarze Komödie, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Keine Weihnacht ohne Pogo** mit DV Hvnd/Flo & Paul & Flo, Punk, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden
- Ab 21 Uhr, **X-Mas Party Ü25** mit DJ Julz, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf

- Ab 23 Uhr, **Let's Go Queer! – X-Mas Special**, LSBT\*IQ & Friends Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden
- Ab 23 Uhr, **Auf der Stelle**, Techno/Elektro Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

### Sonntag, 24. Dezember

- 11 Uhr, **Die Schneekönigin**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 11 Uhr, **Ox & Esel – eine Art Krippenspiel** für Kinder ab 5 Jahren, Theater Hin & Weg, Am Kloster Klarenthal 15, Wiesbaden-Klarenthal
- 14 Uhr, **Die Weihnachtsgeschichte**, Theaterstück für die ganze Familie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 16 Uhr, **Die Weihnachtsgeschichte**, Theaterstück für die ganze Familie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- Ab 23 Uhr, **Augen zu und durch – X-Mas Special**, Techhouse Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden
- Ab 23 Uhr, **Teenage Dirtbag on Ice**, 2000er Party, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden
- Ab 23.30 Uhr, **Guilty Pleasures – X-Mas Party**, Dance Hits/Party Charts/HipHop Hymnen/Urban Beats, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

# Theoriephase von 210 Unterrichtseinheiten

Qualifizierung zur Kindertagespflege der vhs Rheingau-Taunus

**Untertaunus.** „Ich habe den Kurs als unheimlich bereichernd empfunden.“ / „Ich freue mich sehr auf den Start meiner eigenen Kindertagespflege und fühle mich auf die Tätigkeit gut vorbereitet!“ / „Die Qualifizierung hat mir nicht nur beruflich, sondern auch privat für den Umgang mit der eigenen Familie viele Anregungen gegeben.“ - dies sind einige Zitate von Teilnehmern der diesjährigen Qualifizierung zur Kindertagespflege, welche von der Volkshochschule Rheingau-Taunus im Auftrag des Rheingau-Taunus-Kreises durchgeführt wird. Die Qualifizierung beinhaltet eine Theoriephase von 210 Unterrichtseinheiten, die über zehn Monate läuft (hauptsächlich freitagnachmittags und samstags) sowie ein mehrwöchiges

Praktikum über 60 Zeitstunden in einer Kindertagespflegeeinrichtung. Anfang Dezember stellen sich die Kursteilnehmer dem Abschlusskolloquium, das neben einer Gruppenpräsentation zu einem pädagogischen Thema auch die Vorstellung und Besprechung des eigenen pädagogischen Konzeptes inklusive Vertrag und Finanzplan umfasst. Alle Teilnehmenden konnten die Prüfung erfolgreich absolvieren. Dies wurde anschließend gebührend gefeiert bei der offiziellen Zertifikatsübergabe inklusive Sekttempfang, an dem auch die Familien der frisch gebackenen Kindertagespflegepersonen teilnehmen durften. Infos über das Betreuungsangebot für Kinder unter 3



FOTO: SUSANNE VOGEL-KUGELSTADT

Jahren erhalten Interessierte bzw. -9612 oder kindertagespflege@rheingau-taunus.de. Infos über die nächste Qualifizierung Kindertagespflege an der vhs (ab Februar 2024) gibt es bei Susanne Vogel-Kugelstadt: vogel-kugelstadt@vhs-rtk.de.

**Musikschule**  
- Musikalisch-rhythmische Früherziehung  
- Blockflöte, Instrumentenkarussell  
- Gitarre, Geige (für Kinder ab 5 Jahren)  
- Keyboard, Klavier (für Kinder ab 4 Jahren)  
- Gesangsunterricht

Andrea Heil  
☎ 061 28 / 4 35 32  
www.musikschule-tamu.de  
info@musikschule-tamu.de

**Sanitär Pfeiffer!**  
Gas - Wasser - Heizung  
Meisterbetrieb

- Komplettbäder
- Gasgeräteservice
- Spenglerarbeiten
- Fachbetrieb für barrierefreies Bauen und Wohnen

Ibellstraße 29 A · 65232 Taunusstein  
Telefon: 06128/6961

Hier kommt Ihre Werbung **besonders gut** zur Geltung!

**LZ AM SONNTAG**  
LÖKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

## Taunussteiner Adventskalender 2023

Auch heute veröffentlicht die LZ wieder die Gewinnnummern des Taunussteiner Adventskalenders. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück!

Die Gewinnnummern für den 11. bis 17. Dezember

Gewinnnummer	Firma	Preis	Telefon	Gewinnnummer	Firma	Preis	Telefon
0006	Colour Point GmbH	1 Überraschungset fürs Auto	06128 982540	1542	REVIDERM skinmedics taunus	1 kleines Produktset	061288591623
0021	Donnerwetter	1 Teepräsent	06128 970150	1566	Magistrat der Stadt Taunusstein	1 AURUXXX Kartenspiel	06128 9371102
0033	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0	1569	Tabakecke Hundt	1 Wanduhr	06128 45367
0076	Lebensmittelmärkte Michael Pessios e. K.	1 Gutschein 10 €	06124 7020914	1577	Fornara GmbH	1 Fornara Genusspaket	06128 966729
0105	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885	1607	Stata GmbH	1 Tasse XL	06128 9371102
0209	Rebecca Dernbach Fotodesign	1 Fotoshooting nach Wahl	061289715885	1618	Colour Point GmbH	1 Überraschungset fürs Auto	06128 982540
0227	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885	1681	Pietät Schäfer - Inh. Tamara Bruch	1 Gutschein 15 € Blumen Gros	061288588765
0233	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	1710	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
0234	Ambulanter Pflegedienst Amplit	1 Gutschein 20 € Schreibw. Ellinger	06128 246341	1728	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0
0239	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	1744	tefronik GmbH	1 Doppelpack tetronik-Wein	06128 963412
0285	Heep schreiben & schenken	1 Gutschein 10 €	06128 982810	1769	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0
0348	Soccer-Box Dein Hallenkick GmbH	1 Gutschein 45 min.Fußball Court	0173 7263706	1794	Lugovoi Reinigung & Hausmeisterservice	1 Korb voller Köstlichkeiten	0176-43311456
0364	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	1827	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
0380	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885	1828	Fliesenfachbetrieb Theis GmbH	1 Codex Reinigungsset f. Fliesen	06128 609 877
0387	Schülerhilfe	1 Wochenkurs (5 x 1 90 min.)	06128 19418	1851	Fotokurse Frankfurt am Main	1 Fotokurs „2 für 1“ nach Wahl	061289715885
0428	Magistrat der Stadt Taunusstein	1 AURUXXX Kartenspiel	061289371102	1884	Lugovoi Reinigung & Hausmeisterservice	1 Korb voller Köstlichkeiten	0176-43311456
0457	WERO GmbH & Co KG	1 WERO-Winterschutz-Paket	061289757354	1913	Knoll Fashion	1 Gutschein 25 €	06128 6036
0497	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	1943	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885
0506	Heep schreiben & schenken	1 Gutschein 10 €	06128 982810	1957	H-Werk 137	1 x Waschen, Schneiden, Föhnen	061289350
0519	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2030	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
0530	Freibad Taunusstein	1 Tageskarte	06128 934 695	2048	Reinigungsvielfalt	1 Fugenbürste von Fuginator	06128367801
0558	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2087	Bäckerei & Konditorei Huth	1 Gutschein 10 €	06128 489300
0560	Heilhecker - Kanalltechnik GmbH	1 REWE-Gutschein á 20 €	06128 73770	2138	Reinigungsvielfalt	1 Fugenbürste von Fuginator	061289367801
0603	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2245	Lebensmittelmärkte Michael Pessios e. K.	1 Gutschein 10 €	06124 7020911
0615	Rebecca Dernbach Fotodesign	1 Fotoshooting nach Wahl	061289715885	2250	Stata GmbH	1 Basecap	06128 9371102
0628	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813	2312	Stata GmbH	1 Basecap	06128 9371102
0698	Donnerwetter	1 Teepräsent	06128 970150	2316	Taunus Wunderland	1 Jahreskarte	06124 700284
0733	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885	2328	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
0751	Zeitlos schön	1 Gutschein Liposona 3 Behandl.	017620940262	2326	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813
0753	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	06128 2566813	2336	Tabakecke Hundt	1 Überraschungstüte	06128 45367
0783	Friseur Faulhaber	1 x Waschen, Schneiden, Föhnen	06128 6614	2365	Zeitlos schön	1 Gutschein Liposona 3 Behandl.	017620940262
0796	Zeitlos schön	1 Gutschein Liposona 3 Behandl.	017620940262	2368	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
0801	Lebensmittelmärkte Michael Pessios e. K.	1 Gutschein 10 €	06124 7020911	2369	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0
0808	Heilhecker - Kanalltechnik GmbH	1 REWE-Gutschein á 20 €	06128 73770	2405	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0
0834	Magistrat der Stadt Taunusstein	1 AURUXXX Kartenspiel	06128 9371102	2410	Fotokurse Frankfurt am Main	1 Fotokurs „2 für 1“ nach Wahl	061289715885
0848	Freibad Taunusstein	1 Tageskarte	06128 934 695	2461	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0
0856	Rebecca Dernbach Fotodesign	1 Fotoshooting nach Wahl	061289715885	2463	Fotokurse Frankfurt am Main	1 Fotokurs „2 für 1“ nach Wahl	061289715885
0863	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0	2472	Heep schreiben & schenken	1 Gutschein 10 €	06128 982810
0922	Rebecca Dernbach Fotodesign	1 Fotoshooting nach Wahl	06128 9715885	2480	WERO GmbH & Co KG	1 WERO-Winterschutz-Paket	061289757354
0928	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0	2490	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
0950	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0	2498	Donnerwetter	1 Weihnachtsslikör	06128 970150
0966	Stata GmbH	1 Tasse XL	06128 9371102	2500	Fliesenfachbetrieb Theis GmbH	1 Codex Reinigungsset f. Fliesen	061286098774
1033	Schülerhilfe	1 Wochenkurs (5 x 1 90 min.)	06128 19418	2501	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813
1034	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2511	Tabakecke Hundt	1 Überraschungstüte	06128 45367
1050	Lebensmittelmärkte Michael Pessios e. K.	1 Gutschein 10 €	06124 7020914	2530	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
1067	Planet Fashionworld GmbH & Co. KG	1 Gutschein 25 €	06128 6033	2574	Stata GmbH	1 Tasse XL	06128 9371102
1120	BRITA SE	1 Tischwasserfilter Style eco	06128746-5238	2607	Fliesenfachbetrieb Theis GmbH	1 Codex Reinigungsset f. Fliesen	06128 609 877
1130	Sieh mich an	1 Gutschein 20 €	0162 7487378	2611	Fotokurse Frankfurt am Main	1 Fotokurs „2 für 1“ nach Wahl	061289715885
1154	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2629	Magistrat der Stadt Taunusstein	1 AURUXXX Kartenspiel	06128 9371102
1158	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2658	Donnerwetter	1 Weihnachtsslikör	0612897015011
1158	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813	2669	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885
1185	Heep schreiben & schenken	1 Gutschein 10 €	06128 982810	2699	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813
1192	Stata GmbH	1 Basecap	06128 9371102	2743	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813
1202	Donnerwetter	1 Teepräsent	06128 970150	2750	Musikschule Hünstetten Taunusstein	1 Probestunde	06126 53840
1209	Donnerwetter	1 Teepräsent	06128 970150	2795	Heilhecker - Kanalltechnik GmbH	1 REWE-Gutschein á 20 €	06128 73770
1235	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2795	TZT-Therapiezentrum Taunusstein	1 Massage + Wärme	06128 936270
1249	Fotokurse Frankfurt am Main	1 Fotokurs „2 für 1“ nach Wahl	061289715885	2797	Rebecca Dernbach Fotodesign	1 Fotoshooting nach Wahl	061289715885
1268	Colour Point GmbH	1 Überraschungset fürs Auto	06128 982540	2804	Colour Point GmbH	1 Überraschungset fürs Auto	06128 982540
1297	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813	2813	REVIDERM skinmedics taunus	1 kleines Produktset	061288591623
1306	Magistrat der Stadt Taunusstein	1 AURUXXX Kartenspiel	061289371102	2818	Reinigungsvielfalt	1 Fugenbürste von Fuginator	061289367801
1309	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813	2822	Musikschule Hünstetten Taunusstein	1 Probestunde	06126 53840
1328	Donnerwetter	1 Weihnachtsslikör	06128 970150	2859	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813
1351	Heep schreiben & schenken	1 Gutschein 10 €	06128 982810	2874	Schülerhilfe	1 Wochenkurs (5 x 1 90 min.)	06128 19418
1372	Donnerwetter	1 Teepräsent	06128 970150	2890	Heilhecker - Kanalltechnik GmbH	1 REWE-Gutschein á 20 €	06128 73770
1387	Freibad Taunusstein	1 Tageskarte	06128 934 695	2894	Colour Point GmbH	1 Überraschungset fürs Auto	06128 982540
1403	Schülerhilfe	1 Wochenkurs (5 x 1 90 min.)	06128 19418	2911	Freibad Taunusstein	1 Tageskarte	06128 934 695
1411	Sieh mich an	1 Gutschein 20 €	0162 7487378	2911	BRITA SE	1 Tischwasserfilter Style eco	06128746-5238
1438	MakeUp-Workshops - Rebecca Dernbach	1 Makeup-Kurs „2 für 1“	061289715885	2923	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282566813
1450	Ambulanter Pflegedienst Amplit	1 Gutschein 20 € Schreibw. Ellinger	06128 246341	2928	Bäckerei & Konditorei Huth	1 Gutschein 10 €	06128 489300
1486	Stata GmbH	1 Tasse XL	06128 9371102	2930	dm-drogerie markt GmbH + Co.KG	1 Gutschein 10 €	061282466813
1534	Colour Point GmbH	1 Überraschungset fürs Auto	06128 982540	2966	Hotel „Zur Burg“	1 Frühstücksbuffet	06128 97772-0
				2989	Müller+Co GmbH	1 Kärcher Akku Fenstersauger	06128 91480

## „LZ-Wandkalender 2024“

Den LZ-Wandkalender den Verlagsräumen in Taunusstein-Bleidenstadt. es gegen eine kleine freiwillige Spende für unsere und mitnehmen - solange der Vorrat reicht.



DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus

**Deutsches Rotes Kreuz**

## Service Wohnen im Nassauviertel.



„Eine gute Adresse für alle, die sich beim Blick auf ihr Geburtsdatum gerne gelassen zurücklehnen.“  
Soweit ein Besucher.  
Schauen Sie auch herein?  
Walramstr. 16-18, Idstein

**Ein nachhaltig sicheres und schönes Zuhause. Für noch viele beste Jahre.**

Kennen Sie schon unsere Interpretation von Service Wohnen? Wir finden, jeder Umzug im Leben sollte eine Verbesserung sein. In jeder Lebensphase gibt es neue, zeitgemäße Wohnformen. Für maßgeschneiderte, individuelle Lebensqualität. Besuchen Sie uns, und machen Sie sich selbst ein Bild! Das ist wichtig. Denn auch das Auge wohnt bekanntlich mit. Und bei uns besonders gern!

**Weitere Informationen unter:**  
sd@drk-rmt.de · Tel.: 0611 / 4687-100

## TRAUERANZEIGEN

### Danksagung

für die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme beim Tod unseres lieben Verstorbenen



## Manfred Cygan

\* 11.06.1935 † 16.11.2023

sprechen wir unseren tiefempfundenen Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen  
Inge Beil

Taunusstein-Bleidenstadt, im Dezember 2023

### Danksagung

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst. Du bist überall, wo wir sind.*



## Yvonne Dadischeck

\* 30.06.1967 † 17.10.2023

Wir danken allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehöriger  
Andreas und Tom



Zusammen mit seiner Familie trauern wir um unseren lieben Sportsfreund

## Peter Skorski

mit dem wir so viele schöne Lauf-Erlebnisse teilen durften.

Wir vermissen ihn schmerzlich in unserer Runde.

Der Lauftreff Bad Schwalbach

### Danke

sagen wir allen, die ihm im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten, sich in Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und mit uns gemeinsam Abschied nahmen.

In Liebe,  
Inge & Carola

Taunusstein-Wehen,  
im Dezember 2023



## Helmut Viehmann

\* 30.01.1939

† 17.11.2023



## Erika Hanika

† 18. November 2023

**D** sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**N** sagen wir auch der Trauerrednerin Frau Anja Trespe für die tröstenden Worte, der CMS Seniorenresidenz für die gute Betreuung und Bestattungen Wortmann für die einfühlsame Begleitung.

Jörg, Axel und Jochen  
im Namen aller Angehörigen

Taunusstein, im Dezember 2023

*Das Schicksal setzte hart Dir zu, nun bist Du gegangen zur ewigen Ruh. Erlöst bist Du von allen Schmerzen, doch lebst Du weiter in unseren Herzen.*



## Walter Schauß

\* 05.07.1940 † 09.12.2023

In stiller Trauer  
deine Heide  
Michael, Claudia, Leandra

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 19. Dezember 2023, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Hohenstein-Breithardt statt.

*Du bist nicht mehr da, wo Du warst. Aber Du bist überall, wo wir sind.*

### Herzlichen Dank

allen, die ihr im Leben ihre Zuneigung und Freundschaft schenkten, sie im Tode ehrten und uns in stiller Verbundenheit ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise erwiesen haben.

Ein besonderer Dank gilt der Hausarztpraxis Dr. Abelar und seinem Team, den Mitarbeitern von Lenas Pflegedienst, der Pfarrerin Petra Dobrzinski und Katja Pasucha vom Bestattungsinstitut Möhn.

## Marianne Schmidt

† 17.10.2023

Im Namen aller Angehörigen  
Hartmut Schmidt

Hohenstein, im Dezember 2023

Trauern und Abschied nehmen mit einer Traueranzeige in der

## LZ AM SONNTAG

LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche Informationen unter **06128/944-220** oder **anzeigen@lzsonntag.de** zur Verfügung.



*Man sieht die Sonne langsam untergehen, und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied



## Peter Skorski

Er war 65 Jahre Mitglied in unserem Turnverein.

Der Turnverein hat einen großartigen Menschen und treues Mitglied verloren, der dem Verein eng verbunden war.

Der Vorstand

## Wolfgang Baum

† 11. November 2023

### Herzlichen Dank

In den Stunden des Abschieds waren wir nicht allein. Die vielfältigen Gesten der Anteilnahme haben uns Trost und Kraft gespendet. Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Doris Baum  
im Namen der Familie

Taunusstein, im Dezember 2023

### Es war die Mutter ...

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

## Lucie Hiller

geb. Diefenbach

\* 12. Juni 1933 † 11. Dezember 2023

In stiller Trauer  
Sigrid und Karl-Heinz Schermuly  
Sebastian und Hannah mit Lotta  
Detlef und Conny Hiller  
Benjamin und Svenja mit Luca und Mika  
Vanessa und Tim Gläßer mit Mara  
Jacek Staszak

Traueranschrift: Trauerhaus Hiller  
c/o Bestattungen Wortmann, Alter Orlor Weg 2, 65232 Taunusstein

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 20. Dezember 2023, um 14.00 Uhr in der Hauskapelle von Bestattungen Wortmann, Alter Orlor Weg 2, 65232 Taunusstein-Wehen statt.  
Von freundlich zugeordnetem Blumenschmuck bitten wir abzusehen.



Telefon 0 67 75 - 269  
[www.steinmetz-ganser.de](http://www.steinmetz-ganser.de)



Auf einmal bist du nicht mehr da, und keiner kanns verstehen. Im Herzen bleibst du uns ganz nah, bei jedem Schritt den wir nun gehen. Nun ruhe sanft und geh in Frieden. Denk immer daran, wir werden dich immer Lieben!

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

## Stefan Hoheneder

\* 19.12.1985 † 02.12.2023

In stillem Gedenken  
Deine Ehefrau **Juliane Hoheneder**  
Deine Kinder **Jakob, Emilia und Jasmin**  
Dein Enkel **Noah-Finn**  
und alle Deine Freunde

*Viel zu früh bist du gestorben, unfair und plötzlich aus unserem Leben gerissen. Doch die besten sterben jung.*

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 19. Dezember 2023, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Bad Schwalbach statt.

Bad Schwalbach, im Dezember 2023

# AUTOMARKT

Rheinstraße 44 • 65307 Bad Schwalbach • 06124 - 20660  
www.autohaus-bad-schwalbach.de

**AUTOHAUS**  
BAD SCHWALBACH  
WIR LEBEN AUTOS

MITSUBISHI MOTORS

NEUFahrzeuge • GEBRAUCHTWAGEN MIT GARANTIE  
REPARATUREN ALLER FABRIKATE • HU • AU VOR ORT

ORA

**Ankauf von Gebrauchtwagen +**  
Wohnmobilen, auch mit Motor-,  
Getriebe- und Unfallschaden.  
Telefon: (06432) 952997 oder  
(0175) 4114850

**Ankauf KFZ aller Art, Verkauf**  
**RS CARCENTER**  
Bar - Höchstpreis - Abmeldeservice  
Platter Straße 78, Tsst.-Wehen  
Tel. 06128/982628 od. 0171/2627046

### Wohnwagen

**Wir kaufen** Wohnmobile +  
Wohnwagen, Tel.: (03944) 36160  
www.wm-aw.de Fa.

### Mietgesuche

**Angestellte** in gehobener Position  
sucht langfristig, gepflegte  
2-3 Zi.- Wohnung im Grünen.  
Raum Wiesbaden/Untertaunus/  
Rheingau (warm bis 1050,-  
- Euro/ vzw Holzboden) Tel.:  
(0163) 4467794

### Verpachten

**Eingezäunte Koppel** mit Ställen  
in Wambach zu verpachten Tel.:  
(0163) 2662195

### Immobilienangebote

**Von Privat:** Wohnung, Haus oder  
Mehrfamilienhaus zum Kauf ge-  
sucht. Tel.: (0163) 3651788

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen  
aber ein **Wohnrecht behalten?** Seit mehr  
als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand  
**Immobilien** mit Verbleib im Objekt.  
www.umbauterraum.de 0611 7322710

**Familienratgeber.de**  
Der Wegweiser für Menschen  
mit Behinderung

**Aktion**  
MENSCH

### IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint  
im Untertaunus.

**Verlag:**  
ELZET Verlags-GmbH,  
Stiftstraße 20a,  
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

**Geschäftsführung:**  
Jochen Grossmann,  
Oliver Naumann

**Anzeigenannahme:**  
Tel.: (06128) 944-220,  
Fax: (06128) 944-222  
E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de  
Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste  
Nr. 22 vom 1.1.2022 gültig.

**Lokalredaktion:**  
E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

**Vertrieb:**  
Tel.: (06128) 916023  
E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

**Layout, Satz & Druck:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugs-  
weise, nur mit schriftlicher  
Genehmigung des Verlages.

**AUTOSERVICE TAUNUSSTEIN**  
Telefon 0 61 28 - 74 03 77  
Erich-Kästner-Str. 5 | 65232 Tsst.-Hahn  
auto-service-taunusstein@t-online.de

**RUNDUMSERVICE**  
FÜR IHR FAHRZEUG

### Stellplätze

**Abstellplatz** in Hettenhain,  
Wilhelmstraße, günstig zu ver-  
mieten. Tel.: (06124) 3539

### Geschäftliches

**Steuererklärung?** - Wir ma-  
chen das! Für Arbeitnehmer,  
Rentner, Vermieter im Rahmen  
einer Mitgliedschaft. VLH Lohn-  
steuerhilfe e.V., Büros in Bad  
Schwalbach und in Wehen.  
Tel.: (06124) 7279334

**Umzüge mit Fachpersonal**  
Büchel. Tel.: (06128) 43843  
www.unser-umzug.de

Ihr **Handwerker vor Ort** unter-  
stützt Sie bei allen Arbeiten im  
**Innen- und Außenbereich.** Tel.:  
**(06128) 8600302**

**DEUTSCHE STIFTUNG**  
**DENKMALSCHUTZ**

www.denkmalschutz.de

### BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe  
finden Sie folgende Beilagen:

**Nah & gut - City**  
**Markt Pessios**  
**Nah & gut Herrmann**  
**Nah & gut Steinheimer**  
**Edeka, Norma, Expert**  
**Klein, Netto, Lidl, Tegut**  
**Jysk, Rossmann,**  
**CentiniWelt, AllDrink**  
**ACTION, AWG**

**APOTHEKEN-**  
**NOTDIENST**

**17.12.2023, 8.30 Uhr bis**  
**18.12.2023, 8.30 Uhr**

**Gartenfeld-Apotheke**  
Gartenfeldstraße 4a  
Bad Schwalbach  
(06124) 3382

**Oranien Apotheke**  
Bahnhofstraße 29  
Bad Camberg  
(06434) 5298

# STELLENMARKT

**Fahrer/innen**  
**„Essen auf Rädern“ gesucht**

Hausfrauen, Studenten und Rentner aufgepasst!  
Wer hilft uns „Essen auf Rädern“ auszufahren?

Voraussetzung sind der Führerschein Klasse B wohnhaft in BSW,  
Schlangenbad, oder Umgebung.  
Engagement und absolute Zuverlässigkeit.

Weitere Information unter : ☎ 0 67 23 / 68 - 14 02 Fr. Prohm

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir  
zum nächst möglichen Zeitpunkt einen  
**Kfz-Mechatroniker und**  
**Serviceberater (m/w/d)**

Wir sind ein seit 1967 bestehendes Familienunternehmen  
und seit 1981 Nissan Vertragshändler, welches sich auf den  
Service und auf die Instandsetzung aller Fabrikate spezia-  
liert hat sowie ein 24 Stunden Pannen- und Abschlepp-  
dienst gehört zu unseren Leistungen.

Unser Autohaus steht für Fahrspaß, besten Service und  
höchste Qualität. Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeits-  
platz mit abwechslungsreichem und spannendem Aufgaben-  
bereich. Weitere Infos unter: www.schneider-baerstadt.de

**Sie sind interessiert?**  
Wir freuen uns über Ihre Bewerbungsunterlagen:  
info@schneider-baerstadt.de

**Autohaus Schneider GmbH**  
Wambacher Straße 14  
65388 Schlangenbad-Bärstadt  
Tel. 06129-53517

Autohaus  
**SCHNEIDER**  
Bärstadt

**Wir helfen Kindern, die nie erwachsen werden.**

**BUNDESVERBAND**  
**Kinderhospiz e.V.**

www.bundesverband-kinderhospiz.de  
IBAN DE03 4625 0049 0000 0290 33

**Wir brauchen Dich!**  
(m/w/d) Voll- oder Teilzeit

- ▷ **Verstärkung im Sekretariat**
- ▷ **Rechtsanwaltsfachangestellte**
- ▷ **Steuerfachangestellte**
- ▷ **Lohn- und/oder Finanzbuchhalter**

**Klingt gut?**  
Dann kannst Du baldmöglichst das Team von Pütz,  
Zimmer & Partner verstärken.

**Noch Fragen?**  
Rufe einfach an! Oder sende uns gleich Deine  
Bewerbungsunterlagen.

**PÜTZ, ZIMMER & PARTNER mbB**  
Rechtsanwälte · Steuerberater  
Walramstr. 20, 65510 Idstein  
Tel.: 06126/99 58-10 – Fax: 06126/99 58-50  
E-Mail: pzp@pzp-rws.de

**Wir suchen Zusteller!**  
**Festzusteller**

**Bad Schwalbach-Teilbezirk**  
**Schlangenbad-Georgenborn-Teilbezirk**  
**Schlangenbad-Teilbezirk**  
**Taunusstein-Hahn-Teilbezirk**  
**Schlangenbad - Hausen v.d.H.**

**Vertretungen für**  
**Dezember und Januar**

Bewerbung an:  
**ELZET Verlags-GmbH**  
Stiftstr. 20a, 65232 Taunusstein  
☎ 061 28 / 91 60 23  
✉ vertrieb@lzsonntag.de

**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

**DU LIEBST DEN KONTAKT**  
**ZU KUNDEN?**

Dann werde Teil unseres erfolgreichen  
Verkaufsteams und bewirb Dich bei uns als  
**Mediaberater (m/w/d)**

- Flexible Arbeitszeit  
in Voll- oder Teilzeit
- Abwechslungsreich  
und spannend
- Auch für freundliche  
**Quereinsteiger** geeignet

Schick uns einfach Deine Bewerbung per Mail an [leitung@lzsonntag.de](mailto:leitung@lzsonntag.de)  
Elzet Verlags-GmbH | Stiftstraße 20a | 65232 Taunusstein

**LZ AM SONNTAG** [www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

**KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHHEIN**

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter [www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

**Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen:** 12,- € inkl. MwSt., **jede weitere Zeile** 2,- € inkl. MwSt.

**Gewerbliche Fließtext-Anzeige:** pro Zeile 6,- € zzgl. MwSt.

Rubrik bitte angeben

Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen

Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug  
mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE09ZZZ0000952541). Die Mandatreferenz wird separat mitgeteilt.

