



Auch 2024 hat die Fußballjugend der SG Orlen wieder ihr traditionelles Ostercamp durchgeführt.

6



Die Watzhahner Laienspieltruppe „Lampenfieber“ ist wieder dabei ein neues Theaterstück zu inszenieren.

12

DAS WETTER

Bewölkt aber trocken mit Temperaturen zwischen 10 und 17°C.

SONNTAG



MONTAG Sonne mit einzelnen Wolken bei Temperaturen von 8 bis 12°C.

Rejoice! ist bei „Ein Tag für die Musik“ dabei

Taunussteiner Gospelchor am 5.Mai in Wehen



Taunussteins Gospelchor Rejoice

FOTO: JACOBUS_SCHNEIDER

Taunusstein. Am Sonntag, 5. Mai, gestaltet hr2-kultur zusammen mit der hessischen Musikszene wieder „Ein Tag für die Musik“. Unter dem Motto „Hessen in Concert“ wird über ganz Hessen verteilt Musik aller Genres präsentiert. Der Taunussteiner Gospelchor Rejoice! beteiligt sich mit seinem neuen Programm an dem Aktionstag.

Unter der Leitung von Dekanatskantor Thomas Wächter singt der Chor am Sonntag, den 05. Mai 2024 um 18:00 Uhr in der Ev. Kirche Wehen packende und groovige Gospelongs, gefühlvolle Balladen und rockige Klassiker. Die 40 Sängerinnen und Sänger von Rejoice!, Solistinnen und Solisten aus dem Chor, die Gospelband mit Stefan Varga, Gitarre,

Martin Pfeiffer, Klavier, Thomas Fischer, Bass, Volker Gangluff, Percussion und Axel Gorsinsky, Tontechnik sorgen für ordentlich Stimmung und einen vollen Gospel-sound.

Das Konzept geht auf: Spaß und Spiritualität, mitreißende Musik und Gemeinschaftsgefühl in zeitlich überschaubaren Projekten machen „Rejoice!“ mit ca. 60 Aktiven zu einer festen Größe im Konzertkalender der Region. Gospelmusik ist lebendig und befreiend. Spätestens seit mit dem Film „Sister Act“ die Gospelbewegung hierzulande ins Rollen kam, haben sich viele von der Kraft dieser Musik inspirieren und begeistern lassen. So auch Rejoice! – was auf deutsch etwa „Freut Euch!“ heißt:

Der Name des Chores ist Programm: Die Freude an der Musik, besonders der Gospelmusik, vereint und begeistert Sänger und Sängerinnen, die fünfköpfige Gospelband und Chorleiter Thomas Wächter.

Der Gospelprojektchor „Rejoice“ steht unter der Trägerschaft des Evangelischen Dekanates Rheingau-Taunus. Die Sänger und Sängerinnen und Musiker kommen aus allen Richtungen rund um Taunusstein-Wehen. Dekanatskantor Thomas Wächter legt großen Wert auf ein eigenständiges Repertoire, deshalb besteht ein großer Teil des Programms aus eigenen Arrangements und Original-literatur aus den USA.

Karten zu 12 Euro (Menschen in Ausbildung 6 Euro; Kinder bis

6 Jahre frei) gibt es ab sofort bei Schreibwaren Heep in Wehen. Sie können Ihre Karten auch bequem online unter www.projektchor.de reservieren!

Mit dem Gospelkonzert „Lean on me“ bietet Rejoice! eine von 101 Veranstaltungen im Rahmen von „Ein Tag für Musik“ an.

Alle Veranstaltungen des Tages werden auf der hr2-Website und in einem umfangreichen Programmheft, das hessenweit verteilt wird, präsentiert.

Der Aktionstag soll mehr Aufmerksamkeit erzeugen für die hessischen Musikerinnen und Musiker, Vereine, Institutionen und Initiativen, die sich für Musik aus und in Hessen engagieren.

OB SIE BAUEN ODER RENOVIEREN ...

... staunen Sie, was alles mit Fenstern und Türen möglich ist.



müller+co
Fenster und Türen

Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0
www.fenster-mueller.de



seit
55
Jahren

Wir feiern Jubiläum!

55 Jahre Firma
Büchel – Ihr starker
Umzugspartner

Feiern Sie mit uns
mit – wir gewähren
20% Rabatt auf
unsere Angebote.

Fordern Sie gleich
unverbindlich unser
Angebot an.

www.unser-umzug.de
Telefon: 06128/43843
Kurt-Schumacher-
Straße 32a
65232 Taunusstein



Professionalität.
Weitblick.
Verlässlichkeit.

Ihr Partner für Dienstleistungen rund um Gebäude und Grundstücke.

- 🔧 Hausmeisterservice
- 🌿 Grünanlagenpflege
- 🧼 Außenreinigung
- 🔧 Technischer Gebäudeservice
- 🧼 Gebäudereinigung
- ❄️ Winterdienst
- 🔑 Schlüsselnotdienst
- 🧼 Baureinigungen
- 🔧 und vieles mehr!



TAUNUSLUX
Immobilien-Service GmbH

Brüder Steffen und Sven Hill • Röderweg 18 • 65232 Taunusstein
Tel. 061 28 – 859 30 31 • info@taunuslux.de • www.taunuslux.de

„Développé“ – Eine Ballettshow für Groß und Klein

Samstag, 20. April um 15.00 Uhr & Sonntag, 21. April um 11.00 + 15.00 Uhr im Taunus Bürgerhaus in Hahn

Lassen sie sich mitnehmen auf eine Reise durch die Entwicklung des Tanzes. Die freyraum Tanz- und Ballettschule wird sie verzaubern mit Ausschnitten von Schwanensee, Bayadere, Coppelia oder modernen Jazz Nummern. Das Format der Show ist bewusst für Kinder und Erwachsene zugeschnitten: unterhaltsam, kurzweilig, abwechslungsreich aber mit Anspruch.

Karten (Kinder 8,00€/Erwachsene 12,00€) sind in der freyraum Tanz- und Ballettschule, Erich-Kästner-Str. 5 in Taunusstein Hahn erhältlich, unter 06128 757447 oder direkt vor Ort im Bürgerhaus 60 Minuten vor Vorstellungsbeginn.



Immer wissen, **Veranstaltungen** was in der **Region** los ist! **LZ AM SONNTAG** LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS in der

NightBirds in Hahn

Maiparty am 30. April

Hahn. Am Dienstag, 30. April, lädt die Hahner Kerbegesellschaft zur "Maiparty mit den NightBirds" in das Bürgerhaus „Taunus“ in Taunusstein-Hahn ein. Die „NightBirds“ sind seit Jahrzehnten eine feste Größe in der Partyszene Rhein-Main. Mit ihrer XXL-Besetzung aus einer treibenden Rhythmsection, einem fetten Bläsersatz und dem professionellen Gesangsquartett an der Front schöpft die Kult-Band mit ihrem unverwechselbaren Sound aus einem riesigen Repertoire und zelebriert von „ABBA“ bis Zappa“ alles, was in Pop – Soul – und Rockmusik Rang und Namen hat. Freut euch auf einen grandiosen Abend mit Hits und Klassikern im ganz eigenen Stil der legendären Partygang, die sich in diesem Jahr durch einige Neuzugänge auch verjüngt und aufgefrischt hat. In diesem Jahr findet die „Maiparty“, nach dreijähriger Corona-Pause wieder im Bürgerhaus in Taunusstein-Hahn statt. Beginn ist um 21 Uhr, Einlass ab 20 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro. Weitere Informationen unter www.nightbirds.de

Frühlingsfest in

Bad Schwalbach

Vom 27. April bis 1. Mai

Bad Schwalbach. In diesem Jahr begrüßt Bad Schwalbach von Samstag, den 27. April bis Mittwoch, den 1. Mai den Frühling auf dem Schmidtbergplatz. Die Schaustellerfirma Laux bietet wieder eine bunte Mischung aus Fahrgeschäften und Ständen an. Unter anderem versprechen Autoscooter, ein Kinderkarussell und eine Berg- und Talbahn Spaß, Action und gute Laune. Auch kulinarische Genüsse vom Holzkohlegrill oder süße Crêpes locken an die zahlreichen Stände auf dem Schmidtbergplatz. Gefeierte wird täglich von 13 bis 22 Uhr. Am Sonntag, den 28. April und am Mittwoch, den 1. Mai bereits ab 12 Uhr. Achtung: Der Familientag mit ermäßigten Preisen ist in diesem Jahr der Dienstag (30. April).

Frühlingsfest am 19. April

Gemeinde Schlangenbad lädt ein

Schlangenbad. Die Gemeinde Schlangenbad lädt zur Premiere ihres Frühlingsfestes am Freitag, 19. April, ein. Die Historische Caféhalle wird ab 16.30 Uhr zum Treffpunkt für Jung und Alt. Das Frühlingsfest verspricht ein unterhaltsames Programm für die ganze Familie. Die Kinder-Tanzgruppen der SG Wambach werden mit ihren Darbietungen für Stimmung sorgen, begleitet von den rhythmischen Klängen von DJ Bernie. Zudem wird die talentierte Sängerin Kayla Cheyenne auftreten. Für die jüngsten Besucher wartet eine Hüpfburg darauf, erobert zu werden, während das Glücksrad vom Taunus Wunderland Gewinne und Spannung verspricht. Auch für kreative Unterhaltung ist gesorgt: Beim Kinderschminken können sich die kleinen Gäste in fantasievolle Wesen verwandeln. Kulinarisch werden die Gäste mit süßen und deftigen Leckereien vom Kleinen Kuchenladen verwöhnt. Ein kostenloser Sektempfang lädt zum Anstoßen auf das frühlingshafte Fest ein. Der Eintritt ist frei, sodass alle herzlich eingeladen sind, gemeinsam den Frühling zu begrüßen.

GEMEINDE SCHLANGENBAD
FREIER EINTRITT

Schlangenbad

FRÜHLINGSFEST

Freitag, 19. April 2024

HISTORISCHE CAFÉHALLE

AB 16:30 UHR

HÜPFBURG & KINDERSCHMINKEN
DJ BERNIE & KAYLA CHEYENNE

KOSTENLOSER SEKTEMPFANG
GETRÄNKE & LECKEREIEN

AUFTRITTE TANZGRUPPEN SG WAMBACH

Veranstalter: Gemeinde Schlangenbad, Rheingauer Str. 23, 65388 Schlangenbad

Die 26. Informations- und Verkaufsmesse

ReWo Bau

Hochheimer Frühling

19. bis 21.04.2024

Hochheimer Marktgelände

Am Weiher 21-23

von 10 bis 17 Uhr

www.rewobau.de

Süwag

VERANSTALTUNGEN**Dienstag, 16. April**

- 19.30 Uhr, **1984 - George Orwell**, szenische Lesung, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Anais**, Indie/Pop, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Where The Wild Words Are**, Poetry Slam, Schlachthof Kesselhaus, Murnastr. 1, Wiesbaden

Mittwoch, 17. April

- 10 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 15 bis 20 Uhr, **DRK-Blutspenden**, Aartalhalle, Ziegelhüttenweg 7, Taunusstein-Neuhof
- Ab 16.30 Uhr, **Frühlingsfest der Gemeinde Schlangenbad**, Historische Caféhalle, Rheingauer Straße 23, Schlangenbad
- 20 Uhr, **Amadeus**, Schauspiel von Peter Shaffer, Stadthalle, Löherplatz 15, Idstein
- 20 Uhr, **Beyond The Black/Ankor**, Symphonic Metal/Power Metal, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

Donnerstag, 18. April

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 14 bis 18 Uhr, **Wochenmarkt**, Dr. Peter-Nikolaus-Platz, Taunusstein-Hahn
- 19.30 Uhr, **Alex Stoldt**, Stand-Up Comedy, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 20 Uhr, **The Magic Man**, Zaubershow, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
- 20 Uhr, **SOS - Seele oder Silikon?**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Querbeat**, Brasspop, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden

Freitag, 19. April

- 15 bis 18 Uhr, **Frühlingsmarkt** des Elternbeirats der Kita Wichtelburg, Zugmantelhalle, Neuhofer Straße 1, Taunusstein-Orlen

- 17 bis 19 Uhr, **Repair-Café**, Dorfgemeinschaftshaus (Sängerraum), Frankfurter Straße 1, Waldems-Esch
- 19.30 Uhr, **Azzurro**, italienische Schlagerrevue, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Eva Eiselt: „Wenn Schubladen denken könnten“**, Kabarett, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Swiss & Die Andern/Lostboi Lino/Ferris**, Crossover/Punk, Schlachthof Halle, Murnastraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Garden Of Delight**, Irish Folkrock, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- 20 Uhr, **Rotecke - SUBITO!s Idstein-Krimi**, Kulturbahnhof, Am Güterbahnhof 2, Idstein
- 20 Uhr, **SOS - Seele oder Silikon?**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Michael Eller: „Unter Kreuzfahrern - Captain Comedy legt ab!“**, Comedy, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die Wahrsagerin**, Theaterstück von Michael Moog de Medici, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Glück**, Komödie, Kammerspiele Wiesbaden, Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Achter 60: HILDE**, Akustik/Jazz/Kooperation, Kreativfabrik, Murnastr. 2, Wiesbaden
- Ab 0 Uhr, **240 Km/H Pres. Face 2 Face**, Techno/Trance/Groove/DJ-Battles, Schlachthof Kesselhaus + BOX, Murnastraße 1, Wiesbaden

Samstag, 20. April

- 8 bis 13 Uhr, **Wochenmarkt**, Schmidtbergplatz, Bad Schwalbach
- 8 bis 14 Uhr, **Idsteiner Wochenmarkt**, Löherplatz, Idstein
- 10 bis 13 Uhr, **Repair Café**, Aartalhalle (Nassauer/Kurmainzer Stuben), Idsteiner Straße 59, Niedernhausen
- 10 bis 14 Uhr, **Pflanzenmarkt** des BUND-Ortsverbands Taunusstein, Bornhof, Dornbornstraße 10, Taunusstein-Wehen

- 11 bis 16 Uhr, **Tag der offenen Tür im Freibad Taunusstein**, Zum Schwimmbad, Taunusstein-Hahn
- 13 bis 16 Uhr, **Frauenkleiderbasar**, Geschwister-Grimm-Schule, Bleidenstadter Weg 12, Hohenstein-Breithardt
- 16 Uhr, **Prinzessin auf der Erbse**, Märchentheaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Elder Stagemen**, Blues, Gerberhaus, Löherplatz 11, Idstein
- 19 Uhr, **Kaatee Band**, Classic Rock Covers, Haus Ägidius, Ägidiusstraße 1a, Schlangenbad-Niederglabach
- 19 Uhr, **Hünstetter Chorkonzert**, Mehrzweckhalle, Panoramastraße 2, Hünstetten-Görsroth
- 19.30 Uhr, **Heute Abend: Lola Blau**, One-Woman-Musical, Theater im Palast, Am Kochbrunnenplatz 1, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Mackefisch: „Harmoniedergang“**, Liedermacher, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Frühlingsball 2024 des TSC Erato**, Silberbachhalle, Platter Straße 13b, Taunusstein-Wehen
- 20 Uhr, **Napoleon lebt**, Komödie der Theatergruppe „unentBÄrlich“, Bürgerhaus, Am Tiergarten 6, Schlangenbad-Bärstadt
- 20 Uhr, **Im Zwischenreich**, Komödie, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Die Wahrsagerin**, Theaterstück von Michael Moog de Medici, Akzent-Theater, Rheinstraße 60, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Glück**, Komödie, Kammerspiele Wiesbaden, Lehrstraße 6, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Nora Böckler: „5 Sterne Fiasco“**, Comedy, thalhaus Theater, Nerotal 18, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Sascha Korf: „Veni, Vidi, Witzig“**, Kabarett, Studio ZR6 - Kulturverein e.V., Zietenring 6, Wiesbaden
- 20.30 Uhr, **Elle MB/Lia J.**, Singer/Songwriter/Neo Soul, Walhalla im Exil, Nerostraße 24, Wiesbaden

- Ab 21 Uhr, **Neon Club - 80er, 90er bis heute mit DJ Björn**, Scheuer, Wallbacher Straße 2, Idstein-Wörsdorf
- Ab 23 Uhr, **Augen zu und durch**, Techhouse Party, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden

Sonntag, 21. April

- 6 bis 15 Uhr, **Flohmarkt**, HIT Markt, Wiesbadener Straße 58, Idstein
- 10 bis 17 Uhr, **Secondhand Basar der Lions-Damen**, Zugmantelhalle, Neuhofer Straße 1, Taunusstein-Orlen
- 10.30 bis 15.30 Uhr, **Barbie Börse**, Dorint Pallas Hotel, Auguste-Viktoria-Straße 15, Wiesbaden
- 11 Uhr, **Aladdin & die Wunderlampe**, Märchentheater, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 13 bis 16 Uhr, **Selbstverkäufer Basar „runds ums Kind“**, Kita am Gänsberg, Konrad-Adenauer-Straße 33, Idstein
- 15 bis 18 Uhr, **Reinhard Stangl: „alles in allem“**, neue Ausstellung und Sammlerführung um 15.15 Uhr im Kunsthaus Taunusstein, Hauptstraße 1A, Taunusstein-Niederlibbach
- 16 Uhr, **Prinzessin auf der Erbse**, Märchentheaterstück, Galli Theater, Adelheidstraße 21, Wiesbaden
- 17 Uhr, **Klavierduo Clara und Marie Becker**, Historische Caféhalle, Rheingauer Straße 23, Schlangenbad
- 19.30 Uhr, **Christoph Demian: „Sieben - Zauberkunst - hautnah erleben“**, Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9, Wiesbaden
- 19.30 Uhr, **Trophy Eyes/Hippie Trim/Out Of Love**, Pop-Punk/Melodic Hardcore, Schlachthof Kesselhaus, Murnastraße 1, Wiesbaden
- 20 Uhr, **Glück**, Komödie, Kammerspiele Wiesbaden, Lehrstraße 6, Wiesbaden

„Gottes Umarmung als Antwort“ Pfarrerin Elisabeth Heilmann geht in den Ruhestand

Strinz-Trinitatis. Am Sonntag 14. April, wird Pfarrerin Elisabeth Heilmann um 13.30 Uhr in der Evangelischen Kirche Strinz-Trinitatis von Propst Oliver Albrecht in den Ruhestand verabschiedet. 2014 war die 65-jährige ins Idsteiner Land gekommen und seitdem für die drei Kirchorte Strinz-Trinitatis, Limbach und Wallbach als Seelsorgerin zuständig.



