



Der SV Wehen-Wiesbaden startet in die Rückrunde.

7



Weitere zehn Teilnehmerinnen haben das Abschlusskolloquium zur Pädagogischen Unterstützerin erfolgreich absolviert.

10

DAS WETTER

Geschlossene Wolken-
decke bei Temperatu-
ren von -6 bis 0°C.

SONNTAG



MONTAG Bedeckt mit Schauer bei
Temperaturen von 1 bis 6°C.

Tarzan kommt nach Idstein

Familienmusical verwandelt die Stadthalle in Dschungelwelt



„Tarzan - das Musical“ verspricht große Unterhaltung in der Idsteiner Stadthalle.

FOTO: VERANSTALTER

Idstein. Das Theater Liberi präsentiert am Donnerstag, 29. Februar um 16 Uhr „Tarzan – das Musical“ in Idstein. Dann erlebt das Publikum in der Stadthalle gemeinsam mit dem Titelhelden ein atemberaubendes Dschungel-Abenteuer! Theater Liberi inszeniert die hundert Jahre alte Geschichte von Edgar Rice Burroughs in einer modernen Version für die ganze Familie. Spektakuläre Eigenkompositionen, jede Menge Spannung und ein Hauch Romantik versprechen ein unterhaltsames Live-Erlebnis! Aufeinandertreffen zweier Welten Eine junge Familie erleidet Schiffbruch und wird - kaum an der afrikanischen Küste gestrandet - von wilden Tieren angegriffen. Zurück bleibt ein kleiner Junge, der allein und verwaist

von der Affendame Kala aufgenommen und wie ihr eigenes Kind großgezogen wird. Doch obwohl Tarzan bei den Affen ein Zuhause und in dem Affenmädchen Tee auch eine gute Freundin findet, lässt ihn der Anführer Kerchak auch nach Jahren noch spüren, dass er nicht wirklich zu ihnen gehört. Das Gefühl, seinen Platz in der Welt erst noch finden zu müssen, wird noch stärker, als Tarzan zum ersten Mal auf Menschen trifft. Professor Porter, seine neugierige Tochter Jane und die zwielichtige Olivia Clayton befinden sich auf einer Expedition, um den Dschungel zu erforschen. Im Laufe der Zeit kommen sich Tarzan und Jane immer näher, doch dann überschlagen sich die Ereignisse und Tarzan und seiner Affenfamilie droht

große Gefahr... Die moderne Musicaladaption des Theater Liberi rückt Tarzans Zerrissenheit zwischen Affen- und Menschenwelt in den Fokus. Für Hauptdarsteller Marlon Hangmann ein entscheidender Aspekt: „Tarzan ist eben nicht nur der strahlende Held, sondern er hat auch Zweifel und braucht die Hilfe seiner Freunde, um seinen Weg zu finden“. Begleitet wird dieser Weg durch die Kompositionen von Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. „Die Musik ist szenisch, äußerst atmosphärisch, sie treibt die Handlung voran. Beeinflusst durch verschiedene Genres gibt es viele abwechslungsreiche Songs, von klassischen Soli bis hin zu großen Ensemble-Nummern.“ Hangmann

ging bereits als „Käpt'n Hook“ in „Peter Pan – das Musical“ als „Prinz“ in „Aschenputtel – das Musical“ sowie zwei Saisons als „Prinz Fynn“ in „Schneewittchen – das Musical für Theater Liberi auf Tournee. **Infos und Tickets:** Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 32,- / 28,- / 24,- je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen. **Die LZ verlost für das spektakuläre Ereignis 4x2 Eintrittskarten auf Seite 2.**

Kompass verloren

Kommentar von Wolfgang Heck

Ein mir bestens bekannter Büttnerredner aus Mainz freut sich jeden Tag auf die Nachrichten, wenn ihm die Protagonisten im Bundestag, speziell die Regierung, frei Haus den Stoff liefern. Wie zum Beispiel Finanzminister Christian Lindner. Bei der Bauerndemo am vergangenen Montag war er auf Kuschelkurs. Es ärgere ihn, dass er vor dem „fleißigen Mittelstand über Kürzungen sprechen muss, während auf der anderen Seite in unserem Land Menschen Geld bekommen fürs Nichtstun“. Soziale

Reformen seien schwer, müsse man aber angehen. Deshalb kürze man die Leistungen für Asylbewerber, spare man eine Milliarde Euro beim Bürgergeld ein. Während Lindner am Brandenburger Tor den Landwirten nach dem Mund redete, kritisierte er zwei Wochen vorher beim traditionellen Dreikönigstreffen seiner Partei scharf die anhaltenden Bauernproteste. Statt Verständnis für ihre Anliegen zu zeigen, rief er die Landwirte zum Umkehren auf und meinte, sie hätten ihren Kompass verloren. Starker Tobak, denn Lindner hat schon lange selbst den Kompass verloren. Ausgerechnet er fabuliert von verlornener Legitimität. Erinnerung sei an den, von ihm zu verantwortenden, verfassungswidrigen Haushalt. Der passt nun gar

nicht mit dem Amtseid zusammen: „Ich schwöre, dass ich meine Kraft dem Wohle des deutschen Volkes widmen, seinen Nutzen mehren, Schaden von ihm wenden, das Grundgesetz und die Gesetze des Bundes wahren und verteidigen, meine Pflichten gewissenhaft erfüllen und Gerechtigkeit gegen jedermann üben werde. So wahr mir Gott helfe.“ Lindner, der nie schlecht regieren wollte und dennoch an der Macht klebt, ist mittlerweile zur tragischen Figur für die FDP und zum Sinnbild ihrer Spaltung geworden. Aber zurück zum verlorenen Kompass. Eine Spitzenbeamtin aus dem Bundesfinanzministerium soll Vermögenden auf einer Tagung Steuerspartipps gegeben

haben, wie das ZDF im Rahmen der Reportage „Die geheime Welt der Superreichen – Das Milliardenenspiel“ ausstrahlte. Die Teilnehmer der Tagung, die für das Tagesticket 1.400 Euro berappt haben sollen, wurden von der Beamtin laut ZDF vor einer bevorstehenden Gesetzesänderung gewarnt, in der es um den Wegfall einer Steuervergünstigung bei der Grunderwerbsteuer geht. Doch die hochrangige Beamtin beruhigte die Zuhörer. Man werde die Auswirkungen dieser Änderungen schon einzudämmen wissen. „Wir haben ja Werkzeugkästen, jedenfalls habe ich eine ganze Menge.“ Und deshalb sei sie sich zu „100 Prozent sicher“, dass ihre Zuhörer weiterhin ruhig schlafen könnten. Na dann, gute Nacht.

IHR DACH WÜRD
SICH FÜR UNS
ENTSCHEIDEN!



Ausführung aller Dachdecker- und Spenglerarbeiten
Steil- und Flachdachbau · Schieferarbeiten · Gründach Fassadenverkleidung · Terrassenabdichtungen · Solar- & Photovoltaikanlagen Dachfenster · Wartung & Inspektion · Reparaturen Gerüstbau · Großhandel in Bedachungsstoffen

Herdling Bedachungen

Platter Straße 80 · 65232 Taunusstein-Wehen
E-Mail: herdling@t-online.de
Tel.: 0 61 28 - 81 49
Erfahrung. Ideen. Anspruch.
www.herdling-bedachungen.de

kaufmännische
Unterstützung
für Ihr Unternehmen



Joachim Sinsel
kaufmännische Projekt- und Prozessbegleitung

mail@joachim-sinsel.de
T: +49 163 147 4390
www.joachim-sinsel.de

MUSIK SANDNER
Schiede 28 – 30 | Limburg
Telefon (06431) 9833-37

An- & Verkauf aller Instrumente

Musikinstrumente aller Art

inklusive Klaviere & Pianos

1.BCG-Fassenacht in heißer Phase

Kartenvorverkauf für Jubiläumsveranstaltungen läuft

Bleidenstadt. Die 1. Bleidenstadter Carnevals Gesellschaft (1. BCG) startet in die Jubiläums-Kampagne zum 70-jährigen Bestehen des Vereins mit zahlreichen Höhepunkten. Mit der Großen Gala-Prunksitzung startet die 1. BCG am Freitag, 2. Februar, bereits ab 18.55 Uhr im Sport- und Jugendzentrum

in Bleidenstadt mit Tanzgruppen und Künstlern aus ganz Hessen und darüber hinaus. Die närrischen Besucher dürfen sich auf ein großartiges Jubiläumsprogramm freuen. Weiter geht es mit der traditionellen Veranstaltung zu Altweiberfasnacht mit „Hexenball im Hühnerstall“ am 8. Februar in

Hahn im Bürgerhaus Taunus ab 19 Uhr. Hier trägt ein DJ zur Musikunterhaltung bei. Live-Musik ist durch die Band „Kolonias Express“ angesagt und damit gute „Kölsche“ Stimmung in jeder Hinsicht garantiert. Natürlich werden hier, wie in jedem Jahr auch wieder die besten Kostüme ausgezeichnet und mit Preisen sowohl für Gruppen wie auch Einzelpersonen belohnt. Für die beiden Abendveranstaltungen können auf der Homepage unter <https://1bcg.de/karten-vorbestellen> oder unter Telefon (0172) 6122205 noch Karten erworben werden. Der Kinderfasnacht am Fastnachtsdienstag, 13. Februar, ab 14.11 Uhr setzt den Jubiläumsreigen nahtlos fort, erstmals gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr und dem TSV Bleidenstadt. Auch diese findet im Sport- und Jugendzentrum statt und bietet den „Kleinen“ reichlich Gelegenheit in ihren Faschingskostümen mit viel Spaß Fassenacht zu feiern. Angesagt sind Ballonmodellage, Kinderschminken und so manche Überraschung. Auftreten wird hier auch Damian, bekannt aus The Voices Kids.

Taunussteiner Seniorensitzung

Im Bürgerhaus Taunus in Taunusstein-Hahn



FOTO: TCV

Hahn. Der Taunussteiner Carnival Verein (TCV) „Die Gockel“ und der Karnevalverein Seitzenhahn (KVS) veranstalten auch 2024 mit Unterstützung der Stadt Taunusstein ihre traditionelle Seniorensitzung im Bürgerhaus Taunus in Taunusstein-Hahn. Termin ist am Sonntag, 28. Januar, um 14.33 Uhr, Einlass ab 14.11 Uhr. Aktive der beteiligten Vereine und befreundete Büttenredner garantieren ein

kurzweiliges Programm. Sitzungspräsident Peter Steinborn und sein Elferrat freut sich auf rege Teilnahme! Eintrittskarten sind bei Spielwaren Schauss in Hahn und bei Schreibwaren Heep in Wehen erhältlich.

LZ-Ticketverlosung

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an verlosung@lzonntag.de und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Einsendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 24.01.2024, 12 Uhr**. Wir wünschen viel Glück!

Verlosung 1:

4 x 2 Eintrittskarten für „**Tarzan – das Musical**“ in der Stadthalle Idstein am 29.02.2024 um 16.00 Uhr
Kennwort: „Tarzan“

Teilnahmebedingungen: Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter. Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahme-schluss wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Datenschutz: Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushandigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

Neue Wege

Wörsdorf. Die ausrichtenden Wörsdorfer Vereine haben sich dazu entschieden, den Fastnachtsumzug vom bekannten Dienstag auf den Samstag zu verlegen. Er findet also bereits am Samstag, 10. Februar, statt. Starten soll der närrische Lindwurm um 11.11 Uhr und dann durch die Wörsdorfer Straßen ziehen. Gruppen, die am Umzug teilnehmen möchten, können sich unter der Mailadresse manuela.moxter@t-online.de anmelden. Dort erhält man auch weitere Informationen. Eine Anmeldung ist bis zum 31. Januar möglich.

Fassenacht beim TGSV Holzhausen

Drei Termine im Februar

Holzhausen. Nicht erst seit dem 11. November laufen die Vorbereitungen für die im Jahr 2024 wieder stattfindenden Kappensitzungen des TGSV Holzhausen auf Hochtouren. Tänze, Sketche, Bütten- und Liedvorträge für die Sitzungen, die am 2. und 3. Februar jeweils um 19.11 Uhr und am 4. um 14.11 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Holzhausen beginnen, werden bereits jetzt mit größter Konzentration einstudiert. Der Kartenvorverkauf für die Sitzungen am 2. und 3. Februar hat bereits begonnen. Restkarten für beide Veranstaltungstage sind bei Wolfgang Bingle, Klosterstraße 5 a, in unbegrenzter Anzahl zu erwerben. Der Preis pro Karte beträgt 12 Euro. Weitere Informationen zu den Kappensitzungen können beim 1. Vorsitzenden Wolfgang Bingle, (06120) 3411), eingeholt werden.

Boris Manteuffel, 1. Tenor:
Ich singe bei den „Bleischtern“, weil kein anderer Chor auf der Welt mein Lieblingslied so singt wie die!
Es gibt viele gute Gründe. Entdecken Sie Ihren.

