



Für den Folk-Club geht es am Freitag, 19. April, ab 18 Uhr los mit den Weinfreunden Wehen.

2



Am 20. April ab 19.30 Uhr geben die Elder Stagemen ihr Debut im Gerberhaus.

3

DAS WETTER

Wolkendecke mit Temperaturen von 13 bis 19°C.

SONNTAG



MONTAG Wolkig mit vereinzelt Regen bei Temperaturen von 15 bis 17°C.

Einfach heiraten am 24. April möglich

„Trausegen-2-go“ an der Idsteiner Unionskirche



Alles geht! Am 24. April können sich Paare segnen lassen, Eheversprechen erneuern und sich sogar offiziell kirchlich heiraten.

FOTO: PIXABAY

Idstein. Eheversprechen erneuern, sich spontan segnen lassen oder doch offiziell kirchlich heiraten? Alles ist möglich, am 24. April von 16 bis 22 Uhr mit oder ohne Voranmeldung in und um die Idsteiner Unionskirche.

Die Idee stammt von Pfarrerin Dr. Daniela Opel-Koch, die an diesem Tag, gemeinsam mit Kollegen und Kolleginnen aus dem Evangelischen Dekanat, Paaren die Möglichkeit anbieten, sich segnen oder gar kirchlich trauen zu lassen. „Manches Paar ist schon seit Jahren verheiratet, vermisst jetzt aber den kirchlichen Segen und möchte heiraten, vielleicht ganz ohne große Zeremonie, Feier und Planung. Andere Paare wollen sich - ob

verheiratet oder nicht - einfach den Segen zusprechen lassen. Und wiederum andere kommen ganz spontan und wollen sich an diesem Nachmittag etwas Gutes tun“, so Opel-Koch.

Gut zwölf Pfarrerinnen und Pfarrer sowie zwei Prädikantinnen stehen für die Menschen am 24. April zwischen 16 Uhr und 22 Uhr rund um die Unionskirche in Idstein zur Verfügung. Ob in der geschmückten Kirche, im Freien beim Traupavillon unter der Linde oder in einem ganz besonders gestalteten Raum, die Möglichkeiten sind viele und auf die Bedürfnisse der Menschen ausgerichtet, die dieses Format anspricht. „Es gibt schöne Musik, abends ist sogar die Kantorei

da, bei vorheriger Anmeldung werden wir versuchen eure Musikwünsche nach Möglichkeit zu erfüllen. Sekt zum Anstoßen ist kaltgestellt, das Erinnerungsfoto gesichert und auch ein Hochzeitstörtchen fehlt nicht. Alles ist bereit!“, freut sich Initiatorin und Pfarrerin Dr. Daniela Opel-Koch. Auch Dekanatskantor Carsten Koch, sowie weitere Musiker und ein großes Helferteam erwarten die Paare „und sind mega gespannt, wer sich traut.“

Bereits jetzt haben sich 20 Paare vorangemeldet, darunter auch Idsteins Bürgermeister und Ehefrau. Einige Paare sind schon über 20 Jahre verheiratet und möchten sich Gottes Segen noch mal für Ihre Ehe zusprechen

lassen. Auch ein Dutzend „echte“ Trauungen sind dabei, verrät Opel-Koch. Die Segnungen werden im 15 Minuten-Takt vorgenommen, damit möglichst viele Paare gesegnet werden können. „Wir kennen die Paare vorher nicht“, erklärt der Bleidenstädter Pfarrer Christian Albers, der ebenfalls mitmacht. Das sei für ihn der Charme der Aktion.

Für die offizielle Trauung sei es wichtig, die standesamtliche Trauungskunde und die Personalausweise mitzubringen, und: „Ringe nicht vergessen“, sagt Opel-Koch schmunzelnd.

Eine Segensfeier geht selbstverständlich ohne alle Papiere und Formalitäten. Weitere Informationen gibt es unter www.unionskirche-idstein.de.

Bekifft

Kommentar von Wolfgang Heck

Hand aufs Herz: Haben Sie heute schon gekifft und schöne Farben und großartige Musik gehört? Ich oute mich mal. Im zarten Alter von 17 Jahren habe ich tatsächlich voller Neugier einen Joint probiert. Ich wartete allerdings vergebens auf das Farbenspektakel und die grandiose Musik. Zugegeben - es war ein „schweres Erlebnis“, befand ich mich doch nach dem Konsum auf der Herrentoilette über der Kloschüssel hängend. Mir war tagelang schlecht. Es war und blieb mein einziger Abstecher ins „Drogenmilieu“.

Damals noch verboten, wurde der Besitz und kontrollierte Anbau der Droge nun seit 1. April zum privaten Gebrauch zugelassen. Das Ziel: „Die Qualität zu kontrollieren, die Weitergabe verunreinigter Substanzen zu verhindern, den Jugendschutz und Gesundheitsschutz für Konsumentinnen und Konsumenten bestmöglich zu gewährleisten sowie den Schwarzmarkt einzudämmen.“ Durch die Legalisierung und Regulierung soll sich die Qualität von Cannabis-Produkten besser kontrollieren lassen. Auch, damit junge Menschen nicht mehr gezwungen sind, für den Kauf von Cannabis in Kontakt mit der illegalen Drogenszene zu treten. Man befürchtet, dass sie dabei Gefahr laufen, an verunreinigte

Stoffe und weitaus gefährlichere Drogen zu gelangen. Ziel ist auch die Reduzierung des Schwarzmarkts. Wenn Konsumenten auf legale Quellen zugreifen, glauben die Befürworter der Freigabe, den Schwarzmarkt eindämmen zu können. Ganz nebenbei soll damit die Justiz entlastet werden, denn man glaubt, dass der organisierten Kriminalität, zumindest ein Teil ihrer Geschäftsgrundlage entzogen wird. Dies soll Ressourcen freimachen, damit sich Polizei und Gerichte auf schwerwiegendere Straftaten konzentrieren können.

Und ganz zufällig kann der Staat durch die Cannabis-Legalisierung mit zusätzlichen Steuereinnahmen rechnen. Die Mittel will man für drin-

gend benötigte öffentliche Projekte, Bildung und die Gesundheitsversorgung verwenden. Wir werden es gespannt beobachten!

Die Gegner der Legalisierung sehen die Freigabe als fatales Signal für die gesellschaftliche Akzeptanz von Drogen, zumal Jugendliche anfälliger seien für die gesundheitsschädlichen Auswirkungen von Cannabis. Sie erwarten eher eine zusätzliche Belastung der Justiz, da der behördliche Kontrollaufwand steige und weisen darauf, dass der Konsum von Cannabis und anderen Rauschmitteln die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigt. Lassen Sie mich für heute enden mit einem Fund im Internet: „Bier macht dick, Schnaps macht krank. Ich bin Kiffer, Gott sei Dank.“

EINE OASE ZUM WOHLFÜHLEN
Design, Innovation und Qualität zu fairen Preisen

Ständig wechselnde Aktionen! Fragen Sie nach!

- Ganzglas-Duschabtrennungen nach Maß
- Glasplatten & Spiegel nach Maß auch mit hochwertiger Beleuchtung
- Ganzglastüren & -Anlagen
- Glasgeländer und Windschutz
- Küchenrückwände

Schon mal an Glas statt Fliesen gedacht? Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Glaserei Schmitt
65232 Taunusstein - Erich-Kästner-Straße 3
061 28 / 93 54 06 - info@glaserei-schmitt.de

David Stahl
Malereibetrieb

Ihr Malermeister in Taunusstein und Umgebung

Unsere Leistungen
Anstrich
Exklusive Spachteltechniken
Tapezieren
Bodenbeläge
Trockenbau
Vergoldung
Vollwärmeschutz
Fassadengestaltung

Erfahren Sie mehr über uns auf unsere Internetseite. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

David Stahl
Malerfachbetrieb UG
Platter Straße 79
65232 Taunusstein
Telefon: 06128-201 73 31
Mobil: 0176 2593 5174
www.Stahl-Maler.de

MARKISEN
PREISWERTER vom HERSTELLER

**KASSETTEN-MARKISEN
GELENKARM-MARKISEN
WINTERGARTEN-MARKISEN
MARKISENTÜCHER
AUS EIGENER NÄHEREI
- PROFI-MONTAGEN -
+ REPARATUREN**

RR-MARKISEN GmbH
Paul-Spindler-Str. 5-7
Eingang/Parken über Friedhofsweg
Nastätten
06772-960994

Unsere Ausstellung ist nur nach Terminvereinbarung geöffnet - dafür bis 20.00 Uhr + samstags.
www.Markisenfabrik.de

Motto „Circus neu erleben“

Circus Barus gastiert am Veilchenweg in Wiesbaden

Wiesbaden. Der Circus Barus verzaubert bis Sonntag, 21. April, die Besucher auf seine besondere Art in Wiesbaden-Freudenberg auf dem Festplatz am Veilchenweg täglich um 16 Uhr (außer Mittwoch und Donnerstag). Unter dem Motto „Circus neu erleben“ hat er ein neues Programm für 2024 zusammengestellt. Die Besucher sehen Tierdressuren mit den gepflegten Tieren (Hunde, Pferde, Kamele, Esel, Lamas, Ponys, Ziegen); in diesem Jahr erstmals eine gemischte Hund-Ziegennummer. Die Tierdarbietungen werden vom Chef des Hauses, Marco Frank oder seiner Tochter Aloma Tatjana vorgeführt. Die artistischen Darbietungen sind vielfältig, sie zeichnen sich durch ihre flüssigen Abläufe und hochwertigen Trickfolgen aus. Besonders freuen können sich die Besucher auf die Darbietungen der ukrainischen Artistin „Anastassia“, welche mit Charme und Können begeistern wird. Clown Marcello wird mit mehreren Streichen durch seine lustige und sympathische Art nicht nur die Kinder zum Lachen bringen, sondern auch die erwachsenen Besucher den Alltag vergessen lassen. In der Pause können Interes-



FOTO: CIRCUS BARUS

sierte die Tiere besuchen und sich von der guten Pflege überzeugen. Die Tierpfleger geben hierzu gerne Auskunft. Montags sind jeweils Kindertage - pro zahlendem Erwachsenen hat ein Kind einen stark ermäßigten Eintrittspreis (Familienkarte).