FOTO: LEIDNER

„Ich habe die vielen und vielfältigen Kontakte geliebt“, sagt sie strahlend. Bei den unterschiedlichsten Begegnungen und Besuchen habe sie von Lebens-

und Weggeschichten erfahren dürfen und wie Gott Menschen geführt hat. „Das Trösten und Ermutigen beruhte immer auf Gegenseitigkeit“, sagt die Pfarrerin. Ebenso wie das Teilen von freudigen Ereignissen.

Elisabeth Heilmann erinnert sich gerne an die Literarischen Gottesdienste oder das Gemeindefest zum 10-jährigen Jubiläum des Gemeindehauses in Wallbach. Auch den Weltge-

betstag verbindet sie mit vielen guten Erinnerungen. Heilmann lobt zudem die Zusammenarbeit mit den Nachbargemeinden. Erst mit den Hünstetter Kirchengemeinden, mit denen man eine engere Zusammenarbeit mit den Konfirmanden – etwa durch gemeinsame Freizeiten – gelebt habe. Aber auch jetzt die Zusammenarbeit im neuen Nachbarschaftsraum sei sehr schön und gut.

Wehmütig blickt Pfarrerin Elisabeth Heilmann auf das zurück, was es heute nicht mehr gibt und ihr sehr viel Freude gemacht hat. „Beispielsweise der Kindergottesdienst“, sagt sie nachdenklich. „Die Zeit mit dem kleinen Team hat mir unheimlich viel Spaß gemacht.“ Dort, wie auch bei den Konfirmanden, hat sie gerne kreativ gearbeitet.



S H Kunsthandel
Gutachterin für
Schmuck und Edelmetalle

Goldankauf

Außerdem suchen wir
Bestecke, Porzellan,
Antiquitäten.

Unverbindliche
Hausbesuche

Besuchen Sie uns
gerne im Geschäft
Watzhahner Straße 3
in Taunusstein

Sabina Henel
Tel.: (0163) 44 50 555
06128 - 20 18 244

25 Jahre Hospizverein

Prominente Teilnehmer beim Festakt

Bad Schwalbach/Schlengenbad. Der ökumenische Hospizverein Bad Schwalbach und Schlengenbad feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Jubiläum. Zur Auftaktveranstaltung im Alleeaal am Samstag, 20. April lädt der Verein ganz herzlich ein. Neben Landrat Sandro Zehner und Bad Schwalbachs Oberbürgermeister Markus Oberndorfer werden weitere prominente Gäste das Jubiläumseröffnung. Ein Rückblick, Musik, Sekt und ein kleiner Imbiss runden das Programm ab. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr, der Verein freut sich über alle interessierten Gäste.

Am Montag, 6. Mai gibt es in der Aula der Wiedbachschule einen Vortrag zum Thema: „Wie sag ich's meinem Kinde? – Mit Kindern über Sterben und den Tod reden“. Referentin ist Pfarrerin i. R. Heinke Geiter. Als Mitbegründerin, langjährige Vorsitzende der Idsteiner Hospizbewegung, Trägerin des Bundesverdienstkreuzes und Autorin zahlreicher Bücher zur Hospizarbeit liegt ihr der Umgang mit betroffenen Kindern und deren Familien besonders am Herzen. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Wiedbachschule, der Buchhandlung am Rathaus und der Interessengruppe Kinder krebskranker Eltern, Flüsterpost e.V., organisiert und richtet sich an alle Interessierten. Beginn ist um 19.30 Uhr.

In der Zeit vom 26. Mai bis 9. Juni zeigt die Malgruppe „Wir Vier“ von Ursula Boy-Malsch ihre Werke im Weinbrunnen (Öffnungszeiten täglich 14-17 Uhr). Die Gemäldeausstellung beginnt mit der Vernissage am Sonntag, den 26. Mai um 17 Uhr. Der Hospizverein lädt herzlich dazu ein, sich anhand der Bilder mit dem Thema „Zwischen Schöpfung und Ewigkeit“ zu beschäftigen.

Was liegt den Aktiven des Hospizvereins am Herzen? Bis zuletzt leben und sterben in Würde dort, wo man sich wohlfühlt. Jeder möchte umgeben und liebevoll versorgt sein von Menschen, die auf persönliche Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Oft kommt dabei - vor allem in der letzten Lebensphase, wenn andere Freuden nur noch sehr eingeschränkt möglich sind - dem Essen und Trinken eine besondere Bedeutung zu: Dann darf es gerne die Lieblingspeise und auch ein Bier oder Sekt sein.

Was machen die Aktiven des Hospizvereins? „Wir unterstützen alte, einsam lebende, schwer kranke Menschen und deren Angehörige durch Besuche zu Hause oder im Seniorenheim. Kleine Spaziergänge oder eine Rollstuhl-Ausfahrt, Gespräche, eine gemeinsame Mahlzeit oder einfach nur mal „da sein“ – alles ist möglich“ so der Verein in seiner Pressemeldung.

www.lz-am-sonntag.de

LZ-Ticketverlosung

Und wieder gibt es Tickets für Veranstaltungen in der Region zu gewinnen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an verlosung@lzsonntag.de und nennen Sie uns im Betreff das unten angegebene „Kennwort“ für die Veranstaltung. Einsendeschluss ist der kommende **Mittwoch, 17.04.2024, 12 Uhr**. Wir wünschen viel Glück!

Verlosung 1:

2 x 2 Eintrittskarten für
„Développé“ / Ballettshow für Groß und Klein
im Taunus Bürgerhaus, Taunusstein-Hahn
am 21.04.2024 um 15.00 Uhr
Kennwort: „Ballettshow“

Verlosung 2:

2 x 2 Eintrittskarten für
„Raphael in den Zeugenstand“ / Lampenfieber
im Dorfgemeinschaftshaus, Taunusstein-Watzhan
am 04.05.2024 um 20.00 Uhr
Kennwort: „Lampenfieber“

Verlosung 3:

1 x 2 Eintrittskarten für
„Maiparty mit den NightBirds“
Taunus Bürgerhaus, Taunusstein-Hahn
am 30.04.2024 um 21.00 Uhr
Kennwort: „NightBirds“

Teilnahmebedingungen: Veranstalter des Gewinnspiels ist die ELZET Verlags GmbH, Stiftstr. 20 a, Taunusstein in Kooperation mit dem jeweiligen Veranstalter. Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Teilnahme ab 18 Jahre. Teilnahmeabschluss wie angegeben. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Datenschutz: Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten nur zur Auswertung des Gewinnspiels und zur Gewinnbenachrichtigung speichern und verwenden werden. Ebenso stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung in der LZ am Sonntag zu. Ihre Daten werden nicht für Werbezwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Namen der Gewinner werden dem Veranstalter zur Aushändigung des Gewinns genannt. Drei Monate nach erfolgter Auslosung werden die Daten. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit schriftlich widersprechen und von der Teilnahme am Gewinnspiel zurücktreten.

IMPRESSUM

Die LZ am Sonntag erscheint im Untertaunus.

Verlag:
ELZET Verlags-GmbH,
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein-Bleidenstadt

Geschäftsführung:
Jochen Grossmann,
Oliver Naumann

Anzeigenannahme:
Tel.: (06128) 944-220,
Fax: (06128) 944-222
E-Mail: anzeigen@lzsonntag.de
Internet: www.lz-am-sonntag.de

Zur Zeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 23 vom 1.1.2024 gültig.

Lokalredaktion:
E-Mail: redaktion@lzsonntag.de

Vertrieb:
Tel.: (06128) 916023
E-Mail: vertrieb@lzsonntag.de

Layout, Satz & Druck:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

BEILAGENHINWEIS

In Teilen der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Cetini Welt, Bauhaus, Marktzeitung Pessios, Magistrat der Hochschule Idstein, Nah & gut Steinheimer Nah & gut Herrmann Nah & gut Citymarkt - Pessios, Edeka, Norma, JYSK, Expert Klein, Rossmann, Teguf, Lidl, Logo Getränke, Netto, Eurofun Optic

APOTHEKEN-NOTDIENST

**14.04.2024, 8.30 Uhr bis
15.04.2024, 8.30 Uhr**

Theisstal Apotheke
Bahnhofstraße 25
Niedernhausen
(06127) 2379

Kreuz Apotheke
Oranienstraße 1
Wiesbaden
(0611) 300332

Eintracht und SVWW

Kommentar von Wolfgang Heck

Endspurt in den Fußball-Ligen. Die Profi-Vereine im Rhein-Main Gebiet zittern fast alle darum, in den letzten sechs Spielen ihre Saisonziele zu erreichen. Nehmen wir die Frankfurter Eintracht. Unter Trainer Dino Toppmöller war das Ziel „Ballbesitz-Fußball“ zu spielen. Das Problem: die Spieler haben das Toreschießen anscheinend verlernt. Aus dem gewonnen Ballbesitz muss öfter als bisher der benötigte Ertrag gezogen werden. Die Konsequenz kann jeder in der Tabelle ablesen. Die ambitionierten Fans sind mit dem bisher erreichten 6. Tabellenplatz nicht zufrieden. Als Eintracht-Fan muss man wissen, woher man kommt. Man muss nicht lange zurückdenken, da wirkte der Pokalsieg gegen die Bayern wie

ein Wunder, dass man nicht so schnell wiederholen könne. Die Heimspiele gegen Werder Bremen und den FC Augsburg, die direkte Konkurrenten um die internationalen Plätze darstellen, sind Pflichtsieg. Ansonsten dürfte die momentan leise Kritik am Trainer zu einem lautstarken Orkan werden.

Der SV Wehen Wiesbaden hängt tief im Abstiegschlamassel. Die gute Hinrunde, bei der die Truppe von Trainer Markus Kauzinski 22 der nunmehr 31 Punkte hamstern konnte, lässt die Mannschaft noch knapp über dem „Abstiegsstrich“ stehen. Mit lediglich 17 Punkten in den Heimspielen belegt man in der Heimabelle den vorletzten Platz und scheint gerade in der Brita Arena förmlich um den Abstieg zu betteln. Auch bei dem Aufsteiger sehen die Fans mittlerweile den Coach kritisch. Im Internet wirft man ihm vor, keinen Plan B zu haben und eine einfalllose Taktik durchzuziehen. Außenstehende

wundern sich, wie schnell und radikal die Meinungen umgeschlagen sind. In der Vorrunde wurde der gebürtige Gelsenkirchener noch über den grünen Klee gelobt. Dass die Truppe die Leistung der Vorrunde nicht mehr auf die Wiese bekommt, liegt aber nicht nur am Trainer. Der Kräfteverschleiß ist unübersehbar. Dazu kommen leichte Fehler, die es nach der Euphorie des Aufstiegs nicht so gehäuft gab. In den letzten sechs Spielen geht es zu Hause gegen die Aufstiegsaspiranten Fortuna Düsseldorf, Holstein Kiel und FC St Pauli. Den Auswärtsspielen beim 1.FC Kaiserslautern und Eintracht Braunschweig dürften entscheidende Bedeutung zukommen. Und ausgerechnet jetzt verlässt der sportliche Leiter Paul Fernie zur Unzeit den Verein und schließt sich Darmstadt 98 an. Bleibt zu hoffen, dass der Verein doch noch die Kurve bekommt und den Klassenerhalt sichert, auch wenn die aktuelle Entwicklung leider dagegen spricht.

FAHRRAD-FLOHMARKT

Nächster Termin: **20. April 2024**

Wir verkaufen Ihr altes Rad.

Abgabe: Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr
und 15.00 – 18.30 Uhr
Verkauf: Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
Abholung der Räder bis 14.00 Uhr

Der Fahrradspezialist¹
Schauss in Taunusstein

Aarstraße 135 • 65232 Taunusstein-Hahn
Telefon 06128 / 92 72 16 • Email info@w-schauss.de

Weitere Schnäppchen bieten wir Ihnen bei unseren aktuellen Modellen.

Die Verkaufsprovision beträgt 10€ je verkauftem Fahrrad.

FAMILIENANZEIGEN

Ich sage Danke!

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke anlässlich meines

100. Geburtstags

Ich habe mich sehr darüber gefreut.

Richard Haas

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Ehefrau, Schwester, Schwägerin, Tante und Cousine

Rosel Ramspott

geb. Hengstler
* 30.12.1946 † 28.03.2024



In stiller Trauer
Richard Ramspott
sowie alle Angehörigen

Hohenstein-Steckenroth, im April 2024

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis im Ruheforst in Hohenstein-Breithardt statt.

Lothar Müller

† 19.03.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Züls und dem Bestattungshaus Hamm für die schöne Gestaltung der Trauerfeier.

Karin Müller
im Namen aller Angehörigen

Heidenrod-Kemel, im April 2024

Auktion und Flohmarkt

Zugunsten der Hospizstiftung

Idstein. Nach der erfolgreichen Premiere freut sich die Hospizstiftung Idsteiner Land auf die zweite Auktion am Freitag, 26. April, 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) im Foyer der Stadthalle zugunsten des geplanten Neubaus im Nassauviertel. Die Auktionatorin Sarah Schreiber wird erneut ausgefallene Dinge und besondere Erlebnisse charmant unter den Hammer bringen. Der Eintritt ist frei. Am Sonntag, 28. April lädt die Stiftung von 10-16 Uhr zum Benefiz-Flohmarkt auf dem Idsteiner Löherplatz ein. Die Einnahmen durch Standgebühren und Kuchenverkauf sollen ebenfalls dem Bau zugute kommen. Willkommen sind ausschließlich private Anbieter. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Für unsere Schwester Rosel!

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Du wirst uns unendlich fehlen.

Rosel Ramspott

geb. Hengstler

In Liebe Deine Geschwister
Fredy, Arthur, Erika, Erich, Karl-Heinz, Romy, Hans-Jürgen
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet im Familienkreis statt.



Grabmale Conrad & Sohn

Steinmetz- u. Bildhauer-Meisterbetrieb
Werkstätte für individuelle Grabmal-Kunst
65321 Heidenrod-Huppert · Talstraße 10
Telefon 061 20 / 8097 · Telefax 74 18
E-Mail: GrabmaleConrad@aol.com



Trauern und Abschied nehmen mit einer Traueranzeige in der

LZ AM SONNTAG
LOKALZEITUNG FÜR DEN UNTERTAUNUS

Wir stehen Ihnen gerne für ausführliche Informationen unter **06128/944-220** oder anzeigen@lzsonntag.de zur Verfügung.



Man sieht die Sonne langsam untergehen, und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen und wollte doch so gern noch bei uns sein. Gott hilft uns, diesen Schmerz zu tragen, denn ohne dich wird vieles anders sein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

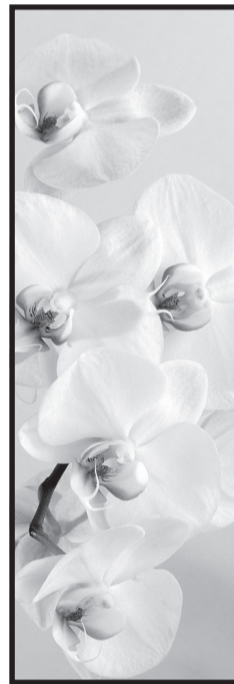
Wilma Emsermann

geb. Maus

* 22.08.1928 † 08.04.2024

**Horst, Jutta und Dennis
Jutta, Siegfried und Natalie**
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 17. April 2024, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Hohenstein-Born statt. Von Beileidsbekundungen am Grab und in der Trauerhalle bitten wir höflichst abzusehen. Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.



Herzlich danken wir allen,
die sich in den Stunden des Abschieds von unserer lieben Verstorbenen

Ingrid Schmidt

† 19. Februar 2024

mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Emil Schmidt und Kinder

Langenseifen, im April 2024

*Du bist nicht mehr dort wo du warst,
aber du bist überall wo wir sind.*

Unerwartet und unfassbar für uns alle verstarb am 29. März 2024 unser lieber Bruder, Freund, Vater und Onkel

Norbert Schleyer „FOZZY“

im Alter von 60 Jahren.

In stiller Trauer
und im Namen aller Angehörigen
Birgit, Karin und Astrid

Die Trauerstunde findet am Montag, den 29. April 2024, um 15.00 Uhr in der Trauerhalle in Wingsbach statt.



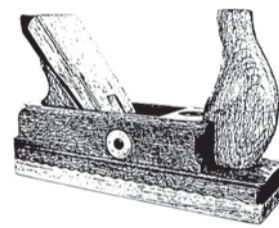
Wir trauern, dass wir ihn verloren haben und sind dankbar dafür, dass wir ihn gehabt haben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Opa, Bruder, Schwager, Onkel und Freund

Manfred Zehner

* 12.11.1943 † 21.03.2024

In liebevoller Erinnerung
**Chanita Zehner
Alexander, Olaf und Kinder
Elvira Ohlenmacher mit Familie
Heike und Markus mit Familien
Steffen und Hans
Regina Maus mit Familie**



Traueranschrift: Chanita Zehner, Zugmantelstraße 36, 65510 Idstein-Ehrenbach
Die Trauerfeier mit Beisetzung der Urne findet am Mittwoch, dem 24. April 2024 um 15.00 Uhr im Friedwald Taunusstein-Wehen statt.