Der Männerchor von hier:
www.bleischer-chor.de
Sängervereinigung Bleidenstadt-Watzhahn

VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 23. Januar

- 19.30 Uhr, **Samiam/Mercy Union/The Swipes**, Emo Punk, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **The Music of Harry Potter - Live in Concert**, Solisten, Ensemble des Cinema Festival Symphonics, Kurhaus (Friedrich-von-Thiersch-Saal), Kurhausplatz 1, Wiesbaden

Mittwoch, 24. Januar

- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 20 Uhr, **Meisterkonzerte Wiesbaden: Shootingstar am Pianistenhimmel** mit Bruce Liu (Klavier), Werke von Haydn, Chopin, Ravel und Liszt, Kurhaus (Friedrich-von-Thiersch-Saal), Kurhausplatz 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Dave Hause with very Special Guest Will Hoge**, Punkrock/Folk/Americana/Singer-Songwriter, Ev. Ringkirche, Kaiser-Friedrich-Ring 7, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Where The Wild Words Are..**, Poetry Grand Slam, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Donnerstag, 25. Januar

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- 16 bis 19 Uhr, **Repair-Café**, Koop. Jugendzentrum, Pestalozzistraße 1c, Taunusstein-Hahn
- 19 Uhr, **Emil Bulls/Flash Forward/Chaosbay**, Alternative Metal/Crossover Rock, Schlachthof Halle, Murnaustraße 1, Wiesbaden

- 19.30 Uhr, **Bernd Giesecking: Ab dafür! – Der satirische Jahresrückblick**, Kabarett, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Poetry Slam 43**, Dichterwettbewerb, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Kinan Al: Man kann nicht alles haben**, Stand Up Comedy, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die Kay Ray Show**, Comedy, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden

Freitag, 26. Januar

- 16 Uhr, **el mago masin ist Toni Komisch: Hillibilly rettet den Wald**, Lesung und Kinderlieder, Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 2, Idstein
- 19.30 Uhr, **Lennart Schilgen: Abwesenheitsnotizen**, Musikkabarett, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Der Sittich**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Kleine Eheverbrechen** mit Patrick Twinem und Sigrid Siewior, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die Männerschule**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Battle Against The Empire/Freaks Off The Leash**, Rage Against The Machine Tribute, Kreativfabrik, Murnaustraße 2, Wiesbaden
- 20.30 Uhr, **Die Dorfrockers**, Party-Rock, Bürgerhaus, Mühlenbergstraße 21, Hohenstein-Born
- Ab 21 Uhr, **Faïno - Die Ukraine Charity Party**, Ukrainian Hits/Balkan Beats/Osteuropa Pop, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden

- Ab 23 Uhr, **Guilty Pleasures**, Dance Hits/Party Charts/HipHop Hymnen/Urban Beats, Schlachthof Halle, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Samstag, 27. Januar

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 10 bis 13 Uhr, **Repair Café**, Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7, Idstein
- 11 Uhr, **Die Schöne & das Biest**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- Ab 11 Uhr, **Schlachtfest des 1. FC Hettenhain**, Bürgerhaus, Talstraße 20, Bad Schwalbach-Hettenhain
- 14 bis 17 Uhr, **Flohmarkt der Kita Weltentdecker**, Mehrzweckhalle, Auf dem Amthaupt 4, Hünstetten-Wallbach
- 16 Uhr, **Schneewittchen**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 17 Uhr, **Konzert zum Holocaust-Gedenktag** mit Irith Gabrieli (Klarinette) und Kantor Patrick Leidinger (Orgel und Flügel), Reformationskirche, Adolfsstraße 34, Bad Schwalbach
- 19.30 Uhr, **Jakob Friedrich: Bissle denke beim schaffe!**, Comedy/Kabarett, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Bosstime**, Bruce Springsteen Tribute, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf, **AUSVERKAUFT**
- 20 Uhr, **Der Sittich**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Kleine Eheverbrechen** mit Patrick Twinem und Sigrid Siewior, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden

- 20 Uhr, **Die Männerschule**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- Ab 22.30 Uhr, **Danse Gehn** mit DJ Horst, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf

Sonntag, 28. Januar

- Ab 10.30 Uhr, **Schlachtfest der Kerbegesellschaft Niederglabach**, Haus Ägidius, Ägidiusstraße 1a, Schlangenbad-Niederglabach
- 11 Uhr, **Die Schöne & das Biest**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 12 bis 18 Uhr, **Club Loyal**, Elektro Party, Schlachthof Kesselhaus (Box), Murnaustraße 1, Wiesbaden
- 14 Uhr, **Schneewittchen**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 16 Uhr, **Schneewittchen**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 17 Uhr, **The Best of Black Gospel**, Kurhaus, Am Kurpark 3, Bad Schwalbach
- 17 Uhr, **JJJ-Trio**, Modern Latin Jazz, Barockhaus Laufenselden, Kastellstraße 4, Heidenrod-Laufenselden
- 18 Uhr, **Leben in Gedichten...**, Lesung mit Klaus Flemming, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- 18.45 Uhr, **Beast In Black/Gloryhammer/Brothers Of Metal**, Power Metal, Schlachthof Halle, Murnaustraße 1, Wiesbaden
- 19 Uhr, **Impro-Match: Mainz gegen Wiesbaden**, „théâtre à la minute“ vs. „Affirmative“, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Uli Boettcher: Ü50 – Silberrücken im Nebel**, Kabarett, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Der Sittich**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden

Baumhaus oder Klettergerüst?

Bürgerbeteiligung zur Neugestaltung des Spielplatzes „Im Rauental“ in Idstein



Kinder können am 2. Februar bei der Gestaltung mitbestimmen.

FOTO: STADT IDSTEIN

Idstein. Wie soll der Spielplatz „Im Rauental“ künftig aussehen? Am Freitag, den 2. Februar, um 16 Uhr können Idsteiner Kinder bei der Neugestaltung des Spielplatzes mitreden. Welche Spielgeräte werden favorisiert? Was ist besonders wichtig? Die Hochschulstadt Idstein lädt Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene zur Beteiligungsveranstaltung vor Ort ein. Im Anschluss gibt es einen Austausch mit den Planern in der Stadthalle. Im Rauental tut sich etwas. Auf der Fläche neben der bestehenden Spielfläche wurden die Gehölze zurück geschnitten. Die Stadt plant hier eine Erweiterung und eine komplette Neugestaltung des Spielplatzes. Entstehen soll ein naturnaher Spielplatz für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren mit einem eigenen Bereich für Kleinkinder. Auch die Eltern sollen sich dort wohlfühlen und erhalten neue

Sitz- und Aufenthaltszonen. Ebenso soll die Aussicht auf die Wörsbachaue wiederhergestellt werden. Damit bei der Gestaltung auch die späteren Nutzer zu Wort kommen, lädt die Stadt Idstein am 2. Februar alle Kinder, ihre Eltern und interessierte Bürgerinnen und Bürger dazu ein, ihre Ideen einzubringen. Start ist um 16 Uhr auf dem Spielplatz an der Straße „Im Rauental“. Zusammen mit dem beauftragten Landschaftsarchitekturbüro Scholtissek, Mitarbeitenden der Stadtverwaltung und dem Stadtumbaumanagement können sich die Teilnehmer vor Ort einen Eindruck von der heutigen Situation verschaffen. Danach geht es weiter in die Stadthalle Idstein. In Saal 3 wird das Büro Scholtissek den Vorentwurf präsentieren und Vorschläge für die zukünftige Ausarbeitung zur Diskussion stellen. Auf Plakaten können

Groß und Klein die Vorschläge kommentieren und bewerten. Eine Teilnahme ist spontan ohne Voranmeldung möglich. Nachzügler können direkt in die Stadthalle kommen – der Raum wird bis 18 Uhr offenstehen. Im Moment fristet der Spielplatz im wahrsten Sinne des Wortes ein Schattendasein zwischen der Straße „Im Rauental“ und dem dichten Gehölz am Hang zum Wörsbach hin. Die Geräte auf der Fläche sind in die Jahre gekommen und wirken wenig einladend. Daher hat die Stadt ein Landschaftsarchitekturbüro damit beauftragt die Fläche komplett neu zu gestalten. Parallel zu dieser Neugestaltung plant die Stadt Idstein eine neue Fußwegeverbindung durch die Wörsbachaue. Beide Projekte werden im Rahmen des Förderprogramms „Wachstum und nachhaltige Erneuerung“ durch das Land Hessen gefördert.

Kinderfasching

Wehen. Am Sonntag, 4. Februar, um 13.11 Uhr öffnet der TV Wehen wieder die Türen für kleine und große Faschingsnarren. Offizieller Startschuss der klassischen Faschingsparty wird 14.11 Uhr sein. Insgesamt stürmten im vergangenen Jahr über den ganzen Nachmittag verteilt rund 800 Clowns, Löwen, Elefanten, Bären, Dompteure und viele weitere schöne Kostüme den ausgerufenen Turnzirkus in der Silberbachhalle. Dieses Jahr wird mit großem Getöse bei einem bunten Musik- und Tanzprogramm unter dem Motto „Märchenwald“ gefeiert. Zusätzlich wird ein Kostümwettbewerb

für die vielen bunten und fantasievollen Figuren des Märchenwalds ausgerufen und prämiert.

Sanitär Pfeiffer
Gas - Wasser - Heizung
Meisterbetrieb

- Komplettbäder
- Gasgeräteservice
- Spenglerarbeiten
- Fachbetrieb für barrierefreies Bauen und Wohnen

lbellstraße 29 A · 65232 Taunusstein
Telefon: 06128/6961

Tanz und Musik

Musikschule

- Musikschul-rhythmische Früherziehung
- Blockflöte, Instrumentenkorussell
- Gitarre, Geige (für Kinder ab 5 Jahren)
- Keyboard, Klavier (für Kinder ab 4 Jahren)
- Gesangsunterricht

Andrea Heil
☎ 0 61 28 / 4 35 32
www.musikschule-tamu.de
info@musikschule-tamu.de

www.lz-am-sonntag.de

Fahrgastbeirat tagt

Idstein. Die nächste Sitzung des Fahrgastbeirats der Stadt Idstein findet am Montag, 22. Januar, ab 19 Uhr im Kulturbahnhof statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem der Fahrplanwechsel Ende letzten Jahres sowie der Entwurf des Nahverkehrsplan 2030. Die Sitzung ist öffentlich, interessierte Gäste sind willkommen.

Hier kommt Ihre Werbung **besonders gut** zur Geltung!

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Thomas Bayer

20 Jahre
seit Jan. 2004

JUBILÄUM

...die Ruhe in Person, ausgeglichen und extrem freundlich. Zuverlässig, toller Fachmann und immer gut gelaunt. Der beste Kundendienstmeister und Meisterkollege auf der ganzen Welt!!!

Lieber Thomas, du hast die Firma durch Dein persönliches, menschliches, fachliches, positives Auftreten im Kundendienstbereich und im gesamten Ansehen ganz ganz stark nach vorne gebracht. Das ist Dein Verdienst!!!

Dafür ein megagroßes Dankeschön von Deinem langjährigen Freund und Kollegen Jörg

JÖRG MEFFERT ELEKTRO GmbH
TAUNUSSTEIN

Modern Latin Jazz

Im Barockhaus Laufenselden erleben

Laufenselden. Am Sonntag, 28. Januar, um 17 Uhr ist das JJJ-Trio (Modern Latin Jazz) zu Gast im im Barockhaus Laufenselden. Karibische Grooves, Lateinamerikanische Lebensfreude, energiereiche

Improvisationen und schöne Melodien - aus diesen Zutaten haben João Gomes (Saxophon/Querflöte), Jasper Hanel (Schlagzeug) und Joey Becker (E-Bass) in ihrer mehrjährigen Zusammenarbeit ihren

Modern Latin Jazz entwickelt und ein einzigartiges Programm zusammengestellt. Hierbei stehen vor allem ihre Eigenkompositionen, aber auch unentdeckte Perlen verschiedener Jazzmusiker im

Mittelpunkt. Platzreservierungen sind unter kontakt@barockhaus-laufenselden.de zu empfehlen. Der Eintritt kostet 15 Euro, Fördermitglieder zahlen 12 Euro, Karten gibt es an der Abendkasse.

NEUJAHRSGEBOT IM WOMAN'S CURVE STUDIO

Starten Sie noch im Januar oder Februar und nutzen Sie die Sparvorteile. Ob Sie Kurse lieben oder freies Training bevorzugen, wir freuen uns auf Sie.

Vereinbaren Sie einen Probetermin.

Telefon: 06128-741359 · Aarstraße 85 in Taunusstein-Bleidenstadt
E-Mail: info@womans-curve-studio.de · www.womans-curve-studio.de

IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

Verlag:
ELZET Verlags-GmbH,
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

Geschäftsführung:
Jochen Grossmann,
Oliver Naumann

Anzeigenannahme:
Tel.: (06128) 944-220,
Fax: (06128) 944-222
E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de
Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 23 vom 1.1.2024 gültig.

Lokalredaktion:
E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

Vertrieb:
Tel.: (06128) 916023
E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

Layout, Satz & Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Nah & gut Steinheimer
Nah & gut Herrmann
Nah & gut Citymarkt
- Pessios
Edeka, Centini, Norma, Jysk, Logo Getränke
Netto, Tegut, LIDL, Expert Klein

APOTHEKEN-NOTDIENST

21.01.2024, 8.30 Uhr bis 22.01.2024, 8.30 Uhr

Daimler Apotheke
Daimlerstraße 20
Wiesbaden
(0611) 421602

Apotheke im Emstal
Schwalbacher Straße 20
Waldems-Esch
(06126) 51615

Erleben Sie Wintergenuss pur im AREAL82

Ihr Winter Pop-Up Restaurant in Idstein!

Willkommen im AREAL82, wo wir die kalte Jahreszeit in eine Zeit voller Wärme und Genuss verwandeln. Unser exklusives Winter Pop-Up Restaurant in Idstein ist ein wahres Paradies für Liebhaber der alpenländischen Küche und gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie unsere vielfältige und liebevoll zubereitete Speisekarte, die die besten Aromen des Alpenraums auf Ihren Teller bringt. Ob traditionelles Käsefondue, rustikale Delikatessen oder saisonale Spezialitäten – unsere Gerichte sind perfekt, um Sie an kühlen Wintertagen von innen zu wärmen. Neben köstlichen Speisen bieten wir eine erlesene Auswahl an Weinen und speziellen Geträn-

ken, die ideal auf unsere kulinarischen Kreationen abgestimmt sind. Egal ob Sie einen gemütlichen Abend mit Freunden, ein romantisches Date oder ein Familienessen planen – unser Winter Pop-Up Restaurant bietet den perfekten Rahmen. Das AREAL82 besticht nicht nur durch sein einzigartiges Ambiente, sondern auch durch seine praktische Lage mit ausreichenden Parkmöglichkeiten und guter Erreichbarkeit. Für weitere Informationen zu unserer Speisekarte, Öffnungszeiten und Tischreservierungen besuchen Sie bitte unsere Website: www.arel82.de. Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Winter Pop-Up Restaurant begrüßen zu dürfen

und gemeinsam mit Ihnen die besondere Magie dieser Jahreszeit zu genießen. AREAL82 – Ihr Ziel für unvergessliche Wintermomente.

Winter Pop-Up Restaurant

AREAL82
Kochschule & Eventspace

TRAUERANZEIGEN



Monika Henze

† 27.12.2023



Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten,
mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Brigitte Seidel
im Namen aller Angehörigen

Bad Schwalbach, im Januar 2024



Aus vielen Sekunden werden Stunden
Aus vielen Stunden wird ein Jahr
Viele Jahre warst du mit uns
Jetzt bist du plötzlich nicht mehr da.

Durch einen tragischen Unfall
haben wir sie verloren

*Meine liebe Frau, unsere gute Mutter und
Großmutter*

Marika Weymann geb. Dinges

* 06. Juli 1934 † 04. Januar 2024

In stiller Trauer Deine Große Familie

*Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Kondolenzadresse: Familie Weymann c/o Bestattungshaus Idstein
Reichenbergerstr. 19 65510 Idstein-Wörsdorf*



Lucie Hiller

geb. Diefenbach

* 12. Juni 1933 † 11. Dezember 2023

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme
auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten,
sowie allen die mit uns Abschied nahmen.