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

## Neue Hoodies für die SG Laufenselden

Kampfsport-Interessierte sind dienstags + donnerstags Willkommen



FOTO: TILLMANN

**Laufenselden.** Kürzlich wurden die gesponserten Hoodies an die Kampfsport-Abteilung der SG Laufenselden überreicht. Jeder der anwesenden Teilnehmer bekam seinen persönlichen Hoodie. Trainer Andreas Tillmann bedankte

sich im Namen der Gruppe und sagte: „Die Freude bei Allen ist sehr groß, besonders deshalb, weil auf jedem Hoodie der persönliche Name der einzelnen Teilnehmer steht. Viele Dank hierfür. Wir freuen uns, die Hoodies bei

der nächsten Veranstaltung/Turnier zu tragen.“

Wer mal ein abwechslungsreiches Training kennenlernen will, ob jung (ab 10 Jahren) oder jung geblieben, kann gerne dienstags und/oder donnerstags ab 18 Uhr nach Lau-

fenselden in die Bornbachhalle kommen.

Informationen zum Training gibt es auf der Internetseite [www.a-tillmann.de](http://www.a-tillmann.de). Zwischen Weihnachten und der ersten Januar-Woche findet eine Trainingspause statt.

## Bleischer Hallen-Fußball-Turnier

Am 28. + 29. Dezember im Sport- und Jugendzentrum

**Bleidenstadt.** Es ist wieder soweit - Budenzauber zwischen den Jahren in Bleidenstadt! Das traditionsreiche Hallenturnier des TSV Bleidenstadt geht in die 51. Auflage. Nach rekordverdächtigem Zuschauerbesuch im letzten Jahr freut sich die Fussballgemeinde der Region wieder auf attraktivem Hallenfußball.

Im Sport- und Jugendzentrum in Bleidenstadt erwartet die Zuschauer wie gewohnt torreiche und spannende Duelle mit vielen bekannten, höherklassigen Vereinen aus der gesamten Region beim Kampf um

die begehrte Wandertrophäe, welche sich im letzten Jahr die SG Germania Wiesbaden sicherte. Neben den Taunussteiner Lokalmatadoren TSV Bleidenstadt, SV Seitzenhahn und der SG Orlen geben sich mehrere bekannte Mannschaften aus der Landeshauptstadt wie der FV Biebrich 02, SV Wiesbaden, Germania Wiesbaden, FV Delkenheim, SV Erbenheim und die Spvgg Sonnenberg die Ehre, über die Eiserne Hand nach Taunusstein anzureisen. Ergänzt wird das Teilnehmerfeld mit der SG Bad Schwalbach/Lan-

genseifen und dem TV Idstein sowie Vorjahresfinalist TSG Bretzenheim.

Gespielt wird am Donnerstag, 28. Dezember, ab 18 Uhr und am Freitag, 29. Dezember, ab 17 Uhr. Bereits am Mittwoch, 27. Dezember, findet ab 17.30 Uhr das bewährte AH-Turnier des TSV statt.

Aufgrund der angespannten Parksituation rund um den Veranstaltungsort wird gebeten, die ausreichend vorhandenen PKW-Parkplätze am Sportplatz Röderweg oder am Gymnasium Bleidenstadt zu nutzen.

## Winterpause

**Untertaunus.** Nachdem vergangenes Wochenende die letzten Spiele in den heimischen Fußball-Ligen absolviert wurden, gehen die Vereine nun in die wohlverdiente Winterpause. Ab dem 10. Februar rollt wieder der Fußball im Untertaunus & die LZ bietet den gewohnten Überblick.

## U19-Jugend holt Kreispokal

15:13 im fünften Satz / Ticket für Bezirkspokal-Endrunde

**Wehen.** Spannender hätte es die Jugend U19 der Tischtennisabteilung des TV Wehen nicht machen können - kürzlich holte das Team rund um Mannschaftskapitän Tom Krüger den Kreispokal bei der Endrunde der „Final Four“ in Lorich. Im ersten Spiel gab es direkt ein Derby gegen den TSV Bleidenstadt, welches mit 4:2 gewonnen wurde. Daraufhin stand das Endspiel gegen den SV Hallgarten an. Nachdem Spitzenspieler Noel Voß vorlegte und beide Einzel sowie das Doppel mit Tom Krüger gewann, behielt letztendlich Aleksandar Mazakov im Entscheidungsspiel die Nerven. Mit 15:13 im fünften Satz setzte er sich unter tobenem Applaus der zahlreichen Zuschauer durch, sicherte seiner Mannschaft den Kreispokal und löste gleichzeitig das Ticket für die Bezirkspokal-Endrunde im Februar.



(v.l.) Noel Voß, Aleksandar Mazakov und Tom Krüger.

FOTO: STEFANIE MENKE

## Sportlerehrung

Meldefrist ist der 31. Dezember

**Untertaunus.** Der Vorsitzende des Sportkreises Rheingau-Taunus, Markus Jestaedt, weist auf die Einreichung von erfolgreichen Sportlern, Mannschaften, Trainern und Funktionären, des Jahres 2023 für die Sportlerehrung des Rheingau-Taunus-Kreises hin. Anmeldefrist ist der 31. Dezember.

Nachdem in diesem Jahr mit einer erfolgreichen Veranstaltung im Kloster Eberbach die Sportler für ihre herausragenden Leistungen geehrt wurden, sollen auch im nächsten Jahr die Highlights des Sports im Rheingau-Taunus Kreis und deren Protagonisten ausgezeichnet werden. „Leider sind

bislang kaum Ehrungsanträge eingereicht worden, obwohl auch das Jahr 2023 voller Sporthöhepunkte war“, so Jestaedt. Jestaedt bitte alle Vereine, Erfolge seiner Mitglieder, die ehrungswürdig sind, zu durchforsten und diese zeitnah zu melden. Die Ehrungsvorgaben stehen auf der Homepage des Kreises. Bitte die Meldungen entweder an das Sportkreis-Büro unter [buer@sk-rtk.com](mailto:buer@sk-rtk.com) oder an den Kreis, Frau Bianca Herold, [bianca.herold@rheingau-taunus.de](mailto:bianca.herold@rheingau-taunus.de), senden.

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des Sportkreises unter [www.sportkreis-rheingau-taunus.de](http://www.sportkreis-rheingau-taunus.de)

## Mini-Trampolin-Kurse

Nächste Staffel startet

Anfang Januar 2024

**Idstein.** Der Weg zur ganzheitlichen Fitness ist nicht steinig. Im Gegenteil: Elastisch federnd. Und heißt „Mini-Trampolin“. Keine Angst, es geht nicht hoch hinaus! Die Teilnehmer bleiben weitestgehend mit beiden Füßen auf der runden Matte. Fröhlich wippend, federnd und schwingend begeistern sich immer mehr Erwachsene und aktive Ältere für die Erfindung des Monsieur du Trampoline. Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Fitnesstrainer, die das MiniTrampolin „für sich“ entdeckt haben, sind der Meinung: Kaum ein Training ist so effektiv und dabei so gelenkschonend. Bewegung auf dem Mini-Tramp wirkt nämlich durch die Überwindung der Schwerkraft ganz anders als auf festem Grund. Das Training ist besonders intensiv und vielseitig. Es regt

in hohem Maß den Lymphfluss an, stabilisiert den Beckenboden, mobilisiert und kräftigt die gesamte Muskulatur, wirkt präventiv bei Osteoporose, schult die Haltung, steigert Ausdauer, Fitness und Koordination und schüttet eine Menge Glückshormone aus. Zudem wird der Gleichgewichtssinn und die Trittsicherheit trainiert sowie der Stoffwechsel angeregt. Kurzum, die Liste der positiven Auswirkungen ist ellenlang.

Anfang Januar 2024 startet beim TV Idstein die nächste MiniTrampolin-Staffel mit den 3 verschiedenen Kurskonzepten Swing & Fit, Swing & Relax und MiniTrampolin-Gymnastik mit Haltestange.

Weitergehende Infos sind auf der Homepage oder bei der Geschäftsstelle, (06126) 9595557 zu erfahren.

## Weihnachtlicher Jahresabschluss

TSC Erato Taunusstein lud nach Wingsbach ein

**Taunusstein.** Am vergangenen Advents-Sonntag (10. Dezember) veranstaltete der TSC Erato Taunusstein sein alljährliches Adventskaffee und lud zu einem bunten, weihnachtlichen Programm und geselligem Beisammensein in die Sport- und Kulturhalle nach Taunusstein-Wingsbach ein.

Mit großer Freude begrüßte der Verein die überragende Zahl an Kindern, insgesamt etwa 90 Gäste, aus allen Altersgruppen. Nach einer kurzen Eröffnungsrede von Gerald Kroha (1. Vorsitzender) gab es den ersten Showauftritt der

Kindergruppen, die mit dem allseits bekannten Song „All I Want for Christmas Is You“ zum Mitklatschen anregten. Eine halbstündige Pause gab Gelegenheit, sich am von den Mitgliedern hergerichteten vielfältigen Kuchen-Bufferet zu bedienen.

Auch mit ihrer darauffolgenden zweiten Darbietung sorgten die 4-12-jährigen Tänzer für eine hervorragende Stimmung unter den Gästen. Der Weihnachtsmann ließ es sich daraufhin nicht nehmen, eine Runde mitzutanzten und hinterließ für die Tänzer ein kleines Geschenk.

Für weitere Unterhaltung sorgte der Showauftritt eines D-Turnierpaares. Florian Feltz und Katharina Mandl präsentierten die drei Tänze Rumba, Jive und Cha-Cha-Cha, die für Begeisterung im Publikum sorgten. Der Verein freut sich, dass in naher Zukunft weitere Turnierpaare hinzukommen und den TSC Erato im Turniergehen vertreten werden.

Der Dank gilt allen treuen Mitgliedern und Helfern, die nicht zuletzt für eine tolle Tischdekoration und zu einem reibungslosen Ablauf beigetragen haben.

# Dritter Advent



## Weihnachten in der Region

Geschenke-Tausch Gottesdienst, Open-Air Weihnachten und viel Musik

**Untertaunus.** Hunderte von Gottesdiensten werden rund um die Weihnachtsfeiertage in den Evangelischen Kirchengemeinden in der Region gefeiert. Wer gerne unter freiem Himmel Advent und Weihnachten feiern möchte, der hat in diesem Jahr wieder viele Gelegenheiten dazu. Am dritten Advent (17.12.) findet beispielsweise um 17 Uhr die Hennethaler Waldweihnacht an der Grillhütte mit Dekan Klaus Schmid statt. Die Teilnehmenden treffen sich um 16.45 Uhr in der Hennethaler Ortsmitte (Ecke Aubachstraße und Lautergasse) und laufen dann mit Fackeln zum Grillplatz. Im Anschluss an die Andacht an der Hütte kann man sich um das Lagerfeuer scharen und bei Brezeln, Kinderpunsch, Glühwein und Weihnachtsliedern zusammen die Gemeinschaft genießen. In Schlangenbad treffen sich ebenfalls bei Fackellicht, traditionell hunderte Menschen am 23.12. um 19.30 Uhr zur Schlangenbader Waldweihnacht. Treffpunkt ist im Wald hinter dem Parkhotel in Schlangenbad. Bereits zum dritten Mal findet am Heiligabend um 15 Uhr in Rüdesheim ein Open-Air

Familiengottesdienst vor der mittelalterlichen Kulisse der Brömserburg statt. Was vor drei Jahren als Corona bedingte Idee entstand, hat sich mittlerweile zu einem beliebten ökumenischen Gottesdienst entwickelt. Das Krippenspiel gestalten Kinder aus den Kindertagesstätten, Konfirmanden, Kommunionkinder sowie Messdiener. Für ältere Besucher werden einige Sitzmöglichkeiten vorgehalten. Traditionell findet auf der Bleidenstädter Pfannkuchenwiese die Waldweihnacht um 17 Uhr statt. Die Kirchengemeinden Heftrich und Bernbach laden zu einem Stationen-Gottesdienst ein. Los geht es um 14.30 Uhr in Kröftel, danach im Halbstundentakt nach Oberrod und Niederrod. Um 17 Uhr treffen sich Outdoor-Begeisterte an der 1000-jährigen Lind ein Reiborn zur Waldweihnacht. Und im Wehener Schloss findet wieder um 16 Uhr ein Familiengottesdienst mit Krippenspiel und Folkband statt. Auch in Mittelheim gibt es um 16 Uhr einen Open-Air Gottesdienst. Die Kettenbacher Waldwiesenkirche lädt Groß oder

Klein, Jung und Alt, von Sonntag, 24.12.2023 bis Mittwoch, 27.12.2023 rund um die Uhr wieder zur traditionellen „Stationen-Waldweihnacht“ ein.

Am Heiligabend wird in der Idsteiner Unionskirche im Familien-Gottesdienst (15 Uhr) wieder ein Krippen-Musical aufgeführt. In diesem Jahr haben Dekanatskantor Carsten Koch und Daniela Opel-Koch das Musical „Unterm Weihnachtsbaum“ geschrieben, das von knapp 50 Kindern aufgeführt wird und auch auf Youtube zu sehen sein wird. Alternativ kann man auch zur öffentlichen Generalprobe am 23.12. um 11 Uhr in die Unionskirche kommen.

In Bad Schwalbach gibt es um 15.30 Uhr einen Open-Air-Gottesdienst in leichter Sprache für Familien mit kleinen Kindern vor der Reformationskirche. Kleinkinder kommen in Bad Camberg um 15:30 Uhr in der Martinskirche voll auf ihre Kosten. Ebenso in Görstoth um 15 Uhr. Wer dem Trubel ganz ausweichen möchte, kann in einen „Gottesdienst zum Durchatmen“ um 11 Uhr am Heiligabend nach Breithardt gehen und anschließend beim

Adventsfenster verweilen. Auch die Kirchengemeinde Niedernhausen bietet einen frühen Gottesdienst (10 Uhr) für Familien mit kleinen Kindern an.

Einen Gottesdienst zum Mitsingen bietet die Evangelische Kirche in Mittelheim am 26.12. um 17 Uhr an. Ebenso lädt die Evangelische Kirchengemeinde Schlangenbad um 17 Uhr zu „Liedern und Texte rund ums Fest“ ein. Zu einem Musikalischen Gottesdienst mit der Gute-Laune-Band "Strinz pure", mit Gitarre und Gesang, Akkordeon und Tuba, mit ganz viel frischen Schwung, poppig und jazzig und so richtig "fröhliche Weihnacht", lädt die Kirchengemeinde Strinz-Trinitatis am 25.12. um 17 Uhr ein.

Eine Premiere in doppelter Hinsicht feiern die Kirchengemeinden Walsdorf und Esch. Sie laden erstmals zu einem Fotostory-Krippenspiel auf Leinwand mit einem Projekt-Kinderchor ein. In Walsdorf am Heiligabend um 16:30 Uhr und in Esch am Heiligabend um 15 Uhr.

