



Die Sieger des Ortsentscheids der Tischtennis-Mini-Meisterschaften beim TV Bad Schwalbach heißen Elenor Meissner, Marlon Jude und Jano Felde.

6



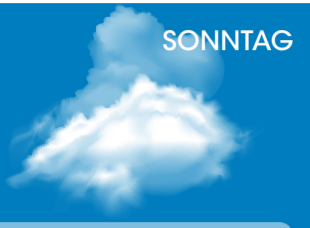
Eine wieder erfreulich gute Resonanz konnte das Deutsche Rote Kreuz bei der ersten Blutspende im Jahr 2024 Ende Februar in Neuhof verbuchen.

12

DAS WETTER

Geschlossene Wolken-
decke mit Temperaturen
zwischen 5 und 12 °C.

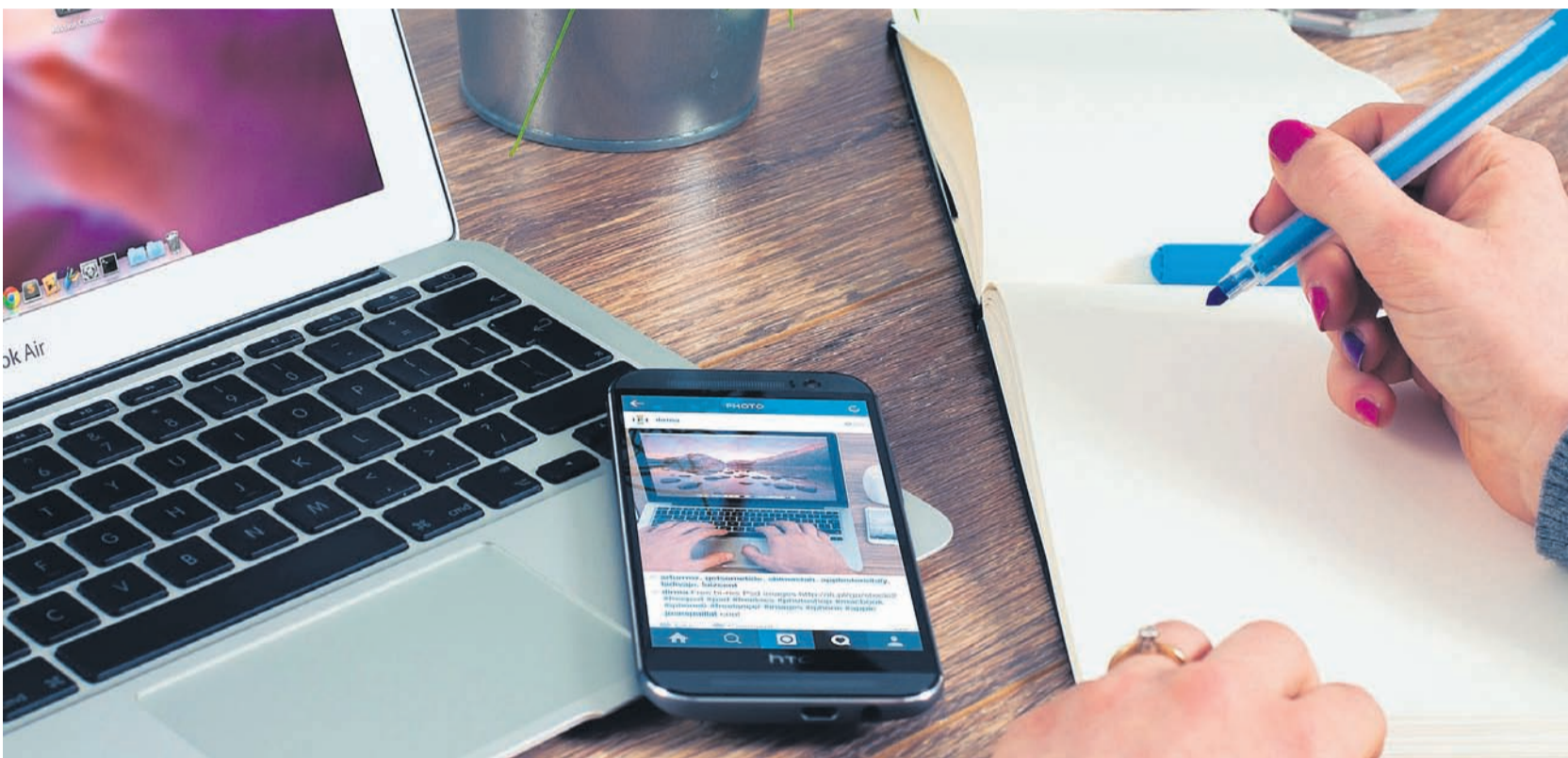
SONNTAG



MONTAG Locker bewölkt bei
Temperaturen von 4 bis 11 °C.

Gymnasium geht gegen Täuschungsversuche vor

Taunusstein will Betrug bei den Abi-Klausuren verhindern



Klassischer Spickzettel oder doch lieber künstliche Intelligenz?

FOTO: PIXABAY

Taunusstein. Mensch waren das früher in der Schule entspannte Zeiten. Zu wichtigen Prüfungen und Klausuren durfte der obligatorische Spicker nicht fehlen. Der Einfallsreichtum der Probanden kannte keine Grenzen. Im Strumpf, unterm Ärmel, getarnt als Schmierblatt und vieles mehr. Der Clou dabei war oft, dass man den mühsam zusammengekratzelten Wisch gar nicht mehr benötigte, weil man beim Erstellen den Prüfungsstoff gelernt hatte. Heutzutage geht es moderner aber nicht minder einfallsreich zu. Fragen Sie mal beim Gymnasium in Taunusstein nach.

Hier wurden laut Schulkonferenz vermehrt Smartphones und Smartwatches während Klausuren und im

Unterricht genutzt, um Texte mit ChatGPT zu erstellen. Die Schulkonferenz besteht aus Lehrkräften, Eltern und Schülern. Sie hat einstimmig die Empfehlung beschlossen, dass alle elektronischen Hilfsmittel wie Smartphones, Smartwatches und Kopfhörer vor der Klausur abgegeben werden müssen. Damit keine Ersatzgeräte eingeschmuggelt werden können, sollen auch alle Taschen und Jacken an einer bestimmten Stelle im Klassenraum abgelegt werden. Wer trotzdem erwischt wird, muss seine Abifeier zwangsweise verschieben.

Das Einsammeln von Handys ist bereits vielerorts gängige Praxis. Ziel ist es, dass in Klausuren nicht die Kompetenz mit KI umzugehen, sondern der jeweilige Lerninhalt

überprüft und bewertet werden. Bald könnte aber Künstliche Intelligenz auch in Klausuren in Schulen eine größere Rolle spielen. Laut hessischem Kultusministerium könnten Prüfungsaufgaben den bewussten Einsatz von KI erfordern. Das solle auf den Umgang mit neuen Technologien vorbereiten.

Bereits im vergangenen Jahr veröffentlichte das Kultusministerium eine Anleitung für Lehrkräfte zum Umgang mit KI. Darin wird auch erläutert, wie die Schüler in Klausuren kenntlich machen müssen, welche Teile mit KI erstellt wurden - ohne dass es als Täuschungsversuch gilt. Interessant, dass 85 Prozent aller Schülerinnen und Schüler, bei einer Umfrage des Digitalverbandes Bitkom im Frühjahr 2023 befürchten, dass

sich andere in der Schule durch ChatGPT einen ungerechten Vorteil verschaffen.

Damals war ChatGPT noch nicht einmal seit einem halben Jahr für jeden frei zugänglich. Ob mit der Künstlichen Intelligenz mehr Betrugsversuche als mit dem guten alten Spicker stattfinden, kann niemand seriös beantworten. Arbeitsblätter könnten zum Beispiel mit einer Texterkennungssoftware gescannt und dann mit ChatGPT beantwortet werden. Klarer Vorteil für den traditionellen Spicker, bei dem man sich noch mit dem Lehrstoff beschäftigen musste. So ganz aus der Mode und aus den Schultaschen, Mäppchen und Ärmeln, werden die handgeschriebenen „Kunstwerke“ wohl nicht kommen.

GENIESSEN SIE
DAS GEFÜHL DER
SICHERHEIT.
Effektive Einbruchhemmung
durch neue Fenster und Türen.



müller+co
Fenster und Türen

Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0
www.fenster-mueller.de

kaufmännische
Unterstützung
für Ihr Unternehmen



Joachim Sinsel
kaufmännische Projekt-
und Prozessbegleitung

mail@joachim-sinsel.de
T: +49 163 147 4390
www.joachim-sinsel.de

Grundrecht Streik

Kommentar von Wolfgang Heck

Flugzeuge am Boden, Züge auf dem Abstellgleis. Die Tarifkonflikte werden gefühlt intensiver, länger und unnachgiebiger. Um keine Missverständnisse aufkommen zu lassen: Streik ist ein Grundrecht und eine legitime Form der Tarifauseinsetzung. Das gehört dazu - ob es uns gefällt oder nicht.

Gerade Menschen, die viel unterwegs sind, spüren aktuell, wie Tarifkonflikte gerade eskalieren. An vielen Stellen geht es gerade darum, wie der Wohlstand verteilt wird, und die

Stimmung ist mitunter gereizt. Ein Grund der harten Auseinandersetzungen ist die hohe Inflation der vergangenen Jahre. Nach Angaben des Statistischen Bundesamts gab es 2023 das erste kleine Reallohnplus seit 2019 - ein Zuwachs von 0,1 Prozent, wozu jedoch auch einmalig gezahlte Inflationsausgleichsprämien beitrugen.

Die Gewerkschaften gehen in die Offensive, um wieder Kaufkraftgewinne zu erzielen. Auf der anderen Seite steht eine schwache Konjunktur. Im vergangenen Jahr ist Deutschland insgesamt mit einem Rückgang der Wirtschaftsleistung um 0,3 Prozent bereits in eine Rezession gerutscht. Das mindert auf Arbeitgeberseite die Bereitschaft für Zugeständnisse. Wir

haben offensiv agierende Gewerkschaften auf der einen und Unternehmen die ihre Spenderhosen eher enger schnallen. In dieser Gemengelage ist es schwierig, Kompromisse zu finden. Hinzu kommt, dass Gewerkschaften wie die GdL durch aktive Tarifbewegungen Mitglieder gewinnen wollen und damit teilweise auch schon erfolgreich gewesen seien. Man muss damit rechnen, dass auch andere Gewerkschaften, die bislang friedfertiger waren, ein Stück vom Kuchen haben wollen. Der aktuelle Arbeitskräftemangel spielt den Arbeitnehmervertretungen in die Karten. Hat sich die Ware Arbeitskraft verknappt, dann wird ein höherer Preis aufgerufen. Bei der Bahn beißt sich hier die Katze in

den Schwanz. Die Schichtzeiten der Lokführer müssen in der Tat dringend reduziert werden. Aber wie genau soll das gehen, wenn eh zu wenig Personal da ist? Und wenn dann GDL-Chef Weselsky auch noch medienwirksam in die Mikrofone sagt, dass durch die neuen Streiks die Eisenbahn kein zuverlässiges Verkehrsmittel mehr sei, kann man nur ungläubig den Kopf schütteln. Aber mit Kopfschütteln kennt sich die Bahn ja aus. Zum Beispiel bei der Frage: „Kommt mein Zug heute mal pünktlich?“ 2023 nämlich sank die Pünktlichkeit der deutschen Fernverkehrszüge auf ein Rekordtief von 64 Prozent. Da müssen wir aufpassen, dass wir bei den ruckartigen Bewegungen unseres Kopfes kein Schleudertrauma bekommen.

MARKISEN
PREISWERTER vom HERSTELLER
KASSETTEN-MARKISEN
GELENKARM-MARKISEN
WINTERGARTEN-MARKISEN
WINTERPREISE
MARKISENTÜCHER
AUS EIGENER NÄHEREI
- PROFI-MONTAGEN -
+ REPARATUREN
RR-MARKISEN
Paul-Spindler-Str. 5-7
Eingang/Parken über Friedhofsweg
Nastätten
06772-960994
Unsere Ausstellung ist nur nach
Terminvereinbarung geöffnet -
dafür bis 20.00 Uhr + samstags.
www.Markisenfabrik.de

Duo Burstein & Legnani in Idstein

Virtuose Musik für Cello und Gitarre

Idstein. Am Dienstag, 12. März um 19:30 Uhr sind Ariana Burstein (Cello) & Roberto Legnani (Gitarre) in Idstein im Gerberhaus zu Gast. Eintrittskarten gibt es in der Vorverkaufsstelle: Optik-Studio Noé, Schulze-Delitzsch-Straße 28, Idstein, Tel. 06126-57 00 08, und an der Abendkasse ab 19 Uhr. Weitere Informationen und Ticketreservierung: www.elegmusic.com. Auf dem Programm stehen Arrangements klassischer Meisterwerke, u. a. von Giuseppe Tartini, Antonio Vivaldi, Claude Debussy, Pablo de Sarasate, Manuel de Falla, sowie Kompositionen von Roberto Legnani. Die Musik des Duos lässt sich nicht ohne Weiteres in eine Schublade stecken, denn die Bezeichnungen klassische Musik oder virtuose Musik können je nach Kontext

unterschiedliche Bedeutungen haben. Die Kompositionen von Roberto Legnani klingen zuweilen wie aus einer anderen Epoche: Dargeboten wird formvollendete Musik für Cello & Gitarre. Das Besondere am Duo Burstein & Legnani ist die Perfektion im Zusammenspiel und die Rollenverteilung im wechselseitigen Solistenpart. Roberto Legnani's präzises Spiel ist von höchster eleganter Meisterschaft, sein reiches Klangfarben- und Perkussion-Spektrum schafft eine verblüffende, nahezu orchestrale Atmosphäre. Ariana Bursteins energisches und vitales Spiel bietet virtuose Überraschungen, Glissando-Effekte und Pizzicato-Einwürfe. Ihre bemerkenswert geschmeidige Bogentechnik vermittelt ein Gefühl von sinnlicher Hingabe.

Dank der beiden Protagonisten hat sich die ungewöhnlich aparte Kombination Cello und Gitarre im Konzertleben in einer Zeitspanne von über 25 Jahren kontinuierlich und prägend etabliert. Durch ihre eigenen Arrangements haben Ariana Burstein & Roberto Legnani ein beachtenswertes Repertoire für Cello und Gitarre erschaffen. Zeugnisse hoher Instrumentenbaukunst sind das von Konrad Stoll gebaute Cello und die preisgekrönte Hopf-Gitarre „La Portentosa“. Die beiden charismatischen Künstler Burstein & Legnani lassen ihre hochwertigen Instrumente sprechen mit Musik, die berührt. Das Publikum darf ein spannendes Konzert erwarten und genießen. In der Konzertpause werden CDs der Künstler angeboten.

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

Von Lummerland nach Idstein

Jeder kennt Michael Endes liebevolle, spannende Geschichte von Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer, den sympathischen Bewohnern der Insel Lummerland, die von König Alfons dem Viertel-vor-Zwölften regiert wird.