Im Namen der Familie
Sigrid Schemuly geb. Hiller
Detlef Hiller

Taunusstein-Hahn, im Januar 2024

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch,
wenn es plötzlich dunkel ist.

Franz Kafka

Fred Basser

* 11. April 1931 † 14. Januar 2024

Waltraud
Claudia & Dirk

Traueranschrift: Waltraud Basser
c/o Bestattungen Wortmann, Alter Orlor Weg 2, 65232 Taunusstein
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

*Ein Lächeln ist oft das Wesentliche.
Man wird mit einem Lächeln belohnt oder belebt.
Antoine de Saint-Exupery*

Dein Leben war erfüllt. Lange währte dein letzter Weg.
Du bist ihn mit anhaltender Zufriedenheit gegangen.
Am Ende konntest du friedlich einschlafen.

Hildegard Maria Helmling

geb. Brunk
* 14. Juni 1935 † 9. Januar 2024

Wir vermissen deine Wärme und Hilfsbereitschaft, deine Neugier,
dein Interesse an deinen Mitmenschen und deinen klugen Rat.
Bis zum Ende warst du heiter, zugewandt und schenktest jedem ein Lächeln.
Du hast uns so viel Liebe geschenkt. Wir, deine Kinder, Enkelkinder
und Schwiegerkinder, deine Schwestern, Neffen und Nichten vermissen dich sehr.

Anja Helmling-Grob mit Familie Heini, Julia und Jakob Grob
Steffen Helmling mit Familie Jessica Berns, Lilli und Oliver Helmling
Alle Anverwandte

Die Trauerfeier findet statt am Samstag, 27. Januar 2024, um 14 Uhr in
der Herberge der Trauer in Taunusstein-Bleidenstadt. Statt Blumen kann an das
Hospiz St. Ferrutus gespendet werden. Unser großer Dank geht an Bozena und
Zofia für ihre liebevolle Betreuung und die Pflegekräfte der Caritas.

Familie Helmling c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

*„Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung Gnade.“*



Wir nehmen Abschied von unserer
Mutter, Oma und Freundin

Hannelore Bartsch

geb. Kaltwasser
* 24.10.1935 † 15.12.2023

In liebevoller Erinnerung
**Kerstin, Katrin, Konrad und Paul
mit Familien und Freunden**

Traueranschrift: Bestattungsinstitut L. Michel, Escher Straße 13, 65510 Idstein
Die Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 27. Januar 2024 um 10.00 Uhr im
Friedwald Taunusstein-Wehen statt.

Trauern und Abschied nehmen mit einer Traueranzeige in der

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche Informationen unter
06128/944-220 oder **anzeigen@lzsonntag.de** zur Verfügung.

Nicht mehr kämpfen, ruhig schlafen,
nun ist Frieden ringsumher.

Anita Gerling

geb. Wahl

* 22.09.1948 † 13.01.2024

In stiller Trauer
**Thorsten und Melanie mit Hannah und Leonie
Martina und Markus mit Jerome, Julian und Melina
Rainer und Gertraud
Dieter und Rita**

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung findet am Dienstag,
30. Januar 2024, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in
Holzhausen statt.



*Wir müssen lernen ohne Dich zu leben,
aber in unseren Herzen wirst Du immer bleiben.*

Danke allen, die mit uns gehofft und gebangt haben.

Danke, unserer Familie, unseren Freunden und all
jenen, die uns in den schweren Stunden zur Seite
standen.

Danke für die überwältigende Anteilnahme durch
Wort, Schrift, Spenden, Blumen und stillen
Umarmungen.

Martin Buff

† 28.11.2023

Nadine und Johann Buff
im Namen aller Angehörigen

Schlangenberg-Bärstadt, im Januar 2024

*Was ich getan in meinem Leben, ich tat es nur für euch,
was ich gekonnt, hab ich gegeben, als Dank bleibt einig unter euch.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,
herzenguten Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa und Onkel

Erwin Stoll

* 27.02.1937 † 17.01.2024



In stiller Trauer
Rosi
Ilona und Thilo
Heike und Friedhelm mit Marie
Miriam und Markus
Matthias und Ricarda
Elena
Franziska und Jan mit Moritz
und Anverwandte

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 26. Januar 2024, um 11.00 Uhr auf dem
Friedhof in Holzhausen über Aar statt.
Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Nachruf

Am 03.01.2024 verstarb unser ehemaliger Mitarbeiter

Herr Rudolf Schloßbauer

im Alter von 76 Jahren.

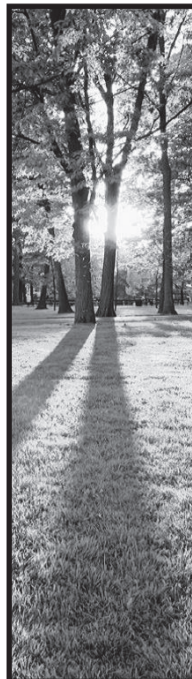
Während seiner langjährigen Tätigkeit bei der Stadt Taunusstein, haben wir
Herrn Schloßbauer als einen stets engagierten und pflichtbewussten
Mitarbeiter und Kollegen kennen und schätzen gelernt.

Wir werden Herrn Schloßbauer in ehrender Erinnerung behalten.
Seinen Angehörigen gilt unser tiefstes Mitgefühl.

**Für den Magistrat
der Stadt Taunusstein
Peter Lachmuth
Erster Stadtrat**

**Für den Personalrat
der Stadt Taunusstein
Thomas Stolle
Vorsitzender**

TRAUERANZEIGEN



*"Wer so gewirkt im Leben,
wer so erfüllte seine Pflicht
und stets sein Bestes hat gegeben,
für immer bleibt uns ein Licht."*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Peter Lewenz

* 26.08.1932 † 17.01.2024

**Ulrike Lewenz
Petra und Andre Hastrich
Deine Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: P. Lewenz, c/o Hamm Bestattungen,
Adolfstraße 110, 65307 Bad Schwalbach

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Dienstag, dem 30. Januar 2024, um 14.00 Uhr
auf dem Friedhof in Bad Schwalbach-Hettenhain statt.

Hona

* 07.02.1950

† 04.12.2023

*Das Schönste,
das du hinterlassen hast,
ist ein Lächeln
im Gesicht derjenigen,
die an dich denken.*

Ich danke Euch allen.
Lothar

AUTOMARKT

Wir kaufen Ihr Auto

Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen aller Fabrikate

- in jedem Zustand
- in jeder Preislage
- seriös und sicher
- unkomplizierte, professionelle Abwicklung

Ihr Markenhändler freut sich auf Ihren Anruf

Tel: 06124-206616



Autohaus Bad Schwalbach GmbH
Rheinstraße 44
65307 Bad Schwalbach
verkauf@autohaus-bad-schwalbach.de

Ankauf von Gebrauchtwagen +
Wohnmobilen, auch mit Motor-,
Getriebe- und Unfallschaden.
Telefon: (06432) 952997 oder
(0175) 4114850

**Ankauf KFZ aller Art, Verkauf
RS CARCENTER**
Bar - Höchstpreis - Abmeldeservice
Platter Straße 78, Tst.-Wehen
Tel. 06128/982628 od. 0171/2627046

Immobilienangebote

Von Privat: Wohnung, Haus oder
Mehrfamilienhaus zum Kauf ge-
sucht. Tel.: (0163) 3651788

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen
aber ein Wohnrecht behalten? Seit mehr
als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand
Immobilien mit Verbleib im Objekt.
www.umbauterraum.de 0611 7322710

Geschäftliches

Steuererklärung? - Wir ma-
chen das! Für Arbeitnehmer,
Rentner, Vermieter im Rahmen
einer Mitgliedschaft. VLH Lohn-
steuerhilfe e.V., Büros in Bad
Schwalbach und in Wehen.
Tel.: (06124) 7279334

Umzüge mit Fachpersonal
Büchel. Tel.: (06128) 43843
www.unser-umzug.de

**Ihr Handwerker vor Ort unter-
stützt Sie bei allen Arbeiten im
Innen- und Außenbereich.** Tel.:
(06128) 8600302

Kostenlose Abholung von
Schrott jeder Art (Eisen, Kabel,
u.v.m.). Tel.: (0177) 8837861

Stellenangebote

Suche Putzhilfe nach Seiten-
hahn - 2Pers. Haushalt - 14tägig
Tel.: (06128) 43607

Kaufgesuche

Achtung Info! Kaufe Pelze, Leder,
Garderobe, Zinn, Silberbesteck,
Uhren, Kaffeeservice, Musikinstru-
mente, Geigen und Akkordeon
Mode-/Goldschmuck, Münzen,
Militaria, Näh- und Schreibma-
schinen, Römergläser, Lampen,
Ferngläser, Kameras. Zahle bar
und fair. Tel.: (06145) 3461386

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen. Tel.: (03944) 36160
www.wm-aw.de Fa.

Verschiedenes

3 männliche Helfer f. Auf-
u. Abbau gesucht. 30.1.24
2 Std.+ 3.2.24 5 Std. g. Bezah-
lung. Tel. (0172) 6122205

STELLENMARKT



Der Vorstand der Ev. Kirchengemeinde Hahn/Wingsbach
in Taunusstein sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fachkraft (m/w/d)
unbefristet, in Teilzeit/Vollzeit

für unsere Ev. Kindertagesstätte „Sonnenblume“ in
Taunusstein-Hahn.

Nähere Angaben zur Stellenausschreibung erhalten Sie
im Internet unter <https://stellenboerse.ekhn.de/> (Nr. 024324)
oder unter Telefon 06128/5423.



BAD SCHWALBACH
KREIS- UND KURSTADT

Die Stadt Bad Schwalbach sucht
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Erzieher bzw. pädagogische
Fachkräfte nach HKJGB (m/w/d)**

Weiterhin sucht der Eigenbetrieb Stadtwerke einen

Wassermeister (m/w/d)

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf
unserer Internetseite www.bad-schwalbach.de/jobs



Seit über 70 Jahren gehören wir zu den weltweit führenden Herstellern im Bereich der
HNO-Medizintechnik und werden auch in den nächsten Jahren weiter wachsen. Als mittel-
ständisches Familienunternehmen bieten wir Ihnen ein freundliches Arbeitsumfeld bei guter
Bezahlung und besten Aufstiegsmöglichkeiten. Daher suchen wir:

Hausmeister (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Betreuung und Überwachung der Gebäudetechnik
- Eigenständige Durchführung kleinerer Wartungs-, Instandhaltungs- und Reparaturarbeiten
- Gelegentliche Unterstützung unseres Gärtners bei der Pflege der Außenanlage

Ihr Profil

- Abgeschlossene handwerkliche Ausbildung oder Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick und technischem Verständnis
- Berufserfahrung im Bereich der Gebäudetechnik/Haustechnik von Vorteil
- Gültige Fahrerlaubnis der Klasse B

Unser Angebot

- Festanstellung in Vollzeit oder Teilzeit
- Flexible Arbeitszeiten, Gleitzeit
- Flache Hierarchie und offene Unternehmenskultur
- Sonderzahlungen: Urlaubsgeld und Jahresprämie
- Möglichkeit zur Weiterbildung und beruflichen Weiterentwicklung
- Betriebliche Altersvorsorge

Happersberger otopront GmbH
Langgasse 90 | D-65329 Hohenstein | Tel. 06120 9217-0 | bewerbung@otopront.de | www.otopront.de

Wir suchen Zusteller!

Festzusteller

**Bad Schwalbach-Teilbezirk
Taunusstein-Neuhof-Teilbezirk
Taunusstein-Hahn-Teilbezirk
Taunusstein-Seitzenhahn-Teilbezirk**

Vertretungen für Januar

Bewerbung an:

ELZET Verlags-GmbH

Stiftstr. 20a, 65232 Taunusstein

☎ 061 28 / 91 60 23

✉ vertrieb@lzsonntag.de

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS



www.lz-am-sonntag.de | Kleinanzeigen auch online!

KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHEIN

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter www.lz-am-sonntag.de

- Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen: 12,- € inkl. MwSt., jede weitere Zeile 2,- € inkl. MwSt.
- Gewerbliche Fließtext-Anzeige: pro Zeile 6,- € zzgl. MwSt.

Rubrik bitte angeben

Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen

Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

Elzet Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein
Tel. 06128/944220, Fax 06128/944222, anzeigen@lzsonntag.de

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE _____
IBAN _____

Bank _____

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug
mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE09ZZZ0000952541). Die Mandatreferenz wird separat mitgeteilt.

DU LIEBST DEN KONTAKT ZU KUNDEN?



Dann werde Teil unseres
erfolgreichen Verkaufsteams
und bewirb Dich bei uns als
Mediaberater
(m/w/d)

- Flexible Arbeitszeit in Voll- oder Teilzeit
- Abwechslungsreich und spannend
- Auch für freundliche **Quereinsteiger** geeignet



Schick uns einfach Deine Bewerbung
per Mail an leitung@lzsonntag.de

Elzet Verlags-GmbH | Stiftstr. 20a | 65232 Taunusstein

Der erste Schritt zum schwarzen Gürtel

Prüfung der „Judo-Family“ beim TV Wehen



Wehen. Kurz vor Beginn der Weihnachtsferien wurden den Mitgliedern der neu gegründeten Trainingsgruppe „Judo-Family“ des TV Wehen die Urkunden zu ihrem ersten erworbenen Gürtel-Grad (Weiß-gelb, 8. Kyu) in einem feierlichen Rahmen verliehen. Abteilungsgründer und Trainer Matthias Birk sowie der Übungsleiter Thomas Kaiser starteten mit dieser „speziellen“ Trainingsgruppe nach den Sommerferien des vergangenen Jahres. Mit Gründung dieser neuen Trainingseinheit deckt die Judo-Abteilung des TV Wehen jetzt alle verschiedenen Bereiche des Judo-Sports vom Kindergartenalter bis hin zum Erwachsenen-Training ab. Im Judo-Family-Projekt können Mütter, Väter oder sogar Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln gemeinsam auf der Tatami (Judo-Matte) in den Judo-Sport eintauchen und diesen in all seinen verschiedenen Facetten erleben. Neben

dem Erlernen der Techniken ist Matthias Birk auch die Vermittlung der Judo-Werte, wie zum Beispiel Höflichkeit, Respekt, Ehrlichkeit etc. wichtig, die im Training mit einfließen. In den einstündigen Trainingseinheiten steht aber der Spaß im Vordergrund. Zum Aufwärmen gehören neben gymnastischen Übungen auch diverse Fang- und Laufspiele, die nicht nur bei den Kindern für Spaß und Gelächter sorgen. Vom „Leichten“ zum „Schweren“ ist das Konzept dieser Trainingsgruppe. Zu Beginn lernen die Judoka in einfachen Übungen diverse Haltegriffe, bis diese dann in etwas komplexeren Bewegungsabläufen wiederholt werden, und schließlich auch in Übungskämpfen ihre Anwendung finden können. Gerauft wird aber nicht nur zwischen Eltern und Kindern, denn durch Partnerwechsel soll die Scheu vor dem fremden Trainingspartnern abgebaut werden. Neben

den ersten Bodentechniken gehen die Judoka ebenfalls mit einfachen Wurftechniken auf Tuchfühlung. Durch das Erlernen der Judo-Fallübungen geht die Furcht vor dem Fallen, selbst bei erwachsenen Einsteigern, schnell verloren und trägt zu einem erhöhten Sicherheitsgefühl bei. Es ist erfreulich, dass durch das Judo-Family-Projekt Mütter und Väter den Judo-Sport auch für sich entdeckt haben und jetzt fester Bestandteil in den regulären Erwachsenen-Gruppen geworden sind, so Trainer Matthias Birk. Neben dem wöchentlichen Training legt Birk auch auf gemeinsame Aktivitäten neben der Judo-Matte Wert, wie kürzlich zum Beispiel der Besuch der Schlittschuhbahn, der allen Teilnehmern viel Spaß bereitet hat. Infos zum Thema Judo beim TV Wehen unter www.tvwehen.de oder (0175) 5911593.