Wir sagen Danke,  
frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**COLOUR POINT**  
Karosserie und Lack

Autolackier Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Metallbearbeitung

GF Armin Bodenheimer · Röderweg 16 · 65232 Taunusstein · colourpoint-lackiererei.de

**LEISLSTRÜMPFE**  
Ihr Fachgeschäft

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN KUNDEN FÜR IHR VERTRAUEN UND IHRE TREUE, WÜNSCHEN EIN BESINNLICHES FEST SOWIE EIN GESUNDES UND ERFOLGREICHES NEUES JAHR.

Konrad-Adenauer-Str. 11 | 65232 Taunusstein | 061 28/85947 19

**NEUE ÖFFNUNGSZEITEN AB 2024**  
mo, di, do, fr 10-13 15-18 · sa 10-13 · mittwochs geschlossen

**Spielwaren Schauss**  
Das Fachgeschäft in Ihrer Nähe

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135  
Tel.: 061 28/9272 12  
porzellan@w-schauss.de  
www.spielwaren-schauss.de

**PROFIL Schauss**  
Der Fahrradspezialist  
Beratung - Service - Verkauf

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135  
Tel.: 061 28/9272 16  
info@w-schauss.de  
www.fahrrad-schauss.de

**Gesunde Ernährung.**  
Aktuelle Foodtrends setzen auf frische, gesunde Bio-Lebensmittel und Lieferdienst 0151-22604111

65232 Taunusstein  
Aarstr. 110 • 06128-93 40 77  
Mo. bis Fr. 9:00 bis 20 Uhr  
Sa. 8:30 bis 18 Uhr

**terra verde**  
biomarkt

Wir wünschen eine schöne Adventszeit!

Kieferorthopädie Idstein

Dr. med. dent.  
Sandra Dinca Sandru

Magdeburgstr. 4 • 65510 Idstein  
www.kfoidstein.de • Tel. 06126 958 08 58

## Joy of Christmas

Konzert am 17. Dezember in Niederlibbach

**Niederlibbach.** Weihnachtsvorfreude kann so vielseitig sein: Der Duft nach frischem Tannengrün oder selbst gebackenen Plätzchen, der erste Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt, das Vorbereiten von kleinen Geheimnissen und vieles mehr. Aber auch musikalisch lässt sich Weihnachtsfreude sehr gut erspüren. Das

Konzert „Joy of Christmas“ am 17. Dezember um 17 Uhr in der Ev. Kirche Niederlibbach bietet hierzu viele kontrastreiche Facetten. Im Programm ist Musik von Johann Sebastian Bach bis Nils Landgren vorgesehen, von Barock bis Pop, Instrumental und Gesang, nachdenklich und fröhlich, dargeboten von Profis und

Amateuren. Neben großartigen Solisten ist auch das Ensemble Contrasto di Archi unter der Leitung von Julia Kindermann beteiligt sowie die Maxis des SKV Oberlibbach unter der Leitung von Heidi Kopetzki. Der Eintritt ist frei und hinterher gibt es Feuerzangenbowle bei Fackelschein.

## Wunschbaum beliebt

Auch Gutscheine möglich

**Taunusstein.** Es sind nur noch ein paar Tage bis Weihnachten. Auch in diesem Jahr wurde in Taunusstein ein „Wunschbaum“ aufgestellt, um Kindern aus Familien, für die Geschenke unter dem Weihnachtsbaum nicht ganz selbstverständlich sind, Freude zu schenken. Es sind in diesem Jahr über 230 Wünsche eingegangen, sehr viele sind schon gepflückt und erfüllt worden. Zum Redaktionsschluss dieser Zeitung hingen noch ein paar Dutzend Wünsche am Baum auf dem Dr.-Peter-Nikolaus-Platz in Taunusstein-Hahn. Sie können

immer noch die Aktion unterstützen, indem Sie eine oder mehrere Wunschkerne vom Baum wählen und somit dazu beitragen, die Wünsche dieser Kinder wahr werden zu lassen. Die Geschenke nehmen die Verantwortlichen gerne im Büro der Stata entgegen. Diese kümmern sich um die Verteilung an die Kinder. Da die Zeit knapp ist, wäre auch mit einem Einkaufsgutschein im Wert von maximal 30€ von ortsansässigen Geschäften sehr geholfen.

Alternativ gibt es auch unter dem Link [\[schein.de\]\(http://www.wunschgut-schein.de\) Gutscheine, die Sie bestellen und per Mail an \[angelika.roth@stata.gmbh\]\(mailto:angelika.roth@stata.gmbh\) schicken können. Die Gutscheine werden dann vor Ort schön verpackt.](http://www.wunschgut-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

Von einigen Wunschkerne fehlen noch die Rückläufer. Hier bittet die Stata darum, die Geschenke bis Anfang der Woche abzugeben.

„Wir hoffen darauf, gemeinsam mit Ihnen strahlende Kinderaugen zu sehen und bedanken uns herzlich für Ihre Teilnahme an dieser besonderen Aktion“, freut sich Angelika Roth von der Stata auf viele Nachzügler.

**Marion Bach Haus und Garten**  
bewährte Qualität seit 1999

Wir danken unserer treuen Kundschaft für die angenehme Zusammenarbeit und wünschen Ihnen und Ihrer Familie schöne Weihnachten und einen guten Rutsch in ein gesundes 2024.

Pfahlweg 12 c · 65307 Bad Schwalbach-Lindschied  
Telefon: 061 24 - 508 743 · Mobil: 0151 - 12 51 61 94  
Mail: [info@bach-hausundgarten.de](mailto:info@bach-hausundgarten.de) · [www.bach-hausundgarten.de](http://www.bach-hausundgarten.de)

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

## Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

### Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken und Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

**Das Geniale:** Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich

„Mir helfen die Tabletten. Ich habe chronische Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich mit teilweise starken Schmerzen. Ich nehme morgens, mittags und abends eine Tablette seit einer Woche und fühle mich viel besser!“  
(Frank L.)



auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Schwindelbeschwerden

## Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

### Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit



natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche

Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

### Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“  
(Hanne K.)



### Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



www.taumea.de

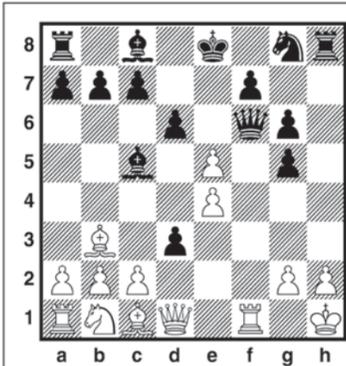
Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Für kluge Köpfe!



### Schachaufgabe Nr. 26



**Klein - Dr. Janny (1923)**  
Weiß hatte zuletzt f4 x e5 gezogen und hoffte auf seine Chance. Doch er irrte sich! Schwarz am Zuge gewann durch baldiges Matt.  
**Kontrollstellung:**  
Weiß: Kh1, Dd1, Ta1, f1, Lb3, c1, Sb1, Ba2, b2, c2, e4, e5, g2, h2 (14)  
Schwarz: Ke8, Df6, Ta8, h8, Lc5, c8, Sg8, Ba7, b7, c7, d3, d6, f7, g5, g6 (15)

### Rösselsprung

	durch	mehr		Sie springen von Feld zu Feld wie mit dem Rössel beim Schach. Beginnen Sie in dem Feld mit dem Stern und suchen Sie eine polnische Lebensweisheit
zu	ze	Lü	man	
ge	nicht	die	Welt	
gan	rück	kommt	der	
	Mit*	aber		

### Schüttelrätsel

In diesem Rätsel sind die 6 Buchstaben der 4 Wörter jeweils dem Alphabet nach sortiert! Es ist Ihre Aufgabe, die Buchstaben so zu kombinieren, dass sich schlüssige Wörter ergeben.

A	E	K	L	P	S				
E	I	K	L	R	Z				
A	N	N	R	T	Y				
E	K	N	N	O	T				

### Zahlenrätsel

Die Zahlen sind durch Buchstaben zu ersetzen. Dabei bedeuten gleiche Zahlen gleiche Buchstaben.

- 26 21 3 8 10 25  
Biberratte
- 6 26 20 10 25 26  
Alpenpflanze
- 3 25 18 15 21 23  
jüd. relig. Gesetzessammlung
- 10 16 4 18 23 6  
Heldin der Tristansage
- 6 2 8 1 25 8  
achtenswert, sittsam
- 20 21 5 25 1 6  
Werbegeschenk
- 6 18 1 21 8 16  
Gebirge im Iran
- 8 10 6 26 20 10  
Oper von R. Wagner
- 6 8 1 5 21 3  
Gesamtheit der Erbanlagen
- 23 10 16 22 21 3  
Wortwechsel, Redestreit
- 26 4 14 10 20 6  
Klosterneuling
- 25 19 5 2 25 26  
Orientteppich

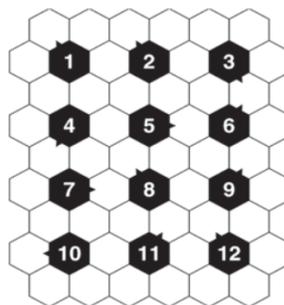
Die ersten Buchstaben – von unten nach oben – und die letzten – entgegengesetzt gelesen – ergeben ein Sprichwort.

### Füllrätsel

**dstgtlchrschpftmch**  
Die Mitlaute, an den richtigen Stellen mit Selbstlauten ausgefüllt, ergeben ein Zitat von Ludwig van Beethoven.

best. Pflanzg. i. Weinbau	Paradiesgarten	Altersgeld	Prachtstraßen	Süßspeise	Kfz-Z. Republik Niger	veralt.: Nichtchristen	Speisenbestandteil	handeln
so gut wie möglich	Bühnenauftritt	eines Sinnes	dänische Insel südl. von Fünen	Wehgeschrei	höchstbegabter Mensch	Situation	Operettenkomponist † 1948	ausgeleiteter Handwerker
altes Gewicht	Staat in Nordafrika	weidm.: fressen	Schauspiel von Goethe	Cousinen	Süddeutscher	Zeichen für Selen		
Gesichtsteile	italienischer Berg	Not, Elend	Iran.-ind. Saiteninstrument	Fluss durch Bern	Sinnesorgan	Kfz-Z. Dillingen/Donau	Trichter im Karst	engl. Erzähler (Griechen)
freiwillig, vorurteillos	Kfz-Z. Brake/Unterweser	Opferfisch	Abk.: Norddakota	englisch: Zeit	Ein-fahrt	Honigwein		
Bergstock bei St. Moritz	Grenzgebiete	richterliche Verfügungen						
geringe Entfernung								26

### Wabenrätsel



Um die Zahlenfelder bilde man sechsbuchstabile Wörter, die im Pfeilfeld beginnen und sich im Uhrzeigersinn drehen:

- Auszeichnung, 2. Geistlicher, 3. Stadt am Harz, 4. Zunft, Gilde, 5. Bruder Gunthers, 6. ostasiat. Zierbaum, 7. sehnig, kräftig, 8. Radteil, 9. Schifffahrtkunde, 10. Fluss in Ostpreußen, 11. Fahne, 12. Unterführung

### Auflösung aus der vorigen Nummer

**Schach:** 1. Df3 - f4!! (droht 2. De5 matt), Se4 beliebig; 2. Df4 x c4 matt. 1. ..., Se4 - d2; 2. Df4 - d4 matt. 1. ..., Se4 - d6; 2. Te6 - e5 matt. 1. ..., Se4 - c5; 2. Sd7 - f6 matt. Das Dalton-Thema: Weiß entfesselt im Schlüssel einen schwarzen Stein, der als Verteidigung durch Abzug den weißen Schlüsselstein fesselt, hier in Verbindung mit Matt auf der Fessel-Linie, Linienkombination und Verbauen. Die schwarzen Züge in den Varianten 2-4 sind sogenannte fortgesetzte Verteidigungen.

### Rechenkünster:

5 - 1 - 2 = 2  
+ + + X  
3 x 2 = 3 = 2  
- + +  
2 + 4 + 2 = 8  
= 6 = 7 = 8

### Kreuzworträtsel mit Pfiff:

Waagrecht: 1. Libero, 5. Ike, 7. desolat, 9. Ona, 10. Angeln - Senkrecht: 1. Lido, 2. Besan, 3. Rille, 4. Oka, 6. Eton, 8. Ena.  
**Silbenrätsel:** 1. Aleuten, 2. Baron, 3. Gnade, 4. Edeldame, 5. Egalite, 6. jenes, 7. Priese, 8. Villa, 9. Schurke, 10. Shampoo, 11. etwas = Landgerichtspraesident.

**Im Handumdrehen:** step - Arena - Laus - Gero - Aland - Lasso - taub - Ariel - leise = Pasodoble.  
**Visitenkarte:** Zollbeamter.

### Schwedenrätsel:

■■■■■Z■■■■■I■■R■■■  
I N G E N I E U R B U E R O  
■ A ■ I N T U S ■ S ■ D E M  
E E S T I ■ L ■ B E L E G E  
■ N ■ L ■ S E L E N ■ R ■ L  
R I G O L E N ■ G ■ O E S E  
V E R S ■ G ■ P A T R I O T  
■ ■ A ■ B E A U S ■ G ■ Z T  
S E N S E N ■ M ■ S A R I S  
■ T ■ G ■ H ■ L A B E N ■ O ■  
■ A E G A E I S ■ N ■ A L K  
■ P R A G ■ L ■ K O N D O R  
■ P ■ S E M I N A R ■ A G E  
G E R E N N E ■ P A L M E N

8	7	6	4	2	9	3	1	5
2	1	9	6	5	3	4	8	7
5	3	4	1	8	7	9	6	2
3	5	7	9	1	2	6	4	8
6	2	1	7	4	8	5	9	3
9	4	8	5	3	6	7	2	1
7	8	2	3	9	4	1	5	6
4	6	5	2	7	1	8	3	9
1	9	3	8	6	5	2	7	4

# Meine eigene Gesundheitsreform gestalten!

## Mit Zusatzversicherungen zum vollwertigen Privatpatienten werden – oder gleich in die Private wechseln

Der Beitrag zur Gesetzlichen Krankenkasse steigt für viele Versicherte zum Jahreswechsel. Der maximale Höchstbeitrag für Gesetzlich Krankenversicherte ohne Kinder beträgt dann – inkl. Pflegeversicherung – monatlich 1.050,53 Euro (Quelle: Focus Online vom 6.12.23).

Dies ist die Fortsetzung einer rasanten Beitragsentwicklung, denn lt. Auskunft des Wissenschaftlichen Instituts der Privaten Krankenversicherung (kurz: WIP) ist der Höchstbeitrag zur Gesetzlichen Krankenkasse im Zeitraum von 2014 bis 2024 um 42,7 % gestiegen.