Die „Augsburger Puppenkiste“ verhalf mit ihrer zauberhaften Inszenierung diesem Kinderbuchklassiker zur Unsterblichkeit. Großer Beliebtheit erfreut sich seit mehr als 20 Jahren auch die Musical-Version dieser wunderbaren Freundschaftsgeschichte, die inzwischen rund zwei Millionen kleine und große Besucher begeisterte. Der Erfolgsautor Christian Berg und die Liedermacherlegende Konstantin Wecker haben basierend auf Michael Endes Roman ein ebenso spannendes wie feinfühliges Musical mit einprägsamen, stimmungsvollen Melodien, klugen Dialogen und kindgerechtem Witz geschaffen.

Zehn ausgezeichnete, niveauvolle Kinderlieder zum Mitsingen wurden eigens für dieses Stück geschrieben. Die Idylle auf der „Insel mit zwei Bergen“

Lummerland gerät ins Wanken, als der Postbote irrträumlicherweise ein Paket bringt, in dem sich ein schwarzes Baby befindet. Das Waisenkind erhält von Lukas, dem Lokomotivführer den Namen Jim und wird von der Ladenbesitzerin Frau Waas großgezogen.

Das Problem: Wenn Jim Knopf erwachsen wird, muss er sich ein Haus bauen – dafür ist kein Platz mehr auf der winzigen Insel. Um die drohende Überbevölkerung abzuwenden, beschließt König Alfons der Viertel-vor-Zwölfte, dass die sympathische Lokomotive Emma abgeschafft werden muss. Da Lukas der Lokomotivführer sich nicht von seiner Emma trennen kann, fasst dieser schweren Herzens den Entschluss, Lummerland mit Emma zu verlassen. Jim Knopf wiederum will sich nicht von Lukas trennen und entscheidet sich, seinen Freund zu begleiten. Auf ihrer Reise erleben sie die spannendsten Abenteuer, treffen ungewöhnliche Wesen wie den Scheinriesen Herrn Tur Tur und retten die Prinzessin von China, Li-Si, aus den Klauen der schreck-

lichen Drachenlehrerin Frau Mahlzahl. Für die Rückkehr nach Lummerland findet sich am Ende auch eine Lösung. Kinder und Erwachsene – alle werden zum Mitmachen aufgefordert! Dass die Produktion seit vielen Jahren so erfolgreich ist, liegt sicher auch daran, dass die Spezialeffekte nicht aus der Technikwunderkiste kommen, sondern vom Publikum gemacht werden. Die Zuschauer sind der Regen, das Meer, die Fata Morgana, der Backgroundchor und vieles mehr.

Große und kleine Kinder, Eltern und Großeltern – alle werden zum Mitmachen aufgefordert und auf die eine oder andere Weise in das Geschehen integriert und nehmen am Ende neben der Erkenntnis, dass nichts über wahre Freundschaft geht, sicher auch so manchen Ohrwurm mit nach Hause.

Tickets sind erhältlich unter:
 • Optik Studio Noe Idstein
 • www.ticket-regional.de
 • Bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Ticket Regional



VERANSTALTUNGEN

Montag, 11. März

- 20 Uhr, **Meshuggah/The Halo Effect/Mantar**, Rock, Schlachthof Halle, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Dienstag, 12. März

- 19.30 Uhr, **Duo Burstein & Legnani**, virtuose Musik für Cello und Gitarre, Gerberhaus, Löherplatz 11, Idstein

Mittwoch, 13. März

- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 20 Uhr, **Wrong Life/Astronuts, Emo/Punk**, Kreativfabrik, Murnaustraße 2, Wiesbaden

Donnerstag, 14. März

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- 18.30 Uhr, **Lesung mit Jule Peuckmann und Leslie Meilinger**, Buchhandlung Libera, Aarstraße 249, Taunusstein-Wehen
- 19.30 Uhr, **1984 - George Orwell (Premiere)**, szenische Lesung, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Manntra/Soulbound/Florian Grey**, Folk Metal/Rock, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Im Zwischenreich**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20.15 Uhr, **Hania Rani**, Neoklassik, Schlachthof Halle, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Freitag, 15. März

- 17 bis 19 Uhr, **Repair-Café**, Dorfgemeinschaftshaus (Sängerraum), Frankfurter Str. 1, Waldems-Esch
- 18.45 Uhr, **Amaranthe/Dragonforce/Infected Rain**, Power-Metal/Melodic-Death-Metal, Schlachthof Halle, Murnaustraße 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Uli Höhmann: Gab's Tote?**, Presse-kabarett, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **„Ein Herz und eine Szene“**, Improtheater/Impromusical von und mit Adriano Werner und Claudia Stump, Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 2, Idstein

- 20 Uhr, **SOS - Seele oder Silikon?**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Rainer Biefeldt: „Was bisher geschah - Die Besten aus drei Jahrzehnten“**, Chansons, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Eine wunderbare Trennung**, Liebeskomödie, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **John Allen/Richard Rosenstiel** (Nachholkonzert), Akustik/Singer/Songwriter, Kreativfabrik, Murnaustraße 2, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die Wahrsagerin**, Theaterstück von Michael Moog de Medici, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- Ab 21 Uhr, **Bitter End**, Indie/Rock'n'Roll/Alternative/Postpunk/Grunge/New Wave/80ies/Soul Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Samstag, 16. März

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 10 bis 13 Uhr, **Repair Café**, Autilhalle (Nassauer/Kurmainzer Stuben), Idsteiner Straße 59, Niedernhausen
- 10 bis 14 Uhr, **Aktion Reine Flur**, Treffpunkt Feuerwehr Gerätehaus, Auf dem Amthaupt 2, Hünstetten-Wallbach
- 10 bis 18 Uhr, **Fornara Hausmesse**, Am Orlener Stock 3, Taunusstein-Orlen
- 10 bis 18 Uhr, **Idsteiner Frühling**, Gastronomie, Kunsthandwerk und Aktionen für Groß und Klein, Fußgängerzone Idstein
- 11 Uhr, **König Drosselbart**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 13.30 bis 15 Uhr, **Kindersachen-Flohmarkt**, Bürgerhaus, Am Tiergarten 6, Schlangenbad-Bärstadt
- 16 Uhr, **Die Schneekönigin**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 19 Uhr, **Von Mäusen und Menschen** (Premiere), Theaterstück nach dem Roman von John Steinbeck, Junge Bühne Schlangenbad, Mainstraße 34, Schlangenbad-Georgenborn
- 19.30 Uhr, **Cello meets Jazz**, Konzert mit Marek Herz und Christopher Herrmann, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden

- 19.30 Uhr, **Nils Heinrich: Als Auto wär ich ein „Junger Gebraucher“**, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Harry Sher - The Mentalist**, Bürgerhaus Taunus, Aarstraße 138, Taunusstein-Hahn
- 20 Uhr, **Forgotten Sons**, Marillion-Tribute, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- 20 Uhr, **SOS - Seele oder Silikon?**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Eine wunderbare Trennung**, Liebeskomödie, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Maladée: „Voilà, da bin isch!“**, Cabaret Bühnenshow, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Fee Brebeck: „Erklär mir als wäre ich eine Frau“**, Slampoetry/Comedy, Studio ZR6, Zietenring 6, Wiesbaden
- 20.15 Uhr, **„Zur Nacht“**, Theatergastspiel von Landungsbrücken Frankfurt, Walhalla im Exil, Nerostraße 24, Wiesbaden
- Ab 22 Uhr, **Backseat**, Hip Hop/Rap Party, Kreativfabrik, Murnaustraße 2, Wiesbaden
- Ab 22.30 Uhr, **Scheuernrock mit DJane Karin**, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- Ab 23 Uhr, **Augen zu und durch**, Techhouse Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Sonntag, 17. März

- 10 bis 12 Uhr, **Familien-Flohmarkt**, Bürgerhaus, Eitviller Straße 20, Taunusstein-Seitzenhahn
- 11 Uhr, **Waldbilder von Schülerinnen und Schülern der Grundschule Kemel**, Vernissage, Rathaus Laufenselden, Rathausstraße 9, Heidenrod-Laufenselden
- 11 Uhr, **König Drosselbart**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 12 bis 18 Uhr, **Idsteiner Frühling mit verkaufsfertigem Sonntag**, Gastronomie, Kunsthandwerk und Aktionen für Groß und Klein, Fußgängerzone Idstein
- 14 Uhr, **Mutter Erde spricht zu ihren Freunden**, Präventionstheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 14 bis 16 Uhr, **Frühjahrsbasar „rund ums Kind“**, Dorfgemeinschaftshaus, Frankfurter Straße 1, Waldems-Esch

- 14.30 Uhr, **Musik verbindet: Konzert mit dem Frauenchor CantaMiss** (MGV Wehen), Silberbachhalle, Platter Straße 13b, Taunusstein-Wehen
- 15 Uhr, **Musikalischer Frühlingsbeginn**, Jahressvorspiel des Vereins zur Förderung von musikalischer Unterrichtung, Bürgerhaus, Am Tiergarten 6, Schlangenbad-Bärstadt
- 15 bis 18 Uhr, **Reinhard Stangl: „alles in allem“**, Ausstellung im Kunsthaus Taunusstein, Hauptstraße 1A, Taunusstein-Niederlibbach
- 15 bis 18 Uhr, **Blues-Café** mit DJ Blues Daddy Gert, Kulturbahnhof Idstein, Am Güterbahnhof 2, Idstein
- 16 Uhr, **Die Unruhigen**, Aufführung mit dem Theaterensemble Plus und dem Rheingauer Saitenspieler, Ev. Martinskirche, Schützenstraße 2, Schlangenbad-Bärstadt
- 16 Uhr, **Die Schneekönigin**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 17 Uhr, **Stefan Varga Trio: „Lieder ohne Worte“**, Jazz, Barockhaus Laufenselden, Kastellstraße 4, Heidenrod-Laufenselden
- 18 Uhr, **Von Mäusen und Menschen**, Theaterstück nach dem Roman von John Steinbeck, Junge Bühne Schlangenbad, Mainstraße 34, Schlangenbad-Georgenborn
- 19 Uhr, **Mord in Aussicht**, Impro-Krimi mit dem Ensemble à la Minute, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Die Unbeständigkeit der Liebe**, Komödie, Wiesbadener Schule für Schauspiel, Wellritzstraße 38, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Murzarella: „Bauchgesänge... ab in die zweite Runde“**, Puppent-Comedy-Show, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Nils Keppel/Leonie Wachter**, Post Punk/Noise Pop, Kreativfabrik, Murnaustraße 2, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Dinge, die ich sicher weiß**, Schauspiel von Andrew Bovell, Stadthalle, Löherplatz 15, Idstein
- 20 Uhr, **Eine wunderbare Trennung**, Liebeskomödie, Kammerspiele Wiesbaden, An der Bergkirche/Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Botch/Great Falls**, Math-/Metalcore, Schlachthof Kesselhaus, Murnaustraße 1, Wiesbaden

Neuer WhatsApp-Kanal der Stadt Taunusstein

Neuigkeiten direkt aufs Handy

WhatsApp-Kanal der Stadt Taunusstein abonnieren - so geht's:

1. www.taunusstein.de/whatsapp eingeben
2. Auf **Kanal ansehen** drücken
3. Oben rechts auf **Abonnieren** drücken
4. **Push aktivieren** durch Drücken auf 



Taunusstein. Die Stadt Taunusstein hat einen neuen WhatsApp-Kanal eingerichtet, über den aktuelle Nachrichten, Veranstaltungen und wichtige Mitteilungen der Stadtverwaltung direkt auf das Handy empfangen werden können. Damit wird ein von den Bürgerinnen und Bürgern häufig gewünschter Kommunikationskanal Wirklichkeit. Der WhatsApp-Kanal bietet eine bequeme, unmittelbare und datenschutzkonforme Mög-

lichkeit, auf dem Laufenden zu bleiben und Informationen aus erster Hand zu erhalten. Durch das Abonnieren des Kanals erhalten die Nutzerinnen und Nutzer regelmäßige Updates direkt auf ihr mobiles Endgerät. Dabei werden keine personenbezogenen Daten erhoben oder verarbeitet. Es besteht gleichzeitig die Möglichkeit, anonym per Emoji auf Beiträge zu reagieren. Das Abonnieren des WhatsApp-Kanals der Stadt Taunusstein ist ganz

einfach und kann in folgenden Schritten durchgeführt werden:

1. www.taunusstein.de/whatsapp im Browser des Mobiltelefons eingeben
2. Auf „Kanal ansehen“ tippen
3. Oben rechts „Abonnieren“ drücken
4. Optional: Push-Nachrichten über das Glockensymbol aktivieren
5. Alle wichtigen Neuigkeiten aus Taunusstein erhalten.

Bürgermeister Joachim Reimann betont die Bedeutung des neuen Kommunikationskanals für die Stadt: „Die Wege, über die Menschen ihre Informationen beziehen, werden immer vielfältiger. Darauf stellen wir uns auch als Stadt ein. Daher freuen wir uns, unseren Bürgerinnen und Bürgern diesen neuen Service anbieten zu können. Mit dem WhatsApp-Kanal können wir schnell und effizient mit unseren Einwohnern kommunizieren und sie über wichtige Neuigkeiten und Themen in unserer Stadt auf dem Laufenden halten. Ich lade alle herzlich ein, diesen Kanal zu abonnieren und von dieser direkten Informationsquelle zu profitieren.“

Neues Aartalzentrum schreitet voran

Magistrat bringt Entwurf auf den Weg

Bleidenstadt. Der Magistrat der Stadt Taunusstein hat Entwurf des Bebauungsplans für das Aartalzentrum in Bleidenstadt auf den Weg gebracht. Dabei will der Grundstückseigentümer das Aartalzentrum teilweise abreißen und grundlegend umgestalten, damit es zukünftig seine Funktion als Nahversorgungszentrum wieder wahrnehmen kann. Ziel ist es, das in die Jahre gekommene Aartalzentrum zu beleben und zu einem modernen Zentrum für Nahversorgung, Ärzte, Büros und Wohnen umzugestalten. Neben einem neuen REWE-Markt plant der Projektentwickler einen weiteren Markt, mehrere kleinere Läden sowie zusätzliche Flächen für Büros und Arztpraxen. Die Zeit ohne einen Supermarkt in Bleidenstadt wäre dann vorbei. Darüber hinaus soll der hohen Nachfrage nach Wohnraum in Taunusstein durch die Schaffung von bis zu 90 Wohnungen Rechnung getragen werden. Ein Teil der neu entstehenden Wohnungen soll sozial gefördert werden.

Im Rahmen der Umgestaltung des Aartalzentrums ist zudem die Errichtung einer flächendeckenden Tiefgarage

unterhalb der Neubauten sowie eines zentralen oberirdischen Kundenparkplatzes vorgesehen. So soll die Parksituation optimiert und ein barrierefreier Zugang zu den Geschäften und Praxen ermöglicht werden. Um insgesamt eine höhere Aufenthaltsqualität auf dem Areal zu erreichen, soll zudem ein Quartiersplatz angelegt und Teile des Grundstücks entsiegelt werden. Der Grünanteil soll durch die Entsiegelung des derzeit vollversiegelten Parkplatzes in den Randbereichen und im Übergang zur Aar, durch die Pflanzung von Bäumen sowie durch Fassaden- und Dachbegrünung deutlich erhöht werden.

Der Bebauungsplanentwurf wird nun den politischen Gremien zur Beschlussfassung vorgelegt. Im Anschluss soll die Öffentlichkeitsbeteiligung stattfinden, bei der sich die Taunussteiner Bürger über die Planung informieren und Stellungnahmen abgeben können. Nach dem Satzungsbeschluss des Bebauungsplans, der noch für dieses Jahr angestrebt wird, besteht Baurecht und von Seiten des Grundstückseigentümers kann ein Bauantrag für die Umgestaltung gestellt werden.