Neujahrsempfang im Innenministerium

Sportkreis bei der Verabschiedung von Minister Beuth

Untertaunus. Der Sportkreis Rheingau-Taunus war zu Gast beim Neujahrsempfang des Hessischen Ministeriums des Innern und für Sport. Es war offiziell der Neujahrsempfang des hessischen Innenministeriums, doch durch das unmittelbar bevorstehende Ausscheiden des hessischen Innenministers wurde es eine würdevolle Verabschiedung für Peter Beuth. Der gebürtige Taunussteiner scheidet nach 10 Jahren aus dem Kabinett aus. Peter Beuth hat in seiner Amtszeit seine Begeisterung für den Sport immer wieder dazu genutzt, diesem einen wichtigen Platz in seinem Ministerium einzuräumen und in diversen Projekten den Sport gefördert. An diesem feierlichen Anlass nahm der geschäftsführende Vorstand des Sportkreises und der Ehrenvorsitzende Manfred Schmidt teil. Markus Jestaedt, der 1. Vorsitzende, würdigte in einem persönlichen Gespräch mit dem Minister sein Engagement für



(v.l.) Markus Jestaedt und Peter Beuth.

FOTO: MARKUS JESTAEDT

den Sport und den Einsatz für seinen Sportkreis. Darüber hinaus nahm er die Gelegenheit wahr, mit der in Zukunft für den Sport zuständigen Ministerin, Diana Stolz, einen interessanten Austausch der Gedanken zu führen. Die gebürtige Aachnerin, die in

ihrer Kindheit und Jugend im Untertaunus, und zwar in Wörsdorf verbracht hat und das Pestalozzi Gymnasium in Idstein besucht hat, wird das neu geschaffene Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege übernehmen.

Guter Start der Badmintonspieler

TV Wehen in Frankfurt-Zeilsheim erfolgreich

Wehen. Ein Wochenende vor Beginn der Rückrundenspiele der Saison 2023-2024 fanden in Frankfurt-Zeilsheim die diesjährigen hessischen Badminton-Meisterschaften der Altersklassen U 22 und O35-075 statt. Zwei Wehener Spieler traten bei den Juniorenmeisterschaften U 22 und 5 Spieler*innen in der Altersklasse O35-075 an. Bei den Junioren in der Altersklasse U22 belegte Paul Häuser im Herreneinzel den 16. Platz hin, im Herrendoppel zusammen mit Joel Eiring dann einen sehr guten 5. Platz. Hervorragend verlief das Turnier wieder einmal für

die Badminton-Oldies vom TV Wehen. Erfolgreichster Teilnehmer mit 2 Titeln war Michael Opitz, der mit seiner Partnerin Nelly Eschenbrenner (PSV GW Wiesbaden) den 1. Platz im Mixed O35 belegte und zusammen mit Johannes Tauber auch das Herrendoppel der AK O35 gewann. Direkt aus dem Skiurlaub trat Steffi Zubek dieses Jahr „nur“ im Damendoppel der Altersklasse O45 mit ihrer neuen Partnerin Miram Klinke (TuS Schwanheim) an und gewann ganz souverän den Titel. Für die Südwestdeutschen Meisterschaften ist Steffi Zubek sowohl im Einzel als auch im

Mixed als letztjährige Meisterin bereits vorqualifiziert. Positiv überraschte das neu formierte Mixed Valerie Cole mit dem ehemaligen Wehener Spieler Michael Simon (jetzt TGS Vorwärts Frankfurt), das den Titel in der Altersklasse O55 gewann. Valerie Cole erreichte zudem noch den 2. Platz im Damen-Einzel der AK O55. Die Titelverteidigung im Herrendoppel der AK O65 gelang Dieter Faig mit Partner Achim Reiche von der TG Hallgarten. Damit haben sich alle genannten Spieler der Altersklasse O35-075 für die Südwestdeutschen Meisterschaften vom 22. bis 24. März in Worms qualifiziert.

So klappt das mit dem Sport im Winter

Sportkurs mit einer festen Gruppe suchen



Gerade im Winter lässt oft die Motivation nach. Gemeinsame Sportverabredungen können helfen, den inneren Schweinehund zu überlisten.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-MAG

Untertaunus. Ins Schwitzen zu kommen oder unseren verspannten Nacken beim Yoga zu dehnen - das tut gut. Wäre da nicht der innere Schweinehund, der uns nun im Winter umso mehr Argumente vor die Füße wirft, die gegen den Sport und fürs Sofa sprechen. «In der kalten und dunklen Jahreszeit sind die Barrieren für eine Trainingseinheit oftmals größer als ohnehin schon», sagt Michelle Schmitt. Sie ist Dozentin an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und der BSA-Akademie. Austricksen können wir den inneren Schweinehund etwa, indem wir uns mit anderen zum Training verabreden. Das sollte allerdings kein loses «Lass uns irgendwann nächste Woche mal zusammen laufen gehen» sein - sondern so konkret wie möglich,

mit Tag und Uhrzeit. Michelle Schmitt rät sogar zu einem festen, wiederkehrenden Termin jede Woche. So entsteht eine hohe Hürde, abzusagen. Denn tun wir das, wissen wir: Wir lassen unseren Sportsfreund oder unsere Sportsfreundin hängen. Und wenn wir niemanden in Familie oder Freundeskreis für gemeinsames Joggen, HIIT oder Yoga begeistern können? Dann rät Michelle Schmitt, sich einen Sportkurs mit einer festen Gruppe zu suchen. «Spätestens nach dem zweiten "Fernbleiben" fragen die anderen Kursteilnehmenden, wo man bleibt und motivieren einen, nochmal zu kommen.» Doch nicht nur das motiviert zum Dranbleiben. Auch die Gruppendynamik, packende Musik oder ein mitreißender Trainer oder eine Trainerin

können Anreize sein, sich jede Woche zum Training aufzumachen - bis sich eine Routine eingestellt hat. So gut wir auch versuchen, den inneren Schweinehund auszutricksen: Es wird es Tage geben, an denen uns wir uns nicht motivieren können, das Haus noch zu verlassen. Auch wenn die Motivation für eine Laufrunde nicht ausreicht - vielleicht sind ein paar Fitness-Übungen vor der liebsten Serie drin. Expertin Michelle Schmitt schlägt ein diagonales Arm-Bein-Heben vor, das die Rumpfmuskulatur kräftigt. Dabei beginnt man im Vierfüßlerstand und streckt zunächst das rechte Bein und den linken Arm in Verlängerung des Rückens aus und führt sie dann gebeugt unter dem Bauch zusammen. Nach 15 bis 20 Wiederholungen ist dann ein Seitenwechsel dran.

Energiekosten: Land hilft Vereinen

Antragstellung für Mehrkosten in 2023

Untertaunus. Das Land setzt seine Energiekostenhilfe für gemeinnützige Vereine fort und unterstützt diese bei der Bewältigung von Mehrausgaben im Jahr 2023. Bis Mitte des Jahres können Anträge auf Ausgleichszahlungen für Energiemehrkosten in 2023 gestellt werden. Die deutlich gestiegenen Energiepreise in Folge des

Ukraine-Krieges belasteten die ehrenamtlich geführten Vereine, die sich in den Bereichen Sport, Kultur, Bildung, Soziales und Umwelt engagieren, erheblich. Mit dem Programm „Energiekostenhilfe zur Stärkung der hessischen Vereine“ sollen die Kostensteigerungen abgedeckt werden. Maßgebend für die Unterstützungslleistung seien die

Mehraufwendungen gegenüber dem Jahr 2019. Es diene als letztes Vor-Corona-Jahr als Basis für die Berechnung. Geldend gemacht werden könnten gestiegene Aufwendungen bei Strom, Gas, Fernwärme oder sonstigen Energieträgern wie Heizöl oder Pellets. Infos und Antragsformular gibt es unter <https://antrag.hessen.de/energievereinshilfe>

SV Wehen Wiesbaden



Start in Magdeburg

Der SVWW gastiert im Bundesliga am Sonntag, 21. MDCC-Arena ist um 13.30 Uhr. Weitere Informationen unter <https://1.fc-magdeburg.de/fans/gaestefans>

HOTEL ZUR BURG
Zimmer · Restaurant · Appartements

Zur Rückrunde viel Erfolg!

Aschermittwoch Heringsbuffet!
Ab 18 Uhr
Um Reservierung wird gebeten.

Telefon 0 61 28 / 97 77 20
65232 Taunusstein-Neuhof
www.hotelzurburg.eu

Die nächsten Spiele des SVWW

So, 21.01., 13:30 Uhr	1. FC Magdeburg	-	SV Wehen Wiesbaden
Sa, 27.01., 13:00 Uhr	SV Wehen Wiesbaden	-	Hertha BSC
Fr, 02.02., 18:30 Uhr	Karlsruher SC	-	SV Wehen Wiesbaden
Fr, 09.02., 18:30 Uhr	SV Wehen Wiesbaden	-	1. FC Nürnberg
Sa, 17.02., 13:00 Uhr	FC Schalke 04	-	SV Wehen Wiesbaden
Fr, 23.02., 18:30 Uhr	SV Wehen Wiesbaden	-	SC Paderborn 07
So, 03.03., 13:30 Uhr	SV 07 Elversberg	-	SV Wehen Wiesbaden
Sa, 09.03., 13:00 Uhr	SV Wehen Wiesbaden	-	Hannover 96
So, 17.03., 13:30 Uhr	Hamburger SV	-	SV Wehen Wiesbaden
So, 31.03.*	SV Wehen Wiesbaden	-	VfL Osnabrück
So, 07.04.*	Hansa Rostock	-	SV Wehen Wiesbaden
So, 14.04.*	SV Wehen Wiesbaden	-	Fortuna Düsseldorf
So, 21.04.*	1. FC Kaiserslautern	-	SV Wehen Wiesbaden
So, 28.04.*	SV Wehen Wiesbaden	-	SpVgg Greuther Fürth
So, 05.05.*	SV Wehen Wiesbaden	-	Holstein Kiel
So, 12.05.*	Eintracht Braunschweig	-	SV Wehen Wiesbaden
So, 19.05., 15:30 Uhr	SV Wehen Wiesbaden	-	FC St. Pauli

*Bei Redaktionsschluss standen noch nicht alle Anstoßzeiten fest. Stand: 19.01.

Viel Erfolg in der Rückrunde 2024.

Wiesbadener Volksbank

Schranks
Café-Restaurant Bäckerei-Konditorei

Wir wünschen dem SVWW einen erfolgreichen Start in die Rückrunde!

Aarstraße 218, 65232 Taunusstein, Tel. 06128 6624
Besuchen Sie uns auf [facebook](https://www.facebook.com/schranks) Bäckerei Schrank

Viel Erfolg für die Rückrunde!

COLOUR POINT
Karosserie und Lack

06128 982540

Auto- & Motorradlackierung • Unfallschadenabwicklung
Unfallreparatur (Auto, Wohnmobil) • Smartrepair • Autoglas
Achsvermessung • (Alles außer Rechtsberatung)

GF Armin Bodenheimer • Röderweg 16 • 65232 Taunusstein • colourpoint-lackiererei.de

Unentschieden gegen VV St. Truiden

SV Wehen Wiesbaden trennt sich 2:2 im Testspiel



Der SVWW trennt sich im letzten Testspiel der Winter Vorbereitung vom belgischen Erstligisten VV St. Truiden über zweimal 70 Minuten mit 2:2 (1:1). Im Oliva Nova Sports Center köpfe Top-Torjäger Ivan Prtajin den SVWW nach einer Flanke von Thijmen Goppel zunächst in Führung (39). Nur acht Zeigerumdrehungen

später markierte Matte Smets im Anschluss an einen Eckball den Ausgleich für die Belgier (47). Mitte des zweiten Durchgangs brachte Max Reinthaler die Rot-Schwarzen ebenfalls in Führung (95.), ehe Joselpho Barnes fünfzehn Minuten vor dem Ende für den STVV egalisierte und damit den 2:2-Endstand herstellte (125). „Es war

ein hart umkämpftes Spiel mit einer hohen Intensität und einem leistungsgerechten Ergebnis“, so SVWW-Cheftrainer Markus Kauczinski. „Wir haben uns gegen einen äußerst spielstarken Gegner gut geschlagen und auch wenn wir einzelne Situationen noch besser lösen können, bin ich mit dem Einsatz meiner Jungs zufrieden.“

SO SEHEN SIEGER AUS!

SPIELBANK WIESBADEN

Willkommen im Club

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Kostenlose Beratung unter 0800 1 37 27 00.

SV Wehen Wiesbaden



STYLSICHER
BY SYLKE GROSS

Jetzt gilt es, Jungs!
Auf eine erfolgreiche Rückrunde!