Dies kommt nicht überraschend. Der demographische Wandel, durch den das Durchschnittsalter der Bevölkerung langfristig steigt und der Anteil der Älteren Versicherten zunimmt, ist seit langem bekannt und stellt unsere Sozialversicherungen vor große Herausforderungen.

Diese „großen Herausforderungen“ kann natürlich für die gesamte Republik nur die Regierung lösen.

Jede/r Einzelne hat aber Möglichkeiten, sozusagen seine ganz eigene Gesundheitsreform zu gestalten. Lars Bernotat, Versicherungsfachmann (BWV) im Ausschließungsvertrieb der ERGO, ist seit 28 Jahren überwiegend im Bereich Krankenversicherung unterwegs und stellt drei Lösungsansätze vor:

### 1. Private Krankheitskostenvollversicherung (als Alternative zur Gesetzlichen Kasse)

Für Arbeitnehmer (mit einem Bruttojahreseinkommen über 69.300 Euro in 2024), Selbständige und Beamte ist häufig die

Private Krankheitskostenvollversicherung eine gute Alternative. Für Alleinstehende ist ein Wechsel in die Private KV oft mit einer beachtlichen Beitragsersparnis verbunden. Allerdings zahlt hier jede/r Versicherte, d.h. auch für jedes etwaige Kind wird u.U. ein eigener Beitrag fällig. Bei bis zu zwei Kindern ist dies, je nach Alter bei Abschluss, i.d.R. preislich dann trotzdem noch lukrativ. Eine Einzelfallbetrachtung ist aber ohnehin generell empfehlenswert. Und da kann auch für eine größere Familie (mit mehr als zwei Kindern) die Private Krankenversicherung in Betracht kommen. Pauschale Aussagen sind in einem Feld mit derart individuellen Wünschen und Gestaltungsmöglichkeiten jedenfalls meist nicht sinnvoll.

„Mit einer Beitragsentlastungsvereinbarung können Privatversicherte ihren Beitrag übrigens für das Rentenalter ganz oder teilweise vorfinanzieren, ggf. sogar mit Unterstützung des Arbeitgebers und mit steuerlichen Vorteilen“, gibt Bernotat einen besonderen Rat.

### 2. Private Zusatzversicherung mit „Upgrade“ auf Privatstatus

Wer den vollständigen Wechsel in die Private Krankenversicherung - aus welchen Gründen auch immer - scheut, kann sich mit einer umfangreichen Zusatzversicherung zum Privatpatienten „upgraden“.

„In diesem Fall vereinbart man seine Termine tatsächlich als Privatpatient, trotz Mitgliedschaft in einer Gesetzlichen Krankenkasse“,

erläutert Bernotat. Man müsse lediglich mit seiner Gesetzlichen Krankenkasse das sog. „Kostenerstattungsverfahren“ vereinbaren und die entsprechende Zusatzversicherung abschließen. Schon stünde man dem originären Privatpatienten in nichts nach. „Natürlich hat auch dieses Modell Vor- und Nachteile, aber es ist eine gute Option für Menschen, die die Gesetzliche Krankenkasse nicht verlassen möchten“, so Bernotat. Die Beiträge für diese umfangreiche Zusatzversicherung lägen zwar i.d.R. über 200 Euro, lediglich Kinder seien auf diesem Weg deutlich preiswerter zu versichern. Wem aber der Privatstatus auch einen gewissen Beitrag wert ist, für den gibt es somit zumindest eine weitere Möglichkeit.

### 3. „Klassische Private Zusatzkrankenversicherungen“

Wer die Leistungen seiner Gesetzlichen Krankenkasse nicht grundlegend, sondern nur punktuell verbessern möchte, dem bietet der Markt seit je her viele Möglichkeiten im Bereich der Krankenzusatzversicherungen.

„Die Klassiker hierbei sind sicherlich Zahn- und Krankenhauszusatzversicherungen, wobei in den letzten Jahren vermehrt auch der Wunsch nach Versicherungsschutz für Leistungen beim niedergelassenen Arzt aufgekommen ist“, schildert Bernotat eine sich ändernde Nachfrage.

Zu diesen „klassischen Zusatzversicherungen“ gibt Bernotat noch einen Tipp. „In den letzten Jahren haben betriebliche Krankenversicherungslösungen deutlich zugenommen.“ Dabei handele es sich um solche „klassischen Krankenzusatzversicherungen“, die dann der Betrieb für seine Belegschaft abschließt. „Wenn die Firma die Beiträge zahlt, ist das für den Mitarbeiter natürlich die günstigste Form einer Zusatzversicherung. Doch auch der Arbeitgeber profitiert ggf. von gesünderen Arbeitskräften und bindet mit solchen Werten auch Personal“, so Bernotat abschließend.

## Kontakt

Wer dazu Fragen hat oder sich generell rund um das Thema Gesundheit beraten lassen möchte, dem stehen Caroline & Lars Bernotat telefonisch unter 06128-97620 zur Verfügung. Oder schreiben Sie eine Mail an [lars.bernotat@ergo.de](mailto:lars.bernotat@ergo.de)



**DKV BestMed und PremiumMed Tarife**  
Private Krankenvollversicherung

**Immer bestens behandelt – beim Arzt, Zahnarzt und im Krankenhaus.**

Vom gehobenem Grundschutz bis zum erstklassigen Premiumschutz: Wir bieten für jeden Anspruch die passende private Absicherung.

Ich informiere Sie gerne:  
**Bezirksdirektion Lars Bernotat**  
DKV Deutsche Krankenversicherung AG



Im Maisel 3, 65232 Taunusstein  
Tel 06128 97620, Fax 06128 976225  
[lars.bernotat@ergo.de](mailto:lars.bernotat@ergo.de)  
[lars-bernotat-dkv.ergo.de](mailto:lars-bernotat-dkv.ergo.de)

Ein Unternehmen der **ERGO**



# Senioren von heute

## Für ein langes Leben daheim

Umbaumaßnahmen für pflegegerechtes Wohnen

Viele Pflegebedürftige möchten gerne so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben. Damit das möglich ist, sind häufig einige Umbaumaßnahmen notwendig, um Haus oder Wohnung altersgerecht zu machen. Manchmal reichen schon kleine Veränderungen, um Pflegebedürftigen den Alltag zu erleichtern. Welche Umbaumaßnahmen möglich sind und welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt, weiß Pflegeexperte Dirk Görgen.

Um herauszufinden, welche Umbaumaßnahmen in den eigenen vier Wänden nötig sind, sollten sich Pflegebedürftige und Angehörige zunächst einen Überblick über die bestehende Wohnsituation verschaffen. „Dabei kann es zum Beispiel darum gehen, mögliche Gefahrenquellen zu identifizieren“, rät Dirk Görgen. „Können zum Beispiel Treppenstufen oder Türschwellen zu Stolperfallen werden?“ Helfen kann dabei auch eine Checkliste, zum Beispiel vom Bundesministerium

für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Nicht immer müssen es gleich große Umbauten sein. Um das Leben zu erleichtern, reichen oft schon kleine Veränderungen aus, die sich einfach umsetzen lassen. Dazu gehört zum Beispiel das Entfernen von Teppichen oder Fußmatten, das Verstauen von losen Kabeln und das Freiräumen von Wegen.

„Im Badezimmer steigern zum Beispiel eine Toilettenstuhlerhöhung, ein spezieller Duschstuhl, Haltegriffe und rutschfeste Gummimatten Sicherheit und Komfort“, informiert der Pflegeexperte. Weitere Maßnahmen können unter anderem das Umräumen von Geschirr und Gegenständen des täglichen Bedarfs oder das Anbringen von Handläufen an Treppen sein.

Damit Pflegebedürftige weiter im eigenen Zuhause leben können, sind allerdings manchmal auch größere bauliche Maßnahmen notwendig, etwa der Einbau von breiteren Türen sowie Rampen, Treppenliften

oder Aufzügen. Im Badezimmer kann es sinnvoll sein, eine Wanne gegen eine bodengleiche Dusche zu tauschen. Görgen empfiehlt zudem, darauf zu achten, dass Griffe und Schalter einfach zu erreichen sind.

Egal ob die Umbaumaßnahmen für ein altersgerechtes Wohnen groß oder klein sind, sie können schnell viel Geld

kosten. „Pflegebedürftige mit einem Pflegegrad, die in den eigenen vier Wänden gepflegt werden, können bei der Pflegeversicherung einen Zuschuss für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen von bis zu 4.000 Euro beantragen“, erläutert der Experte. „Dazu zählen unter anderem bauliche Veränderungen, durch die eine Pflege erst möglich ist, aber auch solche,

die den Alltag erleichtern und die Selbstständigkeit erhöhen.“ Im Internet unter [www.wohnungsanpassung-bag.de](http://www.wohnungsanpassung-bag.de) finden Pflegebedürftige zum Bei-

spiel einen Überblick über die verschiedenen möglichen Beratungs- und Unterstützungsangebote.

■ (DKV)

### Haus Felicia Alten- und Pflegeheim GmbH

65321 Heidenrod - Ortsteil Grebenroth



Unsere zentrale Aufgabe ist die Pflege alter, behinderter und schwerstkranker Menschen.

**Wir bieten an:**  
Kurzzeitpflege – Verhinderungspflege – Vollstationäre Pflege

**Unsere Stärken**  
Eine nette, familiäre Atmosphäre, hauseigene Küche und Wäscherei, ein umfangreiches Angebot an Tagesaktivitäten wie rhythmische Gymnastik, Gedächtnistraining etc. an 6 Tagen in der Woche.

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich in allen Fragen rund um Pflege und Betreuung. Eine Besichtigung von Haus Felicia ist nach vorheriger Terminabsprache natürlich möglich.

<b>Maren Loose</b>	Heimleitung	06772-96338-0
<b>Oana Dobre</b>	Pflegedienstleitung	06772-96338-30

Haus Felicia Alten- und Pflegeheim GmbH, Panoramastr. 15, 65321 Heidenrod OT Grebenroth, Geschäftsführer: Lothar Nau

Info: [www.haus-felicia.de](http://www.haus-felicia.de) | E-Mail: [info@haus-felicia.de](mailto:info@haus-felicia.de)



### Willkommen in der CMS Seniorenresidenz Am Ehrenmal

Wir bieten Senioren den Rahmen für ein lebenswertes Wohnen mit fürsorglicher und qualifizierter Pflege (Pflegegrade 2 - 5). Für unsere Hilfestellung gilt stets: **so viel Selbstständigkeit wie möglich und Unterstützung wie individuell benötigt.** Dabei spielt Respekt und die Förderung von Lebensfreude, Gesundheit und Aktivität eine wesentliche Rolle. **Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns nicht nur wohl fühlen, sondern zu Hause sind.**

Wir beraten Sie gerne. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

**CMS Seniorenresidenz Am Ehrenmal**

Am alten Sportplatz 43 • 65232 Taunusstein  
Tel.: 06128 / 74 81 - 0

Besuchen Sie auch unsere Homepage [www.cms-verbund.de](http://www.cms-verbund.de)

# Mit Trennhinweisen zur besseren Abfalltrennung

Trennhinweis e. V. überzeugt mit herstellerübergreifenden Verpackungskennzeichnungen

Von SÜWE-Chefredakteur Jens Vollmer

Wer blickt noch durch im Verpackungs-Dschungel des täglichen Abfallberges? Viele Waren sind doppelt und dreifach verpackt, oft auch noch mit verschiedenen Materialien – früher oder später resignieren Verbraucher und nutzen bedauerlicherweise die Restmülltonne. Dass es auch besser gehen könnte, zeigt Trennhinweis e. V. auf. Mit einer herstellerübergreifenden, klaren Verpackungskennzeichnung ließe sich das Recycling von wertvollen Rohstoffen dank Mülltrennung signifikant steigern.

Wer möchte sich schon lange aufhalten mit lästigem Müll. In Sachen Mülltrennung werden rund um Verpackungen von Lebensmitteln, Kosmetik oder Putz-, Wasch- und Reinigungsmitteln recht schnell falsche Entscheidungen getroffen, worin nun der Abfall entsorgt werden sollte. Wären die Trennhinweise klarer und einheitlich, würden jedoch durchaus wesentlich mehr Verbraucher ihren Müll richtig trennen und somit wertvolle Rohstoffe in den Kreislauf zurückführen. Das bestätigt eine Online-Befragung des Vereins Trennhin-

weis e. V. unter 2.064 Personen vor einem Jahr. Ein vom Verein entwickeltes Symbol zeigt auf einen Blick, in welches Sammelsystem die Verpackung und ihre einzelnen Bestandteile gehören. Um zu einem belastbaren Testergebnis im Müll-Trennverhalten zu kommen, teilte man die Teilnehmer in zwei Gruppen auf. Die „Experimentalgruppe“ erhielt einheitliche Trennhinweise. Eine „Kontrollgruppe“ musste ohne diese Eindeutigkeit auskommen.

Für die Versuchsreihe wählte der Verein drei Verpackungen, deren korrekte Entsorgung eher problematisch ist: Kronkorken, eine Steingutflasche für Getränke und ein leerer Lippenstift stellten viele Probanden vor Rätsel. In der Auswertung zeigt sich in allen drei Fällen, dass mehr Befragte diese Verpackungen korrekt entsorgen, wenn sie mit einem verständlichen Trennhinweis gekennzeichnet sind. So würden gerade einmal fünf Prozent der Befragten eine leere Steingutflasche ohne Trennhinweis in die Gelbe Tonne, beziehungsweise den Gelben Sack werfen. Mit dem Symbol für die richtige Abfalltrennung gekennzeichnet, verbessert sich der Wert um satte 40 Punkte auf 45 Prozent.

Das Ergebnis wird durch die weiteren Verpackungsbeispiele bestätigt: Lippenstiftverpackungen (plus 24 Prozentpunkte) und Kronkorken (plus zehn Prozentpunkte) werden mit Trennhinweis ebenfalls häufiger korrekt entsorgt.

### Klare Informationen für eine bessere Abfalltrennung

Eine noch größere Herausforderung für Verbraucher ist die Trennung und Entsorgung von Verpackungen aus unterschiedlichen Materialien – Papier/Pappe trifft auf Kunststoff oder Alu. Bei einer vollständig korrekten Entsorgung gehören die Einzelkomponenten in verschiedene Abfallbehältnisse. Am Beispiel einer Nudelverpackung aus Kunststoff mit Papieretikett verdeutlicht eine Befragung, dass die Hinweise des Trennhinweis e. V. hinsichtlich der richtigen Entsorgung der Einzelteile hier ebenfalls effektiv Hilfestellung leisten. Mit zunehmendem Informationsgehalt der Trennhinweise verbessert sich auch das Trennverhalten signifikant: Sehen die Verbraucher zusätzlich zum beschrifteten Symbol ein Erklärvideo über Mülltrennung, würden sich sogar zwei Drittel der Verbraucher für die getrennte Entsorgung entscheiden – fast 68 Prozent mehr als im Vergleich zur Kontrollgruppe. Aus diesem Grund bietet der Trennhinweis e.V. zusätzliche QR-Codes für Verpackungsaufdrucke an. Durch Scannen des QR-Codes gelangen Verbraucher zu kurzen Videos mit Informationen über Mülltrennung.