In der Pause können Interes-

Chilipeppers Sound in der Scheuer

Außerdem „Danse Gehn“ mit DJ Bjoern

Wörsdorf. Am Freitag, 12. April, um 20 Uhr spielt „PsychoSexy“ (Foto) die Musik der Red Hot Chili Peppers in der Scheuer in Wörsdorf; am 13. April gibt es die Musik von U2 mit „Achtung Baby“. Nach der Band ab 22.30 Uhr ist „Danse Gehn“ mit DJ Bjoern, bekannt von den Club 74 Reloaded Partys.

Am 19. April gibt es Irish Folkrock mit „Garden Of Delight“, am 20. April findet der nächste „Neon Club“ statt. Am 27. April feiert DJane Karin Jubiläum mit einem „Danse Gehn Spezial“. Am 3. Mai gastiert „Randy Hansen“

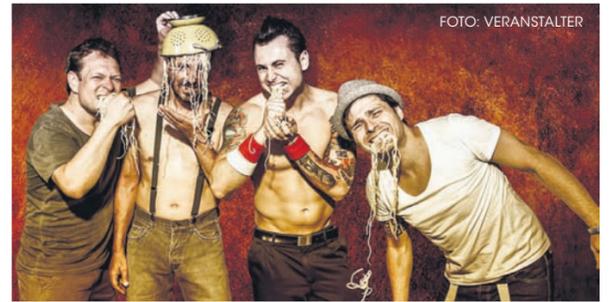


FOTO: VERANSTALTER

aus Seattle in der Scheuer, am 4. Mai gibt es die Musik der Rolling Stones mit den „Glitter Twins“, für das Konzert mit „Its all Pink“ am 8. Mai gibt es nicht mehr viele Karten! Alle Infos zum Programm der Scheuer und Eintrittskarten zu den Ver-

anstaltungen gibt es unter www.scheuer.rocks und an folgenden Vorverkaufsstellen: Optik Studio Noe in Idstein, HiFi Kaus Niedernhausen, Nassauer Hof in Idstein-Wörsdorf, Schreibwaren Ellinger in Taunusstein und Bücherbank Bad Camberg.

Neuanfang in Hambach

Salon-Theater startet in neuem Domizil

Hambach. Die Vorbereitungen für die Neueröffnung des Salon-Theaters Taunusstein laufen auf Hochtouren. Nach einer Zeit der großen Brüche fällt am 13. und 14. April der Startschuss. Diese besonderen Tage dienen als Einführung und Einblick in das, was das kleine Privattheater in Hambach künftig bieten will. Es war ein langer und harter Weg: Nach zehn erfolgreichen Jahren in Bleidenstadt sorgte Corona für einen abrupten Stopp des Salon-Theaters. Das Gebäude wurde verkauft, plötzlich sei man „ein unbehaustes Ensemble“ gewesen. Dann hatte man mit dem Dorfgemeinschaftshaus in Hambach ein neues Domizil gefunden, es von der Stadt langfristig gemietet, die Vorbereitungen für den

Neuanfang im Herbst 2023 liefen auf Hochtouren. Doch dann wurde Felix Alexander, der Mann der Intendantin, schwer krank und starb vor einiger Zeit. „Der Tragöde wider Willen“, ein Einakter von Tschechov, wird in Hambach zu sehen sein. In der neuen Spielzeit sollen dann drei Einakter des Russen an einem Abend aufgeführt werden: „Der Heiratsantrag“, „Der

Bräutigam und der Papa“ sowie „Der Tragöde wider Willen“. Die Eröffnungsveranstaltung des Salon-Theaters in Hambach am 13. April ist bereits ausgebucht. Der Abend am 14. April beginnt um 18 Uhr, Einlass ist um 17.30 Uhr. Die Teilnahme ist an diesem Tag kostenlos, aber eine vorherige Anmeldung ist erforderlich über ein Formular auf der Internetseite www.salon-theater.de

Pejkovic am 14.04. in Laufenselden

Fehlerteufel in der letzten Ausgabe

In unserer vergangenen Ausgabe wurde für das angekündigte Konzert „Musikalische Zeitreise“ mit Dejana Pejkovic am Klavier im Barockhaus

in Laufenselden ein falscher Termin abgedruckt. Das Konzert findet nicht wie angegeben am 14. Februar – sondern natürlich am 14. April statt.

Wir bitten diesen Fehler zu entschuldigen. Weitere Informationen zu dem Konzert finden Sie unter www.barockhaus-laufenselden.de.



FOTO: GALLANT RAMBLERS

VERANSTALTUNGEN

Montag, 8. April

■ 19.30 Uhr, **Ruth Maria Rossel**, Cello Dancefloor/ Electro Pop, Der Weinländer, Rüdeshheimer Straße 21, Wiesbaden

Dienstag, 9. April

■ Ab 21.30 Uhr, **Salsa Tuesday Night**, Salsa/ Bachata/Kizomba Party, Das Wohnzimmer, Schwalbacher Straße 51, Wiesbaden

Mittwoch, 10. April

■ 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
 ■ 16 Uhr, **Rumpelstilzchen** (Premiere), Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Team Scheisse/Bachratten**, Punk, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

Donnerstag, 11. April

■ 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
 ■ 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
 ■ 19.30 Uhr, **Reverend Beat-Man feat. Milan Slick/Urban Junior**, Blues Trash/Rock ‚n‘ Roll, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Christian de la Motte: „Realität kann jeder.“**, Magieshow, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Fiddler's Green/The Feelgood McClouds**, Irish Speedfolk, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

■ 20 Uhr, **Yorick Thiede: „Tannenecker Overtüre“**, Stand-Up Comedy, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Freitag, 12. April

■ 16 Uhr, **Die Zauberine**, Kindertheaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 19.30 Uhr, **Corinna Freudig: „UniVERSum“**, Kabarett, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Nina Ernst präsentiert ihr Album „Dunkles Licht“**, Chansons/Weltmusik, Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 2, Idstein
 ■ 20 Uhr, **Psycho Sexy**, Red Hot Chili Peppers-Show, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
 ■ 20 Uhr, **Michelle Spillner: „Unter Kugelfischen“**, Wissenschaftskabarett, Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“, Chambray-Lès-Tours-Platz 2, Bad Camberg
 ■ 20 Uhr, **Matthias Jung: „Chill mal - Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“**, Kabarett/Comedy, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Die Männerschule**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Die Wahrheit**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Wer einmal stirbt, den braucht man nicht**, schwarze Komödie, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Carlo Karacho**, Neue Neue Deutsche Welle/Post-Punk/Wave, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Ducking Punches/We Bless This Mess/Marty pants**, Blues/Folk Punk/Americana, Kreativfabrik, Murnastraße 2, Wiesbaden

■ Ab 22.15 Uhr, **Plastic Passion**, 80s Synth-Pop/ New Wave/Italo-Disco Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Samstag, 13. April

■ 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
 ■ 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
 ■ Ab 8 Uhr, **Vogelstimmenführung des BUND**, Treffpunkt Parkplatz am Bürgerhaus, Eitviller Straße 20, Taunusstein-Seitzenhahn
 ■ 11 Uhr, **Hänsel & Gretel**, Märchentheater gespielt vom Jugendensemble, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 14 bis 17 Uhr, **Repair Café**, Bornbachhalle, Wiesbadener Straße 11, Heidenrod-Laufenselden
 ■ 16 Uhr, **Rumpelstilzchen**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 19.30 Uhr, **Lulo Reinhardt & Yuliya Lonskaya**, Gypsy meets Classic, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Achtung Baby** (neuer Termin), U2-Show, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
 ■ 20 Uhr, **Kammermusikensemble Laubenheim: „Sound of Nature“**, Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“, Chambray-Lès-Tours-Platz 2, Bad Camberg
 ■ 20 Uhr, **Anne Folger: „Spielversprechend!“**, Musikkabarett, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Die Männerschule**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 20 Uhr, **Die Wahrheit**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden

■ 20 Uhr, **Wer einmal stirbt, den braucht man nicht**, schwarze Komödie, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden

■ Ab 22 Uhr, **80-90-00 Meets Auf der Stelle**, 80er, 90er und 00er Party in im Schlachthof Kesselhaus und Techno in der BOX, Murnastr. 1, Wiesbaden
 ■ Ab 22.30 Uhr, **Danse Gehn** mit DJ Bjoern vom Club 74 Reloaded, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf

Sonntag, 14. April

■ 11 Uhr, **Tischlein deck dich**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 11 bis 15 Uhr, **Fahrrad-Basar**, Erivan-Haub-Halle, Himmelsbornweg 7, Idstein
 ■ 11.30 bis 18 Uhr, **Kurbahnfahrten**, Personenverkehr auf schmaler Spur im Kurpark - vom Moorbadehaus zu den Moorgruben und zurück, Haltestelle am Moorbadehaus, Parkstraße 11, Bad Schwalbach
 ■ 15 Uhr, **Auf Liedersehen**, Chansons und Kabarett mit Gebärdenspoesie, Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 2, Idstein
 ■ 15 Uhr, **Neue Punkte für das Sams**, Kindertheater, Walhalla im Exil, Nerostraße 24, Wiesbaden
 ■ 15 bis 18 Uhr, **Reinhard Stangl: „alles in allem“**, neue Ausstellung und Sammlerführung um 15.15 Uhr im Kunsthaus Taunusstein, Hauptstraße 1A, Taunusstein-Niederlilbach
 ■ 16 Uhr, **Rumpelstilzchen**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
 ■ 17 Uhr, **Dejana Pejkovic: „Musikalische Zeitreise“**, Klavier-Werke aus mehreren Epochen, Barock/ Wiener Klassik/Romantik, Barockhaus Laufenselden, Kastellstraße 4, Heidenrod-Laufenselden
 ■ 20 Uhr, **Die Wahrheit**, Komödie, Kammerspiele, Lehrstraße 6, Wiesbaden

Schlangenbader Wappentier

Unterhaltsames zu Schlangen und anderen besonderen Gästen in Schlangenbad erleben

Schlangenbad. Nach acht Monaten Winterruhe verlässt die Äskulapnatter bei entsprechenden Frühlingstemperaturen ihre geschützten Schlupflöcher. Mit etwas Glück kann man dann das Schlangenbader Wappentier bei einer vorsichtigen und umweltbewussten Suche, der beliebten Schlangensafari, in seinem natürlichen Lebensraum beobachten. Gästeführerin Sabine

Bongartz weiß viel über die sympathische Schlange mit den Kulleraugen zu erzählen. Die Schlangenführung „Zu Besuch bei Äskulaps“ hat sich deshalb zwischen April und Oktober zum beliebten Outdoor-Event für Familienausflüge oder Schulklassen entwickelt.

Termine der Schlangensafari: jeweils um 10.30 Uhr am 21. April, 5. und 26. Mai sowie um 10 Uhr am 16., 17., 14.8.

und 1.9. Treffpunkt ist in der Hessenallee am Schlangenbader Kurweiher.

Auch die Gästeführungen zum Thema Schlangenbader Geschichte(n) starten in die Saison. Beim Ortsrundgang „Auf Spurensuche“ lässt die Fremdenverkehrsgeographin die mondäne Zeit des Adelsbades in historischen Bildern und vor dem geistigen Auge wiederauferstehen. Der Rund-

gang dauert etwa 80 Minuten und beginnt am Schlangenbrunnen/Rheingauer Straße. Einmal monatlich, nächste Termine: 3. Mai, 18.30 Uhr und 30. Mai, 10 Uhr. Für Gruppen sind Wunschtermine möglich. Weitere Termine, Anmeldung, Fragen und viele weitere Infos unter www.ortsverfuehrung.de oder schlangenbader-geschichten@web.de.

Rehkitze in Gefahr!

Kitzrettung Rheingau-Taunus sucht Mithelfer

Neuhof. Der Frühling hat begonnen – und die Natur erwacht zu neuem Leben. In den nächsten Wochen verwandeln sich Wiesen, Wald und Felder wieder in die Kinderstube der Wildtiere. Rehkitze werden von ihren Müttern zum Schutz vor Feinden in den Wiesen abgelegt. In den ersten

Lebenswochen fliehen sie bei Gefahr nicht, sondern ducken sich tief ins hohe Gras – dieses Verhalten wird ihnen bei der Wiesenmahd zum Verhängnis. Jedes Jahr werden viele Rehkitze durch die scharfen Messer der Mähwerke getötet oder grausam verstümmelt. Der Verein Kitzrettung Rheingau-Taunus

hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Wiesen nach Kitzen abzusuchen und sie so vor dem schrecklichen Mähtod zu bewahren. Mit dem Einsatz vereinseigener Drohnen, ausgestattet mit hochauflösenden Wärmebildkameras, hat der Verein die Möglichkeit, zeitsparend und effektiv Grünland und Ackerfutterflächen kurz vor der Mahd nach Rehkitzen abzusuchen.

Am Freitag, 19. April, in Taunusstein-Neuhof, Limburger Str. 47 (Hotel Zur Burg) können sich Interessierte infor-

mieren, wie die Arbeit der ehrenamtlichen Kitzretter funktioniert und wie sie den Verein dabei unterstützen können, den Jungtieren das Leben zu retten.

Landwirte und Jagdpächter, die den Verein noch nicht kennen, sind ebenfalls herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens 12. April per Mail: kontakt@kitzrettung-rheingau-taunus.de oder (0173) 8682 999. Weitere Informationen auch im Internet unter www.Kitzrettung-Rheingau-Taunus.de

LZ-Ticketverlosung

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an verlosung@lzsonntag.de und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Einsendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 10.04.2024, 12 Uhr**. Wir wünschen viel Glück!

Verlosung 1:

2 x 2 Eintrittskarten für „Circus neu erleben“ / Circus Barus
Am Veilchenweg in Wiesbaden, 14.04.2024 um 16.00 Uhr
Kennwort: „Circuswelt“

Teilnahmebedingungen: Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter. Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahmeabschluss wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Datenschutz: Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushändigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

Verlag:
ELZET Verlags-GmbH,
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

Geschäftsführung:
Jochen Grossmann,
Oliver Naumann

Anzeigenannahme:
Tel.: (06128) 944-220,
Fax: (06128) 944-222
E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de
Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 23 vom 1.1.2024 gültig.

Lokalredaktion:
E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

Vertrieb:
Tel.: (06128) 916023
E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

Layout, Satz & Druck:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Nah & gut Steinheimer
Nah & gut Herrmann
Nah & gut Citymarkt
- Pessios, Edeka,
Norma, JYSK,
Logo Getränke,
Netto, Tegut, Expert
Klein, Lidl, Action,
Alldrink, Agravis,
Rossmasnn, SOB-Geha

APOTHEKEN- NOTDIENST

07.04.2024, 8.30 Uhr bis
08.04.2024, 8.30 Uhr

Taunus Apotheke
im REWE, Kleiststraße 2
Taunusstein-Hahn
(06128) 488012

Paradies Apotheke
Klagenfurter Ring 84
Wiesbaden
(0611) 85136

Idstein. Am 20. April ab 19.30 Uhr gibt es Live-Musik in der Idsteiner Innenstadt. Die Elder Stagemen geben ihr Debut im Gerberhaus.

Die Band besteht - wie der Name vermuten lässt - aus fünf nicht mehr ganz so jungen Musikern, die unerschütterlich und mit viel Freude gegen ihr persönliches Verfallsdatum anspielen. Neben ihren meist bluesigen Songs rockt und rollt es immer wieder kraftvoll auf, bevor sie sich mit melodiosen Balladen kurze, altersgerechte Ruhepausen gönnen. Das Repertoire der Elder Stagemen umfasst Songs für die Ewigkeit

unter anderem von Eric Clapton, Canned Heat, Iggy Pop, Creedence Clearwater Revival, Chris Stapleton, Johnny Cash, Bob Dylan, Chris Rea und B.B. King. Auch eigene Songs werden zum besten gegeben, einige davon mit deutschen Texten. Die Elder Stagemen zeigen eindrücklich, wie und wo Musik entsteht. Und gerade weil sie den Traum, mit ihren Rhythmen steinreich und weltberühmt zu werden, längst aufgegeben haben, spürt man ihr ehrliches Verlangenaufrecht zu unterhalten und anzurühren. Einlass 19 Uhr, VVK: 16 Euro inkl. Gebühr, in



Spielen gegen ihr persönliches Verfallsdatum, „Elder Stagemen.“
FOTO: VERANSTALTER

folgenden Vorverkaufstellen Optikstudio Noé, Schulze-Delitzsch-Str. 28, Idstein, 18 Euro

Taunussteiner Ehrenamtspreis

Bürgerstiftung möchte Einsatz honorieren

Taunusstein. Ehrenamtliches Engagement ist auch in unserer Stadt besonders wichtig, es ist der Kitt für das Zusammenleben der Bürger. Der Bürgerstiftung Taunusstein ist es daher ein besonderes Anliegen, die bedeutenden Leistungen von ehrenamtlich Engagierten zu fördern und anzuerkennen. Außergewöhnliche Einsatzbereitschaft und ein uneigennütziges Wirken für das Gemeinwohl verdienen eine öffentliche Aufmerksamkeit, Anerkennung und Würdigung. Aus diesem Grunde wird in diesem Jahr zum 3. Mal der Taunussteiner

Ehrenamtspreis vergeben. Ausgezeichnet werden ehrenamtlich tätige Einzelpersonen sowie gemeinnützige Gruppen, die durch ihr soziales, kulturelles, sportliches oder anderweitiges Engagement das Ansehen der Stadt in besonderer Art und Weise bereichern, den interkulturellen Austausch, Toleranz und Integration stärken und die Teilhabe, das Miteinander und eine gute Nachbarschaft fördern. sich bei der Integration von Migranten engagieren und/oder für eine tolerante, extremismusfreie Gesellschaft eintreten