ALTE BROTFABRIK · WEIHERSTRASSE 19 · 65232 TAUNUSSTEIN-WEHEN
TEL.: +49 (0)6128/246834 · WWW.STYLSICHER.COM · WWW.FACEBOOK.COM/STYLSICHER
ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS FREITAG 14.30 BIS 18.30 UHR
SA 10.00 BIS 14.00 UHR UND NACH VEREINBARUNG UNTER 0177/538 16 68

M
Ristorante Italiano

Montag - Freitag
(Dienstag Ruhetag)
Mittagstisch 15€

Weiherstraße 2 | Taunusstein-Wehen | 06128-937 424 4
info@ristorante-m.de | www.ristorante-m.de

Zertifizierter Fachbetrieb für Sicherheitsfenster + Türen sowie Nachrüstung von einbruchhemmenden Beschlägen.

Viel Erfolg zum Rückrundenstart in der 2. Bundesliga!

PaX
FENSTER UND TÜREN

schreinerei • me. thomas • becker

erlenmeyerstr. 14 | 65232 taunusstein-wehen | tel. 06128/86405 | mobil: 0172/6151122
fax 06128/964605 | info@schreinerei-tbecker.de | www.schreinerei-tbecker.de

Sanitär Pfeiffer
Gas - Wasser - Heizung
Meisterbetrieb

Komplettbäder • Gasgeräteservice • Spenglerarbeiten
Fachbetrieb für barrierefreies Bauen und Wohnen

Ibellstraße 29 A
65232 Taunusstein

Telefon 06128-69 61
sanitaerpfeiffer@t-online.de

KFZ-Reparaturen aller Art!!!
Wir MEISTERN das!
KFZ-TECHNIK-BUFF

Wir wünschen dem SVWW viel Erfolg für die Rückrunde!

Gewerbegebiet „Ober der Hardt“ · Nikolaus-August-Otto-Straße 1 · 65307 Bad Schwalbach
Telefon 0 61 24 - 60 54 292 ktz-technik-buff.de info@ktz-technik-buff.de

seit 1945
Becker
Ihr Baumarkt für...
HAUS • GARTEN • TIER

Nikolaus-August-Otto Straße 18
65307 Bad Schwalbach
Telefon 0 61 24 - 72 79 70

BAUSTOFFE • GARTENARTIKEL • BRENNSTOFFE
seit 1945
Becker
BAUSTOFF-FACHHANDEL

Bahnhofstraße 22
65307 Bad Schwalbach
Telefon 0 61 24 - 23 09

Bau- und Gartenmarkt
Mo. - Fr. 7.00 bis 18.30 Uhr
Sa. 7.30 bis 14.00 Uhr

Betontankstelle
Mo. - Fr. 7.15 bis 16.00 Uhr
Sa. 7.30 bis 12.30 Uhr
www.baustoffe-becker.com

IHR HEIZÖL PARTNER
STIHL
makita

Mo. - Fr. 7.00 bis 17.00 Uhr
Sa. 7.30 bis 13.00 Uhr
www.baustoffe-becker.de

Die **2 Friseure** und Ihre Teams

Lauhaber
Der Friseur in Taunusstein.
Aarstraße 229
65232 Taunusstein-Wehen

Gebt Gas, Jungs!

k-werk
Aarstraße 136 · 65232 Taunusstein-Hahn

Einwöchiges Trainingslager in Valencia

SVWW-Profis bereiteten sich in der Sonne auf die Rückrunde vor



Hola Valencia! Nach dem 2:1-Testspielsieg gegen den Drittligisten SV Sandhausen begann für den SVWW am Sonntag, 7. Januar, das Trainingslager zur Vorbereitung auf die Rückrunde in der 2. Bundesliga. Eine Woche lang waren die Rot-Schwarzen dabei erstmals im Hotel Parador de El Saler in Valencia zu Gast.

Nach dem Anreisetag am Sonntag bat SVWW-Cheftrainer Markus Kauczinski seine Mannschaft bei strahlendem Sonnenschein gleich zweimal auf den direkt am

Hotel gelegenen Rasenplatz. „Wir haben hier hervorragende Bedingungen und können sehr gut arbeiten. Obwohl die Vorbereitung relativ kurz ist, wollen wir trotzdem insbesondere körperlich noch etwas zuzulegen. Außerdem werden wir die Hinrunde taktisch noch mal etwas aufarbeiten“, so Kauczinski.

Am Dienstag, 9. Januar, wurde am Morgen intensiv trainiert, bevor nach dem ersten freien Nachmittag abends ein gemeinsames Barbecue mit den mitgereisten SVWW-Fans auf dem Pro-

gramm stand. Zum bereits letzten Mal wurde am Mittwoch zweimal trainiert. Dabei wurde am Vormittag zunächst ein mehr als zweistündiges Trainingsprogramm absolviert, bevor am Nachmittag Standards einen Schwerpunkt der Einheit bildeten. Der Donnerstag, 11. Januar, stand ganz im Zeichen der Anreise des Aufsichtsrats mit Markus Hankammer, Jürgen Fladung und Harald Brandes sowie SVWW-Geschäftsführer Paul Specht und Stefan Blöcher, dem Geschäftsführer der BRITA Arena. Am Samstag, 13. Januar, stand in der

Mittageszeit lediglich eine lockere Regenerationseinheit mit viel Fußballtennis auf dem Programm, bevor es dann am Sonntagmorgen zurück in die hessische Heimat ging.

Mit 28 Profis inklusive den zuletzt krankheitsbedingt fehlenden Gino Fechner und Emanuel Taffertshofer (beide grippaler Infekt) war der SVWW nach Spanien gereist. Nicht mit dabei war lediglich der für die australische Nationalmannschaft nominierte Stürmer John Iredale, der seinem Auswahlteam am Asien-Cup teilnimmt.

Einige Ausrufezeichen gesetzt!

Eindrücke des SVWW-Trainers Markus Kauczinski

Im Jahr 2023 ist der SVWW in die 2. Liga zurückgekehrt und hat in der neuen Klasse bereits einige Ausrufezeichen setzen können. Trainer Markus Kauczinski blickt im Interview auf das vergangene Jahr zurück:

Herr Kauczinski, was war ihr schönster Moment beim SVWW im Jahr 2023?

Es war für mich ein toller Moment insgesamt, bei der Aufstiegsfeier da zu stehen und

mit den Fans diesen großen Erfolg zu feiern. Auch die Last, die auf uns lag, ist nach diesen Anstrengungen abgefallen. Ich kriege jetzt noch eine Gänsehaut - es war ein wirklich unheimliches Gefühl!

Beim Spiel gegen Halle (vor der Relegation) hatten Sie eine Gelbsperre und durften nicht an der Seitenlinie stehen. Wie haben Sie persönlich die "verfrühte Aufstiegsfeier" erlebt?

Ich war erst oben auf der Tribüne und bin dann langsam runtergegangen. Ich habe mit Leuten von Halle gesprochen, die dann gesagt haben: "Es ist noch gar nicht Schluss!" Und auf meinem Handy habe ich das Gleiche gesehen. Ich bekomme dann mit, dass in Osnabrück noch zwei Tore geschossen wurden, das war alles so surreal. Ich bin dann in die Mannschaftskabine gegangen und habe dort gewartet, dass alle Spieler reinkommen.



Wenig später war klar, dass Sie die Mannschaft plötzlich doch auf eine Relegation vorbereiten müssen. Wie haben Sie diese Tage in Erinnerung?

Wir haben uns die Videos von unserer "verfrühten Feier" angeschaut und gesagt: Wenn wir das nochmal erleben wollen, müssen wir jetzt noch einmal Gas geben. Das hat uns positiv gepusht!

MAYLAND
AUFZÜGE GMBH

Für jedes Gebäude den passenden Aufzug

Beuerbacher Landstraße 8
65520 Bad Camberg
Tel. +49 (0)6434 90922 0
info@mayland-aufzuege.de
www.mayland-aufzuege.de

Start in die Rückrunde

Profikader und Trainerteam packen an

Zu Gast beim SVWW-Sozialpartner Bärenherz



Kurz vor dem Jahreswechsel besuchte der SV Wehen Wiesbaden die Weihnachtsfeier seines Sozialpartners Kinderhospiz Bärenherz in Wiesbaden-Erbenheim. Die Rot-Schwarzen waren mit dem gesamten Profikader sowie dem Trainerteam und dem Sportlichen Leiter Paul Fernie im Mannschaftsbus angereist, der während der Veranstaltung besichtigt werden konnte inklusive Probe sitzen. Außerdem waren die Rot-Schwarzen mit einem eigenen Stand vertreten und sorgten mit

einem Glücksrad, einem kleinen Dribbelparcours sowie Maskottchen Taunas für gute Laune. Die SVWW-Profis verteilten sich nach Ankunft auf verschiedene Stationen und betreuten so unter anderem den Dribbelparcours oder den Stand der Rot-Schwarzen, halfen beim Pizza backen, gaben Getränke aus oder zeigten vollen Einsatz am Waffelstand. Dabei wurden bei lockeren Gesprächen auch immer wieder Autogramme und Fotowünsche erfüllt.

Am Ende der Weihnachtsfeier überreichte SVWW-Kapitän Sascha Mockenhaupt Anja Eli-Klein, der Leiterin Geschäftsbereich Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising im Kinderhospiz Bärenherz, noch einen Spendencheck in Höhe von 1.500 Euro, für den die Spieler im Mannschaftskreis gesammelt hatten. Das Kinderhospiz Bärenherz in Wiesbaden besteht als zweites Haus seiner Art seit dem Jahr 2002 und bietet aktuell zehn schwerstkranken Kindern mit geringer Lebens-

erwartung im Alter bis 18 Jahren Platz. Durch den geplanten An- und Umbau sollen für die Zukunft unter anderem fünf weitere Kinder- bzw. Jugendzimmer, zwei zusätzliche Elternapartments, ein Außengelände mit Garten sowie eine große Gemeinschaftsküche errichtet werden. Hierfür ist das Hospiz, welches bereits mit sechs Millionen Euro von der Bärenherz Stiftung unterstützt wird, auf weitere Spenden und Zustiftungen angewiesen.

U17-Team tritt an

Prominent besetztes Jugendturnier

Hochkaräter in der Halle! Die U17 des SV Wehen Wiesbaden nimmt an diesem Wochenende an der bereits 29. Auflage des prestigeträchtigen Wiesbadener Liliencups teil. In der Sporthalle am Platz der deutschen Einheit treten dann neben dem rot-schwarzen Nachwuchs unter anderem Titelverteidiger Eintracht Frankfurt, SK Rapid Wien und die SK Slavia Prag beim von der SpVgg Sonnenberg veranstalteten Hallenturnier an. „Die Vorfreude auf den Liliencup ist riesengroß und bei uns in der Kabine schon länger ein Thema“, so U17-Trainer Chris Khayyer. „Wir sind sehr dankbar, an diesem renommierten Hallenturnier mit nationalen und internationalen Top-NLZs teilnehmen zu dürfen und wollen die rot-schwarzen Farben bestmöglich vertreten. Für die Jungs ist so ein Turnier in Wiesbaden etwas ganz Besonderes, da die meisten von ihnen hier aus der Region kommen.“

Sein Auftaktmatch bestreitet der SVWW-Nachwuchs in der Gruppe B am Samstag

um 12.54 Uhr gegen den FC Royal Antwerpen aus Belgien. Im weiteren Verlauf des Tages folgen die Partien gegen Borussia Mönchengladbach und den FSV Mainz 05, ehe am Sonntag die Partien gegen den 1. FC Kaiserslautern sowie den VfB Stuttgart auf dem Programm stehen. Der Erst- und Zweitplatzierte der Gruppe qualifiziert sich dabei für das im Anschluss stattfindende Halbfinale.

Ihr Zuhause liegt uns am Herzen!



Baum Immobilien
Lortzingstrasse 11
65232 Taunusstein
E-Mail: info@immobilien-baum.de
Internet: www.immobilien-baum.de

Christina Baum
Tel.: 06128 8293
Fax: 06128 86611

Auswärts auf Schalke

Der SV Wehen Wiesbaden gastiert im Rahmen des 22. Spieltags der 2. Bundesliga am Samstag, 17. Februar, beim FC Schalke 04. Anstoß ist um 13 Uhr. Tickets für das Spiel können ab sofort hier online oder im SVWW-Fanshop der Brita-Arena zu den bekannten Öffnungszeiten mit einer Systemgebühr in Höhe von 0,50 Euro erworben werden. Der Verkauf richtet sich dabei ausschließlich an

Dauerkartenbesitzer, Mitglieder sowie Bestandskunden des SVWW. Eine Tageskasse am Spieltag wird nach derzeitigem Stand nicht angeboten. Die Preise im Detail: Sitzplatz Block 56: 52,50 Euro. Sitzplatz Block 64: 31,50 Euro. Sitzplatz Block 63: 26,50 Euro. Stehplatz Vollzahler: 16 Euro. Stehplatz ermäßigt: 12,50 Euro. Zur Ermäßigung berechtigt sind Schüler, Studierende und Rentner.

Wir wünschen dem SV Wehen Wiesbaden viel Erfolg für die Rückrunde und freuen uns darauf, auch in der zweiten Hälfte die Verpflegung der Mannschaft, des Teams und der VIPs übernehmen zu dürfen.



KOCHWERKSTATT-CATERING.DE

BÜCHEL Umzüge
Lagerung
Lastentaxi
Transporte
Aktenvernichtung
Haushaltsauflösung

seit 50 Jahren

3% auf unsere Angebote! Gutschein-Code: 202401

www.unser-umzug.de
Telefon: 06128/43843 · Kurt-Schumacher-Straße 32a · 65232 Taunusstein

HECO-HETTERICH
G m b H & C o K G
SEIT ÜBER 70 JAHREN

Vermietung & Hausverwaltung

Wir wünschen dem SVWW viele Tore, tolle Spiele und eine erfolgreiche Rückrunde!

Aarstraße 85, 65232 Taunusstein · 06128-41044 · info@heco-tsst.de

Unverpackt Tankstelle – Plastikfreies Einkaufen
für Reinigungs- und Waschmittel sowie Hand- und Körperpflegeprodukte

Beratung
Produktverkauf
Reinigungsservice

Reinigungsvielfalt
Inh. Marcel Babilon

Ladenöffnungszeiten:
Di. 15:00 - 18:00 Uhr
Do. 09:00 - 12:00 Uhr
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Wir wünschen eine saubere Rückrunde!

Platter Straße 87 | Taunusstein-Wehen | Tel.: 06128-9367801
info@reinigungsvielfalt.de www.reinigungsvielfalt.de

Peter Geyer
KFZ-Meisterbetrieb

Wir wünschen viel Erfolg für die Rückrunde!

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Weierstraße 18 · 65232 Tsst.-Wehen · Telefon 06128/6651 · Fax 8230

Volker Hofmann

Viel Erfolg für die Rückrunde!