### Alleingänge unerwünscht: Verbraucher sind für einheitliche Trennhinweise

Das Ergebnis ist eindeutig: Symbole zur korrekten Abfalltrennung auf Verpackungen sollen schnell wiederzuerkennen und möglichst einfach zu verstehen sein – aus diesem Grund wünschen sich 85 Prozent der Verbraucher einheitliche Trennhinweise auf Verpackungen. Hingegen befürworten weniger als zehn Prozent in diesem Punkt Alleingänge von Herstellern. „Die Trennhinweise helfen Verbrauchern sich im Verpackungs- und Abfall-Dschungel zurechtzufinden und sorgen so letztendlich dafür, dass mehr wertvolle Rohstoffe in den Kreislauf zurückgeführt werden“, erklärt Dr.

**Ein Trennhinweis für alle: Die Mehrheit der Verbraucher\*innen wünscht sich einheitliche Symbole zur richtigen Abfalltrennung auf Verpackungen.**

**85%**

sehen: Auf Verpackungen sollen einheitliche Symbole zur richtigen Abfalltrennung zu sehen sein.

**8%**

sehen: Jeder Hersteller soll sein eigenes Symbol zur richtigen Abfalltrennung verwenden dürfen.

Quelle: Für Deutschland (18+) repräsentative Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, N = 2.064, 30.09.2022

Alexandra Ranzinger, Vorstandsvorsitzende des Trennhinweis e. V. Der Verein sieht sich dabei bereits auf einem guten Weg: Unternehmen wie die Drogeriemarktkette Müller, Stylex, Grünländer oder Netto Marken-Discount nutzen bereits die einheitlichen Trennhinweise auf ihren Verpackungen.

### Über den Trennhinweis e. V.

Der Trennhinweis e. V. setzt sich für die qualitative und quantitative Optimierung der getrennten Sammlung von Verpackungsabfällen ein. Der Verein ist eine gemeinsame Initiative dualer Systeme in Deutschland, die bundesweit für die Organisation der Sammlung, Sortierung und Verwertung gebrauchter Verkaufsverpackungen verantwortlich sind. Der Trennhinweis e. V. verfolgt mit den herstellerübergreifenden Trennhinweisen das Ziel, Verbraucher über das Thema Mülltrennung aufzuklären und so dafür zu sorgen, dass mehr Verpackungen hochwertig recycelt und in den Wertstoffkreislauf zurückgeführt werden. So werden der Ressourcenverbrauch sowie der CO2-Ausstoß reduziert und damit die Umwelt entlastet.

### Über die Umfrage

Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 2.064 Personen zwischen dem 30.09. und 03.10.2022 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren.

**WOHIN MIT LEEREN VERPACKUNGEN?  
SO GEHT'S.  
HIER STEHT'S:**



Jetzt auf vielen Verpackungen entdecken: herstellerübergreifende Trennhinweise des Trennhinweis e. V.

## Silvester-Räuchern

Vorbestellungen bis Heiligabend

**Beuerbach.** Auch in diesem Jahr lädt der ASV-Beuerbach zu seinem traditionellen Forellen-Räuchern zum Jahreswechsel ein. Am Sonntag dem 31. Dezembervon 10 bis 13 Uhr 10 Uhr - 13 Uhr. Dann können an der Schutzhütte am Beuerbacher See vorbestellte frisch geräucherte Forellen abgeholt werden oder im freien Verkauf erworben werden (solange der Vorrat reicht). Nutzen Sie den Tag für einen kleinen Spaziergang rund um den schönen See. Ab 10 Uhr haben Sie die Möglichkeit, Ihre vorbestellten, frisch geräucher-

ten Forellen mit nach Hause nehmen zu können. Ebenfalls um diese Zeit beginnt der freie Verkauf unter Einhaltung der Hygiene und Abstandsregeln. Vorbestellungen sind nur noch bis zum 24. Dezember bei dem Ersten Vorsitzenden Markus Kaczmarek möglich. Der Verein freut sich auf Ihre Ihre Vorbestellungen. Bitte bestellen Sie telefonisch Tel: 0160 91057914 (Anrufbeantworter, ohne Ansage!) oder per Mail an [asv-beuerbach@web.de](mailto:asv-beuerbach@web.de). Folgende Angaben werden benötigt: Name, Vorname, Stückzahl sowie Wohnort

## Volksliedersingen

**Bleidenstadt.** Am Samstag, 23. Dezember, um 20 Uhr wird in der Ferrutus-Stube in Bleidenstadt wieder Volksliedersingen angeboten. Wie gewohnt wird die Stube ab 19 Uhr mit bereitstehenden Speisen und Getränken geöffnet. Ehrenamtliche Mitarbeiter kümmern sich um das leibliche Wohl der Besucher. Josef Grolig begleitet mit seinem Akkordeon das Singen. Am 23. Dezember steht selbstverständlich dabei das Angebot von Weihnachtsliedern im Vordergrund.

## Landesverdienstorden verliehen

Jürgen Christmann aus Hünstetten ausgezeichnet

**Taunusstein.** Den Landesverdienstorden von Rheinland-Pfalz erhielt Jürgen Christmann, Vizepräsident des DRK-Landesverbandes Hessen, in Mainz. Damit ehrte Ministerpräsidentin Malu Dreyer bei der 41. Verleihung des Landesverdienstordens von Rheinland-Pfalz das Engagement von insgesamt zehn Männern und Frauen. Jürgen Christmann aus Hünstetten (Rheingau-Taunus-Kreis) war als Gesamtsatzleitung beim Deutschen Roten Kreuz während der Flutkatastrophe im Ahrtal 2021 in sehr großem Umfang ehrenamtlich tätig. Über mehr als 100 Tage hinweg koordinierte, plante und baute er in seiner Leitungsfunktion die Notunterkunft Mendig und betreute die Strom- und Trinkwasserversorgung der



Malu Dreyer ehrte DRK-Vizepräsident Jürgen Christmann.

FOTO: STAATSKANZLEI RLP/TORSTEN SILZ

## Freude schenken mit einem DAB+ Digitalradio

ANZEIGE



Sie haben noch nichts von DAB+ gehört? Dann wird's Zeit. DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte selber finden. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und verschenken Sie ein DAB+ Radio, dem Radio mit dem klaren, digitalen Klang: [www.dabplus.de](http://www.dabplus.de)

### Neue Programme erleben

Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland insgesamt bis zu 300 Sender

zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

### Geräte bereits ab 30 Euro

Schenken Sie Freude! Schenken Sie ein DAB+ Radio. DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf [www.dabplus.de/geraete](http://www.dabplus.de/geraete).



Hier kommt Ihre Werbung besonders gut zur Geltung!

**LZ AM SONNTAG**  
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

## Ideales Geschenk

### Gutscheine für Kultursommer

**Bad Schwalbach.** Noch kein Weihnachtsgeschenk? In diesem Jahr sind auch Wertgutscheine für den Kultursommer 2024 in Bad Schwalbach zu erwerben, bei denen Sie die Höhe selbst bestimmen. Diese werden an allen Vorverkaufs-

stellen wie Bargeld angenommen. (nicht Online einlösbar). Der Vorverkauf läuft bereits. Nach dem Kultursommer, ist für das Jahr 2024 haben die Veranstalter wieder ein viel-

seitiges Programm für Jung und Alt und für die verschiedensten kulturellen Vorlieben zusammengestellt. Bereits im fünften Jahr wird es gelingen, diese mittlerweile weit über die Grenzen Bad Schwalbachs, beliebte Veranstaltungsreihe

auf die Beine zu stellen. Dem Einsatz der vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter sei hier bereits im Voraus gedankt. Weitere Helfer sind herzlich willkommen und melden sich gerne bei Matthias Dirr, unter [dirr.consulting@t-online.de](mailto:dirr.consulting@t-online.de)

# ALLES FÜR DICH FÜR WEIHNACHTEN ZUHAUSE!

FREILAND GÄNSE, ENTEN, OCHSENBÄCKCHEN, WILD, BLACK-TIGER RIESENGARNELEN, PANETTONE, RIESEN WEINAUSWAHL u.v.m.

Foto © Ulrich Häfner

Foto © Tim Heisen

Foto © Tim Heisen

Foto © Tim Heisen

**» FORNARA STORE TAUNUSSTEIN**  
Geöffnet: Mo–Fr: 10–19 Uhr & Sa: 10–16 Uhr (Direkt an der B417)  
Am Orlener Stock 3, 65232 Taunusstein-Orlen  
Tel.: 06128-96 67-29, E-Mail: [taunusstein@fornara.de](mailto:taunusstein@fornara.de)

**» FORNARA STORE WIESBADEN**  
Geöffnet: Mo–Fr: 10–19 Uhr & Sa: 10–16 Uhr (Hinter dem Hbf. Wiesbaden)  
Klingholzstraße 18, Tor 25, 65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611-17 48 88 85, E-Mail: [wiesbaden@fornara.de](mailto:wiesbaden@fornara.de)

## Adventskonzert der Sängervereinigung

Am 22. und 23. Dezember in der Evangelischen Kirche St. Peter auf dem Berg

**Bleidenstadt.** Die traditionellen Adventskonzerte der Sängervereinigung Bleidenstadt-Watzhahn sind dieses Jahr fast Weihnachtskonzerte. Wegen des späten Advents finden die zwei beliebten Darbietungen am 22. (Beginn: 19 Uhr) und 23. Dezember (Beginn: 18 Uhr) in der Evangelischen Kirche St. Peter auf dem Berg in Taunusstein-Bleidenstadt statt. „Das finden wir sogar ganz gut so“, sagt der 1. Vorsitzende Horst Fink, „dann will man sich nach den Vorbereitungen auf die Feiertage

einstellen.“ Und dazu bietet das aktuelle Programm wieder reichlich Gelegenheit. Einige Schätze hat Chorleiter Hans Schlaud wieder ausgegraben, die seit vielen Jahren nicht mehr gesungen wurden, etwa das besinnliche „Domine, pacem da nobis“ von Jakob Christ. Neu einstudiert wurde beispielsweise „Die Vesper“, eine Naturbetrachtung basierend auf einem Hörner-Streicher-Sextett von Beethoven. Für Abwechslung sorgen rhythmusbetonte Stücke wie das deutsche Spiritual „Höre mein Rufen“, wobei

die Solopartien wie gewohnt von einzelnen Chorsängern übernommen werden. Und natürlich ist auch wieder eine junge Sopranistin dabei. Bettina Meiners wird mit eigenen Solodarbietungen für Abwechslung sorgen, aber auch wie gewohnt einige Lieder gemeinsam mit dem Chor singen. Sie hat am Mozarteum Salzburg studiert, erste Opernerfahrungen sammelte sie 2017, noch während ihres Studiums, als Barbarina in „Le nozze di Figaro“ und 2018 in „A Midsummer Night's

Dream“ von Benjamin Britten in Produktionen der Universität Mozarteum. Zudem sang die Sopranistin im November 2022 eine der Hauptrollen bei einer Wiederaufnahme der Oper Assalonne von Antonio Caldara in Salzburg. Neben der Oper hegt die junge Sängerin eine große Leidenschaft für das Lied. Sie studierte Liedgestaltung bei der finnischen Professorin Pauliina Tukiainen. Im Sommer 2018 gestaltete sie gemeinsam mit dem Dresdner Pianisten Jobst Schneiderat einen Liederabend

im Gerhart-Hauptmann-Haus auf Hiddensee. Weiterhin nahm die Sängerin an diversen Meisterkursen teil, unter anderem bei dem Tenor Christoph Pregardien und der Sopranistin Felicity Lott. Auf YouTube finden sich einige Kostproben ihres Könnens. Man darf also gespannt sein!

Karten zum Preis von 20 Euro sind im Vorverkauf bei allen Sängern sowie bei Schreibwaren Ellinger, Bleidenstadt, Adolfsstraße 3 erhältlich. Einlass ist jeweils 45 Minuten vor Beginn.

**Bad Schwalbach.** Wie jedes Jahr findet auch in 2023 wieder das beliebte Adventsglühen am 3. Adventswochenende im winterlichen Freibad in Bad Schwalbach statt. Am Sonntag, 17. Dezember, erwartet die Gäste von jeweils 16 bis 22 Uhr ein breit gefächertes Programm guter Unterhaltung. Bei weihnachtlichem Ambiente können die Gäste es sich bei musikalischer Live-Unterhaltung durch Saxophonisten, Ponyreiten und Schafe streicheln so richtig gut gehen lassen!

ANZEIGE

## Omari – einer unter 16.000

Verein „Wir helfen in Afrika“ will im Südosten Kenias den Sandfloh „Jiggers“ ausrotten

**Jiggers sind kleine, kaum sichtbare Sandflöhe, wenige Millimeter groß. Und doch sind diese Parasiten wahrlich eine Landplage. Im Kwale County im Südosten Kenias sind besonders viele Menschen von Jiggers bedroht. Denn hier treffen die idealen Lebensbedingungen der Flöhe auf eine selbst für kenianische Verhältnisse sehr arme Bevölkerung. Der Gelnhäuser Verein „Wir helfen in Afrika“ befreit Zehntausende von dieser mitunter lebensgefährlichen Bedrohung. Mit einfachen Mitteln gelingt es, den Floh dauerhaft zu verbannen. Es gibt aber immer wieder Rückschläge – so wie Mitte November.**

Der Regen prasselt unablässig vom kenianischen Himmel. Was eigentlich ein Segen sein sollte, entpuppt sich als Fluch: Der ausgetrocknete Boden kann die Regenmenge nicht aufnehmen. Bäche werden zu reißenden Flüssen, Straßen über- und unterspült. Duncan Nyambari, dieser große, kräftige Mann mit der sanften, tiefen Stimme, steht unter dem Vordach des Büros seines „Neat Feet Trust“ in Ukunda, der sich der Behandlung von Jiggers-Betroffenen im Kwale-Distrikt verschrieben hat. „Bei diesem Wetter können wir nicht zu unseren Terminen im Landesinneren fahren. Die meisten Straßen sind unpassierbar“, sagt er. Selbst wenn Duncan und sein Team auf die Schulhöfe und Dorfplätze kommen könnten, ihre Patienten sind meistens zu Fuß unter-

wegs. Wegen des starken Regens können auch sie nicht vor die Tür. Zumal sie dafür sorgen müssen, dass ihr wenig Hab und Gut nicht weggespült, ihre Hütten von den Wassermassen nicht zerstört werden. In wenigen Tagen fiel hier so viel Regen wie in Hessen in einem knappen halben Jahr – gut 350 Liter pro Quadratmeter.