Danksagung

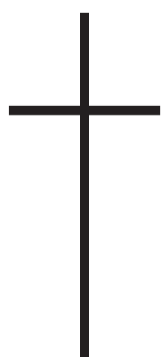
Alfred Döring

* 18.03.1930 † 26.03.2024

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es ist wohlthuend so viel Anteilnahme zu erfahren.
Hierfür bedanken wir uns vielmals.

Unser besonderer Dank gilt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Seniorenzentrums Taunusstein für die liebevolle und fachkundige Pflege. Ein herzliches Dankeschön auch an Frau Tamara Bruch, Inhaberin der Pietät Schäfer.

Werner Döring und Petra Scheuermann
für alle Angehörigen



Christa Siesenop

† 22.03.2024

Herzlichen Dank allen,
die ihr im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Anette Kassing für die schöne, persönliche Gestaltung der Trauerfeier sowie dem Bestattungshaus Hamm, Herrn Papalau, für die freundliche und kompetente Begleitung.

**Ruth Effern, geb. Siesenop
Bernd Siesenop**
im Namen aller Angehörigen

Heidenrod-Kemel, im April 2024

„Müllwerkstatt“ ist wieder geöffnet

Umweltbewusstsein macht Schule

Orlen. Die „Müllwerkstatt“ im RTK ist wieder geöffnet. Hier kann man Naturkreislauf in der Kompostierungsanlage Taunusstein-Orlen erleben. Es sind Kurse für Grundschulen und Sekundarstufe 1 verfügbar. EAW übernimmt auch Fahrtkosten für Schulklassen
Warum eigentlich sollte man Abfälle vermeiden? Was treibt der Wurm im Komposthaufen? Und wieso sammelt ein Wertstoffhof so viele verschiedene Sorten Abfall? Auf diese Fragen gibt es Antworten in der Müllwerkstatt des Eigenbetriebes Abfallwirtschaft Rheingau-Taunus-Kreis (EAW).

Natürlich werden auch noch viel mehr Fragen beantwortet und so werden Lernen und Forschen in der Kompostierungsanlage in Taunusstein-Orlen zum Erlebnis. In der Müllwerkstatt wird gegraben, Bodentierchen werden gesucht und noch vieles Weitere ausprobiert. Die Themen Naturkreislauf, Kompostierung und Wertstoffsammlung stehen im Mittelpunkt der Exkursion. Die Anlage der EAW zeigt authentisch, wie Grünabfälle verwertet, und wie auf dem Wertstoffhof Abfallstoffe sortiert werden. Die Abfallwirtschaft wird so den jungen Müllforschern aus den

Schulklassen im Rheingau-Taunus-Kreis passgenau vermittelt. Die Müllwerkstatt kann an Werktagen vormittags oder nachmittags gebucht werden. Schulklassen aus der Grundschule und Sekundarstufe 1 können sich unter der Telefonnummer 06124 510-493 für den Besuch der Müllwerkstatt anmelden. Die Fahrtkosten werden für Schulklassen vom EAW übernommen. Wichtig: Die Voranmeldung ist verbindlich. Die Veranstaltung wird komplett im Freien durchgeführt. Geeignete Kleidung und feste Schuhe sollten die Schülerinnen und Schülern daher unbedingt tragen.

Orlen kann aufatmen

Wieder bessere ÖPNV-Anbindung nach Osterferien

Orlen. Im Taunussteiner Stadtteil Orlen ist seit ca. 1,5 Jahren aufgrund von Sanierungsarbeiten die Ortsdurchfahrt für den ÖPNV-Verkehr gesperrt. Dies führt nicht nur zu weiträumigen Umleitungen für den Individualverkehr, sondern auch dazu, dass lediglich eine Bushaltestelle für den ÖPNV in Orlen angegliedert werden konnte. Die Rheingau-Taunus-Verkehrsgesellschaft mbH (RTV) informiert nun darüber, dass mit Beginn des dritten Bauabschnitts in Orlen, die Haltestelle Orlen „Wehener Straße“ die seitens der Stadt Taunusstein nun auch barrierefrei ausgebaut wurde, bei nahezu allen Busfahrten wieder bedient werden kann. Mit ein Grund dafür ist die offizielle Verlegung der Haltestelle: Zuvor war sie in der Mittelgasse

angesiedelt, nun befindet sie sich in der Wehener Straße in Richtung Orlen Ortsausgang. Somit können die Busse diesen Halt an neuer Stelle nun barrierefrei bedienen. Noch nicht wieder bedient werden kann hingegen die Haltestelle „Orlen Friedhof“ – dafür gibt es aber aktuell eine Ersatzhaltestelle in der Kastellstraße. Mit dem Schulstart nach den Osterferien ab dem 15. April kommt es bei den Linien 270 und 243 zu folgenden Änderungen: Die Linien fahren in Orlen dann die neue Haltestelle Orlen „Wehener Straße“ und die Ersatzhaltestelle Orlen, Kastellstraße an. Von der

Linie 278, die u.a. die Schulfahrten nach Idstein betreffen, kann jedoch nur die Ersatzhaltestelle Kastellstraße angefahren werden. „Seitens der Stadt Taunusstein wird von einer Gesamtdauer des Straßenbauprojekts bis Sommer 2025 ausgegangen. Die Fertigstellung der nun barrierefreien Haltestelle Orlen, ‚Wehener Straße‘ und die Ersatzhaltestelle in der Kastellerstraße bieten den Fahrgästen nun wieder mehr Flexibilität beim ÖPNV und die zeitintensive Umleitung über Neuhaus entfällt.“, so Arno Brandscheid, Vorsitzender der Geschäftsführung der RTV abschließend.

Ausflug in die Eifel

Seniorenbeirat lädt am 15. Mai ein

Idstein. Der Seniorenbeirat der Hochschulstadt Idstein lädt zu einer besonderen Tagesfahrt am 15. Mai in die Eifel ein. Mit dem Bus geht es um 8 Uhr vom Busbahnhof Idstein (ZOB) gegenüber dem Hotel Felsenkeller los. Die Fahrt geht in Richtung Manderscheid. Am Mitfahrparkplatz Pantenburg steigt ein örtlicher Reiseleiter hinzu, der die Gruppe ganztags begleiten wird. Mit interessanten Erklärungen geht es zum

Kloster Himmerod, wo kurz ausgestiegen wird. Anschließend geht die Fahrt weiter nach Deudesfeld, wo im Hotel „Zur Post“ zu Mittag gegessen wird. Nach dem Mittagessen geht es nach Gerolstein zur Erlöserkirche - mit einmalig schönen Mosaiken und Marmor sowie den Ausgrabungen der römischen Villa Sarabodis. Die Kirche wird der Gruppe in einer einstündigen Führung vorgestellt. Danach geht es weiter

entlang der Dauner Maare über Manderscheid mit den imposanten Burgen bis zur Heidesmühle. Dort gibt es noch eine kleine Kaffeepause und dann führt die Route über Pantenburg wieder zurück nach Idstein. Die Rückkehr ist etwa um 19.30 Uhr geplant. Die Teilnahme am Tagesausflug kostet 35 Euro pro Person. Anmeldungen nimmt Elke Müller, (06126) 78313 oder elke.mueller@idstein.de, ab dem 15. April entgegen.

Frühlingsmarkt

Orlen. Die Kita Wichtelburg veranstaltet am 19. April ab 15 Uhr einen Frühlingsmarkt mit Kindersachenbasar, Marktständen, Bastelangebote und mehr in Taunusstein-Orlen rund um die Zugmantelhalle.

Versammlung

Wingsbach. Der Verein, L(i)ebenswertes Wingsbach lädt zur ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, 18. April, um 19 Uhr in die „Alte Schule“ Scheidertalstraße 215 in Tst.-Wingsbach ein.

Auf der Tagesordnung steht ein Rückblick auf das 1. Jahr seit der Gründung 2023 und gibt die für das Jahr 2024 geplanten Aktivitäten bekannt. Außerdem wird der Verein über eine Erweiterung des Vorstandes abstimmen.

DRK lädt ein

Neuhof. Für das DRK Taunusstein steht wieder eine Jahreshauptversammlung am 24. April um 19 Uhr im DRK-Stützpunkt in Taunusstein-Neuhof, Am Wurzelbach 6.

am 24. April um 19 Uhr im DRK-Stützpunkt in Taunusstein-Neuhof, Am Wurzelbach 6.

KLEINANZEIGEN

Mietangebote

Bad Camberg - OT: Helle 3,5 Zi., Küche, Bad, EG-Whg mit Terrasse und kleiner Grünfläche, Garage im Haus. 126m² warten ab Juli gerne auf ältere Menschen WM €900 + 2 MM KT Tel.: (0160) 95950152

Mietgesuche

Suchen zur Miete eine Garage oder Scheune in Idstein-Oberrod. Tel.: (0151) 53646186

Beamter a.D. sucht dringend 2ZKB im Raum Tst./Bad Schwalbach Tel.: (0160) 91442498

Suche 3 Zi.-Wohnung 70m² in Strinz M. oder Umgebung, 2Pers./Katze ca. € 750 WM Tel.: (0176) 58067272

Geschäftliches

Steuererklärung? – Wir machen das! Für Arbeitnehmer, Rentner, Vermieter im Rahmen einer Mitgliedschaft. VLH Lohnsteuerhilfe e.V., Büros in Bad Schwalbach und in Wehen. Tel.: (06124) 7279334

Umzüge mit Fachpersonal Büchel. Tel.: (06128) 43843 www.unser-umzug.de

Ihr Handwerker vor Ort unterstützt Sie bei allen Arbeiten im Innen- und Außenbereich. Tel.: (06128) 8600302

Kostenlose Abholung von Schrott jeder Art (Eisen, Kabel, u.v.m.) Tel.: (0177) 8837861

Übernahme Gartenarbeiten aller Art Tel.: (0160) 8048718

Alle Arbeiten in u. am Haus, z.B. Maler- u. Gartenarbeiten, Tel.: (01575) 9409051

Immobilienangebote

Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat gesucht. Tel.: (0163) 3651788

Sie wollen Ihre Immobilie gerne verkaufen aber ein Wohnrecht behalten? Seit mehr als 17 Jahren kaufen wir für den Eigenbestand Immobilien mit Verbleib im Objekt. www.umbauterraum.de 0611 7322710

Schöne Häuser zum Kauf gesucht!
☎ 0611 – 450 771
Hildebrand Immobilien
Der Makler Ihres Vertrauens
www.hildebrandimmobilien.de

www.lz-am-sonntag.de
Kleinanzeigen auch online

Stellengesuche

Suche Putzstelle in Taunusstein Tel.: (06128) 9712467

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel.: (03944) 36160 www.wm-aw.de Fa.

Verkauf

Miele Bügelmaschine neuwertig, günstig. Tel.: (06128) 306735

Verkaufe gut erhaltenen PKW-Anhänger € 250,00 Tel.: (06128) 9367800

Urlaub

Segeln in den Niederlanden 14.06.-21.06. ode4 28.06.-05.07. Segelerfahrung nicht erford. Tel.: (06172) 939517

STELLENMARKT

Das Team der Hausarztpraxis Schlangenbad sucht **Auszubildende als Verstärkung.** Bewerbung gerne an die hausarztpraxischlangenbad@gmx.de



Die Stadt Bad Schwalbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Jugendarbeit / Prävention

FSJ'ler in der Feuerweh Bad Schwalbach (m/w/d)

Klimaschutzmanager (m/w/d)

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite www.bad-schwalbach.de/jobs

Wir suchen Zusteller! Festzusteller Bad Schwalbach-Teilbezirk ab sofort!

Bewerbung an:
ELZET Verlags-GmbH
Stiftstraße 20a,
65232 Taunusstein
☎ 061 28 / 91 60 23
✉ vertrieb@lzonntag.de



KLEINANZEIGEN-BESTELLSCHEIN

Sonntags in der Printausgabe der LZ und samstags ab 20 Uhr unter www.lz-am-sonntag.de

- Private Kleinanzeige bis zu 3 Zeilen:** 12,- € inkl. MwSt., jede weitere Zeile 2,- € inkl. MwSt.
- Gewerbliche Fließtext-Anzeige:** pro Zeile 6,- € zzgl. MwSt.

Rubrik bitte angeben
Anzeigentext Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen
Ab hier bei einer privaten Kleinanzeige jede weitere Zeile 2,- €

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ/Wohnort
Telefon (für evtl. Rückfragen)
DE ____IBAN
Bank
Datum, Unterschrift

Elzet Verlags-GmbH, Stiftstraße 20a, 65232 Taunusstein
Tel. 06128/944220, Fax 06128/944222, anzeigen@lzonntag.de

Im Rahmen der Auftragsabwicklung werden die personenbezogenen Daten entsprechend der gesetzlichen und Datenschutzrechtlichen Vorgaben gespeichert und verarbeitet.

Wehener Badmintonspieler erfolgreich Südwestdeutsche Altersklassenmeisterschaften in Worms

Wehen. Mit mehreren Medaillen im Gepäck kehrten die Wehener Badmintonspieler von den Südwestdeutschen Badminton Altersklassenmeisterschaften O35-O75 aus Worms zurück. Bei einem Teilnehmerfeld von insgesamt 275 Spielern aus Thüringen, Hessen, Rheinhausen, Rheinland und dem Saarland in den verschiedenen Altersklassen ging es um die begehrten Titel, die gleichzeitig zur Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften dienen.

Los ging es mit dem Mixed, das Stefanie Zubek, TV Wehen, mit Partner Ingo Walther-

mann (SG Neu-Anspach) ohne Satzverlust gewannen und sich Steffi Zubek den 1. Titel in der Altersklasse O45 holte. Den 5. Platz im Mixed belegte in der Altersklasse O55 Valerie Cole vom TV Wehen mit Partner Michael Simon (TGS Vorwärts Frankfurt) und in der Altersklasse O35 und den 9. Platz belegte der Wehener Michael Opitz mit Jennifer Ludwigs (SV DISBU Rüsselsheim).

Auch in den Einzeldisziplinen überzeugte Stefanie Zubek und gewann, ebenfalls ohne Satzverlust, überlegen die Meisterschaft im Damen-Einzel

der Altersklasse O45 und verteidigte damit ihren Titel. In der Altersklasse O35 belegten Johannes Tauber und Michael Opitz (beide TV Wehen) jeweils den 9. Platz. Überraschend gewann Dieter Faig aus Wehen im Herren-Einzel der Altersklasse O65, nach mehreren knappen 3-Satz-Siegen, und holte sich ebenfalls eine Goldmedaille ab. Als letzte Disziplin standen die Damen- und Herren-Doppel der verschiedenen Altersklassen auf dem Programm. Wiederum sehr souverän siegte Stefanie Zubek im Damen-Doppel mit Partnerin Miriam Klinke

(TuS Schwanheim) und holte damit die 3. Goldmedaille nach Wehen. Steffi Zubek wurde damit auch beste Spielerin des Turniers.

Valerie Cole vom TV Wehen erkämpfte sich mit Elfriede Brückmann (TBC Eltville) den 3. Platz und das Wehener Herren-Doppel Johannes Tauber/Michael Opitz belegten in der Altersklasse O35 den 9. Platz. Den Titel im Doppel der Altersklasse O65 verteidigten der Wehener Dieter Faig mit Partner Joachim Reiche (TG Hallgarten) und konnte sich damit seine 2. Goldmedaille abholen.

Ostercamp bei der SG Orlen

40 Kinder verbesserten ihr fußballerisches Können



FOTO: SG ORLEN

Orlen. Auch 2024 hat die Fußballjugend der SG Orlen wieder ihr mittlerweile schon traditionelles Ostercamp durchgeführt. Vom 2. bis 6. April tummelten sich 40 Kinder im Alter von 6-12 Jahren auf dem Sportplatz am Zugmantel und verbesserten ihr fußballerisches Können täglich von 9 bis 16 Uhr. Anders als viele andere

Vereine organisiert die SGO dieses Camp ohne kommerzielle Drittanbieter nur mit eigenen Trainern und älteren Jugendspielern. Dank der Unterstützung von Sponsoren werden die Kinder nicht nur fußballerisch verwöhnt, sondern auch mit Getränken, frischem Obst und einem warmen Mittagessen versorgt. Für die

Eltern eine tolle Möglichkeit, Beruf und Familie in Einklang zu bringen und die Kids mit der "schönsten Nebensache der Welt" zu begeistern. Ein besonderer Dank gilt Philip Ruhl, der im Rahmen seines Freiwilligen Sozialen Jahrs bei der SGO das Ostercamp als Projekt komplett organisiert hat.