S H Kunsthandel
Gutachterin für
Schmuck und Edelmetalle

Goldankauf

Außerdem suchen wir
Bestecke, Porzellan,
Antiquitäten.

Unverbindliche
Hausbesuche

Besuchen Sie uns
gerne im Geschäft
Watzhahner Straße 3
in Taunusstein

Sabina Henel
Tel.: (0163) 44 50 555
06128 - 20 18 244

Kindersachenbasar

Wallrabenstein. Auch in diesem Frühjahr kann in Wallrabenstein wieder nach Herzenslust gestöbert werden: Der beliebte Kommissionsbasar für Kindersachen findet am Samstag, 16. März, im Dorfgemeinschaftshaus Wallrabenstein statt und beginnt um 12.30 Uhr. Bis 15 Uhr können nach Größen sortierte Kleidung, Spielwaren und vieles mehr erworben werden. Ein Kuchenbuffet rundet das Angebot ab. Schwangere haben bereits um 12 Uhr am Hintereingang Eintritt. Das Organisationsteam weist darauf hin, dass mit Kinderwägen und Buggys leider kein Einlass erfolgen kann. Zudem ist nur Barzahlung möglich. Der Erlös der Veranstaltung kommt der Kita Wallrabenstein zu Gute.

Osterbasteln bei St. Ferrutius in Bleidenstadt

Kinder können kreativ sein

Bleidenstadt. Endlich geht es in Richtung Frühling! Für alle Freunde des Kinderbastelns bei St. Ferrutius steht der Termin für das Osterbasteln fest. Am 10. März ab 14.30 Uhr trifft sich das Bastelteam wieder im Gemeindesaal, um zusammen

mit hoffentlich ganz vielen Kindern allerlei Oster- und Frühlings-Deko zu basteln. Ob Osterhasen oder Schmetterlinge, es wird sicherlich wie immer für jeden etwas dabei sein. Und neben dem vielfältigen Bastelangebot gibt es

im Saal auch wieder leckeren selbstgebackenen Kuchen sowie Kaffee und Tee. Somit können die Großen sich gemütlich zusammensetzen, während die Kinder eifrig basteln und kreativ sein können. Also Termin notieren und los geht's zum Basteln.

IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

Verlag:
ELZET Verlags-GmbH,
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

Geschäftsführung:
Jochen Grossmann,
Oliver Naumann

Anzeigenannahme:
Tel.: (06128) 944-220,
Fax: (06128) 944-222
E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de
Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 23 vom 1.1.2024 gültig.

Lokalredaktion:
E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

Vertrieb:
Tel.: (06128) 916023
E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

Layout, Satz & Druck:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Nah & Gut City-Markt Pessios
Nah & Gut Herrmann
Nah & Gut Steinheimer
Edeka, Norma
Logo Getränke, Netto
Heidenrod, Tegut, LIDL,
EXPERT Klein, Action,
AllDrink, Autohaus
Bad Schwalbach

APOTHEKEN-NOTDIENST

10.03.2024, 8.30 Uhr bis
11.03.2024, 8.30 Uhr

Neue Amts-Apotheke
Pommernstraße 47
Bad Camberg
(06434) 4395

Adler Apotheke
Friedrichstraße 40
Wiesbaden
(0611) 50477910

Helfende Hände gesucht

BUND bittet um Unterstützung

Taunusstein. Der Taunussteiner Ortsverband des Bundes für Umwelt und Naturschutz (BUND) sucht dringend tatkräftige Naturschützer, welche die bei steigenden Temperaturen beginnende Wanderung der Kröten und Frösche zu ihren Laichplätzen unterstützen. Hierzu sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Bestimmung und Zählung der gesammelten Arten ist mit einer Bestimmungshilfe ganz einfach. Wer Interesse am praktischen Naturschutz hat, meldet sich bitte unter 017622133062 (Manfred Buscher) oder auf der Homepage des BUND Taunusstein unter www.BUND-Taunusstein.de

Dinkel Wochen

Jetzt im Angebot

Tauchen Sie in die gesunde Welt des Dinkels ein!
Bei uns finden Sie eine Vielfalt köstlicher Dinkelbackwaren, die nicht nur gut schmecken, sondern auch reich an wertvollen Nährstoffen sind.

Erfreuen Sie sich an unseren handwerklich hergestelltem Sortiment und gönnen sich den gesunden und nachhaltigen Genuss aus traditionellem Urgetreide.

Dinkelseelen

2 Stück für
2,95€

3 Stück für
2,49€

Dinkelnassauer

Dinkel-Ruchmehlbrot

für nur
2,95

für nur
1,95€

Dinkelbaguette

Schwabenkorn

Dinkelvollkornbrot

für nur
3,95€

huth
der Bäcker

IGS Obere Aar sattelt die Hühner

AG „Huhn“ nimmt Arbeit auf



Aus dem alten Schuppen soll ein moderner Hühnerstall werden.

FOTO: IGS OBERE AAR

Taunusstein. Die IGS Obere Aar hat sich in 2023 beim Naturpark Rhein-Taunus für die Zertifizierung zur Naturparkschule beworben. Obwohl die IGS Obere Aar bereits zahlreiche naturbezogene Angebote in ihrem Schulprogramm verankert hat, soll die Zertifizierung zur Naturparkschule über ein besonderes Projekt, das Hühnerprojekt Taunusstein-Huhn, erreicht werden. Dazu soll im Holzhaus auf dem ehemaligen A-Hof des Schulgeländes ein Hühnerstall mit Innenstall und großer Voliere errichtet und

nach Abschluss der Bauarbeiten dort artgerecht Hühner gehalten werden, die durch die Schülerinnen und Schüler der IGS Obere Aar betreut und versorgt werden. Die Schülerinnen und Schüler sind bereits zum jetzigen Zeitpunkt in einer Arbeitsgruppe in die Planungen und die Erstellung des Hühnerstalls eingebunden. Leider verfügt der Schuletat nicht über entsprechende finanzielle Mittel, um ein so großes Projekt, bei dem es sich zudem um eine genehmigungspflichtige Baumaßnahme handelt, zu finanzieren.

Deshalb möchte die AG „Huhn“ die Taunussteiner Bevölkerung um Unterstützung bei der Umsetzung des Projektes bitten. Dies kann auf zwei Wegen erfolgen:

1.) Sie können das Hühnerprojekt durch eine Spende auf das Konto der Fördervereins Förderer und Freunde der Gesamtschule Obere Aar, Taunusstein-Hahn e.V., Postfach 1207, 65220 Taunusstein Nassauische Sparkasse · IBAN: DE53 5105 0015 0368 0294 40 · BIC: NASSDE55XXX, mit dem Zusatz Huhn auf

dem Überweisungsvordruck, unterstützen. Jeder Euro hilft. Der Förderverein stellt Ihnen dafür gerne eine Spendenquittung aus.

2.) Sie können das Hühnerprojekt aber auch durch Spenden von gut erhaltenem Baumaterial unterstützen, über welches Sie noch verfügen und das Ihnen vielleicht schon lange im Weg rumliegt. Das Projekt soll bei den Schülerinnen und Schülern auch den Gedanken der Nachhaltigkeit fördern, also die Überlegung, alte, aber noch brauchbare Dinge wieder neu zu nutzen.

Insbesondere wird folgendes benötigt:

- Holzbalken und Dachlatten
- Volierendraht und Viereckgeflecht
- Metallwinkel und -verbinder
- Holzschrauben
- Transparente PVC-Wellplatten oder Stegplatten mit Befestigungsmaterial

- Scharniere und Türriegel
 - und vieles andere, was für den Bau einer Voliere mit Überdachung benötigt wird.
- Waren Sie selbst einmal Hühnerhalter, haben die Hühnerhaltung inzwischen aufgegeben, verfügen aber noch über Futter- und Wassertröge, Lagerbehälter für Futter oder sogar noch einen funktionsfähigen Brutkasten etc.?

Dann wäre auch die Spende von solchem Material sehr förderlich für das Projekt.

Bitte bringen Sie keine Materialspenden zur der Schule, sondern setzen Sie sich unter der Mail-Adresse s.steiner@igs-obere-aar.de mit den Beauftragten der Schule in Verbindung. Vertreter der Schule werden Sie dann kontaktieren und das weitere Vorgehen mit Ihnen absprechen. Das Material kann auch bei Ihnen abgeholt werden.

Personalversammlung

Rathaus und Außenstellen eingeschränkt geöffnet

Taunusstein. Das Taunussteiner Rathaus und seine Außenstellen, darunter die Stadtwerke, die Kindertagesstätten und die Bücherei, schließen am 14. März wegen einer Personalversammlung vorzeitig um 12 Uhr.

Das Bürgerbüro nimmt alle bereits vereinbarten Online-Termine wahr. Die städtischen Einrichtungen sind ab Freitag wieder wie gewohnt geöffnet.

Für Notfälle rund um die Wasserversorgung und Rohrleitungen steht der Notdienst der Stadtwerke wie gewohnt zur Verfügung. Er kann unter den Rufnummern (0171) 4676160 und (0171) 4673394 erreicht werden.

TRAUERANZEIGEN

Walter Mann

† 01.02.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ingrid Mann

im Namen aller Angehörigen

Bad Schwalbach-Ramschied, im März 2024

Freiwillige Feuerwehr Taunusstein-Wehen 1890 e.V.

Wir trauern um unseren Freund,
Kameraden und Ehrenmitglied



Manfred Nagel

Oberlöschmeister

* 12.04.1936 † 23.02.2024

wir danken Dir für Deine 70-jährige Mitgliedschaft und Deine Treue zum Verein.



Wir trauern um unseren damaligen
Mitarbeiter.

Kai Schmidt

Herr Schmidt war von 2016 bis Mai 2021 in unserem Unternehmen tätig. Leider hatte er am 8.05.2021 einen schweren Motorradunfall. Und nun hat uns die traurige Nachricht erreicht, dass er verstorben ist.

Herr Schmidt war zuverlässig und stets einsatzbereit. Er war immer hilfsbereit, freundlich und er hatte eine ganz besondere Art, die wir sehr mochten.

Den Angehörigen gilt unser tiefes Mitgefühl

Familie Kersten

Gottfried-Keller-Straße 10
Taunusstein

DANKSAGUNG

Wilma Feix

* 22.01.1937 † 14.02.2024

Manchmal bist Du in unseren Träumen,
oft in unseren Gedanken
und für ewig in unseren Herzen.

Herzlichen Dank sagen wir allen,
die unserer lieben Mama, Schwester
und Oma im Leben in Freundschaft
und Zuneigung verbunden waren,
sie auf ihrem letzten Weg begleiteten
und uns ihre Anteilnahme auf so
vielfältige Weise erwiesen haben.

In Liebe und Dankbarkeit:

Petra, Achim, Udo & Nicole mit Familien
Günter & Heide Kugelstadt

Taunusstein, im März 2024



Wer im Gedächtnis
seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, der ist nur fern;
tot ist nur, wer vergessen wird.

Immanuel Kant

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche
Informationen unter **06128/944-220** oder
anzeigen@lzonntag.de zur Verfügung.

Immer wenn wir von Dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.
Unsere Herzen halten Dich gefangen, so, als wärst Du nie gegangen.

Anni Maul geb. Keller

* 31. Oktober 1938 † 4. März 2024



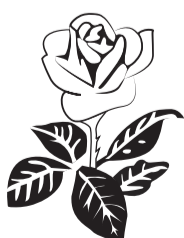
In liebevoller Erinnerung
Jürgen und Karin
Lilly, Lucy, Lenny und Louis
Heike und Uli, Hartmut und Beate
und Elke und Peter

Die Gedenkfeier für Anni mit anschließender Beisetzung
findet statt am Donnerstag, 14. März 2024, um 14 Uhr
auf dem Friedhof in Taunusstein Bleidenstadt.

Familie Maul c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

Wenn man erkennt, dass dem Menschen, den man liebt, die Kraft zum Leben verlässt...wird alles still.

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann und unserem Papa



Manfred Nagel

* 12.4.1936

† 23.2.2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Hannelore
Thomas, Elke & Birgit
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den 14. März 2024, um 13 Uhr, in der ev. Kirche in Taunusstein-Wehen statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.



Telefon 0 67 75 - 269
www.steinmetz-ganser.de



Verkauf

Weidefass/Wasserfass für Weidebetrieb abzugeben. Bauen Sie sich Ihren Kamin- o. Backofen selbst. Eine Palette Schamottsteine abzugeben. Tel.: (01520) 9196394

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel.: (03944) 36160 www.wm-aw.de Fa.

Garten

Wir suchen einen Schrebergarten mit Hütte, Umgebung Bad Schwalbach Tel.: (0163) 8355857 (06124) 7288205

Immobilienangebote

Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat gesucht. Tel.: (0163) 3651788

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen **aber ein Wohnrecht behalten?** Seit mehr als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand **Immobilien** mit Verbleib im Objekt. www.umbauterraum.de 0611 73227 10

Mietangebote

SWA-Heimbach, Hochparterre, 85 m², EBK, Bad, 3,5 Zimmer, Balkon, Garage, Keller, Waschküche. 750 € KM. Tel.: (0163) 6910672

Hohenstein-Born, sehr schönes freistehendes Fachwerkhäus, 13 Jahre alt, 4 Zimmer und Galerie-DG, Fernblick, 90 kWh/m²a, 110m² WF, 120m² GF, Gas-Fußbodenheizung, Kaminofen, privat zu verkaufen € 395.000,- oder möbliert zu vermieten € 1.300,- netto + NK Tel.: (0178) 4934614, robert@fonfara-gruppe.de

Geschäftliches

Motorroller Reparatur Serservice PBS Tel.: (06124) 4308

Steuererklärung? – Wir machen das! Für Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter im Rahmen einer Mitgliedschaft. VLH Lohnsteuerhilfe e.V., Büros in Bad Schwalbach und in Wehen. Tel.: (06124) 7279334

Umzüge mit Fachpersonal Büchel. Tel.: (06128) 43843 www.unser-umzug.de

Ihr Handwerker vor Ort unterstützt Sie bei allen Arbeiten im Innen- und Außenbereich. Tel.: (06128) 8600302

Haus und Gartenservice. Hajo, Hünstetten. Tel.: (01590) 1482758

Stellenangebote

Freundliche Bedienung 2-3x wöchentlich ab 18h in Taunusst. gesucht. Tel.: (0170) 2244460

MFA/ Bürohilfe für Arztpraxis gesucht, ca. 15h/ Wo. Info@neurologie-taunusstein.de, Tel.: (06128) 8588931

Putzhilfe 14tägig in Taunusstein-Hahn gesucht. Tel.: (06128) 5803

Fernando sucht
Schallplatten, Kristallgläser, Uhren aller Art, Schmuck, Zinn, Silberbestecke und Auflösungen
Gerne erreichbar unter
Tel.: (0178) 2497845

Stellengesuche

Putzstelle in Taunusstein Bleidenstadt-Hahn-Wehen gesucht. Tel.: (0157) 82177669

Hausärztlich/interne Praxis in Tsst.-Bleidenstadt sucht **MFA (m/w/d)**, oder ähnlich qualifizierte Person ganztags oder Teilzeit.