Der Ehrenamtspreis ist mit einem Gesamtwert von 5.000 Euro dotiert und kann auch anteilig vergeben werden. So zum Beispiel für einen erstmalig in diesem Jahr ausgelobten Sonderpreis in Höhe von 2.000 Euro für den Einsatz bei der Integration von Migranten und für eine tolerante extremismusfreie Gesellschaft. Voraussetzungen für die Verleihung des Ehrenamtspreises sind, dass es sich bei den Tätigkeiten um keine einmaligen Aktionen handelt und diese ehrenamtlich ausgeübt werden. Die betreffenden ehrenamtlich

tätigen Personen sollten ihren ständigen Wohnsitz in Taunusstein haben. Das Engagement von Mitgliedern gewählter Volksvertretungen, Gewerkschaften, politischer Parteien sowie von Schöffen und Schöffen kann nicht berücksichtigt werden. Für den Preis können sich Personen oder Gruppen selbst bewerben oder vorgeschlagen werden. Weitere Informationen, die Ausschreibung sowie Hinweise zum Vergabeverfahren finden sich auf der Webseite www.buergerstiftung-taunusstein.de

Gaststätte-Pension
Zum Wisperthal

**Ab Mittwoch,
10. April
bis Sonntag,
14. April**

**Das nächste
Schlachtfest**

**reserviert
schnell einen
Tisch!!**

Wisperstraße 1,
65307 Bad Schwalbach-Ramschied,
Telefon 061 24 - 13 24

S H Kunsthandel
Gutachterin für
Schmuck und Edelmetalle

Goldankauf

Außerdem suchen wir
Bestecke, Porzellan,
Antiquitäten.

Unverbindliche
Hausbesuche

Besuchen Sie uns
gerne im Geschäft
Watzhahner Straße 3
in Taunusstein

Sabina Henel
Tel.: (0163) 44 50 555
06128 - 20 18 244

Hier kommt
Ihre Werbung
besonders gut
zur Geltung!

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Lieber Kai H.,

wir danken Dir von Herzen, für die
Befreiung unserer Katze Minnie am 30.03.2024!

„Helfen sollte für JEDEN selbstverständlich sein...
auch zu den ungünstigsten Uhrzeiten“.

Daher hoffen wir für ALLE, die nicht geholfen haben
und sich jemals in einer Notlage befinden, dass
sie auf so einen tollen Menschen wie DICH treffen!

Vielen, lieben Dank!

Ihre Kontakt zur Redaktion: redaktion@lzsonntag.de

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Offener Themenabend

Sterbehilfe aus ärztlicher Sicht

Idstein. Wenn ein Mensch in unserem Umfeld nicht mehr leben will, geht uns das alle an! Soll, kann, darf man als Arzt in das Sterben eines Menschen auf seinen Wunsch hin beschleunigend eingreifen? Kann man das verantworten? Gibt es Alternativen? Wie gehen Ärzte damit um? Was bringt ein Suizidpräventionsprogramm? Ein Vortrag um Suizid und assistiertem Suizid kann immer nur Aspekte beleuchten. Eine Meinung werden Sie sich selber bilden müssen. Der Hospizverein würde sich über eine rege Teilnahme und Diskussion freuen. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Stadt Idstein statt- Wo? Gerberhaus, Löhlerplatz in Idstein Wann? Dienstag, 23. April um 19 Uhr Referent: Dr. Thomas Umscheid, Gefäßmediziner

Wenn wir Dir auch die Ruhe gönnen, so ist voll Trauer unser Herz.
Dich leiden sehen und nicht helfen können, war unser aller größter Schmerz.

Renate Borchwaldt

geb. Schulz

* 21.4.1936 † 1.4.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Kinder Michael, Susanne
und Jörg mit Familien
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 12. April 2024, um 14 Uhr, auf dem Friedhof in Taunusstein-Wehen statt.

Traueranschrift: Familie Borchwaldt, c/o Pietät Schäfer, Fleckenbornstraße 3, 65232 Taunusstein

Gekämpft, gehofft und doch verloren.
Dich leiden sehen und nicht helfen können
war für uns der größte Schmerz.
Habe Dank für all deine Liebe.

Detlef Coen

* 25.1.1950 † 25.3.2024

In Liebe

Hannelore Coen
Vanessa, Axel Ulbricht
Enkel Emil und Lina
Schwester Gaby
Schwager Bernd Weidemann
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 12.4.2024 um 12 Uhr auf dem Südfriedhof in Wiesbaden statt.



Telefon 0 67 75 - 269
www.steinmetz-ganser.de



Dient einander,
ein jeder mit der Gabe,
die er empfangen hat.

Wolfgang Ruck

- Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande -

* 14.05.1935 † 24.03.2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Inge
Andreas und Gabi mit Vincent
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift:

Familie Ruck, c/o Hamm Bestattungen, Adolfstraße 110, 65307 Bad Schwalbach

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12. April 2024, um 14.00 Uhr in der evangelischen Kirche in Bad Schwalbach-Adolfseck, Burgstraße, statt.

Im Anschluss wird die Urne auf dem Friedhof beigesetzt.

Parkmöglichkeiten finden Sie am Bürgerhaus.

Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.
Franz von Assisi

Anna-Maria Beinlich

geb. Schwibinger

* 20. Januar 1926 † 25. März 2024



Georg
Familie Geißinger
Familie Beinlich
Familie Katzer
sowie alle Enkel und Urenkel

Die Urnentrauerfeier findet am Montag, 15. April 2024, um 14 Uhr in der Herberge der Trauer statt.

Familie Geißinger c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

Ganz still und ohne ein Wort gingst du von deinen Lieben fort.
Du hast ein gutes Herz besessen, nun ruht es still, doch unvergessen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Ehefrau, Mutter, Schwiegermutter und Oma

Ilse Cimadom geb. Menz

* 11. Juli 1942 † 5. März 2024

In stiller Trauer
Dein Siegfried
René und Stefanie mit Kevin
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis im FriedWald statt.
Familie Cimadom c/o Herberge der Trauer, Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche Informationen unter **06128/944-220** oder **anzeigen@lzsonntag.de** zur Verfügung.

NACHRUF

Wolfgang Ruck

† 24.03.2024

Wolfgang Ruck war von 1997 bis 2015 ehrenamtlicher Vorsitzender des Kirchlichen Zweckverbands für die Diakoniestation Bad Schwalbach / Schlangenbad. Er hat sich in dieser Zeit unermüdlich für das Wohl der Mitarbeiterinnen und für die Belange der Station eingesetzt. Kennzeichnend war für ihn die hohe Wertschätzung der belastenden Arbeit der Mitarbeiterinnen. Einmal im Jahr lud er zu einem Stationstreffen ein, um seinem Dank Ausdruck zu verleihen.

Sein engagierter Einsatz für die ambulante Krankenpflege, seine freundlich-zugewandte Art und seine Tatkraft bleiben allen Beteiligten in dankbarer Erinnerung.

Gerd Priester
Vorsitzender des Fördervereins

Gerlinde Losert
Ehem. Leiterin der Diakoniestation

- Unser Fixstern ist erloschen -

Mit tiefer Traurigkeit und ewiger Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer geliebten Ehefrau und Mutter

Rószka Mária Kroneisz geb. Czett

* 23.08.1957 † 28.03.2024

- Du bleibst in unseren Herzen -

Georg und Marcel



In ihrem Namen danken wir allen, die ihr in der schwierigen Lebensphase mit freundlicher Anteilnahme, durch medizinische sowie pflegerische Betreuung und mit den vielfachen hilfreichen Maßnahmen den Alltag erleichtert haben.

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Von Beileidsansprachen und Zuwendungen bitten wir höflichst abzusehen.
(In ihrem Gedenken gebenef. eine Zuwendung für eine soziale Vereinigung.)

Wir nehmen Abschied von unserem langjährigen Mitglied



Wolfgang Ruck

Stadtältester

Ehemaliger Ortsvorsteher des Stadtteils Adolfseck
Ehemaliger Stadtverordneter
Ehemaliger Stadtrat

Wolfgang war über 56 Jahre engagiertes Mitglied der SPD.

Unsere tiefe Anteilnahme gilt seiner Familie.

SPD-Ortsverein Bad Schwalbach Dorota Litwiniec
SPD Fraktion Bad Schwalbach Stefan Weber

In den Stunden der Trauer und des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel Liebe und Freundschaft unserer lieben

Kitty Jacob geb. Hahl

† 17. Februar 2024

entgegengebracht wurden.

Für die vielen Beweise der Anteilnahme sagen wir hiermit unseren herzlichen Dank. Ein besonderer Dank geht an die Kardio-Intensivstation des Limburger St. Vinzenz Krankenhaus für die Betreuung und Herrn Pfarrer Albers für die tröstenden Worte und den schönen Gottesdienst. Außerdem möchten wir uns bei dem Team des Bestattungshauses Tauber für die freundliche und kompetente Begleitung bedanken.

Hans-Joachim Jacob
Heidrun Lorenz geb. Jacob
Claudia Sattler geb. Jacob

Taunusstein, im April 2024



TRAUERANZEIGEN



Herzlichen Dank
allen,
die sich in stiller Trauer,
beim Tode unserer lieben Verstorbenen

Elke Kepler
* 23.02.1958 † 02.03.2024

mit uns verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme
auf vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Wolfram Kepler
Tausenstein-Hahn, im April 2024



Herzlichen Dank
allen, die ihm im Leben Zuneigung und
Freundschaft schenkten und ihn im Tode
ehrten. Für viele Beweise aufrichtiger
Anteilnahme, der Freiwilligen Feuerwehr
für die Ehrenwache und der Nachruf.