Gruppenliga Frauen

1. MFC Wiesbaden II	15	50	18	37
2. SV Niederursel	15	33	20	35
3. FC Alemannia Ffm.-Nied	15	55	20	32
4. FC Eddersheim	15	37	15	31
5. FSG Leeh./Crumstadt	15	45	33	26
6. DJK Schwarz-Weiß Wiesb.	15	29	29	23
7. FSG Kickers Mörf./Nauheim15	43	34	20	
8. FSG Schwalb./Niederhöch.	14	25	22	18
9. 1. FC Geisenheim	15	26	35	13
10. 1. FC Naurod 1928	15	28	51	11
11. SC Opel Rüsselsheim II	14	7	62	4
12. TSV Bleidenstadt	15	12	51	3

Der Spieltag:

TSV Bleidenstadt - FSG Leeh./Crumstadt (17 Uhr)
FC Eddersheim - FSG Kickers Nauheim (17.30 Uhr)

Kreisoberliga Frauen Wl 1

1. SV 1895 Neuhoef	13	54	17	34
2. TUS 1945 Kubach	14	44	22	32
3. SG Hofheim/Flörsheim	12	35	15	25
4. SG Heffrich/Niederseele	13	17	21	15
5. SG Merenberg/Obertiefen	13	22	27	15
6. SV Wiesbaden 1899	13	26	36	14
7. RSV Würges II	11	21	35	13
8. FV Delkenheim 1949	13	7	29	6
9. TV Wallau	10	12	36	6

Der Spieltag:

FV Delkenheim - TUS Kubach (17.30 Uhr)

Kreisoberliga Frauen Gr. 2

1. VfR 07 Limburg	12	70	14	31
2. TSG 1846 Mainz-Kastel	11	52	7	28
3. SV Fischbach	11	49	18	24
4. SV 1921 Erbenheim	11	27	34	12
5. TSV Bleidenstadt 2	11	32	44	12
6. SG Hofheim/Flörsheim II	10	19	32	12
7. 1. FC Runkel II	10	17	38	7
8. SC Dombach	10	2	81	1

Der Spieltag:

SV 1921 Erbenheim - SV Fischbach (19 Uhr)

Gruppenliga Männer

1. SV Wiesbaden 1899	24	89	28	62
2. VfB Unterliederbach	24	74	27	49
3. VfR 07 Limburg	24	69	41	49
4. FC Germ.Okriftel	25	62	34	48
5. TuRa Niederhöchst	25	53	27	42
6. SG 01 Hoechst	24	69	40	38
7. FC 1934 Bierstadt	24	64	43	36
8. FC Eddersheim II	24	61	55	36
9. FV Alemannia Nied	25	50	61	33
10. SV Wallrabenstein	24	51	55	32
11. Germania Weilbach	24	39	39	32
12. SG Germania Wiesbaden 24	48	72	27	
13. TSG Wörsdorf	25	48	61	26
14. Spvgg. Eltville	24	25	44	26
15. SG Nassau Diedenbergen24	42	58	25	
16. SV Mengerskirchen	25	38	78	20
17. SV Niederseelebach	25	14	133	6

Der Spieltag:

SV Wallrabenstein - SG 01 Hoechst
SV Wiesbaden 1899 - VfR 07 Limburg
Germania Weilbach - FC Eddersheim II
Spvgg. Eltville - VfB Unterliederbach
SG Germania Wiesbaden - TuRa Niederhöchst
FC Germ.Okriftel - FC 1934 Bierstadt (15.30 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Kreisoberliga Männer

1. SG Rauenenthal/Martinsthal	23	98	20	60
2. TSV Bleidenstadt	23	95	32	55
3. SV Walsdorf	23	65	29	51
4. TUS 03 Beuerbach	23	46	29	45
5. SG Orlen	23	78	47	42
6. SG Bad Schwalb./Langens.	23	74	56	41
7. FC Waldems	23	58	42	38
8. SG Schlangenbad	23	54	51	29
9. FSV Oberwalluf	23	47	47	29
10. SG Meilingen	23	35	53	25
11. SG Laufenselden	23	46	58	23
12. SV Erbach	23	31	60	19
13. FSV Winkel	23	34	60	19
14. 1. FC Kiedrich	23	32	75	17
15. SV Presberg	23	32	96	12
16. SG Hohenstein	23	40	110	9

Der Spieltag:

FSV Winkel - SG Rauenenthal/Martinsthal
SG Laufenselden - FSV Oberwalluf
FC Waldems - TSV Bleidenstadt
SV Walsdorf - SG Bad Schwalb./Langens.
SG Schlangenbad - SG Meilingen
SG Hohenstein - SV Presberg
TUS 03 Beuerbach - 1. FC Kiedrich
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Kreisliga A Männer

1. SSV Hattenheim	23	84	27	56
2. TGSV Holzhausen	23	112	27	55
3. SV 1919 Johannisberg	23	99	31	54
4. SG Walluf II	23	76	46	45
5. SV Seitzenhahn	23	62	40	43
6. Türk Spor Bad Schwalbach	23	42	54	36
7. SV 1934 Hallgarten	23	59	57	34
8. SV Heffrich	23	46	53	33
9. SG Orlen II	23	46	61	32
10. SV 1895 Neuhoef	23	57	51	30
11. TUS Hahn	22	62	58	30
12. TSV Bleidenstadt II	23	47	52	30
13. Spvgg. Eltville II	23	28	73	16
14. FV 08 Geisenheim	23	30	81	15
15. JSG Aarbergen	23	34	97	14
16. SV Bosporus Eltville zg.	22	0	0	0

Der Spieltag:

Spvgg. Eltville II - SV 1895 Neuhoef (12.30 Uhr)
SG Walluf II - SV Heffrich (12.30 Uhr)
SV Seitzenhahn - SSV Hattenheim
FV 08 Geisenheim - TSV Bleidenstadt II
Türk Spor Bad Schwalbach - JSG Aarbergen
SV 1934 Hallgarten - SV 1919 Johannisberg
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 15 Uhr)

Kreisliga B Männer

1. SG Rauenenthal/Martinsth. II	24	120	31	65
2. TV 1844 Idstein	25	91	24	61
3. SG Hünstetten	24	105	22	59
4. TUS Kemel	24	85	35	52
5. SG Huppert/Born	24	93	57	47
6. TSG Wörsdorf II	25	91	41	46
7. SC Daisbach	24	70	50	41
8. SG Laufenselden II	24	54	81	35
9. SV 1919 Johannisberg II	25	71	63	35
10. FSV Taunusstein	24	54	59	29
11. 1. FC Hettenhain	25	51	86	27
12. SV Wörsdorf II	25	47	80	23
13. Baris Spor Idstein	24	42	100	22
14. SV Wisper Lorch	25	47	75	21
15. Türkücü Aarbergen	24	39	83	20
16. SG Schlangenbad II	25	43	78	15
17. SG Hohenstein II	25	17	155	3

Der Spieltag:

SG Schlangenbad II - SV Wisper Lorch (12.30 Uhr)
SG Laufenselden II - Baris Spor Idstein (12.45 Uhr)
SV Seitzenhahn - SG Huppert/Born
SG Hohenstein II - SV 1919 Johannisberg II
TV 1844 Idstein - TSG Wörsdorf II
TUS Kemel - SG Rauenenthal/Martinsthal II (15 Uhr)
SG Hünstetten - Türkücü Aarbergen (15 Uhr)
FSV Taunusstein - SC Daisbach (15.30 Uhr)
(Alle Spiele beginnen am Sonntag um 13 Uhr)

NEUE BONSAI KURSE 4-6 JAHRE AB 19.04.2024



**Taunusstein Fr und Di
16:00 Uhr**

**Bad Schwalbach Mo und Mi
16:00 Uhr**

Anmeldung bei:
Ronny Endler
0177 / 3870910

Brunnenstraße 29-31
65307 Bad Schwalbach

 jka_karateschule

 karate@jka-karateschule.info

Karate Großmeister zu Ostern

Die Osterwoche hielt ein besonderes Ostergeschenk für die Karateka aus Bad Schwalbach und Taunusstein bereit: Zu Gast war der international renommierte Großmeister Naka Tatsuya (7. Dan JKA) aus dem JKA Headquarter Tokyo.

Naka Shihan (Großmeister) besuchte nun bereits zum vierten Mal die JKA-KARATESCHULE von Ronny Endler (3. Dan JKA). Als Vorbereitung auf den großen Lehrgang gab es für die faszinierten Schüler der JKA-KARATESCHULEN Bad Schwalbach und Taunusstein und für die Karatekas aus dem Schwester-Dojo Bad Camberg und Hofen eine exklusive Unterrichtseinheit vorab. Im Anschluss daran hatten wir die seltene Gelegenheit, bei einem gemeinsamen Essen die private Seite eines Meisters kennenzulernen. Die Krönung war dann das 4. JKA-Spring Camp am Osterwochenende. Hier nutzten 250 Karateka aus 16 Ländern, darunter Mexiko, Kanada und Indonesien, ihre Chance, bei einem sehr intensiven Lehrgang unter der Leitung von Großmeister Naka zu trainieren. Der Lehrgang erstreckte sich über drei Tage und war ausschließlich Fortgeschrittenen und Karate-Instruktoren vorbehalten. Dementsprechend hoch war auch das Niveau. Die Karatekas konnten enorm viel Wissen und eine Fülle interessanter Anregungen für das eigene Training mitnehmen. Naka Shihan vermittelte nicht nur wichtige Grundprinzipien, er vertiefte



te einzelne Bestandteile der Kampftechnik, indem er näher auf Körpermechanik, Energiearbeit, Fokussierung und die richtige Einstellung einging. Damit gab er den Schülern eine wirkungsvolle Basis für den eigenen Karateunterricht mit auf den Weg. In unseren JKA-Schulen in Bad Schwalbach und Taunusstein unterrichten wir authentisches Karate, wie es in Japan im Zentral-Dojo in Tokyo unterrichtet wird. Das heißt, Sie lernen Karate sozusagen direkt von der Quelle! Auch wenn der Unterricht häufig den ganzen Teilnehmer fordert, zielt unser Karate in erster Linie nicht auf den sportlichen Erfolg ab. Wir bieten Ihnen vielmehr die Möglichkeit, ein tieferes Verständnis für die japanische Kampfkunst zu erhalten. Machen Sie jetzt mit: neue Kurse für Kinder ab Freitag, den 19.04.2024. Für Erwachsene ist der Einstieg jederzeit möglich. Weitere Infos unter www.jka-karateschule.de



Selbstverteidigungskurs Für Frauen immer freitags in Idstein

Idstein. „Der Selbstverteidigungskurs fördert selbstbewusstes Auftreten und hilft so, sich in schwierigen Situationen sicherer zu fühlen“, sagt Michaela Rieseler aus Glashütten. Seit Februar nimmt sie am Selbstverteidigungskurs des Karatevereins Idstein teil. Das selbstbewusste Auftreten sei gerade für junge Mädchen und Frauen wichtig und helfe sich in schwierigen Situationen wie Mobbing, Diskussionen in der Schule und am Arbeitsplatz oder

in Menschenansammlungen sicherer zu fühlen. „Ich kann das Training für jede Frau, egal welchen Alters, empfehlen, um selbstbewusst und sicherer aufzutreten“, so Rieseler weiter. Der Kurs findet freitags von 18 bis 18.45 Uhr in Idstein für Frauen und deren Kinder (10 bis 17 Jahre) statt. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Anmeldung unter (0170) 6204848 (Michaela Rieseler), weitere Infos unter www.karate-idstein.de

TSV Bleidenstadt



Ausstellung zu Ehren von Jürgen Grabowski

TSV Bleidenstadt und Andreas Mehler stellen Exponate vor



Jürgen Grabowski zusammen mit Gerd Müller.

Foto: Manfred Geyer

Bleidenstadt. Jürgen Grabowski, der Biebricher Bub, wurde 1972 Fußball-Europameister. An seinem 30. Geburtstag am 7.7.1974 krönte er seine einmalige Karriere mit dem Weltmeistertitel. Begonnen hat er diese beeindruckende Karriere mit 8 Jahren bei Biebrich 19. Mit 16 Jahren wechselte er zu den „Blauen“ von Biebrich 02, da die 19er keine Mannschaft in seiner Altersklasse stellen konnten. Den Blauen hielt er bis zu seinem 21. Lebensjahr die Treue, ehe er zum Bundesligisten Eintracht Frankfurt wechselte. In seiner Vita stehen 441 Bundesligaspiele und 109 Tore zu Buche. 1974 und 1975 wurde er mit den Hessen Deutscher Pokalsieger. Ein gewisser Lothar Matthäus sorgte mit einer Grätsche der übelsten Sorte dafür, dass Jürgen Grabowski seine Laufbahn als aktiver Fußballer beenden musste. Grabi und die Eintracht Fans warteten vergeblich auf eine Entschuldigung des fränkischen Newcomers. Noch heute wird „unser Jürgen“ in den Fangesängen der Eintracht im Stadion gefeiert: „Wir haben die Eintracht im Endspiel gesehn, mit dem Jürgen, mit dem Jürgen. Sie spielte so gut und sie spielte so schön mit dem Jürgen Grabowski...“

Der bodenständige Jürgen Grabowski hat nie vergessen,

wo er herkam. Arroganz und Überheblichkeit waren für ihn ein Fremdwort. Dass er in seiner langen Karriere lediglich für drei Vereine Trikot, Hosen und Stutzen anzog, spricht für den Charakter und die Vereinstreue des weit über die Eintracht hinaus geschätzten Idols. Drei Vereine schafften mittlerweile Amateur- und Profikicker in nur 18 Monaten locker.

Jürgen Grabowski lebte mit seiner Frau Helga seit 1979 bis zu seinem Tod 2022 in Taunusstein-Bleidenstadt. Zu seinen Ehren organisiert nunmehr am 21. April der TSV-Bleidenstadt eine Ausstellung mit Bildern, Autogrammkarten, Zeitungsausschnitten, Fanpost uvm. Sie findet im neuen TSV-Sportlerheim am Röderweg von 14 bis 18 Uhr statt, parallel zu den Heimspielen der beiden aktuellen Seniorenmannschaften des TSV's gegen Neuhof und Bad Schwalbach.

Auch Unterschriften und Bilder von seinen Weggefährten bei der Eintracht, wie Bernd Hölzenbein, Charly Körbel und von der deutschen Nationalmannschaft wie Gerd Müller, Franz Beckenbauer, Wolfgang Overath, Uli Hoeneß und Uwe Seeler, um nur einige zu nennen, werden ausgestellt. Andreas Mehler



Die Vorbereitungen für die Ausstellung laufen. Foto: A. Mehler

hat als Hobby-Heimatforscher, ehemaliger Nachbar und Freund der Familie die Exponate zusammengestellt und steht Rede und Antwort für Interessierte.

Wolfgang Heck, mehr als 16 Jahre Vorsitzender des TuS Hahn, weiß von einer netten Anekdote mit dem „Jürschen“ zu berichten. Als man zu Gunsten eines Leukämiekranken Limbacher Fußballer ein Benefizspiel einer Kreisauswahl gegen die Equipe Special plante, kam schnell Grabowski als Schirmherr ins Gespräch. Eine Wiesbadener Sportredaktion bekam davon Wind und berichtete voreilig darüber. Dumm nur, dass Jürgen Grabowski dem TuS noch gar nicht zugesagt hatte. Entsprechend sauer war er, als Heck ihn am Tag der Veröffentlichung anrief. „Am Telefon war aber zunächst seine Frau Helga, die erst mal nachfragte, ob ich DER Heck von der Bildzeitung sei. Ich konnte ihr glaubhaft versichern, dass ich mit dem Bild-Reporter nichts zu tun habe, sondern den Jürgen aus Biebrich gut kannte. Jürgen

Grabowskis Ärger war schnell verfolgt, als ich ihm den Sachverhalt erklärte. Er sagte mit den Worten zu: „Jetzt bleibt mir doch gar nichts anderes übrig, wenn ich Dich nicht bis auf die Knochen blamieren will“. Dem Vernehmen nach fiel Heck ein riesiger Betonklotz vom Herzen. „Zum Spiel erschien völlig überraschend der Jürgen, brachte einen dicken Scheck als Spende mit, bestand darauf seine Getränke selbst zu zahlen, schrieb Autogramme und unterhielt sich mit den Zuschauern“, freut sich noch heute der ehemalige TuS-Vorsitzende über das vorbildliche Verhalten der Eintracht Ikone.

Ausstellung am 21. April 2024 im TSV Sportlerheim Bleidenstadt

JÜRGEN RIEHL HAUSTECHNIK
 HEIZUNGSANLAGENBAU • SOLARANLAGENBAU
 SANITÄRTECHNIK • KOMPLETTBÄDER
 KUNDENDIENSTARBEITEN • PLANUNG / BERATUNG
 STAATL. GEPR. TECHNIKER / MEISTERBETRIEB

Jürgen Riehl Haustechnik • Röderweg 6 • 65232 Taunusstein
 T 06128/41513 • F 06128/945210 • M 0172/6112765
 E info@riehl-haustechnik.de • I www.riehl-haustechnik.de

Kfz-Prüfstelle Taunusstein

+ Hauptuntersuchung inkl. AU
 + Änderungsabnahme
 + Oldtimerbegutachtung

Ingenieurbüro Keßler
 Erich-Kästner-Straße 3
 65232 Taunusstein
 www.kfz-pruefstelle-taunusstein.de
 Termintelefon: 06128 860 6632

EIERLE GETRÄNKE
 FAMILIEN-TRADITION
 seit 1895

Karl Eierle GmbH
 Auf dem Pohl 1 | 65321 Heidenrod Kemel | Telefon: +49 6124 7005 - 0
 Telefax: +49 6124 7005 - 29 | E-Mail: info@getraenke-eierle.de
 www.getraenke-eierle.de

raumdesign grellmann
 Inh.: Dirk Grellmann

Viel Spaß bei der Ausstellung!