### Hinterlistige Parasiten

Jiggers sind hinterlistig. Unbemerkter, meist in der Nacht, nisten sich Weibchen unter der Haut ihrer Wirte ein, oft unter den Fuß- oder Fingernägeln, aber auch in der Armbeuge, an den Knien, auf den Fußsohlen und Handflächen. Dort wachsen sie zur Erbsengröße heran. Man kann sie durch die Haut hindurch ertasten. Die Weibchen werden von den Männchen von außen befruchtet, legen anschließend Tausende Eier ab, die sie über eine winzige Hautöffnung ausscheiden. Anschließend sterben sie, noch in der Haut ihrer Wirte. Die toten Flöhe können ebenso gefährliche Entzündungen auslösen wie laienhafte Versuche, die Parasiten aus der Haut zu schneiden. Das ist die traditionelle Methode. Mit Glasscherben, einfachen Messern oder alten Rasierklingen versuchen die Menschen, der Jiggers habhaft zu werden. Die Entzündungen, die daraus entstehen, sind mitunter so schwerwiegend, dass ganze Gliedmaßen amputiert werden müssen. Unbehandelt können sie gar zum Tod führen.

Duncan und sein Team gehen einen anderen, ungefährlichen und doch so einfachen Weg: Werden befallene Körperteile mehrfach in Kaliumpermanganatlösung gebadet, sterben die Parasiten ab, ohne zu schweren Entzündungen zu führen. Nach wenigen Behandlungen sind die Betroffenen Jiggers-frei. Wenig später sind die Wunden verheilt. Gerade für Kinder bedeutet dies: der Start in ein neues Leben – ohne körperliche Einschränkungen und ohne gesellschaftliche Ächtung. Denn der Jiggers-Befall ist auch ein Stigma, gedeihen die Flöhe doch vor allem im blanken, trockenen Lehm Boden der ärmlichsten Hütten.

Der sintflutartige Regen hindert Duncan daran, neue Fälle zu erkennen und bereits begonnene Behandlungen fortzusetzen. „Das ist wieder ein kleiner Rückschlag in unserem jahrelangen Bemühen, die Menschen im Kwale County vor Jiggers zu schützen“, sagt Kornelia Schaad, im Vorstandsteam von „Wir helfen in Afrika“ verantwortlich für die Gesundheitsprojekte. Wie so oft sind es vor allem Kinder, die unter den Parasiten leiden. Kinder wie Omari. Der zwölfjährige Junge war ganz besonders stark befallen. Hände, Füße, Knie, Ellenbogen. Kaum ein Körperteil war Jiggers-frei, als Duncan auf den Jungen aufmerksam wurde. Er lebt tief im Landesinneren, weitab der größeren Orte der Region. „Als wir ihn zum ersten Mal trafen, war er sehr geschwächt, nah an der Schwelle zum Tod“, erzählt Duncan Nyambari. Seine Fassungslosigkeit über Omaris damaligen Zustand ist deutlich spürbar, obwohl er diese Situationen schon so oft – viel zu oft – erlebt hat. Die Geschichten gleichen sich, und doch sind sie alle einzigartig. Omari ist noch sehr klein, als seine Eltern starben. Er wächst gemeinsam mit seiner Schwester Meshariff bei der Oma auf. Doch die kann kaum für sich selbst sorgen, ist sie doch stark gehbehindert. In der kargen, windschiefen Hütte fehlt es an

vielen. Es gibt nicht genug zu essen, kaum Spielsachen für die Kinder, vor allem aber fehlt ein sauberer Schlafplatz für die drei. Omari, Meshariff und ihre Oma schlafen auf dem blanken Lehm Boden. So haben die Sandflöhe leichtes Spiel. „Alle drei waren zigfach befallen“ sagt Kornelia Schaad. Vor allem Omari wird regelrecht übersät von Jiggers. Man könnte sagen, seine Heilung gleiche einem Wunder. Das aber ist nicht zutreffend. Zu engmaschig ist Duncan vernetzt, sodass er diese vermeintlich hoffnungslosen Fälle bei seinen Touren übers Land zuverlässig gemeldet bekommt. Vor allem aber ist die Behandlung so einfach, so effektiv. Fünf Euro kostet es gerade einmal, einem Kind wie Omari ein neues Leben zu schenken. „Schon nach der ersten Behandlung hat er sich stabilisiert“, so Duncan Nyambari. „Zusätzlich zur Behandlung versorgten wir ihn mit einem Nahrungsmittelpaket“, ergänzt Kornelia Schaad. Schnell kommt er wieder zu Kräften. Vorbei aber ist sein Leiden damit noch lange nicht. „In der Regel bedarf es drei Hand- und Fußbädern, jeweils mit einigen Tagen Abstand, bis die Menschen geheilt sind“, sagt der kenianische Arzt. „Omari haben wir inzwischen siebenmal behandelt. Er wird immer noch weitere Fuß- und Handbäder benötigen, so schlimm war er betroffen.“ Der Unterschied aber ist bereits deutlich zu sehen. Omaris Hände sind nahezu Jiggers-frei, er kann sie wieder fast ohne Einschränkung benutzen. Mit der akuten Behandlung Betroffener ist es nicht getan. Denn die Sandflöhe können immer wieder kommen. In besonderen Fällen gehen die Helfer des Neat Feet Trusts daher in Hütten und desinfizieren die Böden. Bei den Behandlungen auf Schulhöfen und Dorfplätzen, an denen oft Hunderte Menschen teilnehmen, verteilen Nyambari und seine Helfer Seife und erklären den Menschen, wie sie sich mit einfachen Hygienemaßnahmen schützen können. „Das aber



Omaris Ellenbogen und Hände vor der Behandlung (oben und unten links) und nach bereits mehreren Bädern mit Kaliumpermanganatlösung (unten rechts).



ist gar nicht so einfach“, sagt Kornelia Schaad. „Wir sprechen über Dörfer, in denen die Menschen teilweise viele Kilometer laufen müssen, um sauberes Wasser zu besorgen. Da ist jeder Tropfen kostbar und wird zum Essen und Trinken gebraucht. Für das Waschen von Händen und Füßen bleibt da nicht mehr viel übrig.“ Aber gerade das würde die Flöhe fernhalten. Und ordentliche Betten. Denn schon etwas Abstand zwischen Körper und Lehm Boden verhindert den Befall. „Wir haben für Omari, Meshariff und ihre Großmutter Matratzen besorgt“, sagt Kornelia Schaad. Das aber bliebe die absolute Ausnahme. „Jeden Betroffenen mit einer Matratze auszustatten, übersteigt schlicht und ergreifend unsere Möglichkeiten.“ Die Behandlungen selbst, Seife und

gesundheitliche Aufklärung bewirken schon sehr viel. Das Bewusstsein zu schaffen, wie die Menschen selbst dafür sorgen können, nicht erneut von Jiggers befallen zu werden, helfe mehr, als reine Sachspenden. Allein dieses Jahr hat der Verein mehr als 16.000 Menschen behandelt, die meisten davon Kinder.

„Ich bin zuversichtlich, dass ich schon beim nächsten Treffen den kleinen Omari fröhlich herumlaufen und spielen sehen werde. So, wie die vielen Tausend anderen Kinder, denen wir in den vergangenen Jahren geholfen haben und in Zukunft helfen werden“, sagt Duncan Nyambari, blickt hinauf in den Himmel über Ukunda und sagt leise: „Jetzt müssen nur diese unheilvollen Unwetter aufhören.“

Mehr Informationen zum Projekt und zum gesamten Verein gibt es im Internet unter [www.wirhelfeninafrika.de](http://www.wirhelfeninafrika.de). Spenden sind möglich auf das Vereinskonto mit der IBAN DE59 5066 1639 0007 3300 73. Erstspender werden gebeten, ihre Anschrift oder eine E-Mail-Adresse für die Spendenbescheinigung anzugeben.



## Weihnachtsmusik

**Wallrabenstein.** Wenige Tage vor Weihnachten einfach mal innehalten und Weihnachtsvorfreude spüren. Im hektischen Alltag bleibt dieser gute Vorsatz nur allzu oft auf der Strecke. Die Musikschule Hünstetten-Taunusstein lädt deshalb am Freitag, 22. Dezember, zu einer Stunde besinnlicher Weihnachtsmusik in die Ev. Peterskirche in Hünstetten-Wallrabenstein ein. Lehrer und fortgeschrittene Schüler gestalten gemeinsam das stimmungsvolle Programm. Festliche

Bläserklänge setzen einen angenehmen Klangkontrast zu zarten Streicherarrangements, die Darbietungen spannen einen Bogen von der Klassik bis zum Pop. Besinnliche Musik in einem wunderbaren Kirchenraum: So lässt es sich gut innehalten und den vorweihnachtlichen Stress ausblenden. Das Konzert beginnt um 18 Uhr und interessierte Zuhörer sind herzlich dazu eingeladen. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen auf [www.musikschule-ht.de](http://www.musikschule-ht.de)

## Geschlossen

### Bad Schwalbachs Verwaltung

**Bad Schwalbach.** Alle Dienststellen der Stadt Bad Schwalbach sind von Mittwoch, 27. Dezember bis einschließlich Freitag, 29. Dezember geschlossen. Ausgenommen von dieser Regelung sind die Bereitschaftsdienste (Kläranlage, Wasserwerk und Winterdienst Bauhof). Das Standesamt hat am 28. Dezember von 8 bis 13 Uhr geöffnet und ist unter der Rufnummer 06124 500 174 zu erreichen. Das Bürgerbüro hat

die Rufnummer 06124 500 140 oder 06124 500 185, welches sowohl am 27. als auch am 28. Dezember, zu den gleichen Zeiten geöffnet hat. Für das Standesamt und das Bürgerbüro muss jeweils ein Termin im Voraus vereinbart werden.

Für alle weiteren Dienstleistungen stehen Ihnen die Stadtverwaltung und die Stadtwerke ab dem 2. Januar 2024 wieder zur Verfügung.

## Restkarten

**Seitzenhahn.** Für die Kapensitzungen des KVS am 26. und 27. Januar, jeweils ab 19.11 Uhr, gibt es noch Restkarten. Die Sitzplätze sind numme-

riert. Der Eintritt beträgt 18 Euro. Die Restkarten können bei Benny Scholz unter (0176) 88102117 (wochentags ab 17 Uhr) erworben werden.

## Projekt „Schüler retten Leben“

Zunächst werden Lehrkräfte geschult

**Taunusstein.** An der IGS Obere-Aar in Taunusstein-Hahn sollen zukünftig alle Schülerinnen und Schüler ab Jahrgangsstufe 7 regelmäßig geschult werden, um im Notfall Wiederbelebungsmaßnahmen durchführen zu können. Ein erstes Training der Lehrkräfte als Multiplikatoren fand nun statt und die dafür erforderlichen Reanimationspuppen wurden von Landrat Sandro Zehner an den Schulleiter Kai Käding übergeben. „Reanimation sollte für die Kinder so selbstverständlich werden wie Zähneputzen“, wünscht sich Dr. Nina Watermann, Mitinitiatorin und Ärztin im Gesundheitsamt Bad Schwalbach unter dessen Schirmherrschaft das Projekt „Schüler retten Leben“ im



Übergabe der Reanimationspuppen durch Landrat Sandro Zehner (l.) an Schulleiter Kai Käding (2.v.l.). FOTO: JOHANNITER UNFALLHILFE, MARTINA WILDENHAIN

Rheingau-Taunus-Kreis steht. Die IGS Obere-Aar integriert ab dem Jahr 2024 das Projekt in ihren Lehrplan. Unter dem Motto: „prüfen, rufen, drücken“ erhalten die Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7 einmal jährlich in einer Doppelstunde Wieder-

belebungsunterricht. Langfristiges Ziel ist, im gesamten Rheingau-Taunus-Kreis in allen weiterführenden Schulen regelmäßig Wiederbelebungsunterricht ab Klasse 7 einzuführen und dadurch die Laienreanimationsquote zu verbessern.

## Weihnachtsdorf

**Wehen.** Der Ortsbeirat Wehen lädt am 17. Dezember, herzlich in das Weihnachtsdorf auf dem Marktplatz vor der Silberbachhalle ein. Deftige und süße Speisen, ein schönes Programm auf der großen Bühne und natürlich warme und kalte Getränke laden zu schönen Begegnungen in weihnachtlicher Stimmung ein.

Am Stand des Ortsbeirates präsentieren sich verschiedene Organisationen und Vereinigungen aus Taunusstein. Am Sonntag, 17. Dezember, ist der SV Wehen Wiesbaden mit seinem Glücksrad vor Ort. Der Markt öffnet ab 15 Uhr und bleibt bis 22 Uhr geöffnet.

## Wassermähler in Taunusstein

### Ablesekarten per E-Mail und Post unterwegs

**Taunusstein.** Ab sofort ist das Online-Ableseportal für die Eingabe der Wassermählerstände wieder freigeschaltet. Bis zum 12. Januar können dort die jeweiligen Zählerstände der analogen Hauptwasserzähler eingegeben werden. Alle notwendigen Informationen sind auf den Ablesekarten enthalten.

Wer einen digitalen Funkwasserzähler hat (Bleidenstadt, Hambach, Seitzenhahn und Wingsbach), muss den Zählerstand nicht ablesen und erhält auch keine Ablesekarte mehr. Der Zählerstand wird zum Stichtag 31.12. im Speicher abgelegt und von den Stadtwerken ausgelesen.

An alle Hausbesitzer mit analogem Hauptwasserzähler, die sich in den vergangenen Jahren für den E-Mail-Versand angemeldet haben, wurden die Ablesekarten

bereits digital verschickt (bitte auch im Spam-Ordner nachsehen). Mit den Angaben können die Zählerstände im Internet unter [www.stadtwerke-taunusstein.de/wasserzaehler](http://www.stadtwerke-taunusstein.de/wasserzaehler) eingetragen und übermittelt werden. Der Zugang zum Portal erfolgt über die Eingabe des Kassenzweischens und der Zählnummer oder über das Abscannen des QR-Codes. Beides befindet sich auf der Ablesekarte.

Neben der Online-Erfassung des Zählerstandes kann die Ablesekarte auch per Post zurückgeschickt oder in den Außenbriefkasten des Rathauses eingeworfen werden. Bis zum 12. Januar nicht übermittelte Zählerstände werden von den Stadtwerken geschätzt. Da dies unter Umständen teuer werden kann, empfehlen die Stadtwerke dringend, den genauen Zählerstand vorab zu übermitteln.