Besonders danke ich all denen, die meinen
lieben Vater das letzte Geleit gaben.

Im Namen aller Angehörigen
Matthias Hengstler
Neuhof, im April 2024

KLEINANZEIGEN

Geschäftliches

Motorroller Reparatur Service
PBS Tel.: (06124) 4308

Frühling im Garten! Wir räumen
den Winter aus Ihrem Garten.
Tel.: (06128) 982793 o. (0170)
9852090

Steuererklärung? - Wir ma-
chen das! Für Arbeitnehmer,
Rentner, Vermieter im Rahmen
einer Mitgliedschaft. VLH Lohn-
steuerhilfe e.V., Büros in Bad
Schwalbach und in Wehen.
Tel.: (06124) 7279334

Rasenpflege - mähen - ver-
kultivieren - düngen. Tel.: (06128)
982793 o. (0170) 9852090

Umzüge mit Fachpersonal
Büchel. Tel.: (06128) 43843
www.unser-umzug.de

**Ihr Handwerker vor Ort unter-
stützt Sie bei allen Arbeiten im
Innen- und Außenbereich. Tel.:**
(06128) 8600302

Entrümpelung von Haus, Woh-
nung, Garage, Keller Tel.: (06128)
982793 o. (0170) 9852090

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen, Tel.: (03944) 36160
www.wm-aw.de Fa.

Immobilienangebote

Mehrfamilienhaus zum Kauf
von Privat gesucht. Tel.: (0163)
3651788

Mietangebote

Laufenselden helle+freundl
DGWhg. 58 m² Gdfl. 2,5 Zi. Küche,
Duschb. KM €360+NK, frei ab
01.05.2024 prov.frei. Zuschriften
unter Chiffre Nr. 1093 a.d. Verlag

Tsst.-Bld. 1 ZKB, 60m², DG, ab-
teilbar, EA vorhanden, kl. EBK,
€ 400 + NK + KT. z. 01.07.2024.
Tel.: (06128) 41925

Zentral gelegene 2 ZKDu
(55m²) warten ab Juni auf
gerne, ältere, nichtrauchende
Mieter/in in Tsst.-Wehen.
€ 525 KM + NK + Heizkosten +
2MMKT. Tel.: (06128) 6098800

Stellenangebote

Suche Ihn o. Sie für Gartenarbei-
ten auf Minijob. Handy (0151)
15525109

Mietgesuche

Suche 2- Zimmerwohnung
+ Parkplatz in Hohenstein
Medizintechniker in Festan-
stellung, Single, 41 Jahre, kei-
ne Haustiere, Nichtraucher,
Mietpreisvorstellung 700,00 €
warm. Tel.: (0151) 42315533
(werktags nach 17.00 Uhr)

Urlaub

FeHs Süd-France, 150m zum
Strand, max. 4 Personen., keine
Haustiere, Gemeinschaftspool.
Frei: 2.6.-22.6.s.e.ruber@gmx.de

Verkauf

2000 Liter Weidefass mit Auslauf
auf Fahrgestell. Tel.: (01520)
9196394

Kaufgesuche

Fernando kauft gerne
Zinn, Silber,
Musikinstrumente, Ferngläser,
Altgold/Bruchgold, Zahngold,
Uhren, Porzellan,
Münzen, Orden,
Modeschmuck, Goldschmuck,
Bilder & Gemälde, Kristalle,
Figuren, Puppen,
Bierkrüge, Militaria,
Korallen, Schallplatten
Mit Freude gerne erreichbar unter
Tel.: (0178) 2497845

Heftrich - Alte Bilder erzählen

Erfolgreiche Reihe wird fortgesetzt

Heftrich. Bereits seit einer
ganzen Reihe von Jahren
lädt der CDU-Ortsverband
Heftrich alljährlich zu einer
Veranstaltung unter der Über-
schrift „Heftrich - Alte Bilder
erzählen“ ein. Diese Reihe
wird wie immer federführend
von Ute Guckes-Westenberger
vorbereitet, die jedes Jahr eine
ganze Reihe von Schätzen aus

ihrem reichen Fundus von
historischen Fotos und Doku-
menten zu Tage gefördert hat.
Dieses Jahr laden die Hef-
tricher Christdemokraten zu
dieser Veranstaltung ein am
Sonntag, 21. April, um 14.30
Uhr in die Willi-Mohr-Halle
in der Raiffeisenstraße 1 in
Heftrich. Parkplätze stehen

vor der Halle ausreichend
zur Verfügung. Neben dem
Vortrag wird auch Kaffee und
Kuchen serviert.
Da erneut mit vielen Besu-
chern zu rechnen ist, wird
empfohlen, sich rechtzeitig
in der Willi-Mohr-Halle ein-
zufinden. Die Halle öffnet
bereits um 14 Uhr.

STELLENMARKT



Die Firma Medimobil ist ein privater Krankenfahrdienst
mit über 25 Krankenfahrzeugen. In unserer Verwaltung in
Tausenstein-Neuhof findet die Disposition und Abrechnung der
Fahraufträge statt.

Unsere langjährige Mitarbeiterin geht in Rente und wir suchen
für sofort eine

Sachbearbeiter/-in für die Abrechnung in Teilzeit mit 30 Std./Woche

Im Wesentlichen handelt es sich um allgemeine Bürotätigkei-
ten, wie Datenverarbeitung u. -verwaltung, Abrechnung mit den
Krankenkassen, Belege vorsortieren, scannen, prüfen, eingeben
und Rechnungsdruck, Kuvertier- und Frankierung. Telefonische
Korrespondenz mit Kunden, Krankenkassen u. Fahrern, Termin-
überwachung und Genehmigungsverfahren etc.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Medimobil Fahrservice
GmbH, Auf dem kleinen Feld 13, 65232 Tausenstein oder per
Mail an gregor.doerr@medimobil.de; Telefonisch sind wir vor-
ab von 9:00-14:00 Uhr unter 06128/9298331 zu erreichen.

Wir suchen Zusteller!
Festzusteller
Bad Schwalbach-Teilbezirk
ab sofort!

Bewerbung an:
ELZET Verlags-GmbH
Stiftstraße 20a,
65232 Tausenstein
061 28 / 91 60 23
vertrieb@lzsonntag.de



LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHEIN

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter www.lz-am-sonntag.de

- Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen: 12,- € inkl. MwSt., jede weitere Zeile 2,- € inkl. MwSt.
- Gewerbliche Fließtext-Anzeige: pro Zeile 6,- € zzgl. MwSt.

Rubrik bitte angeben

Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen

Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

Elzet Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Tausenstein
Tel. 06128/944220, Fax 06128/944222, anzeigen@lzsonntag.de

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE _____
IBAN

Bank

Datum, Unterschrift

Ich ermächtige den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug
mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE09ZZZ0000952541). Die Mandatreferenz wird separat mitgeteilt.

AUTOMARKT

Rheinstraße 44 • 65307 Bad Schwalbach • 06124 - 20660
www.autohaus-bad-schwalbach.de

AUTOHAUS
BAD SCHWALBACH
WIR LEBEN AUTOS



NEUFahrzeuge • GEBRAUCHTWAGEN MIT GARANTIE
REPARATUREN ALLER FABRIKATE • HU • AU VOR ORT



Ankauf von Gebrauchtwagen +
Wohnmobilen, auch mit Motor-,
Getriebe- und Unfallschaden.
Telefon: (06432) 952997 oder
(0175) 4114850

Ankauf KFZ aller Art, Verkauf
RS CARCENTER
Bar - Höchstpreis - Abmeldeservice
Platter Straße 78, Tsst.-Wehen
Tel. 06128/982628 od. 0171/2627046

TSV Bleidenstadt tagt

Bleidenstadt. Am 18. April findet die zweijährige Hauptversammlung der Turnabteilung des TSV Bleidenstadt ab 18 Uhr im Vereinsheim des Sportplatzes am Roederweg statt. An diesem Tag finden auch Neuwahlen statt. Um

jedem die Gelegenheit zu geben, daran teilzunehmen, entfallen an diesem Tag die Übungsstunden.