Maler- u. Lackierermeister
Schillerstraße 17 · 65232 Taunusstein
Telefon: 06128/5729 · Telefax: 06128/23136
maler.hofmann@t-online.de

Wir wünschen Euch viel Erfolg in der Rückrunde!

JÖRG MEFFERT ELEKTRO GmbH

TAUNUSSTEIN
www.elektro-meffert.de

T.A.G. TAUNUS-AUTO-GLAS
Ralf Stockenhofen

- Fachwerkstatt
- Direkte Abrechnung mit Kaskoversicherung in unstrittigen Fällen
- Mobiler Service
- Steinschlagreparaturen

Im Maisel 11 · 65232 Taunusstein-Neuhof
Tel.: 06128/4898-80 · Mobil: 0171/3831860

Projekt Kita-Einstieg Erfolgreicher Kursabschluss



Erfolgreiche Teilnehmerinnen am vierten Schulungskurs mit den Dozentinnen Elke Henrich (1.v.r.) und Franziska Bund (4.v.r.).

FOTO: KREISVERWALTUNG: ERNST WITTMANN

Bad Schwalbach. Im letzten Monat haben weitere zehn Teilnehmerinnen das Abschlusskolloquium zur Pädagogischen Unterstützerin erfolgreich absolviert. An den Schulungskursen des Projektes Kita-Einstieg im Fachdienst Jugendhilfe des Rheingau-Taunus-Kreises können Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund teilnehmen, die in ihren Herkunftsländern bereits pädagogische Erfahrungen gemacht haben. Nach erfolgreichem Kursabschluss sollen diese pädagogischen Unterstützer und Unterstützerinnen die Kinderbetreuung übernehmen, damit Eltern an Schulungen teilnehmen können. Ein weiteres Tätigkeitsfeld für sie könnte auch die Nachmittagsbetreuung in der Ganztagschule darstellen, auf welche die Eltern ab 2026 einen Rechtsanspruch haben werden. Viele der Schu-

lungsteilnehmenden konnten bereits in der Kinderbetreuung eingesetzt werden, in die Tageselternqualifikation oder in eine Pädagogische Berufsausbildung vermittelt werden.

Die pädagogischen Unterstützer und Unterstützerinnen werden in einem Umfang von 120 Stunden geschult, darunter auch ein Kurs „Erste Hilfe für Bildungs- und Schulsituationen für Kinder“, eine Hygieneschulung sowie eine erweiterte polizeiliche Überprüfung. Der nächste Schulungskurs beginnt am 27. Februar 2024 im Kreishaus in Bad Schwalbach. Anmeldungen nimmt ab sofort der Projektkoordinator Ernst Wittmann unter 06124 510-123 oder per Mail an e.wittmann@rheingau-taunus.de entgegen. Weitere Informationen gibt es auf der Website www.kita-einstieg-rtk.de/paed-unt.

Taunusstein. „Die Verfolgung ethnischer Gruppen darf in Deutschland nie wieder Platz finden. So viel muss man aus unserer Geschichte einfach gelernt haben – da ist kein Platz für „Ja, aber“-Rhetorik! Diesen Mindestkonsens sollten alle Bürgerinnen und Bürger gemeinsam tragen!“, findet SPD-Vorsitzende Nelly Wascher klare Worte zum Gedenktag für die Opfer des Holocaust. Am 27. Januar jährt sich die Befreiung des Vernichtungslagers Auschwitz zum 79.

Mal und damit auch das Gedenken an die Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft. „Wir wollen den Tag deshalb zu einem Tag der Erinnerung machen, damit sich solch unvorstellbares Leid nicht wiederholt“, so die SPD-Chefin. Die SPD Taunusstein wird deshalb am Samstag, den 27. Januar um 11 Uhr an der Gedenktafel am Ehrenmal auf dem Wehener Friedhof weiße Rosen niederlegen und bittet alle Taunussteiner, an diesem Gedenken teilzuneh-

men. Der Tag ist für die Taunussteiner Sozialdemokraten aber nicht nur ein Tag des Gedenkens für die Jüdinnen und Juden der damaligen Zeit. Sie wollen mit der Aktion an all diejenigen erinnern, die Opfer des totalitären Regimes während der Zeit des Nationalsozialismus wurden: den Sinti und Roma, den Zeugen Jehovas, der Zwangsarbeiter, der Homosexuellen, der Kommunisten und anders Denkenden, der Kranken und Behinderten und an all diejenigen, die die

NS-Ideologie zu Feinden erklärt und verfolgt hatte.

„Wir dürfen einem derartigen System nie wieder Raum geben“, so Nelly Wascher. „Auch deshalb ist es so wichtig, dass wir in Taunusstein die Erinnerungskultur leben. Dazu gehört auch das Projekt „Stolpersteine“, welches die SPD von Beginn an mit unterstützt hatte. „Wir müssen die Erinnerung wach halten um den Anfängen zu wehren. 2024 mehr denn je!“, so Wascher abschließend.

Vorarbeiten für Erdkabel-Projekt

Im Februar geht es los

Idstein. Die Firma Amprion teilt in einer öffentlichen Bekanntmachung mit, dass ab Februar 2024 bis zum Februar nächsten Jahres auch auf Idsteiner Gemarkung Vermessungs- und Kartierungsarbeiten für den sogenannten „Rhein-Main-Link“ vorgenommen werden. Dieser ist Teil eines zentralen Ausbauprojekts, das

vier Erdkabel-Gleichstromvorhaben bündelt und das regenerativen Strom von Niedersachsen nach Hessen transportieren soll. Die Vorarbeiten sind notwendig, um das für das Projekt notwendige Planfeststellungsverfahren auf den Weg zu bringen. Mit Ausnahme von Ehrenbach sind in allen Idsteiner Stadtteilen

sowie in der Kernstadt einzelne Flurstücke Teil dieser Voruntersuchung. Hier erfahren Sie mehr, insbesondere welche Flurstücke betroffen sind: <https://www.idstein.de/artikel/bekanntmachungen/2024/planung-stromtrasse-rhein-main/>

Idstein. Bei den tiefen Temperaturen der vergangenen Woche hat sich auf dem Schlossteich eine Eisschicht gebildet. Schon kurz danach wurden erste Personen beobachtet, die versuchten das Eis zu betreten. Dies ist lebensgefährlich, da man jederzeit einbrechen kann.

Die Stadt Idstein weist deshalb auch per Beschilderung darauf hin, dass der zugefrorene Schlossteich nicht betreten werden darf.

Feuerwehr Wehen tagt

Wehen. Die Freiwillige Feuerwehr Taunusstein-Wehen lädt zur Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2023 ein. Sie findet am Freitag, 2. Februar, um 19.30 Uhr

im Feuerwehrhaus in Wehen statt. Im Rahmen der Versammlung werden Berichte des vergangenen Jahres präsentiert und Ehrungen vorgenommen.

Liederkrantz

Neuhof. Der GV Liederkrantz Neuhof erinnert seine Mitglieder an die am 26. Februar um 18 Uhr im Gemeinschaftsraum der Stadthalle Neuhof stattfindende Jahreshauptversammlung und bittet um rege Beteiligung.

Lebensgefährlich

www.lz-am-sonntag.de

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt



Dagegen können Sie etwas tun!

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spe-

zielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwir-

kungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufge-

nommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können

Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fazit: Überzeugen auch Sie sich von Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland.

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?

Dieses Arzneimittel hilft von innen!



Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselfvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)
www.revoten.de

REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/23 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Verbesserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

50 Jahre Frisierstube Sänger



**Seit einem halben Jahrhundert
in Bad Schwalbach**



Die Mitarbeiterinnen gratulieren ihrem Chef zum Jubiläum.

FOTO: PRIVAT

Ein nicht gerade alltägliches Jubiläum feiert in diesem Jahr die „Frisierstube Sänger“ in Bad Schwalbach. Bereits seit 50 Jahren ist Erhard Sänger mit seinem Team für die Kundinnen und Kunden im Einsatz. Im Januar 1974 übernahm Herr Sänger als junger Friseurmeister, damals in der Nachbarschaft der heutigen Geschäftsräume, den Salon des Friseurs Götte. Seit dieser Zeit ist der Inhaber der „Frisierstube Sänger“ zusammen mit seinen Mitarbeiterinnen bestrebt, alle Kundinnen und Kunden immer auf dem neusten Stand des Friseurhandwerks zu bedienen. Der zwischenzeitlich über 70-jährig Erhard Sänger freut sich, dass er bei guter Gesundheit über all die Jahre immer zuverlässig und kundenorientiert in Bad Schwalbach arbeiten konnte. Der geburte Westfale feiert nicht nur sein Betriebsjubilum, sondern kann im Laufe des Jahres auch auf stolze 60 Berufsjahre zurückblicken. In diesen Jahrzehnten hat sich die Frisierstube nicht nur durch die vielfältigen und immer aktuellen Frisur-Trends einen Namen in der Region gemacht. Mindestens ebenso wichtig für den Erfolg der Frisierstube in der Adolfstrae 135 sei die individuelle Beratung nach den Wünschen und dem persönlichen Typ der Kundschaft

gewesen. Diese Beratung und Betreuung der Kundinnen und Kunden macht sich unter anderem in einer großen Stammkundschaft bemerkbar, die oft seit vielen Jahren selbst nach einem Wohnortwechsel immer wieder den Weg in die Frisierstube nach Bad Schwalbach findet. Die Kinder von damals bringen nun als Erwachsene ihre eigenen Kinder zur „Frisierstube Sänger“ mit. Herr Sänger ruhte sich aber in seiner Laufbahn nicht darauf aus, einen guten Service für seine Kunden zu bieten. Zusammen mit seinem Team hat er im Laufe der Jahre weit über 20 Lehrlinge ausgebildet und so dafür gesorgt, dass junge Menschen eine gute Berufsausbildung und damit beste Chancen für ihre eigene Zukunft erhalten. Stolz ist Erhard Sänger auf sein gesamtes Team und meint damit nicht nur die aktuell Beschäftigten. In all den Jahren waren es die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Frisierstube, die der Kundschaft immer die Gewissheit gegeben haben, in der Frisierstube gut aufgehoben zu sein. Herr Sänger ist dankbar für die vielen gemeinsamen Jahre, in denen er hoffentlich, so fügt er mit einem Augenzwinkern hinzu, zumindest meistens ein guter Chef für seine Mitarbeiter gewesen ist.

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge freut sich Erhard Sänger nun darauf, dass er im September dieses Jahres sein Geschäft in die guten Hände von Frau Cilem Sipar übergeben darf, die 2023 ihren Meister im Friseurhandwerk gemacht hat. Mit dem weinenden Auge blickt Herr Sänger auf die vielen schönen Jahre, Momente und Begegnungen in seiner Frisierstube in Bad Schwalbach zurück. Das lachende Auge freut sich über den nahtlosen Übergang für seine Kunden und die Weiterführung seines Lebenswerkes in Bad Schwalbach. Zusammen mit seinem Team bedankt sich Erhard Sänger bei allen Kundinnen und Kunden, sowie den vielen Geschäftspartnern für die über all die Jahre andauernde Treue und die vertrauensvolle Zusammenar-

beit, wodurch die „Frisierstube Sänger“ zu einer 50-jährigen Erfolgsgeschichte werden konnte.

Stephan Schösser
MALER-, VERPUTZ- UND TROCKENBAUARBEITEN

seit 34 Jahren in Bad Schwalbach (Alter Bahnhof)

Wir gratulieren recht herzlich zum 50-jährigem Jubiläum!

Fa. Stephan Schösser, Aarstrae 7, 65307 Bad Schwalbach
Tel. 06124/4587 oder Stephan.Schoessler@t-online.de
www.maler-verputz-schoessler.de

Gegründet 1841 • Familienbetrieb in 6. Generation

HÜBEL
DACHDECKER - BAD SCHWALBACH

www.dachdecker-huebel.de • Telefon 0 61 24 - 12 188
Aarstrae 19 - 21 • 65307 Bad Schwalbach

Wir gratulieren der Frisierstube Sänger herzlich zu Ihrem 50-jährigem Jubiläum!

RHEINGAUER VOLKSBANK

nah | direkt | persönlich

Die MiteinanderBank.

50 Jahre
1974-2024

**Top-Styling statt alter Zöpfe
frisierstube sänger**

Bad Schwalbach
Adolfstrae 135 · Tel. 06124 - 1333

Eigene Parkplätze direkt neben dem Geschäft.
Unser Team freut sich auf Ihren Besuch.

Es gratulieren Dir Deine Friseur-Freunde:

Hair Cut

Alles Gute zum 50. Jubiläum wünscht das Hair Cut-Team!

Hair Cut Andreas Dorksen
Brunnenstrae 10 | 65307 Bad Schwalbach | Tel.: 06124-4516

DER HERRENFRISEUR!

Zum 50-jährigem Jubiläum herzlichen Gluckwunsch und weiterhin viel Erfolg für die Zukunft!

CHRISTOPH SCHREITER
FRISEURMEISTER

TELEFON 06124 2263
ADOLFSTRASSE 64
65307 BAD SCHWALBACH
WWW.DER-HERRENFRISEUR.DE
INFO@DER-HERRENFRISEUR.DE

WELLA

Wir gratulieren zum 50-jährigem Jubiläum und auf eine weitere gute Zusammenarbeit!

Haarmoden
Andrea Winkler

CHAPEAU, HERR KOLLEGE!

65307 Bad Schwalbach · Adolfstrae 4 · 06124 - 66 00

Friseurteam Haarmonie

Lieber Erhard,
zum 50-jährigem Jubiläum gratuliere ich Dir ganz herzlich.
Du bist ein toller Friseur-Kollege & Freund.
Ich wünsche Dir weiterhin alles Liebe,
Gerlinde

Planungen und Baumaßnahmen

Taubenberghalle in Idstein bald wieder frei?

Rheingau-Taunus-Kreis.