- Wir bieten:
- Angenehme Arbeitszeiten
 - Ein freundliches, engagiertes Team
 - Tarifliche Bezahlung plus 13. Monatsgehalt

Bewerbung an: praxis@kreuzberger-pummer.de

Gröner Bedachungen

Steildach Flachdach Fassade



Wir suchen ab sofort qualifizierte

Dachdecker/-in

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail oder Telefon: info@groener-dach.de · Tel. 0172/2946844

Konrad-Adenauer-Straße 15d · 65232 Taunusstein

Wir suchen Zusteller!

Festzusteller

Bad Schwalbach-Teilbezirk ab sofort!

Vertretung für Osterferien

Bewerbung an:
ELZET Verlags-GmbH
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein
061 28 / 91 60 23
vertrieb@lzsonntag.de



LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

STELLENMARKT



Jetzt bewerben!

Wir arbeiten in kleinen Teams und profitieren vom großen Netzwerk. Oberberg. Zusammen besser.

Haben Sie Interesse an einer **patientennahen Arbeit**, bei der sich alle Mitarbeiter **auf Augenhöhe** begegnen? Möchten Sie wieder Zeit haben, sich mit den **individuellen Sorgen Ihrer Patienten** zu beschäftigen?

Dann bewerben Sie sich als Teil unseres Teams als

- **Koch (w/m/d)** in Vollzeit (40 Std./Woche), unbefristet.
- **Servicekraft (w/m/d)** in Vollzeit- oder Teilzeit, unbefristet.



Das zeichnet uns aus

- Ihre **individuelle Lebenssituation berücksichtigen wir** durch moderne und veränderbare Arbeitszeitmodelle und langfristige Dienstplangestaltung.
- **Wir geben Ihnen ausreichend Zeit** – insbesondere für die Begleitung Ihrer PatientInnen auf ihrem Genesungsweg.
- **Wir bieten Ihnen Arbeit und Weiterentwicklung auf neuestem wissenschaftlichem Niveau** durch Einbindung in das bundesweite Netzwerk der Oberberg Kliniken und weiterer Partner.
- **Unsere KollegInnen arbeiten interdisziplinär** – mit aktiver Teilhabe an der Therapie.
- **Sie finden bei uns alle Vorteile einer großen Unternehmensgruppe**, z.B. durch eine attraktive Vergütung, einen hohen Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge sowie vielfältige Vergünstigungen bei interessanten Anbietern.
- **Freuen Sie sich auf eine Rundum-Verpflegung** mit gesundem und erstklassigem Essensangebot aus eigener Küche zum günstigen Mitarbeiterpreis sowie kostenfreie Getränke.
- **Wir stehen für nachhaltige und bezahlbare Mobilität**, z. B. durch das Angebot eines geförderten Job-Rads und durch einen Zuschuss zum ÖPNV-Ticket.

Oberberg Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad | Rheingauer Straße 47 | 65388 Schlangenbad
Stephanie Rieser (Personalabteilung) | 06129 4883-440 | karriere@oberbergkliniken.de

Hausaufgaben machen. Ein Wunsch, den wir Millionen Kindern erfüllen.

Aruna, ein Junge aus Sierra Leone, musste früher arbeiten. Heute geht er in die Schule. Wie er seinen Traum verwirklichen konnte, erfahren Sie unter: brot-fuer-die-welt.de/hausaufgaben

Mitglied der **actalliance**



Würde für den Menschen.

KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHEIN

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter www.lz-am-sonntag.de

- Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen:** 12,- € inkl. MwSt., jede weitere Zeile 2,- € inkl. MwSt.
- Gewerbliche Fließtext-Anzeige:** pro Zeile 6,- € zzgl. MwSt.

Rubrik bitte angeben

Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen

Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

Bank

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE092200000952541). Die Mandatreferenz wird separat mitgeteilt.

Elzet Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein
Tel. 06128/944220, Fax 06128/944222, anzeigen@lzsonntag.de

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

DU LIEBST DEN KONTAKT ZU KUNDEN?



Dann werde Teil unseres erfolgreichen Verkaufsteams und bewirb Dich bei uns als **Mediaberater (m/w/d)**

- Flexible Arbeitszeit in Voll- oder Teilzeit
- Abwechslungsreich und spannend
- Auch für freundliche **Quereinsteiger** geeignet

Schick uns einfach Deine Bewerbung per Mail an leitung@lzsonntag.de

Elzet Verlags-GmbH | Stiftstr. 20a | 65232 Taunusstein

Mini-Meisterschaften beim TV Bad Schwalbach

Elenor Meissner, Marlon Jude und Jano Felde siegen



Bad Schwalbach. Die Sieger des Ortsentscheids der Tischtennis-Mini-Meisterschaften beim TV Bad Schwalbach heißen Elenor Meissner, Marlon Jude (8-Jahre und jünger) und Jano Felde (9-/10-Jahre). Insgesamt waren in der Jahnturnhalle in Bad Schwalbach 16 Mädchen und Jungen am Start. Die „Minis“ zeigten in drei Altersklassen unter den Augen ihrer Eltern sehenswerte Ballwechsel. Für die Bestplatzierten heißt es nun am 10. März in Bad

Schwalbach, sich im Kreisentscheid für die nächste Runde zu qualifizieren. Über Orts-, Kreis- und Bezirksentscheide können sie bis hin zu den Endrunden der Landesverbände spielen. Wer zehn Jahre alt ist oder jünger, dem winkt sogar nach entsprechender Qualifikation die Teilnahme am Bundesfinale. Zusammen mit einem Elternteil sind die Besten der „Minis“ im kommenden Jahr Gast des Deutschen Tischtennis-Bundes (DTTB). Auf die Sieger des Bundesfinals wartet

ein Besuch bei einer internationalen Großveranstaltung. Die Mini-Meisterschaften sind die erfolgreichste Breitensportaktion im deutschen Sport. In 40 Jahren haben knapp 1,4 Millionen Kinder in ganz Deutschland daran teilgenommen – und den Tischtennisvereinen nebenbei viele neue Mitglieder beschert. Sie vermitteln den Kleinen nicht nur Spaß, sie waren auch für einige spätere Nationalspieler der erste Schritt beim schnellsten Rückschlagspiel der Welt.

Wer einmal Lust bekommen hat, den Schläger am Tischtennistisch zu schwingen, ist recht herzlich eingeladen jeweils Dienstag und Freitag von 16 bis 17.30 Uhr unter Anleitung ausgebildeter Trainer am Training teilzunehmen.

Laufftreff Neuhof eröffnet die neue Laufsaison

Am 24. März um 10 Uhr

Neuhof. Der Laufftreff Taunusstein-Neuhof, der seit nunmehr 40 Jahren besteht, eröffnet die diesjährige Lauf- und Walkingsaison am Sonntag, den 24. März 2024, um 10 Uhr traditionsgemäß mit einem „Run Up“. Treffpunkt ist der Sportplatz „Im Maisel“ in Taunusstein-Neuhof.

Der Laufftreff erwartet zu diesem gemütlichen Frühjahrslauf durch die erwachende Natur wieder zahlreiche Teilnehmer. Eingeladen sind alle – mit Freunden und der ganzen Familie. Auch Anfänger sind natürlich herzlich willkommen. Leichte Bekleidung, bequeme Sportschuhe und die notwendige Motivation sind die einzigen Voraussetzungen zur

Teilnahme. Angeboten werden verschiedene Gruppen, die unterschiedliche Geschwindigkeiten und verschiedene Distanzen (von 5 bis 12 Kilometern) laufen/walken. Jeder kann seine „Idealgruppe“ finden. Die einzelnen Gruppen werden von ausgebildeten Gruppenleitern betreut.

Der Laufftreff Taunusstein-Neuhof versteht sich mehr als nur ein Raum für das Laufen, Walken und Nordic Walken – er ist auch ein Raum für gemeinsamen Austausch, Wohlbefinden, Gesundheit, Freundschaft und Spaß. Werte, die in jeder Gesellschaft ungemindert wichtig sind. Weitere Infos im Internet unter www.laufftreff-neuhof.de

SG Hünstetten verstärkt Trainerteams

„Langjährige Eigengewächse“ & neue Spieler

Hünstetten. Mit der Rückrunden-Vorbereitung hat der Cheftrainer der 1. Fußball-Mannschaft, Oliver Schöneck, seit Sommer 2023 bei der SGH, mit Lars Scheerer als Co-Trainer Unterstützung bekommen. Der Cheftrainer der 2. Mannschaft Marcel Rusitschka (29), seit der Saison 19/20 bei den

Hünen, hat ebenfalls durch Paul Flohr als Co-Trainer Verstärkung erhalten. „Somit haben wir unser Trainerteam, in dem auch seit Jahren schon Arno Grosmann als Torwart-Trainer tätig ist, top abrunden können“, freuen sich der Sportliche Leiter Hans Jung und der SGH Mannschaft-Manager Marcel Faust. Ebenso freuen

sich die beiden Verantwortlichen, zum Rückrundenstart folgende neue Spieler in den Reihen der SG Hünstetten begrüßen zu können: Sebastian Anna (vorher SV Walsdorf und TUS Medenbach), Fancesco Daddario (TSV Bleidenstadt), Torwart Rico Hofmann (SV 1921 Wallrabenstein) und Emirhan Yildiz (BS Idstein).

Oberjosbach. Kürzlich fand die Tischtennis-Kreisendrangliste für die jüngsten Tischtennispieler bis 11 Jahre in Lorch statt. Mit dabei waren Rostyslav Bokovoi (10 Jahre) und Valentin Schäfer (7 Jahre). Die beiden Nachwuchshoffnungen der TG Oberjosbach gingen zu zweit in einem Neunerfeld an den Start; der altersmäßig auch

startberechtigte Lars Breitfelder fehlte leider verletzungsbedingt. Nach den sogenannten "TTR-Punkten", einer Art Leistungseinstufung, standen ihre Gegner zu Beginn alle auf dem Papier besser da. Aber vor allem Rostyslav zeigte mit einem tollen zweiten Platz, was in ihm steckt, und auch

der noch mehrere Jahre in der Altersklasse startberechtigte Valentin konnte mit zwei gewonnenen Spielen und Platz acht durchaus überzeugen. Betreuerin Anna Lena Pechmann dazu: "Es lief echt gut!" und das ist natürlich auch ihr zu verdanken gewesen. Weitere Informationen unter www.sg-oo.de

Gruppenliga Frauen

1. FC Eddersheim	11	30	: 9	27
2. MFFC Wiesbaden II	11	29	: 16	27
3. SV Niederursel	11	20	: 16	23
4. FV Alemannia Ffm.-Nied	11	37	: 15	22
5. FSG Leeheim/Crumstadt	11	38	: 24	19
6. FSG Kickers Mör./Nouheim	11	29	: 20	17
7. DJK Schwarz-Weiß Wiesb.	11	21	: 20	17
8. FSG Schwalbach/Niederh.	11	19	: 16	15
9. 1.FFC Geisenheim	11	17	: 24	9
10. 1. FC Naurod 1928	11	19	: 31	7
11. SC Opel Rüsselsheim II	11	5	: 45	4
12. TSV Bleidenstadt	11	10	: 38	2

Kreisoberliga Frauen Wl 1

1. SV 1895 Neuhof	11	43	: 17	28
2. TUS 1945 Kubach	10	28	: 19	20
3. SG Hofheim/Flörsheim	9	22	: 11	19
4. SV Wiesbaden 1899	9	22	: 11	12
5. RSV Würges II	8	17	: 23	12
6. SG Merenberg/Obertiefen	9	13	: 17	9
7. SG Heffrich/Niederseelb.	9	6	: 16	6
8. TV Wallau	8	12	: 28	6
9. FV Delkenheim 1949	9	6	: 17	5

Kreisoberliga Frauen Gr. 2

1. SV Fischbach	10	47	: 14	24
2. VfR 07 Limburg	8	52	: 8	21
3. TSG 1846 Mainz-Kastel	8	45	: 4	21
4. SV 1921 Erbenheim	9	26	: 26	12
5. TSV Bleidenstadt 2	10	32	: 43	12
6. SG Hofheim/Flörsheim II	10	19	: 32	12
7. 1.FFC Runkel II	6	9	: 24	3
8. SC Dombach	9	0	: 79	0

Der Spieltag:
TSV Bleidenst. - FV Alemannia Ffm.-Nied (17 Uhr)
FC Eddersheim - FSG Schwalbach (17.30 Uhr)

Der Spieltag:
RSV Würges II - SG Merenberg/Obertiefen. (17 Uhr)
TV Wallau - TUS 1945 Kubach (19 Uhr)

Der Spieltag:
SC Dombach - 1.FFC Runkel II (15 Uhr)
SV Fischbach - TSG 1846 Mainz-Kastel (17 Uhr)

Gruppenliga Männer

1. SV Wiesbaden 1899	19	69	: 20	50
2. VfB Untertliederbach	21	64	: 21	43
3. VfR 07 Limburg	20	48	: 36	37
4. FC Germ.Okriftel	20	48	: 26	36
5. TuRa Niederhöchstadt	21	40	: 22	36
6. SG 01 Hoechst	21	57	: 32	32
7. FC Eddersheim II	21	50	: 46	30
8. SV Wallrabenstein	20	45	: 38	29
9. FC 1934 Bierstadt	21	43	: 40	27
10. SG Germania Wiesbaden	20	41	: 52	27
11. Germania Weilbach	20	33	: 33	26
12. SG Nassau Diedenberg.	21	41	: 52	25
13. FV Alemannia Nied	21	38	: 55	24
14. Spvgg. Eltville	20	23	: 36	23
15. TSG Wörsdorf	20	35	: 47	20
16. SV Mengerskirchen	21	33	: 66	17
17. SV Niederseelbach	21	12	: 98	6

Kreisoberliga Männer

1. TSV Bleidenstadt	20	89	: 28	49
2. SG Rauenthal/Martinthal	18	74	: 17	45
3. SV Walsdorf	19	53	: 24	39
4. TUS 03 Beuerbach	19	40	: 23	38
5. SG Bad Schwalb./Langens.	18	58	: 41	34
6. SG Orlen	19	62	: 38	33
7. FC Waldems	18	42	: 30	30
8. FSV Oberwalluf	19	37	: 38	23
9. SG Meilingen	17	29	: 36	21
10. SG Schlangenbad	19	41	: 47	19
11. SV Erbach	18	31	: 45	19
12. FSV Winkel	18	28	: 48	18
13. SG Laufenselden	18	33	: 43	17
14. 1.FC Kiedrich	18	21	: 57	14
15. SV Presberg	19	26	: 87	8
16. SG Hohenstein	19	30	: 92	3

Kreisliga A Männer

1. TGSV Holzhausen	18	92	: 21	45
2. SSV Hattenheim	19	71	: 22	44
3. SV 1919 Johannisberg	18	70	: 25	42
4. TUS Kemel	19	69	: 37	41
5. SV Seitzenhahn	18	53	: 26	37
6. SV Heffrich	18	37	: 36	33
7. SG Orlen II	19	41	: 50	29
8. Türk Spor Bad Schwalbach	19	36	: 40	29
9. TUS Hahn	18	52	: 50	26
10. SV 1895 Neuhof	19	48	: 44	23
11. SV 1934 Hallgarten	19	47	: 54	22
12. TSV Bleidenstadt II	19	34	: 44	21
13. JSG Aarbergen	19	24	: 78	11
14. FV 08 Geisenheim	18	23	: 64	11
15. Spvgg. Eltville II	19	21	: 60	10
16. SV Bosporus Eltville zg.	19	0	: 0	0

Wehen. Ende Februar stellten sich drei Judoka der Judo-Abteilung des TV Wehen erfolgreich der Prüfung zum 2. Kyu (blauer Gürtel).