Hambacher Weg 5 • 65232 Taunusstein
 Tel. 06128.857588 • Handy 0160.94683104
 e-mail: info@raumdesign-grellmann.de
 www.raumdesign-grellmann.de

STEUERBERATUNG
KNORR & SEIDEL

SCHLICHTERSTRASSE 18
 65185 WIESBADEN
 0611 / 360 112 - 0
WWW.KNORR-SEIDEL.DE

COLOUR POINT GmbH
 Karosserie und Lack

06128 982540
 Auto- & Motorradlackierung • Unfallschadenabwicklung
 Unfallreparatur (Auto, Wohnmobil) • Smartrepair • Autoglas
 Achsvermessung • (Alles außer Rechtsberatung)

GF Armin Bodenheimer • Röderweg 16 • 65232 Taunusstein • colourpoint-lackiererei.de

Dampfer sofa
 E-Zigaretten und Zubehör

Dampfen aus Leidenschaft

Faire Preise, kompetente Beratung und riesengroße Auswahl!
 Wir haben für euch regulär geöffnet von Mo. – Sa. von 12–19 Uhr.

Aarstr. 90, 65232 Taunusstein | Saarstr. 2, 65201 Wiesbaden

Ihr Meisterbetrieb für

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Gardinen
- Fassadenanstrich
- Sonnenschutz
- Wohnaccessoires

Gerne beraten wir Sie in unserem Fachgeschäft oder bei Ihnen Zuhause

MIELKE
 RAUMAUSSSTAT TUNG
 FUSSBODENBELÄGE, TAPETEN, GÄRDINEN, MALERARBEITEN
 65232 Taunusstein-Bleidenstadt
 Bernsbacher Str. 6 • (0 61 28) 4 19 33
 WWW.MIELKE-RAUMAUSSSTAT TUNG.DE

Ein Freund fürs Leben



Seit 55 Jahren im Einsatz für die Tiere

Das Handy der Tierfreunde Taunusstein steht heute mal wieder nicht still. Eben wird eine verletzte Katze gemeldet, die eine aufmerksame Bewohnerin in Wehen gefunden hat. Eine kurze Anfrage, wer hier übernehmen kann und schon fahren zwei Mitglieder los um die Katze abzuholen und zum Tierarzt zu bringen. Ein Einsatz, wie er bei den Tierfreunden Taunusstein häufig vorkommt.

Der Verein, der heute über 100 Mitglieder hat, wurde vor 55 Jahren unter dem Namen „Tierfreunde Obere Aar“ gegründet und später, nach Gründung der Stadt Taunusstein, in „Tierfreunde Taunusstein“ umbenannt. Die Vereinsmitglieder kümmern sich um Notfälle und nehmen auch mal Kleintiere kurzzeitig privat auf. Ein Tierheim betreiben sie nicht. Vor allem stehen sie über das Handy des Vereins bei Fragen

rund um die Tiere Rede und Antwort und helfen, wo immer sie können. Der Verein finanziert sich ausschließlich durch Spenden.

Ein Schwerpunkt des Vereins sind die Streuner Katzen in Taunusstein. Auch wenn man sie nicht zu sehen bekommt: Es sind viele, sehr viele. Sie leben im Verborgenen, oft auf Fabrikgelände oder in Kleingartanlagen. Manche werden von

den Menschen dort gefüttert, viele sind aber auf sich allein gestellt. Diese Katzen sind oft krank, ihre Lebenserwartung liegt bei höchstens fünf Jahren, Kitten sterben oft in den ersten 12 Monaten.

Den Tierfreunden Taunusstein ist es ein besonderes Anliegen, auf das Elend dieser Katzen aufmerksam zu machen und es zu lindern. Immer wieder werden streunende Katzen eingefangen und in die Katzen-Auffangstation bei der Kleintierpraxis Antje von der Kuhlen-Stoll in Breithardt gebracht. Die Auffangstation dient als vorübergehender Schutzraum für Streuner Katzen. Die Katzen werden hier auf Kosten des Vereins kastriert, geimpft, gechippt, und versorgt bis man ein neues Zuhause für sie gefunden hat. Allein in diesem Jahr hat der Verein bereits 15 Katzen vermittelt können.

„Wir freuen uns immer sehr, wenn wir diesen Katzen helfen können. Noch mehr würden wir uns allerdings freuen, wenn wir das Elend der Streuner Katzen in Taunusstein eindämmen könnten“, betont

Seit 55 Jahren im Einsatz!

www.tierfreunde-taunusstein.de info@tierfreunde-taunusstein.de
☎ 0176 - 73593818

Mechthild Plümpe, die erste Vorsitzende des Vereins. Ein Ziel, das durchaus erreicht werden könnte. Seit Juli 2013 berechtigt §13b des Tierschutzgesetzes Landesregierungen dazu, entsprechende Rechtsverordnungen zu erlassen, um frei lebende Katzen besser zu schützen. Im Juni 2023 führte Niedersachsen als erstes Bundesland eine landesweite Kastationspflicht für freilaufende Katzen ein. In den anderen Bundesländern ist es noch Sache der Städte und Gemein-

den, diese Rechtsverordnung einzuführen. In Wiesbaden gilt die Kastations-, Kennzeichnungs- und Registrierungsverordnung seit 2017. „Es wäre wunderbar, wenn Taunusstein und am besten der gesamte Rheingau-Taunus-Kreis diesem Beispiel folgen würde. Es würde das Elend der Straßenkatzen erheblich mindern. Wenn alle Katzen und Kater, die Freigang haben, kastriert wären, könnten wir endlich effektiv etwas gegen die Vermehrung der Straßenkatzen tun. In der momentanen Situation ist es ein Kampf gegen Windmühlen, wie auch die ständig wachsende Zahl der Katzen in den Tierheimen zeigt“, erklärt Mechthild Plümpe.

Bis dahin und sicher auch darüber hinaus werden die Mitglieder der Tierfreunde Taunusstein noch jede Menge Arbeit haben. Unterstützung, ob aktiv oder passiv, kann der Verein immer gebrauchen.



FOTO: PIXABAY

Für kluge Köpfe!



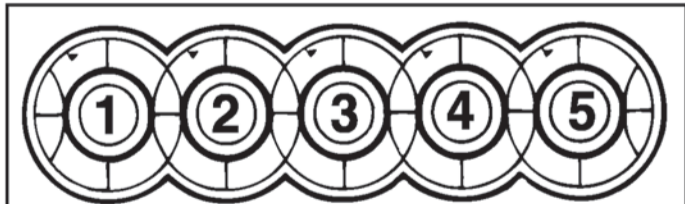
Schachaufgabe Nr. 42

Dr. W. Massmann (LZ 68)

Matt in zwei Zügen.

Kontrollstellung:
 Weiß: Kb3, Dh1, Le7, Be3, f2 (5)
 Schwarz: Ke5, Be6 (2)

Plattenrätsel



Es sind achtbuchstabile Wörter zu bilden, die im Feld mit dem Pfeil beginnen und im Uhrzeigersinn um das Zahlenfeld laufen. Jedes der Wörter hat mit dem vorhergehenden zwei Buchstaben gemeinsam.

1 Salatsoße, 2 Steinfrucht, 3 Pferd Odins, 4 Überempfindlichkeit, 5 biegsam, geschmeidig.

Symbol-Rätsel

$$\ominus \oplus \oplus + \oplus \ominus \ominus = \ominus \oplus \oplus$$

$$\ominus \oplus \oplus - \oplus \oplus \oplus = \oplus \oplus \oplus$$

$$\oplus \oplus \oplus + \oplus \oplus \oplus = \oplus \oplus \oplus$$

Jedes Symbol bedeutet eine Zahl, gleiche Symbole also gleiche Zahlen. Durch Überlegen und Probieren sind die richtigen Zahlen herauszufinden.

Lustiges Silbenrätsel

Aus den Silben: al - alt - bei - bel - bi - biet - bock - den - der - emp - erz - fall - fangs - fel - fen - fran - gang - ge - gen - händ - ken - kreis - lein - ler - mer - mu - nie - re - schof - sik - sprungs - stadt - sün - ta - trop - turm - ur - zim - zwie sind 12 Wörter mit folgenden dopsinnigen Bedeutungen zu bilden.

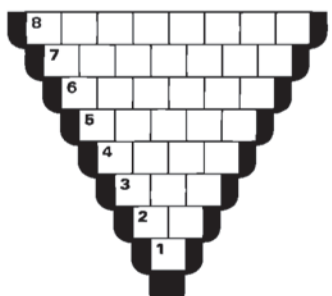
- aus einer Gemüsepflanze hergestellte Schachfigur
- An- und Verkäufer einer Singstimme
- Bezirk, in dem Auerochsen Sport treiben
- Sturz eines türk. Herren
- zum Radiohören besonders geeigneter Raum
- kleine Menge eines bayer. Donau-Zuflusses
- runde Ansiedlung
- Tor zum Kosmos
- gegen die Verbote verstoßendes männl. Säugetier
- von einem Schreibgerät erzeugte Tonkunst
- metallener Geistlicher
- unbedeutendes Germanenvolk

Die ersten Buchstaben - von oben nach unten gelesen - ergeben ein mit magischen Kräften versehenes Turngerät.

Kombinationsrätsel
 Die Selbstlaute: - aaeieeeeeiiiu- sind den folgenden Mitlauten: n n s b d n k t m n l b r s c h w n so beizuordnen, dass sie ein Zitat aus „Lohengrin“ von R. Wagner ergeben.

Bußgeld	aufbrausend, jähzornig	Halbaffenart	Bezirk, Gegend	geistige Belebungsimpuls	Filmbühnheit	scherzhaft: Katze	französisch: Insel	Abk.: Rhode Island	erläuterndes Nachwort
französisch-schweiz. Strom			amerik. Tänzer f (Fred)						
Char.-Orchesterleiter						Klammer (engl.)			
		Neuordnung, Umgestaltung	Vergeltung					Atomart e chem. Elements	
griech. Vorsilbe: gegen		Funkverkehr: habe verstanden				Limette	Ital Artikel		
engl. Schauspieler (David)†			Suppen Schlüssel		Wurfspiel der Cowboys				
Initialen von Gershwin		Nutzungsgebühr in vielen Seebädern	Hauptstadt in Nordafrika				Abk.: Obergeschoss		
alte assyr. Hauptstadt	liebevoller Bezeichnung		Abk.: Realgymnasium		ugs.: Gefängnis	Schiffhilfe/rut/Abk.	Schiffle (engl.)	Schiff-fahrts-behörde	
hohes Bauwerk			Radio und TV: direkt	Bergmann					
Zeitschrift	offener zweirädriger Wagen	tropische Schlingpflanze			ägypt. Sonnengott	Epoche	ein Körperteil	brasil. Hafenstadt (Kurzw.)	
ugs.: schnell		Teil eines Gedichts				Gleichklang im Vers			
Apostel der Grönländer			Behinderung beim Luffholen						42

Nürnberger Trichter



Auflösung aus der vorigen Nummer

Schach:
 1. d7 - d8L, Kb8 x c8; 2. Ta7 - a8†, Kc8 - b7; 3. Lf1 - g2 matt. 2. ..., Kc8 - d7; 3. Lf1 - b5 matt. Unterverwandlung mit Springer-opfer und zweimal Matt im Läuferkreuz.

Rösselsprung:
 Es ist schwer mit Menschen zu leben, weil das Schweigen so schwer ist.

Schüttelrätsel:
 Massiv
 Fohlen
 Verbot
 Stimme

Zahlenrätsel:
 1 Rienzi, 2 inegal, 3 Neptun, 4 Gerona, 5 Examen, 6 liquid, 7 Nevada, 8 ausser, 9 Tausch, 10 Tusche, 11 Erguss, 12 Ruepel = Ringelnatter / Zauneidechse.

Füllrätsel:
 Lieber biegen als brechen.

Schwedenrätsel:

■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
N	A	C	H	B	E	S	T	E	L	L	U	N	G						
M	I	R	E	L	L	E													
K	O	L	L	E	G	E													
A	R	I	E	A	A	K	N	A	L	L	E	R							
T	E	B	E	N	E	T													
D	U	E	R	R	E	A	S	A	L	O	N								
N	R	D	E	S	S	E	N	H											
B	M	E	I	S	T	R	E	L	F										
S	E	D	A	N	K	M	I	L	I	E	U								
Q	H	L	I	N	I	E													
Q	A	N	T	U	M														
E	H	E	K	O	R	N	A	E	H	R	E								
M	A	R	K	E	M	A	N	D	E	L	N								

Auto im Frühling

Verschlossene Scheibenwischer rechtzeitig austauschen

Gute Pflege und gute Sicht – für die eigene Sicherheit



FOTO: DEKRA

Die ersten Autofahrer mussten bei Regenwetter anhalten oder das Dach öffnen, um die Frontscheibe freizumachen. Diesen Job übernehmen heute High-Tech-Scheibenwischer-Systeme, häufig unterstützt durch Intervallschaltung und Regensensoren. Allerdings: Gute Sicht garantieren sie nur dann, wenn die Wischerblätter gepflegt und rechtzeitig ausgetauscht werden. Für einen Check der Wischer ist das Frühjahr ein guter Zeitpunkt. Abgenutzte Wischer hinterlassen auf der Scheibe feine Schlieren, die den Fahrenden

die Sicht nehmen, wenn es eigentlich besonders darauf ankommt: bei Regen, Nebel oder Schneefall. Auch feine Verschmutzungen, wie etwa Staub oder Insektenrückstände, lassen sich mit verschlissenen Gummilippen nicht mehr einfach wegwischen. Vor allem bei Dämmerung und im Dunkeln können Blendeffekte die Sicht stark einschränken. Sobald das Scheinwerferlicht des Gegenverkehrs auf Schlieren oder Schmutz auf der Scheibe trifft, entsteht viel Streulicht. Abgenutzte Wischerblätter

können so zum Sicherheitsrisiko werden.

Bei der Hauptuntersuchung gelten verschlossene Scheibenwischer als Mangel und müssen umgehend behoben werden. Geht ein beschädigtes Wischerblatt noch als geringer Mangel durch, gelten nicht funktionstüchtige oder nicht vorschriftsmäßige Scheibenwischer als erheblicher Mangel. Das gilt auch für Wischer an Heckscheibe und Scheinwerfern, denn was am Fahrzeug verbaut ist, muss auch funktionieren. Hochwertige Wischerblätter sind heute auf mehr als 750.000 Wischer-Perioden ausgelegt. Damit wischen sie

insgesamt eine Fläche von rund 60 Fußballfeldern frei. Sie halten einem Temperaturspektrum von -30°C bis +80°C ebenso stand wie direkter UV-Strahlung durch die Sonne. Unnötigen Stress sollte man ihnen trotzdem ersparen, sonst leidet ihre Haltbarkeit. Scheibenwischer wurden entwickelt, um Wasser, feinen Partikeln und Insektenresten zu Leibe zu rücken – groben Schmutz, Laub oder Eisplatten entfernt man besser von Hand. Doch selbst bei bester Pflege bleiben die Wischer Verschleißteile, die über kurz oder lang ausgetauscht werden müssen. Ein Wechsel bahnt sich an,

wenn sie zu quietschen oder rattern beginnen, und fällig ist, wenn sie Schlieren hinterlassen und Teile der Scheibe nicht mehr vollständig reinigen. (Dekra)

Pünktlich zum wärmeren Wetter

Jetzt auf Sommerreifen wechseln

Frühlingshafte Temperaturen, längere Tage und besseres Wetter sind die langersehten Indizien, dass der Frühling vor der Tür steht. Höchste Zeit also, von Winter- auf Sommerreifen zu wechseln. Experte Sebastian Bulligan verrät, auf was Fahrer bei der Umbereifung achten sollten.

Außentemperaturen im Auge behalten

„Generell können sich Autobesitzer:innen beim Wechseln der Reifen an der Faustregel ‚von O bis O – von Ostern bis Oktober‘ orientieren“, sagt Experte Sebastian Bulligan. Zeitgleich lohnt sich auch ein Blick auf das Thermometer. Bewegten sich die Temperaturen beständig über der 7 Grad Marke, kann man guten Gewissens auf Sommerreifen wechseln. Um längere Wartezeiten zu vermeiden, gilt zudem die Devise: Den Reifenwechseltermin rechtzeitig vereinbaren.

Winterreifen im Sommer?

Da im Winter die situative Winterreifenpflicht herrscht, müssen Fahrer bei winterlichen Straßenbedingungen mit entsprechender Bereifung unterwegs sein. Während der Sommermonate sind Winterreifen zwar erlaubt, aber keinesfalls empfehlenswert. „Winterreifen sorgen bei warmen Temperaturen für einen längeren Bremsweg. Zudem lassen Reifenhaftung und Fahrstabilität spürbar

nach. Auch Verschleiß und Kraftstoffverbrauch sind deutlich höher“, erläutert der Fachmann.

Ausreichend Profil

Analog zum Reifenwechsel sorgt auch ein Blick auf das Profil für Fahrsicherheit. Bulligan weiß: „Europaweit gilt eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern, Sommerreifen sollten aber aus Sicherheitsgründen mindestens 3 Millimeter aufweisen.“ Wer mit abgefahrenen Gummis fährt, riskiert mindestens 60 Euro Bußgeld und einen Punkt in Flensburg. Die Profiltiefe lässt sich übrigens leicht mit einer Ein-Euro-Münze überprüfen: „Verschwindet der Goldrand der Münze im Profil, können Autofahrer bedenkenlos weiterfahren“, weiß der Experte.

Alternative Ganzjahresreifen

Neben herkömmlichen Sommer- und Winterreifen gibt es Ganzjahresreifen. Diese können das ganze Jahr über gefahren werden, sind aber nur für manche Fahrzeugbesitzer sinnvoll: „Wer in gemäßigten Klimaregionen wohnt, wenig fährt und keinen Skiurlaub plant, kann über einen Kauf nachdenken. Bei der Suche nach dem perfekten Reifen ist die Beratung durch Fachpersonal in der Werkstatt Gold wert“, so der Fachmann. (ATU)

Premiere am 20. April beim Autohaus Hirsch in Neuho

Neuhof. Am 20. April präsentiert das Autohaus Hirsch in Taunusstein-Neuhof, Am Wurzelbach 1, die Premiere des neuen Swift 1.2 Dual-

jet Hybrid Comfort+. In der Zeit zwischen 10 und 14 Uhr können sich interessierte Besucher über das neue Suzuki-Modell informieren.