## „Unterm Weihnachtsbaum“

Krippenmusical in der Idsteiner Unionskirche

**Idstein.** 70 Mädchen und Jungen im Alter von 3 bis 16 Jahren singen, spielen und tanzen im diesjährigen Krippenmusical der Evangelischen Kirchengemeinde Idstein. Pfarrerin Daniela Opel-Koch hat wie in jedem Jahr die Texte verfasst, Sebastian Höwer hat dazu die Musik komponiert. Ein kleines Orchester wird die Kinder musikalisch unterstützen, geleitet von Dekanatskantor Carsten Koch. Die Vorbereitungen für die Aufführung am 24.12. laufen auf

Hochtouren und alle Mitwirkenden sind natürlich sehr aufgeregt. Umso mehr freut sich das gesamte „Musical-Team“ auf viele Zuhörer im Familiengottesdienst am nächsten Sonntag.

Worum es in der Geschichte geht? Die Geschenke unter dem Weihnachtsbaum – ein Handy, ein Troll, eine Prinzessin und ein Buntstift – fragen sich, warum sie eigentlich verschenkt werden. Der Weihnachtsbaum, liebevoll „Tanni“ genannt,

erläutert die alte Erzählung von Maria und Josef und dem kleinen Jesuskind, das in einem Stall zur Welt kommt und trotzdem als neuer König und Retter von Hirten, Engeln und Weisen aus dem Morgenland gefeiert wird. Am 23.12. findet um 11 Uhr die öffentliche Generalprobe in der Unionskirche statt, zu der alle eingeladen sind, um das Lampenfieber der jungen Künstler zu senken. Die eigentliche Aufführung im Familiengottesdienst ist dann am Sonntag, 24.12. um 15 Uhr.

## Mehr Zeit zum Stöbern und Lesen

Bücherei Idstein ab Januar mit neuen Öffnungszeiten

**Idstein.** Gute Nachrichten für alle, die gerne das Angebot der Stadtbücherei Idstein nutzen: Mit Beginn des neuen Jahres werden die Öffnungszeiten erweitert, insgesamt um sieben Stunden. „Wir haben in vielen Gesprächen unsere Nutzer gefragt, wie sie sich eine sinnvolle Erweiterung unserer Öffnungszeiten vorstellen“, berichtet die Leiterin der Stadtbücherei, Claudia Jaeger. „Vielen war eine frühere Öffnungszeit am Vormittag wichtig.“

Daher öffnet die Stadtbücherei ab dem 1. Januar dienstags, mittwochs und freitags jeweils bereits um 10 Uhr statt wie bisher erst um 11 Uhr. Samstags konnten Leser die Bücherei auch bisher ab 10 Uhr besuchen, jetzt wird die Öffnungszeit zusätzlich um eine Stunde bis 14 Uhr verlängert. „Eine sinnvolle Maßnahme“, so Claudia Jaeger, „denn viele Einzelhandelsgeschäfte und auch der Wochenmarkt bleiben bis 14 Uhr geöffnet, da ist diese Anpassung konsequent.“

Auch donnerstags – bisher geschlossen – können die Nutzer nun wie dienstags, mittwochs und freitags von 15 Uhr bis 18 Uhr nach Herzens-

lust stöbern oder sich von den Mitarbeiterinnen fachkundig beraten lassen. Der Donnerstagsvormittag bleibt reserviert für Kindertagesstätten und Schulklassen. „Wir bieten Führungen und für ältere Kinder sogar einen Actionbound, also eine digitale Schnitzeljagd durch den Bestand an. Für eine gute Einführung und die Gewinnung einer jungen Leserschaft benötigen wir etwas Zeit.“

Da ist es einfach schwierig, dies zu den regulären Öffnungszeiten zu tun“, so Jaeger, die ausdrücklich für das Angebot wirbt und gerne noch mehr Gruppen begrüßen würde.

Die Zeit am Donnerstagvormittag werde außerdem zum Aufräumen und für die Verwaltung des mit rund 23.000 Medien recht umfangreichen Bestandes benötigt.

## Gürtelrose: Irrtümer rund um die Nervenerkrankung

Bei einem großen Teil der Bevölkerung bestehen erhebliche Wissenslücken rund um die Gürtelrose, obwohl statistisch gesehen jeder Dritte im Laufe seines Lebens daran erkrankt. Im Rahmen einer internationalen Umfrage des Biopharma-Unternehmens GSK wusste mehr als die Hälfte der über 50-jährigen nichts über die Entstehung der Nervenerkrankung. Die drei häufigsten Irrtümer beziehen sich auf die Themen Ansteckung sowie Immunität nach einer Gürtelrose.

Tatsächlich entsteht eine Gürtelrose durch eine Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus, das bei einer Erstinfektion Windpocken auslöst und danach im Körper verbleibt. Risikofaktoren für eine solche Reaktivierung sind unter anderem Stress oder Grunderkrankungen wie beispielsweise Asthma, Diabetes, Rheuma und Krebs. Vor allem aber erhöht ein im Alter schwächer werdendes Immunsystem das Risiko für eine Gürtelrose, die auch mehrmals im Leben auftreten kann.

Bis zu 30 Prozent der Betroffenen entwickeln Komplikationen in Form einer Post-Zoster-Neuralgie. Dabei entzünden sich Nerven chronisch und verursachen starke Schmerzen, die Wochen, Monate oder sogar lebenslang anhalten können. Den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) zufolge, haben alle Personen ab 60 Jahren Anspruch auf eine Schutzimpfung gegen Gürtelrose. Ebenso Personen ab 50 Jahren, die an einer Grunderkrankung leiden. Hauptsprechpartner für die Gürtelrose-Vorsorge sind der Hausarzt oder die Hausärztin.

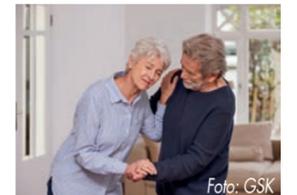


Foto: GSK



# Spendenaktion Tafel

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

nach der dritten Woche unserer fünfzehnten Spendenaktion für die Tafeln im Untertaunus, die wir gemeinsam mit der Regionalen Diakonie Rheingau-Taunus durchführen, präsentieren wir Ihnen die aktuellen Spendeneingänge. Vielen Dank!

### Die Spenden im Einzelnen:

Stand 06.12.2023	3.154,00 €
Junemann	110,00 €
Upahl	300,00 €
Weidemann	50,00 €
N.N.	50,00 €
N.N.	500,00 €
N.N.	30,00 €
N.N.	50,00 €
N.N.	50,00 €
Glombitza	100,00 €
N.N.	50,00 €
Bucher	100,00 €
Philipp	180,00 €
N.N.	200,00 €
N.N.	50,00 €
Zimmermann	150,00 €
Husch	20,00 €
N.N.	100,00 €
Tobie	100,00 €
Volpert	200,00 €
Ott	100,00 €
Fischer	100,00 €
Augustin	100,00 €
Emig	50,00 €
Baum	50,00 €
Wenzel	30,00 €
Kraus	50,00 €
Niegemann	100,00 €
Hans	30,00 €
Kern	50,00 €
Gruppe Gesellschaftsspiele	
SKT	100,00 €
Steinrichter	150,00 €
Hahn	50,00 €
.....	

**Insgesamt 6.454,00 €**  
Stand 13.12.2023

### Tafelsprechstunde

#### Bad Schwalbach, Taunusstein

Mittwochs, 9 bis 12 Uhr  
Regionale Diakonie  
Rheingau-Taunus  
Gartenfeldstraße 15  
65307 Bad Schwalbach  
Telefon: 061 24 / 7082-0  
E-Mail: tafel@dwrt.de

#### Idstein, Dienstags, 9 bis 12 Uhr

Am Güterbahnhof 2a  
65510 Idstein  
Telefon: 061 26 / 957 1285  
E-Mail: tafelidstein@dwrt.de

### Ansprechpartner

#### Tafelkoordinatorin:

Nana Schätzlein  
Telefon 061 24 / 7082-41  
Mobil 0171 / 4233781

#### Spenden:

Melanie Weber  
Telefon 061 24 / 7082-19  
info.rheingau-taunus@regionale-diakonie.de

#### Regionale Diakonie

Rheingau-Taunus  
Gartenfeldstraße 15  
65307 Bad Schwalbach

## Patenschaften für Katzen können wir nicht anbieten,...

aber wir finden auch für Sie das richtige Patenangebot. Die beiden Tafeln im Untertaunus – die Bad Schwalbacher Taunussteiner Tafel und die Idsteiner Tafel – leben wie alle 970 Tafeln im deutschen Tafelverband von ehrenamtlichem Engagement und Spenden zur Finanzierung der anfallenden Kosten.

Seit Bestehen der Tafeln in Deutschland, 1993 wurde die erste Tafel in Berlin gegründet, sind diese immer wichtiger als ein Baustein in der sozialen Fürsorge geworden. Dennoch sind die Tafeln noch immer eine freiwillige Leistung von engagierten Vereinen oder sozialen Trägern, die neben der eigentlichen Tafelarbeit sich auch aktiv um die Finanzierung der anfallenden Kosten kümmern. Sicher, es gibt auch Zuschüsse von Ländern, Kreisen und Kommunen, diese sind aber fast immer eine freiwillige Leistung und abhängig von der aktuellen Haushaltslage. Wir sind sehr dankbar, dass wir so viele regelmäßige Spender für unsere beiden Tafeln haben und immer wieder neue Menschen, Firmen und Organisationen hinzukommen, die die Idee der Tafel weitertragen und unterstützen - nicht nur finanziell.

Seit der Gründung der Bad Schwalbacher Taunussteiner Tafel (2006) und der Idstei-

ner Tafel (2007) sind die Bad Schwalbacher und die Idsteiner Ausgabestelle jeweils einmal, die Taunussteiner sogar zweimal umgezogen, bevor sie an ihren heutigen Standorten angekommen sind. Ausgabestellen, die für die Tafelarbeit gut geeignet und barrierefrei sind, in denen die Ehrenamtlichen eine angenehme Arbeitsumgebung haben und die Kunden sich wohlfühlen können.

Die hierfür anfallenden Betriebskosten für Strom, Wasser, Heizung und sonstigen anfallenden Kosten müssen über Spenden eingeworben werden. Insbesondere die Müllgebühren stellen einen großen Posten jedes Jahr dar, weil beim Sortieren viel Bioabfall anfällt, der nur bedingt an Bauern aus der Region abgegeben werden kann. Leider ist von Seiten der Entsorger hier keine Kostenbefreiung von den Müllgebühren für die Tafeln möglich.

„Auch wenn es vielleicht nicht so attraktiv wie eine Katze ist, die Patenschaft für die Gebühren einer Biotonne für einen Monat oder ein Jahr würde uns sehr helfen.“, so Tafelkoordinatorin Nana Schätzlein.

Ein weiterer großer Ausgabenposten sind die drei großen und ein kleines Kühlfahrzeug,

die für die Abholung der Lebensmittel bei den Supermärkten benötigt werden. Rund 900 Kilometer fahren die großen Transporter in der Woche, was zwei Tankfüllungen in der Woche sind, bei denen Kosten im Schnitt von 100 Euro pro Tankfüllung anfallen. Die Kostensteigerungen in den letzten beiden Jahren wurden zwar mit einmaligen Energiekostenzuschüssen von Tafel Hessen bzw. dem Land Hessen abgedeckt, aber eine drastische Senkung der Preise auf das vorherige Niveau ist für die Zukunft nicht zu erwarten. „10 Arbeitskollegen + 1 Tag Mobiles Arbeiten + Spende der gesparten Fahrkosten an die Tafel = 1 Tankfüllung = Lebensmittel für 750 Menschen / Woche.“, bringt es Nana Schätzlein auf eine einfache Formel.

Sie sehen, es gibt viele Möglichkeiten auch mit kleinen Beträgen z.B. in Form einer monatlichen Dauerspende von 10 Euro die Tafeln im Untertaunus und damit Menschen mit niedrigem Einkommen zu unterstützen.

Sprechen Sie uns an, wir sind gerne mit Ihnen kreativ bei der Suche nach einer passenden Patenschaft, die sich übrigens auch als Geschenk für Menschen eignet, die bereits alles haben.



## Hallo Kinder, ich bin es wieder, Euer Toni.

Hallo Kinder, ich bin es wieder. Was für eine Woche, die hinter mir liegt. Letzte Woche hatte ich Euch ja erzählt, dass ich auf ein paar Weihnachtsmärkte will. Also, ich am letzten Samstag dann los auf den Weihnachtsmarkt, schön gegen Abend, weil dann ja die Lichter schöner für weihnachtliche Stimmung sorgen. Als ich daheim weg bin, hat es nur genieselt. Aber auf einmal hat es ja so doll angefangen zu regnen – da ist das Wasser doch von oben in meine Gummistiefel (die ich gottseidank angezogen hatte) geschwappt. Ich also so schnell wie möglich nach Hause, bevor ich noch weggespült werde (ich bin ja nun mal nicht so schwer). Daheim habe ich erst mal die nassen Sachen ausgezogen, also praktisch alles, und mich in meinem kuscheligen Schlafanzug und Bademantel vor meinen Kaminofen gesetzt. Langsam wurde es mir wieder warm, wozu bestimmt auch der heiße Kakao beigetragen hat.

Was soll ich Euch sagen, ab Sonntag lag ich dann mit einer dicken fetten Erkältung im Bett. Nichts mit Weihnachtsmarkt oder Plätzchen backen, schnief. Aber jeden Tag wurde die Erkältung besser und jetzt bin ich wieder fit für neue Abenteuer in der letzten Woche bis Weihnachten.

Ich hoffe, Ihr seid alle gesund und munter und könnt Eure vielen kleinen und großen Aktivitäten bis Weihnachten noch genießen (gut, Klassenarbeiten gehören da wahrscheinlich nicht dazu, grins). Wir sehen uns Weihnachten nochmal.

Bis nächste Woche.

Euer Toni



### Unser Spendenkonto

IBAN: DE52 5109 0000 0069 7962 06  
BIC: WIBADE5W  
Wiesbadener Volksbank  
Verwendungszweck: Spende Tafel  
Kontoinhaber: Regionale Diakonie Rheingau-Taunus

Bitte geben Sie Ihren Namen und Adresse an, damit wir Ihnen eine Spendenquittung zusenden können. Gerne können Sie uns diese auch direkt telefonisch (T +49 6124 7082-19) oder per Email (info.rheingau-taunus@regionale-diakonie.de) mitteilen.

Alle Spender werden mit Namen und Betrag in der LZ am Sonntag veröffentlicht. Sollten Sie keine namentliche Veröffentlichung wünschen, verwenden Sie bitte als Verwendungszweck: „Spende Tafel, k.V.“

TAFEL 

UNTERTAUNUS

BAD SCHWALBACH • TAUNUSSTEIN • IDSTEIN