Gruppenliga Frauen

1. MFC Wiesbaden II	14	46	17	34
2. SV Niederursel	14	28	19	32
3. FV Alemannia Ffm.-Nied	14	47	18	29
4. FC Eddersheim	14	33	15	28
5. FSG Leeheim/Crumstadt	14	44	28	26
6. DJK Schwarz-Weiß Wiesb.	14	28	25	23
7. FSG Kickers Mörf./Nauheim	14	40	30	20
8. FSG Schwalb./Niederhöch.	14	25	22	18
9. 1. FC Naurod 1928	14	26	43	11
10. 1. FC Geisenheim	14	22	32	10
11. SC Opel Rüsselsheim II	14	7	62	4
12. TSV Bleidenstadt	14	12	47	3

Der Spieltag:
FC Eddersheim - TSV Bleidenstadt (17.30 Uhr)

Kreisoberliga Frauen Wl 1

1. SV 1895 NeuhoF	12	49	17	31
2. TUS 1945 Kubach	13	38	22	29
3. SG Hofheim/Flörshheim	11	27	15	22
4. SG Merenberg/Obertiefen	12	21	25	15
5. SV Wiesbaden 1899	11	24	26	13
6. SG Heffrich/Niederseelb.	12	15	20	12
7. RSV Würges II	10	19	33	12
8. FV Delkenheim 1949	12	7	23	6
9. TV Wallau	9	12	31	6

Der Spieltag:
Keine Spiele am Sonntag

Kreisoberliga Frauen Gr. 2

1. VfR 07 Limburg	11	69	13	30
2. TSG 1846 Mainz-Kastel	10	51	6	27
3. SV Fischbach	11	49	18	24
4. SV 1921 Erbenheim	10	27	32	12
5. TSV Bleidenstadt 2	11	32	44	12
6. SG Hofheim/Flörshheim II	10	19	32	12
7. 1. FC Runkel II	9	15	38	4
8. SC Dombach	10	2	81	1

Der Spieltag:
SV Fischbach - SC Dombach (18 Uhr)
TSG Mainz-Kastel - VfR Limburg (18.30 Uhr)

„Tag des Mädchenfußballs“

Am 19. April in NeuhoF auf dem Sportplatz „Im Maisel“

NeuhoF. Der SV NeuhoF (SVN) lädt alle Mädchen, die Spaß am Fußball haben, zu einem „Tag des Mädchenfußballs“ ein, der in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund (DFB) und dem hessischen Fußballverband (HFV), veranstaltet wird. Der Aktionstag findet am Freitag, 19. April, in der Zeit von 16.30 bis 19 Uhr auf dem Sportplatz „Im Maisel“ in NeuhoF statt. Seit Herbst 2022 bietet der SV NeuhoF unter der Lei-

tung von Trainerin Franziska Hasenauer, Jochen Hänsel und Gordon Wahlfeldt fußballbegeisterten Mädchen die Möglichkeit, in einer reinen Mädchen-Mannschaft zu trainieren. Dieses Angebot des SVN stieß von Beginn an auf große Resonanz. In der Zwischenzeit nehmen die Nachwuchsfußballerinnen des SVN mit zwei Mannschaften an der Punktrunde teil. Der „Tag des Mädchenfußballs“ soll insbesondere dieje-

nigen Mädchen ansprechen, die bisher noch nicht in einem Verein aktiv sind. Wer an diesem Tag nicht teilnehmen kann, ist auch sonst jederzeit herzlich willkommen. Das Training für die fußballbegeisterten Mädchen findet montags und mittwochs jeweils um 16.30 Uhr in der „Maisel-Arena“ in Taunusstein-NeuhoF statt. Anmeldung und nähere Informationen unter franziska.hasenauer@sportverein-neuhoF.de.

Gruppenliga Männer

1. SV Wiesbaden 1899	23	83	24	59
2. VfB Unterliederbach	23	73	25	49
3. VfR 07 Limburg	23	62	40	46
4. FC Germ.Okriftel	24	59	34	45
5. TuRa Niederhöchst	23	44	25	39
6. SG 01 Hoechst	24	69	40	38
7. FC Eddersheim II	23	57	49	36
8. FC 1934 Bierstadt	23	48	43	33
9. SV Wallrabenstein	23	50	48	32
10. FV Alemannia Nied	24	45	60	30
11. Germania Weilbach	23	37	38	29
12. SG Germania Wiesbaden	23	47	67	27
13. TSG Wörsdorf	24	48	58	26
14. SG Nassau Diedenbergen	23	42	57	25
15. Spvgg. Eltville	23	24	44	23
16. SV Mengerskirchen	24	36	77	17
17. SV Niederseelbach	23	14	109	6

Der Spieltag:
FC Eddersheim II - SV Wiesbaden 1899 (13 Uhr)
TSG Wörsdorf - FC Germ.Okriftel (15 Uhr)
FC 1934 Bierstadt - SV Niederseelbach (15 Uhr)
SG Nassau Diedenbergen - Spvgg. Eltville
TuRa Niederhöchst - SV Mengerskirchen
VfB Unterliederbach - Germania Weilbach
VfR 07 Limburg - SV Wallrabenstein
FV Alemannia Nied - SG Germania Wiesbaden
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15.30 Uhr)

Kreisoberliga Männer

1. SG Rauenthal/Marlinsthal	22	93	18	57
2. TSV Bleidenstadt	22	92	32	52
3. SV Walsdorf	22	62	29	48
4. SG Orlen	22	76	42	42
5. TUS 03 Beuerbach	22	43	29	42
6. SG Bad Schwalb./Langens.	22	70	52	40
7. FC Waldems	22	54	38	37
8. SG Schlungenbad	22	51	51	26
9. FSV Oberwalluf	22	44	46	26
10. SG Meilingen	22	35	50	25
11. SG Laufenselden	22	46	55	23
12. SV Erbach	22	31	57	19
13. FSV Winkel	22	33	57	19
14. 1. FC Kiedrich	22	27	69	17
15. SV Presberg	22	32	93	12
16. SG Hohenstein	22	34	105	6

Der Spieltag:
SG Meilingen - SV Walsdorf
1. FC Kiedrich - SG Hohenstein
SV Presberg - SG Schlungenbad
SG Bad Schwalb./Langens. - FC Waldems
TSV Bleidenstadt - SG Laufenselden
FSV Oberwalluf - FSV Winkel
SG Rauenthal/Marlinsthal - SG Orlen
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Kreisliga A Männer

1. TGSV Holzhausen	22	112	24	55
2. SSV Hattenheim	22	81	27	53
3. SV 1919 Johannisberg	22	88	31	51
4. SG Walluf II	22	73	43	44
5. SV Seitzenhahn	22	60	35	43
6. Türk Spor Bad Schwalb	22	42	43	36
7. SV Heffrich	22	46	50	33
8. SV 1934 Hallgarten	22	56	57	31
9. SG Orlen II	22	43	61	29
10. TUS Hahn	21	59	55	29
11. SV 1895 NeuhoF	22	54	49	27
12. TSV Bleidenstadt II	22	42	50	27
13. FV 08 Geisenheim	22	28	78	15
14. JSG Aarbergen	22	31	93	14
15. Spvgg. Eltville II	22	24	70	13
16. SV Bosporus Eltville zg.	21	0	0	0

Der Spieltag:
TSV Bleidenstadt II - SV Seitzenhahn (13 Uhr)
TUS Hahn - SG Walluf II (14 Uhr)
JSG Aarbergen - Spvgg. Eltville II
SV Heffrich - SV 1934 Hallgarten
SV 1919 Johannisberg - Türk Spor Bad Schwalb
SV 1895 NeuhoF - FV 08 Geisenheim
SSV Hattenheim - TGSV Holzhausen (15.30 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Kreisliga B Männer

1. SG Raent./Marlinst. II	23	117	30	62
2. TV 1844 Idstein	24	90	22	61
3. SG Hünstetten	23	95	22	56
4. TUS Kemel	23	84	35	49
5. TSG Wörsdorf II	24	81	40	43
6. SG Huppert/Born	22	85	52	41
7. SC Daisbach	24	70	50	41
8. SG Laufenselden II	23	54	71	35
9. SV 1919 Johannisberg II	24	67	61	32
10. FSV Taunusstein	23	53	56	29
11. 1. FC Heffenhain	24	49	85	24
12. SV Walsdorf II	24	44	77	22
13. Baris Spor Idstein	23	42	99	22
14. Türkücü Aarbergen	23	36	78	20
15. SV Wisper Lorch	23	42	69	20
16. SG Schlungenbad II	24	41	74	15
17. SG Hohenstein II	24	16	145	3

Der Spieltag:
SV Wisper Lorch - SV Walsdorf II (12 Uhr)
TSG Wörsdorf II - SG Hohenstein II (12 Uhr)
SV Johannisberg II - SG Schlungenbad II (12 Uhr)
SG Raent./Marlinst. II - FSV Taunusstein (12 Uhr)
SG Huppert/Born - Türk. Aarbergen (14.30 Uhr)
1. FC Heffenhain - TV 1844 Idstein
SG Hünstetten - SG Laufenselden II
Baris Spor Idstein - TUS Kemel
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Kreisliga C Männer

1. FSV Oberwalluf II	20	90	25	54
2. SG Meilingen II	20	95	56	42
3. SSV Hattenheim II	20	61	41	41
4. FC Waldems II	19	55	36	36
5. VfR Germania Rüdesheim	19	66	41	34
6. TUS 03 Beuerbach II	19	65	49	33
7. FSV Winkel II	19	34	38	32
8. SG Hünstetten II	20	54	51	27
9. SV Erbach II	20	51	50	27
10. 1. FC Kiedrich II	20	43	77	27
11. TGSV Holzhausen II	19	48	53	23
12. SV 1919 Johannisberg III	20	32	58	18
13. SV 1895 NeuhoF II	19	36	64	12
14. SG Hallg. II/FC Oestrich	20	41	82	10
15. SV Niederseelbach II zg.	20	0	0	0

Der Spieltag:
SV Erbach II - TUS 03 Beuerbach II (12.30 Uhr)
1. FC Kiedrich II - SG Hallg. II/FC Oestrich (12.30 Uhr)
SG Meilingen II - VfR Germania Rüdesheim
SV 1895 NeuhoF II - FC Waldems II
FSV Oberwalluf II - FSV Winkel II
SSV Hattenheim II - TGSV Holzhausen II
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)

Kreisliga D Männer

1. SV Seitzenhahn II	15	38	13	35
2. FC Waldems III	13	62	19	31
3. TSV Bleidenstadt III	13	49	18	27
4. SV Presberg II	13	42	28	23
5. Türk Spor Bad Schwalb. II	14	42	25	21
6. TUS Kemel II	15	42	44	20
7. FC Limbach	14	24	44	16
8. 1. FC Heffenhain II	12	23	31	15
9. SG Huppert/Born II	14	26	35	14
10. FSV Taunusstein II	13	20	67	7
11. SV Bosporus Eltville II zg.	12	0	0	0

Der Spieltag:
TSV Bleidenstadt III - SV Seitzenhahn II (11 Uhr)
SG Huppert/Born II - FC Waldems III (12 Uhr)
1. FC Heffenhain II - FC Limbach
TUS Kemel II - FSV Taunusstein II
SV Presberg II - Türk Spor Bad Schwalb. II (17 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)

Spielergebnisse nach Redaktionsschluss wurden nicht berücksichtigt

Für kluge Köpfe!