Für die durchaus anspruchsvolle Prüfung hatten sich die drei Wehener Jugendlichen in den letzten Monaten mit dem gesamten Trainerstab der Judo-Abteilung intensiv vorbereitet. Das Programm, das aus einer Vielzahl von Wurftechniken sowie einem umfangreichem Bodenpro-

gramm besteht, wurde von allen drei Prüflingen souverän gemeistert. Auch im dritten Fach Kata konnten allen drei Teilnehmern sehr gute Leistungen bescheinigt werden. Unter Kata (Nage no kata) versteht man fest vorgegebene Angriffe, die mit vorgegebenen Wurftechniken abwehrt werden müssen. Der 2. Kyu ist der vorletzte Schülergrad im Kodokan-Judo, bevor man sich dann auf den 1. Dan (schwarzer Meistergrad) vorbereiten

kann. Ab dem 21. April bietet die Judo-Abteilung des TV Wehen einen vierwöchigen Schnupperkurs für Jugendliche ab 12 Jahre an, der mit einer Prüfung zum weissen-gelben Gürtel abgeschlossen werden kann. Dies wäre dann der erste Schritt zum schwarzen Gürtel. Anmeldungen können bereits jetzt erfolgen. Informationen zum Schnupperkurs gibt es unter matthias_birk@posteo.de oder (0175) 5911593.

Der Spieltag:
SG Germ. Wiesbaden - FC Eddersheim II (15 Uhr)
Spvgg. Eltville - SV Wiesbaden 1899 (15 Uhr)
FC 1934 Bierstadt - TSG Wörsdorf (15 Uhr)
FC Germ.Okriftel - SG 01 Hoechst
SV Mengerskirchen - VfR 07 Limburg
SG Nassau Diedenberg - TuRa Niederhöchstadt
SV Niederseelbach - FV Alemannia Nied
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15.30 Uhr)

Der Spieltag:
SG Hohenstein - SG Rauenthal/Martinthal
TUS 03 Beuerbach - FSV Oberwalluf
FSV Winkel - FC Waldems
SV Walsdorf - SG Laufenselden
SV Presberg - 1.FC Kiedrich
SG Orlen - SG Bad Schwalb./Langens. (15.30 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Der Spieltag:
SG Walluf II - SSV Hattenheim (12.30 Uhr)
Spvgg. Eltville II - SV Seitzenhahn (12.30 Uhr)
SG Orlen II - SV 1895 Neuhof (13 Uhr)
SV Heffrich - SV 1919 Johannisberg
JSG Aarbergen - TUS Hahn
TGSV Holzhausen - FV 08 Geisenheim (15.30 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Der Spieltag:
SV Wisper Lorch - 1. FC Heffenhain (12 Uhr)
SG Schlangenbad II - SC Daisbach (12.30 Uhr)
SG Hohenstein II - SG Rauenthal/Martinthal II
TV 1844 Idstein - Baris Spor Idstein
SV Walsdorf II - SG Laufenselden II
SV 1919 Johannisberg II - TSG Wörsdorf II
TUS Kemel - Türkgücü Aarbergen (15 Uhr)
FSV Taunusstein - SG Huppert/Born (15.30 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)

Der Spieltag:
FSV Winkel II - FC Waldems II (12.30 Uhr)
SG Hallgarten II/FC Oestrich - FSV Oberwalluf II
TUS 03 Beuerbach II - SG Hünstetten II
TGSV Holzhausen II - SV 1895 Neuhof II
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)
SG Meilingen II - SV Erbach II
SV 1919 Johannisberg III - 1. FC Kiedrich II (15 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)

Der Spieltag:
FSV Taunusstein II - SG Huppert/Born II
TUS Kemel II - FC Waldems III
FC Limbach - SV Seitzenhahn II
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)

Service rund



ums Haus

Frühjahrscheck für Haus und Garten

Worauf Eigentümer nach dem Winter achten sollten

(Ergo) Steht der Frühling vor der Tür, freuen sich viele auf sprießendes Grün und höhere Temperaturen. Für Hausbesitzer bedeutet der Abschied vom Winter aber auch Arbeit. Denn Frost, Schnee, Wind und Kälte können Spuren an Haus und Garten hinterlassen haben. Worauf beim Frühjahrscheck auf dem eigenen Grundstück zu achten ist, erklärt Versicherungsexpertin Janna Nguyen.

Rohre sollten Hausbesitzer zudem von Dreck, Moos und Laub befreien, damit Wasser ungehindert abfließen kann. Gleiches gilt für eine Photovoltaikanlage: Sind Solarmodule verschmutzt, beeinträchtigt das unter Umständen die Leistung. „Um sich selbst bei der Dachkontrolle nicht in Gefahr zu bringen, kann es sinnvoll sein, einen Fachbetrieb zu beauftragen“, rät Nguyen.

Wasser, abgeblätterte Farbe und Salzausblühungen am Sockel. Diese weißen "Wölkchen" sind ein Zeichen für dauerhafte Feuchtigkeit. Winterschäden an Außenwänden sollten Bewohner schnell beseitigen. Nguyen empfiehlt, auch Dichtungen an Türen und Fenstern zu kontrollieren. Sind sie rissig und undicht, gelangt sonst ebenfalls Feuchtigkeit ins Innere.

so Nguyen. „Denn stürzt zum Beispiel ein Besucher über eine lose Platte, müssen die Eigentümer unter Umständen dafür haften.“ Vor allem bei Personenschäden kann das schnell teuer werden.

Dach kontrollieren und Regenrinnen säubern

Die kalte Jahreszeit kann Haus und Garten ganz schön zusetzen. Schnee, Eis, Regen und Wind beanspruchen vor allem das Dach. „Haben sich Dachziegel gelöst oder sind beschädigt, führt das schnell zu undichten Stellen, durch die Feuchtigkeit eindringt“, so Janna Nguyen. „Um Folgeschäden wie etwa Schimmel zu verhindern, ist eine Kontrolle hier besonders wichtig.“ Regenrinnen und

Risse in der Fassade

Auch an Fassaden geht kaltes Winterwetter womöglich nicht spurlos vorbei. „Hausbesitzer sollten daher bei ihrem Kontrollgang prüfen, ob durch Schnee, Eis und Frost Risse in den Außenwänden entstanden sind“, so die Expertin. Denn dadurch kann Feuchtigkeit in Mauerwerk und Haus eindringen und die Bausubstanz beschädigen. Anzeichen für Frostschäden sind Risse im Putz, Spuren von an der Fassade heruntergelaufenem

Stolperfallen auf Wegen beseitigen

Wer einen Garten hat, sollte auch hier einen Kontrollgang machen. Die Expertin rät Besitzern dazu zu prüfen, ob sich Bodenplatten auf Terrasse oder Wegen durch Frost und Sickerwasser angehoben oder abgesenkt haben oder wackeln. Dadurch reduzieren sie nicht nur die Gefahr von Stürzen, sondern gehen auch ihrer Verkehrssicherungspflicht nach. „Mögliche Stolperfallen gilt es am besten sofort zu beheben“,

Bäume und Pflanzen im Garten

Sträucher, Bäume, Hecken und Zäune dürfen bei der Gartenkontrolle ebenfalls nicht fehlen. Hausbesitzer sind auch hier verpflichtet, ihre Verkehrssicherungspflicht zu erfüllen. „Geschädigte oder abgebrochene Äste müssen sie entfernen sowie lose Zaunsprossen reparieren“, erklärt die Versicherungsexpertin. „Fällt beispielsweise ein abgebrochener Ast auf ein parkendes Auto, können Hausbesitzer gegebenenfalls für den Schaden haftbar gemacht werden.“ Um sich vor solchen finanziellen Folgen zu schützen, ist eine Haus- und Grundbesitzer-Haftpflichtversicherung sinnvoll.

Bücher

SCHLOSSEREI · METALLBAU

- Fenster
- Vordächer
- Reparaturen
- Torantriebe
- Haustüren
- Fenstergitter
- Einzäunungen
- Terrassendächer
- Garagentore
- Geländer
- Insektenschutz
- Feuerschutztüren

Wir fertigen für Sie aus Stahl, Aluminium und Edelstahl

Aarstraße 223 65232 Taunusstein Wehen
Telefon: (0 61 28) 67 60 Telefax: (0 61 28) 8 64 01
E-mail: info@buecher-metallbau.de www.buecher-metallbau.de



ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem mit der ESWE Familien ASSIST-App von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

Weitere Informationen unter www.eswe-familien-assist.com

In Kooperation mit:

JOHANNITER

Schnitt-Verbot ab 1. März

Das gilt nun im heimischen Garten

(dpa) Hecken und Sträucher - inklusive Obststräucher - und Gebüsche dürfen vom 1. März bis zum 30. September nicht geschnitten werden. Denn Wildtiere brauchen in ihrer Haupt-Fortpflanzungszeit Schutz. Darauf weist die Tierschutzorganisation «Aktion Tier» hin.

zu entfernen. Gut zu wissen: Als Hecke gelten auch Rankpflanzen an Zäunen, Mauern oder Gebäuden.

nach Bundesland und Hecke droht ein Bußgeld von bis zu 10.000 Euro.

Warum ist das so wichtig? Vor allem Vögel, Eichhörnchen, Baumratter und Igel nutzen die Pflanzen als Unterschlupf und Brutstätte. Früchte dienen Tieren als Nahrung, Insekten ziehen aus den Blüten Nektar.

Erlaubt ist hingegen, den Zuwachs des Vorjahres zu entfernen. Auch leichte Formschnitte darf man noch vornehmen und Totholz entfernen. Es sei denn, in den Ästen befinden sich Nester, Eichhörnchenkobel oder Igelunterschlupfe. Wer sich nicht an die Vorgaben hält, riskiert empfindliche Strafen. Je

Bäume im Haus- oder Kleingarten dürfen theoretisch das ganze Jahr über gefällt oder stark zurückgeschnitten werden. Wichtig: Gartenbesitzer oder mit der Fällung beauftragte Firmen müssen aber auch hier zuvor sicherstellen, dass sich keine Ruhe- oder Fortpflanzungsstätten von Tieren darin befinden.

Das sollten Sie beachten: Es ist verboten, Hecken, Sträucher und Obststräucher, Gebüsche und sogenannte lineare Strauchbepflanzungen - auch lebende Zäune genannt - zurückzuschneiden oder gar

POLSTERWERKSTÄTTEN

BENDNER-KAISER-ZERBE-GMBH

Aufarbeitung und Neubezug aller Polstermöbel

Ludwig-Gerhardt-Straße 1 · 65232 Taunusstein
Tel. 06128 21962 · www.polsterei-taunusstein.de

Gartengestaltung Schmitt

- Gartenpflege/Jahrespflanze
- Um- und Neupflanzungen
- Neuanlagen und Umgestaltungen
- Baumfällungen
- Hecken und Baumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Zaun-, Rasen- u. Teichbau

Niels Schmitt
Tel.: 0 61 20 / 76 24
od. 01 77 / 4 05 66 94
niels.schmitt-garten@t-online.de

Wir planen, gestalten und pflegen Ihren Garten!

Zuverlässig führen wir folgende Arbeiten aus:

Pflaster-, Platten- und Natursteinarbeiten
Mauerbau · Holzterrassen · Zaunbau · Teichbau
Erdarbeiten · Rollrasenverlegung · Baumfällung
Pflanzung und Gartenpflege

Gartenbau M. Brech

Telefon: 06128/857199 · Handy: 01 577/5386614
Kopernikusstraße 1 · Taunusstein-Neuhof
E-Mail: gartenbau-brech@web.de

Feuerelemente UG

Heizkamine
Kachelöfen
Edelstahl-Schornsteine

Heizkosten sparen durch alternatives Heizen

Kachelofen/-reinigung und -reparatur
Platter Str. 178 · 65193 Wiesbaden · Mobil (0173) 6 77 23 47
www.feuelemente.de · E-Mail: feuelemente@gmx.de

Ofen-tausch-
Kamin-kassetten-
Heizkaminbausatz-
Kachelofenbausatz

Faszination in Glas

- ◆ Rahmenlose Glasduschen nach Maß
- ◆ Glasplatten und Spiegel nach Maß
- ◆ Ganzglastüren
- ◆ exklusive Glasmöbel
- ◆ Isolierglasaustausch

Glaserei Schmitt

GLASTECHNIK UND GESTALTUNG
Erich-Kästner-Str. 3 · 65232 Taunusstein-Hahn
Tel. (0 61 28) 93 54 06 · Fax (0 61 28) 93 54 08
WWW.GLASEREI-SCHMITT.DE

VERSCHENKEN SIE NICHTS!

Tauschen Sie zuerst die **Fenster** aus und verringern Sie Ihre **Heizkosten!**

Müller+Co GmbH
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0

Idsteiner Frühling



Stadtführungen in Idstein

SAMSTAGS 12 UHR | SONN- UND FEIERTAGS 15 UHR

Mit dem herannahenden Frühling startet die Hochschulstadt Idstein ab März in die Gästeführungssaison 2024. Auf dem Programm stehen die Themen „Altstadt“, „Idstein einmal anders“, „Damengesellschaft“, „Fachwerk in Idstein“, „Altstadt für Kinder“ sowie Führungen über die Idsteiner Kriegsgräberstätte.

Wer es etwas außegewöhnlicher mag, der steigt im Rahmen einer informativen Führung auf den Hexenturm. Oder begleitet Christoph Schwaabe, den letzten Türmer und Musiker der Stadt. Mit ihm lässt sich nicht nur ein flottes Tänzchen auf dem Altstadtparkett wagen. Die offenen Türmerführungen beginnen jeweils erst um 18.00 Uhr.

Angeboten wird 2024 auch wieder der beliebte Fotowalk durch Idstein, der beim Spaziergang durch die Stadt besonders schöne Blickwinkel für Kamera oder Handy bietet. Die Idsteiner Gartenweiber werden auch wieder unterwegs sein. Auf dem Weg vom Hoerhof zum Schlossgarten geben sie den neuesten Tratsch und Klatsch aus der Zeit um 1700 zum Besten.

Und auch die beliebten Führungen durch das Idsteiner Schloss werden wieder angeboten. Termine und weitere Informationen zum offenen Führungsangebot gibt es auf der Homepage der Stadt Idstein www.idstein.de oder in der Tourist-Info.

Führungen zu Ihrem Wunschtermin nach Absprache möglich. Tel. +49 6126 78-620 tourist-info@idstein.de

„Idsteiner Frühling“ lädt zum schwofen ein

Vielfältige Angebote zwischen historischen Altstadtgebäuden

Idstein. Am 16. und 17. März, kurz vor dem kalendarischen Frühlingsanfang findet wieder der sehr beliebte „Idsteiner Frühling“ statt. Auch in diesem Jahr lädt die Initiative „Idstein aktiv“ mit vielfältigen Angeboten zum Besuch der Idsteiner Altstadt einlädt.

selbstgenähte Kinderkleidung, Tierskulpturen für die Innen- und Außendekoration oder selbstgemachter Modeschmuck - werden mit ihrem Angebot verzaubern. Es wird sich lohnen sich Zeit zu nehmen, um allen Angeboten die ihnen gebührende Aufmerksamkeit geben zu können. Und sollte das Interesse bestehen sich mal ein - wieder zu entfernendes - Airbrush Tattoo auf den Körper „malen“ zu lassen: auch dies ist an beiden Tagen des „Idsteiner Frühlings“ möglich.