Die Bauarbeiten für die Unterbringung Geflüchteter in Idstein sollen demnächst starten. Um die Taubenberghalle in Idstein möglichst schnell wieder ihrer eigentlichen Nutzung übergeben zu können, werden in Idstein neue Unterbringungsmöglichkeiten für geflüchtete Menschen geschaffen. Für ein Grundstück in der Paul-Ehrlich-Straße starten die Bauarbeiten, sobald die Witterung es zulässt. Im gesamten Kreisgebiet laufen aktuell Ertüchtigungen und Baumaßnahmen für verschiedene Unterkünfte, um die zugewiesenen Menschen unterzubringen. Auf dem Grundstück in Idstein, zwischen der Paul-Ehrlich-Straße und der Henri-Dunant-Allee, das im

Eigentum eines Unternehmens ist, entsteht in eingeschossiger, modularer Bauweise eine Wohnanlage für 84 Personen, die voraussichtlich Ende März in Betrieb gehen kann. In diese Unterkunft ziehen zunächst die Menschen, die momentan in der Notunterkunft in der Taubenberghalle untergebracht sind. Parallel wurde die Leichtbauhalle auf dem Schulhof der Taubenbergsschule fertiggestellt und wird von den Vereinen sowie für den Schulsport genutzt. Zwei weitere Grundstücke sind momentan in Prüfung, ob sich diese für modulare Unterkünfte für geflüchtete Menschen eignen. Die Prognose des Landes Hessen sieht für das erste Quartal 2024

pro Woche 34 Zuweisungen vor. Mit Stand vom 10. Januar leben insgesamt 2.505 Personen in den 60 Gemeinschaftsunterkünften des Kreises, 366 belegbare Plätze stehen hier noch zur Verfügung.

Momentan wird an vier weiteren Gemeinschaftsunterkünften im Rheingau-Taunus-Kreis gearbeitet. Das Kloster Tiefenthal in Eltville-Martinsthal befindet sich im Umbau. Die Fertigstellung, nach der 120 Plätze zur Verfügung stehen werden, ist für März geplant. In Walluf entsteht eine modulare Unterkunft mit 150 Plätzen, die laut Plan zum 1. April fertiggestellt werden soll. 120 zusätzliche Plätze werden in der Taunuskaserne in Heidenrod-Kemel eingerichtet. Die Sanierung läuft

dort gemäß Zeitplan und die Plätze können im Laufe des März 2024 belegt werden. In weiteren kleineren Unterkünften stehen ab Februar insgesamt in verschiedenen Kommunen 75 Plätze zur Verfügung, ab März weitere 22 Plätze. Nach wie vor wird dringend privater Wohnraum gesucht, der sich für die Unterbringung von Geflüchteten eignet. Meldungen hierzu können weiterhin an wohnraum@rheingau-taunus.de geschickt werden.

Aktuelle Informationen zu Zuweisungszahlen in den Rheingau-Taunus-Kreis, die Entwicklung der Unterkünfte sowie häufige Fragen und deren Antworten sind unter <https://www.rheingau-taunus.de/notunterbringung-idstein/> zusammengestellt.



Kirche für die Kleinsten

Idstein Am Sonntag, 28. Januar, um 11 Uhr lädt das Team vom „Kleinen Regenbogen“ der Katholischen Pfarrei St. Martin Idsteiner Land alle Kinder im Alter bis circa 8 Jahren zum Kindergottesdienst in den Pfarrsaal nach St. Martin, Idstein, ein. Das Eichhörnchen Fips und der Igel Ida gehen auch dieses Jahr wieder auf Entdeckungsreisen rund um die Kirche und die Bibelgeschichten. Wer die Reise von Fips und Ida weiter miterleben möchte, kann dies einmal im Monat immer sonntags um 11 Uhr am 25. Februar, 24. März, 21. April, 26. Mai und 30. Juni 2024 tun. Die Kinder erwartet eine spannende Geschichte, Musik, Basteln und ein gemütlicher Ausklang bei Saft und Keksen.

Taunusstein. Die Bürgerstiftung Taunusstein ist erneut mit dem Gütesiegel der Bürgerstiftungen ausgezeichnet worden. So konnte diese für Taunusstein so wichtige Institution das Siegel ununterbrochen seit ihrer Gründung erlangen. Es ist ein wichtiges Signal für die Stifterinnen und Stifter, Förderer und ehrenamtlichen

Tätigen. Das Gütesiegel steht für Qualität und Transparenz im lokalen bürgerschaftlichen Engagement. Seit 2003 verleiht der Bundesverband Deutscher Stiftungen das Siegel an Stiftungen, die den sogenannten „10 Merkmalen einer Bürgerstiftung“ entsprechen. Die Prüfung der Unterlagen sowie die Entscheidung über

die Vergabe des Siegels erfolgt durch eine unabhängige Jury aus erfahrenen Bürgerstifter*innen und Bürgerstiftungsexpert*innen. Für eine erfolgreiche Bewerbung müssen Bürgerstiftungen neben der Zweckvielfalt und der lokalen Ausrichtung der Stiftungsarbeit insbesondere die Unabhängigkeit der Stiftung von

politischen Gremien und einen strategischen Aufbau des Stiftungskapitals nachweisen. Diese und weitere Kriterien sind in den 10 Merkmalen festgeschrieben, die sich Bürgerstiftungen seit 20 Jahren als Qualitätsmerkmal selbst auferlegt haben. Weitere Informationen über die Stiftung www.buergerstiftung-taunusstein.de

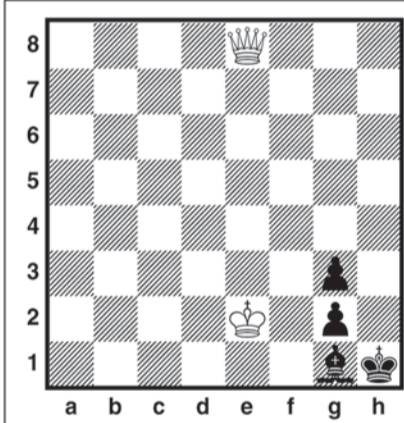
Gütesiegel verliehen

Bürgerstiftung Taunusstein wurde erneut ausgezeichnet

Für kluge Köpfe!



Schachaufgabe Nr. 30



Matt in vier Zügen.

Kontrollstellung: Weiß: Ke2, De8 (2)

Schwarz: Kh1, Lg1, Bg2, g3 (4)

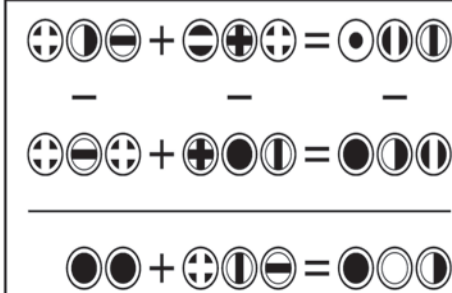
Plattenrätsel



Es sind achtbuchstabile Wörter zu bilden, die im Feld mit dem Pfeil beginnen und im Uhrzeigersinn um das Zahlenfeld laufen. Jedes der Wörter hat mit dem vorhergehenden zwei Buchstaben gemeinsam.

1 Spatz, 2 Bußpsalm, 3 Medizin: Zuckerkrankheit, 4 Provinz in Kanada, 5 Mönch am letzten Zarenhof.

Symbol-Rätsel



Jedes Symbol bedeutet eine Zahl, gleiche Symbole also gleiche Zahlen. Durch Überlegen und Probieren sind die richtigen Zahlen herauszufinden.

Lustiges Silbenrätsel

Aus den Silben: as - aus - aus - bre - ca - chen - chi - cken - er - ex - fe - fe - flug - gen - hal - hal - hei - heu - is - läu - le - ler - li - maß - mes - nacht - nahms - pel - por - ren - schein - schre - se - se - sta - ten - tie - tier - wand - wei sind 12 Wörter mit folgenden doppelsinnigen Bedeutungen zu bilden.

- Tätigkeit der Bierkellnerin
- kurzer Bescheid, dass die Luftreise zu Ende ist
- ausgerangierte Türvorhänge
- Trockengras verscheuchen
- großer Raum für Gottesdienste
- Lied, d. nur bei besonderen Anlässen gespielt wird
- aufgeschichtete Gewehrteile
- Lebewesen, das in Gaststätten verkehrt
- sakrale Banknote
- Insel bei Neapel/Mz.
- jemand, der eine Tageszeit ändert
- hinterlassene Harke

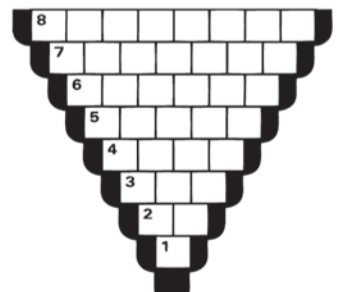
Die ersten Buchstaben - von oben nach unten gelesen - ergeben ein mechanisches Gerät das Schafklaut hervorruft.

Kombinationsrätsel

Die Selbstlaute: - a e e e e e e e e e i i i i i i - sind den folgenden Mitlauten: w r s n n z r n b z w n g t h t s n n f n d b s g t so beizuordnen, dass sie ein Sprichwort ergeben.

Abteilung bei der Bahn	vormals	Beleuchtungskörper			veraltet: Ehefrau	Heilverfahren/Mz.	Zeichen für Arsen	Vereinigung, Bündnis		leere Redensarten		Autor von „Winnetou“	Stufenstelle
Stern im „Schwan“		römischer Kaiser						erblicken		Vorschlag zur Abhilfe			
aufhören	ungebor. Leibesfrucht (Mz.)		das Dasein		Inhaltslosigkeit			Zweite Gemahlin des Schahs		Baumwollstoff		Autor v. Spottschritten	
				Zwischenzeit		Übungskurs an Hochschulen			Traubenerte				
Biene	Aristokratin		sich täuschen				Glaubensgemeinschaft		gefälfelter Kragen		Zeichen für Tellur		
Freiherren		eine d. Kleinen Sunda-Inseln		Teil des Kopfes		Stenografie-kürzel		tschech. Stadt an der Elbe				Bantu-volk i. Südafrika	starker Schiffs-faschenszug
Glockenblumengewächs								chem. Element		sehr viele (ugs.)			
Donau-Zufluss in Bayern				Zeichen für Barium			griech. Lauten-instrument						
auf die Grundzahl 10 bezogen	freie Verteilung b. Fußball								zurückgeschl. Ball b. Tennis				

Nürnberger Trichter



Der Nürnberger Trichter ist stufenweise mit Wörtern auszufüllen. Jedes nächsthöhere Wort hat einen Buchstaben mehr, bei Bedarf können die Buchstaben durcheinander geschüttelt werden.

1 Abk. für Karat, 2 Abk. für Aktienkapital, 3 Nestorpagei, 4 Schriftstück, 5 männliches Haustier, 6 Flugkörper, 7 Kraft, 8 dt. Schriftsteller † 1974

Auflösung aus der vorigen Nummer

Schach:
1. Tc4 - a4!! (droht Sc4 matt), Lf3 - d5; 2. Sf8 - d7 matt. 1. ..., Lf3 - e2; 2. Ta4 - e4 matt. 1. ..., Te1 - e4; 2. Ta4 - a5 matt. 1. ..., Th5 - f5; 2. Sf8 - g6 matt. 1. ..., f6 - f5; 2. Dh6 x e6 matt. 1. ..., Dh3 - f5; 2. Sd2 x f3 matt. 1. ..., Sg2 - e3; 2. Dh6 x f4 matt. 1. ..., Sd1 - e3; 2. La3 - b2 matt. Ein Problem mit viel Inhalt!

Rösselsprung:
Durch Sanftmut wirst Du mehr gewinnen als durch Gewalt und Ungestüm.

Schüttelrätsel:
Zeisig, Notruf, Schilf, Bizeps.

Zahlenrätsel:
1 hadern, 2 Escudo, 3 Russen, 4 Roehre, 5 Doerre, 6 Uradel, 7 Nomade, 8 Kurier, 9 Elsass, 10 Ludwig, 11 Wisent, 12 Angina = Herr, dunkel war der Rede Sinn.

Füllrätsel:
Zwist unter Liebesleuten hat nicht viel zu bedeuten.

Schwedenrätsel:

■ ■ ■ ■ V H ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ T H
ERHOLUNGSREISE
■ I ■ K R U W E R ■ ■ ■ I
I N V A S O R A L G E V E R S
A D E L O N ■ ■ A E G A E I S
■ ■ ■ R ■ T E R N I ■ S ■ G E
L E N N O N ■ ■ ■ B E T O N
■ S E ■ S ■ S U R E N ■ L ■
■ C ■ S E N A T ■ T ■ J E T
B O T E N ■ F ■ H E L E N A
■ R ■ L ■ L A D I N ■ S ■ L
D I E T M A R ■ L ■ A A S E
■ A V E ■ D I F F A M I E N
■ L I N S E ■ F E S T A K T

7	8	9	4	2	5	6	3	1
4	2	3	6	9	1	8	7	5
1	5	6	8	7	3	9	2	4
9	6	4	7	5	2	1	8	3
5	1	8	9	3	6	2	4	7
3	7	2	1	4	8	5	9	6
6	4	7	5	8	9	3	1	2
2	9	5	3	1	7	4	6	8
8	3	1	2	6	4	7	5	9

Neueröffnung "Zum Taunus"

„Bei uns gibt es kein Schickimicki“

Wie zwei Taunussteiner Meedscher den „Taunus“ beleben



Das neue Team vom Gasthaus Zum Taunus (v.l.n.r.): Marc Janssen, Nicole Janssen, Lenn Janssen und Petra Diehl.

FOTO: LZ AM SONNTAG

Taunusstein-Hahn. Gleich aus sechs Sorten frisch gezapftem Bier können Gäste in dem wiedereröffneten Gasthaus „Zum Taunus“, das an keine Brauerei gebunden ist, wählen. Neben dem Münchner Hofbräu gibt es Weizenbier, alkoholfreies Weizen, Veltins, Grevenstein, Püllecken und ein fränkisches Dunkelbier frisch aus dem Fass. Ein kleiner Wiesbadener Betrieb beliefert das Lokal zudem mit Apfelwein, der auch aus dem Fass gezapft wird. Mit viel Liebe und Hingabe haben die beiden Taunussteinerinnen Nicole Janssen und ihre Schwiegermutter Petra Diehl bisher in Wiesbaden die Gaststätte „Zum Hirsch“ geführt. Da das Gebäude abgerissen wird, suchten die beiden eine neue Herausforderung. Sie mussten fast zu ihrem Glück gezwungen werden. „Gleich mehrere Gäste haben uns aufmerksam gemacht und zu uns

gesagt, dass wir den übernehmen müssen“, erzählt Nicole Janssen augenzwinkernd. Die ganze Familie packt mit an. Neben Schwiegermutter Petra Diehl, mit der sie sich als „Mädchen für alles“ sieht, kocht Marc Janssen zuverlässig und in gleichbleibender guter Qualität. Die beiden Söhne Lars (17) und Lenn (7) helfen selbstredend mit. „Mit dem Lenn wollen die Servicekräfte nur ungern arbeiten, weil der sehr oft das Trinkgeld vereinnahmt“, erzählt Nicole Janssen in einer Mischung aus Stolz und Belustigung. Die 40-Jährige findet Entspannung, wenn sie mit dem Familienhund, einem Labrador, Gassi geht. Die neuen Pächter, die sich gegen zwei andere Bewerber durchgesetzt haben, bieten gut bürgerliche deutsche Küche an. Ihr erfolgreiches Konzept haben sie aus dem „Hirsch“ mit nach Taunusstein gebracht. Dazu gehören auch besondere

Angebote. So gibt es montags einen Schnitzeltag, dienstags gibt es Tatar und freitags gibt es Rumpsteaks – jeweils zum Sonderpreis. Eine Besonderheit, bietet die Familie in den kalten Monaten. Von Oktober bis März gibt es nämlich monatlich ein Schlachtfest mit allem was dazugehört. Natürlich gibt es selbstgemachte Metzelsuppe, Wellfleisch, selbstgemachte Leberknödel und auch ein deftiges Schweinepfeffer wird angeboten. „Wir brauchen kein Schickimicki und Gedöns“, fühlt sich die Familie pudelwohl in der rustikalen und urigen Gaststube, zu der noch zwei Nebenräume im ersten Stock gehören. Hier können 38 bzw. 28 Personen feiern. Das Team besteht zur Zeit aus insgesamt 12 Personen. Wenn es personell eng wird, präsentieren sich Petra Diehl und ihre Schwiegertochter als Tausendsassas und springen ein. Notfalls auch als Hausmeister.