Schachaufgabe Nr. 41

F. Karge (DSZ 1976)
Matt in drei Zügen.
Kontrollstellung:
Weiß: Ke5, Ta7, Lf1, Sc8, Bd7 (5)
Schwarz: Kb8 (1)

Rösselsprung

Es*	schen	das	ist
	schwer	ist	zu
Men	weil	le	Schwei
so		le	schwer
ben	mit	gen	

Sie springen von Feld zu Feld wie mit dem Rössel beim Schach. Beginnen Sie in dem Feld mit dem Stern und suchen Sie ein Zitat des dt. Philosophen Friedrich Nietzsche (1844-1900).

Schüttelrätsel

In diesem Rätsel sind die 6 Buchstaben der 4 Wörter jeweils dem Alphabet nach sortiert! Es ist Ihre Aufgabe, die Buchstaben so zu kombinieren, dass sich schlüssige Wörter ergeben.

A	I	M	S	S	V
E	F	H	L	N	O
B	E	O	R	T	V
E	I	M	M	S	T

Zahlenrätsel

Die Zahlen sind durch Buchstaben zu ersetzen. Dabei bedeuten gleiche Zahlen gleiche Buchstaben.

- 22 2 15 19 13 2
Oper von Richard Wagner
 - 2 19 15 17 25 12
ungleich
 - 19 15 8 11 7 19
römischer Meergott
 - 17 15 22 16 19 25
nordspanische Stadt
 - 15 18 25 14 15 19
Abschlussprüfung
 - 12 2 10 7 2 4
flüssig, verfügbar
 - 19 15 21 25 4 25
Staat der USA
 - 25 7 3 3 15 22
mit Ausnahme von
 - 11 25 7 3 6 20
Umwechslung
 - 11 7 3 6 20 15
Zeichentinte
 - 15 22 17 7 3 3
Flüssigkeitsansammlung
 - 22 7 15 8 15 12
flegelhafter Kerl
- Die ersten und vorletzten Buchstaben - jeweils von oben nach unten gelesen - ergeben zwei einheimische Kriechtiere.

Füllrätsel

l b r b g n l s b r c h n

Die Mitlaute, an den richtigen Stellen mit Selbstlauten ausgefüllt, ergeben ein Sprichwort.

zusätzl. Anforderung e. Ware	römischer Liebesgott	Staat in Südamerika	Erteilung	Gewässer	Zeichen für Tellur	Kürbisgewächs	Zweikampf	handeln
Mitarbeiter, Berufsgenosse	Hohlmaß	redlich	ugs.: Gefängnis	Wasserpflanze	Söller	Gebrüll		
Opernsolo-gesang	löstig, inoppor-tun	Flachland	in den Boden ableiten	Explosionskörper				
große Trockenheit	Erinnerer an Schulden	Mahlzeit	Bewohner der Arktis	Gesellschaftszimmer	für, pro			
Stadt an der Maas (Frankreich)	fast immer	Dach-Kellerfenster	Umwelt, Lebenskreis	Titelfigur b. Lessing	Anzahl der Währungs-unions-teilnehmer			
Menge, Anzahl	Ausruf	Umriss, Kontur	Abk.: Raum-meter	Halbwüchsiger (engl.)	telefon. Umfrage-verfahren	Pos-sions-spielort in Tirol		
Lebens-gemein-schaft		Ge-treide-frucht-stand	Organe im Rachen					
Post-wert-zeichen								

Sudoku

Viel Vergnügen bei diesem japanischen Rätselspaß!

5	4		3	2				
7		6	5					
	3	6		1				
	5	7				8		
	1		4			2		
	6					1	5	
			6	4	9			
				2	5		7	
		8	9			5	2	

Auflösung aus der vorigen Nummer

Schach:
1. Ka2 - b2 (droht 2. Dg2f; 3. Dg7f)
Te8 - b8f; 2. Kb2 - a3!, Tb8 - e8;
3. Sf4 - d3, Te8 - e2; 4. Dh2 - h1 matt!
Unter Beschäftigungslenkung des s T wird dem w K ermöglicht, von a2 nach a3 zu kommen.

Rechenkünstler:
5 + 1 = 3 - 2
+ + - -
4 + 5 - 1 = 8
: - X
3 + 4 - 2 = 5
= 3 - 2 = 4

Kreuzworträtsel mit Pfiff:
Waagrecht: 1 Tonika, 5 Nar, 7 Pergola, 9 Fes, 10 Meiran
Senkrecht: 1 Topf, 2 Nurse, 3 Knorr, 4 Aal, 6 Rain, 8 Eem.

Silbenrätsel:
1 Zinnsatz, 2 Assel, 3 Udine, 4 Botin, 5 Eiche, 6 Ruprecht, 7 erben, 8 Ritze, 9 wegen, 10 innig, 11 Sorte = Zauberer wissen ihre Zeit.

Schwedenrätsel:
■■■■■E T■■■■■S S■■■■■
P R I V A T D E T E K T I V
O ■ ■ ■ E X T R A ■ ■ R E H E
M A O R I ■ ■ A B I Z A R R
N ■ ■ E ■ ■ T H U L E ■ ■ R R N
K N E S S E T ■ ■ E ■ ■ P I S A
F E T T ■ ■ U ■ ■ S C H O N E R
■ ■ A ■ ■ K E L ■ ■ S C H ■ ■ L ■ ■ N R
J A G U A R H ■ ■ S A L A T
■ ■ L E ■ ■ P ■ ■ R A D A R ■ ■ T ■ ■
■ ■ A R T I K E L ■ ■ L ■ ■ J O B
■ ■ S E I T U ■ ■ M I S E R E
■ ■ K ■ ■ P E R S I E N ■ ■ I E
F A M I L I E ■ ■ D E Z E N T

Im Handumdrehen:
Acker - Ehre - Marc - Roth - Marta - Umbau - Elend = Rechaud.

Magische Figur:
1 Bob, 2 Ohr, 3 Brikett, 4 Sif / Sperber, 5 Ist, 6 fit, 7 Psi, 8 Kur, 9 Eli, 10 Rif.

Ihre Gesundheit in guten Händen



Weltgesundheitstag

Motto am 7. April lautet „My health, my right“

Der Weltgesundheitstag ist ein bedeutender Anlass, um das Recht auf Gesundheit zu betonen. An diesem Tag erinnern wir uns an die Gründung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) im Jahr 1948. Das diesjährige Motto am 7. April lautet „My health, my right“. Unabhängig vom diesjährigen Motto, gibt dieser Aktionstag, der jedes Jahr im April stattfindet, einen guten Grund, die Bedeutung der Gesundheit in unserer globalen Gemeinschaft hervorzuheben. Menschliches Grundrecht: Das Recht auf Gesundheit ist ein grundlegendes Menschenrecht. Jeder Mensch sollte Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversor-

gung haben, unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status oder Herkunft. Gesundheit als Voraussetzung für ein erfülltes Leben: Gesundheit bedeutet, sich nicht nur gegen Krankheiten zu schützen, sondern auch einen Zustand des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens zu erhalten. Ein gesundes Leben ermöglicht individuelle Entfaltung und gesellschaftliche Teilhabe. Gesundheit als globale Verantwortung: Die Förderung der Gesundheit ist eine gemeinsame Aufgabe. Nationen, Organisationen und Einzelpersonen müssen zusammenarbeiten, um Gesundheitssysteme zu stärken, Prävention zu

fördern und Krankheiten zu bekämpfen.

Warum Physiotherapie eine bedeutende Rolle hat

Prävention und Rehabilitation: Physiotherapie hilft nicht nur bei der Genesung beispielsweise nach Verletzungen oder Operationen, sondern auch bei der Vorbeugung von Gesundheitsproblemen. Durch gezielte Bewegungseinheiten, individuellen Übungen und speziellen Techniken können Muskelkraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht verbessert werden. Schmerzmanagement: Menschen mit

chronischen Schmerzen profitieren von physiotherapeutischen Interventionen. Diese können Manuelle Therapie, Bewegungstherapie und Entspannungstechniken und einiges mehr umfassen. Förderung der Mobilität: Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten unterstützen Menschen dabei, ihre Mobilität zu erhalten oder wiederzuerlangen. Dies ist zum Beispiel besonders wichtig für ältere Menschen und Personen mit neurologischen Erkrankungen. Ganzheitlicher Ansatz: Physiotherapie berücksichtigt den gesamten Körper und die individuellen Bedürfnisse jedes Patienten oder jeder Patientin. Sie zielt darauf ab, die Lebensqualität zu verbessern und die Selbstständigkeit zu fördern.