„Wieder ist es gelungen, zahlreiche Beschicker und BEschickerinnen innen nach Idstein zu holen, worüber wir uns als Vorstand der Vereinigung der Idsteiner Gewerbetreibenden sehr freuen“ so Alfred Strauß, Vorsitzender von „Idstein aktiv“.

Verführnde Feinkostangebote sind seit vielen Jahren beim „Idsteiner Frühling“ vertreten und dürfen deshalb natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen. Neben diversen hessischen Spezialitäten, verschiedenen Ölen und Essigen, Antipasti, Wurstwaren und Schinken werden vielfältige Käseangebote zu verkosten sein.

Zwei Wochen vor Ostern dürfen die Besucher in Ergänzung zu den bekannt guten Sortimenten der Idsteiner Geschäftswelt - ein vielfältiges und buntes Angebot erwarten. Ob Kindermode, selbst gemachte Geschenkeideen,

Viva la Vida - es wird Idsteiner Frühling

Mit Kunst, Kinderbasteln und Spaß einkaufen - das Zentrum von Idstein erleben!

Samstag, 16. März 2024 von 10 bis 18 Uhr

Sonntag, 17. März 2024 von 12 bis 18 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

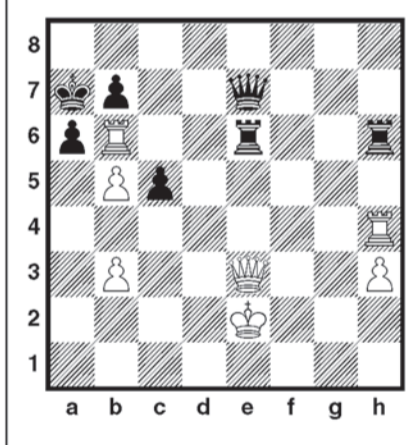
IDSTEIN aktiv

Parken Sie in den Tiefgaragen im Zentrum

Für kluge Köpfe!



Schachaufgabe Nr. 37



J. Kling und B. Horwitz
Weiß am Zug gewinnt.
Kontrollstellung:
 Weiß: Ke2, De3, Tb6, Th4, Bb3, b5, h3 (7)
 Schwarz: Ka7, De7, Te6, Th6, Ba6, b7, c5 (7)

Rechenkünstler

8	-		+		=5
:		+		X	
	-		-		=0
+		-		:	
	-		X		=6
=7		=2		=1	

Welche Zahlen müssen in die weißen Felder des Schachbretts eingesetzt werden, damit sich waagrecht und senkrecht, jeweils der Reihe nach, eine schlüssige Rechenaufgabe ergibt?

Kreuzworträtsel mit Pfiff

Sechs Felder in diesem Kreuzworträtsel werden schwarz. Finden Sie selbst heraus, welche Felder das sind.

Waagrecht:
 1 Lenkrad, 5 Wappenvogel, 7 Klage, Gejammer, 9 Badeort im Spessart (Bad ...), 10 Gesamtheit

Senkrecht:
 1 schweiz.: Fahrrad, 2 afrikanisches Furnierholz, 3 frz. weibl. Vorname, 4 Handlung, 6 Amtstracht, 8 Mißtrauen, Bosheit.

Silbenrätsel

Aus den Silben: ab - agi - al - back - be - chen - he - las - le - on - per - pin - pos - qua - se - si - so - stu - sturz - ta - ti - tru - ze - zwie **bilde man 11 Wörter nachstehender Bedeutungen.**

- Wahlpropaganda, Hetze
- gewissermaßen
- Wohnraum
- Produkt der Auster
- Gebäckart
- Wurfseil der Cowboys
- Kastenmöbel
- Wink, Hinweis, Symbol
- die Alpen betreffend
- Farce, Burleske
- Flugzeugkatastrophe

Die zweiten Buchstaben - von oben nach unten - und die vierten - entgegengesetzt gelesen - ergeben ein Sprichwort.

Im Handumdrehen

blau - Sport - Asen - grau - Maer - Eger - Iwan

Von den oben stehenden Wörtern ist der Anfangsbuchstabe zu streichen und dafür ein anderer Endbuchstabe hinzuzufügen, sodass neue, sinnvolle Wörter entstehen. Die angehängten Buchstaben nennen dann einen magnetischen Schallträger.

Jugendwelt-kampft	Hauptstadt der Bahamas	niederländ. Männername	Sportfischer	Begriff beim Billard	Stadt auf Sizilien	Bestandteile der Erdkruste	fertig gekocht	Augenblick	Rundfunkstation
Vereinigung, Bündnis			Entwürfe, Muster, Modelle						
Schneiderbedarf		Stadt an der ital. Riviera	einjähriges Fohien			schweizerisch: Kahn, Nachen		altärm. Redner	
natürlicher Dünger	Tintenfisch				Weichlinge, Angsthasen		Zeichen für Cadmium		
Funktionsverfahren		Farbgebung, Farbwirkung	Schandfleck	Stadt auf Sizilien	Zauber			Zeichen für Chrom	
Zeichen für Europium		liebevolle Bezeichnung		Abk.: South Dakota	Figur in „Der Zigeunerbaron“	ital. Klosterbruder/Kurzw.	Opernfigur bei Mozart	Streitmächte, Heeres-telle	
Schweiz. Stadt am Bodensee				griech. Göttin der Jugend	Ältester				
Vorname der Fitzgeralds	schlechte Angewohnheiten	Abschiedsgruß	gehob.: aufwärts			Zeichen für Eisen (Ferrum)	abgeschrägte Kante	sibir. Eichhornfell	englische Anrede
Kurzform v. Eduard		ugs.: verblüfft, verdutzt					Stadt in Pennsylvanien		
Spinnwebgewebe (Mz.)					Fabeltier				

Sudoku

Viel Vergnügen bei diesem japanischen Rätselspaß!

		4				2	3	9
		5	7	2				
3	8						6	
2		9			1	8		
			5					
6	8		4				5	
2						9	8	
			5	7	6			
7	1	9			4			

Auflösung aus der vorigen Nummer

Schach:
 1. Sb4 - c2, Ka1 - a2; 2. Sc2 - d4, Ka2 - a1; 3. Kc1 - c2, Ka1 - a2; 4. Sd4 - e2, Ka2 - a1; 5. Se2 - c1, a3 - a2; 6. Sc1 - b3 matt. Schwarz kann sich nicht mit ... a2 ins Patt retten, da er sofort durch den Springer matt gesetzt wird.

Plattenrätsel:
 1 generell, 2 Seebeben, 3 Getriebe, 4 Adalbert, 5 Arabella.

Symbol-Rätsel:
 5 5 1 + 4 1 5 = 9 6 6
 4 6 1 + 9 9 = 5 6 0
 9 0 + 3 1 6 = 4 0 6

Schwedenrätsel:
 ■ ■ ■ G ■ S ■ ■ F ■ ■ S ■ L
 ■ D R E I M E I L E N Z O N E
 ■ I ■ L ■ U N A R T ■ G ■ T
 ■ B E R E I C H ■ N ■ S A A T
 ■ S T E T ■ H ■ G E H I R N E
 ■ B ■ T ■ E U E R ■ E ■ N R
 ■ D A E M O N ■ H ■ A L T A N
 ■ L ■ N ■ Q ■ B ■ E I ■ L ■ E ■ L
 ■ E ■ T ■ U T E N ■ I ■ N E G
 ■ A M O R E ■ T ■ K A M I N E
 ■ A ■ I ■ L A G O S ■ T ■ W
 ■ G ■ A ■ E D I G ■ B ■ A R T A
 ■ N U R ■ S T A R T B A H N
 ■ E S E R A ■ B A T A T E N

Lustiges Silbenrätsel:
 1 Gefaengnisaufseher, 2 Autorinnen, 3 Bachbett, 4 exportieren, 5 Laubsage, 6 Schwedenplatte, 7 Torweg, 8 Ausfuhrung, 9 Polente, 10 Laufbahn, 11 Erbrechen, 12 Rinderherde = Gabelstapler.

Kombinationsrätsel:
 Liebe und Husten lassen sich nicht verbergen.

Nürnberger Trichter:
 1 S, 2 si, 3 Eis, 4 Seim, 5 Meise, 6 Remise, 7 Meister, 8 Striemen.

Visitenkarte

Welchen Beruf übt dieser Herr aus?

Klaus Varman
Genf

Idsteiner Frühling



WILLKOMMEN IM *Mode-Frühling*

WIR HABEN FÜR SIE AM SONNTAG, DEN 17.3. GEÖFFNET!

Knoll FASHION **PLANET** Fashionworld

Wiesbadener Str. 5 Idstein | Löhergasse 3 Idstein

Mavis FloralArt & Design
Inh. Ramona Büschel

Rodergasse 18B
65510 Idstein
06126-9559694
mavis-floralartdesign@gmx.de

www.mavis-floralartdesign.de

Idsteiner Vereine und Vereinigungen werden die Möglichkeit nutzen, sich selbst zu präsentieren. So werden die Jugendfeuerwehren der Stadt Idstein mit einem Feuerwehrfahrzeug, die DLRG Idsteiner Land e.V., der „Karnevalsverein Idstein“ und

die „Bürgerenergie Idstein“ mit Ständen vertreten sein. Natürlich darf auch das leibliche Wohl während des Besuches des zweitägigen „Idsteiner Frühling“ von „Idstein aktiv“ nicht zu kurz kommen. Für „Schleckermäuler“ gibt es Crêpes, Frei-

burger Käsekuchen, gebrannte Mandeln und mehr. Für die, die es etwas herzhafter wollen laden, laden Wildburger, Frankfurter Rindswurst, Bratwürste, Pommes, hausgemachte Reibekuchen und vielerlei weitere Leckereien dazu ein, eine Pause

zu machen und sich zu stärken. Alfred Strauß, Vorsitzender von „Idstein aktiv“: „Auch in diesem Jahr haben wir alles vorbereitet, um den ‚Idsteiner Frühling‘ für alle Beschicker*innen und Besucher*innen zu einem besonderen Erlebnis zu machen“.

Anzeige 10-jähriges Firmenjubiläum von Julian Maurer



BAD CAMBERG. Im Februar 2014 nahm Julian Maurer (2.v.r.) seine Tätigkeit im Sanitätshaus Kern, Bad Camberg, auf. Jetzt konnten die Geschäftsführerin Martina Kern (Zweite, v. links) und Nadine Kern (rechts) sowie Benjamin Isenhardt (links) ihm zum 10-jährigen Betriebsjubiläum gratulieren und einen Bonus in Höhe von 500 € Euro überreichen. Sein Tätigkeitsfeld ist im Team der Orthopädietechnik sowie in der Einlagen Produktion und im Verkauf. „Seitdem Herr Maurer uns begleitet, ist er uns als ein stets treuer und loyaler Mitarbeiter, der immer einsatzbereit bereit ist, begegnet. Dafür danken wir Ihm sehr herzlich.“ so Geschäftsführerin Martina Kern. Foto: Sanitätshaus Kern

HÖRAKUSTIK DIEFENBACH

- kostenloser Hörtest
- Ermittlung der Hörfähigkeit (Ton- und Sprachaudiometrie)
- individuelle Hörgeräteberatung für Ihre Bedürfnisse
- neuste Hörgerätektechnik
- Vergleichende Hörgeräteanpassung
- Reinigung und Überprüfung der Hörgeräte
- Wartung und Reparatur alle Hörgeräte in eigener Werkstatt
- Gehörschutz Beratung
- Schwimm-/Wasser- und Gehörschutz nach Maß
- Maßangefertigte Kopfhörer für z.B. mp3-Player oder TV

Hörakustik Diefenbach
Veitenmühlweg 2
65510 Idstein
Tel: 06126-5019930

UNTERNEHMENSGRUPPE **Sanitätshaus Kern** Idstein GmbH
MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK

- Bad Camberg • Idstein • Hünstetten
- Niedernhausen • Wiesbaden • Wi-Nordenstadt
- Hochheim • Weilburg

Ihr kompetenter Partner in Gesundheitsfragen

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 0 61 26 / 5 05 79 00
www.sanitaetshaus-kern.de

MB EXCLUSIVE Idstein

Barrierefreies Nagelstudio in der Innenstadt von Idstein.

Hochwertige Fußpflege und Maniküre!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

☎ 0176 60970484

📍 Am Hexenturm 1
65510 Idstein

Sie sind herzlich eingeladen!

Frank Alexi
Malermmeister in 4. Generation und Energieberater

Wir suchen ab sofort **qualifizierte Maler/in m/w/d**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail oder Telefon:
frank_alex@hotmail.com · Tel. 0173-6673869
Mehlbaumweg 27, 65510 Idstein

ENTDECKEN SIE DIE PERFEKTION IM LANDSCHAFTSBAU MIT **KATMAR BAU**

- Gala-Bau, Pflasterarbeiten, Heckenschnitt, Tiefbau und mehr
- Maßgeschneiderte Lösungen
- Pünktlich, zuverlässig, professionell

+49 178 2038434
katmar-bau@gmx.de

Jetzt Kontakt aufnehmen

Arbeitsrecht Mietrecht Erbrecht Nachbarrecht Zivilrecht
Kündigung Pacht Miete Verkehrsrecht Unfall Übertragung
Schenkung Verkauf Kauf Wohnung Grundstück
Patientenverfügung Beratung Vertragsentwurf Teilung WEG

THOMAS CLEMENZ

Rechtsanwalt & Notar

Wiesbadener Str. 15
65510 Idstein

Tel.: 06126-560190 info@anwaltsnotar.de

Mietvertrag Arbeitsvertrag Erbvertrag Pflichtteil Testament
Pachtvertrag Bußgeldbescheid Schadenersatz Vorsorge
Vollmacht Gesellschaft Firma Gründung Geschäftsführer
Beratung Teilungserklärung Wohnungseigentum Zeugnis



Mobilität

Auf dem Gepäckträger montieren

Worauf bei Fahrradsitzen für Kinder zu achten ist

Der Fahrradspezialist
in Taunusstein

VELO@VILLE
CONWAY GHOST
HAIBIHE

Schauss
Aarstraße 135
65232 Taunusstein-Hahn · Tel. 06128/927216
info@w-schauss.de · www.fahrrad-schauss.de

PROFIL BERATUNG • VERKAUF • REPARATUR

(dpa) Ob Ausflug bei sommerlichem Wetter oder der tägliche Weg zur Kita: So manche Strecke legen Eltern und Kinder mit dem Fahrrad zurück. Wer dabei einen Kindersitz benutzen will, beachtet besser ein paar Dinge. Zunächst stellt sich die Frage: Wann darf das Kind überhaupt

auf dem Fahrrad mitkommen? Unter sieben Jahren darf der Nachwuchs nur in einem speziellen Kindersitz auf dem Rad mitfahren, so der TÜV Süd. Und ab wann frühestens, hängt von der Entwicklung des Kindes ab. Denn es muss mindestens für die Dauer der Fahrt selbst-

ständig sitzen können - das können Eltern nur individuell entscheiden. Aber in der Regel sei das zwischen dem zehnten und zwölften Monat der Fall, so der TÜV Süd.