Der neue Swift

1.2 DUALJET HYBRID Comfort+ Einfach WAKU WAKU.

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Erleben Sie ihn auf seiner Premiere am 20.4. von 10 bis 14 Uhr bei uns!

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Comfort+ Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100km; kombinierter Wert der CO₂-Emission: 99 g/km; CO₂-Klasse: C

WAKU WAKU heißt: Vorfriede. Und davon steckt so viel im neuen Swift. Vorfriede auf Fahrspaß, dynamisches Design, clevere Raumaufteilung und effizienten Hybridantrieb. Dazu ein lückenloses Sicherheitskonzept, digitale Fahrassistenten und volle Konnektivität – im Auto und mit Suzuki Connect auch aus der Ferne. Freuen Sie sich auf ganz viel Vorfriede und entdecken Sie den neuen Suzuki Swift.

Autohaus Werner Hirsch

Am Wurzelbach 1 · 65232 Taunusstein
Telefon: 06128 73599 · Telefax: 06128 75325
E-Mail: hirsch@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/hirsch



Ankauf KFZ aller Art, Verkauf RS CARCENTER
Bar – Höchstpreis – Abmeldeservice
Platter Straße 78, Tsst.-Wehen
Tel. 061 28/98 26 28 od. 0171/2627046

Ankauf von Gebrauchtwagen + Wohnmobilen, auch mit Motor-, Getriebe- und Unfallschaden.
Telefon: (06432) 952997 oder (0175) 4114850

AUTOSERVICE TAUNUSSTEIN
Telefon 0 61 28 - 74 03 77
Erich-Kästner-Str. 5 | 65232 Tsst.-Hahn
auto-service-taunusstein@t-online.de

RUNDUMSERVICE FÜR IHR FAHRZEUG

Wir kaufen Ihr Auto

Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen aller Fabrikate

- in jedem Zustand
- in jeder Preislage
- seriös und sicher
- unkomplizierte, professionelle Abwicklung

Ihr Markenhändler freut sich auf Ihren Anruf
Tel: 06124-206616



Autohaus Bad Schwalbach GmbH
Rheinstraße 44
65307 Bad Schwalbach
verkauf@autohaus-bad-schwalbach.de

T.A.G. TAUNUS-AUTO-GLAS Ralf Stockenhofen

- Fachwerkstatt
- Direkte Abrechnung mit Kaskoversicherung in unstrittigen Fällen
- Mobiler Service
- Steinschlagreparaturen

Im Maisel 11 · 65232 Taunusstein-Neuhof
Tel.: 06128/4898-80 · Mobil: 0171/3831860



RADWECHSEL AB 25 €

Neureifen, Einlagerung, Reinigung ...
65232 Taunusstein Obere Waldstr. 9
Tel. 06128 - 84 3 22 info@kfz-mwm.de

Taunussteiner Reifen-Center



A. Önder

- Neureifen aller Fabrikate
- Felgen aller Fabrikate
- Montage
- Auswuchtungen
- elektronische Achsvermessung
- fachgerechte Rädereinlagerung
- Klimageservice

Erich-Kästner-Straße 5 · 65232 Taunusstein-Hahn

KFZ-Reparaturen aller Art!!!

KFZ-TECHNIK-BUFF

Gewerbegebiet „Ober der Hardt“
Nikolaus-August-Otto-Straße 1 · 65307 Bad Schwalbach

Telefon 06124 - 6054292
kfz-technik-buff.de · info@kfz-technik-buff.de

AUTOLACKIEREREI

HAAS



- ★ Unfallinstandsetzung
- ★ Spezialist für Youngtimer
- ★ Spot Repair
- ★ Reparaturlackierungen

www.haas-autolackiererei.de

65510 Idstein · Am Wörtzgarten 16 – 18 · Tel.: 06126/9558784
Mo. – Do. 9 – 13 Uhr, 15 – 18 Uhr · Fr. 9 – 15 Uhr · Sa. nach Vereinbarung

Service rund



ums Haus



ESWE Familien ASSIST

Damit Senioren auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Mit dem intelligenten Hausnotrufsystem mit der ESWE Familien ASSIST-App von ESWE und den Johannitern wissen auch die Liebsten immer Bescheid, dass alles in Ordnung ist.

Weitere Informationen unter
www.eswe-familien-assist.com

In Kooperation mit:



Wir planen, gestalten und pflegen Ihren Garten!

Zuverlässig führen wir folgende Arbeiten aus:

Pflaster-, Platten- und Natursteinarbeiten
Mauerbau · Holzterrassen · Zaunbau · Teichbau
Erdarbeiten · Rollrasenverlegung · Baumfällung
Pflanzung und Gartenpflege

Gartenbau M. Brech

Telefon: 06128/857199 · Handy: 01577/5386614
Kopernikusstraße 1 · Taunusstein-Neuhof
E-Mail: gartenbau-brech@web.de



INFOABEND

Die beste Heizungslösung für Ihr Zuhause!

Wann? 18.04.2024, 19:00 Uhr

Im Ausstellungsbereich bei Reichert Versorgungstechnik, in der Marschbach 10, 65529 Waldems-Esch.

- Förderung: Photovoltaik / Kombinationsmöglichkeiten?
- Heizungssanierung von A bis Z bei Reichert
- Fragen & Antworten – Direkter Austausch

06126 94455

info@bwu-reichert.de
www.bwu-reichert.de

Mehr erfahren und Platz sichern!



Scan mich!



Bücher

SCHLOSSEREI · METALLBAU

- Fenster
- Vordächer
- Reparaturen
- Torantriebe
- Haustüren
- Fenstergitter
- Einzäunungen
- Terrassendächer
- Garagentore
- Geländer
- Insektenschutz
- Feuerschutztüren

Wir fertigen für Sie aus Stahl, Aluminium und Edelstahl

Aarstraße 223 65232 Taunusstein Wehen
Telefon: (0 61 28) 67 60 Telefax: (0 61 28) 8 64 01
E-mail: info@buecher-metallbau.de www.buecher-metallbau.de

Frühjahrsputz für Rollläden und Sonnenschutz

Vielseitig und viele Jahre haltbar / Einbindung in eine Smart-Home-Haussteuerung

Wenn die Tage wieder länger werden und die Frühlingssonne Balkone und Terrassen erwärmt, ist es Zeit, seinen Rollläden und anderen Sonnenschutzprodukten wie Markisen, Außenjalousien, Sonnensegeln und Screens etwas Aufmerksamkeit zu schenken. Rollläden- und Sonnenschutzfachbetriebe (RS-Fachbetrieb) sorgen mit einer fachgerechten Wartung für eine lange Lebensdauer des Sonnenschutzes und machen ihn fit für die nächste Saison. So hält ein hochwertiger Sonnenschutz 30 Jahre und länger. Der über den Winter angesammelte Dreck lässt sich in den meisten Fällen mit wenig Aufwand selbst entfernen. Mit einem weichen Besen oder Handfeger den groben Schmutz beseitigen, anschließend mit warmer Seifenlauge und einem Schwamm festsitzenden Schmutz und Flecken bearbeiten, und zum Schluss alles mit klarem Wasser gut

abspülen und einem sauberen Tuch trockenputzen. Danach sehen Rollläden fast wieder aus wie neu, und Markisenstoffe leuchten mit den Frühlingsblumen um die Wette. Hartnäckiger Schmutz sollte keinesfalls mit scharfen Haushaltsreinigern oder gar einem Hochdruckstrahler traktiert, sondern vom Fachmann behandelt werden. Das kostet zwar, macht sich aber in vielen Fällen bezahlt.

Im Frühjahr gereinigt und durchgesehen funktioniert der Sonnenschutz das ganze Jahr über zuverlässig. Sollte dabei Verschleiß oder ein Defekt auffallen, lässt sich das rechtzeitig reparieren. Spätestens bei hochsommerlichem Wetter spenden die hochwertigen Produkte aus den RS-Fachbetrieben dann wieder zuverlässig Schatten und sorgen bei den kleinen Auszeiten nach der Arbeit und an freien Tagen für Urlaubsfeeling auf Balkon und Terrasse.



Etwas Frühjahrsputz und regelmäßige Wartung sorgen für eine lange Lebensdauer des Sonnenschutzes.

FOTO: BUNDESVERBAND ROLLADEN + SONNENSCHUTZ

Ein vom Fachmann geplanter und richtig eingesetzter Sonnenschutz kann außerdem dazu beitragen, die Wohnräume im heißen Hochsommer angenehm kühl zu halten und erspart in vielen Fällen den Einsatz einer Klimaanlage sowie die mit deren Betrieb verbundenen Energiekosten - gut für die Umwelt, das Klima und für die Haushaltskasse.

Für eine optimale Wirkung und eine besonders komfortable

Bedienung können die Fachbetriebe den Sonnenschutz auch mit Antriebsmotoren, Sensoren und einer automatischen Steuerung ausstatten, auch bestehende Anlagen. Dann lässt sich der Sonnenschutz bequem per Fernbedienung und App steuern oder reagiert automatisch auf Wetteränderungen. Auch die Einbindung in eine automatische Smart-Home-Haussteuerung ist problemlos möglich.

■ (txn)

Frühjahrsputz für die Unterlagen

Schluss mit der Zettelwirtschaft in den eigenen Wänden

Vom Mietvertrag bis zur Bedienungsanleitung fürs Elektrogerät: Im Laufe der Zeit sammeln sich zu Hause allerlei Dokumente, Verträge, Rechnungen und andere Papiere an, die man aufbewahren muss oder möchte.

Petra Hermann ist Ordnungsberaterin in Hessen und auf betriebliche und private Büros spezialisiert. Sie rät, die Unter-

lagen generell einzuscannen und digital abzulegen - auf dem Laptop, einer externen Speicherplatte oder in der Cloud etwa. Und nur das in Papierform aufzuheben, was man auch wirklich noch als analoges Dokument braucht, den Mietvertrag beispielsweise oder die Unterlagen zu aktuellen Versicherungspolizen. Der Rest kommt dann - je nach Art des Dokuments am besten geschreddert - ins Altpapier. Einmal jährlich oder je nach Bedarf kann man zudem die

Ordner durchgehen und veraltete Papiere aussortieren, analoge Rechnungen oder Garantiescheine für Dinge beispielsweise, die schon älter sind. Der Frühjahrsputz für die Unterlagen kann zudem eine gute Gelegenheit sein, einmal zu überprüfen: «Ist der aktuellste Vertrag denn überhaupt, wo er sein soll?», so Hermann.

Auch das generelle Ordnungssystem kann man einmal hinterfragen. Hermanns Tipp: Thematisch statt chronolo-

gisch vorgehen, also etwa einen Ordner nur für Angelegenheiten rund ums Haus anlegen. Oder aber den Unterlagendordner thematisch gliedern - und ein Verzeichnis einheften. Letzteres sollte man der Ordnungsberaterin zufolge generell tun - und hier gleich die wichtigsten Informationen rund um die dahinter einsortierten Unterlagen aufführen. Zum Stromvertrag also etwa die eigene Kundennummer und die Kontonummer des Anbieters.

■ (dpa)

INNENAUSBAU

HAUSTÜREN

ROLLADEN

PaX-Haustüren
Top-Preise
2024



Kunststoff und Aluminium
Puristisch und modern
in Weiß oder Anthrazit

Kunststofftüren
ab 2.249 Euro
Aluminiumtüren
ab 2.679 Euro

inkl. MwSt.
in verschiedenen Modellen

Der passende Eingang für Ihr Haus

erlenmeyer straße 14 · 65232 taunusstein
schreinerei · thomas Decker
telefon (06128) 86405 · www.schreinerei-decker.de





Gartengestaltung Schmitt

- Gartenpflege/Jahrespflanzung
- Um- und Neupflanzungen
- Neuanlagen und Umgestaltungen
- Baumfällungen
- Hecken und Baumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Zaun-, Rasen- u. Teichbau

Niels Schmitt
Tel.: 0 61 20 / 76 24
od. 01 77 / 4 05 66 94
niels.schmitt-garten@t-online.de



Faszination in Glas

- ◆ Rahmenlose Glasduschen nach Maß
- ◆ Glasplatten und Spiegel nach Maß
- ◆ Ganzglastüren
- ◆ exklusive Glasmöbel
- ◆ Isolierglasaustausch



Glaserei Schmitt

GLASTECHNIK UND GESTALTUNG

Erich-Kästner-Str. 3 · 65232 Taunusstein-Hahn
Tel. (0 61 28) 93 54 06 · Fax (0 61 28) 93 54 08
WWW.GLASEREI-SCHMITT.DE

Willkommen im neuen Kapitel Ihres Lebens:

Pflegeresidenz Hohenstein hat betreutes Wohnen eröffnet

Die Pflegeresidenz Hohenstein ist stolz darauf, die Eröffnung ihres betreuten Wohnbereichs im März 2024 bekannt zu geben. Gelesen im malerischen Breithardt im südhessischen Rheingau-Taunus-Kreis, bietet unsere Einrichtung eine erstklassige Wohnmöglichkeit für Menschen, die ihre goldenen Jahre in Ruhe und Komfort genießen möchten.

Unsere 18 modernen und barrierefreien Appartements sind darauf ausgelegt, eine behagliche Wohnumgebung zu schaffen. Mit einer Fläche von etwa 40 m² bieten sie ausreichend Platz

und verfügen über einen Schlafbereich, einen Wohnraum mit voll ausgestatteter Küchenzeile, ein eigenes Badezimmer, einen Abstellraum, einen Balkon sowie einen Waschmaschinenanschluss. Ein Satelliten-TV-Anschluss gehört genauso dazu wie die Möglichkeit, Telefon oder Internet zu nutzen. Ein Aufzug gewährleistet einen barrierefreien Zugang zu allen Etagen.

Bei uns steht die Selbstständigkeit der Bewohner im Vordergrund, jedoch können Sie sich stets auf unsere zuverlässigen Serviceleistungen verlassen. Unser Grundpaket umfasst

unter anderem persönliche Beratung, Unterstützung bei Behördengängen, regelmäßige Aktivitäten und funktionale Gruppenangebote sowie die monatliche Reinigung der Appartements.

Bei Interesse an unserer Einrichtung kontaktieren Sie uns gerne direkt unter Telefon 0151-61049001 oder besuchen Sie unsere Website www.argentum-pflege.de/standorte/hohenstein.



Betreutes Wohnen in der Pflegeresidenz Hohenstein

Selbstständig und selbstbestimmt leben

Werden Sie Teil unserer **herzlichen Gemeinschaft**. Wir haben noch **verfügbare Appartements** und freuen uns auf Sie! Unsere insgesamt **18 neu errichteten Wohnungen** bieten Ihnen alles, was Sie zum Wohlfühlen benötigen – das bestätigen auch Ihre zukünftigen Nachbarn, die bereits in einem unserer Appartements wohnen.

Die Lage unseres Hauses ermöglicht eine **aktive Teilnahme** am örtlichen Geschehen. Ein Supermarkt befindet sich in **unmittelbarer Nähe**.

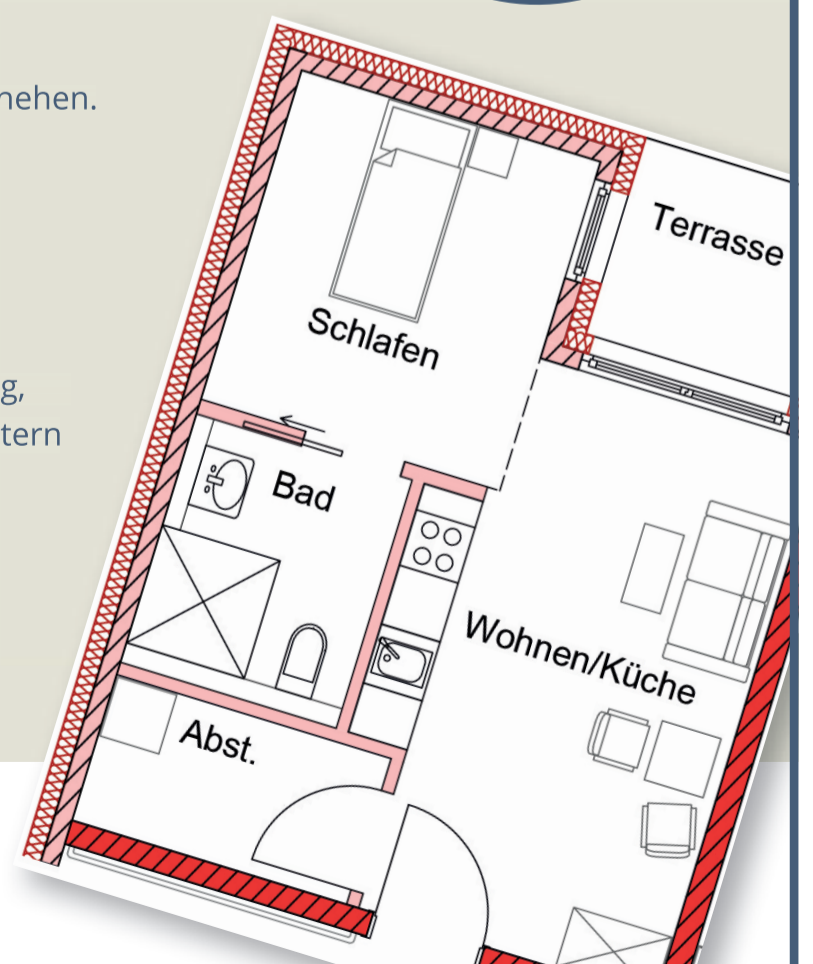
- ✓ Verfügbare Appartements
- ✓ Helles Appartement für eine Person mit Küche, Badezimmer sowie Balkon oder Terrasse
- ✓ Grundservicepaket, unter anderem mit monatlicher Appartement-Reinigung, Koordination von Hilfsdiensten sowie Unterstützung mit Behörden und Ämtern
- ✓ Individuell wählbare Sonderleistungen
- ✓ Gemeinschaftsraum für gesellige Stunden
- ✓ Jahreszeitliche Feste
- ✓ Parkplatz auf Wunsch

Pflegeresidenz Hohenstein

Langgasse 87 • 65329 Hohenstein-Breithardt
0151- 610 490 01 • hohenstein@argentum-pflege.de



Beziehen Sie ab sofort Ihr barrierefreies Appartement!