Der Weltgesundheitstag 2024 erinnert uns daran, dass unsere Gesundheit ein kostbares Gut ist. Lassen Sie uns gemeinsam für das Recht auf Gesundheit eintreten und die Bedeutung der Physiotherapie feiern und gemeinsam für ein gesünderes Leben, Umwelt und Zukunft kämpfen.

„Frequenzen sind die Medizin der Zukunft“
(Albert Einstein)

Sabine Kern
Body, Beauty & Soul

Body, Beauty & Soul bietet ganzheitliche Behandlungen mit **LIPOSANA3**, drei Frequenzen in einem System, LYMPHDRAINAGE, Ultraschall und Muskelaufbau.

Außerdem können sie sich hier Ihre erste gesunde Bräune holen mit einem Ganzkörper Spraytanning.

Termine buchen: **0170/3371782**
Tausenstein Wehen

balance
Hünstetten

- Kurse
- Fortbildungen
- Prävention

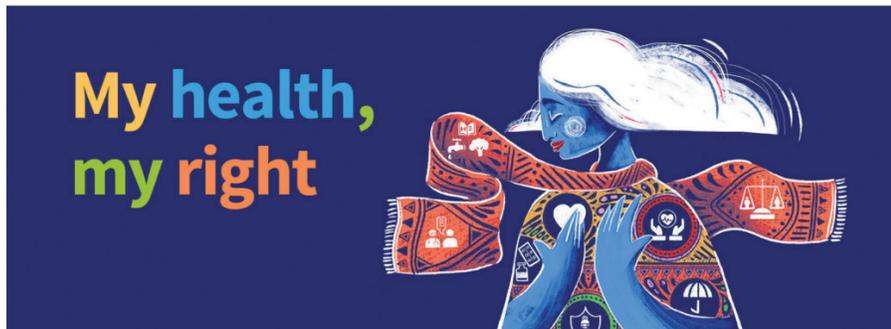
Auf dem Haarbau 1
65510 Hünstetten
Telefon 0 61 26 |
9 58 68 68

Alles unter einem Dach, informieren Sie sich auf www.balance-huenstetten.de

• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Logopädie
• Osteopathie

Bei uns kommt Ihre Anzeige **besonders schön** zur Geltung!

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunk-



tion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen
Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und

Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann ge-

schwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche

Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

UVP 14,95 €
GRATIS*

pureSGP.de

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen



Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Rubaxx Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 20%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rückbildungskurs

Im Familienzentrum MüZe

Hahn. Der nächste Kurs zur Rückbildung nach der Geburt beginnt am Freitag, 19. April, im Familienzentrum MüZe Taunusstein. Er findet jeweils freitags von 10.15 bis 11.15 Uhr statt. Der Rückbildungskurs nach dem superMAMAFitness-Konzept legt den Fokus auf die Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur sowie der Stärkung der Körpermitte. Ein sanftes, angepasstes Ausdauertraining sowie die Kräftigung der beckenumgebenden Muskeln rundet das Kursangebot ab. Der Kurs wird empfohlen ab 6 Wochen nach der Geburt (Start nach der gynäkologischen Abschlussuntersuchung empfohlen), Babys dürfen natürlich mitgebraucht werden. Durch die Teilnahme am Kurs wird die Rückenpassung der Körperstatik zur Normalisierung der Haltung und Bewegung nach der Geburt unterstützt. Ein ökonomisches Bewegungsverhalten wird erlernt, durch funktionelle Bauchmuskulararbeit wird effektiv der Beckenboden trainiert. Die Kursgebühren für 8 Kursstunden à 60 Minuten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Informationen und Anmeldung bei der Physiotherapeutin Stefanie Burkard, Telefon (0160) 94956525 oder unter www.elternfit.de/rueckbildung

Fahrt zum Europaparlament

Idstein. Zur Einstimmung auf die Europawahl bietet der SPD Stadtverband Idstein am Donnerstag, 2. Mai, eine Busfahrt zum Europaparlament an. Nach einer Präsentation durch eine Person des Parlaments mit anschließender Fragerunde besteht die Möglichkeit, das Parlamentarium und interessante Ausstellungen zu besuchen. Nach der Führung ist noch Zeit zur freien Verfügung in Straßburg, um z.B. die schöne Altstadt zu erkunden. Zur Besichtigung

des Parlaments müssen die Teilnehmer ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass vor Ort vorzeigen. Abfahrt am Bahnhof Innenstadt in Idstein ist um 7 Uhr, Rückkehr nach Idstein gegen 20 Uhr. Die Kostenpauschale für die Busfahrt beträgt 38 Euro, die vor Fahrtbeginn zu überweisen ist. Anmeldung bis spätestens 5. April per E-Mail an Monika.Wolff@monikawolff.de, Betreff: Straßburg, oder telefonisch unter (0171) 5165200.

Ausstellung

Hahn. Die Malgruppen des Senioren Kulturkreises Taunusstein freuen sich, eine neu erarbeitete Bilderserie im Seniorenzentrum in Taunusstein-Hahn, Lessingstr., präsentieren zu können. Unter dem Thema „Zwischen Himmel und Erde“ werden ab 10. April ca. 80 vorwiegend in Öltechnik gemalte Bilder ausgestellt. Das weit gefasste Thema beabsichtigt, die sichtbare oder subjektiv empfundene Abgrenzung zwischen Himmel und Erde auszuloten. Es beinhaltet reichlich Spielraum für kreative Ideen, die in Form und Farbe bildlich dargestellt werden. Die Maler möchten durch die Vielfalt der Motive die Senioren und willkommene Besucher anregen und erfreuen. Die Ausstellung ist öffentlich zugänglich und kann tagsüber besichtigt werden.

Blutspende

Neuhof. Drei Prozent der Bevölkerung spendet Blut. Dabei wird Blut täglich zur Behandlung von Patient:innen in Krankenhäusern benötigt. Der nächste Blutspendetermin findet am Mittwoch, 17. April, zwischen 15 und 20 Uhr in der Aartalhalle in Neuhof statt. Jetzt Blutspendertermin einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine. Informationen rund um die Blutspende bietet der DRK-Blutspendedienst auch über die kostenfreie Service-Hotline (0800) 1194911.

Kindersachen-Flohmarkt in der Krippe Skytrain in Bad Schwalbach

Bad Schwalbach. Am 20. April findet von 10 bis 14 Uhr ein Flohmarkt in der Krippe Skytrain (Martin-Luther-Straße 3, Bad Schwalbach) statt. Einlass für Schwangere mit einer Begleitperson ist bereits um 9.30 Uhr. Interessierte Verkäufer melden sich per E-Mail bitte an unter ElternbeiratSkytrain@gmx.de. Standgebühr: 8€ und 1 Kuchen oder 12€. Kuchen und Getränke gibt es auch zum Mitnehmen. Der Erlös kommt der Einrichtung zugute.

Netzwerktreffen Demenz

Alzheimer Gesellschaft lädt ein

Bad Schwalbach. Für Mittwoch, 24. April von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr lädt die Alzheimer Gesellschaft alle Interessierten zum ersten Netzwerktreffen Demenz in diesem Jahr ein. Es findet in Bad Schwalbach, Martha-von-Opel-Weg 31 statt. Vorgestellt wird der sogenannte Demenzparcours. Eingeladen sind alle Interessierten aus dem Rheingau-Taunus-Kreis. Es handelt sich nicht um einen Demenztest und für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung ist er nicht geeignet. Der Parcours wurde auf der Grundlage der Symptome, die bei einer Demenzerkrankung auftreten können, entwickelt. Die Information und das Wissen über die Symptomatik von Demenzen werden dabei nicht theoretisch vermittelt, sondern über eigene Erfahrungen. Das Erleben der eigenen Gefühle steht dabei im Mittelpunkt. Der Parcours führt die Teilnehmer durch den herausfordernden Lebensalltag eines Menschen mit Demenz. Die Teilnehmer können diesen selbst erleben, erfahren und erfüllen. Die verschiedenen Stationen sind an Alltagssituationen angelehnt, wie das Schreiben eines Briefes, das Erinnern an Wege oder die Zubereitung des Frühstücks. Mit dieser Form der Wissensvermittlung soll das Einfühlungsvermögen in Menschen mit Demenz gestärkt werden. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung bis zum 19. April wird gebeten. Seit 2016 lädt die Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus unter der Überschrift Netzwerk-Demenz Rheingau-Taunus alle Interessierte zum Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer ein. Dazu gehören Angehörige, Erkrankte, beruflich und ehrenamtlich Tätige Personen und alle Interessierte. Kontakt 06124/7254027.

Wanderung

Bleidenstadt. „St. Ferrutius“ wandert mehrmals die „Taunussteiner Runde“ (gegründet von der Bürgerstiftung) in 4 Etappen. Diese beträgt jeweils ca. 10 km, die Wanderungen finden am 13. April, 11. Mai, 15. Juni und 13. Juli immer um 14 Uhr statt. Anmeldung unter (0176) 30503581 oder (06128) 947047 bzw. norbert-weimar@t-online.de.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert.

So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich ge-

zielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. Namen geändert.

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden?

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reizt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die



- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen*!

* gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.