Zwar können Kindersitze auch vorn zwischen Lenker und Radler montiert werden. Doch der TÜV Süd empfiehlt hinten auf dem Gepäckträger angebrachte Sitze. Auf diese Weise wird die Begleitperson nicht abgelenkt und nicht in der Sicht behindert. Das Kind ist gut vor Wind geschützt, und bei einem Unfall ist hier laut TÜV das Verletzungsrisiko am geringsten.

Wer einen Kindersitz kaufen will, achtet auf Prüfsiegel wie etwa ein «GS»-Zeichen und auf die DIN-Norm «EN 14344». Außerdem darauf, dass die Sitzfläche leicht nach hinten geneigt ist, zusätzliche Sicherheit kann ein Höcker zwischen den Beinen bieten. Auch sollte es einen Dreipunktgurt geben, dessen Verschluss Kinder nicht allein öffnen können. Der Sitz muss verhindern, dass die Füße

in die Speichen geraten. Dafür gibt es einen seitlichen Fußschutz mit passenden Stützen und Riemen. Am Rad selbst können Eltern die Sicherheit mit einer weiträumigen Speichenabdeckung erhöhen. Spezielle Abdeckungen schützen den hinten sitzenden Nachwuchs davor, sich an freiliegenden Sattelfedern die Finger einzuklemmen. Für mehr Sichtbarkeit und Sicherheit haben viele Sitze Reflektoren. Übrigens: Auch ein Helm sollte bei der Fahrt nicht fehlen. Hersteller geben Unter- und Obergrenzen beim zulässigen Gewicht an, die zu beachten sind. Bei der Untergrenze nennen viele neun Kilo, so der TÜV Süd. Sitze für vorn sind regelmäßig bis 15 Kilo zulässig, bei Rücksitzen lautet die Spanne 15 bis 22 Kilo.

Auch die Körpergröße des Kindes spielt eine Rolle. Vorn montierte Sitze können bis zu einer Körpergröße von 93 Zentimeter verwendet werden und Sitze hinten bis 110 Zentimeter, damit das Kind bequem und sicher im Sitz sitzt und genügend Platz für die Beine hat.

Maximal auf 80 Prozent laden

So bleibt der Akku vom E-Auto lange fit

(dpa) Die Akkus von modernen E-Autos schaffen mittlerweile für hohe Reichweiten und auch die Belastbarkeit sowie Dauerhaltbarkeit würden immer besser, berichtet der ADAC auf seiner Homepage. Der Autoclub hält ein paar Tipps parat, damit sich der Akku auch langfristig wohlfühlt.

Nicht immer komplett vollladen

In der Regel sollte der Akku maximal auf 80 Prozent geladen werden. Das reicht laut

ADAC meist aus und schont ihn. «Bei Bedarf, wie bei einer längeren Fahrt, kann die Batterie natürlich auch vollgeladen werden, wenn die Fahrt zeitnah angetreten wird», teilt der Autoclub mit. So wird die maximale Reichweite ausgenutzt.

Unterwegs auf längeren Touren fährt man dann aber wieder in der Regel mit Maximalladungen jeweils bis 80 Prozent besser - aus zeitlichen Gründen. Denn das Batteriemangement fährt die Ladeleistung zurück, je voller der Akku wird: So dauert

das restliche Laden unverhältnismäßig lang. Also lieber einen Ladestopp mehr einlegen.

Auf der anderen Seite ist es auch besser, nicht erst dann nachzuladen, wenn der Akku fast leer ist. Am besten lädt man, wenn er einen Ladestand zwischen 10 und 20 Prozent erreicht hat. Denn häufiges starkes Entladen kann zu Schäden führen. Wer ohne das E-Auto länger verweilt oder es eine Zeitlang nicht benötigt, stellt es besser mit einem mittleren Ladestand ab - etwa zwischen 30 bis 70 Prozent.

Nicht zu oft schnellladen

Häufige Schnellladevorgänge mit je nach Modell zwischen 50 bis 350 kW können die Lebensdauer des Akkus verkürzen. So rät der Autoclub, nur während längerer Fahrten sogenannte Schnellladesäulen zu nutzen. Ansonsten ist es besser, nach Möglichkeit mit AC-Wechselstrom Energie zu tanken - unproblematisch vor allem dann, wenn das Fahrzeug sowieso längere Stunden steht und dabei laden kann - etwa über Nacht zu Hause oder an einer Ladestelle bei der Arbeit.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“

Das hilft bei Gelenkschmerzen

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen ha-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

ben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

kannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“

Viele Verwender schätzen Rubaxx aus 3 guten Gründen

- Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildungen Betroffenen nachempfunden. Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Auto aktuell

Das Osterfest als Gradmesser?

Den richtigen Zeitpunkt zum Reifenwechsel wählen

(dpa) Die ewige Debatte, wann es um den Reifenwechsel geht: Wann soll ich es machen oder machen lassen? Einige Autofahrer vertrauen beim Wechsel der Reifen auf die alte «O-bis-O-Regel»: Winterreifen werden von Oktober bis Ostern gefahren. «Doch die Witterungslage kann diese Grenzen durchaus überschreiten, zumal Ostern ja kein fixer Termin ist», sagt ADAC-Sprecherin Katja Legner. Und in Deutschland gilt die sogenannte «situative Winterreifenpflicht». Das heißt, man müsse bei winterlichen Straßenverhältnissen wie Glätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte auch mit Winterreifen unterwegs sein, erklärt die Expertin. Die «O-bis-O-Regel» hat daher als Faustformel durchaus ihre Berechtigung, dient aber eher zur Orientierung. Ein striktes

Festhalten daran und ein verfrühter Reifenwechsel können also im Zweifel dazu führen, dass der Wagen stehen gelassen werden muss.

Steht der Zeitpunkt zum Wechsel fest, kommt die nächste Frage: Wechsle ich selbst oder fahre ich in die Werkstatt? «Wer selber wechseln kann, der tut es einfach», sagt Vincenzo Lucà vom TÜV Süd. Wer das aber nicht will oder kann, fährt in eine Werkstatt.

Wer diesen Aufwand nicht zweimal jährlich haben will, kann beim Reifenneukauf über eine Alternative nachdenken: «Ganzjahresreifen können dann eine Lösung sein, wenn man im Zweifel sein Auto stehen lassen und auf Alternativen ausweichen kann», sagt Katja Legner. Sie

müssen das «Alpine»-Symbol - ein Berg-Piktogramm mit Schneeflocke - aufweisen, um auch als Winterreifen zu gelten. Zudem sind bis zum 30. September 2024 Reifen mit «M+S»-Kennzeichnung als wintertauglich erlaubt, wenn sie bis zum 31. Dezember 2017 hergestellt worden sind.

Der Ganzjahresreifen ist aber ein Kompromiss. Sommer- und Winterreifen sind für ihre jeweiligen Jahreszeiten die Spezialisten und haben dort ihre Stärken. Der Ganzjahresreifen versucht stattdessen einen Spagat. Er macht vieles richtig, aber auch nicht alles im Vergleich zu den Spezialisten. Echte Saisonreifen weisen immer bessere Fahrsicherheitseigenschaften auf, betont Legner. Der Ganzjahresreifen lohnt sich laut Lucà für Men-

schen, die nur in der Stadt und nicht im Gebirge fahren, keine hohen Geschwindigkeiten erreichen oder lange Wege zurücklegen: «Dann ist das eine gute Sache. Aber er kann nicht mit den Spezialisten mithalten.» Daher ist es eine individuelle Entscheidung. Man muss abwägen, wie viel und in welchen Regionen man tatsächlich mit dem Auto fährt.

Preislich seien die reinen Kosten in etwa gleich mit den Sommer- und Winterreifen. Zwar muss der Satz Ganzjahresreifen nur einmal angeschafft werden, doch er kommt oft ganzjährig auf mehr Kilometer und muss schneller ersetzt werden. «Das Einzige, was man tatsächlich spart, ist der Reifenwechsel, den man bezahlt, die Einlagegebühren und die Zeit», sagt Lucà.

Mindestprofiltiefe beachten

Kurzer Check beim Reifenwechsel beugt Pannen vor

(dpa) Der Frühling naht und damit steht für viele der nächste Reifenwechsel vor der Tür. Dabei überprüfen Autofahrer besser beide Reifensätze auf Schäden. Denn ein kurzer Check diene der Sicherheit und beuge größeren Pannen sowie dem Ausfall der Reifen vor,

sagt der Reifen-Sachverständige Christian Koch von der Prüfor- ganisation Dekra.

Während Sommerreifen oft hohen Belastungen aufgrund von Hitze und langen Urlaubs- fahrten mit voll beladenem Wagen ausgesetzt sind, müssen sich Winterreifen mit Kälte,

Schnee und Streumitteln ausein- anderzusetzen. Wer nach diesen Herausforderungen etwa Beulen, Schnitte, Risse, eingefahrene Nägel oder ein schräg abgefahrenes Profil entdeckt, sollte sich an Experten wenden.

Ein Blick gilt auch dem Profil:

Gesetzlich sind zwar nur min- destens 1,6 Millimeter Pro- filtiefe vorgeschrieben. Doch Dekra rät bei Sommerreifen zu mindestens drei, bei Win- terpneus zu vier Millimetern Restprofil. Wichtig: Den Füll- druck laut Herstellervorgabe am kalten Reifen anpassen.

Schnell und sicher die Reifen wechseln

Mit dem passenden Werkzeug zum Erfolg



Wer in Eigenregie seine Sommerreifen montieren will, sollte auch das passende Werkzeug zur Verfügung haben.

FOTO: BODO MARKS/DPA-MAG

(dpa) Ein Reifenwechsel mag einfach aussehen, birgt aber so manches Risiko für die

Verkehrssicherheit. «Das gilt insbesondere für das Festziehen der Schraubverbindungen»,

informiert die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ).

Dabei hilft ein Drehmoment- schlüssel. Denn beim Fest- ziehen der Schrauben sollte das vom Hersteller genannte Drehmoment in Newtonmeter (Nm) eingehalten werden. Angaben dazu finden sich in den Fahrzeugunterlagen oder bei Nachrüstfolgen im entsprechenden Gutachten. Häufig liegt der Wert bei 110 oder 120 Nm. Die Schrauben sollten weder zu fest noch zu locker sitzen. Am leichtesten geht das laut GTÜ mit einem

auslösenden Drehmoment- schlüssel. Dieser wird auf den gewünschten Wert eingestellt. Wenn dann der Grenzwert beim Schrauben erreicht ist, dreht er sich mit lautem Knack- en weiter.

AUTOSERVICE TAUNUSSTEIN

Telefon 0 61 28 - 74 03 77
Erich-Kästner-Str. 5 | 65232 Tsst.-Hahn
auto-service-taunusstein@t-online.de

**RUNDUMSERVICE
FÜR IHR FAHRZEUG**

KFZ - MWM
Meisterwerkstatt Müller

RADWECHSEL AB 25 €

Neureifen, Einlagerung, Reinigung ...
65232 Taunusstein Obere Waldstr. 9
Tel. 06128 - 84 3 22 info@kfz-mwm.de

Kfz-Prüfstelle
Taunusstein

+ Hauptuntersuchung inkl. AU
+ Änderungsabnahme
+ Oldtimerbegutachtung

Ingenieurbüro Keßler
Erich-Kästner-Straße 3
65232 Taunusstein
www.kfz-pruefstelle-taunusstein.de
Termintelefon: 06128 860 6632

**Ankauf KFZ aller Art, Verkauf
RS CARCENTER**

Bar - Höchstpreis - Abmeldeservice
Platter Straße 78, Tsst.-Wehen
Tel. 06128/982628 od. 0171/2627046

**Ankauf von Gebrauchtwagen +
Wohnmobilen, auch mit Motor-,
Getriebe- und Unfallschaden.**

Telefon: (06432) 952997 oder
(0175) 4114850

Rheinstraße 44 • 65307 Bad Schwalbach • 06124 - 20660
www.autohaus-bad-schwalbach.de

**AUTOHAUS
BAD SCHWALBACH**
WIR LEBEN AUTOS

NEUFahrzeuge • GEBRAUCHTWAGEN MIT GARANTIE
REPARATUREN ALLER FABRIKATE • HU • AU VOR ORT

MITSUBISHI MOTORS ORA GWM

**AUTOLACKIEREREI
HAAS**

* Unfallinstandsetzung
* Spezialist für Youngtimer
* Spot Repair
* Reparaturlackierungen

www.haas-autolackiererei.de

65510 Idstein • Am Wörtzgarten 16 - 18 • Tel.: 06126/9558784
Mo. - Do. 9 - 13 Uhr, 15 - 18 Uhr • Fr. 9 - 15 Uhr • Sa. nach Vereinbarung

Taunussteiner Reifen-Center

A. Önder

- Neureifen aller Fabrikate
- Felgen aller Fabrikate
- Montage
- Auswuchtungen
- elektronische Achsvermessung
- fachgerechte Rädereinlagerung
- Klimaservice

Erich-Kästner-Straße 5 • 65232 Taunusstein-Hahn

T.A.G.
TAUNUS-AUTO-GLAS
Ralf Stockenhofen

- Fachwerkstatt
- Direkte Abrechnung mit Kasko-
versicherung in unstrittigen Fällen
- Mobiler Service
- Steinschlagreparaturen

Im Maisel 11 • 65232 Taunusstein-Neuhof
Tel.: 06128/4898-80 • Mobil: 0171/3831860

COLOUR POINT
GmbH

Karosserie und Lack

JETZT NEU:
WOHNMOBIL-REPARATUR

Unsere Services für Sie:

- Auto- & Motorradlackierung
- Unfallreparatur
[Auto, Wohnmobil]
- Smartrepair & Autoglas
- Unfallschadenabwicklung
- Achsvermessung
- Hol- und Bringservice
[Alles außer Rechtsberatung]

06128 982540

Autolackier Fachbetrieb Karosserie Fachbetrieb Meisterbetrieb

GF. Armin Bodenheimer
Ihr Spezialist für Auto-Lack

Colour Point GmbH • Röderweg 16 • 65232 Taunusstein • colourpoint-lackiererei.de

Den Schlaglöchern Kampf angesagt

Taunussteins Bürgermeister versteht den Unmut

Taunusstein. Bei der Stadt Taunusstein häufen sich derzeit die Rückmeldungen aus der Bevölkerung über den Zustand der Straßen, insbesondere über das Auftreten von Schlaglöchern. Das Phänomen ist zu dieser Jahreszeit nicht ungewöhnlich und wird durch die Witterungsbedingungen der letzten Monate noch verstärkt. Bürgermeister Joachim Reimann hat Verständnis für den aktuellen Unmut in der Stadt. „Leider ist der aktuelle Zustand einiger Straßen nicht so, wie wir uns das alle wünschen. Aber die Kolleginnen und Kollegen arbeiten jeden Tag unermüdlich und mit erheblichem Einsatz daran, kurzfristig Abhilfe zu schaffen. Zudem sind wir auf einem ambitionierten Weg, Straßensanierungsmaßnahmen mit der notwendigen Priorität und Nachhaltigkeit umzusetzen.“ So läuft derzeit die jährliche Schlaglochaktion auf Hochtouren, bei der Schlaglöcher in mehreren Stadtteilen schnell und unkompliziert mit Asphalt gestopft werden. Das ist eine saisonale und vorübergehende Lösung, die jedes Jahr gegen Winterende durchgeführt werden muss. Um langfristige Verbesserungen zu erzielen, sind zudem gezielte kleinflächige Sanierungen mit Fräsen

und Neuasphaltierung in ausgewählten Bereichen geplant. Darüber hinaus hat die Stadt seit 2018 ihre Anstrengungen zur systematischen Straßensanierung verstärkt und ein sogenanntes Straßenkataster eingeführt. Durch die gezielte Erfassung von Straßenzustandsdaten und den Einsatz von Schadensentwicklungsmodellen wird der optimale Zeitpunkt für Straßenerhaltungsmaßnahmen ermittelt. Trotz eines erkennbaren Nachhol- und Sanierungsbedarfs bei einem Teil der Straßen insgesamt eine Stabilisierung des Straßenzustandes erreicht werden. „Unser Ziel ist es aber, zusätzliche Ressourcen bereitzustellen, um in den kommenden Jahren kontinuierlich und mit der nötigen Konsequenz Straßen auszubessern und instand zu halten. Definitiv ist dies eine der großen städtischen Aufgaben in den kommenden zehn Jahren“, hebt Reimann die Bedeutung des Themas hervor.