Tafelzahl des Monats
April 2024

4.800



Rentiere mit leckerer Schokoladennase haben kurz vor Ostern den Weg in die Tafel gefunden und die Osterkörbchen der Kunden verschönert.

Nähere Informationen finden Sie unter
<http://www.dwrt.de>



Hettenhainer
Fastnachtsgemeinschaft

Der Frühling bringt neuen Wind nach Hettenhain

Auch bei den Hettenhainer Fastnachtern bringt der Frühling frischen Wind in die heitere Gemeinschaft.

Am 14. März 2024 fand die Jahreshauptversammlung der Hettenhainer Fastnacht-Gemeinschaft (HFG) statt. Ganz oben auf der Agenda stand die Neuwahl der Vorsitzenden.

Die neue erste Vorsitzende Michaela Burg und der ebenfalls frisch gewählte zweite Vorsitzende Donald Alexander haben mit großer Freude ihre neuen Posten angenommen.

An dieser Stelle möchte sich die HFG bei der bisherigen ersten Vorsitzenden Janina Soi-Ngoen für ihr außerordentliches, ehrenamtliches Engagement bedanken. Janina Soi-Ngoen war vor elf Jahren Gründungsmitglied und Initiatorin der Hettenhainer Fastnacht-Gemeinschaft.

Des Weiteren wurden die neuen Veranstaltungstermine besprochen und festgelegt.

Nach dem Erfolg und der positiven Resonanz des ersten HFG-Comedy-Dinners folgt am 05.10.2024 ein weiterer Abend, an dem es heißt: „Lecker-Durstig-Lustig durch den Abend“ - selbstverständlich mit tollen Menüs und einer top Bühnenbesetzung.

Die Proklamation (Kampagnieröffnung) mit anschließendem Kinderfasching findet am 02. Februar 2025 statt.

Die allseits beliebten Kappensitzungen folgen am 07. und 08. Februar 2025.

Die HFG freut sich auf viele schöne, gemeinsame Stunden.

Schlossgarten blüht

Tulpen mit tollen leuchtenden Farben

Idstein. Der Idsteiner Schlossgarten zeigt sich seit einigen Tagen in leuchtenden Farben: Die Tulpen blühen. Ganz wie in historischen Zeiten haben die Gärtner der Stadt Idstein die Zwiebeln der beliebten Frühblüher nicht dicht an dicht gesetzt, sondern als Einzel-exemplare. Als der Idsteiner Graf Johannes den Garten um 1665 neu gestaltete, waren Tulpen eine kostbare Rarität, insbesondere die mehrfarbig geflammt Exemplare. Nicht nur der Besuch des Schlossgartens lohnt sich. Sehenswert sind auch viele andere städtische Beete, denn vielerorts blühen derzeit unzählige Tulpen und Kaiserkronen.



Idsteiner Schlossgarten in voller Pracht FOTO: STADT IDSTEIN.

Raphael in den Zeugenstand

„Lampenfieber“ mit neuem Stück

Watzhahn. Die Watzhahner Laienspieltruppe „Lampenfieber“ ist wieder dabei ein neues Theaterstück „Raphael in den Zeugenstand“ in drei Akten von Horst Helfrich (Plausus Verlag) zu inszenieren. Die Proben laufen schon auf Hochtouren. Aufgeführt wird das Stück am 3. Mai, 4. Mai, 10. Mai und 11. Mai. Das Stück spielt diesmal im Gerichtsmilieu. Angeklagt ist die Witwe Nora Sturm, deren Papagei Raphael in einer Nacht unzünftige Lieder gesungen haben soll. Richter Josef Grosch, Staatsanwalt Wenzel Silberberg und ihr Verteidiger Ludwig Lemme verhören die Angeklagte, sowie die Zeuginnen Resi Wulf und Henrike Baumeister. Die turbulente Handlung ist mit herrlichen Wortspielen gespickt und strapaziert die Lachmuskeln des Publikums bis zum Äußersten, wobei Gerichtsdienner Graulich dem Ganzen die Krone aufsetzt. Die Proben sind immer mitt-



Das Ensemble der Laienspielgruppe „Lampenfieber“

FOTO: LAMPENFIEBER

Die ReWoBau unter dem Motto „Hochheimer Frühling“ ist die älteste branchenreine Ausstellung im Rhein-Main-Gebiet. Besucher können sich zu den Schwerpunkt-themen Renovieren, Wohnen, Bauen, erneuerbare Energien und e-Mobilität kompetent und seriös beraten lassen. Eine Vielzahl ausgewählter Aussteller präsentiert sich mit Ihrem Wissen und individuellen Produkten, wodurch die Messe zu einem beliebten Anlaufpunkt geworden ist. Auf 6.000 qm Fläche in 2 Messehallen und auf dem Außengelände findet man die Antwort auf sämtliche Fragen zum Thema „Hausbau und Modernisierung“. Dem Messebesucher werden alle Themen rund ums Wohnen, von der Finanzierung über den schlüsselfertigen Bau sowie neue Trends und Inspirationen für die eigenen vier Wände vorgestellt. Die Nutzung von erneuerbaren Energien ist ein Schwerpunkt Thema dieser Messe. Ob es um Umrüstung der Heizung auf Wärmepumpen, oder Strom vom eigenen Dach/Balkon oder E Fahrzeuge geht, auch hier findet der Besucher Lösungen und kompetente Beratung. Ein Pluspunkt der Verbrauchermesse ReWoBau

ist die persönliche Beratung, keine Zeit für ihr Anliegen gibt es nicht, - der Kunde steht im Mittelpunkt. Egal worum es geht, die Aussteller gehen auf die Kunden ein und beraten sie individuell. Informative Fachvorträge an allen Messetagen runden das Veranstaltungsprogramm ab. An allen drei Tagen werden in einem gesonderten Vortragsraum Expertenvorträge gehalten. Das Polizeipräsidium Westhessen bietet in Halle Nord, Stand 220 Informationen rund um das Thema „KEINBRUCH, Sichern Sie Ihr Zuhause“. Polizeibeamte der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle zeigen die Schwachpunkte an Ihrer Immobilie auf und beraten kostenlos bei Neubau, Sanierung, sowie bei Bestandsimmobilien über wirksamem Einbruchschutz. Machen Sie es den Einbrechern schwer, so lebt es sich leichter. Zusätzlich halten die Beamtinnen und Beamte Fachvorträge zum Thema Einbruchschutz. In Halle Nord, Stand 256 erleben

Sie eine Zeitreise nach dem Motto „Rätselschrauben“ in die 1950er Jahre. Ein früher sehr bekanntes und beliebtes Motorrad, die HOREX, produziert in Bad Homburg, ist längst in Vergessenheit geraten. Nur durch die Erwähnung in den Werner-Comics des Zeichners Rötger Brösel Feldmann wurde die Marke HOREX in den 1980er Jahren auch bei einer jüngeren Bevölkerungsschicht bekannt. Mit Ihrer Ausstellung will Saskia Kothe einen Beitrag zur Erhaltung dieses wundervollen Kulturgutes beitragen und stellt einige imposante Modelle vor, die heute noch von Liebhabern auf den Straßen gefahren werden. Die Messehallen sind behinderten- und rollstuhlgerecht. Wickelmöglichkeiten für die Kleinsten sind ebenfalls vorhanden. Die sechszwanzigste ReWoBau beginnt am Freitag, den 19.04.2024 auf dem Hochheimer Marktgelände, Am Weiher 21-23 in Hochheim und ist bis Sonntag, den

21.04.2024 täglich von 10.00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet. Die Vorteile des Veranstaltungsortes sind die verkehrsgünstige Lage mit direktem Autobahnanschluss, die kostenlosen Parkmöglichkeiten für die Besucher sowie die direkte Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn: Bahnhof in der Südstadt mit S-Bahn-Anschluss der S1 Frankfurt/Wiesbaden, aus Richtung Offenbach mit der S1 bis Hochheim

Bus:
Von Wiesbaden: Die Linien 46, 48 der ESWE

Von Mainz: Die Linie 68 der MVG

Von Flörsheim/Hofheim: Die Linie 809 der HLB (Hessische Landesbahn)

Eintrittspreise:
Erwachsene 5,00 Euro
Kinder bis 16 Jahre kostenfrei
Ausführliche Informationen zu Anreise und zu Parkmöglichkeiten finden Sie unter www.rewobau.de sowie www.e-mobilitaet-messe.de.

25 Jahre Frauenkleiderbasar

Am 20. April in Hohenstein-Breithardt

Breithardt. Der Basar für Frühjahr/Sommerbekleidung in der Geschwister-Grimm-Schule in Hohenstein-Breithardt findet am 20. April statt. Interessierte Käufer können von 13 bis 16 Uhr gemütlich einkaufen und im Basar Café wieder selbstgebackene Kuchen genießen. Seit 1999 wird der Frauenkleider Basar zweimal im Jahr von einem bewährten Helfer-Team durchgeführt. Der Erlös geht immer an die Schule, die damit schon viel Gutes für die Grundschulkinder anschaffen konnte. Ihre Verkäufernummer sowie

weitere Informationen erhalten Interessierte unter (0171) 3641150 (Ruth) oder (0176) 43737819 (Petra). Am 20. April von 8.30 bis 10 Uhr erfolgt die Annahme der Kleidung, die sauber und in gutem Zustand sein muss. Pro Verkäufernummer werden max. 25 Kleidungsstücke (incl. Accessoires, z.B. Gürtel, Taschen, Schuhe) angenommen. Die Kleidung muss fest (aber nicht mit Nadeln!) mit einem Schild versehen sein, aus dem Verkäufernummer (rote Schrift) sowie hervorgehen. Alle Artikel sollen

in einem Korb oder Karton abgeliefert werden, der ebenfalls mit der Verkäufernummer beschriftet ist. Lose Kleidungsstücke oder Tüten werden nicht angenommen. Achtung: Kleiderbügel nur dabei lassen, wenn sie nicht mehr benötigt werden.

Die Abrechnung ist von 18 bis 18.30 Uhr. 15% des Verkaufspreises werden einbehalten und kommen komplett der Geschwister-Grimm-Schule in Breithardt zugute. Außerdem stellt jeder Verkäufer einen selbstgebackenen Kuchen für das Basar-Café.

Frühlings-Pflanztag am 14. April

Die „Waldliebe“ lädt ein

Hambach. Die Waldliebe lädt alle Freunde der Natur herzlich ein, sich am Sonntag, den 14. April, ab 10 Uhr am nächsten Waldliebe Pflanztag zu beteiligen. Gemeinsam mit HessenForst werden bei dieser Gelegenheit neue Nistkästen für die heimischen Vögel aufgehängt, weitere Mammutbäume, Kiefern und Tannen gepflanzt, sowie ein Verbiss-Schutz errichtet, um neu gepflanzte Setzlinge zu schützen und zu pflegen. „Wir freuen uns, dass wir diese neuen, zahlreichen Bäume sowie die Nistkästen und den Verbiss-Schutz den vielen Spendern zu verdanken haben, die in den vergangenen Monaten zu unterschiedlichen Anlässen in die Waldliebe gespendet haben“, erklärt Enno Uhde, Initiator der Waldliebe. „Ob als Weihnachtsgeschenk oder

einfach aus Liebe zur Natur – wir haben eine Vielzahl wundervoller Nachrichten erhalten, die von den individuellen Geschichten und Anlässen des Spendens erzählen. Besonders hervorheben möchten wir auch die Schüler der Leibnizschule, die mit ihrem Spendenlauf die Waldliebe maßgeblich in den nächsten Monaten und Jahren mitfordern.“ Aber auch die Erlöse aus dem Verkauf der Hambacher Chronik kommen bei diesem Pflanztag zum Einsatz. Ein weiteres Highlight ist die Pflanzung von Tannen des Wiesbadener Weihnachtsmarktes, die somit im Hambacher Wald ein zweites Leben beginnen können. Die Waldliebe setzt sich aktiv für den Erhalt und die Pflege des Waldes in unserer Region Taunusstein ein und freut sich über jede helfende

Hand. Gemeinsam können wir einen Beitrag für eine grünere Zukunft leisten. Treffpunkt ist am 14. April um 10 Uhr an der Waldliebe im Wendehammer der Gotenstraße in Taunusstein Hambach. „Bitte folgen Sie den entsprechenden Schildern, um uns zu finden, Parken ist im Chattenpfad oder in der Gotenstraße möglich. Wir empfehlen festes Schuhwerk, Handschuhe und gerne auch eine Schaufel mitzubringen, um aktiv am Pflanztag teilnehmen zu können, so die „Waldliebe in der Pressemeldung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen an diesem Tag teilzunehmen und gemeinsam etwas Gutes für unsere Umwelt zu tun. Am 4. Mai folgt dann wiederum der Rotary-Action Day in der „Waldliebe“. Dort wird dann der „Waldliebe-Blick“ eingeweiht.

fit & schön



Stress lass nach

Sie kennen das Gefühl, wenn wieder alles zu viel ist und keine Zeit mehr zum Durchatmen bleibt? Mit diesem Gefühl sind Sie nicht allein. Ein Großteil der Menschen teilt diese Empfindung. Aber warum ist das so?

Stress

Um zu verstehen, woher das kommt, müssen wir uns das Thema Stress und seine Auswirkungen einmal genauer anschauen. Sie haben sicherlich in Ihrem Alltag schon öfter bemerkt, dass ein gewisses Maß an Stress Sie zu einer besseren oder maximalen Leistung anspornt. Dies ist positiver Stress. Verlangen Sie Ihrem Körper aber dauerhaft gute bzw. maximale Leistung ab, wird aus positivem negativer Stress. Wann jedoch für den einzelnen positiver Stress aufhört und negativer Stress beginnt, ist sehr individuell. Ob Sie in Stress geraten, hängt immer von Ihrer

persönlichen Einschätzung der eigenen Ressourcen wie Zeit, Fachwissen, Kompetenzen, Gesundheit usw. ab. Glauben Sie, die notwendigen Ressourcen zu besitzen, geht es ihnen gut. Besitzen Sie die Ressourcen für anstehende Aufgaben gemäß der eigenen Einschätzung nach nicht, geraten Sie in Stress. Für kurzfristige Stressphasen ist unser Körper bestens ausgelegt. Für langandauernden Stress allerdings nicht. Es stellen sich Symptome wie innere Unruhe, Schlafstörungen, chronische Schmerzen, Bluthochdruck, erhöhte Herzfrequenz, Tinnitus, Infektanfälligkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Zähneknirschen usw. ein.

Steinzeitliches Betriebssystem

Unser Körper hat sich seit der Steinzeit evolutionär bedingt immer wieder an neue Anforderungen bestens angepasst. Was unseren Stresskreislauf betrifft, laufen wir leider noch immer auf einem steinzeitlichen Notfallprogramm. Es ist darauf ausgelegt, das Überleben in der Steinzeit zu sichern. Die seltene aber maximale Gefahr bestand darin, sich vor beispielsweise

gefährlichen Tieren zu schützen. Dies gelang durch Kampf oder Flucht. Dafür stellt unser Körper in Stresssituationen auch heute noch durch die Ausschüttung verschiedener Stresshormone mehr Energie zur Verfügung. Adrenalin steigert die Atemfrequenz, den Herzschlag und den Blutdruck. Cortisol sorgt dafür, dass unser Körper vor Entzündungen geschützt wird. Durch die Steigerung der Blutgerinnung sollen wir vor dem Verbluten geschützt werden. Andere Körperfunktionen wie Verdauung, Hunger oder Durst werden in diesen Situationen nicht gebraucht und werden auf ein Minimum reduziert.