Nicole Janssen engagiert sich übrigens schon seit 22 Jahren beim TV Wehen ehrenamtlich. Ihr Mann war bei der Freiwilligen Feuerwehr in Wehen aktiv.

Am Eröffnungstag waren ruckzuck alle Tische besetzt. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Mittwoch von 11.30 bis 15 Uhr. Zum Mittagstisch gibt es eine kleinere Speisekarte. Mittwochabend bleibt das Restaurant geschlossen, Donnerstag ist Ruhetag. Montag, Dienstag, Freitag und Samstag ist von 17 Uhr bis 22.30 Uhr geöffnet. An Sonn- und Feiertagen ist das Restaurant von 12 bis 15 Uhr und von 17 bis 21 Uhr geöffnet. Telefonische Reservierungen sind möglich unter (06128) 9377970.

Die LZ wünscht dem Team des Gasthauses „Zum Taunus“ alles Gute und viel Erfolg in den neuen Räumen.

Viel Erfolg!

Spielwaren Schauss | **PROFIL Schauss**
 Das Fachgeschäft in Ihrer Nähe | Der Fahrradspezialist
 Beratung – Service – Verkauf

Taunusstein-Hahn | Aarstraße 135
 Tel.: 06128/927212 | Tel.: 06128/927216
 porzellan@w-schauss.de | info@w-schauss.de
 www.spielwaren-schauss.de | www.fahrrad-schauss.de

Anja Friedrich
 Modengeschäft

Viel Erfolg!

Mühlfeldstraße 20
 65232 Taunusstein

Öffnungszeiten
 Mo-Fr 10:00 - 13:00 Uhr 14:30 - 18:00 Uhr
 Sa 10:00 - 13:00 Uhr

manfred eifert
 heizung • sanitär • kundendienst
 meisterbetrieb

schützenstraße 5 • taunusstein-hahn
 tel. (06128) 3575 • m-eifert@t-online.de

wir führen aus:
 gas- und wasserinstallationen • gasheizungen
 wärmepumpen • enthärtungsanlagen
 komplette badsanierungen • reparaturservice

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!

Marchal
 AMBULANTE PFLEGEPROFIS

Wir haben Kapazitäten frei:
 Pflege und Beratung

Alles Gute für die Zukunft!

Schillerstraße 38 • 65232 Taunusstein • Tel.: 06128/9239186
 Mobil: 01 72/7 29 31 74 • E-Mail: info@marchal-pflegeprofis.de
 Web: www.marchal-pflegeprofis.de

DKV

Wir wünschen dem Team vom Gasthaus zum Taunus alles Gute zur Eröffnung !!

Lars Bernotat gratuliert Ihnen herzlich!

DKV Deutsche Krankenversicherung AG
 Lars Bernotat
 Im Maisel 3, 65232 Taunusstein

Ich vertrau der DKV
 Der Gesundheitsversicherer der ERGO

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute zur Eröffnung.

LVM-Versicherungsagentur
Bergs & Kießling
 Aarstr. 154
 65232 Taunusstein
 Telefon 06128935660
 Info@kiessling.lvm.de

LVM
 VERSICHERUNG

Alles Gute zur Neueröffnung!

BIRGIT HILZ
 STEUERBERATERIN

Tel. 06128/9268-0 • Fax 06128/9268-29
 Aarstraße 164 • Taunusstein
 info@steuerbuero-hilz.de
 www.steuerbuero-hilz.de

Wir gratulieren herzlich zur Eröffnung und wünschen viel Erfolg!

Wiesbadener Volksbank

Metallbau Hilz
 MEISTERBETRIEB 140 JAHRE

140 Jahre Qualität & Kreativität mit Handwerkstradition
 Das gesamte Team-Metallbau Hilz wünscht viel Erfolg!

Schlosserarbeiten in Stahl/Edelstahl • Sonnenschutz
 Fenster • Türen • Wintergärten • Zaunanlagen
 Garagentore • Torautomation

Scheidertalstr. 16 • 65232 Taunusstein • Tel. (06128) 23404
 www.metallbau-hilz.de • metallbau-hilz@t-online.de

EDEKA-Neubau

Baumfällarbeiten im Februar



Einige Bäume müssen dem Neubau des Supermarkts weichen.

FOTO: STADT TAUNUSSTEIN

Taunusstein. Im Rahmen der Vorbereitungen für den geplanten Neubau des EDEKA-Marktes am Seelbacher Weg in Wehen sind für die erste Februarhälfte 2024 geringfügig Baumfällarbeiten im Bereich des Bauvorhabens vorgesehen. Diese betreffen den Bereich des Parkplatzes am Seelbacher Weg und den Bereich Kalkofen. Die Baumfällarbeiten im Bereich des Bauvorhabens für den geplanten Neubau des EDEKA-Marktes © Stadt Taunusstein

Die rechtsgültige Maßnahme ist Bestandteil des geplanten Bauvorhabens und wurde eng mit der Stadt Taunusstein und anderen zuständigen Behörden abgestimmt.

Zuvor hatte die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Taunusstein am 24. November 2022 einstimmig den Bebauungsplan für den neuen EDEKA-Lebensmittelmarkt „EDEKA Entenkippel“ im Stadtteil Wehen beschlossen.

Offener Campus

Hochschule Fresenius lädt ein

Idstein. Die Hochschule Fresenius lädt zum Open Campus in die Limburger Straße 2 am Samstag, 27. Januar, ein. Ab 10 Uhr stellen sich die Fach-

bereiche Chemie und Biologie sowie Gesundheit und Soziales mit Infovorträgen, Mitmachaktionen in den Laboren und Studienberatungen vor

Dreierbeziehung mit unbekanntem Ende

Goethes Stella in Idstein

Idstein. Am Mittwoch, den 7. Februar öffnet sich der Vorhang zum zweiten Teil der Theatersaison 2023/24. Mit „Stella“ von Johann Wolfgang von Goethe steht ein klassi-

sches Schauspiel auf dem Programm. Inspiriert von seinen eigenen Affären beschreibt Goethe eine Dreierbeziehung, die in den von ihm geschriebenen beiden Schluss-Vari-

ten entweder glücklich oder alternativ tragisch endet. Die Zuschauer dürfen gespannt sein, welches Ende die Liebenden bei der Aufführung in der Stadthalle Idstein erwartet. Die Aufführung beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Karten sind im Vorverkauf im Optik-Studio Noé, Schulze-Delitzsch-Straße 28, in Idstein oder online unter www.ticket-regional.de erhältlich. Restkarten sind an der Abendkasse eine Stunde vor Vorstellungsbeginn zu haben. Auch das neue Ticket für junge Leute bis 24 Jahre ist jeweils an der Abendkasse zu bekommen. Übrigens: Wer sich für ein Abonnement interessiert, kann sich jederzeit im Abo-Büro im Killingerhaus informieren.

Repaircafé

Hahn. Nach der üblichen Weihnachtspause öffnet das Repaircafé am 25. Januar im Jugendzentrum der Stadt Taunusstein wieder seine Pforten. An den Öffnungszeiten hat sich ebenfalls nichts geändert, ab 16 Uhr sind die Reparierer und Näherinnen bereit für neue Herausforderungen und Kaffee, Tee und Kuchen warten auch auf Abnehmer. Natürlich freut sich das Team auch über Besucher, die nur das Café besuchen wollen und

nichts zum Reparieren haben. Getränke und Kuchen sind reichlich vorhanden.

Alles, was seit Ende November kaputt gegangen ist und ins KOOP gebracht werden kann, wird begutachtet und wenn möglich repariert. Bei einer Erfolgsquote von über 50% lohnt sich der Weg auf jeden Fall und wenn eine Reparatur nicht möglich ist, ist eine Entsorgung dann auch ohne schlechtes Gewissen möglich.

Schlachtfest

Kerbegegesellschaft lädt ein

Niederglabach. Die Kerbegegesellschaft Niederglabach e.V. lädt herzlich zum Schlachtfest am Sonntag, dem 28. Januar ein. Ab 10.30 Uhr sind die Türen des Haus Ägidius für alle Gäste aus Nah und Fern geöffnet. Geboten wird allerlei Leckeres: es gibt frische

Haxe, deftige Schlachtplatte und Hausmacher Worscht von der Metzgerei Bayer aus Nieder-Wallmenach. Die süßen Gaumen dürfen sich auf Kaffee und selbstgebackenen Kuchen freuen. Auch frisch gezapftes Bier und andere Getränke stehen für alle Gäste bereit.

„Rückbildungskurs im Familienzentrum Müze

Der nächste Kurs zur Rückbildung nach der Geburt beginnt am Freitag, den 26. Januar im Familienzentrum Müze Taunusstein. Er findet jeweils freitags von 11.30 - 12.30 Uhr statt. Der Rückbildungskurs nach dem superMAMAfitness-Konzept legt den Fokus auf die Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur sowie der Stärkung der Körpermitte. Ein sanftes, angepasstes Ausdauertraining sowie die Kräftigung der beckenumgebenden Muskeln rundet das Kursangebot ab. Der Kurs wird empfohlen ab 6 Wochen nach der Geburt (Start nach der gynäkologischen Abschlussuntersuchung empfohlen), Babys

dürfen natürlich mitgebracht werden. Durch die Teilnahme am Kurs wird die Rückanpassung der Körperstatik zur Normalisierung der Haltung und Bewegung nach der Geburt unterstützt. Ein ökonomisches Bewegungsverhalten wird erlernt, durch funktionelle Bauchmuskulararbeit wird effektiv der Beckenboden trainiert. Die Kursgebühren für 8 Kursstunden à 60 Minuten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Informationen und Anmeldung bei der Physiotherapeutin Stefanie Burkard, Telefon 0160-94956525 oder unter <https://www.elternfit.de/rueckbildung/>

DIE VHS STARTET MIT KOSTENLOSEN SCHNUPPER- ANGEBOTEN!

Neues Jahr, neues Glück und noch mehr vhs! Starten Sie in das neue Jahr mit neuer Energie und voller Motivation. Die Tage werden endlich wieder länger und die Lust auf Neues kehrt zurück. Nutzen Sie die Gelegenheit, in vielen vhs Angeboten kostenlos zu schnuppern und entdecken Sie dabei unser Kursprogramm 2024.

Weitere Informationen zu den Schnupperangeboten sowie unser gesamtes Kursangebot finden Sie unter www.vhs-rtk.de. Telefonisch erreichen Sie uns unter der Numer 06128 – 9277-39.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG!

2024

UNSER SCHNUPPERANGEBOT



vhs Geschäftsstelle Idstein

- Zumba® Fitness, Do. 25.01.2024, 18.30 – 19.30 Uhr, Idstein-Niederaueroff
- Faszielles Rückentraining, Di. 30.01.2024, 17.45 – 19 Uhr, Idstein
- Bodymind, Mi. 31.01.2024, 18 – 19.15 Uhr, Idstein
- Entspannung und Selbstfürsorge mit Qigong, Do. 01.02.2024, 18.15 – 19.30 Uhr, Idstein
- Schmerzfrei und fit durch den Tag, Mo. 05.02.2024, 16.15 – 17.15 Uhr, Idstein

vhs Geschäftsstelle Taunusstein

- Yin-Yoga, Di. 30.01.2024, 18 – 19.30 Uhr, Bad Schwalbach
- Spanisch A1, Fr. 02.02.2024, 17 – 18.30 Uhr, vhs Taunusstein
- Französisch A1, Mo. 05.02.2024, 11.45 – 13.14 Uhr, vhs Taunusstein
- Yin-Yoga – Online, Mo. 05.02.2024, 20 – 21.15 Uhr, Zoom
- Yoga auf dem Stuhl für Senior:innen oder Anfänger:innen, Di. 13.02.2024, 9 – 10.15 Uhr, Taunusstein-Neuhof
- Schmerzfrei und fit durch den Tag, Do. 15.02.2024, 10 – 11 Uhr, Taunusstein-Bleidenstadt
- Smovey - Schwing dich fit!, Fr. 16.02.2024, 16.30 – 17.30 Uhr, Taunusstein-Bleidenstadt
- Hatha Flow – Energieyoga, Fr. 23.02.2024, 9.45 – 11 Uhr, Taunusstein-Neuhof
- Ukulele für Anfänger:innen, Mo. 11.03.2024, 19 – 20 Uhr, Taunusstein-Hahn

vhs Geschäftsstelle Geisenheim

- Italienisch A1, Mo. 05.02.2024, 19.40 – 21.10 Uhr, vhs Geisenheim
- Grundlagen des Buddhismus, Mo. 05.02.2024, 17.30 – 19 Uhr, Eltville
- Gesundheit und Feldenkrais, Do. 08.02.2024, 17.45 – 19.15 Uhr, Eltville-Martinsthal
- Yoga für den Rücken, Mo. 19.02.2024, 19.30 – 21 Uhr, Eltville-Martinsthal
- Smovey - Schwing dich fit!, Di. 20.02.2024, 16 – 17 Uhr, Eltville-Martinsthal
- Neugriechisch für Anfänger:innen A1 – Online, Mo. 04.03.2024, 19 – 20.30 Uhr, Zoom
- Karate 60plus - Ohne Kampfübungen, Do. 07.03.2024, 17.30 – 18.30 Uhr, Rüdeshheim
- Japanisch für Anfänger:innen A1 – Online, Do. 16.05.2024, 17.30 – 19 Uhr, Zoom