Ein wichtiger Schritt in diesem Prozess ist die Zusammenarbeit mit Hessen Mobil und dem Rheingau-Taunus-Kreis bei der Verwaltung der Ortsdurchfahrten von Landes- und Kreisstraßen. Durch Verwaltungsvereinbarungen wurden

Straßen, die sich bisher nicht in der Baulast der Stadt befanden, auf die Stadt übertragen. Die laufenden Sanierungen der Ortsdurchfahrten Mittelgasse in Orlen und Scheideralstraße in Wingsbach sind aktuelle Beispiele für gemeinsame Maßnahmen der Stadt Taunusstein und Hessen Mobil zur nachhaltigen Verbesserung der Straßeninfrastruktur. Vom Rheingau-Taunus-Kreis wird zudem die Ehrenbacher Straße in Hambach in den Osterferien saniert. Die Entstehung neuer Schlaglöcher kann verschiedene Ursachen haben, darunter Witterungseinflüsse wie Frost und Niederschläge sowie die allgemeine Alterung der Straßeninfrastruktur. Auch die zunehmende Verkehrsbelastung trägt zur Entstehung von Schlaglöchern bei. Insbesondere nach dem Winter können Schlaglöcher vermehrt auftreten, da die Frost-Tau-Zyklen das Straßenmaterial schwächen und zu Rissen und Brüchen führen können. Das Team der Stadt überprüft die Straßen fortlaufend und bestimmt die nötigen Reparaturmaßnahmen. Die Bürgerinnen und Bürger können aber auch neu entstehende Schlaglöcher gerne über den Mängelmelder melden: www.taunusstein.de/mangelmelder.

„GirlsDay“ im Landtag

Landtagsabgeordneter Marius Weiß lädt ein

Untertaunus. Am 25. April findet der GirlsDay statt. Auch in diesem Jahr lädt der Landtagsabgeordnete Marius Weiß wieder Mädchen aus dem Rheingau-Taunus-Kreis in den Hessischen Landtag ein, um ihn und die anderen Abgeord-

neten der SPD-Landtagsfraktion einen ganzen Tag lang bei einem abwechslungsreichen und vielseitigen Programm zu begleiten.

Schülerinnen der Klassen 6 bis 10 aus dem Rheingau-Taunus-Kreis, die sich für den GirlsDay bei Marius Weiß im Hessischen Landtag interessieren, können sich ab sofort im Landtagsbüro unter der E-Mail Adresse m.weiss@ltg.hessen.de für einen der Plätze bewerben.

100. Blutspende

Dank an Roland Haas

Neuhof. Eine wieder erfreulich gute Resonanz konnte das Deutsche Rote Kreuz bei der ersten Blutspende im Jahr 2024 Ende Februar in der Aartalhalle in Tsst.-Neuhof verbuchen. Die Termine waren wieder schnell ausgebucht und es kamen insgesamt 198 Spendenwillige, darunter erfreulicherweise 10 Erstspender. Bei den Mehrfachspendern konnten 4 Spender für die zehnte Blutspende verzeichnet werden.

Für die 100. Spende erhielt Roland Haas als Dankeschön von Pia Frank (DRK Blutspendedienst) einen Präsentkorb überreicht. Das Deutsche Rote Kreuz bedankt sich bei allen Spendern herzlich. Die nächste Blutspende findet am



Roland Haas (rechts) erhält für seine 100. Blutspende von Pia Frank (DRK) einen Präsentkorb. FOTO: KLAUS CALMANO

Mittwoch, 17. April, in der Aartalhalle in Neuhof mit dem inzwischen bewährten Termin-Reservierungssystem statt.

Obstbäume richtig schneiden

In Heftrich am 15. März

Heftrich. Der Heimat und Verkehrsverein Heftrich bietet am 15. März um 13.30 Uhr einen halbtägigen Obstbaum-Schnittkurs, der sich aus einem theoretischen Teil im Alten Rathaus in Heftrich und Praxisübungen am Obstbaum zusammensetzt, an. Der Kurs wird vom Landschaftspflegeverband Rheingau-Taunus durchge-

führt. Da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt ist, bittet der Verband, dass sich alle Interessierten rechtzeitig anmelden. Die Teilnehmer sollten für den etwa 90 minütigen theoretischen Teil Schreibmaterial mitbringen und für die Praxisarbeit am Obstbaum Schneidwerkzeuge und Leitern mitbringen, sowie wetterfeste Bekleidung und

Arbeitshandschuhe tragen. Es wird ein kleiner Unkostenbeitrag von 5 Euro pro Teilnehmer erhoben und für einen kleinen Imbis und Getränke wird auch gesorgt sein. Anmeldungen bitte an Stefan Steinmetz, stefan.steinmetz@gmx.net, (0151) 50112038, oder Karin Reinecke-Böhm, karinreinecke@web.de, (06126) 959598.

Jule Peuckmann und Leslie Meilinger zu Gast

Lesung mit zwei jungen Autorinnen aus der Region

Wehen. Jule Peuckmann, aufgewachsen in Taunusstein, stellt am 14. März in der Buchhandlung Libera in Taunusstein-Wehen ihren Debutroman "1957" vor. Ein Urban-Fantasy-Roman über zwei unfähige Detektive, die das Ende der Welt zu verhin-

dern suchen. Leslie Meilinger, wohnhaft in der Nähe von Katzenelnbogen, hat bereits drei Bücher veröffentlicht: "Die Lehre des Sanzibar", "Infernicus - unter schwarzen Wolken" und "Das Rätsel der Hexer - Teil eins der Gorrae-Trilogie". Alle drei Romane entspringen

ebenfalls dem Fantasy Genre. Sie ist ebenfalls am 14. März in der Buchhandlung zu Gast. Beginn ist um 18.30 Uhr, der Eintritt kostet 10 Euro. Um Voranmeldung unter (06128) 84420, buchhandlung-libera@t-online.de oder direkt im Laden wird gebeten.

Lieder ohne Worte

Stefan Varga Trio im Barockhaus Laufenselden



FOTO: RENE SPALEK

Laufenselden. Zusammen mit Wolfgang Ritter (Kontrabass) und Jens Biehl (Schlagzeug) präsentiert Stefan Varga (Gitarre) am Sonntag, 17. März, um 17 Uhr im Barockhaus Laufenselden seine eigenen Kompositionen, die durch ihre Transparenz und Improvisationsfreude formal zwar dem Jazz

zugeordnet werden können. Stilistisch sind sie jedoch so vielseitig, dass dieses Etikett auf der Schublade nicht so recht passt. Denn die Kompositionen sind anregend und kurzweilig. Das Zusammenspiel von Gitarre, Bass und Schlagzeug schafft eine intensive und lebendige Atmosphäre,

die den Zuhörer sofort in ihren Bann zieht. Weitere Infos unter www.stefan-varga.de/bands/trio. Verbindliche Platzreservierungen sind unter kontakt@barockhaus-laufenselden.de zu empfehlen. Der Eintritt kostet 15 Euro, Fördermitglieder zahlen 12 Euro, Karten gibt es an der Abendkasse.

Thomas Scheytt zu Gast

Am 23. März im Gerberhaus in Idstein

Idstein. Thomas Scheytt gilt als „einer der besten zeitgenössischen Boogie- und Blues-Pianisten. Er verbindet in seinem Spiel hohes pianistisches Können mit einer unglaublichen, tiefempfundenen Ausdrucksvielfalt“ (Jazzpodium Deutschland). Am Samstag, 23. März, um 18 Uhr kommt er mit Klassikern des Blues & Boogie Woogie und eigenen Kompositionen in das Gerberhaus nach Idstein.

Scheytt gehört zu den meistbeschäftigten Musikern der europäischen Blues- und Boogie-Szene. Er ist seit über 20 Jahren nicht nur als Solist, sondern auch mit seinem Trio

Boogie Connection in Jazzclubs und auf Festivals im In- und Ausland zu Gast - allein vier Mal beim weltberühmten New Orleans Jazz Festival in Ascona. Scheytt wurde mehrfach ausgezeichnet. Besonderes Ansehen verschafften ihm die Nominierung seiner CD Blues Colours für den Preis der deutschen Schallplattenkritik sowie der zweifache Gewinn des German Blues Award 2015.

Einlass ist ab 17.30 Uhr, der Eintritt kostet 17 Euro (VVK) bzw. 20 Euro (Abendkasse).

FOTO: FELIX GROTELOH



**10%
AUF
ALLES**

EST.  1949
FORNARA
WINE . FOOD . FAMILY

16.3.24 10 BIS 18 Uhr
KOMM ZUR GROSSEN
HAUSMESSE
IN TAUNUSSTEIN
RIESIGE VERKOSTUNG
BESTE WEINE, FLEISCH & BBQ-VORFÜHRUNG

**FÜR ALLE:
EINTRITT
FREI**

**MIT
GEWINN-
SPIEL**
GEWINNE EINEN
TRAEGER
GRILL



**» HALLO GRILL-, WEIN UND
LIEBHABER DES GENUSSES!**

Du bist herzlich eingeladen, unsere Hausmesse zum Saisonstart 2024 zu besuchen! Am Samstag, den 16.03.2024 öffnen wir für Dich von 10 bis 18 Uhr die Türen in unserem Flagship-Store in Taunusstein-Orlen.

Es erwartet Dich in unserer großen Halle eine vielfältige Auswahl an internationalen Weinen von etlichen Produzenten, die Du im Gespräch mit ihnen und unserem Team probieren kannst. Außerdem gibt es für Dich eine riesige Traeger BBQ-Show. So kannst Du die Traeger Pellet Grills und unser Fleisch, zum Beispiel von Bergshire, direkt verkosten, kennen und lieben lernen. Das Traeger Team steht Dir zu allen Fragen rund ums Thema Grillen zur Verfügung.

Für Feinschmecker haben wir hier Einiges zu bieten: Probiere Dich durch unsere Food Verkostung mit Oilalá Feinkost, Salze von Salzgarten und die gefüllte Fornara Pasta und lass Dich von den Aromen und Texturen



inspirieren. Wenn es etwas Süßes zum Genießen sein darf, dann bist Du an den Verkostungsständen unserer neuen italienischen Partner von Flamigni und Amaretti di Guarcino Fernando genau richtig.

Bei uns findest Du die passenden Zutaten für Deine kommende Kochsession, den perfekten Wein für Deine nächste Grillparty und Du wirst begeistert von unserem Fleisch und den Grills von Traeger sein.

Komm vorbei und erlebe die Atmosphäre unserer Hausmesse in unserer besonderen Location in Orlen, direkt an der B417. Wir sind uns sicher, dass Du unsere Produkte und das unvergleichliche Geschmackserlebnis lieben wirst!

Der Eintritt ist für alle frei.

Wir freuen uns, Dich auf unserer Hausmesse zum Saisonstart zu sehen!

Dein Team von Fornara



» KONTAKT

**FORNARA STORE
TAUNUSSTEIN-ORLEN**

Geöffnet: Mo.-Fr.: 10-19 Uhr
& Sa.: 10-16 Uhr

(Direkt an der B417)
Am Orlener Stock 3
65232 Taunusstein-Orlen

Tel.: 06128-96 67-29

E-Mail: taunusstein@fornara.de

THEMA DARMBESCHWERDEN

Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse geben nun Millionen Betroffenen Hoffnung

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung sind gerade in Deutschland weit verbreitet: Fast jeder Siebte leidet hierzulande darunter.¹ Unsere Experten erklären, was es damit auf sich hat!

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen –



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Prüfstand

Die Entdeckung des „Leaky Gut“ sorgte in wissenschaftlichen Fachkreisen für großes Aufsehen. Forscher weltweit machten sich daran, die These des durchlässigen Darms zu überprüfen.

Ein Team aus Wissenschaftlern aus Bethesda, USA, entwickelte einen Test, welcher spezifisch darauf ausgerichtet war, die Durchlässigkeit der Darmbarriere zu prüfen. Hierfür wurde den Probanden ein unverdaulicher Zucker verabreicht. Diese Zuckermoleküle sind eigentlich zu groß, um die Darmbarriere in großer Anzahl



zu passieren. Sie werden daher unverdaut ausgeschieden. Bei den Patienten, die an wiederkehrenden Darmbeschwerden litten, verhielt es sich jedoch anders: Die Zuckermoleküle passierten die geschädigte Darmbarriere und konnten dadurch später im Urin nachgewiesen werden.³ Somit war ein weiterer Beleg gefunden, der für den Zusammenhang von Darmbeschwerden und einem durchlässigen Darm sprach.

Die technischen Fortschritte in der Forschung ermöglichten es den Wissenschaftlern, diese Ergebnisse nochmal in Detail auf die Probe zu stellen. Hierfür wurden winzige Gewebeprobe aus dem Darm entfernt und im Anschluss unter einem hochauflösenden Elektronenmikroskop untersucht. Und tatsächlich: Auch hier konnten

winzige Schädigungen der Darmbarriere festgestellt werden.⁴

„Ich persönlich konnte sehr gute Erfahrungen mit Kijimea Reizdarm PRO sammeln. Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“

Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75.

Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.⁵

Erfahrungen mit

B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁶

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 18.03.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Del Valle-Pinero AY, van Deventer HE, Fouri NH, Martino AC, Patel NS, Remaley AT, Henderson WA. Gastrointestinal permeability in patients with irritable bowel syndrome assessed using a four probe permeability solution. Clinica chimica acta; international journal of clinical chemistry. 2022;418:97-101 [abgerufen am 15.07.2023] doi:10.1016/j.cca.2012.12.032. • ⁴Schoultz, I, Keita, AV (2020). The Intestinal Barrier and Current Techniques for the Assessment of Gut Permeability. Cells, 9(8), 1909. doi:10.3390/cells9081909. • ⁵Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁶Insight Health, MAT 12/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • ⁷Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • Abbildungen Betroffener nachempfunden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁷

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Kaum zu glauben, dass langes Sitzen so wehtun kann!

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Homeoffice, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzrückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“
(Ingrid M.)

Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende

Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arz-



neinstoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln,

Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das

Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU
180g
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dfl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke
• PharmaSPG GmbH, 82166 Gräfelfing