Steinzeit vs. Digitalzeit

Wir leben allerdings nicht mehr in der Steinzeit. Die Anforderungen unserer heutigen „Digitalzeit“ sind gänzlich andere. Wir kämpfen im Normalfall nicht mehr um unser Überleben. Wir versuchen nur, den immer turbulenter werdenden Alltag zu bestreiten. Zu unseren heutigen Bedrohungen zählen z.B. eine fortwährende Erreichbarkeit durch Mobiltelefon und E-Mails, ständige Präsenz der sozialen Medien,

STARTEN SIE AKTIV UND ENTSPANNT IN DEN FRÜHLING!
Lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich und finden Sie Ihre Balance
Kurse & Workshops zur Stressbewältigung – auch für Unternehmen





**Frühlingskurs
Active Relax
PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG**
Erkennen Sie Spannungen in Ihren Muskeln und lösen Sie sie gezielt! Tauchen Sie ein in die Welt der Ruhe und Gelassenheit.
START 21. Mai 2024
dienstags, 21.05. - 09.07.2024,
19:00 – 20.15 Uhr

Anmeldung, Termine & Infos
Andrea Scherer 0172-1351331
mail@bleib-in-balance.com
www.bleib-in-balance.com



BLEIB IN BALANCE
alter Entspannung erfahren

**Frühlingskurs
Energy Flow
QIGONG
im Frühling**
Erfahren Sie die sanften Bewegungen dieser Jahrtausende alten Übungspraxis. Trainieren Sie im Einklang mit der Natur auf einer Reise zu neuem Wohlbefinden!
START 27. Mai 2024
montags, 27.05. – 08.07.2024,
17:30 – 18:30 Uhr

Melden Sie Sich jetzt an und lassen Sie den Frühling in Ihr



neue Anforderungen durch Homeoffice, Doppelbelastungen wie Kindererziehung und Berufstätigkeit und gesundheitliche oder psychische Probleme. So stehen wir heute sozusagen täglich mehrmals vor gefährlichen Tieren und unser Körper bereitet uns auf den Kampf oder die Flucht vor. Unser Gehirn kann, vereinfacht gesagt, nicht zwischen echten gefährlichen Tieren oder den heutigen imaginären gefährlichen Tieren unterscheiden! Deshalb schüttet er dauerhaft Stresshormone aus.

Ihre Balance finden

Ein gewisses Maß an überschüssigem Adrenalin kann sicherlich durch Sport abgebaut werden. Der verbleibende Stresshormonüberschuss bleibt uns erhalten und führt auf Dauer zu den genannten Symptomen. Die gute Nachricht ist: Wir können dem entgegenwirken! Trotz unseres steinzeitlichen Stressmodus gibt es Möglichkeiten, mit dieser alten Funktion unseres Körpers angemessen umzugehen.

Mit dem gezielten Einsatz von klassischen Entspannungsmethoden wie z.B. Progressive Muskelentspannung, Autogenem Training, Atemübungen, Achtsamkeitstraining und Qigong werden die Bereiche unseres Körpers, die für die Tiefenentspannung zuständig sind, gezielt angesprochen. Sie sorgen nachhaltig dafür, dass unser Körper sich regenerieren und heilen kann – für einen ausgeglicheneren Körper und Geist.

Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apothek) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 11% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

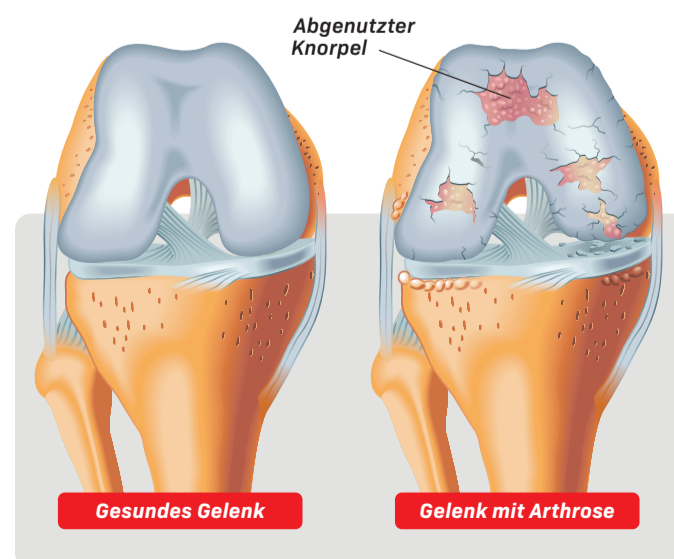
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album ®. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

HÖCO

Weil Preis und Service stimmen!

Wir feiern großes Jubiläum!

25 Jahre Höco in der Schiersteiner Straße und 56 Jahre in Wiesbaden – Feiern Sie mit uns!

SPITZEN QUALITÄT ZU TIEFPREISEN UND IMMER MIT SERVICE!



0% Finanzierung
ganz ohne Zusatzkosten
bis zu 12 Monate ab 350,- €

6 Monate Zahlpause!
Zahlen Sie nicht sofort! Kaufen Sie jetzt
und zahlen Sie den Gesamtbetrag erst in
6 Monaten – ganz OHNE Zusatzkosten!

Restposten, Einzelstücke,
Auslaufmodelle von
LIEBHERR + Miele
vorrätig und sagenhaft günstig!

Daewoo Waschmaschine WM814T1WAODE
8 kg, 1.400 U/Min., LED-Display, Startzeitvorwahl, AquaStop, viele Waschprogramme „Wieder eingetroffen!“

399,- jetzt: 269,-

Bauknecht Waschmaschine WAM 814 A
1-8 kg, 1.400 U/Min., Display, Startzeitvorwahl, Wasserschutzsystem, div. Waschprogramme

499,- jetzt: 299,-

Bauknecht Waschmaschine BPW 914 B
1-9 kg, 1.400 U/Min., Display, Startzeitvorwahl, Mehrfachwasserschutz-, div. Wasch- & Spezialprogramme

599,- jetzt: 349,-

Bosch Waschmaschine WAJ 280F1
7 kg, 1.400 U/Min., AquaStop, LED-Display, Startzeitvorwahl, div. Waschprogramme, Nachlegefunktion

499,- jetzt: 359,-

AEG Waschmaschine L6FBF51488
7 kg Schontrommel, 1.400 U/Min., Display, Mengenautomatik, Startzeitvorwahl, Nachlegefunktion, AquaControlSystem, div. Waschprogramme

599,- jetzt: 399,-

Siemens Waschmaschine WM14N2V3
1.400 U/Min., 7 kg, AquaControl-Schlauch, großes Display, Endzeitvorwahl, Restzeitanzeige, Nachlegefunktion, div. Waschprogramme

599,- jetzt: 399,-

Siemens Waschmaschine WM14NK23
1.400 U/Min., 8 kg, großes LED-Display, AquaStop, Endzeitvorwahl, Nachlegefunktion, div. Wasch- & Spezialprogramme

699,- jetzt: 449,-

Bosch Waschmaschine WGG14409A
9 kg, 1.400 U/Min., AquaStop, großes Display, Startzeitvorwahl, Restzeitanzeige, Nachlegefunktion, div. Waschprogramme

799,- jetzt: 499,-

AEG Waschmaschine L6FBA51680
8 kg, 1.600 U/Min., AquaControl-System, Display, Startzeitvorwahl, Restzeitanzeige, Nachlegefunktion, Mengenautomatik, div. Waschprogramme

799,- jetzt: 499,-

AEG Waschmaschine L6FBF40408
1-10 kg Schontrommel, 1.400 U/Min., Display, Startzeitvorwahl, Mengenautomatik, AquaControl-System, Nachlegefunktion, viele Waschprogramme

799,- jetzt: 499,-

Miele Waschmaschine WCD120WPS
8 kg Schontrommel, 1.400 U/Min., verschleißfreier Motor, Display, Startzeitvorwahl, Water-proof-System mit Garantie, div. Programme, Mengenautomatik, Vorbügeln, Kleiner Kratzer

1.099,- jetzt: 899,-

Miele Waschmaschine WWE360 WPS
8 kg, 1.400 U/Min., verschleißfreier Motor, Display mit div. Funktionen, Water-proof-System, viele Programme, QuickPower-Wash, Vorbügeln

1.299,- jetzt: 1.099,-

Gorenje Wäschetrockner DNE 72/GN
Wärmepumpentrockner, Energie: A++ (Spektrum A+++ - D), 7 kg, Display, Kondensations-Effizienzklasse A, div. Trocknungsprogramme, Ø Verbrauch/Jahr 235 kWh Energie

499,- jetzt: 299,-

Beko Wäschetrockner WDP5742GS
Wärmepumpentrockner, 7 kg, Display, Startzeitvorwahl, Restzeitanzeige, div. Trocknungsprogramme

499,- jetzt: 349,-

Beko Wäschetrockner WDC946GX
Wärmepumpentrockner, Energie: A++ (Spektrum A+++ - D), 1-9 kg, Display, Restzeitanzeige, div. Trocknungsprogramme

599,- jetzt: 399,-

Bauknecht Wäschetrockner T Pure M11 72 N
Wärmepumpentrockner, Energie: A++ (Spektrum A+++ - D), 7 kg, LED-Display, Restzeitanzeige, Startzeitvorwahl, div. Trocknungsprogramme

599,- jetzt: 399,-

Beko Wäschetrockner B3T42240S
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 8 kg, Display, div. Trocknungsprogramme, Stiftung Warentest 08/2023: GUT (2,2)

699,- jetzt: 444,-

Bosch Wäschetrockner WTH83V03
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 7 kg, großes Display, Startzeitvorwahl, div. Trocknungsprogramme, Ø Verbrauch/Jahr 212 kWh Energie

699,- jetzt: 449,-

Siemens Wäschetrockner WT45HVA3
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 8 kg, LED-Display, Restzeitanzeige, Endzeitvorwahl, diverse Trocknungs- & Spezialprogramme

699,- jetzt: 449,-

AEG Wäschetrockner TR8C40688
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 8 kg, Schontrommel, Display, Startzeitvorwahl, div. Trocknungsprogramme, Ø Verbrauch/Jahr 177 kWh Energie

899,- jetzt: 499,-

Bosch Wäschetrockner WQG233DF4
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 8 kg, großes Display, div. Trocknungsprogramme, Ø Verbrauch/Jahr 176 kWh Energie

799,- jetzt: 499,-

Bauknecht Wäschetrockner T Sense M11 93 N
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 9 kg, Display, viele Funktionen, EasyCleaning-Filter, versch. Trocknungsprogramme, Ø Verbrauch/Jahr 194 kWh Energie

799,- jetzt: 499,-

Miele Wäschetrockner TCC570WP
Wärmepumpentrockner, Energie: A+++ (Spektrum A+++ - D), 8 kg, großes Display mit div. Funktionen, viele Trocknungs- & Spezialprogramme, Kondensations-Effizienzklasse A, Kleiner Kratzer

1.139,- jetzt: 899,-

Daewoo Stand-Geschirrspüler DA1B3FS2DE
13 Maßgedecke, Display, AquaStop, Startzeitvorwahl, 47 dB, versch. Programme, Farbe: Dark Silver

499,- jetzt: 299,-

Neff Unterbau-Geschirrspüler S125ITS04E
Edelstahlfront, 12 Maßgedecke, 48 dB, Display, AquaStop mit Garantie, Startzeitvorwahl, versch. Programme + Zusatzfunktionen

599,- jetzt: 399,-

Grundig Stand-Geschirrspüler GSF 41825 X
Nur 45 cm breit, 11 Maßgedecke, Wasserschutz, Display, Startzeitvorwahl, Besteckschublade, Edelstahlfront, 46 dB, 8 Programme

599,- jetzt: 399,-

Bosch Einbau-Geschirrspüler SM14HCS08E
Teilliegeflurbar – zur Vormontage einer Möbelür, 14 Maßgedecke, 44 dB, AquaStop mit Garantie, Display, Besteckschublade, 6 Programme + 3 Sonderfunktionen, Startzeitvorwahl

799,- jetzt: 499,-

Bosch Unterbau-Geschirrspüler SMU4HVS31E
Edelstahlfront, 13 Maßgedecke, 46 dB, Display, Startzeitvorwahl, AquaStop mit Garantie, 6 Programme + 4 Sonderfunktionen, Besteckschublade

699,- jetzt: 499,-

Bosch Einbau-Geschirrspüler SM14HTW00E
Teilliegeflurbar – zur Vormontage einer Möbelür, 13 Maßgedecke, 46 dB, AquaStop mit Garantie, Display, Startzeitvorwahl, 6 Programme + 4 Sonderfunktionen

799,- jetzt: 499,-

Miele Unterbau-Geschirrspüler G 5110 SCU
Edelstahlfront, 14 Maßgedecke, AquaStop, Display, Startzeitvorwahl, Besteckschublade, 45 dB, div. Programme

1.099,- jetzt: 899,-

Miele Einbau-Geschirrspüler G 5150 SCvi
vollintegrierbar – zur Vormontage einer Möbelür, 14 Maßgedecke, Besteckschublade, Display, Restzeitanzeige & Startzeitvorwahl, AquaStop mit Garantie, 45 dB, div. Programme

1.099,- jetzt: 799,-

AEG Tischkühlschrank RTS813EXAW
Nutzinhalt: 115 L Kühlen + 15 L Gefrierfach, Höhe: 84,5 cm, 38 dB, ****-Gefrierfach

399,- jetzt: 299,-

Liebherr Gefrierschrank GP 1213
Nutzinhalt: 98 l, Temperaturanzeige, 39 dB, 3 Gefrierfächer, Höhe: 85,1 cm, SmartFrost

399,- jetzt: 299,-

Geratek Gefrierschrank GS2020IL
194 l Nutzinhalt, 5 Gefrierfächer + 1 Gefrierfachklappe, NoFrost-Technik, nie wieder abtauen! 41 dB, Höhe: 169 cm, Farbe: Edelstahl

499,- jetzt: 299,-

Liebherr Kühl-Gefrierkombi CT 2131
Nutzinhalt: 152 l Kühlen + 44 l Gefrieren, LED-Beleuchtung, Höhe: 124,1 cm, 37 dB

549,- jetzt: 299,-

Liebherr Kühlschrank T 1404
Nutzinhalt: 106 l kühlen + 15 l ****-Gefrierfach, Höhe: 85 cm, 40 dB

399,- jetzt: 299,-

Bosch Kühl-Gefrierkombi KGE39ALCA
Edelstahlfront, Nutzinhalt: 249 l Kühlen + 94 l Gefrieren, LED-Beleuchtung, LowFrost, TouchControl Temperaturregelung, Höhe: 201 cm, 38 dB

799,- jetzt: 499,-

Liebherr Gefrierschrank FNe 5227-20
278 l Nutzinhalt, NoFrost-Technik, 7 Gefrierschubladen, digitale Temperaturanzeige, 38 dB, Höhe: 185,5 cm

1.099,- jetzt: 749,-

Liebherr Kühl-Gefrierkombi CBNdc 5733
Nutzinhalt: 258 l Kühlen + 103 l Gefrieren, LED-Beleuchtung, NoFrost-Technik und BioFresh, Display, Höhe: 201,5 cm, 33 dB, Farbe: blacksteel

1.099,- jetzt: 799,-

Samsung Kühl-Gefrierkombi RL38C7B6BS9
Nutzinhalt: 273 l Kühlen + 114 l Gefrieren, LED-Beleuchtung, NoFrost-Technik, umdrehbare Schublade, Höhe: 203 cm, 35 dB, Edelstahlfront/kauch in blacksteel erhältlich

1.099,- jetzt: 799,-

Siemens Kühl-Gefrierkombi KG39NAIAT
Edelstahlfront mit Antifinger-Print, Nutzinhalt: 260 l Kühlen + 103 l Gefrieren, nur 29 dB, LED-Beleuchtung, 0-Grad-Fach digitale Temperaturanzeige, NoFrost-Technik, Höhe: 203 cm

1.499,- jetzt: 1.099,-

Liebherr Kühl-Gefrierkombi CBNsda 5723
SmartSteel Edelstahlfront, Nutzinhalt: 258 l Kühlen + 103 l Gefrieren, LED-Beleuchtung, NoFrost-Technik & BioFresh, Display, Höhe: 201,5 cm, 33 dB, inkl. 10 Jahre Herstellergarantie!

1.699,- jetzt: 1.199,-

Geratek Einbau-Herdset Messina EH 7203 IX
69 l Backofen mit div. Heizarten, Display mit Timer, inkl. Glas-Keramik-Kochfeld mit 4 Kochzonen (davon 1 zuschaltbare Bräter- und 1 Zwei-Kreis-Zone)

599,- jetzt: 299,-

Bauknecht Herdset HEKO S 200
Energie: A (Spektrum A+++ - D), 65 l Backofen mit 4 Heizarten (inkl. Umluft), Glas-Keramik-Kochfeld mit 4 Kochzonen (davon 1 zuschaltbare Bräter- und 1 Zwei-Kreis-Zone)

599,- jetzt: 399,-

Bauknecht Einbau-Herdset HEKO P 300
65 l Backofen mit 4 Heizarten (inkl. Heißluft), Spieglein-Kochfeld mit 4 Kochzonen (davon 1 zuschaltbare Bräter- und 1 Zwei-Kreis-Zone), Display, Versenk-knebel, Pyrolyse-Reinigungs-funktion, inkl. Teleskopauszug

599,- jetzt: 499,-

Bosch Einbauherdset MKH22SKO
65 l Backofen mit 5 Heizarten, Versenk-knebel, LED-Display, Induktions-Kochfeld mit 4 Kochzonen (davon 1 zuschaltbare Bräter- und 1 Zwei-Kreis-Zone), inkl. 2-fach Teleskopauszug

899,- jetzt: 599,-

Neff Einbau-Herdset XED442A
71 l Backofen mit 7 Heizarten, Display, Versenk-knebel, Glas-Keramik-Kochfeld mit 4 Kochzonen (davon 1 zuschaltbare Bräter- und 1 Zwei-Kreis-Zone), inkl. 2-fach Teleskop-Auszug

999,- jetzt: 599,-

Miele Induktions-Herdset H 2269-1 I + KM 7002 FR
76 l Backofen mit Perfect-Clean, Display, Versenk-knebel, Induktions-Kochfeld mit 4 Kochzonen inkl. zwei FlexiClip-Vollauszüge

1.599,- jetzt: 1.199,-

*Angebote solange Vorrat reicht. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Alle Preise sind Abholpreise. Lieferung gegen geringen Aufpreis. Abbildungen haben Symbiocharakter. Irrtümer vorbehalten. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Hunderte weitere Angebote aller Fabrikate vorrätig. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserem geschulten Fachpersonal beraten!

P Kostenlos Parken